HealthDaily

Είδος: Newsletter / Κύριο
Ημερομηνία: Πέμπτη, 16-11-2017
Σελίδα: 7
Μέγεθος: 97 cm ²
Μέση κυκλοφορία: 17000
Επικοινωνία εντύπου: 210 6617777

Λέξη κλειδί: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΧΑΠ

Πολλαπλά οφέλη

Η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στη θεραπεία της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) είναι μεγίστης σημασίας, καθώς προσφέρει πολλαπλά οφέλη, τα οποία έχουν αποδειχθεί ερευνητικά, επισημαίνουν οι φυσικοθεραπευτές με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της νόσου. Οι στόχοι της φυσικοθεραπείας στη ΧΑΠ είναι η εκμάθηση του σωστού τρόπου αναπνοής, η ενδυνάμωση των αναπνευστικών μυών, η διευκόλυνση της απομάκρυνσης των εκκρίσεων, νεκμάθηση των ασθενών στη σωστή λήψη εισπνεόμενων φαρμάκων και της συμμόρφωσης στη θεραπεία καθώς και η συμμετοχή σε δομημένα και εξατομικευμένα προγράμματα άσκησης.Ασθενείς με ΧΑΠ που έχουν ακολουθήσει προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης διαπίστωσαν σημαντική βελτίωση της φυσικής κατάστασης και της λειτουργικής ικανότητας τους, μείωση της δύσπνοιας και της κόπωσης, μείωση της συχνότητας παροξύνσεων, βελτίωση της ποιότητας ζωής, μείωση των επισκέψεων στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών ενός νοσοκομείου και στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία και μείωση των εισαγωγών στο νοσοκομείο.