



## Φυσικοθεραπεία: Βασικό εργαλείο αποσυμφόρησης του συστήματος Υγείας και εξοικονόμησης πόρων



**Ο** ρόλος του φυσικοθεραπείας αναγνωρίζεται και αναβαθμίζεται στα συστήματα Υγείας όλων των προηγμένων χωρών, φέρνοντας τους **φυσικοθεραπευτές** στην πρώτη γραμμή στα ευρωπαϊκά συστήματα Υγείας. Η εμπειρία δείχνει πως η επένδυση στη Φυσικοθεραπεία ωφελεί σοβαρά τα συστήματα Υγείας.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση του Ηνωμένου Βασιλείου, όπου το 2018 θα αυξηθούν οι **φυσικοθεραπευτές** στο σύστημα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, με στόχο να έρχονται εκείνοι πρώτοι σε επαφή με ασθενείς που εμφανίζουν **μυοσκελετικά προβλήματα** και όχι ο γιατρός. Η πολιτική εφαρμογή του απέδειξε την αξία του μέτρου στην αποσυμφόρηση του συστήματος και στην εξοικονόμηση πόρων και επε-

λέγη ως μόνιμη παρέμβαση στο σύστημα Υγείας. Ανάλογες δυνατότητες υπάρχουν και στο ελληνικό σύστημα Υγείας, καθώς οι **φυσικοθεραπευτές** είναι υψηλού επιπέδου και μπορούν να αποτελέσουν τον προπομπό του συστήματος, σε μία σειρά από προβλήματα Υγείας. Η εμπειρία δείχνει πως η επένδυση στη Φυσικοθεραπεία ωφελεί σοβαρά τα συστήματα Υγείας.

### Το παράδειγμα της Σκωτίας και της Ιρλανδίας

Στο παράδειγμα της Ιρλανδίας, όπου γιατροί και **φυσικοθεραπευτές** απέδειξαν στην πράξη τα οφέλη της συνεργασίας τους για τον ασθενή και το σύστημα Υγείας, αναφέρθηκε η Β' Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκού Τμήματος της WCPT και Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Θεμάτων Εκπαίδευσης,

**Esther-Mary D' Arcy**, σε συνέντευξη τύπου που διοργάνωσε ο **Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)**.

Η κα D' Arcy αναφέρθηκε στις τεράστιες λίστες αναμονής ασθενών για ρευματολόγους και ορθοπεδικούς ιατρούς στην Ιρλανδία και στην απόφαση των εκπρόσωπων των δύο αυτών ειδικοτήτων να ζητήσουν από τους **φυσικοθεραπευτές** να αναλάβουν να κάνουν εκείνοι μια πρώτη αξιολόγηση των ασθενών της λίστας αναμονής. Οι **φυσικοθεραπευτές** στην Ιρλανδία, **σε διάστημα 18 μηνών, είδαν και αξιολόγησαν 18 χιλιάδες περιστατικά**. Οι διαπιστώσεις τους ήταν καίριες για το σύστημα Υγείας: μόνο το 7% εκείνων που ζητούσαν ορθοπεδικό γιατρό είχαν πραγματικά ανάγκη το ιατρικό ραντεβού, ενώ μόνο το 11% εκείνων που ήθελαν να εξεταστούν από ρευματολόγο το χρειάζονταν πραγματικά.

Στο παράδειγμα της Σκωτίας, όπου εκπονήθηκε και εφαρμόστηκε από τους **φυσικοθεραπευτές** πρόγραμμα πρόληψης των πτώσεων των ηλικιωμένων, τα αποτελέσματα έδειξαν σημαντική μείωση:

- 40% των πτώσεων ηλικιωμένων ατόμων στο δρόμο
- 32% των εισαγωγών ηλικιωμένων ατόμων σε νοσοκομεία μετά από πτώση στο σπίτι
- 27% των εισαγωγών ηλικιωμένων ατόμων σε νοσοκομεία μετά από πτώση σε γηροκομεία ή δομές αποκατάστασης ηλικιωμένων



► Η κα D' Arcy αναφέρθηκε σε άλλα στοιχεία που δείχνουν ότι **σε ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα** -όπως στις περιπτώσεις Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας ή κυστικής ίνωσης σε παιδιά και ενήλικες - **προγράμματα αναπνευστικής φυσικοθεραπείας** οδήγησαν σε μείωση των εισαγωγών στο νοσοκομείο περίπου 26% στις περιπτώσεις της ΧΑΠ και πολύ σημαντικό βαθμό στις περιπτώσεις της Κ.Ι.

Σχολιάζοντας την έκθεση των παραπάνω στοιχείων η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (ER – WCPT), κα **Sarah Bazin** και ο αντιπρόεδρος κ. **Roland Craps**, διευκρίνισαν ότι η φυσικοθεραπεία μπορεί να προσφέρει σημαντική λύση για πολλά από τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς και τα συστήματα υγείας αρκεί να οργανωθεί σωστά κάθε πρόγραμμα φυσικοθεραπείας. Ο κ. Craps, μάλιστα, εξήγησε ότι στο Βέλγιο, η σπουδαιότητα του ρόλου των φυσικοθεραπευτών έχει αναγνωριστεί και βρίσκεται σε εξέλιξη συζήτηση για αύξηση της αμοιβής τους στις παρεχόμενες συνεδρίες.

### Η φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα

Τα τελευταία χρόνια, έχει διευρυνθεί και στην Ελλάδα το πεδίο δράσης των φυσικοθεραπευτών, με ανερχόμενο τον τομέα της παρηγορητικής θεραπείας, όπως επεσήμανε **ΠΣΦ, Πέτρος Λυμπεριδής**, αλλά και σε λιγότερους γνωστούς τομείς (από μυοσκελετικά, νευρολογικά, παιδιατρικά περιστατικά). Η **Φυσικοθεραπεία** εφαρμόζεται και σε ασθενείς με ψυχιατρικές, ουρολογικές, καρδιολογικές, αναπνευστικές, γυναικολογικές παθήσεις, καθώς και στη Γηριατρική.

Μεγάλη έμφαση θα πρέπει να δοθεί και στην Ελλάδα **στο ρόλο του φυσικοθεραπευτή στην πρόληψη**, όπως η πρόληψη πτώσεων σε ηλικιωμένους, η πρόληψη κακώσεων σπονδυλικής στήλης σε χώρους εργασίας, η πρόληψη εκδήλωσης καρδιαγγειακών παθήσεων και διαβήτη.

Σύμφωνα με τον κ. Λυμπεριδή, ο φυσικοθεραπευτής έχει πολλά να προσφέρει σε τομείς που γνωρίζει πολύ καλά και ο **ΠΣΦ** έχει προωθήσει την γνώση για την αντιμετώπιση όλων αυτών των περιπτώσεων ασθενών, με τα **οκτώ επιστημονικά τμήματα που λειτουργεί**. Προϋπόθεση είναι το υπουργείο Υγείας να πειστεί για την αναγκαιότητα και την χρησιμότητα του φυσικοθεραπευτή και για το γεγονός ότι επενδύοντας στη φυσικοθεραπεία κερδίζει το εθνικό σύστημα Υγείας, καθώς δαπανά πολύ λιγότερους πόρους για άλλες παροχές υγείας.

Οι φυσικοθεραπευτές παρέχουν υπηρεσίες για την ανάπτυξη, διατήρηση και απο-



φωτογραφίες από τη συνέν. τύπου.

Στη φωτογραφία 1: από αριστερά προς δεξιά: **Γιάννης Μαρμαράς**, Β' Αντιπρόεδρος **ΠΣΦ** **Κωνσταντίνος Ευσταθίου**, Μέλος ΚΔΣ του **ΠΣΦ** **Γεώργιος Κούτρας**, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων **ΠΣΦ** και Αναπληρωτής Καθηγητής του τμήματος Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης **Σπύρος Ρουμελιώτης**, Α' Αντιπρόεδρος **ΠΣΦ** **Roland Craps**, Α' Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Τμήματος της WCPT και Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Ευρωπαϊκών Θεμάτων **Πέτρος Λυμπεριδής**, Πρόεδρος **ΠΣΦ** **Sarah Bazin**, Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Τμήματος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας και Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Επαγγελματικών Θεμάτων **Esther-Mary D'Arcy**, Β' Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Τμήματος της WCPT και Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Θεμάτων Εκπαίδευσης **John Xerri de Caro**, Μέλος Δ.Σ. του Ευρωπαϊκού Τμήματος της WCPT

**Γεώργιος Γιόφτσος**, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου **ΠΣΦ**, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής 27ου Συνεδρίου Φυσικοθεραπευτών και Καθηγητής του Τμ. Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας **David Gorria**, Γενικός Γραμματέας Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας



Στη φωτογραφία 2 από αριστερά προς δεξιά: **Πέτρος Λυμπεριδής**, Πρόεδρος **ΠΣΦ** **Sarah Bazin**, Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Τμήματος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας και Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Επαγγελματικών Θεμάτων

κατάσταση της μέγιστης κίνησης και της λειτουργικής ικανότητας, για όλη τη διάρκεια της ζωής. Αυτό περιλαμβάνει την παροχή υπηρεσιών σε περιπτώσεις που η κίνηση και η λειτουργικότητα απειλούνται από τη γήρανση, από τραυματισμό, από πόνο, από ασθένειες, από διαταραχές, από ειδικές καταστάσεις ή περιβαλλοντικούς παράγοντες. Η λειτουργική κίνηση είναι από τις κυρίαρχες παραμέτρους μίας υγιούς ζωής. Η **Φυσικοθεραπεία** ασχολείται με την αξιολόγηση και τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής και της δυνατότητας μετακίνησης, μέσω της προαγωγής, πρόληψης, θεραπείας - παρέμβασης, προσαρμογής και αποκατάστασης.

Τα μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας θα συνεδριάσουν σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας και οι εκπρόσωποι της ER – WCPT είναι προσκεκλημένοι και στο **27ο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, το οποίο διεξάγεται στο **Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας** στις **24 και 25 Νοεμβρίου**, με θέμα **«Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη, μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση»**.

Παράλληλα, και με την ευκαιρία την παρουσίας της εκτελεστικής επιτροπής στην Ελλάδα, έχει προγραμματιστεί **συνάντηση με τον υπουργό Υγείας Ανδρέα Ξανθό**,

**στην οποία θα συμμετέχει το προεδρείο του ΠΣΦ και η εκτελεστική επιτροπή της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.**

- Κατά τη διάρκεια του 27ου Επιστημονικού Συνεδρίου του **ΠΣΦ**, θα συζητηθούν – μεταξύ άλλων – και τα παρακάτω θέματα:
- Η **Φυσικοθεραπεία** στην Ευρώπη και η αυτονομία του επαγγέλματος.
- Ο αυξημένος ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, η συνάρτηση του αυξημένου ρόλου με την εξοικονόμηση πόρων στα δημόσια συστήματα υγείας και η απόδειξη της χρησιμότητας και την οικονομικής αποτελεσματικότητας της φυσικοθεραπείας.
- Η ευρωπαϊκή προοπτική για την εξειδίκευση στη **Φυσικοθεραπεία**.
- Η ανάπτυξη και χρήση των κλινικών οδηγιών στην **Φυσικοθεραπεία**.
- Η διασφάλιση της ποιότητας της εκπαίδευσης και η προώθηση της έρευνας στη **Φυσικοθεραπεία** στην Ευρώπη.
- Η άσκηση του επαγγέλματος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, η αναγνώριση επαγγελματικών προσόντων για την μετακίνηση εργαζόμενων στην Ε.Ε και οι στρεβλώσεις που παρατηρούνται στην Ελλάδα από την εφαρμογή της Οδηγίας 2005/36/ΕΚ.



## Η Έλενα Κουντουρά στηρίζει τους φυσικοθεραπευτές

Απεργιακή κινητοποίηση για σήμερα έχει προκηρύξει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

**Σ**το πλευρό του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), όσον αφορά την υποστήριξη του αιτήματος του Συλλόγου προς το υπουργείο Παιδείας σχετικά με την αυτονομία του τμήματος Φυσικοθεραπείας στο νέο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, βρίσκεται από καιρό ενεργή πολιτικά, η υπουργός Τουρισμού Έλενα Κουντουρά.

Υπενθυμίζεται ότι ο ΠΣΦ έχει καλέσει για σήμερα τους φυσικοθεραπευτές - μέλη του σε απεργιακή κινητοποίηση και συγκέντρωση διαμαρτυρίας έξω από το υπουργείο Παιδείας, ενώ η Έλενα Κουντουρά δεν είναι η πρώτη φορά κατά την οποία στηρίζει τα σχετικά αιτήματα του ΠΣΦ και των φυσικοθεραπευτών της χώρας μας. 



### 3. ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Publication: . . .HEALTH DAILY

Date: . . . . .24/11/2017 Clipping Date: . . .25/11/2017

Page: . . . . . 5



## ● ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

*Για αποσυμφόρηση των συστημάτων Υγείας*

Τα ευρωπαϊκά συστήματα Υγείας επενδύουν στους φυσικοθεραπευτές για την αποσυμφόρησή τους και την εξοικονόμηση πόρων. Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση του Ηνωμένου Βασιλείου, όπου το 2018 θα αυξηθούν οι φυσικοθεραπευτές στο σύστημα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Σκοπός της ενέργειας αυτής είναι να έρχονται οι φυσιοθεραπευτές πρώτοι σε επαφή με ασθενείς που εμφανίζουν μυοσκελετικά προβλήματα και όχι ο γιατρός. Η πολιτική εφαρμογή του απέδειξε την αξία του μέτρου στην αποσυμφόρηση του συστήματος και στην εξοικονόμηση πόρων και επελέγη ως μόνιμη παρέμβαση στο σύστημα Υγείας. Ανάλογες δυνατότητες υπάρχουν και στο ελληνικό σύστημα Υγείας, καθώς οι φυσικοθεραπευτές είναι υψηλού επιπέδου και μπορούν να αποτελέσουν τον προπομπό του συστήματος σε μία σειρά από προβλήματα Υγείας. Τα παραπάνω ανέφεραν οι ομιλητές σε χθεσινή συνέντευξη με αφορμή 27ο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, το οποίο διεξάγεται στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας στις 24 και 25 Νοεμβρίου, με θέμα «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη, μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση».

#### 4. ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ...

Publication: . . . ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Date: . . . . . 24/11/2017 Clipping Date: . . . 24/11/2017

Page: . . . . . 16



## Το μήνυμα των φυσικοθεραπευτών για μείωση του κόστους νοσηλείων

Ο ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) μπορεί να μειώσει το κόστος νοσηλείων από άσκοπες εισαγωγές και χειρουργεία ασθενών, εξοικονομώντας έτσι πολλά εκατομμύρια ευρώ στο σύστημα υγείας αλλά και εργατοώρες από τους εργαζομένους που δεν θα χρειαστεί να μπεινοβγαίνουν στα νοσοκομεία.

Αυτό είναι το μήνυμα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΦΣ) με αφορμή το 27ο συνέδριο που ξεκινάει σήμερα και ολοκληρώνεται αύριο στην Αθήνα, με θέμα «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη, μια αυτόνομη κλινική προσέγγιση». Σε χθεσινή συνέντευξη Τύπου

του ΠΦΣ, εκπρόσωποι της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, από την Αγγλία, το Βέλγιο, τη Μάλτα, ανέφεραν συγκεκριμένα παραδείγματα για τον ρόλο του φυσικοθεραπευτή στη χώρα τους και πώς καταφέρνουν να μειώσουν το κόστος υγείας.

### Στην Ιρλανδία

Ενδεικτικό είναι το παράδειγμα της Ιρλανδίας, όπου η λίστα αναμονής στους ορθοπαιδικούς και τους ρευματολόγους ήταν πολύ μεγάλη.

Έτσι μετακίνησαν 18.000 ασθενείς στους φυσικοθεραπευτές και έπειτα από φυσικοθεραπείες είδαν ότι μόνο το 7% τελικά χρειάστηκε

ορθοπαιδικό και μόνο το 11% ρευματολόγο. Παράλληλα, στη Σκωτία και τη Γλασκώβη ο αριθμός εισαγωγής ασθενών με κυστική ίνωση ή Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, που πρώτα επισκέφθηκαν τον φυσικοθεραπευτή, μειώθηκε κατά 32%, ενώ οι νοσηλείες ξένων ασθενών ή αστέγων που έκαναν φυσικοθεραπεία μειώθηκε κατά 40%.

Επίσης, στην Αγγλία ο φυσικοθεραπευτής συνταγογραφεί φάρμακα αλλά και διαγνωστικές εξετάσεις (π.χ. ακτινογραφίες), καθώς αυτή η ειδικότητα είναι η αιχμή της ΠΦΥ, όπως είπε η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας Sarah Bazin.