



Οι φυσικοθεραπευτές του νομού Λάρισας κοντά στους πληγέντες της επαρχίας Φαρσάλων

Το ΔΣ του ΠΤ ΛΑΡΙΣΑΣ του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών αποδέχθηκε ομόφωνα την πρόταση του συναδέλφου από τα Φάρσαλα και ταμία του ΠΤ Καραδήμα Βασίλη, να προσφέρει υλική βοήθεια από είδη πρώτης ανάγκης στον Δήμο Φαρσάλων για να ικανοποιηθούν οι ανάγκες των πλημυροπαθών της περιοχής. Στην παράδοση που έγινε την Κυριακή 26/09/2020 στο Δημαρχείο Φαρσάλων το ΔΣ εκπροσώπησε ο πρόεδρος του ΠΤ Χασιώτης Βασίλης, ο ταμίας Καραδήμας Βασίλης και παραβρέθηκαν οι συνάδελφοι και μέλη Μήτας Ευάγγελος, Μήτα Αλεξάνδρα και Κατσιαούνης Βασίλης. Τα υλικά παρέλαβε ο κ. Δαμιανός Κωνσταντίνος πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Φαρσάλων, ο οποίος και ευχαρίστησε τους Φυσικοθεραπευτές.

Ifarsala.gr · πριν από 12 λεπτά ·



Οι φυσικοθεραπευτές του νομού Λάρισας κοντά στους πληγέντες της επαρχίας Φαρσάλων

Το ΔΣ του ΠΤ ΛΑΡΙΣΑΣ του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών αποδέχθηκε ομόφωνα την πρόταση του συναδέλφου από τα Φάρσαλα και ταμιά του ΠΤ Καραδήμα Βασίλη, να προσφέρει υλική βοήθεια από είδη πρώτης ανάγκης στον Δήμο Φαρσάλων για να ικανοποιηθούν οι ανάγκες των πλημυροπαθών της περιοχής.

Στην παράδοση που έγινε την Κυριακή 26/09/2020 στο Δημαρχείο Φαρσάλων το ΔΣ εκπροσώπησε ο πρόεδρος του ΠΤ Χασιώτης Βασίλης, ο ταμίας Καραδήμας Βασίλης και παραβρέθηκαν οι συνάδελφοι και μέλη Μήτας Ευάγγελος, Μήτα Αλεξάνδρα και Κατσιαούνης Βασίλης.

Τα υλικά παρέλαβε ο κ. Δαμιανός Κωνσταντίνος πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Φαρσάλων, ο οποίος και ευχαρίστησε τους Φυσικοθεραπευτές.

1. ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Μέσο: HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .02/10/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .03/10/2020

Σελίδα: 7

Innews ΑΕ - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



● ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Στην εποχή του COVID-19

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος **Φυσικοθεραπευτών**, επισημαίνει τη σημασία της κινητικότητας και της φυσικής δραστηριότητας στα άτομα της τρίτης ηλικίας. Όπως επισημαίνεται, είναι σημαντικό οι ηλικιωμένοι να απευθύνονται σε εξειδικευμένους σε αυτά τα θέματα επαγγελματίες υγείας, για να τους βοηθήσουν να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τα παραπάνω προβλήματα. Η δομημένη και συστηματική άσκηση είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να σπάσει αυτός ο κύκλος, γιατί, εκτός από την απελευθέρωση ενδορφινών στον εγκέφαλο, βοηθά στην χαλάρωση των μυών και στην ανακούφιση από την σωματική ένταση. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν τους πιστοποιημένους **φυσικοθεραπευτές** στην επίσημη ιστοσελίδα του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**: <https://www.psf.org.gr>



Απαραίτητος ο σχεδιασμός προσωποποιημένων προγραμμάτων φυσικοθεραπευτικής άσκησης για τους ηλικιωμένους στην εποχή του COVID-19

Η 1η Οκτωβρίου, καθιερώθηκε από τη Γενική Συνέλευση του Ο.Η.Ε το 1990, ως Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων. Σκοπός της ενέργειας αυτής είναι να αποδώσει φόρο τιμής αλλά και να ευαισθητοποιήσει την κοινωνία στις ιδιαιτερότητες των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας. Για τη χώρα μας δε η ημέρα αυτή έχει μια ξεχωριστή σημασία, καθώς η Ελλάδα κατέχει την 1η θέση στην Ε.Ε, στη γήρανση του πληθυσμού. Καθώς το προσδόκιμο επιβίωσης αυξάνεται, η διατήρηση της ποιότητας ζωής θεωρείται αναγκαία. Οι αναβαθμισμένες υπηρεσίες φροντίδας υγείας, η ισότιμη πρόσβαση στις υγειονομικές υπηρεσίες, η διασφάλιση αξιοπρεπούς και επαρκούς εισοδήματος, η ενθάρρυνση της εθελοντικής εργασίας και τα προγράμματα δια βίου μάθησης, είναι απαραίτητες προϋποθέσεις για την αξιοπρεπή διαβίωση των ηλικιωμένων και πρέπει να αποτελούν επιδίωξη κάθε υγιούς και προοδευτικής κοινωνίας. Στις παρούσες συνθήκες εξάπλωσης της λοίμωξης από τον COVID-19 και λόγω των περιοριστικών μέτρων...

latro.gr · πριν από 1 ώρα 29 λεπτά ·