

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Συμμετοχή στην θεωρία: ΝΑΙ

Συμμετοχή στην πρακτική: ΝΑΙ ΟΧΙ

Επίθετο:

Όνομα:

Επάγγελμα:

Φοιτητής - τρια:

Χώρος εργασίας:

Διεύθυνση κατοικίας:

Ταχ. Κωδ.:

Πόλη:

Τηλ. Οικίας:

Τηλ. Εργασίας:

Κινητό:

Fax:

E-mail:

Ημερομηνία:

Ο/Η αιτ.....

Υπογραφή

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι Αιτήσεις συμμετοχής θα αποσταλούν με Fax στο 210 27 73 686 και η πληρωμή για την παρακολούθηση του σεμιναρίου θα γίνει με κατάθεση στον λογαριασμό: Citibank 5508267624, Φωτεινή Λάγαρη
Η αίτηση συμμετοχής πρέπει να συνοδεύεται με αντίγραφο της κατάθεσης όλου του ποσού της συμμετοχής. Την αίτηση συμμετοχής φοιτητών θα πρέπει να συνοδεύει και αποδεικτικό στοιχείο φοίτησης.

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στην κυρία Φωτεινή Λάγαρη
τηλ: 210 27 94 611, 210 27 73 686,
6977 75 90 30
e-mail: ptpraxis@otenet.gr

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Επαγγελματίες Μαίες, Φυσικοθεραπευτές και Γυμναστές, Φοιτητές Μαιευτικής, Φυσικοθεραπείας και Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

«Φυσικοθεραπευτική ΠΡΑΞΙΣ».
Πρόγραμμα Μ.Α.Μ.Α.
(Μητρικές Αγκαλιές Με Αρχές)
Φυσικοθεραπευτικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Αποκατάστασης Γυναικολογικών και Μαιευτικών Περιστατικών

ELIZABETH NOBLE PT, OB-GYN courses

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΠΥΕΛΙΚΟ ΕΔΑΦΟΣ - ΠΕΡΙΝΕΟ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Αθήνα 1-2 Νοεμβρίου 2008

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

«Φυσικοθεραπευτική ΠΡΑΞΙΣ»
Πρόγραμμα Μ.Α.Μ.Α.
(Μητρικές Αγκαλιές Με Αρχές)

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

Η Elizabeth Noble γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αυστραλία, όπου και απέκτησε πτυχίο στην Φυσικοθεραπεία, Φιλοσοφία και Ανθρωπολογία. Το 1973 μετακόμισε στην Αμερική και το 1977 ίδρυσε τον Τομέα της «Υγείας των Γυναικών» της «Αμερικάνικης Ένωσης Φυσικοθεραπευτών» («Women's Health», «American Physical Therapy Assosiation»). Για το έργο της έχει τιμηθεί με την δημιουργία του «Elizabeth Noble Award» το οποίο δίνεται ετήσια από την Αμερικάνικη Ένωση Φυσικοθεραπευτών. Το 1979 δημιούργησε το «Maternal and Child Health Center» το οποίο και διηύθυνε μέχρι το 1990. Συγγραφέας οκτώ βιβλίων, πολλών άρθρων, κεφαλαίων και προλόγων, είναι μέλος του εκδοτικού συμβουλίου για το περιοδικό International Journal of Pre - and Perinatal Pshycology and Medicine και το περιοδικό Primal Renaissance. Τέως Πρόεδρος της Ένωσης για την Προ και Περιγεννητική Ψυχολογία και Ιατρική, έχει υπηρετήσει σε πολλά επιστημονικά συμβούλια διαφόρων οργανώσεων όπως ICEA, Το Κέντρο Γέννας του Τορόντο, Κέντρο για την Απώλεια μετά από Πολλαπλές Εγκυμοσύνες και Χορεύοντας κατά την Εγκυμοσύνη. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα Μαιευτικής και Γυναικολογίας (OB-GYN) που διδάσκει η Elizabeth Noble έχουν εκπαιδεύσει χιλιάδες επαγγελματίες από τον χώρο της υγείας τα τελευταία τριάντα χρόνια σε όλη την Αμερική και στο εξωτερικό. Είναι σε επαγγελματικό επίπεδο Μέλος της Ένωσης Εθνικών Ομιλητών, ζει στην Αμερική και στις Δυτικές Γαλλικές Ινδίες και είναι μητέρα 2 παιδιών 27 και 20 ετών. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε το www.elizabethnoble.com

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Το θέμα του σεμιναρίου «**ΠΥΕΛΙΚΟ ΕΔΑΦΟΣ - ΠΕΡΙΝΕΟ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**» είναι σύγχρονο και με ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Στόχο έχει να δώσει την ευκαιρία σε μαιές να συνεχίσουν την ενημέρωση και την εκπαίδευσή τους σε θέματα πρόληψης του πυελικού εδάφους κατά την εγκυμοσύνη και τον τοκετό και σε φυσικοθεραπευτές να συνεχίσουν την ενημέρωση και την εκπαίδευσή τους σε θέματα αποκατάστασης του πυελικού εδάφους και του περινέου μετά τον τοκετό όπως και σε θέματα αντιμετώπισης των συμπτωμάτων ακράτειας. Το σεμινάριο είναι διήμερο και αποτελείται από θεωρητικό και πρακτικό μέρος.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 01/11/08

ΘΕΩΡΙΑ

- 09.00 - 10.00 Ανατομία και Φυσιολογία Πυελικού Εδάφους. Παθολογία: Ακράτεια και Πτώση Οργάνων.
 10.00 - 10.15 Διάλειμμα
 10.15 - 12.00 «Η Παθολογία του Ηβκοκοκκυγικού», από τον Arnonld Kegel MD (Film). Αξιολόγηση Πυελικού Εδάφους. Θεραπευτικό Πρόγραμμα Άσκησης. Φυσικοθεραπευτικά Μέσα.
 12.00 - 13.00 Διάλειμμα.
 13.00 - 15.00 Η Φυσιολογία του Φυσιολογικού Τοκετού. Films Εγκυμοσύνης: The Squatting Position Delivery, & Channel for a New Life.
 15.00 - 15.15 Διάλειμμα.
 15.15 - 17.00 Ιδανικός Τοκετός για Κάθε Ζευγάρι. Θέσεις και Αναπνοή. Αρχές Προστασίας του Πυελικού Εδάφους.

ΚΥΡΙΑΚΗ 02/11/08

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΓΙΑ ΜΑΙΕΣ

- 09.00 - 10.45 Ασκήσεις Πυελικού Εδάφους κατά την Διάρκεια της Εγκυμοσύνης.
 10.45 - 11.00 Διάλειμμα.
 11.00 - 12.00 Δημιουργία Προοδευτικού Προγράμματος Άσκησης. Θεραπευτικό Πρόγραμμα Άσκησης για την Διόρθωση της Διάστασης του Ορθού Κοιλιακού. Συνήθη Λάθη.
 12.00 - 13.00 Μητρικό Άγχος κατά την Διάρκεια της Εγκυμοσύνης. Μέθοδοι Χαλάρωσης.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΓΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

- 14.00 - 16.00 Αποκατάσταση Πυελικού Εδάφους μετά από Φυσιολογικό Τοκετό και Καισαρική. Διάλειμμα.
 16.00 - 16.15 Δημιουργία Προοδευτικού Προγράμματος Άσκησης. Θεραπευτικό Πρόγραμμα Άσκησης για την Διόρθωση της Διάστασης του Ορθού Κοιλιακού. Συνήθη Λάθη.

ΓΛΩΣΣΑ

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί στην Αγγλική γλώσσα.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι 2 μέρες.
 Θεωρία: Σάββατο 01/11/08 από 9.00 έως 17.00.
 Πρακτική: Κυριακή 02/11/08 από 09.00 έως 13.00 για τις μαιές και από 14.00 έως 18.30 για τους φυσικοθεραπευτές.

ΧΩΡΟΣ

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε δύο σημεία. Για τη θεωρία: Συνεδριακό κέντρο Ε.Ε.Δ.Ε. (Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Επιχειρήσεων). Λεωφόρος Ιωνίας 200 και Ιακωβάτων, Κάτω Πατήσια, Αθήνα 111 44 (ΗΣΑΠ στάση Κάτω Πατήσια). Τηλ.: 210-2112000

Για την πρακτική:

Φυσικοθεραπευτήριο «ΠΡΑΞΙΣ». Πεύκων 1 και Καποδιστρίου, Αλσούπολη Ν.Ιωνίας 14235, τηλ: 210-2773686, 210-2794611 (Έναντι εμπορικού κέντρου Φιλοθέης)

ΔΙΔΑΚΤΡΑ

ΘΕΩΡΙΑ

Επαγγελματίες: 100,00 ευρώ
 Φοιτητές: 60,00 ευρώ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ

Επαγγελματίες: 60,00 ευρώ
 Φοιτητές: 40,00 ευρώ

Στο κόστος συμμετοχής περιλαμβάνονται: Καφές και κουλουράκια κατά την διάρκεια των διαλειμμάτων. Βεβαίωση παρακολούθησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Για την συμμετοχή στην πρακτική είναι απαραίτητη η συμμετοχή στην θεωρία.