



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

3^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου



Ευρωπαϊκό
Πανεπιστήμιο Κύπρου
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

11-12-13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

Μειωμένη Λειτουργική Ικανότητα του Ατόμου:
Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση

LE MERIDIEN HOTEL, ΛΕΜΕΣΟΣ

Υπό την Αιγίδα του Υπουργού Υγείας Κύπρου

ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

19:00-20:20

1η Θεματική ενότητα: Λειτουργική ικανότητα

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

09.00-10.50

2η Θεματική ενότητα: Η Τρίτη ηλικία

11.30-13.50

3η Θεματική ενότητα: Καρδιο-αναπνευστικά προβλήματα

16.00-17.40

4η Θεματική ενότητα: Δυσλειτουργίες νευρολογικής προέλευσης.

18.10-20.00

5η Θεματική ενότητα: Ειδικά θέματα

16.00-17.40

4η Θεματική ενότητα: Δυσλειτουργίες νευρολογικής προέλευσης.

18.10-20.00

5η Θεματική ενότητα: Ειδικά θέματα

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

09.00-11.00

6η Θεματική ενότητα: Μυοσκελετικό σύστημα. I

11.00-13.30

7η Θεματική ενότητα

Μυοσκελετικό σύστημα. II

Εργαστήρια που πλαισιώνουν το 3ο συνέδριο

Τα εργαστήρια πραγματοποιούνται σε ώρες που δεν επηρεάζουν την όλη ροή του προγράμματος. Ο αριθμός των συμμετεχόντων δεν είναι μεγαλύτερος των 20 ατόμων και γίνεται evidenced-based κλινική εφαρμογή που υποστηρίζει τον Επιστημονικό λόγο της Φυσικοθεραπείας.

Τα εργαστήρια παρουσιάζουν έμπειροι και εξειδικευμένοι κλινικοί Φυσικοθεραπευτές, τεκμηριώνουν τον τρόπο της παρέμβασης και χρησιμοποιούν σύγχρονες συσκευές και εργαλεία καθημερινής πρακτικής.

Ομάδες εργαστηρίων

1η ομάδα

1. 12.00-14.00 Functional Electrical Stimulation με τον Αλέξανδρο Φαλκονάκη, (MSc)

- **Συνοπτική ανάλυση εργαστηρίου:** Οι για οποιοδήποτε λόγο κακώσεις στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα διαταράσσουν την ομαλή λειτουργία των άκρων και μειώνουν τη λειτουργική ικανότητα στο άτομο, (droop foot στην ημιπληγία). Ο ηλεκτρικός λειτουργικός ηλεκτρισμός μπορεί να διαφοροποιήσει επιλεκτικά το μέγεθος της σπαστικότητας και να αναστείλει την πώση του άκρου ποδός.

2. 14.15-16.15 The musician's hand, Clinical assessment and rehabilitation με τον Philippe Shamagne, Physiotherapist, Parish Academy of musicians, France.

- **Συνοπτική ανάλυση εργαστηρίου:** Τα προβλήματα που εμφανίζονται στους μουσικούς διαφοροποιούν όχι μόνο την απόδοσή τους στο όργανο που παίζουν, αλλά πολλές φορές είναι η αιτία διακοπής της μουσικής καριέρας του ατόμου. Η Κινησιολογική ανάλυση του προβλήματος και η παρέμβαση του Φυσικοθεραπευτή μπορεί να τροποποιήσει το κινητικό πρότυπο και να δώσει τέλος στη δυσλειτουργία.

3. 16.30-18.30 Evidence-based guidelines and current practice for physiotherapy management of knee Osteoarthritis. Dr Nicola Walsh (MSc Physiotherapy (Brighton), PhD King's College, (London).

- **Συνοπτική ανάλυση εργαστηρίου:** Η οστεοαρθρίτιδα αντιμετωπίζεται με τα σύγχρονα δεδομένα που απορρέουν από πολύχρονες Επιστημονικές μελέτες. Ο τρόπος του μεγέθους της επιβάρυνσης αποτελεί αποφασιστικό παράγοντα τεκμηριωμένης παρέμβασης. Η παθητική Φυσικοθεραπεία δεν έχει χώρο εφαρμογής.

2η ομάδα

1. 12.00-14.00 Σύγχρονη σκέψη και εφαρμογή στην αποκατάσταση νευρολογικού ασθενή με τις κυρίες Κωνσταντίνου Λίτσα, Περβολαράκη Φανή και Χαραλάμπους Λία

- **Συνοπτική Ανάλυση εργαστηρίου:** Η χρήση κλιμάκων αξιολόγησης για μέτρηση και κατάταξη αποτελεί πλέον αναγκαιότητα στην επιστήμη της Φυσιοθεραπείας για evidence base practice, και κυρίως στους ασθενείς με Νευρομυϊκές διαταραχές .

Αναλυτικά το περιεχόμενο του εργαστηρίου θα αποτελείται από εισηγήσεις που αφορούν τα εργαλεία κατάταξης ως προς το θεωρητικό μέρος με έμφαση στο εργαλείο GMFCS (Gross Motor Function Classification

System for Cerebral Palsy ή Σύστημα Κατάταξης της Αδρής Κινητικής Λειτουργίας για παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση) , και πρακτική άσκηση σε ομάδες ή λύση προβλήματος σε ομάδες.

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να αποκτήσουν οι φυσιοθεραπευτές που ασχολούνται με παιδιά τη γνώση και την πρακτική εξάσκηση εφαρμογής σταθμισμένης κλίμακας για την κατηγοριοποίηση και κατάταξη των παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση, σύμφωνα με την σοβαρότητα του κινητικού ελλείμματος τους, τόσο για σκοπούς κοινής γλώσσας όσο και περαιτέρω χρήση για μέτρηση της προόδου η ακόμη και της χειροτέρευσης της κατάστασης των ασθενών τους. Η κατηγοριοποίηση των παιδιών θα γίνει ανάλογα με την ηλικία τους δηλ. από πριν τα 2α γενέθλια, 2-4 χρονών, 4-6 χρονών, 6-12 χρονών

2. 14.15-16.15 Αποκατάσταση της ιδιοδεκτικότητας. Σκέψεις και κλινικές εφαρμογές με τις κυρίες Σωτηρία Πουλή και Λουτσία Ναρδή

- **Συνοπτική ανάλυση εργαστηρίου:** Η διαταραχή της ιδιοδεκτικότητας επηρεάζει σημαντικές λειτουργικές ανάγκες του ατόμου. Είναι αποδεκτό πλέον πως στην αποκατάσταση δεν χρειαζόμαστε να επιτύχουμε ένα δυνατό μυϊκό σύστημα, χρειαζόμαστε κυρίως ένα ‘έξυπνο’ μυϊκό σύστημα. Το εργαστήριο θα προτείνει τρόπους κλινικής επαναφοράς του επιπέδου που έχει μειωθεί.

3. 16.30-18.30 Η διαταραχή της ισορροπίας. Προτάσεις και εφαρμογές αποκατάστασης με την κ Ιατρίδου Κατερίνα

- **Συνοπτική ανάλυση εργαστηρίου:** Η διαταραχή της ισορροπίας επηρεάζει αποφασιστικά την ανεξαρτησία του ατόμου και η επαναφορά της είναι στους στόχους της Φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης. Στο εργαστήριο θα προταθούν κλινικές εφαρμογές που καθορίζονται από την κλινική εικόνα και την αιτία της δυσλειτουργίας.

3η ομάδα

1. 12.00-14.00: Εργαστήριο πελματογραφίας από τον κ. Καρζή Κωνσταντίνο

- **Συνοπτική ανάλυση εργαστηρίου:** Η διαταραχή της φυσιολογικής κατανομής των φορτίων στα κάτω άκρα επηρεάζει σημαντικά τη λειτουργικότητα και την ανεξαρτησία του ατόμου. Η απεικόνιση της πίεσης στα πέλματα και η αξιολόγηση της κλινικής εικόνας οριοθετούν έναν σύγχρονο και ουσιαστικό τρόπο κλινικής παρέμβασης.

2. 14.00-16.15 Φυσικοθεραπευτής-εργονομικοί κανόνες και φορτία, με τους κυρίους Κωνσταντίνο Ιουλιανό και Δρουσιώτη Λάκη

- **Συνοπτική ανάλυση εργαστηρίου:** Η ανάλυση των φορτίων που δρουν στη σπονδυλική στήλη και στα άκρα και η κατανόηση των αιτιών που τα δημιουργεί σε συνδυασμό με την εργονομική εκπαίδευση του ίδιου του Φυσικοθεραπευτή, αποτελούν στόχους αυτού του εργαστηρίου.