



ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής
του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών,
σε συνεργασία με το Επιστημονικό Τμήμα Ψυχικής Υγείας του Π.Σ.Φ.,
την Αντιπεριφέρεια Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης
& την 4η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας & Θράκης,
διοργανώνει ημερίδα με θέμα:**

**«Όταν το Σώμα Μιλάει για την Ψυχή – Ανακαλύπτοντας τη
Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»**

Σάββατο, 24 Ιανουαρίου 2026

Αίθουσα Ιατρικού Συλλόγου, Πλατεία Αριστοτέλους 4

Ωρα 10:00-15:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Χαιρετισμοί

Πρόεδρος Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Π.Σ.Φ. κα. **Φυτιλή Ν. Δήμητρα**

Υφυπουργός Υγείας, κ. **Βαρτζόπουλος Δημήτριος**

Υφυπουργός Ανάπτυξης, αρμόδιος για την Ερευνα και την Καινοτομία, κ. **Καλαφάτης Σταύρος**

Υφυπουργός Εσωτερικών, αρμόδιος για θέματα Μακεδονίας - Θράκης, κ. **Γκιουλέκας Κωνσταντίνος**

Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, κα. **Ευθυμίου Άννα**

Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κα. **Ράπτη Έλενα**

Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, κα. **Δερμεντζοπούλου Μελίνα Μαρία**

Διοικητής της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας &, Θράκης κ. **Μπογιατζίδης Παναγιώτης**

Υποδιοικήτρια της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης, κα. **Τιτοπούλου Αλεξάνδρα**

Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, κ. **Λυμπερίδης Πέτρος**

Πρόεδρος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, κ. **Εξαδάκτυλος Αθανάσιος**

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, κ. **Νίτσας Νικόλαος**

Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος Ψυχικής Υγείας Π.Σ.Φ., κ. **Σταθόπουλος Σταύρος**

1. **«Ποιος Κρατά το Χέρι Ποιανού; - Η Διεπιστημονική Ομάδα στην Ψυχική Υγεία Αντιμετωπίζοντας την ψυχική ασθένεια πέρα από το χάπι»**

Εισηγητής: **Καρακατσούλης Γρηγόριος**, Ψυχίατρος Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ. Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ. Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ

2. **«Το σώμα ως καθρέφτης του οικογενειακού τραύματος»**

Εισηγήτρια: **Κασεκτζίδου Ανατολή**, Παιδοψυχίατρος MD, MSc, Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια

3. **«Στο πλάι του ασθενούς: Συνεχής φροντίδα και σταθερότητα»**

Εισηγητής: **Τρόκος Αστέριος**, MSc, Νοσηλεύτης Ψυχικής Υγείας Προϊστάμενος Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης του ΠΕ.Δ.Ψ.Υ. 4ΗΣ ΥΠΕ.

4. **«Καθημερινές δεξιότητες ως μοχλός αποκατάστασης»**

Εισηγήτρια: **Σφηντσιώτη Παναγιώτα**, MSc, Εργοθεραπεύτρια, Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ

5. **«Δικτύωση & δικαίωμα του ψυχικά ασθενή σε υπηρεσίες Φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης. Ο ρόλος του Κοινωνικού Λειτουργού»**

Εισηγήτρια: **Σαββίδου Κυριακή**, Κοινωνική Λειτουργός Γ.Ν. ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Προϊσταμένη Κοινωνικής Εργασίας ΠΕ.Δ.ΨΥ. 4ης ΥΠΕ

6. **«Διατροφή και διάθεση: Το μικροβίωμα δεν λέει ψέματα!»**

Εισηγήτρια: **Βαρδάκα Ελισάβετ**, Καθηγήτρια Διατροφικής & Περιβαλλοντικής Μικροβιολογίας Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΔΙΠΑΕ

1. **«Κινήσου για να Νιώσεις - Η Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία. Τι σημαίνει “φυσικοθεραπευτική παρέμβαση” στην ψυχική υγεία; Αποσαφηνίζοντας τους ρόλους μας με τεκμηρίωση και πάθος»**

Εισηγήτρια: Μαραγκού Ευαγγελία, Φυσικοθεραπεύτρια

2. **«Η Παγκόσμια Διαδρομή της Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία. Πρότυπα και διεθνείς εξελίξεις»**

Εισηγητής: Αγγελόπουλος Ευάγγελος, Φυσικοθεραπευτής

3. **«Η Ελληνική Διαδρομή: Από την αφάνεια στη θεσμική αναγνώριση Δράσεις, προκλήσεις και οι άνθρωποι που το ξεκίνησαν»**

Εισηγήτρια: Μανούσου Μεταξία, Φυσικοθεραπεύτρια

4. **«Θεραπευτική Άσκηση σε Ψυχικές Διαταραχές Σχεδιάζοντας Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα – Όταν η δομή, η επανάληψη και η κίνηση αλλάζουν ζωές»**

Εισηγητής: Σταθόπουλος Σταύρος, PT, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος Ψυχικής Υγείας