



Κλινικά Εργαστήρια

1. Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για τη Σκολίωση με την Μέθοδο SCHROTH

Παρασκευή 27-05-2022

14.00-16.00

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτής: **Καραβίδας Νίκος**, Φυσικοθεραπευτής MSc

Οι Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για την Σκολίωση (Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises – PSSE) με την μέθοδο Schroth είναι προσαρμοσμένες στον τύπο της σκολίωσης και βασίζονται στην τρισδιάστατη αυτοδιόρθωση, στην αυτό-επιμήκυνση και στην εκπαίδευση για τις καθημερινές δραστηριότητες.

Στο workshop θα υπάρχουν οι εξής θεματικές ενότητες:

- Κλινική αξιολόγηση σκολίωσης (μέτρηση με σκολιόμετρο, κλίμακες μέτρησης ασυμμετριών, ταξινόμηση τύπων σκολίωσης κ.α.)
- Ακτινολογική αξιολόγηση σκολίωσης (μέτρηση γωνίας Cobb, στάδιο ανάπτυξης Risser κ.α.)
- Πρόγνωση και ενδείξεις θεραπείας με PSSE
- Γενικές και Ειδικές Αρχές Διόρθωσης
- Ενδεικτικές ασκήσεις Schroth για διαφορετικούς τύπους σκολίωσης
- Εκπαίδευση για καθημερινές δραστηριότητες

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



2. Δοκιμασίες αξιολόγησης σε άτομα με Νευρολογικές Διαταραχές

Παρασκευή 27-05-2022

14.00-16.00

Αίθουσα Φίλιπος

Εκπαιδευτής: **Μπέσιος Θωμάς**, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Λαμίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Όλοι οι Φυσικοθεραπευτές γνωρίζουν πλέον την σημαντικότητα της αξιολόγησης των νευρολογικών ασθενών με συγκεκριμένα τεστ που να έχουν αξιολογηθεί για την αξιοπιστία και την εγκυρότητα τους στο ελληνικό πληθυσμό.

Στο συγκεκριμένο work shop οι φυσικοθεραπευτές θα εξοικειωθούν με τις ελληνικές εκδόσεις των τεστ Berg balance Scale, Tinetti και Paediatric Balance Scale. Τα συγκεκριμένα τεστ αξιολογούν τη λειτουργικότητα, την ισορροπία (στατική, δυναμική) καθώς επίσης και την βάρδιση μέσω της παρατήρησης των λειτουργικών δραστηριοτήτων των νευρολογικών ασθενών (ενηλίκων και παιδιών).

Για την συμπλήρωση των συγκεκριμένων τεστ ο Φυσικοθεραπευτής χρειάζεται μισή ώρα έως 40 λεπτά πράγμα που τα καθιστά ιδιαίτερα εύχρηστα και αξιόπιστα, διότι μπορεί μέσα σε μία Φυσικοθεραπευτική συνεδρία να τα εφαρμόσει και να αξιολογήσει τους νευρολογικούς ασθενείς.

Στο χρονικό διάστημα των 2 ωρών οι φυσικοθεραπευτές θα μάθουν να συμπληρώνουν σωστά τα τεστ, με την επίδειξη μοντέλου και στο τέλος θα τους δοθούν τα τεστ τόσο σε έντυπη όσο και σε ηλεκτρονική μορφή.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



3. Ασκήσεις Pilates για βελτίωση της δυναμικής ισορροπίας μέσω σταθεροποίησης του κορμού και ενδυνάμωσης των κάτω άκρων σε επαγγελματίες αθλητές

Σάββατο 28-05-2022

08:00-09:30

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτές:

Ματσούκη Ελένη, MSc, PT, Clinical Pilates Trainer

Αδρακτά Κατερίνα, MSc, PT, Clinical Pilates Instructor

Σμπούκης Χρήστος, PT, Clinical Pilates Instructor

Σκοπός του μαθήματος είναι να μπορούν οι συμμετέχοντες να εφαρμόσουν τις τεχνικές που θα μάθουν στο εργαστήριο σε προπονητικά προγράμματα ενδυνάμωσης και αποκατάστασης επαγγελματιών αθλητών προκειμένου να βελτιωθεί η δυναμική τους ισορροπία.

Οι τεχνικές αφορούν τη σταθεροποίηση του κορμού και ασκήσεις ενδυνάμωσης των κάτω άκρων χρησιμοποιώντας τις αρχές και τον εξοπλισμό του Pilates.

Οι βασικές αρχές είναι η *Συγκέντρωση* για νευρομυϊκή συναρμογή, η *Ενεργοποίηση του Κέντρου* (ενεργοποίηση του εγκάρσιου κοιλιακού και των λοιπών εν τω βάθει μυών που συγκρατούν τη σπονδυλική στήλη), η *Πλευρική Αναπνοή* για σταθεροποίηση του κορμού, ο *Έλεγχος* για ομαλό οσφυοπυελικό ρυθμό και κίνηση των άκρων, η *Ακρίβεια* και η *Ροή* της κίνησης του σώματος. Με τη χρήση μικρής και μεγάλης μπάλας, rings, foam rollers και ελαστικών ιμάντων θα γίνει επίδειξη και πρακτική εφαρμογή ασκήσεων που προάγουν τη δυναμική ισορροπία του σώματος κατά τις αθλητικές δραστηριότητες.

Τέλος, θα υπάρξει αρκετός χρόνος για λύση αποριών, συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των συμμετεχόντων και των εκπαιδευτών.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



4. Χρόνιος πόνος και κλινική αξιολόγηση: Κατηγοριοποίηση και δοκιμασίες αισθητηριακού ελέγχου

Σάββατο 28-05-2022

08:00-10:00

Αίθουσα Φίλιπος

Συντονίστρια: **Καπρέλη Ελένη**, PT, PhD, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστήμων Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια ΠΜΣ Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Εκπαιδευτές: **Μπίλκα Παρασκευή**, PT, MSc, **Παλιούρας Αχιλλέας**, PT, MSc, **Σαββουλίδου Κωνσταντίνα**, PT, MSc, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σκοπός του κλινικού σεμιναρίου είναι η εισαγωγή στους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς που διέπουν τον χρόνια μυοσκελετικό πόνο, η ανάδειξη κλινικών εργαλείων για την αξιολόγηση ασθενών με χρόνια μυοσκελετικό πόνο και η εισαγωγή στην αποκατάσταση ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο.

Όσον αφορά την κλινική αξιολόγηση οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα να εκπαιδευτούν σε δοκιμασίες αισθητηριακού ελέγχου και στον αλγόριθμο κατηγοριοποίησης του αλγοπλαστικού πόνου (Nijs et al., 2021b). Στο τέλος, ο συμμετέχων θα διακρίνει τις κατηγορίες του χρόνιου πόνου βάσει των παθοφυσιολογικών μηχανισμών που κυριαρχούν στην κλινική εικόνα του ασθενούς και θα κατανοεί τους μηχανισμούς που οδηγούν σε χρόνια πόνο, θα αναγνωρίζει τα χαρακτηριστικά των ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο και θα ακολουθεί τον κλινικό συλλογισμό αναγνώρισης ασθενών με κυρίαρχους μηχανισμούς κεντρικής ευαισθητοποίησης. Επίσης, θα γνωρίζει τις παραμέτρους αξιολόγησης ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο, θα έχει αλληλοεπιδράσει με παραδείγματα ασθενών (κλινικές βινιέτες) και θα κατανοεί τις διαφοροποιήσεις στην θεραπεία ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



5. Εργαστήριο Basic Body Awareness Therapy (BBAT). Επιστημονικό Τμήμα Ψυχικής Υγείας

Κυριακή 29-05-2022

08:00-09:30

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτρια: **Κονταδάκη Στεφάνια**, Φυσικοθεραπεύτρια MSc

Το BBAT (Basic Body Awareness Therapy) είναι μια φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ευρέως διαδεδομένη στο χώρο της ψυχικής υγείας, ιδίως στις Σκανδιναβικές χώρες, ενώ πλέον αποτελεί αντικείμενο πανεπιστημιακής εκπαίδευσης και έρευνας, κερδίζοντας διαρκώς αναγνώριση και αποδοχή παγκοσμίως. Από το 2020 εφαρμόζεται πια επίσημα και στην Ελλάδα.

Το BBAT είναι κατά βάση μια προσωποκεντρική κινητική θεραπεία, (ατομική ή ομαδική), που εστιάζει στη σωματική συνειδητότητα και στην ποιότητα της κίνησης. Μέσα από πολύ απλές κινήσεις σε λειτουργικές θέσεις (ύπτια, καθιστή και όρθια θέση), ο ασθενής καθοδηγείται να αναπτύξει μια σύνδεση με το σώμα του, τις βασικές του ανάγκες στο “εδώ και τώρα”, σωματικές και ψυχικές, τη σχέση του με το περιβάλλον και με τους άλλους. Η φωνή ως θεραπευτικό μέσο και ο αναστοχασμός πάνω στην κινητική εμπειρία, γραπτά και προφορικά, είναι μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας.

Το workshop παρέχει τη δυνατότητα για μια πρώτη βιωματική επαφή με τη μέθοδο και τις βασικές αρχές της και μια ευκαιρία για διεύρυνση της θεραπευτικής σκέψης.

Αριθμός συμμετεχόντων: 20

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



6. Τηλεματικές εφαρμογές αποκατάστασης. Ευφυή ολογράμματα-Εξ' αποστάσεως παρακολούθηση- mHEALTH.

Κυριακή 29-05-2022

08:00-10:00

Αίθουσα Φίλιπος

Εκπαιδευτές:

Δ. Κικίδης, ΩΡΛ, Υπεύθυνος Μονάδας Ακοολογίας - Νευρωτολογίας, Α Ω.Ρ.Λ. Παν/κή Κλινική Ε.Κ.Π.Α

Χ. Νικήτας, Σ. Παπαδοπούλου, Μ. Τσουκάτος, Φυσικοθεραπευτές - Ομάδα Αποκατάστασης, Α Ω.Ρ.Λ. Παν/κή Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

Ε. Ηλιάδου, ΩΡΛ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α Ω.Ρ.Λ. Παν/κή Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

Σ. Ανταραγιάν, Software Engineer, Athens Technology Center.

Η εφαρμογή προηγμένης τεχνολογίας στον τομέα της αποκατάστασης, βελτιστοποιεί τις φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις *per se*, και αναδιαρθρώνει ολόκληρο το πεδίο της Φυσικοθεραπείας. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο θα παρουσιαστεί η χρήση τεχνολογικών λύσεων για την αποκατάσταση διαταραχών Ισορροπίας στο γηράσκοντα πληθυσμό, όπως αυτή εφαρμόστηκε στο ερευνητικό έργο HOLOBalance και θα εφαρμοστεί στο ερευνητικό έργο SMART BEAR. Και τα δύο έργα εμπεριέχονται στο πρόγραμμα-πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την έρευνα και την καινοτομία 2021-2027 «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ». Αναλυτικά θα παρουσιαστούν:

- Οι κλινικές ενδείξεις αποκατάστασης σε ασθενείς με αιθουσαία παθολογία (επιπολασμός, οφέλη – ελλείμματα και λύσεις πέρα από την κοινή κλινική πρακτική).
- Η χρήση ευφύων ολογραμμάτων για την αποκατάσταση της Ισορροπίας (παρουσίαση της πλατφόρμας επαυξημένης πραγματικότητας HOLOBalance, επίδειξη εξοπλισμού, δοκιμές των παιχνιδιοποιημένων ασκήσεων και των γνωσιακών παιχνιδιών).
- Η αντιμετώπιση συνοσηροτήτων με εφαρμογές προηγμένης τεχνολογίας (παρουσίαση του πρωτοκόλλου SMART BEAR που αφορά την εξ' αποστάσεως παρακολούθηση καρδιαγγειακών νοσημάτων, διαταραχών ισορροπίας, απώλειας ακοής, γνωσιακών διαταραχών και διαταραχών της ψυχικής σφαίρας).
- Η εφαρμογή SMART BEAR για το κινητό (παρουσίαση της εφαρμογής για κινητό του προγράμματος SMART BEAR που περιλαμβάνει έλεγχο καρδιαγγειακής λειτουργίας, διάθεσης, μνήμης και ένα πλήρως αυτοματοποιημένο πρόγραμμα OTAGO)

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



7. Βελονιστικές Τεχνικές για τον Φυσικοθεραπευτή

Κυριακή 29-05-2022

11:00-13:00

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτές: **Γεωργούδης Γεώργιος**, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, MSc, PhD

Σωτηρόπουλος Σπυρίδων, Φυσικοθεραπευτής MSc

Αλέξανδρος Σιδέρης, Φυσικοθεραπευτής MSc

Στο κλινικό αυτό φροντιστήριο θα γίνει εισαγωγή στη χρήση των βελονιστικών τεχνικών από τους φυσικοθεραπευτές στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Θα παρουσιαστούν οι βασικές προσεγγίσεις των βελονιστικών τεχνικών που υπάρχουν και θα αναπτυχθεί το σκεπτικό της χρήσης τους. Πρωτεύοντα ρόλο σε όλες τις τεχνικές έχουν οι κανόνες ασφαλείας όπου θα περιγραφούν αναλυτικά κατά τη χρήση τους.

Συγκεκριμένα, θα αναπτυχθεί το σκεπτικό χρήσης των τεχνικών του Παραδοσιακού (Κινέζικου) βελονισμού (Traditional Chinese Acupuncture), του Βιοϊατρικού (Δυτικού) βελονισμού (Biomedical Acupuncture OR Sustained dry needling), και της τεχνικής της «ξηρής» βελόνας (dry-needling) καθώς και παραλλαγές τους ή συμπληρωματικές τους τεχνικές. Θα τονισθούν οι ομοιότητες και διαφορές των τεχνικών και θα δοθεί έμφαση στα ερευνητικά δεδομένα που διαθέτουμε, που στηρίζουν τόσο τις ενδείξεις χρήσης τους όσο και τις αντενδείξεις.

Τέλος, θα επιδειχθεί ζωντανά σε μοντέλο, ένα παράδειγμα χρήσης με όλες τις μεθοδολογίες και θα αναδειχθούν οι ομοιότητες και διαφορές των τεχνικών.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



8. Η διαχείριση του μυοσκελετικού ασθενή σύμφωνα με τα νεότερα νευροφυσιολογικά δεδομένα

Κυριακή 29-05-2022

13:00-15:00

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτές: **Κεφαλάς Χρήστος** MSc, PT, **Πιτσικάλη Μαρία** MSc, PT

Η εισαγωγή της νευροφυσιολογικής παραμέτρου είναι ένα σημαντικό βήμα στην κατανόηση, αξιολόγηση και θεραπεία νευρο-μυοσκελετικών διαταραχών.

Η ανάπτυξη της επιστήμης της νευροφυσιολογίας που ασχολείται με τον έλεγχο του κινητικού συστήματος από τον εγκέφαλο, έδωσε σημαντικές πληροφορίες για το πώς ο εγκέφαλος ενσωματώνει αισθητικοκινητικές πληροφορίες (οπτικό-αιθουσαίο σύστημα, σωματοαισθητικά ερεθίσματα) και τις αποδίδει ως κινητικό αποτέλεσμα.

Σε αυτό το work shop θα γίνει μια ανασκόπηση στα πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα σε σχέση με τον έλεγχο στάσης και κίνησης. Θα αναλυθούν τα κλινικά ευρήματα που προκύπτουν από την αντικειμενική αξιολόγηση (παρατήρηση) υπό το πρίσμα μιας διαφορετικής αντίληψης σύμφωνα με τα δεδομένα που έχουν προκύψει πρόσφατα από συναφή ερευνητικά πεδία (νευροφυσιολογία της κίνησης, νευροανατομία ...)

Σκοπός αυτού του work shop είναι να παραθέσει τις αρχές και παραμέτρους που θα μπορούσαν να μας οδηγήσουν σε μια νέα θεραπευτική αντίληψη.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€