



## Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία: Νους υγιής εν σώματι υγιή

«Είναι πολύ δύσκολο να παραμείνουμε ψυχολογικά υγιείς όταν το σώμα μας, μας απογοητεύει. Η κακή σωματική υγεία μπορεί να προκαλέσει αγωνία και να οδηγήσει σε ψυχικές ασθένειες, άμεσα ή έμμεσα». Τα παραπάνω τόνισε ο κ Σταύρος Σταθόπουλος, στο 9ο Παγκόσμιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία, που οργάνωσε στην Αθήνα ο Διεθνής Οργανισμός Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH) σε συνεργασία με το επιστημονικό τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ).

Σύμφωνα με τον κ. **Σταθόπουλο, συντονιστή του ΕΤ «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΠΣΦ, εκπρόσωπο της χώρα μας στον IOPTMH και Πρόεδρο του Συνεδρίου**, η ρήση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «**Δεν υπάρχει υγεία χωρίς ψυχική υγεία**», είναι επίσης αληθινή όταν αναστρέφεται.

Στο συνέδριο συμμετείχαν φυσικοθεραπευτές και επαγγελματίες υγείας από όλες τις ηπείρους και το βασικό μήνυμα ήταν: « Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει ως στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία και την ενδυνάμωση του ατόμου μέσω της προώθησης της λειτουργικής κίνησης, κινητικής ενσυναίσθησης, σωματικής δραστηριότητας και άσκησης, συνδυάζοντας σωματικά και ψυχικά χαρακτηριστικά.

Την φιλοδοξία της η Ελλάδα να πρωτοστατήσει και στην προώθηση και εμπέδωση της επιστήμης της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία στο μέλλον σε πανευρωπαϊκό επίπεδο και σε ευθυγράμμιση με τα διεθνή πρότυπα και απαιτήσεις, τόνισε η Υφυπουργός Υγείας αρμόδια για θέματα ψυχικής υγείας κα **Ζωή Ράπητη**.

Ενώ έχει σημειωθεί πρόοδος στη σωματική υγεία και το προσδόκιμο ζωής γενικά, η σωματική υγεία των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες παραδοσιακά τυγχάνει σχετικά μικρής προσοχής. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η **Πρόεδρος του Παγκόσμιου Οργανισμού Φυσικοθεραπείας (WP) κα Emma Stokes**, μία από τους βασικούς ομιλητές του Συνεδρίου, ανέφερε ότι ο WP *ζητά την περαιτέρω αναγνώριση και την αυξημένη ένταξη των φυσικοθεραπευτών ως πολύτιμο μέλος οποιασδήποτε ομάδας ψυχικής υγείας.*

«Ο αντίκτυπος που μπορούμε να έχουμε στις καταστάσεις ψυχικής υγείας σχετίζεται με τις βελτιώσεις στη σωματική υγεία που μπορούμε να παρέχουμε με τη θεραπεία και την ισχυρή σύνδεση μεταξύ της κακής σωματικής υγείας και των προβλημάτων ψυχικής υγείας», ανέφερε ο κος **Daniel Catalan, Πρόεδρος του IOPTMH**.

Ο **Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κος Πέτρος Λυμπερίδης** τόνισε ότι ο ασθενής με ψυχική ασθένεια έχει αυξημένη νοσηρότητα και θνησιμότητα από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν, επειδή δεν έχουν πρόσβαση στην πληρέστερη θεραπεία.

Ο πρώην πρόεδρος του IOPTMH, **κος Michel Probst**, ο οποίος θεωρείται ο «πατέρας» της **φυσικοθεραπείας** στην ψυχική υγεία παγκόσμια, κατά την ομιλία του επεσήμανε ότι οι γενικοί στόχοι της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία είναι προώθηση, συμβουλή, διδασκαλία, προειδοποίηση, παρακίνηση, διατήρησης εργασίας, θεραπεία, αξιολόγηση. Η δομημένη άσκηση να προστίθεται στο πρότυπο σχήμα φαρμακευτικής αγωγής και ψυχοθεραπείας.

Ο **κ. Σταθόπουλος** επεσήμανε ότι υπάρχουν δύο βασικά πράγματα που θα ήθελε να δει να συμβαίνουν:

1. Οι φυσικοθεραπευτές να απασχολούνται σε όλες τις δομές που παρέχοντες υπηρεσίες για άτομα με ψυχικά νοσήματα.
2. Τα προγράμματα εκπαίδευσης των επαγγελματιών ψυχικής υγείας να περιλαμβάνουν τον ρόλο των φυσικοθεραπευτών στην διεπιστημονική ομάδας και στην διεπαγγελματική φροντίδα των ψυχικών πασχόντων ατόμων.

Επιπρόσθετα ανέφερε πως οι φυσικοθεραπευτές/τριες μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών έχουν τις **απαραίτητες δεξιότητες**, την **εμπειρία** και την **υποστήριξη** της Ελληνικής πολιτείας για να βοηθήσουν & να διευκολύνουν ισότιμα με τους άλλους επαγγελματίες, που παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, την προώθηση ενός ενεργού τρόπου ζωής με αποτέλεσμα την υγεία και την ευημερία των ατόμων με ψυχική ασθένεια.



## **Θεσσαλονίκη: Ανοίγει τις πύλες του στις 27 Μαΐου το 30ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας**

### **Το θέμα του συνεδρίου θα είναι «Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων».**

**Εικοσιέξι μήνες μεσολάβησαν από την έναρξη των μέτρων κατά της πανδημίας στη χώρα μας και πλέον ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών - Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ είναι σε θέση να οργανώσει ξανά το Πανελλήνιο Συνέδριό του με δυνατότητα δια ζώσης παρακολούθησης.**

Το 30ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, θα πραγματοποιηθεί στις 27, 28 & 29 Μαΐου 2022 στο Συνεδριακό Κέντρο «Ι. Βελλίδης» της ΔΕΘ ΗΕΛΕΧΡΟ, με θέμα «Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων».

Το συνέδριο πραγματοποιείται υπό αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Τομέα Μακεδονίας Θράκης του Υπουργείου Εσωτερικών, της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και του Δήμου Θεσσαλονίκης.

#### **Η επιλογή της Θεσσαλονίκης**

Η επιλογή της Θεσσαλονίκης για τη διοργάνωση του Συνεδρίου δεν ήταν τυχαία, όπως δηλώνει και ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής Σπύρος Ρουμελιώτης. Αποτελεί την ανταπόκριση του Συλλόγου στο πάγιο αίτημα των μελών του για τη διοργάνωση επιστημονικών εκδηλώσεων στην περιφέρεια, θέλοντας έτσι να αναδείξει τον σημαντικό ρόλο των φυσικοθεραπευτών της Μακεδονίας και της Θράκης στο επιστημονικό γίγνεσθαι.

Σύμφωνα με τον Πρόεδρο της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου, Αναπληρωτή Καθηγητή ΔΙΠΑΕ Γιώργο Κούτρα: «...το 30ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ανταποκρίνεται στο πνεύμα των καιρών, όπου η Φυσικοθεραπεία ήταν και παραμένει στην πρώτη γραμμή της αντιμετώπισης της πανδημίας, μαζί με όλους τους Επιστήμονες Υγείας και θα συνεχίσει να αντιμετωπίζει, όχι μόνο τις επιπτώσεις της Covid-19, αλλά και όλες τις σύγχρονες προκλήσεις της εποχής».

Η Πρόληψη, Θεραπεία και Αποκατάσταση της Υγείας απαιτεί τη διεπιστημονική προσέγγιση και συνεργασία όλων των Επιστημόνων Υγείας για την πληρέστερη, αποτελεσματικότερη και ασφαλέστερη διαχείριση των προβλημάτων που προκύπτουν καθημερινά.

Η Αξιολόγηση, Επιλογή και Εφαρμογή των καταλληλότερων φυσικοθεραπευτικών μέσων, θεραπευτικών ασκήσεων, μεθόδων και τεχνικών προϋποθέτει όχι μόνο την ανανέωση, επικαιροποίηση της επιστημονικής γνώσης από την πλευρά του Φυσικοθεραπευτή, αλλά και τη γνώση της παθογένεσης, της θεραπείας και της πορείας της νόσου από τον θεράποντα Ιατρό, καθώς και τη συμβολή στην αποκατάσταση από όλους τους εμπλεκόμενους κάθε φορά Επιστήμονες Υγείας: Νοσηλευτές, Εργοθεραπευτές, Λογοθεραπευτές και Ψυχολόγους.

Οι περισσότεροι από 650 επιστήμονες που υπογράφουν τις επιστημονικές εργασίες και συμμετέχουν ενεργά στο συνέδριο θα προσελκύσουν το σύνολο των Φυσικοθεραπευτών και των Επιστημόνων

Υγείας, επιβεβαιώνοντας την πρωτεύουσα θέση της Φυσικοθεραπείας στη Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων στην Παγκόσμια Κοινότητα».

#### **Ποιοι θα παρευρεθούν**

Τις εργασίες του Συνεδρίου θα τιμήσουν με την παρουσία τους, τόσο η Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Τμήματος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας (ER-WCPT) κα Esther-Mary D'Arcy, όσο και η Αντιπρόεδρος και Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου της Σεβίλλης Carmen Suarez, ενώ διαδικτυακή παρέμβαση θα πραγματοποιήσει και η Αναπλ. Υπουργός Υγείας κα Μίνα Γκάγκα.



Στο πλαίσιο του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί ειδική, τιμής ένεκεν, απονομή προς τους καθηγητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης κ.κ. Διομήδη Κοτζαηλία, Ελευθέριο Φραγκοράπη, Σοφία Παπαδοπούλου, Στυλιανό Ρόσμπογλου, Στυλιανή-Λιάνα Μηλιώτη, Σάββα Μαυρομούστακο, Σταύρο Κοτταρά, Αθηνά Γεωργιάδου και Ανθούλα Πορφυριάδου.

Ο Προεδρος του Π.Σ.Φ. Πέτρος Λυμπερίδης, δήλωσε σχετικά: «Η Παγκόσμια Υγειονομική κρίση επηρέασε και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών που δεν μπόρεσε να διοργανώσει Επιστημονικό Συνέδριο δια ζώσης. Μέσα όμως από τις δράσεις, κυρίως των Επιστημονικών Τμημάτων, με την αρωγή της Επιστημονικής Κοινότητας, κατάφερε να κρατήσει θερμό το επιστημονικό ενδιαφέρον των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών, που διαδικτυακά ανταποκρίθηκαν και παρακολούθησαν πολλές τέτοιες εκδηλώσεις.

Η μεγάλη επιτυχία των προηγούμενων συνεδρίων αποτελεί πρόκληση, αλλά και ισχυρό κίνητρο για τους συναδέλφους, για να υποβάλλουν τις επιστημονικές τους εργασίες για τη συμμετοχή τους στο Επιστημονικό Συνέδριο.

Καλή αντάμωση στη Θεσσαλονίκη, στο 30ο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, που αποτελεί τη μέγιστη Επιστημονική αλλά και κοινωνική συνάθροιση του κλάδου».

Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο:  
<https://congress.psf.org.gr/>