



Η Αυτοδιοίκηση «στηρίζει» την Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Ημερίδα στο Πολιτιστικό Κέντρο με τη συνεργασία του Δήμου Λαμιέων

Με σημείο αναφοράς τη διαχρονική και σπουδαία επιστημονική κατάταξη και αναγνωσιμότητα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη Λαμία που ανοίγει νέους ορίζοντες πραγματοποιήθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία η ημερίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με την 5η Υγειονομική Περιφέρεια και το Δήμο Λαμιέων στο Πολιτιστικό Κέντρο με τίτλο: «Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Προσφορά – Δυνατότητες – Προοπτικές».

Στόχος της ημερίδας ήταν να αναδείξει την επιδραστικότητα της Φυσικοθεραπείας, να ενισχύσει τη διεπιστημονική συνεργασία, να ενθαρρύνει την υλοποίηση ολοκληρωμένων προγραμμάτων πρόληψης και αποκατάστασης καθώς και, να αναδείξει το ρόλο του Φυσικοθεραπευτή στις υπηρεσίες ψηφιακής θεραπευτικής σε δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Την εκδήλωση χαιρέτισε η Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας Μίνα Γκάγκα, ο Διοικητής της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας – Στερεάς Φώτης Σερέτης, ακαδημαϊκά και υγειονομικά στελέχη της Φυσικοθεραπείας καθώς και ο Δήμαρχος Λαμιέων Θύμιος Καραϊσκος ο οποίος εξήρε το έργο που επιτελούν υπερτονίζοντας παράλληλα την ξεχωριστή σημασία που έχει για την πόλη και την ευρύτερη περιοχή η λειτουργία του Τμήματος Φυσικοθεραπείας στα επιστημονικά δεδομένα και τις υπηρεσίες προς όφελος των πολιτών. Στηρίζουμε και θα στηρίζουμε τέτοιες πρωτοβουλίες που εξελίσσουν και ενισχύουν την ποιότητα ζωής μας με την Τοπική Αυτοδιοίκηση να συμβάλλει ουσιαστικά στα οφέλη του εθνικού συστήματος υγείας και στη Λαμία νιώθουμε περήφανοι που έχουμε μαζί μας αυτή την Υγειονομική Περιφέρεια και αυτό το Τμήμα Φυσικοθεραπείας κατέληξε ο Δήμαρχος Λαμιέων.



«Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Προσφορά - Δυνατότητες - Προοπτικές»

Στην Επιστημονική - Εκπαιδευτική Ημερίδα με θέμα: «Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Προσφορά - Δυνατότητες - Προοπτικές», την οποία διοργάνωσε η 5η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας και Στερεάς σε συνεργασία με το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας παραβρέθηκε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Συμεών.

Η Επιστημονική Ημερίδα πραγματοποιήθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Λαμιέων, ενώ ο Ποιμενάρχης μας κ. Συμεών στον χαιρετισμό του αναφέρθηκε στην αγαστή συνεργασία της Μητροπόλεως Φθιώτιδος με το Τμήμα Φυσικοθεραπείας μέσα από τις τρεις Μονάδες Φροντίδος Ηλικιωμένων της Μητροπόλεως και τόνισε την σημασία της «αρμονικής διασύνδεσης μεταξύ ακαδημαϊκής κοινότητας, των δομών υγείας και της κοινωνίας των πολιτών».



Λαμία: Μάθαμε για τον πολυδιάστατο ρόλο της Φυσικοθεραπείας - ΒΙΝΤΕΟ



Την Τετάρτη 1 Ιουνίου, 2022 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η επιστημονική εκδήλωση της 5^{ης} **Υγειονομικής Περιφέρειας** και του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**, σε συνεργασία με το **Δήμο Λαμιέων**, με τίτλο «**Φυσικοθεραπεία στην ΠΦΥ. Προσφορά - Δυνατότητες - Προοπτικές**».

Στόχος της εκδήλωσης ήταν να διαφανεί ο πολυδιάστατος ρόλος της φυσικοθεραπείας, ως επιστήμης που υπηρετεί την υγεία του ανθρώπου.

Η φυσικοθεραπεία **προσφέρει διαχρονικά τις υπηρεσίες της σε πλήθος παθήσεων** (σωματικών και

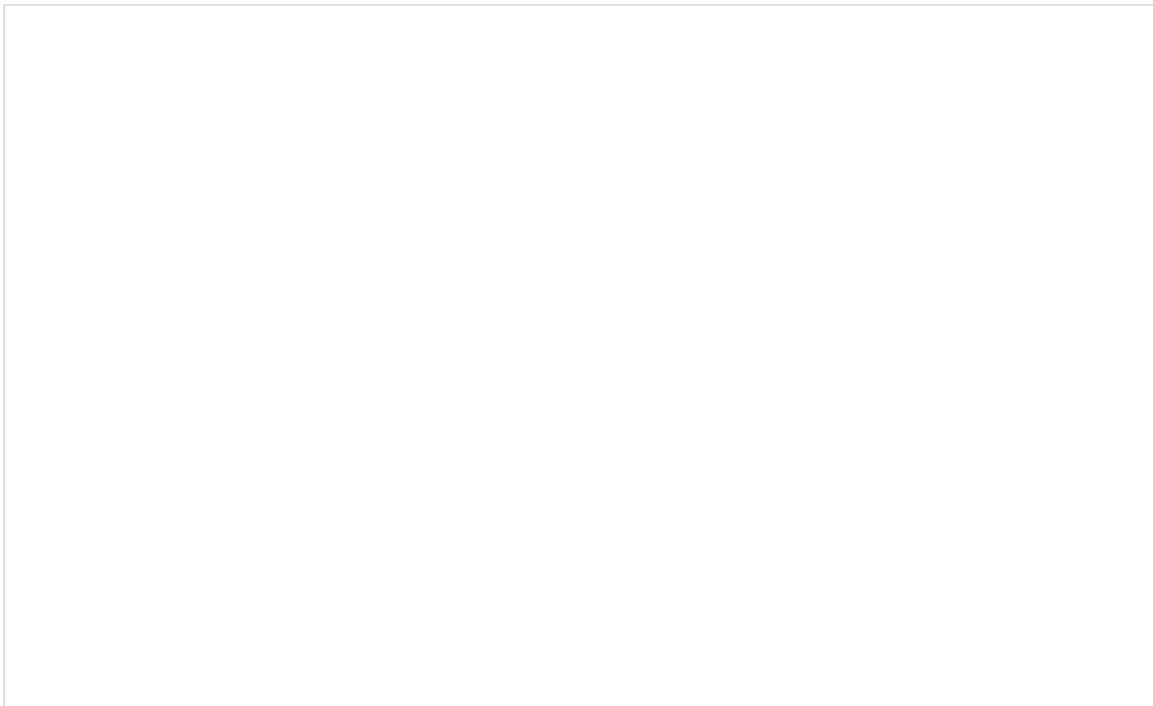


ψυχικών) (είτε μέσω των ιδιωτικών φυσικοθεραπευτηρίων της χώρας, είτε μέσω των δημόσιων δομών), συμβάλλοντας στην προαγωγή και στη βελτίωση της υγείας των πολιτών. Επισημάνθηκαν **οι εκπαιδευτικές δυνατότητες** που υπάρχουν στο πλαίσιο των Ελληνικών Πανεπιστημίων, τα οποία με σύγχρονα και συνεχώς αναδιαμορφωμένα Προγράμματα Σπουδών, καινοτόμο εξοπλισμό, και δυναμικό επιστημονικό προσωπικό δημιουργούν νέους φυσικοθεραπευτές με πλουσιότερες γνώσεις, δεξιότητες και εξειδίκευση για να στηρίξουν **προηγμένες κλινικές πρακτικές**, οι οποίες θα υπηρετήσουν με υψηλότερη απόδοση και αποτελεσματικότητα το Σύστημα Υγείας της χώρας.

Τέλος, έγινε ιδιαίτερη μνεία στις προοπτικές που διαφαίνονται ως προς την **παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας στην ψηφιακή υγεία**. Ο ψηφιακός μετασχηματισμός αποτελεί τη μεγάλη καινοτομία αλλά και την πρόκληση για πολλές επιστήμες αφού αποτελεί τη «νέα πραγματικότητα» που αναζωπυρώθηκε στη μετά-COVID εποχή.

Η φυσικοθεραπεία έχει τις δυνατότητες και ήδη προσφέρει ψηφιακές υπηρεσίες υγείας, που στηρίζονται στην επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική, ωφελούν την υγεία των πολιτών, είναι αποδοτικές για την πολιτεία και την οικονομία. Η ακαδημαϊκή κοινότητα εργάζεται συνεχώς προς αυτή την κατεύθυνση έτσι ώστε οι ψηφιακές υπηρεσίες υγείας να στηρίζονται σε αξιόπιστα εργαλεία αξιολόγησης και οι θεραπευτικές εκβάσεις να είναι παρόμοιας αξίας με αυτές της δια ζώσης φυσικοθεραπευτικής πρακτικής.

Η 5^η ΥΠΕ ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση για συνεργασία με Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας **με κοινό άξονα δράσης** τη στήριξη των δομών της ΠΦΥ της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας **στο πλαίσιο του ψηφιακού μετασχηματισμού της ΠΦΥ** και της εκπαίδευσης των φυσικοθεραπευτών.



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

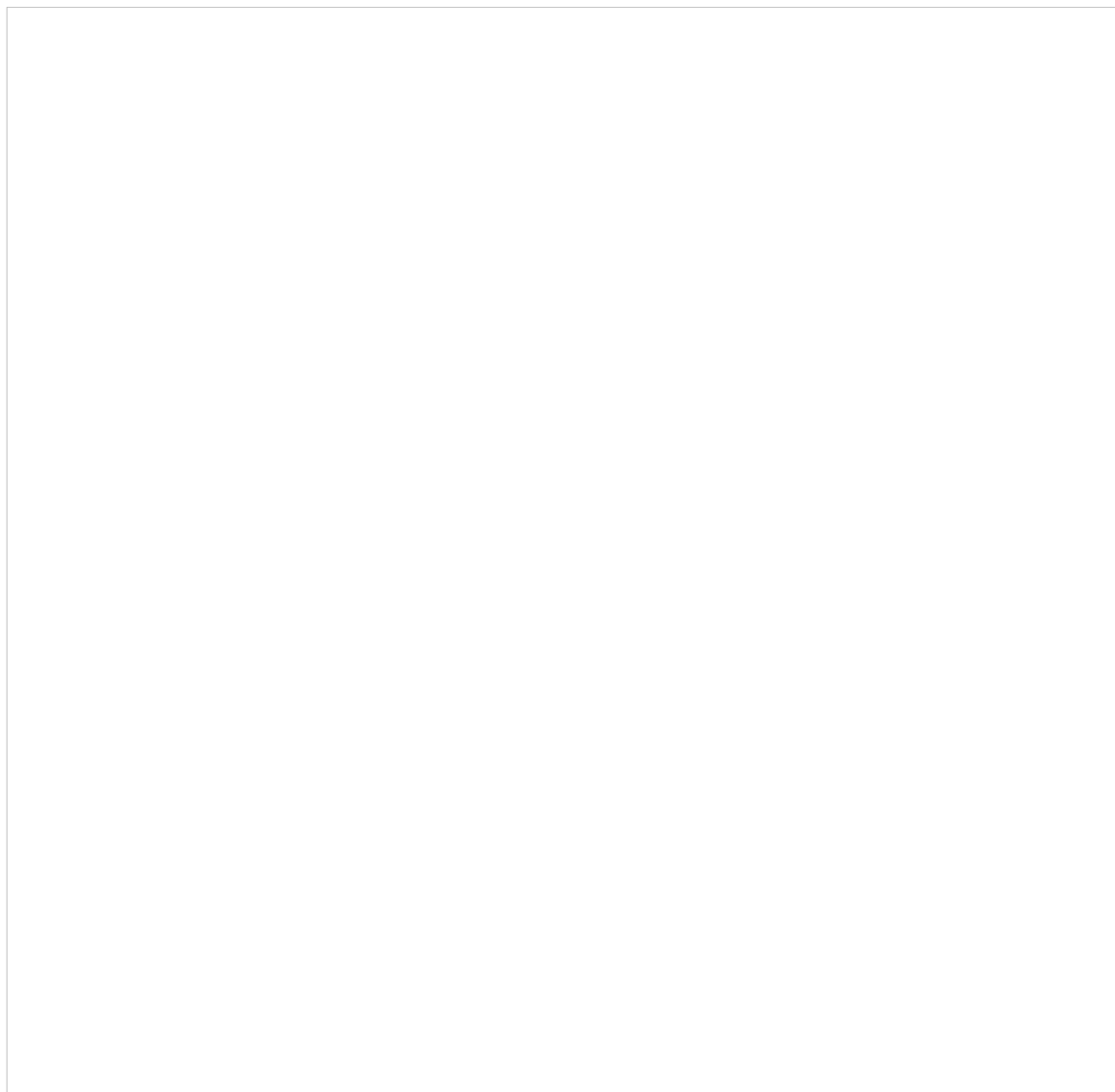


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



Την εκδήλωση χαιρέτισε μέσω ίντερνετ η **Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας Μίνα Γκάγκα**, ο **μητροπολίτης Φθιώτιδας Συμεών**, ο **Διοικητής της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας - Στερεάς Φώτης Σερέτης**, ο **Βουλευτής Γιώργος Κοτρωνιάς**, ο **αντιπεριφερειάρχης Φθιώτιδας Θανάσης Καρακάντζας**, ο **Δήμαρχος Λαμιέων Θύμιος Καραΐσκος** ακαδημαϊκά και υγειονομικά στελέχη της Φυσικοθεραπείας

Την ημερίδα παρακολούθησαν πολλοί φοιτητές

📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

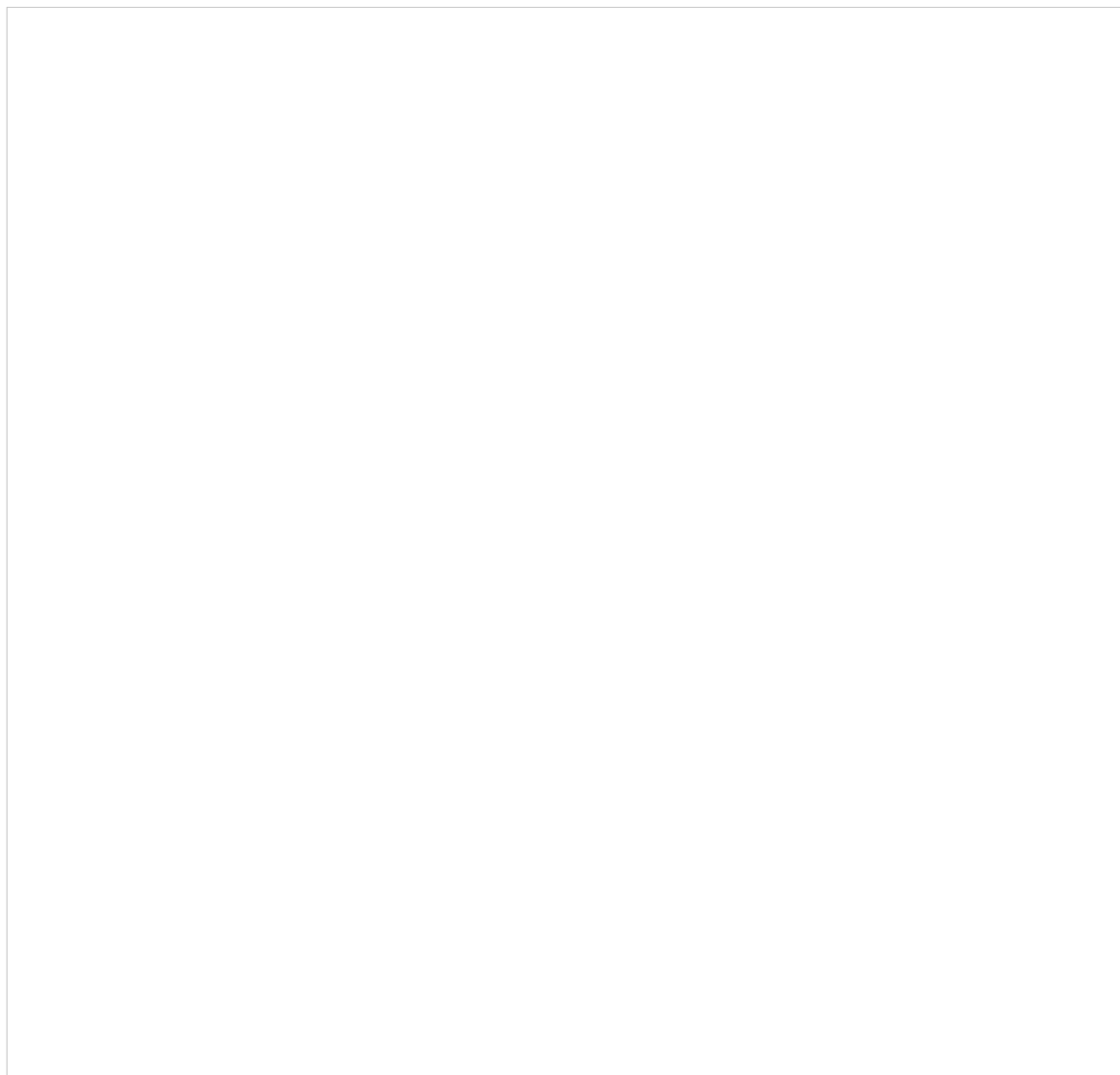


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

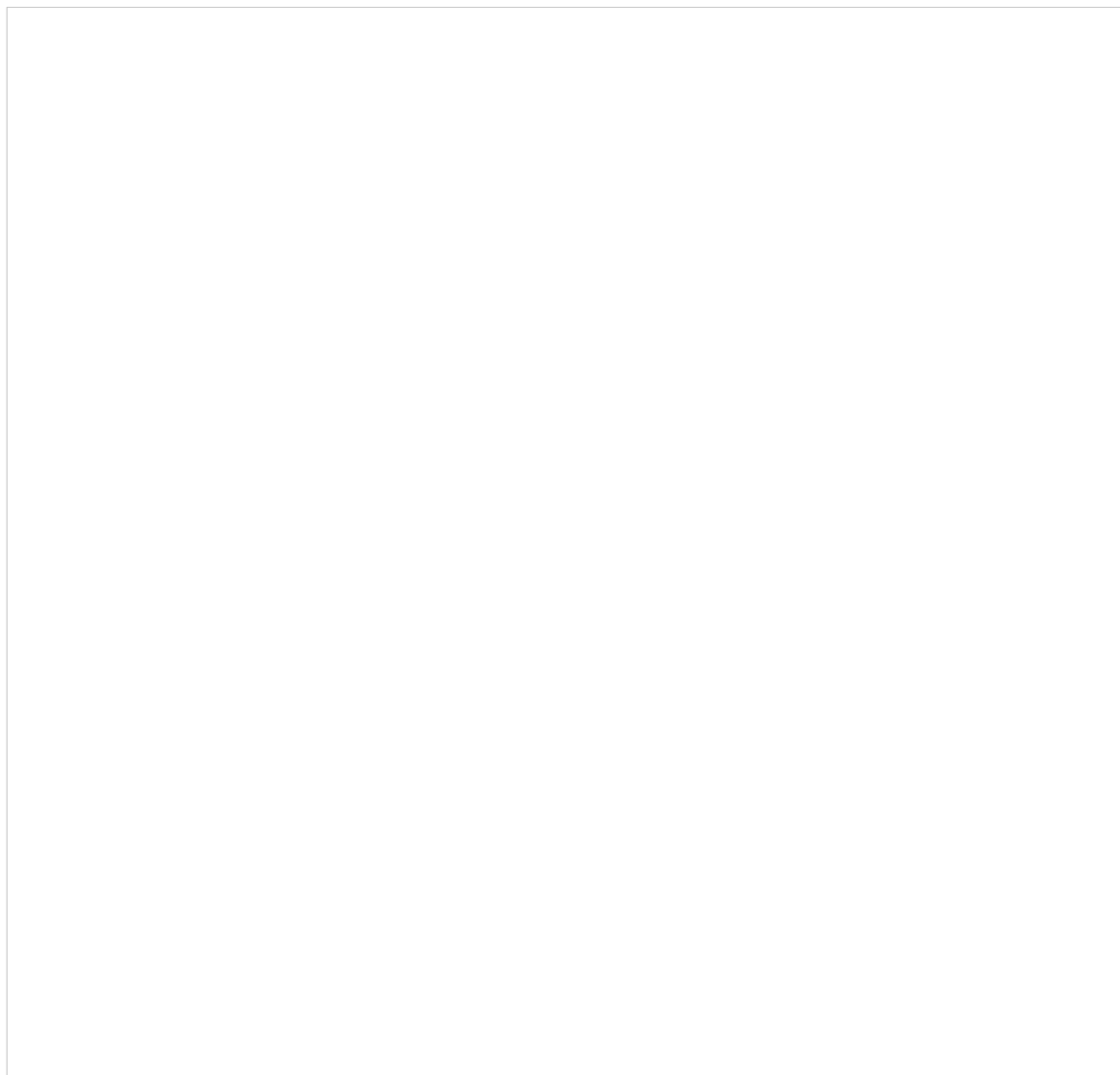


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

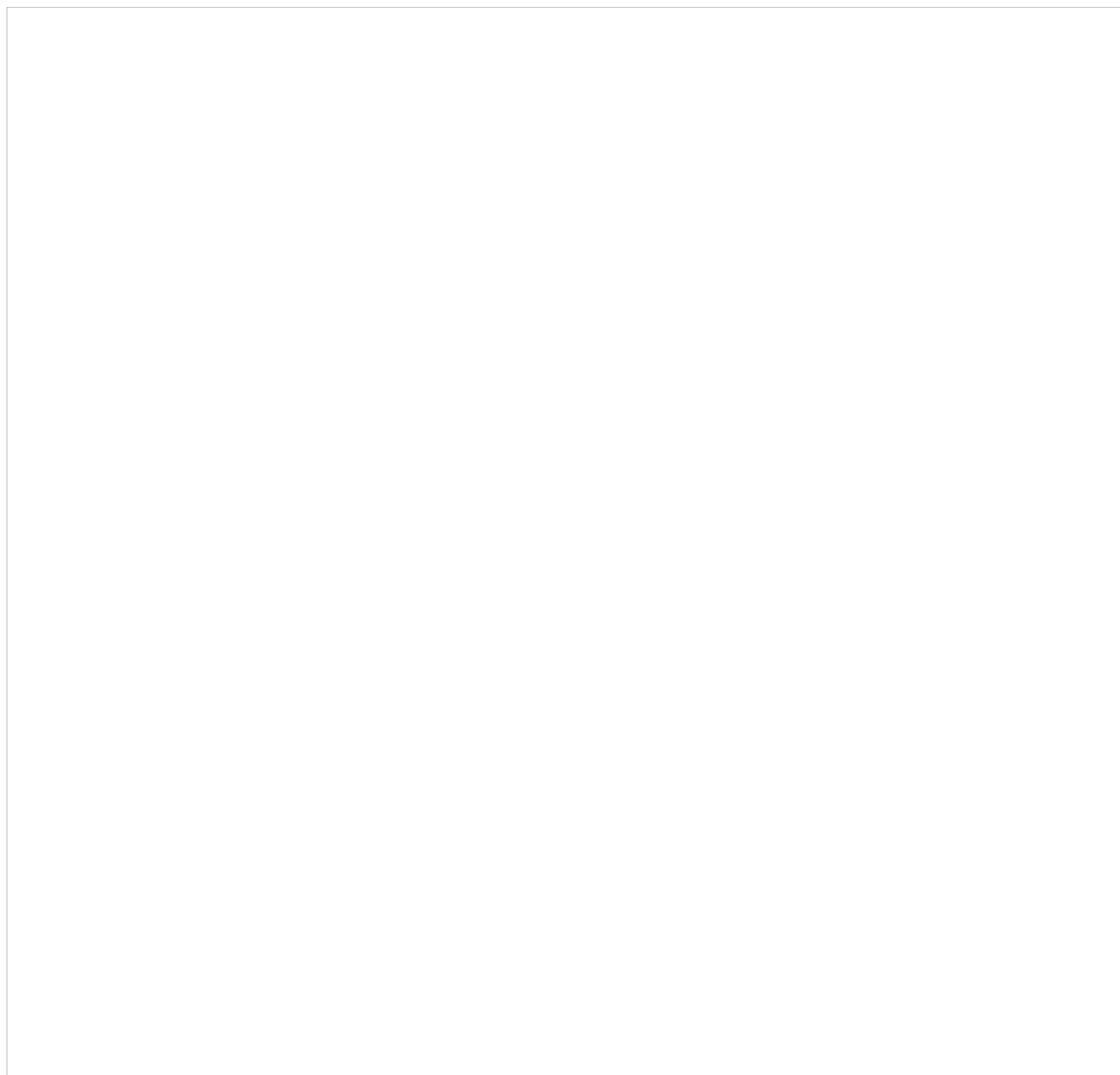


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

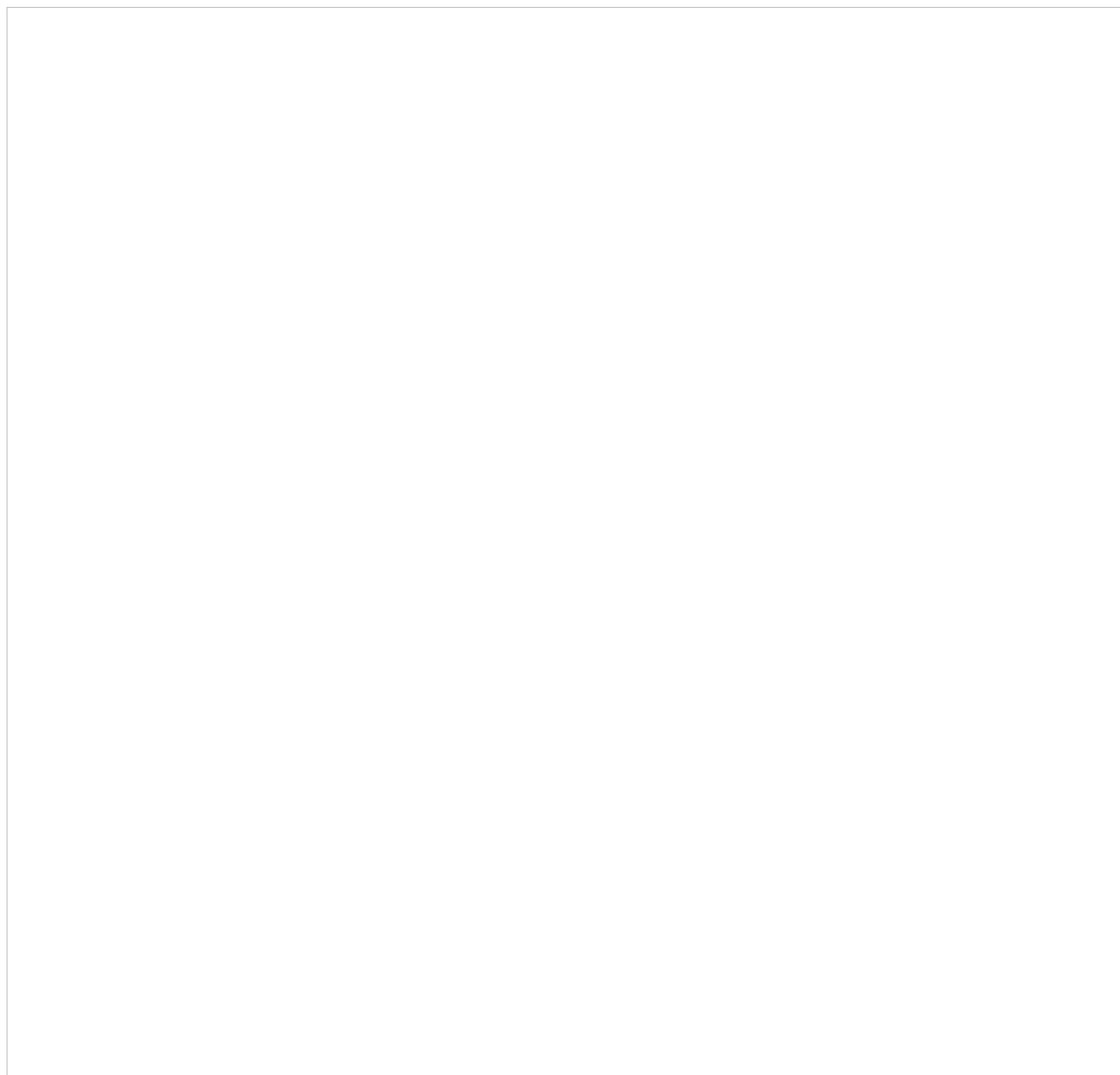


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

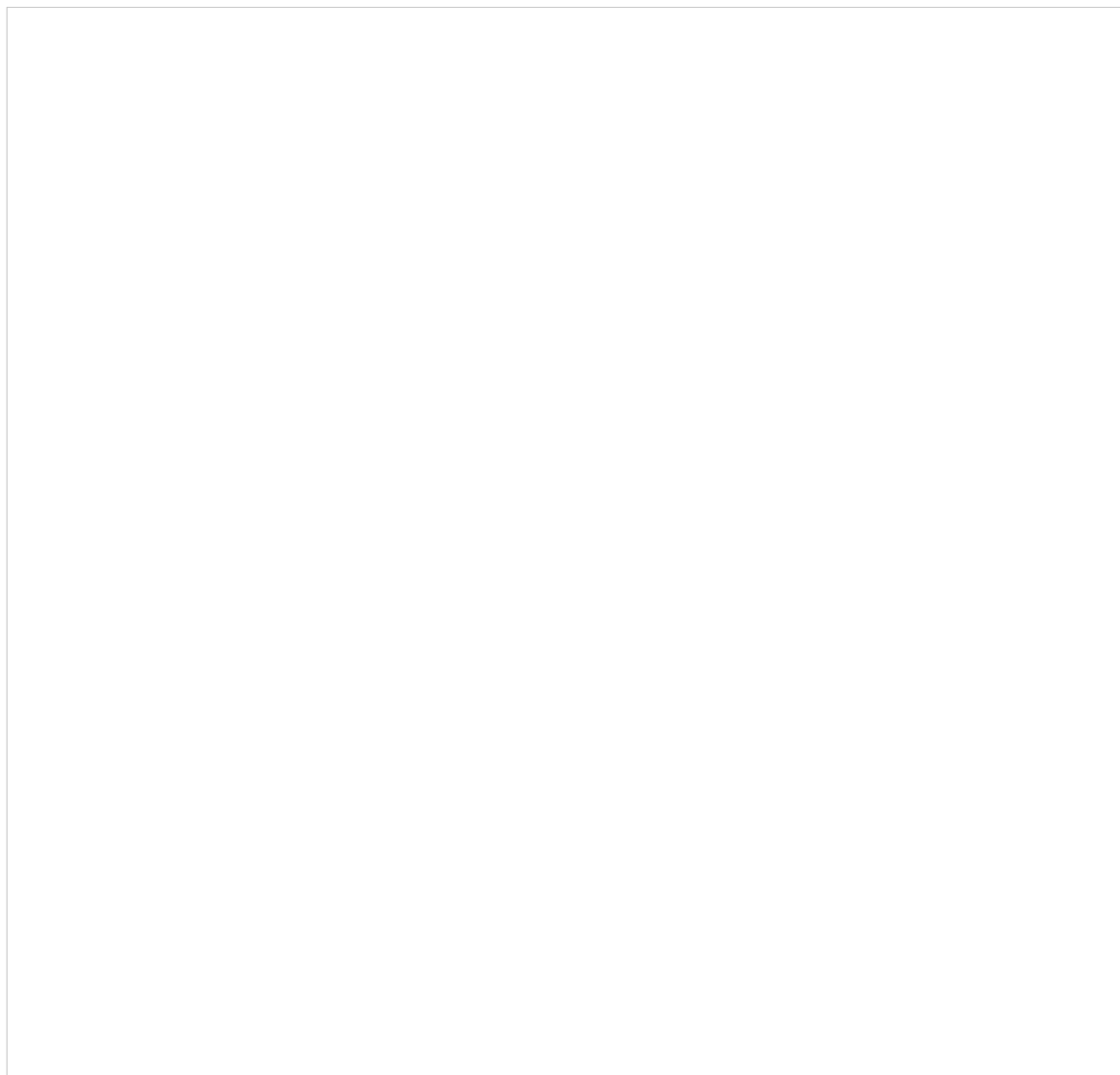


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

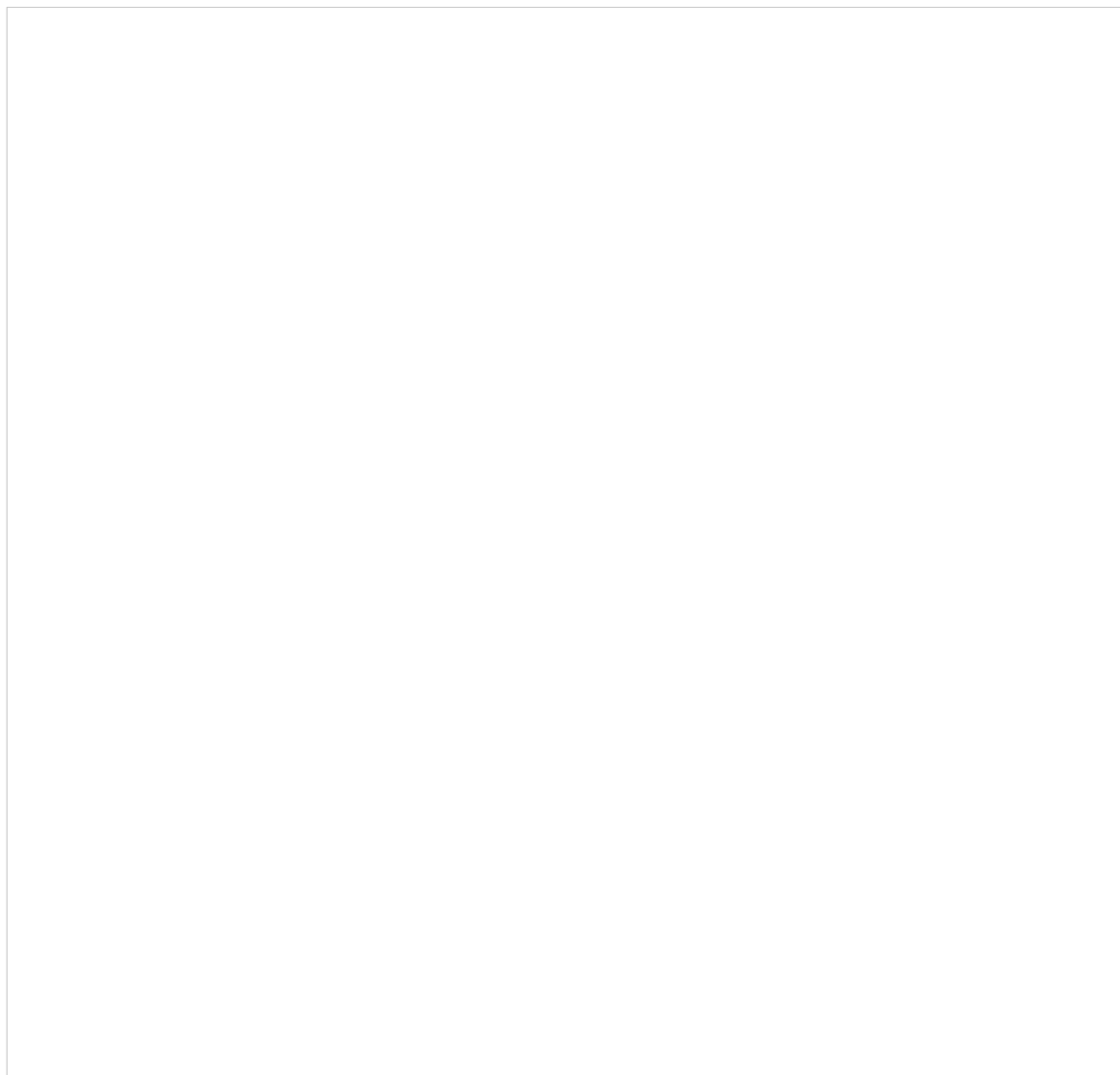


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

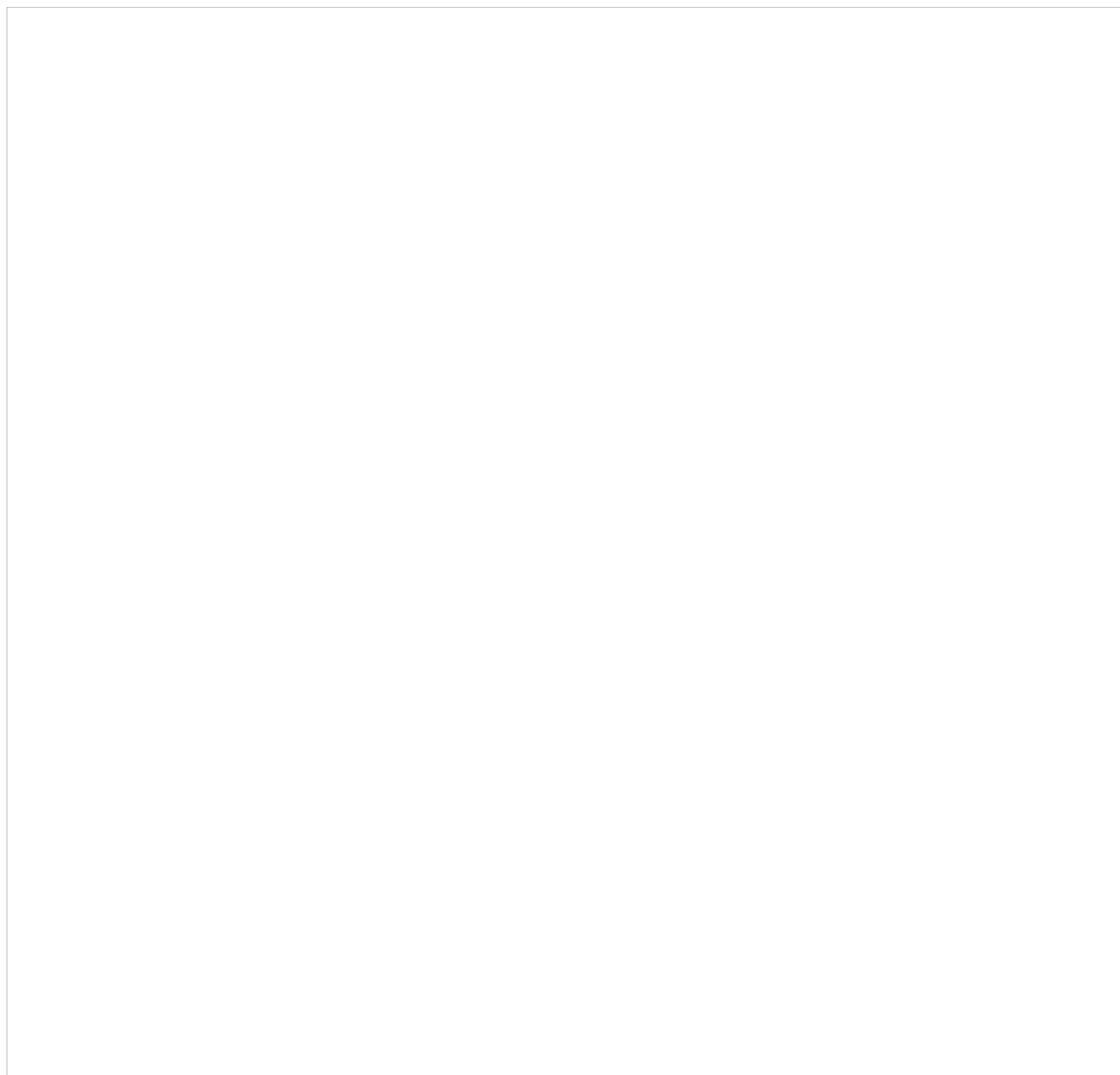


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

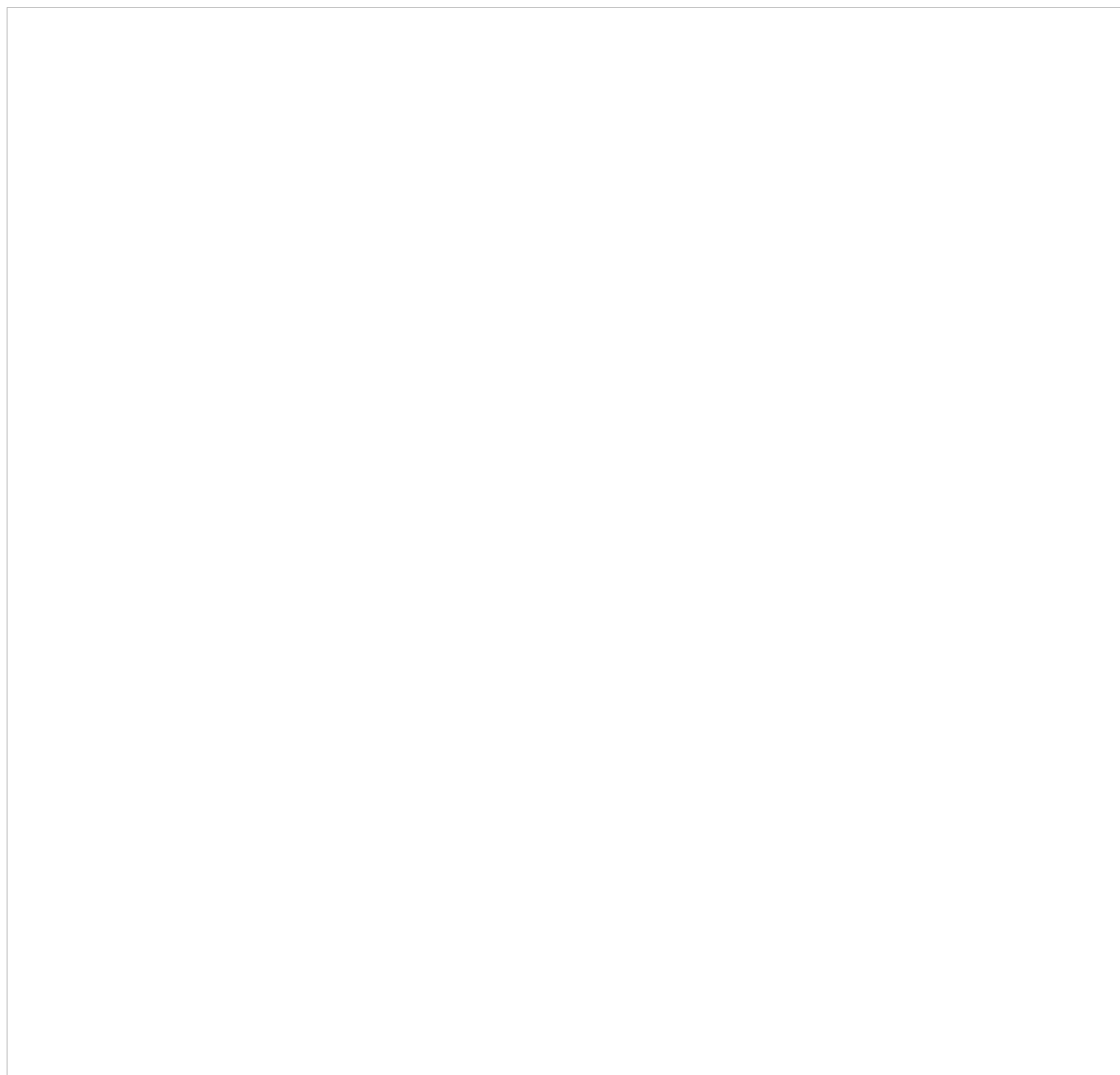


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

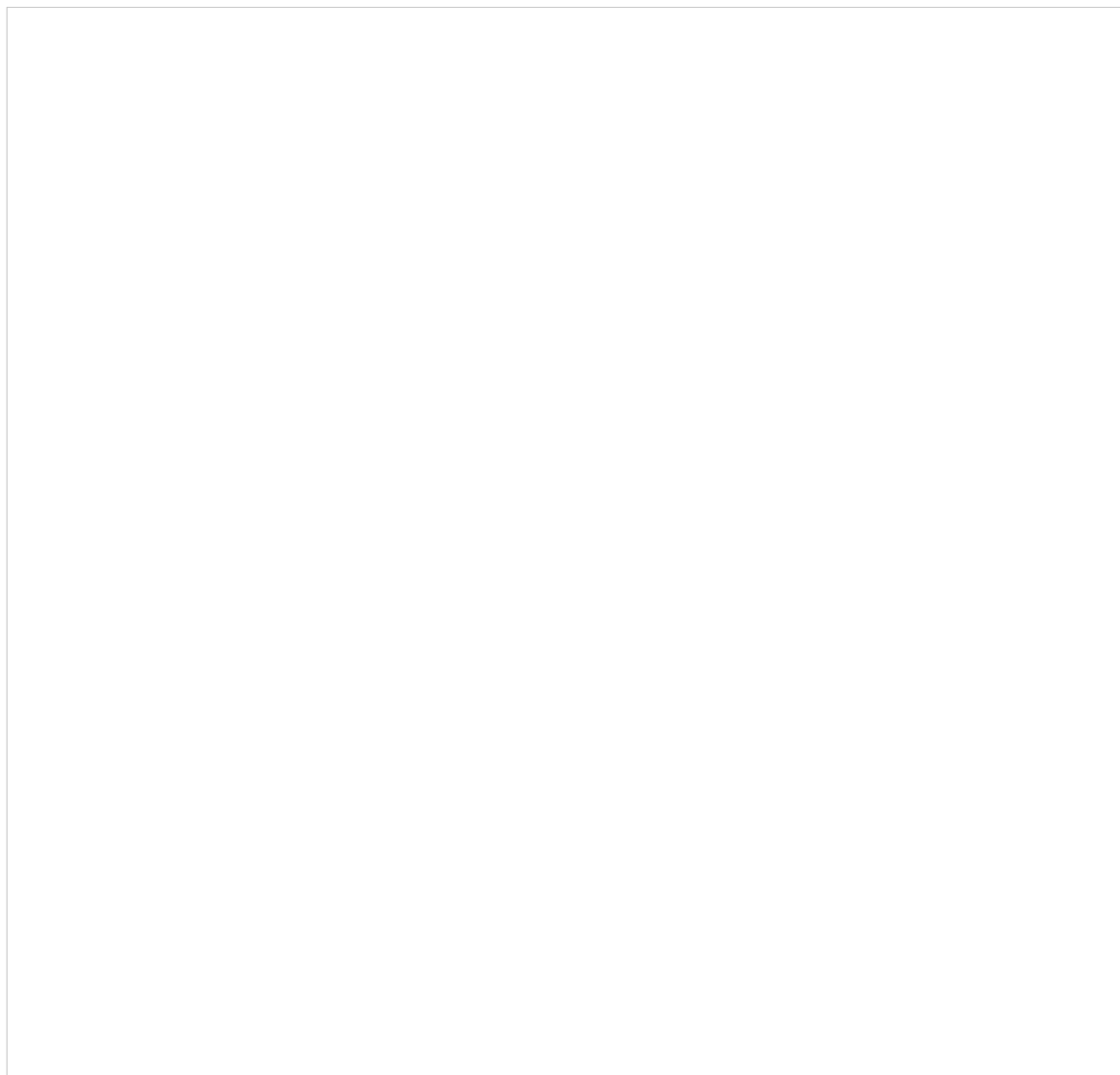


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

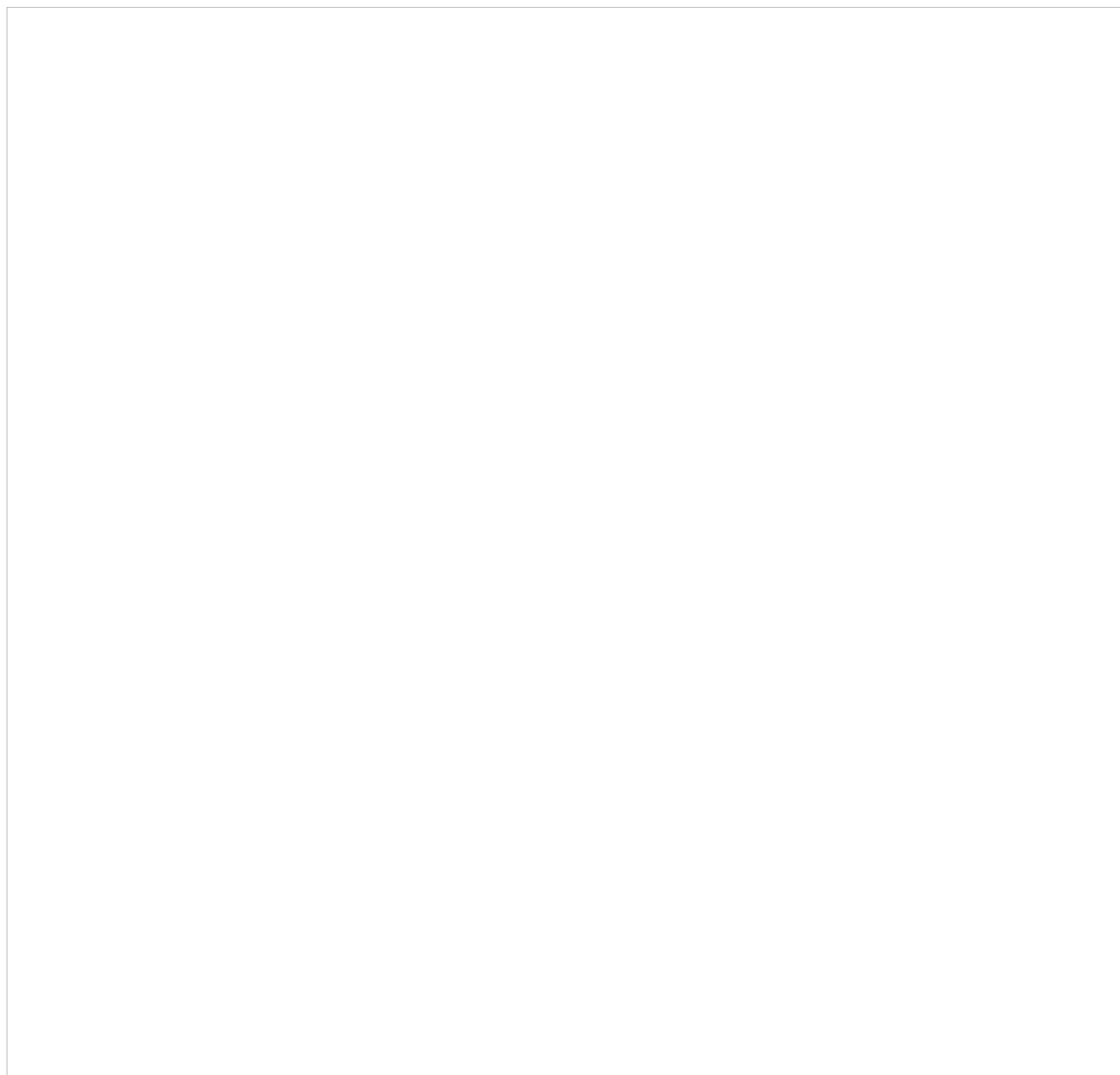


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

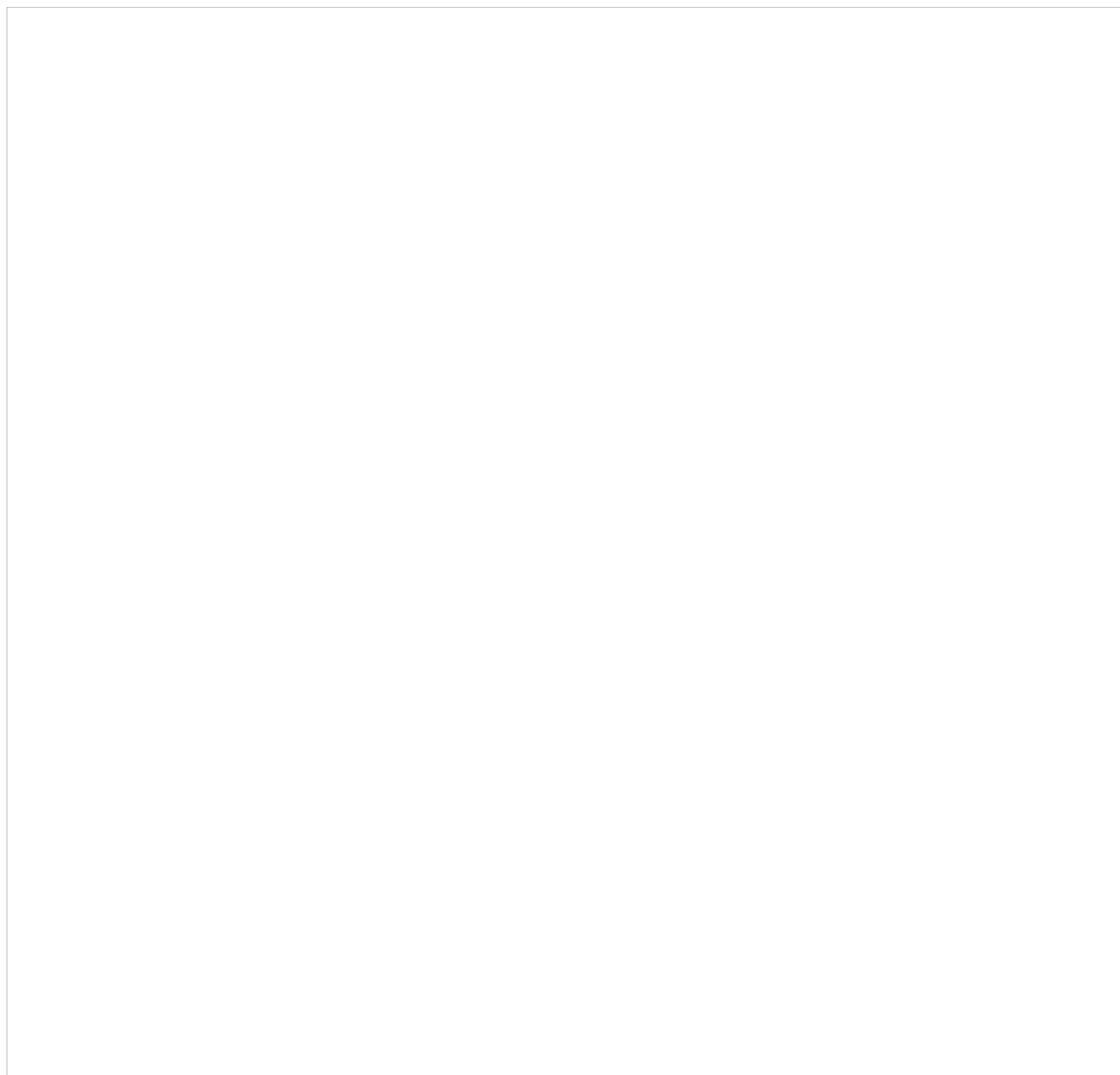


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

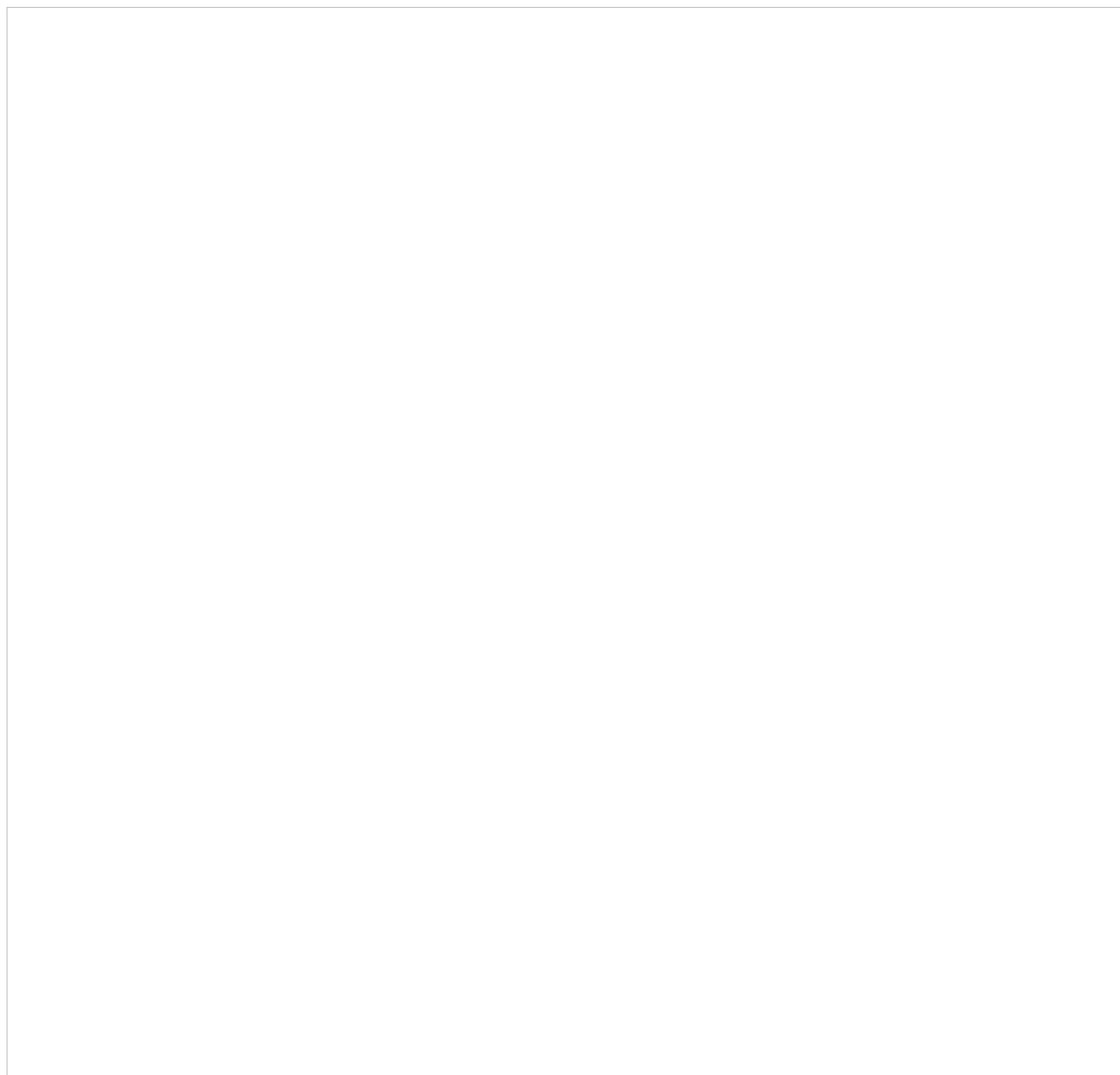


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

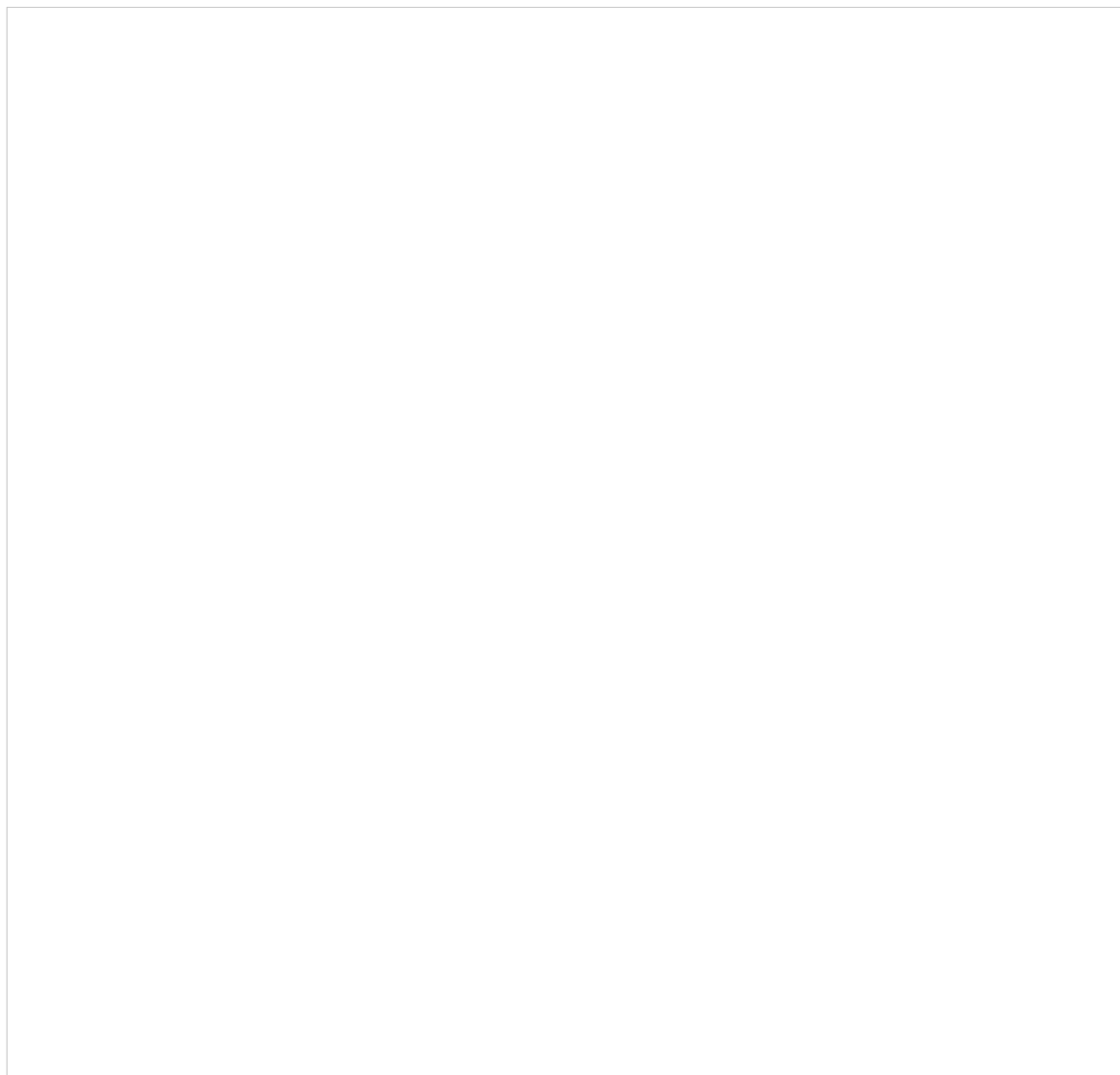


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

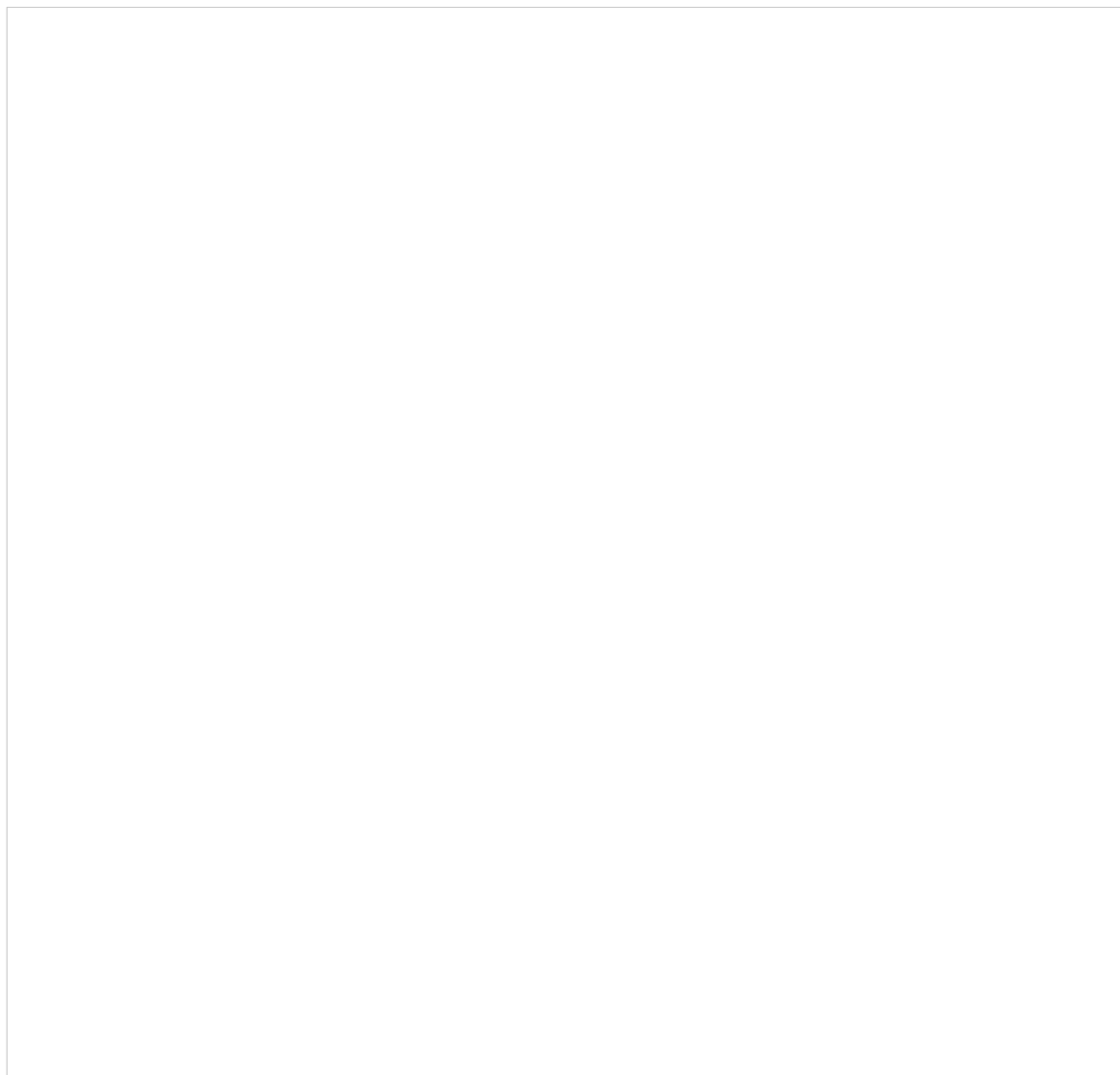


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

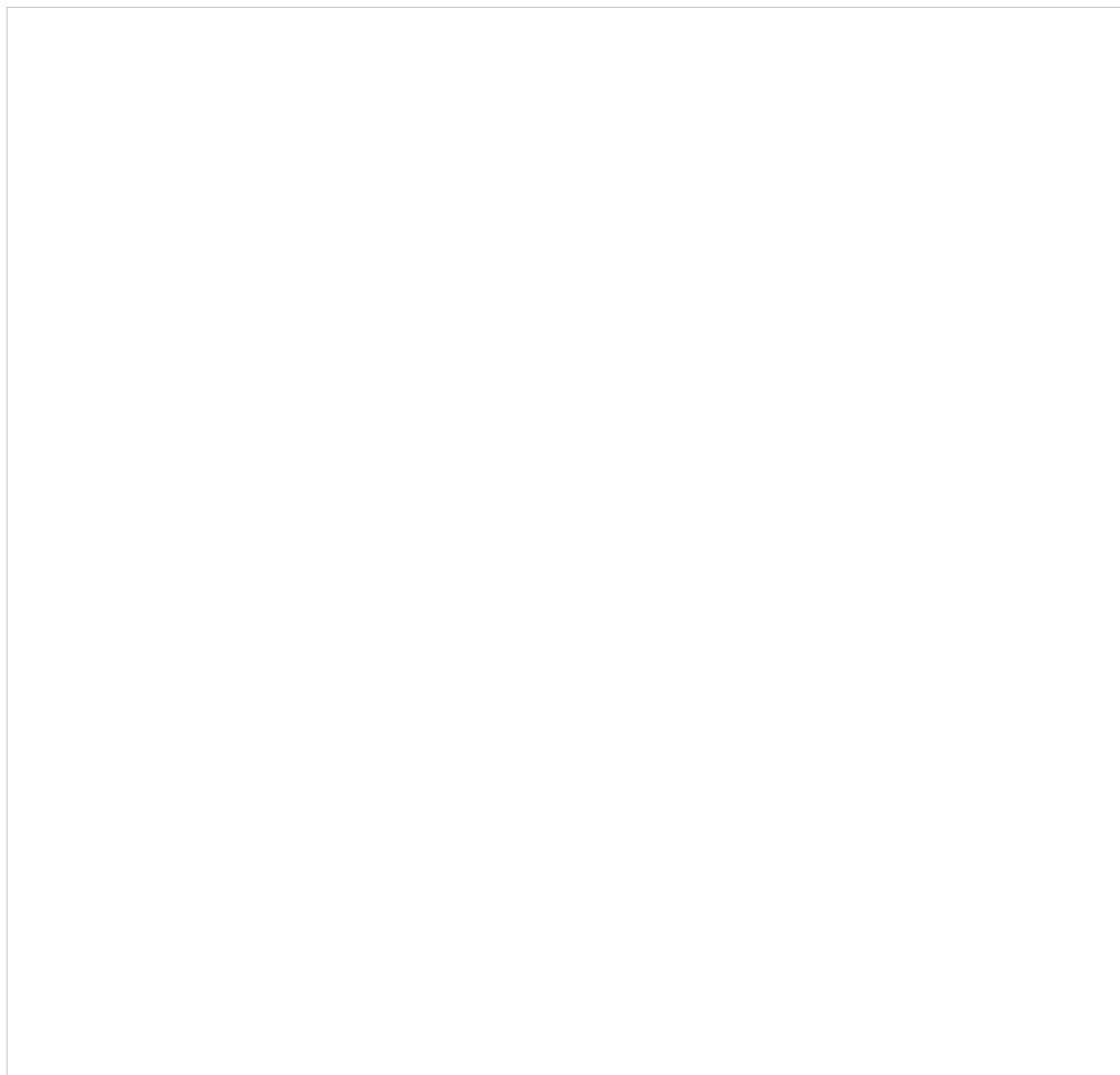


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

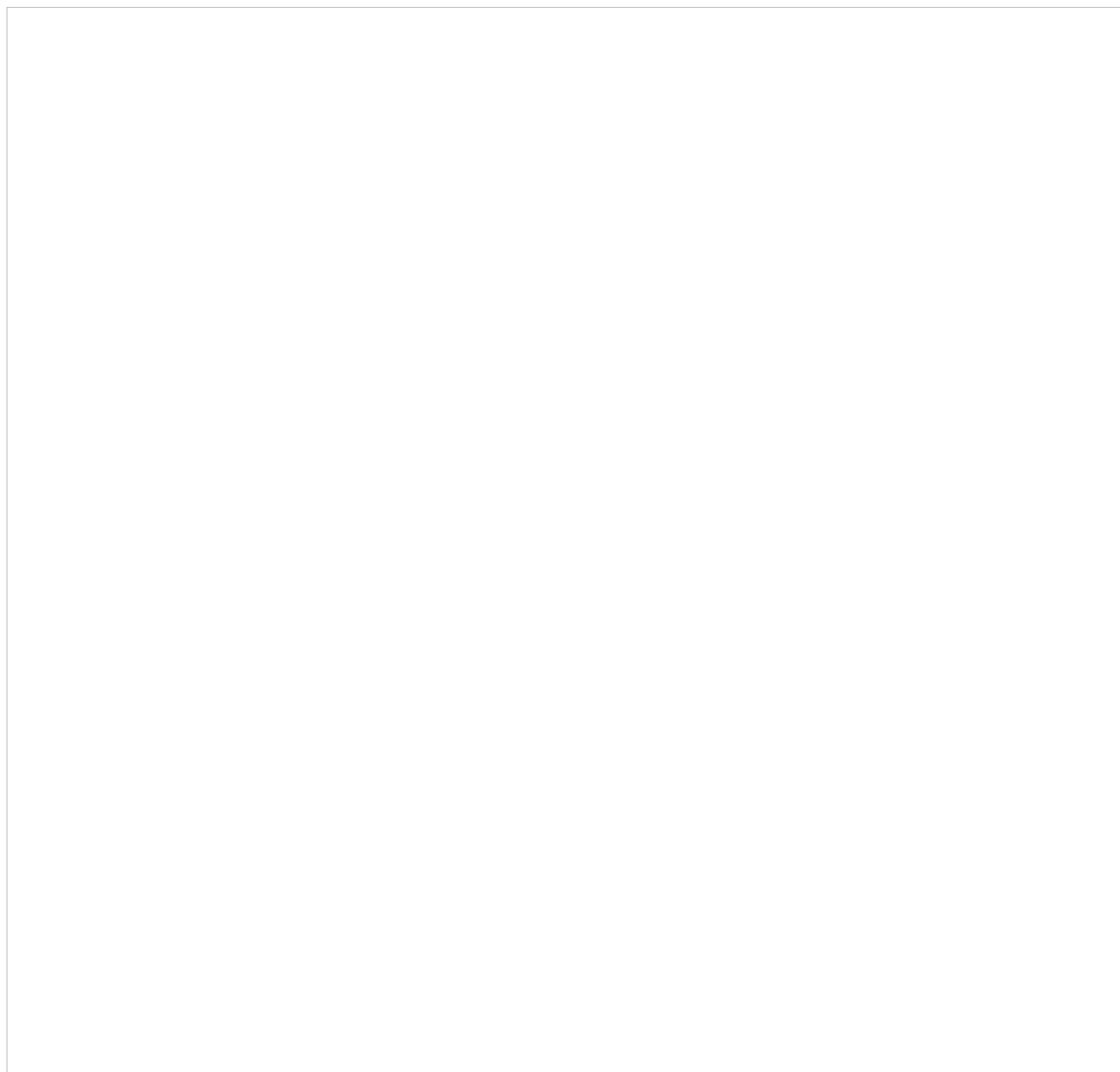


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

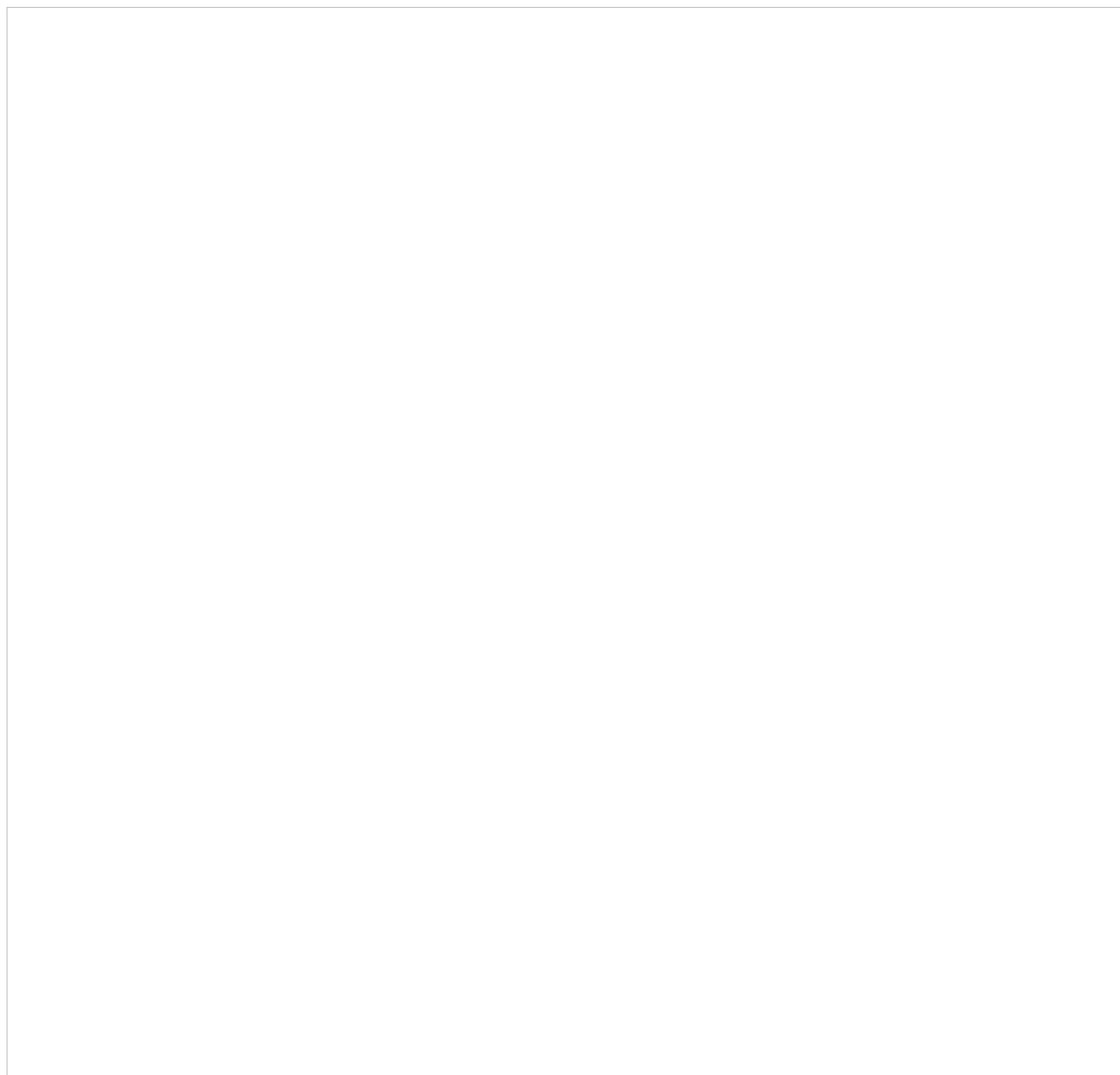


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

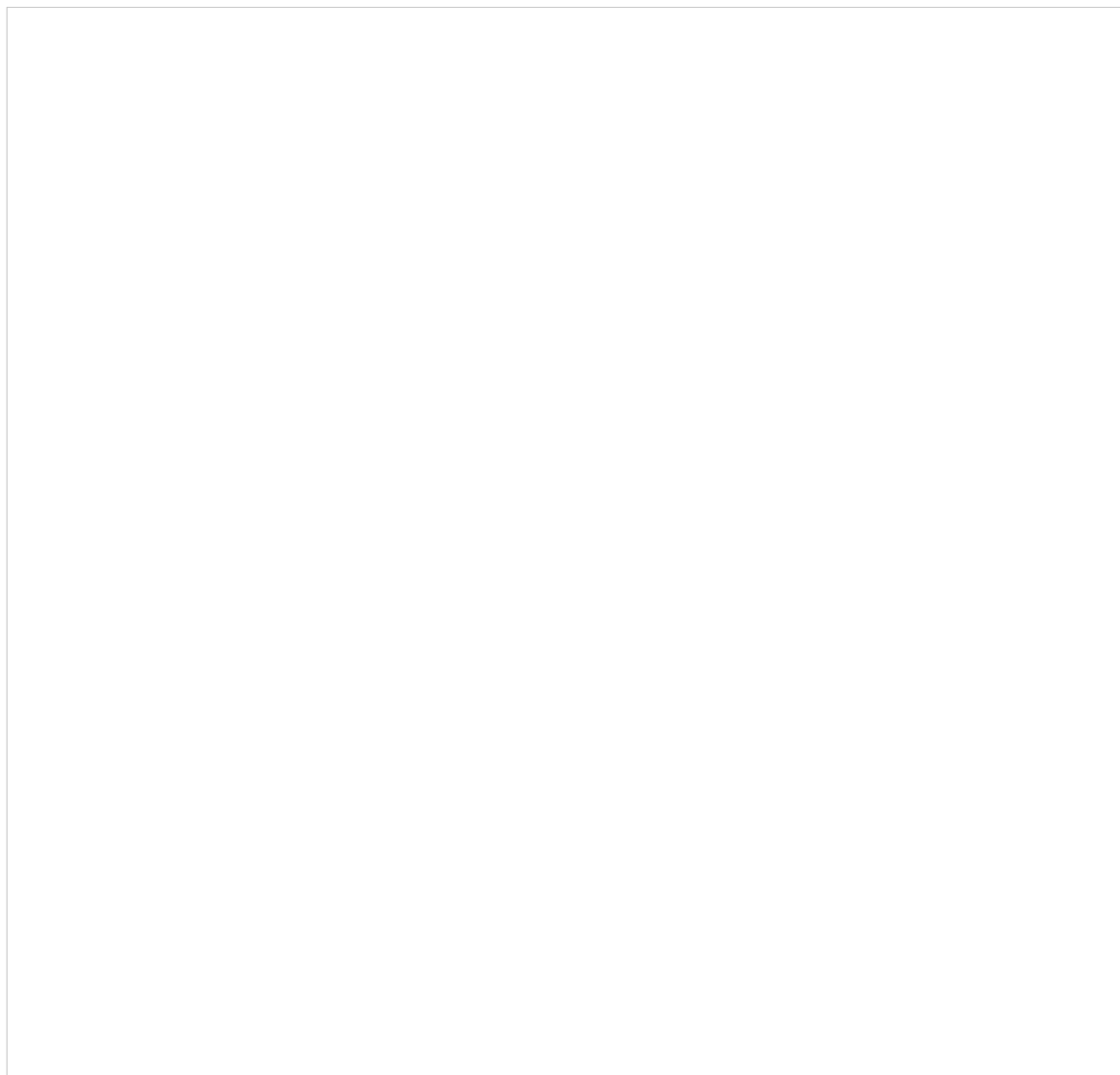


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/

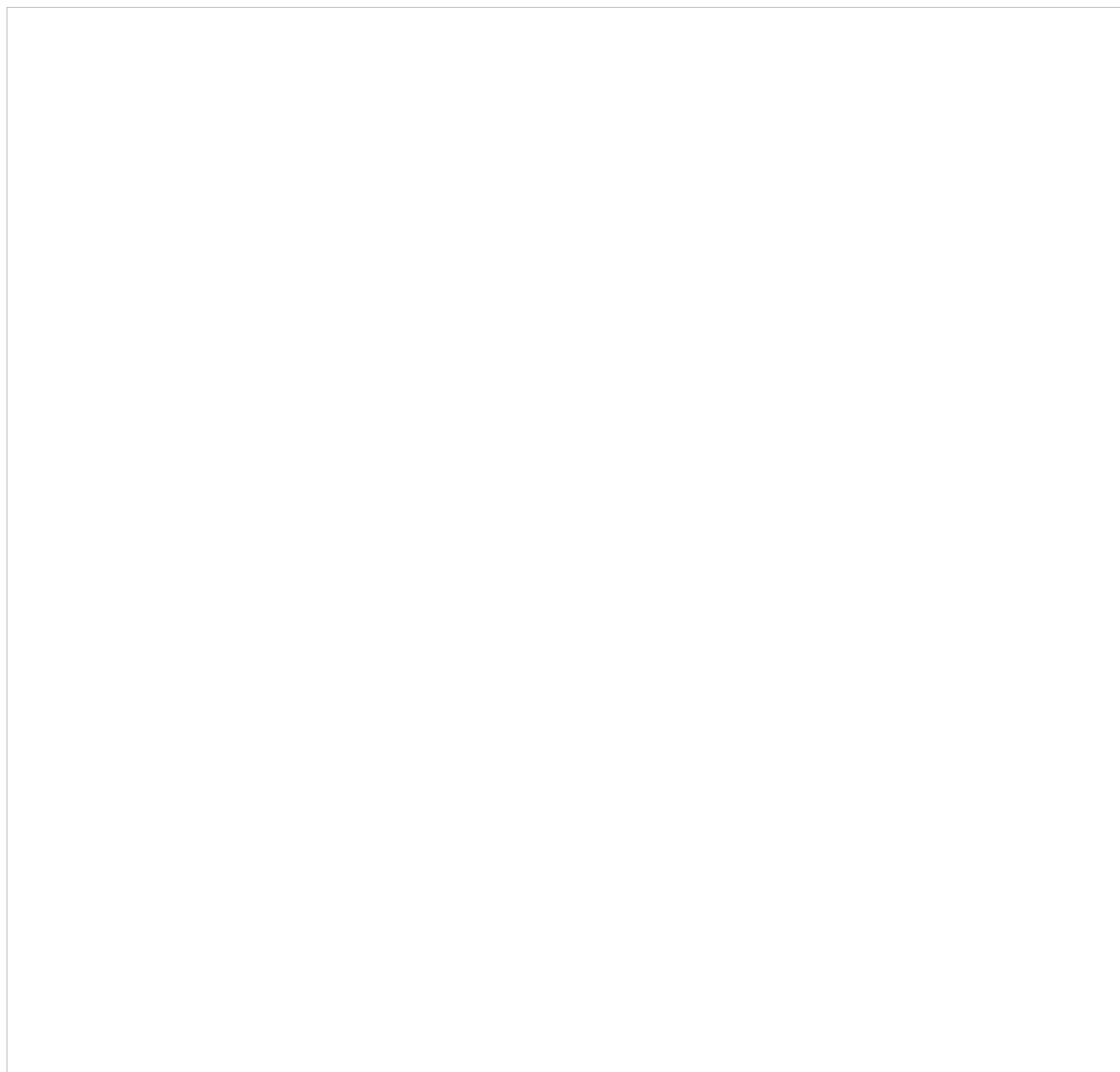


📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/



📍 <http://www.mag24.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 18:18

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 https://www.mag24.gr/imerida_fysikotherapeia/





«Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας »: Δείτε φωτογραφίες - βίντεο από την Επιστημονική Ημερίδα

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε χθες, στο Πολιτιστικό Κέντρο Λαμίας, η επιστημονική - εκπαιδευτική ημερίδα με τίτλο «Η Φυσικοθεραπεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Προσφορά - Δυνατότητες- Προοπτικές».

Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες ανάπτυξης, ευημερίας και κοινωνικής συνοχής των κοινοτήτων στις ανεπτυγμένες χώρες και έχει σκοπό την παρακολούθηση, διατήρηση και βελτίωση του επιπέδου της υγείας του ατόμου και της οικογένειας σε εξωνοσοκομειακές δομές.



Στόχος της ημερίδας ήταν να ενισχύσει τη διεπιστημονική συνεργασία, να ενθαρρύνει την υλοποίηση ολοκληρωμένων προγραμμάτων πρόληψης και αποκατάστασης καθώς και, να αναδείξει το ρόλο του Φυσικοθεραπευτή στις υπηρεσίες ψηφιακής θεραπευτικής σε δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)



Δείτε βίντεο:

📍 <http://www.lamiareport.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 13:31

🌐 Alexa ranking (Greece): 579

🔗 [link](#)



Δείτε φωτογραφίες:



<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)



📍 <http://www.lamiareport.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 13:31

🌐 Alexa ranking (Greece): 579

🔗 [link](#)



<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)



<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)



<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)



<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)





<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)







<http://www.lamiareport.gr/>

Publication date: 02/06/2022 13:31

Alexa ranking (Greece): 579

[link](#)



📍 <http://www.lamiareport.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 13:31

🌐 Alexa ranking (Greece): 579

🔗 [link](#)



View the embedded image gallery online at:

<https://www.lamiareport.gr/index.php/topika/item/224711-i-fysikotherapeia-stin-protovathmia-frontida-ygeias-deite-fotografies-apo-tin-epistimoniki-imerida#sigProl69871b1410>



Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία

Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία

Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία και την ενδυνάμωση του ατόμου μέσω της προώθησης της λειτουργικής κίνησης, κινητικής ενσυναίσθησης, σωματικής δραστηριότητας και άσκησης, συνδυάζοντας σωματικά και ψυχικά χαρακτηριστικά, ήταν το βασικό μήνυμα του **9ου Παγκόσμιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία** που διοργάνωσε στην Αθήνα ο ΙΟΡΤΜΗ (Διεθνής Οργανισμός Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία) σε συνεργασία με το επιστημονικό τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ). Στο συνέδριο συμμετείχαν φυσικοθεραπευτές και επαγγελματίες υγείας από όλες τις ηπείρους.

Σύμφωνα με τον κο **Σταύρο Σταθόπουλο, συντονιστή του ΕΤ «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΠΣΦ, εκπρόσωπο της χώρας μας στον ΙΟΡΤΜΗ και Πρόεδρο του Συνεδρίου**, η ρήση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «Δεν υπάρχει υγεία χωρίς ψυχική υγεία» είναι επίσης αληθινή όταν αναστρέφεται.

«Είναι πολύ δύσκολο να παραμείνουμε ψυχολογικά υγιείς όταν το σώμα μας μας απογοητεύει. Η κακή σωματική λειτουργία μπορεί να σημαίνει ότι δεν μπορούμε να καταλάβουμε πλήρως τους ρόλους που επιλέγουμε για τον εαυτό μας ή να συμμετέχουμε σε δραστηριότητες που διαφορετικά θα θέλαμε.

Η κακή σωματική υγεία μπορεί να προκαλέσει αγωνία και να οδηγήσει σε ψυχικές ασθένειες, άμεσα ή έμμεσα, τόνισε ο κος Σταθόπουλος.

Τη φιλοδοξία της η Ελλάδα να πρωτοστατήσει και στην προώθηση και εμπέδωση της επιστήμης της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία στο μέλλον σε πανευρωπαϊκό επίπεδο και σε ευθυγράμμιση με τα διεθνή πρότυπα και απαιτήσεις τόνισε η υφυπουργός Υγείας, αρμόδια για θέματα ψυχικής υγείας, κα **Ζωή Ράπη**.

Ενώ έχει σημειωθεί πρόοδος στη σωματική υγεία και στο προσδόκιμο ζωής γενικά, η σωματική υγεία των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες παραδοσιακά τυγχάνει σχετικά μικρής προσοχής. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η **Πρόεδρος του Παγκόσμιου Οργανισμού Φυσικοθεραπείας (WP) κα Emma Stokes**, μία από τους βασικούς ομιλητές του Συνεδρίου, ανέφερε ότι ο WP **ζητά την περαιτέρω αναγνώριση και την αυξημένη ένταξη των φυσικοθεραπευτών ως πολύτιμο μέλος οποιασδήποτε ομάδας ψυχικής υγείας**.

«**Ο αντίκτυπος που μπορούμε να έχουμε στις καταστάσεις ψυχικής υγείας σχετίζεται με τις βελτιώσεις στη σωματική υγεία που μπορούμε να παρέχουμε με τη θεραπεία και την ισχυρή σύνδεση μεταξύ της κακής σωματικής υγείας και των προβλημάτων ψυχικής υγείας**», ανέφερε ο κος **Daniel Catalan, Πρόεδρος του ΙΟΡΤΜΗ**. «Ανά τον κόσμο, η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία εφαρμόζεται σε διαφορετικούς τομείς υγείας και ψυχικής υγείας. Είναι ανθρωποκεντρική & παρέχεται σε παιδιά, εφήβους, ενήλικες και ηλικιωμένους με ήπια, μέτρια και σοβαρά ψυχικά προβλήματα (οξέα και χρόνια), τόσο στην πρωτοβάθμια όσο και στην δεύτερο / τριτοβάθμια φροντίδα υγείας».

Ο **Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κος Πέτρος Λυμπερίδης** τόνισε ότι ενώ ο ασθενής με ψυχική ασθένεια μπορεί να αναπτύξει όλα τα προβλήματα σωματικής υγείας, που μπορεί να αναπτύξει ένα άτομο χωρίς ψυχική ασθένεια, έρευνες έχουν δείξει ότι **ο ασθενής με ψυχική ασθένεια έχει αυξημένη νοσηρότητα και θνησιμότητα από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν, επειδή δεν έχουν πρόσβαση στην πληρέστερη θεραπεία**.

Ο πρώην πρόεδρος του ΙΟΡΤΜΗ, **κος Michel Probst**, ο οποίος θεωρείται ο «πατέρας» της **φυσικοθεραπείας** στην ψυχική υγεία παγκόσμια, κατά την ομιλία του επισήμανε ότι **οι γενικοί στόχοι της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία είναι προώθηση, συμβουλή, διδασκαλία, προειδοποίηση, παρακίνηση, διατήρησης εργασίας, θεραπεία, αξιολόγηση**.

Σε αντίθεση με άλλους τομείς της Ιατρικής, η ψυχική υγεία αποτελείται από έναν λαβύρινθο συμβατικών, συμπληρωματικών και εναλλακτικών θεραπειών και προσεγγίσεων, κατέληξε ο κος Probst.

«**Η δομημένη άσκηση -εν αντιθέσει με την άσκηση μέσω καθημερινών δραστηριοτήτων όπως το περπάτημα με σκοπό τη μετακίνηση- να προστίθεται στο πρότυπο σχήμα φαρμακευτικής αγωγής και ψυχοθεραπείας**.

Προκειμένου να επιτευχθούν βέλτιστα αποτελέσματα και λιγότερες αποχωρήσεις, οι φυσικοθεραπευτές



ως οι εξειδικευμένοι επαγγελματίες για την άσκηση θα πρέπει να καθοδηγούν και να επιβλέπουν τα προγράμματα θεραπευτικής άσκησης.

Αποτελεί θεραπεία σε ήπια-μέτρια κατάθλιψη για τη βελτίωση των συμπτωμάτων και της φυσικής κατάστασης» τόνισε η κα **Tracy Bury**, Deputy chief executive officer του World Physiotherapy Organisation, υπενθυμίζοντας παράλληλα πως αυτές είναι από το 2018 και οι κατευθυντήριες οδηγίες της πανευρωπαϊκής ψυχιατρικής ένωσης.

Η κα **Κατερίνα Νομιδου** από το βήμα των ασθενών έδωσε πλήρη απάντηση στο ερώτημα «*Ψυχική υγεία και ευεξία: τι σκέφτονται οι ασθενείς σας;*» με τις ιδιότητες της: WHO PFPS Champion for Greece, Secretary general of the Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks GAMIAN-Europe, Brussels και President, Panhellenic Federation of associations/organizations for the mental health.

Η ρόλος των ΜΜΕ στην Ευρωπαϊκή Ένωση για το πόσο σημαντική είναι η φυσικοθεραπεία για την ψυχική υγεία των πολιτών απαντήθηκε από την **Ησαΐα Τσαουσιδου**, δημοσιογράφο, Association of European Journalists, Int. President AEJ - Greek Section, President, Greece.

Ο πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής κος **Θεόδωρος Χατζηδαμιανός** αναφέρθηκε στη μεγάλη και πολύπλευρη θεματολογία του συνεδρίου που βοήθησε τους φυσικοθεραπευτές να βελτιώσουν τις γνώσεις τους συνδέοντας την έρευνα και την τεκμηριωμένη πρακτική, δίνοντάς τους έτσι τη δυνατότητα να παρέχουν στους ασθενείς τους υπηρεσίες υψηλής ποιότητας.

Ενώ η επίγνωση του αντίκτυπου της φυσικοθεραπείας στις ψυχικές ασθένειες αυξάνεται, γιατί η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία βασίζεται στις διαθέσιμες επιστημονικές και βέλτιστες κλινικές αποδείξεις, υπάρχει ακόμη πολύς δρόμος στην ένταξή της στην καθημερινή κλινική ρουτίνα σε παγκόσμιο επίπεδο, σύμφωνα με τον Πρόεδρο του Συνεδρίου, **κο Σταθόπουλο**, ο οποίος στην ομιλία του κατά την τελετή λήξης του Συνεδρίου επισήμανε ότι υπάρχουν δύο βασικά πράγματα που θα ήθελε να δει να συμβαίνουν:

Επιπρόσθετα, ανέφερε πως οι φυσικοθεραπευτές/τριες μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών έχουν τις **απαραίτητες δεξιότητες**, την **εμπειρία** και την **υποστήριξη** της ελληνικής πολιτείας (άρθρο 4 και 6 του Νόμου 4461 / ΦΕΚ. 38, τ. Α / 28-3-2017) για να βοηθήσουν & να διευκολύνουν ισότιμα με τους άλλους επαγγελματίες, που παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, την προώθηση ενός ενεργού τρόπου ζωής με αποτέλεσμα την υγεία και την ευημερία των ατόμων με ψυχική ασθένεια».

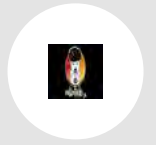
Ρεπορτάζ -Πηγή: Σύνδεσμος

📍 <https://voliotaki.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 11:37

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 [link](#)



Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία



Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία

Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία και την ενδυνάμωση του ατόμου μέσω της προώθησης της λειτουργικής κίνησης, κινητικής ενσυναίσθησης, σωματικής δραστηριότητας και άσκησης, συνδυάζοντας σωματικά και ψυχικά χαρακτηριστικά, ήταν το βασικό μήνυμα του **9ου Παγκόσμιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία** που διοργάνωσε στην Αθήνα ο ΙΟΡΤΜΗ (Διεθνής Οργανισμός Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία) σε συνεργασία με το επιστημονικό τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ). Στο συνέδριο συμμετείχαν φυσικοθεραπευτές και επαγγελματίες υγείας από όλες τις ηπείρους.

Σύμφωνα με τον κο **Σταύρο Σταθόπουλο, συντονιστή του ΕΤ «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΠΣΦ, εκπρόσωπο της χώρας μας στον ΙΟΡΤΜΗ και Πρόεδρο του Συνεδρίου**, η ρήση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «Δεν υπάρχει υγεία χωρίς ψυχική υγεία» είναι επίσης αληθινή όταν αναστρέφεται.

«Είναι πολύ δύσκολο να παραμείνουμε ψυχολογικά υγιείς όταν το σώμα μας μας απογοητεύει. Η κακή σωματική λειτουργία μπορεί να σημαίνει ότι δεν μπορούμε να καταλάβουμε πλήρως τους ρόλους που επιλέγουμε για τον εαυτό μας ή να συμμετέχουμε σε δραστηριότητες που διαφορετικά θα θέλαμε.

Η κακή σωματική υγεία μπορεί να προκαλέσει αγωνία και να οδηγήσει σε ψυχικές ασθένειες, άμεσα ή έμμεσα, τόνισε ο κος Σταθόπουλος.

Τη φιλοδοξία της η Ελλάδα να πρωτοστατήσει και στην προώθηση και εμπέδωση της επιστήμης της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία στο μέλλον σε πανευρωπαϊκό επίπεδο και σε ευθυγράμμιση με τα διεθνή πρότυπα και απαιτήσεις τόνισε η υφυπουργός Υγείας, αρμόδια για θέματα ψυχικής υγείας, κα **Ζωή Ράπτη**.

Ενώ έχει σημειωθεί πρόοδος στη σωματική υγεία και στο προσδόκιμο ζωής γενικά, η σωματική υγεία των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες παραδοσιακά τυγχάνει σχετικά μικρής προσοχής. Αυτό είναι ο λόγος για τον οποίο η **Πρόεδρος του Παγκόσμιου Οργανισμού Φυσικοθεραπείας (WP) κα Emma Stokes**, μία από τους βασικούς ομιλητές του Συνεδρίου, ανέφερε ότι ο WP **ζητά την περαιτέρω αναγνώριση και την αυξημένη ένταξη των φυσικοθεραπευτών ως πολύτιμο μέλος οποιασδήποτε ομάδας ψυχικής υγείας**.

«**Ο αντίκτυπος που μπορούμε να έχουμε στις καταστάσεις ψυχικής υγείας σχετίζεται με τις βελτιώσεις στη σωματική υγεία που μπορούμε να παρέχουμε με τη θεραπεία και την ισχυρή σύνδεση μεταξύ της κακής σωματικής υγείας και των προβλημάτων ψυχικής υγείας**», ανέφερε ο κος **Daniel Catalan, Πρόεδρος του ΙΟΡΤΜΗ**. «Ανά τον κόσμο, η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία εφαρμόζεται σε διαφορετικούς τομείς υγείας και ψυχικής υγείας. Είναι ανθρωποκεντρική & παρέχεται σε παιδιά, εφήβους, ενήλικες και ηλικιωμένους με ήπια, μέτρια και σοβαρά ψυχικά προβλήματα (οξέα και χρόνια), τόσο στην πρωτοβάθμια όσο και στην δεύτερο / τριτοβάθμια φροντίδα υγείας».

Ο **Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών κος Πέτρος Λυμπερίδης** τόνισε ότι ενώ ο ασθενής με ψυχική ασθένεια μπορεί να αναπτύξει όλα τα προβλήματα σωματικής υγείας, που μπορεί να αναπτύξει ένα άτομο χωρίς ψυχική ασθένεια, έρευνες έχουν δείξει ότι **ο ασθενής με ψυχική ασθένεια έχει αυξημένη νοσηρότητα και θνησιμότητα από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν, επειδή δεν έχουν πρόσβαση στην πληρέστερη θεραπεία**.

Ο πρώην πρόεδρος του ΙΟΡΤΜΗ, κος **Michel Probst**, ο οποίος θεωρείται ο «πατέρας» της **φυσικοθεραπείας** στην ψυχική υγεία παγκόσμια, κατά την ομιλία του επισήμανε ότι **οι γενικοί στόχοι της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία είναι προώθηση, συμβουλή, διδασκαλία, προειδοποίηση, παρακίνηση, διατήρησης εργασίας, θεραπεία, αξιολόγηση**.

Σε αντίθεση με άλλους τομείς της Ιατρικής, η ψυχική υγεία αποτελείται από έναν λαβύρινθο συμβατικών, συμπληρωματικών και εναλλακτικών θεραπειών και προσεγγίσεων, κατέληξε ο κος Probst.

«**Η δομημένη άσκηση -εν αντιθέσει με την άσκηση μέσω καθημερινών δραστηριοτήτων όπως το περπάτημα με σκοπό τη μετακίνηση- να προστίθεται στο πρότυπο σχήμα φαρμακευτικής αγωγής και ψυχοθεραπείας**.

Προκειμένου να επιτευχθούν βέλτιστα αποτελέσματα και λιγότερες αποχωρήσεις, οι φυσικοθεραπευτές ως οι εξειδικευμένοι επαγγελματίες για την άσκηση θα πρέπει να καθοδηγούν και να επιβλέπουν τα προγράμματα θεραπευτικής άσκησης.

Αποτελεί θεραπεία σε ήπια-μέτρια κατάθλιψη για τη βελτίωση των συμπτωμάτων και της φυσικής κατάστασης» τόνισε η κα **Tracy Bury**, Deputy chief executive officer του World Physiotherapy Organisation, υπενθυμίζοντας παράλληλα πως αυτές είναι από το 2018 και οι κατευθυντήριες οδηγίες της πανευρωπαϊκής ψυχιατρικής ένωσης.

Η κα **Κατερίνα Νομιδου** από το βήμα των ασθενών έδωσε πλήρη απάντηση στο ερώτημα «*Ψυχική υγεία και ευεξία: τι σκέφτονται οι ασθενείς σας;*» με τις ιδιότητες της: WHO PFPS Champion for Greece, Secretary general of the Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks GAMIAN-Europe, Brussels και President, Panhellenic Federation of associations/organizations for the mental health.

Η ρόλος των ΜΜΕ στην Ευρωπαϊκή Ένωση για το πόσο σημαντική είναι η φυσικοθεραπεία για την ψυχική υγεία των πολιτών απαντήθηκε από την **Ησαΐα Τσαουσιδου**, δημοσιογράφο, Association of European Journalists, Int. President AEJ - Greek Section, President, Greece.

Ο πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής κος **Θεόδωρος Χατζηδαμιανός** αναφέρθηκε στη μεγάλη και πολύπλευρη θεματολογία του συνεδρίου που βοήθησε τους φυσικοθεραπευτές να βελτιώσουν τις γνώσεις τους συνδέοντας την έρευνα και την τεκμηριωμένη πρακτική, δίνοντάς τους έτσι τη δυνατότητα να παρέχουν στους ασθενείς τους υπηρεσίες υψηλής ποιότητας.

Ενώ η επίγνωση του αντίκτυπου της φυσικοθεραπείας στις ψυχικές ασθένειες αυξάνεται, γιατί η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία βασίζεται στις διαθέσιμες επιστημονικές και βέλτιστες κλινικές αποδείξεις, υπάρχει ακόμη πολύς δρόμος στην ένταξη της στην καθημερινή κλινική ρουτίνα σε παγκόσμιο επίπεδο, σύμφωνα με τον Πρόεδρο του Συνεδρίου, **κο Σταθόπουλο**, ο οποίος στην ομιλία του κατά την τελετή λήξης του Συνεδρίου επισήμανε ότι υπάρχουν δύο βασικά πράγματα που θα ήθελε να δει να συμβαίνουν:

1. Οι φυσικοθεραπευτές να απασχολούνται σε όλες τις δομές που παρέχοντες υπηρεσίες για άτομα με ψυχικά νοσήματα.
2. Τα προγράμματα εκπαίδευσης των επαγγελματιών ψυχικής υγείας να περιλαμβάνουν τον ρόλο των φυσικοθεραπευτών στην διεπιστημονική ομάδα και στη διεπαγγελματική φροντίδα των ψυχικώς πασχόντων ατόμων.

Επιπρόσθετα, ανέφερε πως οι φυσικοθεραπευτές/τριες μέλη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών έχουν τις **απαραίτητες δεξιότητες**, την **εμπειρία** και την **υποστήριξη** της ελληνικής πολιτείας (άρθρο 4 και 6 του Νόμου 4461 / ΦΕΚ. 38, τ. Α / 28-3-2017) για να βοηθήσουν & να διευκολύνουν ισότιμα με τους άλλους επαγγελματίες, που παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, την προώθηση ενός ενεργού τρόπου ζωής με αποτέλεσμα την υγεία και την ευημερία των ατόμων με ψυχική ασθένεια».

📍 <http://medicalnews.gr/>

📅 Publication date: 02/06/2022 08:09

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 [link](#)



Η φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία έχει ως στόχο να βελτιστοποιήσει την ευημερία
