



Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα

Η **φυσικοθεραπεία** διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. **άνθρωποι** σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από **οστεοαρθρίτιδα**.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας **Σεπτέμβριος** είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια **άνθρωποι** σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή **παχυσαρκία**, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην **επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση**, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθολογείας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών, θα βρίσκεται στην **Πλατεία** Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους **πολίτες** και να τους ενημερώσουν.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών από τον Πανελλήνιο Σύλλογο, θα βρίσκονται στην **Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα** από τις 11πμ έως 2μμ, για τον ίδιο λόγο.

Πηγή: [Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα](#)

Εισάγετε το email σας για εγγραφή στην υπηρεσία αποστολής ειδοποιήσεων μέσω email για νέες δημοσιεύσεις.

Διεύθυνση email

Ενημερωθείτε καθημερινά από την ιστοσελίδα forkeratea.com επιλέγοντας να λαμβάνετε το ηλεκτρονικό newsletter. Γράψτε παρακάτω το email σας.



Δράση υγείας για τη Φυσικοθεραπεία στην οστεοαρθρίτιδα

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών σε συνεργασία με το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Περιστερίου θα πραγματοποιήσει δράση για τη Φυσικοθεραπεία στην οστεοαρθρίτιδα, το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου, ώρες 11:00 - 14:00, στην πλατεία Δημαρχείου - Στάση Μετρό «Περιστέρι».

Εάν συμμετάσχετε στη δράση υγείας θα μπορείτε να μιλήσετε με ένα Φυσικοθεραπευτή για τη δημιουργία ενός εξατομικευμένου προγράμματος θεραπευτικής άσκησης προσαρμοσμένο στις δικές σας ανάγκες.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Στην Ελλάδα έχει οριστεί 30η Σεπτεμβρίου Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας με ευθύνη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών να διοργανώνει εκδηλώσεις ενημέρωσης. Έτσι όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία. Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην οστεοαρθρίτιδα.



Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα

Η **φυσικοθεραπεία** διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από **οστεοαρθρίτιδα**.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (**World Physical Therapy Day**), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ

Σαν σήμερα: Η 13η Σεπτεμβρίου στην Ιστορία - Πού είναι σήμερα ο Νίκος και ο Βασίλης Παλαιοκώστας;

Κοινωνικό τιμολόγιο: Πώς θα πληρώσετε φθηνότερο ρεύμα - Οι δικαιούχοι και τα κριτήρια

Έτσι όλος ο μήνας **Σεπτέμβριος** είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή **παχυσαρκία**, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην **επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση**, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών, θα βρίσκεται στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστερί (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστερί) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες και να τους ενημερώσουν.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών από τον Πανελλήνιο Σύλλογο, θα βρίσκονται στην **Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα** από τις 11πμ έως 2μμ, για τον ίδιο λόγο.



Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη μυοσκελετική υγεία - Εκδηλώσεις του ΠΣΦ

Ενημερωτικές εκδηλώσεις προγραμματίζει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), αναγορεύοντας τον Σεπτέμβριο ως μήνα της φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα.

Με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, η 30η Σεπτεμβρίου έχει οριστεί ως Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας. Οι ανά τον κόσμο φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day) στις 8 Σεπτεμβρίου, για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων.

Φέτος και οι δύο ημέρες επικεντρώνονται στην οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης περιλαμβάνουν: υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με τη χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου. Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την ...

[Διαβάστε όλο το άρθρο από την πηγή](#)



Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα



Η **φυσικοθεραπεία** διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από **οστεοαρθρίτιδα**.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (**World Physical Therapy Day**), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας **Σεπτέμβριος** είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή **παχυσαρκία**, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην **επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση**, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθολογίας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών, θα βρίσκεται στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες και να τους ενημερώσουν.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών από τον Πανελλήνιο Σύλλογο, θα βρίσκονται στην **Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα** από τις 11πμ έως 2μμ, για τον ίδιο λόγο.



Σεπτέμβριος 2022: Ο μήνας της Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα!



Σεπτέμβριος 2022: Ο μήνας της Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα!

14/09/2022

1649

[Αρχική Δημόσια Υγεία](#)

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.



[ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER](#)



8 Σεπτεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας – 30 Σεπτεμβρίου: Ελληνική Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας

Ενημερωτικές εκδηλώσεις του Π.Σ.Φ. για το κοινό, Σάββατο 17/9 στο Περιστερί (Πλατεία Δημαρχείου, 11πμ έως 2μμ) & Σάββατο 24/9 στην Αθήνα (Πλατεία Κλαυθμώνος, 11πμ έως 2μμ)

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθολογείας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστερί (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστερί) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα από τις 11πμ έως 2μμ, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- [ΕΤΙΚΕΤΕΣ](#)
- [ΠΣΦ](#)

📍 <https://www.healthpharma.gr/>

📅 Publication date: 14/09/2022 17:20

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 [link](#)



- φυσικοθεραπεία



Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη μυοσκελετική υγεία - Εκδηλώσεις του ΠΣΦ

Ενημερωτικές εκδηλώσεις προγραμματίζει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), αναγορεύοντας τον Σεπτέμβριο ως μήνα της φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα.

Φέτος και οι δύο ημέρες επικεντρώνονται στην **οστεοαρθρίτιδα**. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης περιλαμβάνουν: υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η **φυσικοθεραπεία**, με τη χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο **εκδηλώσεις** ενημέρωσης του κοινού για την οστεοαρθρίτιδα. Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 στην Πλατεία Δημαρχείου, στο Περιστερί (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστερί) από τις 11πμ έως τις 2μμ και το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 στην Πλατεία Κλαυθμώνος, στην Αθήνα από τις 11πμ έως 2μμ, μέλη του ΠΣΦ θα συζητήσουν και θα μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

- **Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή:** Χορηγήθηκαν οι πρώτες 25 άδειες σε γυναίκες ηλικίας 52-54 ετών
- **Προσωπικός γιατρός:** Πακέτο δωρεάν εξετάσεων στην πρώτη επίσκεψη – Αυξημένη κίνηση στα φαρμακεία
- **Προσωπικός γιατρός:** Αντίθετοι στις ποινές σε βάρος των πολιτών οι γιατροί



Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα



Η **φυσικοθεραπεία** διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από **οστεοαρθρίτιδα**.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (**World Physical Therapy Day**), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας **Σεπτέμβριος** είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή **παχυσαρκία**, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην **επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση**, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθολογείας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών, θα βρίσκεται στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστερί (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστερί) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες και να τους ενημερώσουν.

📍 <https://typosepeirou.gr/>

📅 Publication date: 14/09/2022 16:56

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 <https://typosepeirou.gr/?p=581374>



Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών από τον Πανελλήνιο Σύλλογο, θα βρίσκονται στην **Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα** από τις 11πμ έως 2μμ, για τον ίδιο λόγο.

[Source link](#)

Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα



Η φυσικοθεραπεία διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από οστεοαρθρίτιδα.

Περισσότερα...

Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα

Η **φυσικοθεραπεία** διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από **οστεοαρθρίτιδα**.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (**World Physical Therapy Day**), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας **Σεπτέμβριος** είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή **παχυσαρκία**, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην **επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση**, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών, θα βρίσκεται στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες και να τους ενημερώσουν.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών από τον Πανελλήνιο Σύλλογο, θα βρίσκονται στην **Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα** από τις 11πμ έως 2μμ, για τον ίδιο λόγο.



Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα

Η **φυσικοθεραπεία** διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από **οστεοαρθρίτιδα**.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (**World Physical Therapy Day**), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας **Σεπτέμβριος** είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή **παχυσαρκία**, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην **επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση**, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών, θα βρίσκεται στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες και να τους ενημερώσουν.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 ομάδα φυσικοθεραπευτών από τον Πανελλήνιο Σύλλογο, θα βρίσκονται στην **Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα** από τις 11πμ έως 2μμ, για τον ίδιο λόγο.

📍 <https://www.newsmag.gr/>

📅 Publication date: 14/09/2022 16:22

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 [link](#)



Σεπτέμβριος μήνας φυσικοθεραπείας: Σχεδόν 520 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα

Η φυσικοθεραπεία διαδραματίζει σημαντικό ρόλο για την υγεία μας και δη την μυοσκελετική, ενώ τα τελευταία χρόνια, πάνω από 520 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο υποφέρουν από οστεοαρθρίτιδα.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους κ ...

[Διαβάστε όλο το άρθρο από την πηγή](#)



8 Σεπτεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας - 30 Σεπτεμβρίου: Ελληνική Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας

Κάθε χρόνο στις **8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας** (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η **30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας**, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας Σεπτεμβρίου είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην **Οστεοαρθρίτιδα**. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: **520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση**. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθολογείας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα από τις 11πμ έως 2μμ, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

Health ανα Tag:

- [ΠΣΦ](#)
- [ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ](#)
- [ΜΥΟΣΚΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ](#)

Σεπτέμβριος 2022: Ο μήνας της Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα

από [healthstories](#)

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα. Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του , έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης. Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων. Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών φυσικοθεραπείας, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου. Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.



Ο Σεπτέμβριος «μήνας της Φυσικοθεραπείας» στην Ελλάδα - Στο επίκεντρο η Οστεοαρθρίτιδα

Κάθε χρόνο, **στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day)**, για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, **η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας**, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι, όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στη Φυσικοθεραπεία .

Φέτος **και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα**. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: **520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση**. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με τη χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στη μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής και Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα:

- **Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου, θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11:00 έως τις 14:00**, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.
- **Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου, θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Κλαυθμώνος από τις 11:00 έως τις 14:00**, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.



Ο Σεπτέμβριος «μήνας της Φυσικοθεραπείας» στην Ελλάδα - Στο επίκεντρο η Οστεοαρθρίτιδα

Κάθε χρόνο, στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την **Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας** (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η **Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας**, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι, όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στη Φυσικοθεραπεία .

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην **Οστεοαρθρίτιδα**. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: **520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση**. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με τη χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στη μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής και Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα:

- **Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου, θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11:00 έως τις 14:00**, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.
- **Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου, θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Κλαυθμώνος από τις 11:00 έως τις 14:00**, για να μιλήσουμε και να μοιράσουμε ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

Ετικέτες: [μήνας φυσικοθεραπείας οστεοαρθριτιδα](#) [ΠΣΦ Σεπτέμβριος φυσικοθεραπευτές](#)



Σεπτέμβριος, ο μήνας της φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα

Ενημερωτικές εκδηλώσεις του Π.Σ.Φ. για το κοινό, Σάββατο 17/9 στο Περιστέρι & Σάββατο 24/9 στην Πλατεία Κλαυθμώνος

Κάθε χρόνο στις **8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας** (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωρισθεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η **30^η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας**, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην **Οστεοαρθρίτιδα**. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: **520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση**. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 θα βρίσκεται στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11πμ έως τις 2μμ, και το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 στην Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα την ίδια ώρα για να μιλήσει και να μοιράσει ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.



Σεπτέμβριος 2022: Ο μήνας της Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα!

Στην Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η 30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στη Φυσικοθεραπεία!

Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: 520 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με τη χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στη μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και τη βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 θα βρίσκεται στην Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι) από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μιλήσουν και να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 θα βρισκόμαστε στην Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα από τις 11πμ έως 2μμ, για να μιλήσουν και να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.



Ενημερωτικές εκδηλώσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας

Μαρία Κοτοπούλη

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την **Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day)**, για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα.

Για την Ελλάδα, η **30η Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, έχει οριστεί ως η Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας**, με τον Σύλλογο να διοργανώνει σχετικές εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία.

Φέτος και οι δύο ημέρες επικεντρώνονται στην **Οστεοαρθρίτιδα**. Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο κοινή πάθηση των αρθρώσεων: **520 εκατομμύρια άνθρωποι** σε όλο τον κόσμο βιώνουν μια τέτοια κατάσταση. Η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής. Παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης Οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνουν: το υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, προηγούμενος τραυματισμός της άρθρωσης ή χειρουργική επέμβαση ή ιστορικό υπερβολικής χρήσης των αρθρώσεων, γενετική. Κάποια από τα συμπτώματα μπορεί να είναι: πόνος, ευαισθησία, δυσκαμψία, κλείδωμα των αρθρώσεων.

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη, βοηθώντας στην καθυστέρηση της φθοράς μιας άρθρωσης, όσο και στην αποκατάσταση, όπως είναι η μείωση του πόνου και η βελτίωση της λειτουργικότητας. Η άσκηση είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες ανεξαρτήτως παθογένειας, αρκεί ένας φυσικοθεραπευτής να σχεδιάσει ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα, σχετικό με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την Οστεοαρθρίτιδα.

Το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022 μέλη του συλλόγου θα βρίσκονται στην **Πλατεία Δημαρχείου στο Περιστέρι (στάση ΜΕΤΡΟ Περιστέρι)** από τις 11πμ έως τις 2μμ, για να μιλήσουν και να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 μέλη του συλλόγου θα βρίσκονται στην **Πλατεία Κλαυθμώνος στην Αθήνα** από τις 11πμ έως 2μμ, για να μιλήσουν και να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες.