



## **ΝΕΟ επίδομα 150 ευρώ κάθε μήνα για δύο χρόνια - Οι δικαιούχοι**



**Επίδομα: Επίδομα 150 ευρώ για 600 φυσικοθεραπευτές μεγάλων νοσοκομείων της Αττικής και της Θεσσαλονίκης αναμένεται να καταβληθεί σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα.** Επίδομα: Επισημαίνεται πως το επίδομα θα έχει διάρκεια 24 μηνών. Η άμεση καταβολή τους ορίστηκε από αποφάσεις δικαστηρίων όπου κατακυρώθηκαν τα αναδρομικά τους επιδόματα λόγω της επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας τους. Το ποσό αναμένεται να καταβληθεί σε 600 φυσικοθεραπευτές Νοσοκομείων Αττικής και Θεσσαλονίκης. Αντίστροφα μετρά ο χρόνος για την καταβολή ενός νέου επιδόματος 150 ευρώ για 24 μήνες. Το ποσό αναμένεται να καταβληθεί σε 600 φυσικοθεραπευτές μεγάλων Νοσοκομείων της Αττικής και της Περιφέρειας Θεσσαλονίκης.

**Επίδομα: Ποιος ο λόγος** Πρόσφατες αποφάσεις Δικαστηρίων κάνουν δεκτή την αγωγή τους για αναδρομική διεκδίκηση επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας και ορίζουν την άμεση καταβολή τους. Ειδικότερα το Διοικητικό Πρωτοδικείο Αθηνών και το Διοικητικό Εφετείο της Θεσσαλονίκης δέχτηκαν ότι η η απασχόληση των φυσικοθεραπευτών στα νοσοκομεία συνεπάγεται την έκθεσή τους στους ίδιους υγειονομικούς κινδύνους με τους υπαλλήλους της νοσηλευτικής υπηρεσίας, των εργαστηρίων και λοιπών υπηρεσιών, οι υπάλληλοι των οποίων είναι δικαιούχοι του ένδικου επιδόματος. Με άλλα λόγια οι φυσικοθεραπευτές εκτίθενται σε εξαιρετικά νοσογόνο περιβάλλον, με αποτέλεσμα ο αποκλεισμός τους από την καταβολή του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας συνιστά αδικαιολόγητη δυσμενή διάκριση του νόμου εις βάρος τους.

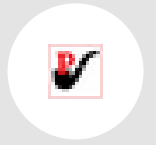
**Επίδομα: Πότε «κόβεται»** - Τι ισχύει για το εργόσημο Αλλαγές ακόμα και εντός του Σεπτεμβρίου ενδέχεται να φέρει το «Δουλειές Ξανά» στα επιδόματα ανεργίας και εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ), καθώς αναμένεται η έκδοση των σχετικών υπουργικών αποφάσεων για να τεθούν σε ισχύ οι διατάξεις του νέου νόμου.



Όπως έχει γίνει γνωστό από τις ανακοινώσεις του υπουργείου Εργασίας, μέσα από αυτόν θεσπίζονται εισοδηματικά κριτήρια, όπως αυτά που ισχύουν για το επίδομα θέρμανσης και μπαίνει σε λειτουργία το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης, με το οποίο εξειδικεύεται κατά τρόπο δεσμευτικό η συνεργασία μεταξύ του αναζητούντος εργασία και της ΔΥΠΑ και ο τρόπος ένταξης του αναζητούντος εργασία στην αγορά εργασίας. Συγκεκριμένα, αυτό που αλλάζει στο επίδομα ανεργίας είναι πως μπορεί να διακοπεί, εάν προσφερθούν στον άνεργο τρεις κατάλληλες για τον ίδιο θέσεις εργασίας, σύμφωνες με το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης και τα ειδικότερα χαρακτηριστικά του αναζητούντος εργασία που έχουν αποτυπωθεί σ' αυτό και εκείνος αρνηθεί και τις τρεις προσφορές. Σε αυτή την περίπτωση διακόπτεται η καταβολή παροχών και ο αναζητών εργασία διαγράφεται από το Ψηφιακό Μητρώο ΔΥΠΑ για 2 έτη. Σύμφωνα με το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης, ο άνεργος θα φτιάχνει το βιογραφικό και εργασιακό του προφίλ με τον εργασιακό του σύμβουλο, ο οποίος και θα τον ενημερώνει όταν θα βρίσκεται δουλειά που αντιστοιχεί με τα προσόντα και την προϋπηρεσία του. Εφόσον ο άνεργος εμφανιστεί στο ραντεβού με τον εργοδότη και δεν επιλεγεί, παραμένει επιδοτούμενος. Το μέτρο δεν αφορά τους πρώτους 12 μήνες επιδότησης. Παράλληλα, εάν ο αναζητών εργασία δεν συμμετέχει σε δράση συνεχιζόμενης επαγγελματικής εκπαίδευσης ή κατάρτισης που του υποδεικνύεται από τη ΔΥΠΑ, διακόπτεται η καταβολή παροχών και ο αναζητών εργασία διαγράφεται από το Ψηφιακό Μητρώο ΔΥΠΑ για 6 μήνες. Επισημαίνεται πως δεν υπάρχει καμία αλλαγή στο επίδομα μακροχρόνιας ανεργίας και βοήθημα για αυτοτελώς και ανεξάρτητα απασχολούμενους που θα συνεχίζουν να χορηγούνται με τις προϋποθέσεις που προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία. Τι ισχύει με τα εισοδηματικά κριτήρια Τα εισοδηματικά κριτήρια που εισάγονται δεν επηρεάζουν παροχές που ούτως ή άλλως δεν σχετίζονται αποκλειστικά με την ανεργία. Συγκεκριμένα, δεν επηρεάζονται: η χορήγηση του Κοινωνικού Οικιακού Τιμολογίου (ΚΟΤ) ρεύματος,

η έκπτωση ή απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ και το επίδομα θέρμανσης

για αυτές τις παροχές θα συνεχιστεί το μέχρι σήμερα καθεστώς που διέπει τη χορήγησή τους. Το επίδομα εργασίας θα αντιστοιχεί στο 50% του επιδόματος ανεργίας, για τους επιδοτούμενους ανέργους που βρίσκουν δουλειά - οι οποίοι θα συνεχίζουν να λαμβάνουν το μισό επίδομα ανεργίας παράλληλα με τον μισθό τους μέχρι την προβλεπόμενη ημερομηνία λήξης της περιόδου καταβολής του επιδόματος. Επίδομα: Καθιερώνεται μπόνους ύψους 300 ευρώ Μπόνους ύψους 300 ευρώ θα λαμβάνουν οι μακροχρόνια άνεργοι (πάνω από 5 χρόνια) που καταρτίζουν Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης, ώστε να βοηθηθούν ενεργότερα για επανένταξη στην αγορά εργασίας. Το επίδομα αυτό δίνεται εφόσον ο άνεργος δεν λαμβάνει κάποια από τις παροχές, ενώ η παροχή αυτή χορηγείται μόνο μία φορά. Ειδικότερα θα εκδοθεί Κοινή Υπουργική Απόφαση για το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης για να ξεκινήσει η διαδικασία και στη συνέχεια μετά από πρόσκληση της ΔΥΠΑ θα συντάσσεται το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης σε κάθε άνεργο. Τι ισχύει για τους εργαζόμενους με εργόσημο Οι εργαζόμενοι που



ασφαλίζονται με εργόσημο δεν δικαιούνται επίδομα ανεργίας, με εξαίρεση τους περιστασιακούς εργάτες και τις οικόσιτες οικιακές βοηθούς. Συγκεκριμένα, οι περιστασιακοί εργαζόμενοι/-ες έχουν τη δυνατότητα αναγνώρισης συνεχόμενου χρόνου ανεργίας, από τον οποίο αφαιρείται το χρονικό διάστημα που απασχολήθηκαν, καθώς και κάθε χρονικό διάστημα κατά το οποίο δεν ήταν εγγεγραμμένοι/-ες στο μητρώο ανέργων. Σύμφωνα με το ισχύον νομικό πλαίσιο (άρθρο 92 του Ν. 4461/2017), οι προϋποθέσεις είναι οι εξής: Ο αριθμός των ενσήμων (ή εργοσήμων) που πραγματοποίησαν εντός του δωδεκαμήνου που προηγείται της αίτησής τους να μην υπερβαίνει τα εβδομήντα (70). Κατά την ημερομηνία έναρξης του δωδεκάμηνου πριν από την αίτηση να ήταν εγγεγραμμένοι/-ες στο μητρώο ανέργων. Να μην έχει διαγραφεί το/τα δελτίο/-α τους για άλλο λόγο, εκτός της πρόσληψης, μέσα στο δωδεκάμηνο που προηγείται της αίτησής τους. Πρόβλεψη υπάρχει και για τους οικόσιτους μισθωτούς, δηλαδή όσοι διατρέφονται και διανυκτερεύουν στην οικία του εργοδότη, που εργάζονται με σύμβαση. Σημειώνεται πως οι οικιακοί βοηθοί – οι οποίοι δεν είναι οικόσιτοι – παραμένουν «εκτός» από το επίδομα ανεργίας. Τέλος, υπενθυμίζεται πως από την Δευτέρα 12/9 είναι ανοιχτή η πλατφόρμα για την υποβολή των αιτήσεων και για το εποχικό επίδομα, το οποίο φέτος είναι αυξημένο έως και 98 ευρώ. Η νέα επιδότηση στο ρεύμα Ο τρόπος της επιχορήγησης στο ηλεκτρικό ρεύμα, ωστόσο, δεν θα μοιάζει με το μοντέλο του Power Pass. Τα βασικό σενάριο της κυβέρνησης είναι να δοθεί χαμηλότερη βασική επιδότηση σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις, τα οποία θα εξασφαλίζουν έξτρα ποσό ανάλογα με τον στόχο μείωσης της κατανάλωσης. Αν αυτό όμως είναι πιο απλό για τα νοικοκυριά δεν συμβαίνει το ίδιο και για τις επιχειρήσεις που οι ανάγκες τους σε ρεύμα είναι ανελαστικές. Το μέτρο θα χρειαστεί το ιστορικό κατανάλωσης ρεύματος της παροχής, γεγονός που καθιστά το εγχείρημα δύσκολο. Ένα άλλο σενάριο στο τραπέζι είναι η κλιμακούμενη ενίσχυση στους λογαριασμούς αντιστρόφως ανάλογα με την κατανάλωση. Όσο πιο χαμηλή θα είναι η κατανάλωση, τόσο υψηλότερη η επιδότηση. «Εξετάζονται σχήματα οικονομικών κινήτρων που θα συνδυάζονται με τη μείωση κατανάλωσης στα νοικοκυριά και στις επιχειρήσεις» ανέφερε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κώστας Σκρέκας σχετικά με την επιδότηση των λογαριασμών ρεύματος. στις 11:50:00 π.μ.



Αποστολή με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου BlogThis! Μοιραστείτε το στο Twitter Μοιραστείτε το στο Facebook Κοινοποίηση στο Pinterest Ετικέτες [ΕΙΔΗΣΕΙΣ](#), [ΚΟΙΝΩΝΙΑ](#), [ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ](#)



## Νέο επίδομα 150 ευρώ κάθε μήνα για δύο χρόνια - Οι δικαιούχοι

**Επίδομα:** Επίδομα 150 ευρώ για 600 φυσικοθεραπευτές μεγάλων νοσοκομείων της Αττικής και της Θεσσαλονίκης αναμένεται να καταβληθεί σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα.

Επίδομα: Επισημαίνεται πως το επίδομα θα έχει διάρκεια 24 μηνών. Η άμεση καταβολή τους ορίστηκε από αποφάσεις δικαστηρίων όπου κατακυρώθηκαν τα αναδρομικά τους επιδόματα λόγω της επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας τους.

Το ποσό αναμένεται να καταβληθεί σε 600 φυσικοθεραπευτές Νοσοκομείων Αττικής και Θεσσαλονίκης. Αντίστροφα μετρά ο χρόνος για την καταβολή ενός νέου επιδόματος 150 ευρώ για 24 μήνες.

Το ποσό αναμένεται να καταβληθεί σε 600 φυσικοθεραπευτές μεγάλων Νοσοκομείων της Αττικής και της Περιφέρειας Θεσσαλονίκης.

### Επίδομα: Ποιος ο λόγος

Πρόσφατες αποφάσεις Δικαστηρίων κάνουν δεκτή την αγωγή τους για αναδρομική διεκδίκηση επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας και ορίζουν την άμεση καταβολή τους.

Ειδικότερα το Διοικητικό Πρωτοδικείο Αθηνών και το Διοικητικό Εφετείο της Θεσσαλονίκης δέχτηκαν ότι η η απασχόληση των φυσικοθεραπευτών στα νοσοκομεία συνεπάγεται την έκθεσή τους στους ίδιους υγειονομικούς κινδύνους με τους υπαλλήλους της νοσηλευτικής υπηρεσίας, των εργαστηρίων και λοιπών υπηρεσιών, οι υπάλληλοι των οποίων είναι δικαιούχοι του ένδικου επιδόματος.

Με άλλα λόγια οι φυσικοθεραπευτές εκτίθενται σε εξαιρετικά νοσογόνο περιβάλλον, με αποτέλεσμα ο αποκλεισμός τους από την καταβολή του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας συνιστά αδικαιολόγητη δυσμενή διάκριση του νόμου εις βάρος τους.

### Επίδομα: Πότε «κόβεται» - Τι ισχύει για το εργόσημο

Αλλαγές ακόμα και εντός του Σεπτεμβρίου ενδέχεται να φέρει το «Δουλειές Ξανά» στα επιδόματα ανεργίας και εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ), καθώς αναμένεται η έκδοση των σχετικών υπουργικών αποφάσεων για να τεθούν σε ισχύ οι διατάξεις του νέου νόμου.

Όπως έχει γίνει γνωστό από τις ανακοινώσεις του υπουργείου Εργασίας, μέσα από αυτόν θεσπίζονται εισοδηματικά κριτήρια, όπως αυτά που ισχύουν για το επίδομα θέρμανσης και μπαίνει σε λειτουργία το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης, με το οποίο εξειδικεύεται κατά τρόπο δεσμευτικό η συνεργασία μεταξύ του αναζητούντος εργασία και της ΔΥΠΑ και ο τρόπος ένταξης του αναζητούντος εργασία στην αγορά εργασίας.

Συγκεκριμένα, αυτό που αλλάζει στο επίδομα ανεργίας είναι πως μπορεί να διακοπεί, εάν προσφερθούν στον άνεργο τρεις κατάλληλες για τον ίδιο θέσεις εργασίας, σύμφωνες με το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης και τα ειδικότερα χαρακτηριστικά του αναζητούντος εργασία που έχουν αποτυπωθεί σ' αυτό και εκείνος αρνηθεί και τις τρεις προσφορές.

Σύμφωνα με το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης, ο άνεργος θα φτιάχνει το βιογραφικό και εργασιακό του προφίλ με τον εργασιακό του σύμβουλο, ο οποίος και θα τον ενημερώνει όταν θα βρίσκεται δουλειά που αντιστοιχεί με τα προσόντα και την προϋπηρεσία του.

Εφόσον ο άνεργος εμφανιστεί στο ραντεβού με τον εργοδότη και δεν επιλεγεί, παραμένει επιδοτούμενος. Το μέτρο δεν αφορά τους πρώτους 12 μήνες επιδότησης.

Παράλληλα, εάν ο αναζητών εργασία δεν συμμετέχει σε δράση συνεχιζόμενης επαγγελματικής εκπαίδευσης ή κατάρτισης που του υποδεικνύεται από τη ΔΥΠΑ, διακόπτεται η καταβολή παροχών και ο αναζητών εργασία διαγράφεται από το Ψηφιακό Μητρώο ΔΥΠΑ για 6 μήνες.

Επισημαίνεται πως δεν υπάρχει καμία αλλαγή στο επίδομα μακροχρόνιας ανεργίας και βοήθημα για αυτοτελώς και ανεξάρτητα απασχολούμενους που θα συνεχίζουν να χορηγούνται με τις προϋποθέσεις που προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία.

### Τι ισχύει με τα εισοδηματικά κριτήρια



Τα εισοδηματικά κριτήρια που εισάγονται δεν επηρεάζουν παροχές που ούτως ή άλλως δεν σχετίζονται αποκλειστικά με την ανεργία.

Συγκεκριμένα, δεν επηρεάζονται:

η χορήγηση του Κοινωνικού Οικιακού Τιμολογίου (ΚΟΤ) ρεύματος, η έκπτωση ή απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ και το επίδομα θέρμανσης για αυτές τις παροχές θα συνεχιστεί το μέχρι σήμερα καθεστώς που διέπει τη χορήγησή τους.

Το επίδομα εργασίας θα αντιστοιχεί στο 50% του επιδόματος ανεργίας, για τους επιδοτούμενους ανέργους που βρίσκουν δουλειά – οι οποίοι θα συνεχίζουν να λαμβάνουν το μισό επίδομα ανεργίας παράλληλα με τον μισθό τους μέχρι την προβλεπόμενη ημερομηνία λήξης της περιόδου καταβολής του επιδόματος.

## **Επίδομα: Καθιερώνεται μόνους ύψους 300 ευρώ**

Μόνους ύψους 300 ευρώ θα λαμβάνουν οι μακροχρόνια άνεργοι (πάνω από 5 χρόνια) που καταρτίζουν Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης, ώστε να βοηθηθούν ενεργότερα για επανένταξη στην αγορά εργασίας.

Το επίδομα αυτό δίνεται εφόσον ο άνεργος δεν λαμβάνει κάποια από τις παροχές, ενώ η παροχή αυτή χορηγείται μόνο μία φορά.

Ειδικότερα θα εκδοθεί Κοινή Υπουργική Απόφαση για το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης για να ξεκινήσει η διαδικασία και στη συνέχεια μετά από πρόσκληση της ΔΥΠΑ θα συντάσσεται το Ψηφιακό Ατομικό Σχέδιο Δράσης σε κάθε άνεργο.

## **Τι ισχύει για τους εργαζόμενους με εργόσημο**

Οι εργαζόμενοι που ασφαρίζονται με εργόσημο δεν δικαιούνται επίδομα ανεργίας, με εξαίρεση τους περιστασιακούς εργάτες και τις οικόσιτες οικιακές βοηθούς.

Συγκεκριμένα, οι περιστασιακοί εργαζόμενοι/-ες έχουν τη δυνατότητα αναγνώρισης συνεχόμενου χρόνου ανεργίας, από τον οποίο αφαιρείται το χρονικό διάστημα που απασχολήθηκαν, καθώς και κάθε χρονικό διάστημα κατά το οποίο δεν ήταν εγγεγραμμένοι/-ες στο μητρώο ανέργων.

Ο αριθμός των ενσήμων (ή εργοσήμων) που πραγματοποίησαν εντός του δωδεκαμήνου που προηγείται της αίτησής τους να μην υπερβαίνει τα εβδομήντα (70).

Κατά την ημερομηνία έναρξης του δωδεκάμηνου πριν από την αίτηση να ήταν εγγεγραμμένοι/-ες στο μητρώο ανέργων.

Να μην έχει διαγραφεί το/τα δελτίο/-α τους για άλλο λόγο, εκτός της πρόσληψης, μέσα στο δωδεκάμηνο που προηγείται της αίτησής τους.

Πρόβλεψη υπάρχει και για τους οικόσιτους μισθωτούς, δηλαδή όσοι διατρέφονται και διανυκτερεύουν στην οικία του εργοδότη, που εργάζονται με σύμβαση. Σημειώνεται πως οι οικιακοί βοηθοί – οι οποίοι δεν είναι οικόσιτοι – παραμένουν «εκτός» από το επίδομα ανεργίας.

Τέλος, υπενθυμίζεται πως από την Δευτέρα 12/9 είναι ανοιχτή η πλατφόρμα για την υποβολή των αιτήσεων και για το εποχικό επίδομα, το οποίο φέτος είναι αυξημένο έως και 98 ευρώ.

## **Η νέα επιδότηση στο ρεύμα**

Ο τρόπος της επιχορήγησης στο ηλεκτρικό ρεύμα, ωστόσο, δεν θα μοιάζει με το μοντέλο του Power Pass.

Τα βασικά σενάρια της κυβέρνησης είναι να δοθεί χαμηλότερη βασική επιδότηση σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις, τα οποία θα εξασφαλίζουν έξτρα ποσό ανάλογα με τον στόχο μείωσης της κατανάλωσης.

Αν αυτό όμως είναι πιο απλό για τα νοικοκυριά δεν συμβαίνει το ίδιο και για τις επιχειρήσεις που οι ανάγκες τους σε ρεύμα είναι ανελαστικές. Το μέτρο θα χρειαστεί το ιστορικό κατανάλωσης ρεύματος της παροχής, γεγονός που καθιστά το εγχείρημα δύσκολο.

Ένα άλλο σενάριο στο τραπέζι είναι η κλιμακούμενη ενίσχυση στους λογαριασμούς αντιστρόφως ανάλογα

📍 <https://newsme.gr/>

📅 Publication date: 18/09/2022 07:13

🌐 Alexa ranking (Greece): 985

🔗 [link](#)



με την κατανάλωση. Όσο πιο χαμηλή θα είναι η κατανάλωση, τόσο υψηλότερη η επιδότηση.

«Εξετάζονται σχήματα οικονομικών κινήτρων που θα συνδυάζονται με τη μείωση κατανάλωσης στα νοικοκυριά και στις επιχειρήσεις» ανέφερε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κώστας Σκρέκας σχετικά με την επιδότηση των λογαριασμών ρεύματος.



## Δράση υγείας για τη Φυσικοθεραπεία στην Οστεοαρθρίτιδα

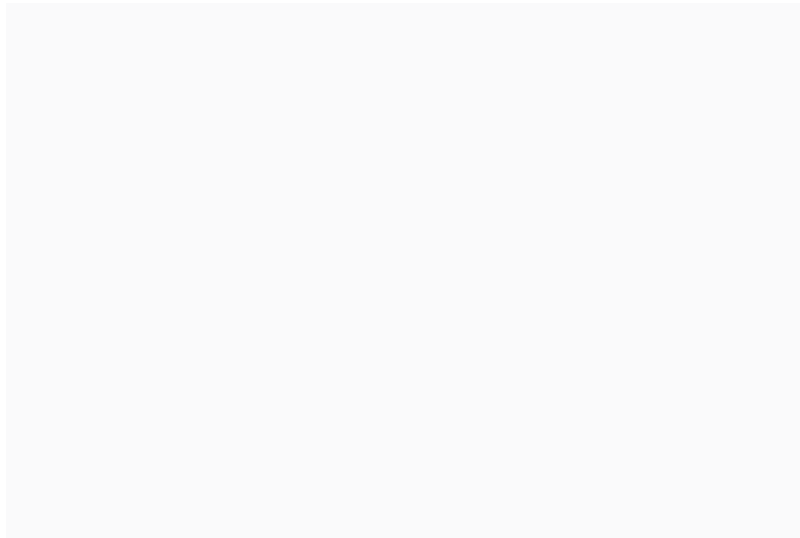
16/9/2022

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών σε συνεργασία με το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Περιστερίου θα πραγματοποιήσει δράση για τη Φυσικοθεραπεία στην Οστεοαρθρίτιδα, το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022, ώρες 11:00 - 14:00, στην πλατεία Δημαρχείου - Στάση Μετρό «Περιστερί». Είσοδος Ελεύθερη!

Ο Αντιδήμαρχος Υγείας - Καρδιολόγος Γεώργιος Μπεκιάρης, σας προσκαλεί να συμμετέχετε στη δράση υγείας και να μιλήσετε με ένα Φυσικοθεραπευτή για τη δημιουργία ενός εξατομικευμένου προγράμματος θεραπευτικής άσκησης προσαρμοσμένο στις δικές σας ανάγκες.

Κάθε χρόνο στις 8 Σεπτεμβρίου, οι ανά τον κόσμο Φυσικοθεραπευτές γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (World Physical Therapy Day), για να ενημερώσουν το κοινό σχετικά με την καθοριστική συνεισφορά του επαγγέλματός τους στην υγεία των ανθρώπων. Είναι μια ευκαιρία να αναγνωριστεί το έργο που οι φυσιοθεραπευτές κάνουν για τους ασθενείς τους και την κοινότητα. Στην Ελλάδα έχει οριστεί 30η Σεπτεμβρίου Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας με ευθύνη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών να διοργανώνει εκδηλώσεις ενημέρωσης.

Έτσι όλος ο μήνας Σεπτέμβριος είναι αφιερωμένος στην Φυσικοθεραπεία! Φέτος και οι δύο Ημέρες επικεντρώνονται στην Οστεοαρθρίτιδα.



Πηγή: <https://www.xtypos.gr>

📍 <http://www.palo.gr/>

📅 Publication date: 16/09/2022 10:27

🌐 Alexa ranking (Greece): 0

🔗 [link](#)



## **Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών: Εκδηλώσεις για το κοινό στην Αττική**

Οι εκδηλώσεις του ΠΣΦ θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου και το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 στο Περιστέρι και στο κέντρο της Αθήνας αντίστοιχα. Ενημερωτικές εκδηλώσεις στην Αττική για την οστεοαρθρίτιδα και την αντιμετώπισή της θα πραγματοποιήσει τα δύο επόμενα Σάββατα ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) στην Αττική. Οι εκδηλώσεις θα διεξαχθούν με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (8 Σεπτεμβρίου) και την Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας (30 Σεπτεμβρίου). Οι ημέρες αυτές δίνουν την ευκαιρία να ενημερωθεί το κοινό για την καθοριστική συνεισφορά της φυσικοθεραπείας στην υγεία και τα προβλήματα που μπορούν να αντιμετωπισθούν με την βοήθειά της. Εφέτος, και οι δύο Ημέρες - και κατ' επέκτασιν οι εκδηλώσεις - επικεντρώνονται στην οστεοαρθρίτιδα, την πιο συχνή πάθηση των αρθρώσεων. Παγκοσμίως προσβάλλει 520 εκατομμύρια ανθρώπους, οι οποίοι ταλαιπωρούνται από τα συμπτώματα που προκαλεί. Μεταξύ αυτών συμπεριλαμβάνονται...





## Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών: Εκδηλώσεις για το κοινό στην Αττική

Οι εκδηλώσεις του ΠΣΦ θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου και το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022 στο Περιστέρι και στο κέντρο της Αθήνας αντίστοιχα.

Ενημερωτικές εκδηλώσεις στην Αττική για την οστεοαρθρίτιδα και την αντιμετώπισή της θα πραγματοποιήσει τα δύο επόμενα Σάββατα ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) στην Αττική. Οι εκδηλώσεις θα διεξαχθούν με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας (8 Σεπτεμβρίου) και την Ημέρα Μυοσκελετικής Υγείας (30 Σεπτεμβρίου).

Οι ημέρες αυτές δίνουν την ευκαιρία να ενημερωθεί το κοινό για την καθοριστική συνεισφορά της φυσικοθεραπείας στην υγεία και τα προβλήματα που μπορούν να αντιμετωπισθούν με την βοήθειά της.

Εφέτος, και οι δύο Ημέρες - και κατ' επέκτασιν οι εκδηλώσεις - επικεντρώνονται στην οστεοαρθρίτιδα, την πιο συχνή πάθηση των αρθρώσεων. Παγκοσμίως προσβάλλει 520 εκατομμύρια ανθρώπους, οι οποίοι ταλαιπωρούνται από τα συμπτώματα που προκαλεί. Μεταξύ αυτών συμπεριλαμβάνονται:

Η ακριβής αιτία της οστεοαρθρίτιδας δεν είναι σαφής. Ωστόσο παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την πιθανότητα ανάπτυξής της είναι:

Η φυσικοθεραπεία, με την χρήση διαφόρων θεραπευτικών τεχνικών, στοχεύει στην μείωση του πόνου, της δυσκαμψίας και την βελτίωση της λειτουργικότητας του θεραπευόμενου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιβλεπόμενη θεραπευτική άσκηση, η οποία σχεδιάζεται από φυσικοθεραπευτές.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων του ΠΦΣ, με την υποστήριξη του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζει δύο εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για την οστεοαρθρίτιδα. Η θεραπευτική άσκηση μπορεί να λειτουργήσει εξίσου καλά στην πρόληψη και στην αποκατάσταση.

Για τα θέματα αυτά τα μέλη του ΠΦΣ θα ενημερώσουν τους ασθενείς με δύο εκδηλώσεις, κατά τις οποίες θα υπάρξει και διανομή ενημερωτικού υλικού:



## Ξεκινά ο δακτύλιος - Απαγόρευση κυκλοφορίας σε αυτά τα ΙΧ στην Αθήνα Δακτύλιος: Έρχονται σημαντικές αλλαγές

**Δακτύλιος:** Περιοριστικά μέτρα στην κυκλοφορία των οχημάτων αναμένονται με την επιστροφή του δακτυλίου στο κέντρο της Αθήνας.

Δακτύλιος: Ο καθιερωμένος Δακτύλιος αναμένεται να ξεκινήσει στα μέσα Οκτώβρη, ωστόσο, η ακριβής ημερομηνία θα ανακοινωθεί από το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών.

Σημειώνεται ότι την προηγούμενη χρονιά είχε ξεκινήσει στις 25 Οκτωβρίου, ενώ το 2019 ήταν σε ισχύ από τις 30 Σεπτεμβρίου.

Η εκ περιτροπής κυκλοφορία των οχημάτων (μονά-ζυγά) δεν επηρεάζει τα ηλεκτρικά, τα εκ κατασκευής φυσικού αερίου ή υγραερίου, τα υβριδικά, αλλά και τα κατηγορίας Euro 6 εφόσον αυτά εκπέμπουν κάτω από 120 γρμ. CO<sub>2</sub>/χλμ.

## Δακτύλιος: Πώς εκδίδω το σήμα κυκλοφορίας εντός Δακτυλίου

Οι κάτοχοι των ανωτέρω οχημάτων, για να κυκλοφορήσουν ελεύθερα στον Δακτύλιο, πρέπει να εκδώσουν το ειδικό σήμα μέσω του [gov.gr](http://gov.gr) – Δείτε ΕΔΩ. Θα χρειαστούν:

- Τους προσωπικούς σας κωδικούς πρόσβασης στο TAXISnet
- Τον αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος
- Τον ΑΦΜ του ιδιοκτήτη/εταιρίας που ανήκει το όχημα

Το ωράριο του Δακτυλίου είναι: Δευτέρα-Πέμπτη από τις 7:00 έως τις 20:00 και Παρασκευή 7:00-15:00.

Ο Δακτύλιος στο κέντρο της Αθήνας μπορεί να άλλαξε πέρυσι, ωστόσο η έλευση του νέου πρότυπου μέτρησης των εκπομπών CO<sub>2</sub>, γνωστός και ως WLTP, άφησε εκτός πολλά καινούρια και «καθαρά» αυτοκίνητα, καθώς αυξήθηκαν δυσανάλογα οι μετρήσεις τους.

Η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών αλλά και του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας είχαν εντοπίσει το πρόβλημα που δημιουργήθηκε πολύ νωρίς, όμως, η μείωση της κίνησης αλλά και ο κορωνοϊός αποτέλεσαν βασικά στοιχεία της διόρθωσης των δεδομένων.

Σύμφωνα με αποκλειστικές πληροφορίες του Newsauto.gr, ο νέος Δακτύλιος που θα ισχύσει από τον Οκτώβριο έως και τον Ιούλιο του 2023, θα έχει σημαντικές αλλαγές κυρίως για τους ιδιοκτήτες οχημάτων με πρώτη άδεια κυκλοφορίας μετά την 1η Ιανουαρίου 2021, από τότε που ξεκίνησε να εφαρμόζεται ο νέος τρόπος υπολογισμού των μέσων εκπομπών CO<sub>2</sub> στα αυτοκίνητα με αποτέλεσμα να αυξηθούν κατά πολύ οι τιμές τους.

Ειδικότερα, το σχέδιο του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών περιλαμβάνει την ελεύθερη πρόσβαση των οχημάτων με εκπομπές έως και 145 γρ./CO<sub>2</sub> το χιλιόμετρο σε περίπτωση που η πρώτη άδεια κυκλοφορίας του έχει εκδοθεί μετά την 1η Ιανουαρίου του 2021.

Με αυτό τον τρόπο θα διορθωθεί ένα σημαντικό λάθος που είχε γίνει, καθώς οχήματα με πρώτη άδεια κυκλοφορίας έως και τον Δεκέμβριο του 2020 κινούνταν ελεύθερα στον Δακτύλιο και τα ίδια ακριβώς οχήματα που οι άδειες κυκλοφορίας τους είχαν εκδοθεί λίγες ημέρες αργότερα κινούνταν στον Δακτύλιο υπό το καθεστώς των μονών-ζυγών!

Μάλιστα, στο νέο Δακτύλιο θα εισέρχονται όλα τα αυτοκίνητα τα οποία ταξινομούνται για πρώτη φορά σε κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης από την 01.01.2021 και εφεξής, εφόσον εκπέμπουν διοξειδίου του άνθρακα λιγότερο από 145 γρ./χλμ. (τιμή συνδυασμένου κύκλου ή σταθμισμένης συνδυασμένου κύκλου, αν πρόκειται για υβριδικά ηλεκτρικά οχήματα εξωτερικής φόρτισης ή του αερίου καυσίμου για αυτοκίνητα διπλού καυσίμου-Bi-fuel, σύμφωνα με την Παγκοσμίως Εναρμονισμένη Διαδικασία Δοκιμής Ελαφρών Οχημάτων-Worldwide Light Test Procedure/WLTP).

## Δακτύλιος: Ποια οχήματα θα κινούνται ελεύθερα

Όλα τα παλαιότερα οχήματα που πληρούν την οδηγία ρύπων Euro 6 και εφόσον εκπέμπουν κάτω από 120 γρ./CO<sub>2</sub> το χιλιόμετρο θα κινούνται καθημερινά ελεύθερα στον Δακτύλιο! Επίσης, ελεύθερα θα κινούνται και τα οχήματα τεχνολογίας, ηλεκτρικά, υβριδικά, φυσικού αερίου εκ κατασκευής και οχήματα υγραερίου



εκ κατασκευής.

Υπό το καθεστώς των μονών-ζυγών θα κινούνται όλα τα υπόλοιπα οχήματα που εκπέμπουν πάνω από 120 γρ./CO2 ανά χιλιόμετρο ενώ σε κανένα όχημα δεν θα επιβάλλεται καθολική απαγόρευση της κίνησης στο κέντρο...

Κανονικά θα κυκλοφορούν, για την είσοδο και έξοδο τους και τα αυτοκίνητα μόνιμων κατοίκων της περιοχής, που περικλείονται από τα όρια του δακτυλίου. Οι δικαιούχοι θα πρέπει να εφοδιαστούν με ειδική κάρτα εισόδου-εξόδου, η οποία χορηγείται από τις αρμόδιες Υπηρεσίες του Δήμου Αθηναίων.

Τα αυτοκίνητα αυτά, θα κινούνται στις προκαθορισμένες ζώνες αναλόγως του τύπου κατοικίας του κατόχου, χρησιμοποιώντας τη συντομότερη διαδρομή από και προς την κατοικία του (για είσοδο/έξοδο στον και από το δακτύλιο).

Ελεύθερα θα κινούνται τα ταξί, ενώ αντίθετα θα ισχύσει και στη νέα ΚΥΑ για τον Δακτύλιο δραστική περικοπή των εξαιρέσεων συνολικά κατά 50% και πρώτα από όλα για τους βουλευτές και τα κόμματα.

Οι παραβάτες των περιοριστικών αυτών μέτρων, τιμωρούνται σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 52 παρ. 6 του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Διοικητικό πρόστιμο 100 ευρώ), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σε συνδυασμό με το άρθρο 31 του ν. 3904/2010 (Α΄218).

## **Δακτύλιος: Εξαιρέσεις - Μόνιμοι κάτοικοι**

Ως γνωστόν, στο παρελθόν υπήρχε πληθώρα αδειών εισόδου στο Δακτύλιο. Οι άδειες Δακτυλίου περιορίζονται στο 50% επί του συνόλου και θα διατηρηθεί το "μαχαίρι" κυρίως στις άδειες των πολιτικών, προκειμένου να δώσουν το καλό παράδειγμα για την εφαρμογή του Δακτυλίου.

Για παράδειγμα, το πρώτο κόμμα είχε δικαίωμα με βάση την τελευταία απόφαση του 2017 σε άδειες Δακτυλίου για 200 αυτοκίνητα και πλέον θα έχει για 100. Το δεύτερο κόμμα είχε για 130 και πλέον θα έχει για 65. Το τρίτο κόμμα είχε για 40 και πλέον θα έχει για 20. Το τέταρτο κόμμα είχε για 33 και πλέον θα έχει για 17. Το πέμπτο κόμμα είχε για 25 και πλέον θα έχει για 13. Το έκτο κόμμα είχε για 20 και πλέον θα έχει για 10. Το έβδομο κόμμα και τα κόμματα πέραν αυτού είχαν για 13 και πλέον θα έχουν για έξι.

Οι Βουλευτές και Ευρωβουλευτές από εκεί που είχαν τρεις άδειες Δακτυλίου θα δικαιούνται δύο. Ενώ τα γραφεία Υπουργών και Υφυπουργών από 15 άδειες Δακτυλίου, θα δικαιούνται μόνο επτά.

## **Εξαιρέσεις για γιατρούς, φυσικοθεραπευτές, ΑΜΕΑ**

Εξαιρέσεις ισχύουν για αυτοκίνητα κρατικών υπηρεσιών Ο.Τ.Α, Οργανισμών ή επιχειρήσεων κοινής ωφέλειας με ειδικούς αριθμούς κυκλοφορίας ή με εμφανή σήματα των Υπηρεσιών αυτών, τους επικεφαλής ξένων διπλωματικών αποστολών, εκπροσώπους του τύπου με περιορισμό ανά ΜΜΕ κ.α.

Εξαιρούνται επίσης από το μέτρο του Δακτυλίου:

Αυτοκίνητα ιατρών, με το ειδικό σήμα του οικείου Ιατρικού Συλλόγου και μόνο επιβάτη τον ίδιο, για εξυπηρέτηση επειγόντων περιστατικών.

Αυτοκίνητα αναπήρων πολέμου, τα οποία φέρουν ειδικές κρατικές πινακίδες κυκλοφορίας, εφ' όσον οδηγούνται από τους ίδιους τους ανάπηρους ή τους μεταφέρουν.

Αυτοκίνητα που οδηγούνται από ή μεταφέρουν ΑΜΕΑ, καθώς και αυτοκίνητα που μεταφέρουν ασθενείς που χρειάζονται συχνή θεραπεία (π.χ. νεφροπαθείς, καρκίνοπαθείς, άτομα με πολιομυελίτιδα ή ΑΜΕΑ), με αντίστοιχη βεβαίωση.

Αυτοκίνητα μεταφοράς φαρμάκων, ή αγγειοκαρδιοχειρουργικών υλικών, ή υλικών οστεοσυνθέσεως, ή ανταλλακτικών τεχνητών νεφρών, ή βιολογικών υγρών ασθενών, με μόνιμα εμφανή σήματα της επιχείρησης και εφ' όσον μεταφέρουν τα πιο πάνω υλικά.

## **Αυτοκίνητα φυσιοθεραπευτών που προσφέρουν υπηρεσίες σε κατάκοιτους.**

Αυτοκίνητα εν ενεργεία δικαστικών με έδρα εργασίας ή κατοικία εντός του δακτυλίου, εφόσον οδηγούνται από τους ίδιους.



Εκπαιδευτικά αυτοκίνητα των επαγγελματιών εκπαιδευτών, που έχουν την έδρα τους εντός του δακτύλιου.

## Ψηφιακή έκδοση άδειας δακτυλίου

Για τη χορήγηση του ειδικού σήματος για τους κατόχους των ΙΧ που κινούνται ελεύθερα στο Δακτύλιο (αυτοκίνητα EURO 6 εφόσον εκπέμπουν διοξείδιο του άνθρακα λιγότερο από 120 g/km, καθώς και όλα τα οχήματα τεχνολογίας, ηλεκτρικά, υβριδικά, φυσικού αερίου εκ κατασκευής και οχήματα υγραερίου εκ κατασκευής ή οχήματα με 1η άδεια κυκλοφορίας μετά την 1η Ιανουαρίου 2021 και εκπομπές CO2 χαμηλότερες από 145 γρ./km) δημιουργείται πλέον ηλεκτρονική εφαρμογή μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης.

Ο ιδιοκτήτης του ΙΧ θα μπαίνει με το ΑΦΜ και τον αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος του. Το ειδικό σήμα θα φέρει μοναδικό αναγνωριστικό αριθμό επαλήθευσης μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης, καθώς και προηγμένη ή εγκεκριμένη ηλεκτρονική σφραγίδα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης.

Μάλιστα, ο ιδιοκτήτης του ΙΧ θα μπορεί είτε να εκτυπώσει το σήμα είτε να το έχει και στο κινητό του, για να το επιδεικνύει σε έλεγχο της Ελληνικής Αστυνομίας.

Οι λοιπές άδειες κυκλοφορίας στο Δακτύλιο χορηγούνται μετά από αίτηση των δικαιούχων προς τη Διεύθυνση Τροχαίας Αττικής.

## Όρια δακτυλίου

Το Δακτύλιο υπενθυμίζεται ότι σχηματίζουν οι λεωφόροι και οδοί: «Λ. Αλεξάνδρας-Ζαχάρωφ-Λ. Μεσογείων-Φειδιππίδου-Μιχαλακοπούλου-Σπύρου Μερκούρη-Βρυάξιδος-Υμηττού-Ηλ. Ηλιού-Ανδρ. Φραντζή-Λ. Ανδρ. Συγγρού-Χαμοστέρνας-Πειραιώς- Ιερά Οδός - Λ. Κωνσταντινουπόλεως - Αχιλλέως - Πλατεία Καραϊσκάκη - Καρόλου - Μάρνη-28ης Οκτωβρίου (Πατησίων)-Λ. Αλεξάνδρας».

Στις οριακές λεωφόρους και οδούς του Δακτυλίου δεν ισχύουν τα μέτρα περιορισμού της κυκλοφορίας.

Τα μέτρα δεν ισχύουν επίσης τις επίσημες αργίες, καθώς και τις ημέρες που πραγματοποιείται απεργία των εργαζομένων σε όλα τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς. Εφ' όσον συντρέχουν ειδικοί λόγοι, τα μέτρα μπορούν να αρθούν με απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών.