



Εξέταση της σπονδυλικής στήλης μαθητών Γυμνασίου προτείνουν οι **Φυσικοθεραπευτές**



ΜΙΑ ενδιαφέρουσα πρόταση, προληπτικού χαρακτήρα, για την αντιμετώπιση παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης σε μαθητές καταθέτει το Περιφερειακό Τμήμα Λέσβου, Χίου και Σάμου του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, ζητώντας τη συνδρομή της Περιφέρειας και των Δήμων του Βορείου Αιγαίου, ώστε να διενεργηθούν εξετάσεις σε μαθητές – σε πρώτη φάση των τάξεων του Γυμνασίου- παρουσία **φυσικοθεραπευτών** και ορθοπαιδικών.

Μέσω του “Ράδιο – ΑΛΗΘΕΙΑ” ο Πρόεδρος του Τμήματος, **Νικόλαος Καρύτης**, αναφέρθηκε στη συγκεκριμένη πρωτοβουλία στην οποία από την πλευρά τους οι **φυσικοθεραπευτές** –όπως είπε- μπορούν να συνδράμουν εθελοντικά.

«*Προβάλλουμε από τη μία τη **φυσικοθεραπεία** από την άλλη βλέπουμε την υγεία του ατόμου*», ανέφερε ο κ. Καρύτης και επεσήμανε ότι στη συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα των μαθητών μπορούν να παρουσιαστούν προβλήματα (π.χ. σκολίωση), αλλά μπορούν και να διορθωθούν πολλά.

Ήδη την πρότασή τους την κατέθεσαν στον Δήμαρχο Χίου, Σταμάτη Κάρμαντζη, στα πλαίσια της συνάντησης που είχαν μαζί του με την ευκαιρία της εθελοντικής τους δράσης για την εξέταση νεαρών ποδοσφαιριστών, με τον κ. Καρύτη να μεταφέρει ότι ο Δήμαρχος ανταποκρίθηκε θετικά.

«*Δεν είναι ένα εγχείρημα που θα γίνει σε μια δύο ημέρες, θέλει χρόνο*», τόνισε ο Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Λέσβου, Χίου και Σάμου του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**, ο οποίος επεσήμανε πόσο σημαντικό είναι –σε κάθε ηλικία– το άτομο να κινείται και κυρίως –όπως είπε– να βαδίζει σωστά, να κάθεται σωστά για να αποφύγει την εμφάνιση προβλημάτων, τα οποία στη συνέχεια για να αποκατασταθούν χρειάζονται θεραπείες.

Στην εποχή μας, συνέχισε, δεν είναι μόνο τα κινητικά προβλήματα στα οποία επεμβαίνουν οι **φυσικοθεραπευτές** αλλά και τα ψυχικά, στα οποία συνδράμουν μέσω της κινησιοθεραπείας, θεραπευτικών ασκήσεων, ασκήσεων χαλάρωσης του αναπνευστικού κ.λπ.

Ειδικότερα για τους έφηβους επεσήμανε πόσο σημαντικό είναι να σηκώνουν την σχολική τσάντα σωστά ή να κάθονται στον υπολογιστή και στο γραφείο σε θέση που να μην επιβαρύνουν τον σκελετό τους.

Αξίζει να αναφερθεί ότι σε όλο το Βόρειο Αιγαίο δραστηριοποιούνται 154 **φυσικοθεραπευτές**, ενώ στη Χίο έχουμε 42.