



Ορθοπαιδική & Τραυματολογική  
Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης

# Κοινή Ημερίδα με Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών / Περιφερειακά Τμήματα Μακεδονίας - Θράκης

Μετεγχειρητική Αποκατάσταση  
παθήσεων - κακώσεων μυοσκελετικού:  
Πού βρισκόμαστε σήμερα?

**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023**

ώρα έναρξης: 09:00 π.μ.

Τόπος διεξαγωγής:

Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο» Θεσσαλονίκη

Υπο την αιγίδα:



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



## Κοινή Ημερίδα με Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών / Περιφερειακά Τμήματα Μακεδονίας - Θράκης

Μετεγχειρητική Αποκατάσταση παθήσεων - κακώσεων  
μυοσκελετικού: Πού βρισκόμαστε σήμερα?

### ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

---

Αγαπητοί φίλες και φίλοι,

Ως Πρόεδρος της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης θα ήθελα να δηλώσω την μεγάλη μας χαρά και τιμή για την συνδιοργάνωση κοινής εκπαιδευτικής ημερίδας με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών και τα Περιφερειακά Τμήματα Μακεδονίας-Θράκης.

Υπό τον γενικό τίτλο «Αποκατάσταση Παθήσεων-Κακώσεων Μυοσκελετικού. Πού βρισκόμαστε σήμερα;» θα ανταλλάξουμε απόψεις με τους άμεσους συνεργάτες μας στην καθημερινή μας κλινική πράξη.

Η παρούσα Κοινή Ημερίδα αποτελεί βασική εκδήλωση του εκπαιδευτικού προγράμματος της Εταιρείας μας στα πλαίσια της συνεχιζόμενης προσπάθειας για μετάδοση και ενίσχυση της επιστημονικής γνώσης.

Η αποκατάσταση αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα συστατικά της επιτυχούς θεραπείας παθήσεων και κακώσεων του μυοσκελετικού. Η κοινή λοιπόν, αυτή εκδήλωση είναι ευκαιρία να συζητήσουμε και να ενημερωθούμε για ότι νεότερο υπάρχει για: την οστεοαρθρίτιδα ισχίου και γόνατος, τις αθλητικές κακώσεις, τα κατάγματα ηλικιωμένων μετά από πτώσεις και τις τενοντοπάθειες.

Μείνετε συντονισμένοι με την Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης για συνεχή ενημέρωση της δράσης μας ([www.orthotemath.gr](http://www.orthotemath.gr))

Με φιλικούς χαιρετισμούς

**Μιχάλης Ιωσηφίδης**

Πρόεδρος Δ.Σ. Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης

**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023**

**ώρα έναρξης: 09:00 π.μ.**

**Τόπος διεξαγωγής:**

**Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»**

**Θεσσαλονίκη**



## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023**

**09.00 - 14.00**

**Αποκατάσταση Παθήσεων - Κακώσεων  
Μυοσκελετικού. Πού βρισκόμαστε σήμερα;**

**09.00 - 09.15**

Έναρξη - προσφωνήσεις

**Ορθοπαιδικό και Φυσικοθεραπευτές:**

**Μιλούμε την ίδια γλώσσα;**

Εισαγωγικές ομιλίες: **Ντελής Ιωάννης, Κούτρας Γεώργιος**

**09.15 - 10.15**

**1<sup>η</sup> Συνεδρία: Οστεοαρθροπάθεια ισχίου και γόνατος**

Προεδρείο: Παπαστεργίου Στέργιος, Καμαργιάννη Τριανταφυλλιά

**1. Οστεοαρθροπάθεια ισχίου:**

α. Νεότερα δεδομένα αντιμετώπισης - τι προσδοκούμε μετά μια ολική αρθροπλαστική; Προεγχειρητικά και μετεγχειρητικά δεδομένα

**Χαλίδης Βύρων**

β. Φ/Θ αποκατάσταση: πώς επιτυγχάνεται το καλό λειτουργικό αποτέλεσμα στις ολικές αρθροπλαστικές ισχίου;

**Καραγιαννίδου Ευγενία**

**2. Οστεοαρθροπάθεια γόνατος:**

α. Διαχείριση οστεοαρθρίτιδας γόνατος στα πρώιμα στάδια. Πρόληψη και συντηρητική αντιμετώπιση

**Βαρσαμίδου Ελένη**

β. Νεότερα δεδομένα αντιμετώπισης – τι προσδοκούμε μετά μια ολική αρθροπλαστική; Προεγχειρητικά και μετεγχειρητικά δεδομένα

**Οικονομίδης Λάζαρος**

Συζήτηση



## Κοινή Ημερίδα με Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών / Περιφερειακά Τμήματα Μακεδονίας - Θράκης

Μετεγχειρητική Αποκατάσταση παθήσεων - κακώσεων  
μυοσκελετικού: Πού βρισκόμαστε σήμερα?

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023

10.15 - 11.15

**2<sup>η</sup> Συνεδρία: Αντιμετώπιση αθλητικών κακώσεων**

Προεδρείο: Γαλάνης Νικηφόρος, Αποστόλου Θωμάς

**1. Κακώσεις σε αθλητές υψηλού επιπέδου**

α. Τι νέο στη χειρουργική αντιμετώπιση

**Ιωσηφίδης Μιχάλης**

β. Κριτήρια επιστροφής μετά από ανακατασκευή

ΠΧΣ. Πότε πραγματικά επιστρέφει;

**Κούτρας Γεώργιος**

**2. Σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου.**

α. Διάγνωση και θεραπεία

**Σιδερίδης Αριστοτέλης**

β. Ολιστική αντιμετώπιση σε σύνδρομο

επιγονατιδομηριαίου πόνου

**Στεργίου Μαρία**

Συζήτηση

11.15 - 11.45

**Διάλειμμα**

**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023**

ώρα έναρξης: 09:00 π.μ.

Τόπος διεξαγωγής:

Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Θεσσαλονίκης



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023

**11.45 - 12.45**

**3<sup>η</sup> Συνεδρία: Αντιμετώπιση καταγμάτων ηλικιωμένων μετά από πτώσεις**

Προεδρείο: Διονέλλης Παναγιώτης, Ιακωβίδης Πάρης

**1. Κατάγματα ισχίου:**

α. Χειρουργική αντιμετώπιση και προγνωστικοί παράγοντες στην μετεγχειρητική πορεία

**Τσαρίδης Ευστάθιος**

β. Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση των καταγμάτων των ηλικιωμένων

**Λύτρας Δημήτριος**

**2. Κατάγματα ώμου:**

α. Ποια τα όρια της χειρουργικής επέμβασης;

**Βραγγάλας Βασίλης**

β. Αλγόριθμος αποκατάστασης

**Κασίμης Κωνσταντίνος**

Συζήτηση



## Κοινή Ημερίδα με Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών / Περιφερειακά Τμήματα Μακεδονίας - Θράκης

Μετεγχειρητική Αποκατάσταση παθήσεων - κακώσεων  
μυοσκελετικού: Πού βρισκόμαστε σήμερα?

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023

12.45 - 13.45

#### 4<sup>η</sup> Συνεδρία: Αντιμετώπιση τενοντοπαθειών

Προεδρείο: Ζήδρου Χριστιάνα, Ματιάκης Αθανάσιος

##### 1. Τενοντοπάθειες του ώμου.

α. Συντηρητική ή χειρουργική αντιμετώπιση;

Γιγής Ιωάννης

β. Πρόληψη και αποκατάσταση σε παθήσεις  
του μυοτενοντίου πετάλου. Η σημασία της σταδιακής  
επιβάρυνσης

Αλμπανίδης Ευάγγελος

##### 2. Τενοντοπάθειες αχιλλείου:

α. Θεραπευτικός αλγόριθμος

Μεταξιώτης Δημήτριος

β. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και επανένταξη  
Πάγκαλος Μιχάλης

Συζήτηση

Συμπεράσματα - Λήξη ημερίδας

**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023**

**ώρα έναρξης: 09:00 π.μ.**

**Τόπος διεξαγωγής:**

**Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»**

**Θεσσαλονίκης**



## **ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ**

---

**ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Ειδικός Φυσικοθεραπευτής MSc OMT-  
Επιστημονικός Συνεργάτης University of  
Birmingham UK

**ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής-  
Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙΠΑΕ

**ΒΑΡΣΑΜΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD-c

**ΒΡΑΓΓΑΛΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**

Ειδικός Ορθοπαιδικός-Τραυματολόγος,  
Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424  
Γ.Σ.Ν.Ε.

**ΓΑΛΑΝΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ**

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρικής Σχολής  
Α.Π.Θ, Α' Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ,  
Γ.Π.Ν. "Γ. Παπανικολάου

**ΓΙΓΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Καθηγητής Ορθοπαιδικής-Αθλητικών  
Κακώσεων Α.Π.Θ., Β' Ορθοπαιδική Κλινική  
Α.Π.Θ., Γ.Ν. "Γ. Γεννηματάς"

**ΔΙΟΝΕΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ  
Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν.Θ. "Ιπποκράτειο"

**ΖΗΔΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθύντρια Β'  
Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΣΥ,  
Γ.Ν.Θ. "Παπαγεωργίου"

**ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ ΠΑΡΗΣ**

Φυσικοθεραπευτής, Msc, PhD, Επίκουρος  
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας ΔΙΠΑΕ



## Κοινή Ημερίδα με Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών / Περιφερειακά Τμήματα Μακεδονίας - Θράκης

Μετεγχειρητική Αποκατάσταση παθήσεων - κακώσεων  
μυοσκελετικού: Πού βρισκόμαστε σήμερα?

### ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

---

**ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Γ' Ορθοπαιδική  
Κλινική, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο  
Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος της Ορθοπαιδικής  
& Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας  
Θράκης

**ΚΑΜΑΡΓΙΑΝΝΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ**

Φυσικοθεραπεύτρια, Πρόεδρος ΠΤ Έβρου,  
Ροδόπης, Ξάνθης του ΠΣΦ

**ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ**

Φυσικοθεραπεύτρια

**ΚΑΣΙΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής MSc,  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΔΙΠΑΕ

**ΚΟΥΤΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD,  
Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,  
ΔΙΠΑΕ

**ΛΥΤΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD, Ακαδημαϊκός  
Υπότροφος ΔΙΠΑΕ

**ΜΑΤΙΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος ΠΤ Κοζάνης,  
Καστοριάς, Φλώρινας, Γρεβενών του ΠΣΦ

**ΜΕΤΑΞΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,  
Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής,  
Γ.Ν.Θ. "Παπαγεωργίου"

**ΝΤΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ  
Γ.Ν. Πέλλας(Μονάδα Γιαννιτσών)

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός MSc, PhD



**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023**

**ώρα έναρξης: 09:00 π.μ.**

**Τόπος διεξαγωγής:**

**Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»**

**Θεσσαλονίκη**



## **ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ**

---

**ΠΑΓΚΑΛΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD

**ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Συντονιστής  
Διευθυντής ΕΣΥ, Διευθυντής Ιατρικής  
Υπηρεσίας και Συντονιστής Διευθυντής  
Ορθοπαιδικού Τμήματος και Μονάδας  
Αθλητικών Κακώσεων Γενικού Νοσοκομείου  
Θεσσαλονίκης Γ.Ν.Θ. «Άγιος Παύλος»

**ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

**ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ**

Φυσικοθεραπεύτρια Msc

**ΤΣΑΡΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ**

Διευθυντής ΕΣΥ,  
Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν. Καβάλας

**ΧΑΛΙΔΗΣ ΒΥΡΩΝ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,  
Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής,  
Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023**

**ώρα έναρξης: 09:00 π.μ.**

**Τόπος διεξαγωγής:**

**Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»**

**Θεσσαλονίκη**



## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

---

### **Γλώσσα**

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

### **Ημερομηνία Διεξαγωγής**

Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023

### **Χώρος Διεξαγωγής**

Αμφιθέατρο Γ.Ν.Θ. “Ιπποκράτειο”, Θεσσαλονίκη

### **Υγειονομικά Πρωτόκολλα Covid-19:**

Η διεξαγωγή του επιστημονικού προγράμματος έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε να τηρηθούν όλα τα μέτρα υγιεινής και προστασίας των παρευρισκομένων με βάση τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα, για την αποφυγή της μετάδοσης της νόσου Covid-19.

### **Κόστος Συμμετοχής:**

Το κόστος συμμετοχής είναι δωρεάν.

### **Οργάνωση**

Ορθοπαιδική & Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας-Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.)

σε συνεργασία με τον

Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών-Περιφερειακά Τμήματα Μακεδονίας-Θράκης

### **Υπό την αιγίδα**

Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

### **Γραμματεία Οργάνωσης**



Ρήγα Φεραίου & Ανδρέα Ζάκου, Christina Center  
1ος όροφος, Γρ. 101, Τ.Θ. 58 256, 3732 Λεμεσός, Κύπρος  
Τηλ.: +35799812240, +302310226250 Fb: Mk-Premium  
Email: info@mk-premium.com www.mk-premium.com