

1. ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ

Μέσο: HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .07/02/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .08/02/2023

Σελίδα: 11



● «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ

Σε συνεργασία με
φυσικοθεραπευτές

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής», σε συνεργασία με την ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ του Πανελληνίου Συλλόγου **Φυσικοθεραπευτών**, πραγματοποιεί το πρόγραμμα Ενημέρωσης & Πρόληψης Λεμφοιδήματος.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε κάθε γυναίκα που έχει υποβληθεί σε επεμβάσεις για καρκίνο μαστού, ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία ή έχει ενδείξεις παρουσίας λεμφοιδήματος και περιλαμβάνει ατομικό ραντεβού αξιολόγησης. Η αξιολόγηση θα πραγματοποιείται εθελοντικά από εξειδικευμένους **φυσικοθεραπευτές**, μέλη της ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ - ΠΣΦ, μαζί με συμβουλευτική για την περαιτέρω διαχείριση. Στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση των γυναικών για το λεμφοίδημα και τις μεθόδους πρόληψης και αντιμετώπισής του, η έγκαιρη διάγνωση και δυνατότητα διαχείρισης μέσα από κατάλληλη **φυσιοθεραπευτική** αξιολόγηση και η παροχή συμβουλευτικής για την περαιτέρω διαχείριση. Τα ραντεβού θα πραγματοποιούνται τη δεύτερη Πέμπτη κάθε μήνα, στα γραφεία του συλλόγου «Άλμα Ζωής».

Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να καλούν για ραντεβού στο 210 8815444.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://almazois.gr/ενημέρωση-πρόληψη-λεμφοιδήματος/>

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ

Μέσο: CSR WEEK

Ημ. Έκδοσης: . . .07/02/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .08/02/2023

Σελίδα: 12



Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής», σε συνεργασία με την ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, πραγματοποιεί το πρόγραμμα Ενημέρωσης και Πρόληψης Λεμφοιδήματος. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε κάθε γυναίκα που έχει υποβληθεί σε επεμβάσεις για καρκίνο μαστού, ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία ή έχει ενδείξεις παρουσίας λεμφοιδήματος και περιλαμβάνει ατομικό ραντεβού αξιολόγησης. Η αξιολόγηση θα πραγματοποιείται εθελοντικά από εξειδικευμένους **φυσικοθεραπευτές**, μέλη της ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ - **ΓΣΦ**, μαζί με συμβουλευτική για την περαιτέρω διαχείριση, σύμφωνα με τα αποτελέσματα και το ατομικό ιστορικό κάθε εξεταζόμενης. Στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση των γυναικών για το λεμφοίδημα και τις μεθόδους πρόληψης και αντιμετώπισής του. Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα στο CSRNews.gr.



Φυσικοθεραπευτές: Εθελοντική υποστήριξη στους συμμετέχοντες στον Μαραθώνιο

By: CSRindex Editorial Team

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ και το Επιστημονικό Τμήμα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας (ΕΤΑΦ), σε συνεργασία με την Οργανωτική Επιτροπή και την Υγειονομική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ, πραγματοποίησαν την εθελοντική κάλυψη των φυσικοθεραπευτικών αναγκών των αθλητών και των αθλητριών που συμμετείχαν στους αγώνες της 39ης διοργάνωσης “Μαραθώνιος Αθήνας. Ο Αυθεντικός”.

Η φυσικοθεραπεία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της προετοιμασίας και της αποκατάστασης των αθλητών όλων των αθλημάτων. Σε αυτήν τη μεγάλη διοργάνωση, η παρουσία των φυσικοθεραπευτών του Π.Σ.Φ. και του ΕΤΑΦ έδειξε να είναι κομβικής σημασίας, για την έγκαιρη αντιμετώπιση όλων των τραυματικών καταστάσεων, τόσο σε πρακτικό όσο και σε συμβουλευτικό επίπεδο.

Οι φυσικοθεραπευτές παρείχαν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους τόσο το Σάββατο 12 Νοεμβρίου (αγώνας δρόμου 10 χλμ. ΟΠΑΠ & αγώνας δρόμου 10 χλμ. Universities Night Run ΟΠΑΠ) όσο και την Κυριακή 13 Νοεμβρίου (αγώνας δρόμου 5 χλμ. ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ, Μαραθώνιος Δρόμος 42.195μ στην Αυθεντική Διαδρομή, αγώνας Παιδιών 1,2 χλμ.). Ένα σύνολο 47 εθελοντών φυσικοθεραπευτών, αποτελούμενο από έμπειρους επαγγελματίες μέχρι φοιτητές, ανέλαβαν την άμεση αποκατάσταση πληθώρας νευρομυοσκελετικών τραυματισμών.

Το Σάββατο 12/11 καταγράφηκαν 15 τραυματισμοί αθλητών, οι οποίοι αντιμετωπίστηκαν στον τερματικό σταθμό στο Καλλιμάρμαρο. Την Κυριακή 13/11, οι φυσικοθεραπευτές ήταν παρόντες σε τέσσερις διαφορετικούς σταθμούς (25ο χλμ., 30ο χλμ., 35ο χλμ. και τερματισμός), όπου καταγράφηκαν 284 περιστατικά, που έχρηζαν φυσικοθεραπευτικής αντιμετώπισης. Οι περισσότερες καταγραφές αφορούσαν μυϊκές κράμπες, πόνο στα κάτω άκρα και την περιοχή της οσφύος, ενώ δεν έλειψαν οι αναφορές σε τραυματισμούς, σε περιοχές όπως οι ώμοι και ο αυχέννας. Σοβαρότερες καταστάσεις υγείας, όπως υποθερμία, αφυδάτωση κ.ά., παραπέμφθηκαν στους σταθμούς του ΕΚΑΒ, με τους οποίους υπήρξε άψογη συνεργασία σε κάθε επίπεδο. Τέλος, υπήρξε εξαιρετική συνεργασία με τους φυσικοθεραπευτές του ΣΕΓΑΣ και με τον Ιωάννη Παναακάκη, που παρείχε την υποστήριξη του όποτε ζητήθηκε.

Δεδομένου ότι, τα δρομικά αθλήματα κερδίζουν συνεχώς δημοφιλία στη χώρα μας, με αποτέλεσμα, όλο και περισσότεροι άνθρωποι οποιασδήποτε ηλικίας να ασχολούνται με αυτά ερασιτεχνικά, οι φυσικοθεραπευτές τονίζουν πως η κοινή αντίληψη ότι η μάλαξη – μασάζ μετά τον αγώνα είναι η ενδεδειγμένη λύση, είναι μια λανθασμένη αντίληψη, ενώ σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να είναι και επιβλαβής.

Σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα, επιβάλλεται εξατομικευμένη πρώτη αντιμετώπιση, ανάλογα με τη συμπτωματολογία του δρομέα.

Χαρακτηριστικά είναι κάποια περιστατικά που αντιμετώπισαν οι φυσικοθεραπευτές κατά τη διάρκεια του πρόσφατου Μαραθωνίου της Αθήνας και αποδεικνύουν τα προαναφερόμενα:



ΕΟΠΥΥ: Επιπλέον 344 εκατ. ευρώ στον προϋπολογισμό του για υπηρεσίες

Γιώργος Σακκάς Ο οργανισμός αναμορφώνει το σύνολο των εξόδων του κατά 344 εκατ. ευρώ, με τα περίπου 310 εκατ. ευρώ να αφορούν σε περσινές υπηρεσίες υγείας. Στην αύξηση του προϋπολογισμού του για το 2023 προχωρά ο ΕΟΠΥΥ, προκειμένου να εξοφλήσει κυρίως τις υπηρεσίες που προφέρθηκαν τους πολίτες το 2022. Ειδικότερα ο οργανισμός αναμορφώνει το σύνολο των εξόδων του κατά 344 εκατ. ευρώ με τα περίπου 310 εκατ. ευρώ να αφορούν σε υπηρεσίες που παρασχέθηκαν πέρυσι. Έτσι το ποσό που θα διαθέσει για να ολοκληρώσει τις εξοφλήσεις προς τους παρόχους υγείας, προσεγγίζει πλέον τα 620 εκατομμύρια ευρώ.

Ειδικότερα οι σημαντικότερες κατηγορίες οι οποίες ενισχύονται είναι οι παρακάτω:

Ιατρική περίθαλψη -Ιατρικές Επισκέψεις: Ενίσχυση 6.612.255,15 ευρώ, σύνολο δαπάνης 22.612.255,15 ευρώ

Αμοιβές παρακλινικών εξετάσεων: Ενίσχυση 107.818.639,07 ευρώ, σύνολο δαπάνης 197.818.639,07 ευρώ

Αμοιβές για Φυσικοθεραπείες προηγούμενης χρήσης: Ενίσχυση 13.566.775,66 ευρώ, σύνολο δαπάνης 25.566.775,66 ευρώ

Δαπάνες για Ιδιωτικές Μονάδες Αιμοκάθαρσης: Ενίσχυση 30.616.066,65 ευρώ, σύνολο δαπάνης 60.616.066,65 ευρώ

Δαπάνη για ιδιωτικές κλινικές: Ενίσχυση 76.545.721,83 ευρώ, σύνολο δαπάνης 136.545.721,83 ευρώ

Ιδιωτικές Ψυχιατρικές Κλινικές: Ενίσχυση 9.558.295,30 ευρώ, σύνολο δαπάνης 21.558.295,30 ευρώ

Φορείς Υποστήριξης Αναπηρίας: Ενίσχυση 16.535.680,72 ευρώ, σύνολο δαπάνης 26.535.680,72 ευρώ

Υγειονομικό Υλικό: Ενίσχυση 26.261.054,29 ευρώ, σύνολο δαπάνης 64.261.054,29 ευρώ

Πρόσθετη Περίθαλψη: Ενίσχυση 11.481.347,73 ευρώ, σύνολο δαπάνης 26.481.347,73 ευρώ

Παράλληλα ο ΕΟΠΥΥ ενίσχυσε τον προϋπολογισμό του για εξοφλήσεις του 2023 στις κατηγορίες:

Πρόσθετη περίθαλψη – Ασφαλισμένοι: Ενίσχυση 21.330.876,75 ευρώ, σύνολο δαπάνης 106.330.876,75 ευρώ

Λοιπές παροχές σε είδος: Ενίσχυση 11.038.532,21 σύνολο δαπάνης 206.038.532,21

Μετά και τις εν λόγω προσθήκες στα έξοδα, το σύνολο των πληρωμών του οργανισμού για υπηρεσίες, ιατροτεχνολογικά προϊόντα αλλά και σκευάσματα για τους Έλληνες πολίτες μέσα στο 2023, αυξάνεται στα 7,26 δισ. ευρώ.

Να αναφέρουμε ότι τα έσοδα του ΕΟΠΥΥ για το 2023 ανέρχονται στα 7,29 δισεκατομμύρια ευρώ (από 6,82 δισ. ευρώ πέρυσι) , με την Κυβέρνηση να γνωρίζει εξ αρχής ότι δεν θα είναι ικανά να καλύψουν τις ανάγκες περίθαλψης των ασφαλισμένων.

Από τα στοιχεία του προϋπολογισμού για το 2023 επαναλαμβάνουμε και τις αλλαγές που έχουν συμβεί σχετικά με την κατανομή των κονδυλίων για τη φαρμακευτική δαπάνη. Ειδικότερα προβλέπεται ποσό 1,26 δισ. ευρώ για τα ιδιωτικά φαρμακεία και 865 εκατ. ευρώ για τα φάρμακα που διακινούνται μέσω των φαρμακείων του ΕΟΠΥΥ αλλά και την ειδική κατηγορία φαρμάκων 1Α που χορηγούνται από τις ιδιωτικές κλινικές.

Συνολικά φτάνουμε δηλαδή στα 2,125 δισ. ευρώ για το 2023, από 2,088 δισ. ευρώ φέτος. Η αύξηση αυτή όπως αναφερόταν και στον Κρατικό Προϋπολογισμό αποδίδεται στη διασύνδεση της ενίσχυσης της φαρμακευτικής δαπάνης με την πορεία του ΑΕΠ. Όμως και πάλι δεν αρκεί αν σκεφτεί κανείς ότι για φέτος η συνολική δαπάνη για το φάρμακο προσεγγίζει τα 3,5 δισ. ευρώ.

📍 <https://ygeiamou.gr/>

📅 Publication date: 07/02/2023 18:43

🌐 Alexa ranking (Greece): 489

🔗 [link](#)



Για τις ιδιωτικές κλινικές προβλέπονται επίσης δαπάνες 270 εκατ. ευρώ από αρχικό φετινό προϋπολογισμό για 237 εκατ. ευρώ, που τελικά φέτος διαμορφώνεται στα 301 εκατ. ευρώ, άρα και εδώ υπάρχει κενό που θα καλυφθεί με clawback.

Διαβάστε επίσης:

ΕΟΠΥΥ: Ενισχυμένος ο πρώτος προϋπολογισμός για το 2023 – Τι προβλέπει για φάρμακα και υπηρεσίες