

# 'Ενας στους δυο θα εμφανίσει διαταραχή ψυχικής υγείας έως την ηλικία των 75 [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118192/enas-stoys-dyo-tha-emfanisei-diatarahh-psyhikhs-ygeias-eos-thn-hlikia-ton-75-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118192/enas-stoys-dyo-tha-emfanisei-diatarahh-psyhikhs-ygeias-eos-thn-hlikia-ton-75-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

1 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 01 Αυγούστου 2023, 17:31

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Έρευνα στην οποία συμμετείχε και το Harvard Medical School, έδειξε ότι 1 στους 2 ανθρώπους θα εμφανίσει διαταραχή ψυχικής υγείας κάποια στιγμή στη ζωή του.

Οι καθηγητές John McGrath και Ronald Kessler και οι συνεργάτες τους από 27 χώρες ανέλυσαν στοιχεία 150.000 ενηλίκων σε 29 χώρες, μεταξύ 2001 και 2022.

Ο καθηγητής McGrath δήλωσε ότι τα αποτελέσματα δείχνουν την υψηλή εμφάνιση διαταραχών ψυχικής υγείας, με το 50% του πληθυσμού παγκοσμίως να εμφανίζει τουλάχιστον μια διαταραχή έως την ηλικία των 75 ετών.

Οι πιο συχνές ήταν οι διαταραχές διάθεσης, όπως μείζων κατάθλιψη ή άγχος.

Επίσης, διαπιστώθηκε ότι ο κίνδυνος ορισμένων διαταραχών ψυχικής υγείας διέφερε ανάλογα με το φύλο.

Οι 3 πιο συχνές διαταραχές ψυχικής υγείας στις γυναίκες είναι:

- Κατάθλιψη
- Φοβίες
- Διαταραχή μετατραυματικού στρες

Στους άντρες:

- Κατάχρηση αλκοόλ
- Κατάθλιψη
- Φοβίες

Οι ερευνητές επίσης ανακάλυψαν ότι διαταραχές ψυχικής υγείας συνήθως πρωτοεμφανίζονται στην παιδική ηλικία, στην εφηβεία ή στα πρώτα χρόνια της ενήλικης ζωής.

Η κορύφωση όσον αφορά την ηλικία της πρώτης εμφάνισης είναι τα 15 χρόνια, με μέση ηλικία τα 19 έτη για τους άντρες και τα 20 για τις γυναίκες.

Οι ερευνητές δήλωσαν ότι το αποτέλεσμα της έρευνας δίνει σημαντικές πληροφορίες για τη συχνότητα και τη χρονική περίοδο της έναρξης διαταραχών ψυχικής υγείας, που βασίστηκαν σε διαφορετικούς πληθυσμούς.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο The Lancet Psychiatry.

### **Πηγές:**

The Lancet Psychiatry.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Ειδικοί βάζουν στο μικροσκόπιο τα ευρωπαϊκά συστήματα Υγείας - Ποιος Έλληνας καθηγητής προεδρεύει

Υποσχόμενο φαίνεται πειραματικό χάπι για την επιλόχειο κατάθλιψη

Η χορτοφαγία συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο κατάγματος ισχίου σε άντρες και γυναίκες

# Αναστολή των πρωτεϊνών - μεταφορών γαλακτικού που σχετίζονται με τον καρκίνο [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118173/h-stoheymenh-anastolh-ton-proteinon-metaforeon-dieykolynei-thn-anazhthsh-farmakon](https://www.iatronet.gr/article/118173/h-stoheymenh-anastolh-ton-proteinon-metaforeon-dieykolynei-thn-anazhthsh-farmakon)

Φίλιππος Ζάχαρης

1 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 01 Αυγούστου 2023, 11:35

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Τα υψηλά επίπεδα γαλακτικού είναι υπεύθυνα για την καταστολή των ανοσοποιητικών κυττάρων στους όγκους και την ανάπτυξη ανθεκτικότητας στις φαρμακευτικές θεραπείες.

Ερευνητές από την Αυστρία ανέπτυξαν τώρα μια μέθοδο για την ειδική αναστολή των κεντρικών μεταφορέων γαλακτικού που σχετίζονται με τον καρκίνο και άλλες ασθένειες. Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο περιοδικό "Cell Chemical Biology".

Οι πρωτεΐνες-μεταφορείς (SLCs) χειρίζονται την πρόσληψη και την απελευθέρωση των θρεπτικών συστατικών ενός κυττάρου, γι' αυτό και θεωρούνται ελκυστικοί θεραπευτικοί στόχοι. Το γαλακτικό, τελικό προϊόν της γλυκόλυσης, είναι κυρίως γνωστό ως μεταβολικό απόβλητο, αλλά χρησιμοποιείται επίσης ως πηγή ενέργειας - για παράδειγμα από τους όγκους.

"Γνωρίζουμε εδώ και περισσότερο από έναν αιώνα ότι τα καρκινικά κύτταρα τείνουν να είναι ιδιαίτερα γλυκολυτικά και ότι η συγκέντρωση γαλακτικού στους όγκους μπορεί να φτάσει σε ακραία επίπεδα", δήλωσε ο Giulio Superti-Furga από το Ερευνητικό Κέντρο Μοριακής Ιατρικής (CeMM) της Αυστριακής Ακαδημίας Επιστημών (ÖAW).

Ωστόσο, η στοχευμένη αναστολή των SLCs δεν είναι τόσο απλή είπε, επειδή συχνά λειτουργούν περιπτά. Όταν ένας μεταφορέας αναστέλλεται από μια δραστική ουσία, ο άλλος μεταφορέας αυτό μπορεί να το αντισταθμίσει.

Αυτό καθιστά δύσκολο τον προσδιορισμό των επιδράσεων ενός πιθανού υποψήφιου φαρμάκου σε έναν συγκεκριμένο μεταφορέα, δήλωσε ο πρώτος συγγραφέας της μελέτης, Vojtech Dvorak, ο οποίος εργάζεται στο εργαστήριο του Superti-Furga.

Η έλλειψη συγκεκριμένων μεθόδων δοκιμών με βάση τα κύτταρα αποτελεί τροχοπέδη για την ανάπτυξη νέων φαρμάκων, είπε.

Ένα νέο σύστημα δοκιμών που μπορεί πλέον να χρησιμοποιηθεί για τη δημιουργία πολλαπλών κυτταρικών σειρών που εξαρτώνται από μεμονωμένους μεταφορείς γαλακτικού, το οποίο περιγράφουν οι ερευνητές στη μελέτη, χρησιμοποιείται τώρα για την ανάπτυξη ενός εξαιρετικά επιλεκτικού χημικού παράγοντα, ανέφερε.


## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Υπό κλινική δοκιμή χημειοθεραπεία που σκοτώνει όλους τους συμπαγείς καρκινικούς όγκους

Αναπροσαρμογές στις τιμές εμβολίων

Ειδικοί βάζουν στο μικροσκόπιο τα ευρωπαϊκά συστήματα Υγείας - Ποιος Έλληνας καθηγητής προεδρεύει

# Ανεπαρκής πρόσληψη φυτικών ινών στην κύηση συνδέεται με νευροαναπτυξιακή καθυστέρηση στα μωρά

 [iatronet.gr/article/118188/aneparkhs-proslhpsh-fytikon-inon-sthn-kyhsh-syndeetai-me-neyroanaptyxiakh-kathysterhsh-sta-mora](https://www.iatronet.gr/article/118188/aneparkhs-proslhpsh-fytikon-inon-sthn-kyhsh-syndeetai-me-neyroanaptyxiakh-kathysterhsh-sta-mora)

Εύη Ψωμιάδου

1 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 01 Αυγούστου 2023, 15:46

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Πολύ λίγες φυτικές ίνες στη διατροφή μιας εγκύου μπορούν ενδεχομένως να επιβραδύνουν τη νοητική ανάπτυξη του μωρού, αναφέρει έρευνα από την Ιαπωνία.

Ερευνες σε ζώα ανακάλυψαν ότι διατροφή με χαμηλές φυτικές ίνες στην εγκυμοσύνη επιβραδύνει τη νευρική λειτουργία του εγκεφάλου στο έμβρυο. Η νέα έρευνα στο *Frontiers in Nutrition*, δείχνει την ίδια επίδραση στους ανθρώπους.

Ο Kunio Miyake, του University of Yamanas, δήλωσε ότι οι περισσότερες γυναίκες στην Ιαπωνία καταναλώνουν πολύ λιγότερες διατροφικές ίνες από τη συνιστώμενη ποσότητα πρόσληψης.

Ο ερευνητής δήλωσε ότι τα αποτελέσματα υποδεικνύουν ότι η κατανάλωση λιγότερων διατροφικών ινών στην κύηση συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο νευροαναπτυξιακών καθυστερήσεων στα παιδιά.

Οι ερευνητές συνέκριναν την ανάπτυξη παιδιών των οποίων οι μητέρες κατανάλωναν τις περισσότερες φυτικές ίνες με παιδιά των οποίων οι μητέρες κατανάλωναν λιγότερες. Η έρευνα περιέλαβε 76.000 ζεύγη μητέρων/ παιδιών.

Σε σύγκριση με παιδιά των οποίων οι μητέρες έτρωγαν τις περισσότερες ίνες στην κύηση, τα παιδιά μητέρων που έτρωγαν τις λιγότερες ήταν πιο πιθανό να έχουν νευροαναπτυξιακές καθυστερήσεις. Αυτές επηρέαζαν την επικοινωνία, την επίλυση προβλημάτων και κοινωνικές-προσωπικές δεξιότητες.

Οι ερευνητές επίσης παρατήρησαν καθυστερημένη ανάπτυξη της κίνησης και του συντονισμού.

Στην Ιαπωνία, η συνιστώμενη ημερήσια ποσότητα φυτικών ινών είναι 18 γρ και στις ΗΠΑ και στον Καναδά, 28.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Υπό κλινική δοκιμή χημειοθεραπεία που σκοτώνει όλους τους συμπαγείς καρκινικούς όγκους

Αναπροσαρμογές στις τιμές εμβολίων

Ειδικοί βάζουν στο μικροσκόπιο τα ευρωπαϊκά συστήματα Υγείας - Ποιος Έλληνας καθηγητής προεδρεύει