

# Βιοαισθητήρας παρακολουθεί το μεταβολισμό μέσω του ιδρώτα

[iatronet.gr/article/117971/vioaisthththras-parakoloythei-to-metabolismo-meso-toy-idrota](https://www.iatronet.gr/article/117971/vioaisthththras-parakoloythei-to-metabolismo-meso-toy-idrota)

Φίλιππος Ζάχαρης

21 Ιουλίου 2023

Παρασκευή, 21 Ιουλίου 2023, 16:30

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Ερευνητές από τις ΗΠΑ και το Λιντς της Αυστρίας δημιούργησαν ένα μικρό εργαστήριο που λειτουργεί με ηλιακή ενέργεια και μπορεί να φορεθεί απευθείας στο δέρμα σαν γύψος. Ένας βιοαισθητήρας χρησιμοποιεί ενέργεια από μια ηλιακή κυψέλη μεγέθους κέρματος δύο ευρώ που αναπτύχθηκε στο Λιντς για να παρακολουθεί τον μεταβολισμό αναλύοντας τον ιδρώτα του σώματος και στέλνει τα δεδομένα σε ένα smartphone, αναφέρουν στο περιοδικό Nature Electronics.

Ο αισθητήρας φέρεται να παρέχει αξιόπιστα αποτελέσματα ακόμη και με μικρές ποσότητες ιδρώτα.

Υπάρχουν ήδη επιθέματα ιδρώτα για αθλητές που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την εκτίμηση της απώλειας υγρών κατά τη διάρκεια της προπόνησης, για παράδειγμα. "Αλλά λειτουργούν χωρίς ηλεκτρονικά, για παράδειγμα αλλάζοντας χρώμα, δεν υπάρχει ανάλυση και αξιολόγηση", εξήγησε στο Αυστριακό Πρακτορείο Ειδήσεων ο Μάρτιν Κάλτενμπρούνερ από το Τμήμα Φυσικής Μαλακής Ύλης του Πανεπιστημίου του Λιντς και το Εργαστήριο Μαλακών Υλικών LIT.

Οι συνάδελφοί του στο Ινστιτούτο Τεχνολογίας της Καλιφόρνιας (Caltech) εργάζονται εδώ και αρκετό καιρό πάνω σε ηλεκτρονικούς αισθητήρες που μπορούν να ανιχνεύουν ειδικά μόρια στον ιδρώτα του σώματος (βιοδείκτες) και να παρέχουν έτσι πληροφορίες για διάφορες μεταβολικές διαδικασίες.

Μέχρι τώρα, όμως, οι αισθητήρες αυτοί είχαν υψηλές απαιτήσεις από την παροχή ενέργειας και από την άλλη πλευρά απαιτούσαν μεγάλες ποσότητες ιδρώτα, από αυτούς που εκκρίνονται μόνο κατά τη διάρκεια έντονης σωματικής δραστηριότητας.

Ο Kaltenbrunner και οι συνεργάτες του ανέπτυξαν τώρα μια εύκαμπτη και ελαφριά μονάδα ηλιακών κυψελών. Έχει το μέγεθος ενός νομίσματος των δύο ευρώ και επομένως μπορεί να τροφοδοτεί με ενέργεια όχι μόνο τον αισθητήρα, αλλά και τα ηλεκτρονικά συστήματα αξιολόγησης και την επικοινωνία με το smartphone, ακόμη και σε εσωτερικούς χώρους.

Χρησιμοποιούν μια ειδική κατηγορία υλικού (περοβσκίτης) για τις ηλιακές κυψέλες, έτσι ώστε οι ηλιακές κυψέλες να είναι "ακόμη πιο αποδοτικές σε χαμηλό φωτισμό, σε αντίθεση με τις ηλιακές κυψέλες πυριτίου. Αυτό είναι ιδανικό για εφαρμογές σε

εσωτερικούς χώρους, όπου μπορείτε να αξιοποιήσετε στο έπακρο το ελάχιστο διαθέσιμο φως", δήλωσε ο Kaltenbrunner.

Οι ερευνητές του Λιντς έδειξαν ότι ένα τέτοιο ηλιακό κύτταρο μπορεί να γίνει κατάλληλα σταθερό, λειτουργεί καλά επί εβδομάδες και μήνες και παρέχει αρκετή ενέργεια.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Κ. Αθανασάκης στο [iatronet.gr](http://iatronet.gr): Να μεταφερθεί η αξιολόγηση των βιοδεικτών από το ΚΕΣΥ στην Επιτροπή ΗΤΑ

Αχλάδι: Σύμμαχος της διάθεσης και του πεπτικού

Κινητοποίηση στην Πάτρα για τους τραυματίες από την πτώση της γέφυρας

# Πειραματικό φάρμακο μειώνει τη φλεγμονή στην καρδιακή νόσο

[healthpharma.gr/pharmacy/peiramatiko-farmako-meionei-ti-flegmoni-stin-kardiaki-noso](https://healthpharma.gr/pharmacy/peiramatiko-farmako-meionei-ti-flegmoni-stin-kardiaki-noso)

22 Ιουλίου 2023

## Γράφει η Χριστίνα Χατζηπαλαμουτζή

Το πειραματικό φάρμακο σαρακατινίμπη (saracatinib) για τον καρκίνο επιβραδύνει τη φλεγμονή που συνδέεται με καρδιοπάθεια, σύμφωνα με τις προκαταρκτικές δοκιμές. Η σαρακατινίμπη (saracatinib) είχε δοκιμαστεί αρχικά ως πιθανή θεραπεία για τον καρκίνο, την πνευμονοπάθεια και τη νόσο Αλτσχάιμερ.

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Σύμφωνα με τους ερευνητές της Ιατρικής Σχολής NYU Grossman έχει θετικό αντίκτυπο στην αθηροσκλήρωση, μια πάθηση κατά την οποία τα τοιχώματα των αρτηριών και των αγγείων του κυκλοφορικού συστήματος του οργανισμού αρχίζουν να υφίστανται βλάβες.

Οι βλάβες αυτές προκαλούν με αργό ρυθμό τη δημιουργία αθηρωματικών πλακών στην εσωτερική πλευρά, κυρίως των αρτηριών, κάτι σαν μια μορφή εκτεταμένων συσσωματωμάτων τα οποία αποτελούνται από λιπώδεις ενώσεις. Αυτό μπορεί να οδηγήσει στην εμφάνιση καρδιακών εμφραγμάτων και ισχαιμικών εγκεφαλικών επεισοδίων.

Οι ερευνητές ανέλυσαν δείγματα αίματος από άτομα με αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσο (ASCVD) που έπαιρναν στατίνες, ένα κοινό φάρμακο που χρησιμοποιείται για τη μείωση των επιβλαβών λιπών στο αίμα. Συνέκριναν αυτά τα δείγματα με εκείνα από υγιείς δότες για να προσδιορίσουν τα γονίδια που είναι υπεύθυνα για τη φλεγμονή και την ανοσολογική απόκριση.

Σύμφωνα με την μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Nature Cardiovascular Research», εξετάζοντας χιλιάδες γονίδια, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι η σαρακατινίμπη (saracatinib) μπορούσε να μειώσει σημαντικά τη σηματοδότηση της φλεγμονής σε δείγματα ανθρώπινου αίματος και σε άρρωστο ιστό πάνω από 90%. Το εύρημα αυτό υποδηλώνει ότι η σαρακατινίμπη (saracatinib) μπορεί να είναι μια αποτελεσματική θεραπεία για ασθενείς που δεν ανταποκρίνονται καλά στη συνήθη θεραπεία με στατίνες. Εκτός από τη μείωση της φλεγμονής, η σαρακατινίμπη (saracatinib) αύξησε και τη δραστηριότητα των γονιδίων που βοηθούν στην απομάκρυνση των εναποθέσεων πλάκας από τις αρτηρίες. Αυτή η διπλή επίδραση την καθιστά μια δυνητικά αποτελεσματική θεραπεία για την ASCVD.

## Τα αποτελέσματα...

Οι ερευνητές δοκίμασαν περαιτέρω τη σαρακατινίμπη (saracatinib) σε ζωικά μοντέλα, συμπεριλαμβανομένων κουνελιών και ποντικών. Το φάρμακο έδειξε εντυπωσιακά αποτελέσματα, μειώνοντας τη φλεγμονή στα κουνέλια κατά περίπου 97% σε σχέση με τα

ζώα που δεν έλαβαν το φάρμακο. Στα ποντίκια, οδήγησε σε μείωση κατά 80% των κυττάρων που σχετίζονται με τη φλεγμονή και μείωσε τις εναποθέσεις των πλακών κατά 48%-70%, ανάλογα με τη δοσολογία.

«Η μέθοδος αντίστροφης μηχανικής μας για την εύρεση νέων χρήσεων για παλιά φάρμακα μπορεί, θεωρητικά, να αξιοποιηθεί για την αποκάλυψη θεραπειών για πρακτικά οποιαδήποτε ασθένεια που περιλαμβάνει φλεγμονή», αναφέρει η επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης Κιάρρα Τζιαναρέλι σε ανακοίνωση του πανεπιστημίου.

«Δεδομένου ότι αυτές οι χημικές ουσίες έχουν ήδη δοκιμαστεί για την ασφάλειά τους, η τεχνική αυτή προσφέρει μια γρήγορη και οικονομικά αποδοτική προσέγγιση στην ανάπτυξη φαρμάκων», σημείωσε.

Ενώ η σαρακατινίμπη φαίνεται πολλά υποσχόμενη, οι ερευνητές τονίζουν πως είναι σημαντικό να διεξαχθούν περαιτέρω κλινικές δοκιμές για να επιβεβαιωθεί η αποτελεσματικότητα και η ασφάλειά της στη θεραπεία των ασθενών. Η ερευνητική ομάδα σχεδιάζει να χρησιμοποιήσει την ίδια προσέγγιση για να διερευνήσει πιθανές θεραπείες για άλλες φλεγμονώδεις καταστάσεις που σχετίζονται με την ASCVD, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα και ο διαβήτης τύπου 2.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ETIKETTES
- ASCVD
- saracatinib
- Διαβήτης
- Καρδιά
- Καρδιαγγειακά
- ρευματοπάθειες
- σαρακατινίμπη
- στατίνες
- Χριστίνα Χατζηπαλαμουτζή

Watch Video At: [https://youtu.be/N7\\_fhuEZE1g](https://youtu.be/N7_fhuEZE1g)

# Ο έκτος ασθενής που θεραπεύεται από AIDS-Ορόσημο για τον αγώνα κατά της νόσου

[virus.com.gr/o-ektos-asthenis-poy-theraapeyetai-apo-aids-orosimo-gia-ton-agona-kata-tis-nosoy](https://virus.com.gr/o-ektos-asthenis-poy-theraapeyetai-apo-aids-orosimo-gia-ton-agona-kata-tis-nosoy)

21 Ιουλίου 2023

Το **έκτο άτομο** που κηρύχθηκε «αποτελεσματικά θεραπευμένο» από τον **ιό HIV** είναι ένας **50χρονος Ελβετός**. Μετά από επανειλημμένες εξετάσεις έπειτα της θεραπείας **δεν εντοπίστηκαν καθόλου HIV στην κυκλοφορία του αίματος του ασθενούς**, οδηγώντας στην διακοπή της **φαρμακευτική αγωγή του ασθενούς τον Νοέμβριο του 2021**, γεγονός που υποδηλώνει ότι βιώνει μακροχρόνια ύφεση.

Ορόσημο για τον αγώνα κατά της νόσου θεωρείται η **αποθεραπεία του 50χρονου Ελβετού που ονομάστηκε «ο ασθενής της Γενεύης»**. Πλέον είναι **ελεύθερος από τον ιό HIV** καθώς έλαβε μια «επικίνδυνη» θεραπεία το 2018, σύμφωνα με την [dailymail.com](https://www.dailymail.com). Συνήθως οι γιατροί περιμένουν **πέντε χρόνια από το σημείο διακοπής της φαρμακευτικής αγωγής για τον HIV** προτού δηλώσουν επίσημα ότι ένας ασθενής έχει θεραπευτεί. Με δεδομένο ότι έχει περάσει αρκετός χρόνος χωρίς επίπεδα ανιχνεύσιμου ιού «ο ασθενής της Γενεύης» μπορούσε να ενταχθεί στον κατάλογο **των μόλις πέντε ανθρώπων που θεωρούνται είτε οριστικά είτε πιθανώς θεραπευμένοι από τον HIV**.

Και οι **έξι άνθρωποι είχαν HIV** έλαβαν **μεταμόσχευση μυελού των οστών**. Όμως σε αντίθεση με τις άλλες πέντε περιπτώσεις, ο δότης του ασθενούς της Γενεύης δεν είχε μια σπάνια γενετική μετάλλαξη που ονομάζεται CCR5 δέλτα 32, η οποία εμποδίζει τον HIV να εισέλθει στο ανοσοποιητικό σύστημα ενός ατόμου και είναι γνωστό ότι καθιστά τα κύτταρα φυσικά ανθεκτικά στον HIV.

Η μεταμόσχευση μυελού των **οστών εισάγει υγιή βλαστικά κύτταρα** που σχηματίζουν αίμα, τα οποία είναι ανθρώπινα κύτταρα με την ικανότητα να αναπτύσσονται σε διάφορους τύπους κυττάρων, στο σώμα ενός ατόμου για να αντικαταστήσει το μυελό των οστών που δεν παράγει αρκετά υγιή κύτταρα.

Η **μεταμόσχευση μυελού των οστών** εγχέει υγιή βλαστικά κύτταρα που σχηματίζουν αίμα, τα οποία είναι ανθρώπινα κύτταρα με την ικανότητα να αναπτύσσονται σε διάφορους τύπους κυττάρων, στο σώμα ενός ατόμου για να αντικαταστήσει το μυελό των οστών που δεν παράγει αρκετά υγιή κύτταρα. Το άτομο ζούσε με τον ιό HIV, μια λοίμωξη που στοχεύει τα λευκά αιμοσφαίρια και επιτίθεται **στο ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού**, καθιστώντας ευκολότερο το να νοσήσει κανείς από σοβαρές ασθένειες, από τις αρχές της δεκαετίας του 1990 και άρχισε να λαμβάνει αντιρετροϊκή θεραπεία. Αυτή η θεραπεία για τον HIV, **γνωστή ως ART, περιλαμβάνει τη λήψη ενός συνδυασμού φαρμάκων για τον HIV κάθε μέρα**. Το 2018, το άτομο έλαβε χημειοθεραπεία και μεταμόσχευση μυελού των οστών ως μέρος ενός σχήματος για τη θεραπεία της λευχαιμίας του. Πρόκειται για μεταμόσχευση βλαστικών κυττάρων, μπορεί να

πραγματοποιηθεί σε άτομα που έχουν ορισμένους τύπους καρκίνου ή ανοσοανεπάρκεια. Όμως, η διαδικασία ενέχει πολυάριθμους κινδύνους, όπως βλάβη οργάνων, λοιμώξεις, στείρωση και καταρράκτη.

# Νέο φάρμακο βελτιώνει την έκβαση στους ασθενείς με ελκώδη κολίτιδα

[iatronet.gr/article/117962/neo-farmako-veltionei-thn-ekvash-stoys-astheneis-me-elkodh-kolitida-](https://www.iatronet.gr/article/117962/neo-farmako-veltionei-thn-ekvash-stoys-astheneis-me-elkodh-kolitida-)

Σοφία Νέτα

21 Ιουλίου 2023

Παρασκευή, 21 Ιουλίου 2023, 14:30

## Σοφία Νέτα

Ειδικός Συνεργάτης - Σύμβουλος Έκδοσης

Ένα νέο φάρμακο για την ελκώδη κολίτιδα, που εγκρίθηκε πρόσφατα από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, μπορεί να βοηθήσει σημαντικό ποσοστό πασχόντων από τη νόσο να μπουν σε ύφεση, αναφέρει νέα έρευνα. Μάλιστα μπορεί να βοηθήσει και ασθενείς με σοβαρή νόσο.

Το φάρμακο είναι ένα μονοκλωνικό αντίσωμα που λέγεται mirikizumab (Ομνοη). Είναι το πρώτο από μία νέα οικογένεια φαρμάκων που δρουν δεσμεύοντας την ιντερλευκίνη-23, μία πρωτεΐνη που παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόκληση και διατήρηση της φλεγμονής στο έντερο.

Η ελκώδης κολίτιδα είναι μία φλεγμονώδης νόσος του εντέρου, που προκαλεί συμπτώματα όπως πόνος στην κοιλιά, διάρροια με αίμα και μερικές φορές επιτακτική ανάγκη για κένωση.

Επιστήμονες από το Amsterdam University Medical Center στην Ολλανδία και άλλα ακαδημαϊκά κέντρα εξέτασαν την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα του mirikizumab σε 1.281 ασθενείς με μέτρια έως σοβαρή ελκώδη κολίτιδα.

Κάθε τέσσερις εβδομάδες οι μισοί έπαιρναν το mirikizumab και οι υπόλοιποι ένα εικονικό φάρμακο (placebo). Έπειτα από τρεις μήνες, το 24,2% των ασθενών που λάμβαναν το νέο φάρμακο είχε επιτύχει ύφεση των συμπτωμάτων του. Το αντίστοιχο ποσοστό στην ομάδα του placebo ήταν 13,3%.

Οι ασθενείς που παρουσίασαν ύφεση των συμπτωμάτων τους, συνέχισαν να λαμβάνουν το mirikizumab σε μικρότερη δόση (δόση συντήρησης) για άλλες 40 εβδομάδες. Η χορήγηση γινόταν πάλι κάθε τέσσερις εβδομάδες.

Στο τέλος της περιόδου αυτής, το 49,9% εξακολουθούσαν να βρίσκονται σε ύφεση. Μάλιστα το φάρμακο μείωσε και την επείγουσα ανάγκη για κένωση - ένα σύμπτωμα που περιορίζει δραματικά τη ζωή των πασχόντων, αφού συχνά δεν μπορούν να βγουν από το σπίτι τους επειδή δεν ελέγχουν τη λειτουργία του εντέρου τους.

«Τα ευρήματα αυτά είναι πολύ σημαντικά για τους ασθενείς. Αυτός είναι ο στόχος: η αποκατάσταση της ποιότητας της ζωής και μία όσο το δυνατόν πιο φυσιολογική ζωή», δήλωσε ο κύριος ερευνητής Dr. Geert D'Haens, καθηγητής Γαστρεντερολογίας στο

Amsterdam UMC.

Η ελκώδης κολίτιδα προσβάλλει με διαφορετικό τρόπο τους ασθενείς. Οι περίπου μισοί έχουν νόσο που εύκολα αντιμετωπίζεται και οι υπόλοιποι πολύ πιο δύσκολα συμπτώματα.

**Πηγές:**

New England Journal of Medicine

**Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Κ. Αθανασάκης στο [iatronet.gr](https://www.iatronet.gr): Να μεταφερθεί η αξιολόγηση των βιοδεικτών από το ΚΕΣΥ στην Επιτροπή ΗΤΑ

Αχλάδι: Σύμμαχος της διάθεσης και του πεπτικού

Κινητοποίηση στην Πάτρα για τους τραυματίες από την πτώση της γέφυρας