

Φάρμακα αδυνατίσματος δρουν κατά των νευρολογικών επιπλοκών [μελέτη]

[iatronet.gr/article/117948/ta-farmaka-adyntismatos-droyn-kata-ton-neyrologikon-epiplokon-meleth](https://www.iatronet.gr/article/117948/ta-farmaka-adyntismatos-droyn-kata-ton-neyrologikon-epiplokon-meleth)

iatronet.gr

20 Ιουλίου 2023

Πέμπτη, 20 Ιουλίου 2023, 19:30

Σε διεθνές επίπεδο, τα νέα φάρμακα για την απώλεια βάρους, οι αγωνιστές των υποδοχέων GLP-1, κάνουν πάταγο στο ευρύ κοινό. Επιστήμονες της πανεπιστημιακής κλινικής της Βιέννης έδειξαν τώρα σε πιλοτική μελέτη πόσο ακριβώς η επίδρασή τους επηρεάζει άλλες - στην προκειμένη περίπτωση νευρολογικές επιπλοκές - σε παχύσαρκους ανθρώπους. Οι κρίσεις πονοκεφάλου που σχετίζονται με την παχυσαρκία μειώθηκαν σημαντικά. Η μέση απώλεια βάρους ήταν - 12%.

Η παχυσαρκία, που ορίζεται ως δείκτης μάζας σώματος άνω του 30, συνδέεται με έναν ενίοτε δραστικά αυξημένο κίνδυνο δευτεροπαθών ασθενειών. Αυτές περιλαμβάνουν κυρίως καρδιαγγειακές παθήσεις, διαβήτη και άλλες μακροπρόθεσμες επιπλοκές. Ιδιαίτερα όμως σε σοβαρά υπέρβαρες γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, αυτό μπορεί να σημαίνει και αύξηση της πίεσης στο κρανίο (ιδιοπαθής ενδοκρανιακή υπέρταση/IIH) με συχνές κρίσεις πονοκεφάλου και βλάβες στην όραση.

Με αυτά τα προβλήματα, "η διαρκής απώλεια βάρους είναι ο κύριος πυλώνας για να επηρεαστεί αυτή η κλινική εικόνα", γράφει τώρα στο "Journal of Headache and Pain" μια ομάδα συγγραφέων με επικεφαλής τον ειδικό στην IIH Gabriel Bsteh από το Τμήμα Νευρολογίας του Πανεπιστημίου της Βιέννης (MedUni/AKH). Αυτό σημαίνει ότι η χρήση του φαρμάκου, το οποίο αναπτύχθηκε αρχικά για τη θεραπεία του διαβήτη τύπου 2, θα μπορούσε ενδεχομένως να έχει αποτέλεσμα, υπέθεσαν οι επιστήμονες.

Στην πιλοτική μελέτη συμμετείχαν συνολικά 39 ασθενείς με νευρολογική επιπλοκή της παχυσαρκίας. Η μέση ηλικία ήταν 33,6 έτη, το 92,3% ήταν γυναίκες. Η μέση τιμή του ΔΜΣ ήταν 36,3. Οι 13 από τους συμμετέχοντες έλαβαν τελικά θεραπεία με τους αγωνιστές του υποδοχέα GLP-1 (σεμαγλουτίδη ή λιραγλουτίδη) που μπορούν να εγχύονται τακτικά κάτω από το δέρμα- οι υπόλοιποι συμμετέχοντες στη μελέτη έπρεπε να χάσουν όσο το δυνατόν περισσότερο βάρος με παραδοσιακό τρόπο.

Το αποτέλεσμα: οι συμμετέχοντες στην ομάδα που έλαβε τα νέα φάρμακα παρουσίασαν απώλεια βάρους -12% μέσα σε μισό χρόνο. Στην ομάδα ελέγχου, οι συμμετέχοντες έχασαν μόνο το 2,8 % του αρχικού τους βάρους. Περισσότερο από 10% σωματικό βάρος έχασε το 69,2 % των ατόμων που έλαβαν θεραπεία με το φάρμακο - σε σύγκριση με μόνο 4% από την ομάδα ελέγχου. Ταυτόχρονα, η κατάσταση γύρω από τις μηνιαία καταγεγραμμένες ημέρες με πονοκεφάλους βελτιώθηκε σημαντικά: τα άτομα που συμμετείχαν με την λήψη φαρμακευτικής θεραπείας απώλειας βάρους εκδήλωσαν κατά μέσο όρο - 4 ημέρες παράπονα, ενώ στην ομάδα σύγκρισης δεν υπήρξε καμία αλλαγή.

Η επιτυχία στην απώλεια βάρους, αλλά και η βελτίωση των επακόλουθων προβλημάτων υγείας, στην προκειμένη περίπτωση των νευρολογικών επιπλοκών, μπορούσε έτσι να επιτευχθεί με τις νέες θεραπείες. Το 2020, για παράδειγμα, μια κλινική μελέτη έδειξε ότι οι διαβητικοί που έλαβαν θεραπεία με λιραγλουτίδη υπέστησαν καρδιακή προσβολή ή ένα παρόμοιο σοβαρό οξύ καρδιαγγειακό πρόβλημα περίπου 15 % λιγότερο συχνά από μια ομάδα σύγκρισης χωρίς τέτοια θεραπεία. Αυτό θα μπορούσε επίσης να είναι εύλογο για παχύσαρκα άτομα με υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο αλλά χωρίς διαβήτη. Ωστόσο, αυτό θα αποδειχθεί πιθανότατα μόνο με την πάροδο του χρόνου.

Την εποχή αυτή, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (EMA) διερευνά επί του παρόντος κατά πόσον ουσίες όπως η σεμαγλουτίδη ή η λιραγλουτίδη θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε αυξημένες αυτοκτονικές σκέψεις ή περιπτώσεις αυτοτραυματισμού σε όσους υποβάλλονται σε θεραπεία. Η απόφαση εκκρεμεί ακόμη μετά από περίπου 150 αναφορές σχετικά με τέτοιες παρατηρήσεις. Σε κάθε περίπτωση, η διαφημιστική εκστρατεία για τέτοια φάρμακα θα πρέπει να αποφεύγεται.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι τομάρχες Υγείας του ΠΑΣΟΚ στη Βουλή

Τι προσφέρουν τα φρούτα και τα λαχανικά από την παιδική ηλικία

Ο Στέλιος Παπαδόπουλος μοιράζεται εμπειρίες και ιδέες για την ανάπτυξη της βιοτεχνολογίας στην Ελλάδα

Γιατί κάποιοι, ενώ κόλλησαν Covid, δεν αρρώστησαν

healthpharma.gr/epistimonika/epistimones-giati-kaipoioi-eno-kollisan-covid-den-arrostisan/

20 Ιουλίου 2023

Ενώ είχατε Covid, δεν αισθανθήκατε ποτέ άρρωστος; Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι επιτέλους έλυσαν το μυστήριο.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι επιτέλους κατάφεραν να λύσουν το μυστικό του γιατί κάποιοι άνθρωποι που κόλλησαν Covid δεν αρρώστησαν ποτέ.

Και όλη η απάντηση βρίσκεται στα γονίδιά τους.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα άτομα αυτά έχουν μεταλλάξεις στο DNA τους που επιτρέπουν στο ανοσοποιητικό τους σύστημα να αναγνωρίζει τον ιό ως κάτι που μοιάζει με κρυολόγημα.

Αυτό σήμαινε ότι μπορούσαν να ξεπεράσουν το Covid έγκαιρα πριν μπορέσει να τους προκαλέσει ασθένεια, σε αντίθεση με τους ανθρώπους χωρίς το μεταλλαγμένο γονίδιο.

Τέτοια άτομα είχαν οκτώ φορές λιγότερες πιθανότητες να νοσήσουν από τον Covid, σύμφωνα με γενετική ανάλυση στην οποία συμμετείχαν 1.500 άτομα.

Ποιοι τελικά ήταν αυτοί που παρότι κόλλησαν κορωνοϊό, δεν αρρώστησαν

Μόνο περίπου ένας στους 10 ανθρώπους του γενικού πληθυσμού πιστεύεται ότι διαθέτει τα γονίδια που τους προσφέρουν αυτή τη μορφή προστασίας.

Οι εν λόγω μεταλλάξεις μεταβάλλουν τον τρόπο λειτουργίας του ανθρώπινου λευκοκυτταρικού αντιγόνου (HLA).

Ο πρωτεϊνικός δείκτης επισημαίνει τις απειλές για το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού. Ως αποτέλεσμα της γενετικής ιδιορρυθμίας, τα κύτταρα του ανοσοποιητικού μπορούσαν να αναγνωρίσουν το Covid – παρόλο που ήταν ξένο προς αυτά.

Συγκριτικά, το ανοσοποιητικό σύστημα των φυσιολογικών ανθρώπων έπρεπε να μάθει πώς να εντοπίζει τον ιό από το μηδέν, οπότε αυτός είχε ήδη εξαπλωθεί μέσα τους και τους είχε προκαλέσει νόσηση.

Η καθηγήτρια Jill Hollenbach, επιδημιολόγος από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια και επικεφαλής ερευνήτρια της νέας μελέτης, δήλωσε ότι η μετάλλαξη δίνει σε ορισμένους ανθρώπους ένα τεράστιο πλεονέκτημα έναντι του Covid.

Αν έχεις έναν στρατό που είναι σε θέση να αναγνωρίζει τον εχθρό νωρίς, αυτό είναι ένα τεράστιο πλεονέκτημα. «Είναι σαν να έχεις στρατιώτες που είναι προετοιμασμένοι για τη μάχη και ξέρουν ήδη τι να ψάξουν και ότι αυτοί είναι οι κακοί».

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δεδομένα από την αμερικανική μελέτη επιστήμης πολιτών Covid-19 και το μητρώο μυελού των οστών των ΗΠΑ για να βρουν άτομα που βρέθηκαν θετικά στο Covid, ανεξάρτητα από το αν είχαν συμπτώματα ή όχι.

Η ανάλυση βρήκε 1.428 άτομα που βρέθηκαν θετικά μεταξύ Φεβρουαρίου 2020 και τέλους Απριλίου 2021.

Οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν αυτή την περίοδο, πριν γίνουν ευρέως διαθέσιμα τα εμβόλια Covid – που αποδεδειγμένα βοηθούν τους ασθενείς να καταπολεμήσουν την ασθένεια.

Από τους συμμετέχοντες, οι ειδικοί βρήκαν 136 άτομα που ήταν ασυμπτωματικά, δηλαδή δεν είχαν συμπτώματα του ιού, τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν και μετά τη θετική εξέταση.

Η ανάλυση αποκάλυψε ότι τα άτομα με την τροποποιημένη πρωτεΐνη HLA είχαν οκτώ φορές περισσότερες πιθανότητες να αποφύγουν να ασθενήσουν από Covid, σε σύγκριση με τα άτομα χωρίς τη μετάλλαξη.

Περαιτέρω έρευνα, αυτή τη φορά με επικεφαλής Αυστραλούς επιστήμονες, αποκάλυψε επίσης γιατί το τροποποιημένο HLA είναι ικανότερο να αναγνωρίζει τον Covid ως απειλή.

Η καθηγήτρια Stephanie Gras, ειδικός στη βιοχημεία από το Πανεπιστήμιο La Trobe της Μελβούρνης, δήλωσε ότι τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος με τη μετάλλαξη επικεντρώνονται σε ένα τμήμα της δομής του ιού Covid που ονομάζεται πεπτιδίο NQK-Q8.

Η ίδια εξήγησε ότι αυτό είναι ένα τμήμα του ιού που μοιάζει πολύ στη σύσταση με μια δομή που ονομάζεται πεπτιδίο NQK-A8 που φέρουν οι ιοί του κρουολογήματος και επέτρεψε στο ανοσοποιητικό σύστημα να επισημάνει τον ιό ως απειλή.

Η έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature, δεν απαντά μόνο σε ερωτήματα σχετικά με την πανδημία και το πώς κάποιοι άνθρωποι δεν νόσησαν ποτέ παρότι κόλλησαν.

Η καθηγήτρια Gras δήλωσε ότι θα μπορούσε επίσης να χρησιμοποιηθεί για τη δυνητική ανάπτυξη νέων θεραπειών.

«Μελετώντας την ανοσολογική τους αντίδραση, αυτό θα μπορούσε να μας επιτρέψει να εντοπίσουμε νέους τρόπους προώθησης της ανοσολογικής προστασίας κατά του Sars-CoV-2 που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν στη μελλοντική ανάπτυξη εμβολίων ή φαρμάκων», δήλωσε.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- covid
- La Trobe
- NQK-Q8
- Γονίδια
- εμβόλια

- κορωνοϊού
- μεταλλάξεις
- πανδημία
- φάρμακα

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g

Το 40% των ασθενών με επιληψία λαμβάνει ανεπαρκή θεραπεία

healthpharma.gr/prevention/to-40-ton-asthenon-me-epilipsia-lamvanei-aneparki-therapeia

20 Ιουλίου 2023

Τη δημοσίευση της δεύτερης έκδοσης της Έκθεσης «Headway – Ένας νέος οδικός χάρτης για την Υγεία του Εγκεφάλου: Εστιάζοντας στην Επιληψία», ανακοίνωσαν, η Angelini Pharma, μέρος της ιδιόκτητης Angelini Industries, και το European House – Ambrosetti, στο πλαίσιο μιας συνεχιζόμενης συνεργασίας που αποσκοπεί στην ανταλλαγή γνώσεων, την ευαισθητοποίηση και την προαγωγή μιας καλύτερης υγείας των ατόμων που ζουν με επιληψία στην Ευρώπη.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Η έκθεση επικαιροποιεί και παρέχει πρόσθετες αναλύσεις προηγούμενων ευρημάτων, παρουσιάζοντας δεδομένα, τόσο σε πανευρωπαϊκό όσο και σε τοπικό επίπεδο, για τον εντοπισμό των προκλήσεων και την ανεύρεση πιθανών λύσεων που θα μειώσουν την επιβάρυνση της επιληψίας στην υγειονομική περίθαλψη και στην κοινωνία ευρύτερα. Η έκθεση κατέδειξε ένα συνεχές θεραπευτικό κενό στη φροντίδα της επιληψίας στην Ευρώπη, με σημαντικές διαφορές μεταξύ των χωρών όσον αφορά στην πρόσβαση σε θεραπεία. Είναι σημαντικό το γεγονός ότι παρόλο που περίπου το 70% των ατόμων με επιληψία είναι πιθανό να ανταποκριθεί στη θεραπεία, σχεδόν το 40% σε όλη την Ευρώπη – και έως και το 90% σε ορισμένες περιοχές – δεν λαμβάνουν την βέλτιστη φροντίδα.

Η άνιση κατανομή των πόρων και η χαμηλή ιεράρχηση που λαμβάνει η φροντίδα για την επιληψία, έχουν ως αποτέλεσμα υψηλότερο κόστος για τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης και υποβάθμιση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Μέρος της πρωτοβουλίας Headway, της Angelini Pharma και του European House – Ambrosetti «Headway – Ένας νέος οδικός χάρτης για την Υγεία του Εγκεφάλου: Εστιάζοντας στην Επιληψία» αποτελεί και μια πολυδιάστατη ανάλυση από διάφορους τομείς όπως η υγειονομική φροντίδα, η ιδιωτική βιομηχανία, η ακαδημαϊκή κοινότητα και κυβέρνηση, ενώ επίσης συγκεντρώνει μεταξύ άλλων προσωπικές απόψεις από ενώσεις ασθενών, κλινικούς γιατρούς και φορείς χάραξης πολιτικής.

Έκθεση Headway για επιληψία

«Η έκθεση Headway όχι μόνο παρουσιάζει πόσα περισσότερα πρέπει να γίνουν για να βελτιωθεί η φροντίδα στον τομέα της επιληψίας στην Ευρώπη, αλλά και την αναγκαιότητα για συνεργασία μεταξύ της βιομηχανίας, των κλινικών και των συλλόγων ασθενών, του ακαδημαϊκού κόσμου και των κυβερνήσεων ώστε να μπει η Επιληψία στην κορυφή της ατζέντας για την δημόσια υγεία», δήλωσε ο Jacopo Andreose, Διευθύνων Σύμβουλος της Angelini Pharma. «Αν και μια από τις πιο διαδεδομένες χρόνιες νευρολογικές ασθένειες στην Ευρώπη, μόνο λίγες χώρες έχουν εφαρμόσει εθνικά σχέδια για τη διαχείριση αυτής

της πάθησης και ακόμη λιγότερες την αναγνωρίζουν ως εγκεφαλική διαταραχή. Δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε να ρίχνουμε φως στην πραγματική βαρύτητα αυτής της ασθένειας για τους ασθενείς και τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης στην Ευρώπη».

«Η Επιληψία έχει βαθύ αντίκτυπο σε όσους ζουν με αυτή την ασθένεια και η έρευνα δείχνει ότι η ποιότητα ζωής εκτείνεται πολύ πέρα από τον έλεγχο των κρίσεων σε σχεδόν κάθε πτυχή της καθημερινής ζωής, συμπεριλαμβανομένου του στιγματισμού στις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις, την αυτοεκτίμηση, την ανεξαρτησία, τη μνήμη, τον ύπνο και την ψυχική υγεία», δήλωσε η Elisa Milani, Συντονίστρια Έργου και Σύμβουλος, Healthcare Area στο The European House – Ambrosetti. «Είμαστε υπερήφανοι για την συνεργασία μας με την Angelini Pharma για να επικοινωνήσουμε την πρωτοβουλία Headway και ελπίζουμε ότι αυτό θα ενθαρρύνει περισσότερη έρευνα και διάλογο γύρω από τις πολλές επιπτώσεις της επιληψίας και πώς μπορούμε να δώσουμε σε αυτούς τους ασθενείς μια καλύτερη ευκαιρία να ζήσουν τη ζωή με τους δικούς τους όρους».

Τα αποτελέσματα της έκθεσης υποδεικνύουν ότι πρέπει να εστιάσουμε στην ανάπτυξη ικανοτήτων, συμπεριλαμβανομένης περισσότερης κλινικής και οικονομικής έρευνας για την βαρύτητα της Επιληψίας, την ανάπτυξη ερευνητικών εργαλείων και μεθόδων συλλογής δεδομένων και την δημιουργία ευκαιριών κατάρτισης και καθοδήγησης για τους ενδιαφερόμενους, η οποία θα συμβάλλει σε μεγαλύτερη ανταπόκριση στις ανάγκες των ανθρώπων που πάσχουν από επιληψία σε κοινωνικοοικονομικό επίπεδο και σε επίπεδο υγείας.

Διακρατική πολιτική

Επιπλέον, η προοπτική εναρμόνισης μιας διακρατικής πολιτικής και των κατευθυντήριων γραμμών θα συνέβαλε στη διασφάλιση μιας ολιστικής ευρωπαϊκής προσέγγισης και στον εξορθολογισμό της εφαρμογής του Διατομεακού Παγκόσμιου Σχεδίου Δράσης για την Επιληψία και Άλλες Νευρολογικές Διαταραχές (IGAP) στις χώρες αυτές. Η διαρκής εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού και των μέσων ενημέρωσης παραμένει βασικός πυλώνας για μεγαλύτερη ανταπόκριση και συμπερίληψη σε επίπεδο εργασιακού, εκπαιδευτικού και κοινωνικού περιβάλλοντος.

«Πολλοί άνθρωποι που ζουν με επιληψία στην Ευρώπη δεν λαμβάνουν τη κατάλληλη φροντίδα με αποτέλεσμα να διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο ανεξέλεγκτων κρίσεων και πολλών συνοδών νοσημάτων, συμπεριλαμβανομένης της αδυναμίας εκτέλεσης καθημερινών δραστηριοτήτων, τραυματισμών, ακόμη και πρόωρου θανάτου σε ορισμένες περιπτώσεις» είπε η Dr. Francesca Sofia, Πρόεδρος, Διεθνές Γραφείο Επιληψίας. «Η σημερινή έκθεση Headway επιβεβαιώνει την επείγουσα ανάγκη συνεργασίας της ευρύτερης κοινότητας που σχετίζεται με την επιληψία σε ένα κοινό κάλεσμα για δράση που θα επικεντρώνεται στη διασφάλιση της πρόσβασης κάθε ατόμου που ζει με επιληψία στην Ευρώπη, στην καλύτερη δυνατή φροντίδα».

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την πρωτοβουλία “Headway: Ένας νέος οδικός χάρτης για την Υγεία του Εγκεφάλου: Εστιάζοντας στην Επιληψία διαβάστε την πλήρη έκθεση ΕΔΩ.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- Angelini Pharma
- Headway
- Jacopo Andreose
- Εγκέφαλος
- επιληψία

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g