


Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

 iatronet.gr/article/117901/-synanthsh-hrysohoidh-me-thn-pef

iatronet.gr

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 22:34

Ο υπουργός Υγείας Μιχάλης Χρυσοχοΐδης συναντήθηκε σήμερα με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας (ΠΕΦ), στο πλαίσιο του πρώτου κύκλου επαφών του με φορείς της Υγείας.

Καθώς το φάρμακο είναι από τους βασικούς πυλώνες του συστήματος Υγείας και της εθνικής οικονομίας, τέθηκαν επί τάπητος τόσο τα ζητήματα της ελληνικής φαρμακοβιομηχανίας, όσο και οι ανάγκες του Έλληνα ασθενή.

Τέλος, οι δύο πλευρές συμφώνησαν πως είναι απαραίτητη η επιτάχυνση της ψηφιοποίησης του συστήματος Υγείας και η αποφυγή φαρμακευτικών ελλείψεων, προς όφελος των πολιτών.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν ο υπουργός Υγείας Μιχάλης Χρυσοχοΐδης, ο πρόεδρος της ΠΕΦ Θεόδωρος Τρύφων και μέλη του ΔΣ της ΠΕΦ.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών

Πνευμονολογική Εταιρεία: Προστασία από την έκθεση στον καπνό και στα αιωρούμενα σωματίδια

Αυξημένος κίνδυνος καρδιακών προσβολών λόγω καύσωνα

healthpharma.gr/public-health/wmo-ayximenos-kindynos-kardiakon-prosvolon-logo-kaysona

18 Ιουλίου 2023

Ο καύσωνας που πλήττει το βόρειο ημισφαίριο αναμένεται να ενταθεί αυτή την εβδομάδα, προκαλώντας αύξηση των νυχτερινών θερμοκρασιών και οδηγώντας σε αυξημένο κίνδυνο καρδιακών προσβολών και θανάτων, όπως ανέφερε ο Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός (WMO).

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

“Οι θερμοκρασίες στη Βόρεια Αμερική, την Ασία και σε όλη τη Βόρεια Αφρική και τη Μεσόγειο θα υπερβαίνουν τους 40 βαθμούς Κελσίου για έναν παρατεταμένο αριθμό ημερών αυτή την εβδομάδα καθώς ο καύσωνας εντείνεται”, ανέφερε ο WMO σε μία δήλωση.

Αυξημένος κίνδυνος καρδιακών προσβολών και θανάτων

Οι ελάχιστες θερμοκρασίες στη διάρκεια της νύχτας αναμένεται να φθάσουν επίσης σε νέα υψηλά, σύμφωνα με τον WMO, με αποτέλεσμα αυξημένο κίνδυνο καρδιακών προσβολών και θανάτων.

“Ενώ η μεγαλύτερη προσοχή εστιάζεται στις μέγιστες θερμοκρασίες στη διάρκεια της ημέρας, είναι οι θερμοκρασίες στη διάρκεια της νύχτας που ενέχουν τους μεγαλύτερους κινδύνους για την υγεία, ιδιαίτερα για τους ευάλωτους πληθυσμούς”, ανέφερε ο WMO.

Σε δηλώσεις προς τους δημοσιογράφους στη Γενεύη, ερευνητής που ειδικεύεται στη μελέτη των καυσώνων είπε πως οι υψηλές θερμοκρασίες που σημειώνονται αυτές τις ημέρες στην Ευρώπη είναι βέβαιο πως θα αυξηθούν.

“Ο μεσογειακός καύσωνας είναι μεγάλος αλλά όχι σαν αυτόν στη Βόρεια Αφρική”. δήλωσε ο Τζον Νάιρν, ανώτερος σύμβουλος του WMO για την ακραία ζέστη. “Αυτή τη στιγμή είναι σε εξέλιξη στην Ευρώπη”, αναφέρουν οι ειδικοί και προειδοποιούν για αυξημένο κίνδυνο καρδιακών προσβολών και θανάτων.

Οδηγίες για την προφύλαξη από τον καύσωνα

- Φοράτε κατάλληλα ρούχα. Επιλέξτε ελαφριά, ανοιχτόχρωμα, φαρδιά ρούχα.
- Παραμείνετε δροσεροί σε εσωτερικούς χώρους. Παραμείνετε σε κλιματιζόμενα μέρη/χώρους όσο το δυνατόν περισσότερο. Εάν το σπίτι σας δεν έχει κλιματισμό, πηγαίστε σε έναν δημόσιο χώρο που διαθέτει κλιματισμό, καθώς ακόμη και λίγες ώρες παραμονής σε δροσερό περιβάλλον μπορούν να βοηθήσουν το σώμα σας να παραμείνει πιο δροσερό όταν επιστρέψετε στη ζέστη.

- Οι ηλεκτρικοί ανεμιστήρες είναι δυνατόν να παρέχουν άνεση, αλλά όταν η θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή δεν είναι ικανοί να αποτρέψουν τις αρνητικές επιπτώσεις της υπέρμετρης ζέστης στην υγεία. Ένα δροσερό ντους ή μπάνιο ή η μετακίνηση σε ένα κλιματιζόμενο μέρος αποτελούν πολύ καλύτερους τρόπους για να δροσιστείτε.
- Χρησιμοποιήστε λιγότερο τις ηλεκτρικές συσκευές που εκπέμπουν θερμότητα, όπως ο φούρνος ή η κουζίνα.
- Προγραμματίστε προσεκτικά τις εξωτερικές σας δραστηριότητες σε ώρες της ημέρας με χαμηλότερη θερμοκρασία, όπως νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα. Εάν κάτι τέτοιο δεν είναι εφικτό, προσπαθήστε να ξεκουράζεστε συχνά σε σκιερά σημεία, ώστε το σώμα σας να έχει την ευκαιρία να ανακάμψει.
- Μειώστε την άσκηση κατά τη διάρκεια της ζέστης. Εάν δεν είστε συνηθισμένοι να εργάζεστε ή να ασκείστε σε ζεστό περιβάλλον, ξεκινήστε αργά και ανεβάστε το ρυθμό σταδιακά. Εάν η σωματική προσπάθεια στη ζέστη κάνει την καρδιά σας να χτυπά δυνατά και σας προξενεί λαχάνιασμα, σταματήστε κάθε σωματική δραστηριότητα.
- Φοράτε αντηλιακό με ικανοποιητικό δείκτη προστασίας 30 λεπτά πριν βγείτε έξω. Κάντε χρήση καπέλου με φαρδύ γείσο και φορέστε γυαλιά ηλίου.
- Μην αφήνετε ποτέ βρέφη, παιδιά ή κατοικίδια σε σταθμευμένο αυτοκίνητο, καθώς τα αυτοκίνητα αναπτύσσουν γρήγορα επικίνδυνα υψηλές θερμοκρασίες στο εσωτερικό τους και τα παιδιά κινδυνεύουν ιδιαίτερα να υποστούν θερμοπληξία, ακόμα κι αν τα παράθυρα είναι ανοιχτά.
- Αποφύγετε τα ζεστά και βαριά γεύματα, καθώς προσθέτουν θερμότητα στο σώμα σας.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- WMO
- θερμοπληξία
- καλοκαίρι
- Καρδιά
- Καρδιαγγειακά
- καύσωνα

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g

Ενεργοποίηση Πλατφόρμας υποβολής αιτήσεων υποψηφίων για το ΕΚΑΒ

virus.com.gr/energopoiisi-platformas-yovolis-aitiseon-yopsifion-gia-to-ekav

18 Ιουλίου 2023

Το **Υπουργείο Υγείας** ανακοίνωσε ότι ενεργοποιείται η πλατφόρμα υποβολής αιτήσεων για την εγγραφή των υποψηφίων στους ηλεκτρονικούς καταλόγους του **λοιπού, πλην ιατρών, επικουρικού προσωπικού για την ειδικότητα ΔΕ πληρωμάτων ασθενοφόρων ΕΚΑΒ, για τον Τομέα Αθηνών.**

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν αιτήσεις από σήμερα **Τρίτη 18 Ιουλίου 2023 και ώρα 12:00 το μεσημέρι μέχρι και την Παρασκευή 28 Ιουλίου 2023 και ώρα 12:00 το μεσημέρι.**

Οι υποψήφιοι μπορούν να ανατρέχουν στο αναρτημένο αρχείο excel “**ΣΥΝΟΛΟ ΔΟΜΩΝ και ΕΝΤΟΠΙΟΤΗΤΑΣ**» προκειμένου να λάβουν γνώση των διαθέσιμων φορέων και ειδικοτήτων.

Σημειώνεται ότι δεν έχουν δικαίωμα υποβολής αίτησης συμμετοχής στην παρούσα διαδικασία υποψήφιοι οι οποίοι έχουν αποποιηθεί πρόσληψη από 1^η Ιανουαρίου 2022 ή έχουν παραιτηθεί από 1^η Ιανουαρίου 2021.

Οι υποψήφιοι θα εισέρχονται στο διαδικτυακό τόπο **loiproepikouriko.moh.gov.gr** για την **κατάθεση των αιτήσεων τους και για περισσότερες πληροφορίες.**

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Συμβουλές προστασίας από τον καπνό των πυρκαγιών

virus.com.gr/elliniki-pneymonologiki-etaireia-symvoyles-prostasias-apo-ton-kapno-ton-pyrkagion/

18 Ιουλίου 2023

Οδηγίες προστασίας από τον **καπνό** των πυρκαγιών προτείνει η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**. Κάτοικοι και εργαζόμενοι των περιοχών που βρίσκονται κοντά στα μέτωπα των **πυρκαγιών** ενθαρρύνονται να λάβουν τα μέτρα τους.

Βασικές οδηγίες :

– **Άμεση απομάκρυνση** από την εστία της φωτιάς.

-Πλήρης **αποφυγή μετακινήσεων** για τους ανθρώπους με σοβαρά υποκείμενα νοσήματα, τους ηλικιωμένους, τα παιδιά και τις εγκύους.

– Παραμονή όσο το δυνατόν σε **κλειστούς χώρους με κλειστά παράθυρα και πόρτες**.

Προσοχή η χρήση κλιματισμού ανακυκλώνει τον αέρα του δωματίου και ενθαρρύνεται σε συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας περιβάλλοντος, με την προϋπόθεση ότι το δωμάτιο είναι και μπορεί να παραμείνει προστατευμένο από τον εξωτερικό αέρα. Σε διαφορετική περίπτωση προτείνεται η δημιουργία ενός προστατευμένου και κλιματιζόμενου δωματίου εντός της οικίας.

-Συνιστάται η **αποφυγή δραστηριοτήτων** που επιδεινώνουν περαιτέρω την ποιότητα του εσωτερικού αέρα, και κυρίως το κάπνισμα. Κατ' επέκταση αποθαρρύνεται η χρήση κεριών για φωτισμό, μαγειρέματος σε ανοιχτή εστία, η χρήση προϊόντων αεροζόλ και η χρήση ηλεκτρικής σκούπας.

–**Αποφυγή άθλησης και σωματικής καταπόνησης**.

-Εφ' όσον η μετακίνηση κρίνεται απαραίτητη θα πρέπει να γίνεται **χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή 3)** με καλή εφαρμογή. Οι «χειρουργικές» ή υφασμάτινες μάσκες ΔΕΝ προστατεύουν από την εισπνοή καπνού ή στάχτης. Οι μετακινήσεις θα πρέπει να γίνονται σε ώρες χαμηλότερου θερμικού φορτίου, πχ το βράδυ.

– οι ασθενείς με χρόνια **αναπνευστικά ή καρδιαγγειακά νοσήματα** δεν θα πρέπει να μετακινούνται, ειδικά αν δεν είναι εφικτή η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας.

-Για τους ασθενείς με **άσθμα και ΧΑΠ**, παθήσεις που κατεξοχήν επιδεινώνονται από την περιβαλλοντική επιβάρυνση, απαιτείται η αυστηρή τήρηση της φαρμακευτικής αγωγής, και επί οποιασδήποτε επιδείνωσης των συμπτωμάτων, η άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα Πνευμονολόγο με σκοπό την προσαρμογή της αγωγής.

-Συστήνεται στους πολίτες, **να παρακολουθούν τις ανακοινώσεις των επίσημων φορέων** για την ποιότητα του αέρα και να μην εμπιστεύονται μόνο την οσμή και την όρασή τους. Να συμβουλευούνται δυναμικοί χάρτες με δεδομένα ατμοσφαιρικής ρύπανσης (κυρίως PM2.5) που ανανεώνονται σε πραγματικό χρόνο. Ενδεικτικά αναφέρονται η ιστοσελίδα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας και η ιστοσελίδα της Ευρωπαϊκής πλατφόρμας μετρήσεων ποιότητας του αέρα, PurpleAir.

Πιθανά συμπτώματα


Αφορούν το ανώτερο αναπνευστικό και εκδηλώνονται μ:

- ρινίτιδα (ρινική συμφόρηση, ρινική καταρροή)
- αίσθημα ξηρότητας στο φάρυγγα.
- βήχας ξηρός και ερεθιστικός,
- δύσπνοια.

Συστηματικά συμπτώματα όπως ζάλη, ναυτία, καταβολή και κεφαλαλγία

υποδηλώνουν πιθανή τοξικότητα από μονοξείδιο του άνθρακα που θα πρέπει να διερευνείται άμεσα και να ενημερώνεται ο θεράπων ιατρός. Η τοξικότητα από την εισπνοή προϊόντων καύσης μπορεί να προκαλέσει θερμική ή χημική βλάβη του αναπνευστικού συστήματος. Η άμεση θερμική βλάβη προκαλείται από την εισπνοή θερμού ατμού κοντά στην εστία της φωτιάς και αφορά τους ανώτερους αεραγωγούς.

Ο Χρυσόστομος Τσατσούλης διευθυντής στο ιδιαίτερο γραφείο του Δ. Βαρτζόπουλου

 iatronet.gr/article/117895/o-hrysostomos-tsatsouylhs-dieythynths-sto-idiaitero-grafeio-toy-d-vartzopoyloy

iatronet.gr

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 15:10

Ένα στέλεχος της ΟΝΝΕΔ Θεσσαλονίκης, ανέλαβε τη θέση του μετακλητού διευθυντή στο ιδιαίτερο γραφείο του υφυπουργού Υγείας **Δημήτρη Βαρτζόπουλου**.

Πρόκειται για τον **Χρυσόστομο Τσατσούλη**, πτυχιούχο του τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης, με μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών με ειδίκευση στη Διοίκηση Επιχειρήσεων.

Ο κ. Τσατσούλης είναι μέλος της Πολιτικής Επιτροπής της Νέας Δημοκρατίας. Έχει σπουδάσει Marketing, Tourism Management, ενώ διαθέτει Master of Business Administration.

Στον κ. Βαρτζόπουλο έχει ανατεθεί το χαρτοφυλάκιο της Ψυχικής Υγείας.

Δημ.Κ.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών

Υποχρεωτική ενημέρωση καταναλωτών για την ποιότητα του πόσιμου νερού

[iatronet.gr/article/117890/ypohreotikh-enhmerosh-katanaloton-gia-thn-poiothta-toy-posimoy-neroy-egkyklios-agaphdakh](https://www.iatronet.gr/article/117890/ypohreotikh-enhmerosh-katanaloton-gia-thn-poiothta-toy-posimoy-neroy-egkyklios-agaphdakh)

Δημήτρης Καραγιώργος

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 15:20

Δημήτρης Καραγιώργος

Διευθυντής Σύνταξης

Υποχρεωτική ενημέρωση σε σχέση με τους ποιοτικούς δείκτες του πόσιμου νερού, πρέπει να παρέχουν οι αρμόδιες υπηρεσίες στους καταναλωτές.

Οι πληροφορίες πρέπει να επικαιροποιούνται και να είναι προσβάσιμες διαδικτυακά, κατά τρόπο εξατομικευμένο και φιλικό προς τον χρήστη.

Η υποχρέωση αυτή πηγάζει από εναρμόνιση της εθνικής μας νομοθεσίας στην Οδηγία (ΕΕ) 2020/2184, σχετικά με την ποιότητα του νερού ανθρώπινης κατανάλωσης.

Τα παραπάνω επισημαίνονται σε εγκύκλιο της αναπληρώτριας υπουργού Υγείας **Ειρήνης Αγαπηδάκη** (φωτογραφία). Η εγκύκλιος που παρατίθεται πιο κάτω, εστάλη σήμερα στην ΚΕΔΕ, στις Αποκεντρωμένες Διοικήσεις της χώρας, την ΕΥΔΑΠ, την ΕΥΑΘ και την Ένωση Δημοτικών Επιχειρήσεων Ύδρευσης (ΕΔΕΑ).

Σύμφωνα με το σκεπτικό της Οδηγίας, θα πρέπει να διασφαλισθεί ότι οι καταναλωτές θα πρέπει να μπορούν να ζητήσουν πρόσβαση στις πληροφορίες με άλλα μέσα, κατόπιν αιτιολογημένου αιτήματος. **Σκοπός είναι η αύξηση της εμπιστοσύνης των πολιτών στο νερό που τους παρέχεται, καθώς και στις υπηρεσίες ύδρευσης και θα πρέπει να οδηγήσει στην αύξηση της χρήσης του νερού της βρύσης ως πόσιμου.**

Πληροφορίες

Οι υπεύθυνοι φορείς ύδρευσης υποχρεούνται να διαθέτουν στους καταναλωτές επαρκείς, επικαιροποιημένες πληροφορίες, τηρουμένης παράλληλα της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας των δεδομένων.

Θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι όλα τα άτομα στα οποία παρέχεται νερό ανθρώπινης κατανάλωσης, λαμβάνουν τις ακόλουθες πληροφορίες τακτικά, και τουλάχιστον μια φορά ανά έτος (με τον λογαριασμό τους ή με ψηφιακά μέσα):

- **Μικροβιολογικές και χημικές παράμετροι**, περιλαμβανομένων των ενδεικτικών παραμέτρων.
- Την **τιμή του παρεχόμενου νερού** ανθρώπινης κατανάλωσης, ανά λίτρο και ανά κυβικό μέτρο.

- Τον **όγκο του νερού που καταναλώνεται** από το νοικοκυριό, τουλάχιστον ανά έτος ή ανά περίοδο τιμολόγησης, μαζί με τις **ετήσιες τάσεις** για την κατανάλωση των νοικοκυριών.
- **Σύγκριση της ετήσιας κατανάλωσης** νερού του νοικοκυριού με τη μέση κατανάλωση των νοικοκυριών.

Ποιοτικά χαρακτηριστικά

Οι φορείς ύδρευσης πρέπει να παρέχουν στους καταναλωτές σύνδεσμο προς ιστότοπο, όπου θα παρέχονται επικαιροποιημένες πληροφορίες σε σχέση με την ποιότητα του νερού.

Οι καταναλωτές θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες σε σχέση με τα πλέον πρόσφατα αποτελέσματα παρακολούθησης για μικροβιολογικές, χημικές και ενδεικτικές παραμέτρους, συμπεριλαμβανομένης της συχνότητας παρακολούθησης. Τα αποτελέσματα παρακολούθησης δεν θα πρέπει να είναι παλαιότερα του ενός έτους.

Μεταξύ των στοιχείων πρέπει να περιλαμβάνονται και **δεδομένα για τη σκληρότητα του νερού, ανόργανα στοιχεία, ανιόντα/κατιόντα διαλυμένα στο νερό (ασβέστιο, μαγνήσιο, κάλιο).**

Θα πρέπει, επίσης, να είναι διαθέσιμες πληροφορίες σχετικά με τους **δυναμικούς κινδύνους για την ανθρώπινη υγεία σε περίπτωση υπέρβασης** των παραμετρικών τιμών και τις συναφείς συμβουλές για την υγεία και την κατανάλωση.

Οι καταναλωτές πρέπει να ενημερώνονται και για την εκτίμηση κινδύνου του συστήματος υδροδότησης.

Οι υπηρεσίες ύδρευσης πρέπει να παρέχουν συμβουλές σχετικά με τον τρόπο μείωσης της κατανάλωσης νερού και τον τρόπο αποφυγής κινδύνων για την υγεία από στάσιμο νερό.

Οι καταναλωτές μπορούν να ζητούν ιστορικά δεδομένα σχετικά με την ποιότητα του νερού σε χρονικό βάθος 10 ετών και όχι πριν από τις 13 Ιανουαρίου 2023.

Επιπλέον Πληροφορίες

Εγκύκλιος αναπληρώτριας υπουργού Υγείας

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Έβγαλαν το βουλευτικό κοστούμι και φόρεσαν πάλι την ιατρική ποδιά

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

ECDC: Κρούσματα ανθεκτικής σιγκέλλωσης σε ομοφυλόφιλους, αμφιφυλόφιλους

[iatronet.gr/article/117897/ecdc-kroysmata-anthektikh-sigkelloshs-se-omofylofiloys-amfifylofiloys-symptomata](https://www.iatronet.gr/article/117897/ecdc-kroysmata-anthektikh-sigkelloshs-se-omofylofiloys-amfifylofiloys-symptomata)

iatronet.gr

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 16:30

Ανησυχία προκαλεί στους λοιμωξιολόγους η αύξηση κρουσμάτων σιγκέλλωσης σε ομοφυλόφιλους και αμφιφυλόφιλους άνδρες.

Από τον Απρίλιο, έχουν καταγραφεί περισσότερα από 300 κρούσματα, πολλά εκ των οποίων σχετίζονται με πολυανθεκτικές λοιμώξεις από το στέλεχος *Shigella sonnei*, σύμφωνα με τους ειδικούς του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC).

Σε σημερινή έκθεση του ECDC, τονίζεται πως τα κρούσματα αφορούν, σε μεγάλο βαθμό, αλλά όχι αποκλειστικά, ομοφυλόφιλους, αμφιφυλόφιλους και άλλων ανδρών που κάνουν σεξ με άνδρες (gbMSM).

Έχουν αναφερθεί κρούσματα στο Βέλγιο (26), στη Δανία (13), στη Γερμανία (33), στην Ιρλανδία (50), στην Ολλανδία (21), στην Ισπανία (60) και στις ΗΠΑ (106).

Μια αύξηση στις εκτενώς ανθεκτικές στα φάρμακα λοιμώξεις *Shigella sonnei* μεταξύ των gbMSM σημειώθηκε την περίοδο 2020 - 2022.

Όλα τα στελέχη παρουσιάζουν αντοχή σε αντιβιοτικά πρώτης και δεύτερης γραμμής, όπως οι κεφαλοσπορίνες τρίτης γενιάς, οι φθοριοκινολόνες, η σουλφαμεθοξαζόλη και η τριμεθοπρίμη. Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η αντοχή στην αζιθρομυκίνη σε ορισμένα από τα στελέχη που σχετίζονται με αυτές τις ομάδες, καθώς αυτό περιορίζει τις επιλογές για αποτελεσματική θεραπεία.

Μετάδοση

Η σιγκέλλωση είναι μια γαστρεντερική λοίμωξη που προκαλείται από βακτήρια *Shigella*. Μεταδίδεται με την κατάποση υλικού που έχει μολυνθεί από ανθρώπινα κόπρανα, μέσω άμεσης στοματικής - πρωκτικής (ή από άτομο σε άτομο) επαφής ή χεριών/ αντικειμένων που έχουν έρθει σε επαφή με κόπρανα.

Η μολυσματική δόση είναι εξαιρετικά μικρή, καθιστώντας τη σιγκέλλωση εύκολα μεταδοτική. Η μόλυνση μπορεί επίσης να προκληθεί από μολυσμένα τρόφιμα ή νερό. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν οξεία διάρροια, που συχνά συνοδεύεται από πυρετό, κοιλιακό άλγος και παρουσία αίματος στα κόπρανα.

Οι περισσότερες λοιμώξεις είναι αυτοπεριοριζόμενες, διαρκούν περίπου 5 - 7 ημέρες και δεν απαιτούν αντιμικροβιακή αγωγή. **Η θεραπεία μειώνει τη διάρκεια των συμπτωμάτων κατά 1 - 2 ημέρες και μπορεί να μειώσει την πιθανότητα περαιτέρω μετάδοσης.** Μπορεί επίσης να εμφανιστεί σοβαρή λοίμωξη, ειδικά σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς.

Ο κίνδυνος περαιτέρω μετάδοσης της σιγκέλλωσης και άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων λοιμώξεων μεταξύ των gbMSM αυξάνεται με τον αριθμό των σεξουαλικών επαφών. Η εξάπλωση της σιγκέλλωσης μεταξύ του gbMSM αυξάνει επίσης τον κίνδυνο μόλυνσης για τις στενές επαφές τους εκτός της κοινότητας του gbMSM.

Πρόληψη

Για να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος μόλυνσης από *Shigella* κατά τη σεξουαλική δραστηριότητα, **συνιστάται η προφύλαξη στο σεξ και η διασφάλιση της καλής προσωπικής υγιεινής.**

Εάν ένα άτομο εμφανίσει γαστρεντερικά συμπτώματα, συνιστάται να απέχει από τη σεξουαλική δραστηριότητα, να δώσει ιδιαίτερη προσοχή στην προσωπική υγιεινή και να αναζητήσει ιατρική περίθαλψη για να υποβληθεί σε εξετάσεις για γαστρεντερικά παθογόνα και άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Είναι σημαντικό να ενημερώσετε τον γιατρό ότι η μόλυνση μπορεί να έχει αποκτηθεί μέσω της σεξουαλικής δραστηριότητας. Τα άτομα με γαστρεντερικά συμπτώματα **δεν πρέπει να χειρίζονται ή να προετοιμάζουν φαγητό σε χώρους εστίασης και θα πρέπει να αποφεύγουν την κολύμβηση σε δημόσιες πισίνες, σπα και υδρομασάζ** όσο διαρκούν τα γαστρεντερικά συμπτώματα.

Επιπλέον, θα πρέπει **να αποφεύγουν τη σεξουαλική δραστηριότητα για τουλάχιστον επτά ημέρες μετά την πλήρη εξαφάνιση των συμπτωμάτων και τη στοματική - πρωκτική επαφή κατά τη διάρκεια του σεξ για τέσσερις έως έξι εβδομάδες**, δεδομένου ότι το *Shigella* μπορεί να αποβληθεί στα κόπρανα για έως και έξι εβδομάδες.

Επιπλέον, **οι σεξουαλικοί σύντροφοι ασθενών που έχουν διαγνωστεί με σιγκέλλωση θα πρέπει να ειδοποιούνται και να ενθαρρύνονται να επικοινωνούν με γιατρό**, ιδίως εάν εργάζονται σε περιβάλλοντα που απαιτούν στενή αλληλεπίδραση με το ευρύ κοινό (υγειονομική περίθαλψη, παιδική μέριμνα, εγκαταστάσεις εστίασης τροφίμων) ή εάν αναπτύξουν συμπτώματα μόλυνσης.

Συμπτώματα

Σύμφωνα με τους ειδικούς του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), η σιγκέλλα (*Shigella*) είναι ένα gram-αρνητικό βακτήριο της οικογένειας των Εντεροβακτηριοειδών.

Το βακτηριακό αυτό γένος περιλαμβάνει τέσσερα είδη ή οροομάδες: την *S. dysenteriae* (Ομάδα A), την *S. flexneri* (Ομάδα B), την *S. boydii* (Ομάδα C) και την *S. sonnei* (Ομάδα D).

Η συμπτωματολογία της σιγκέλλωσης, που παλιότερα ονομαζόταν βακτηριακή δυσεντερία, χαρακτηρίζεται από διάρροια που συνοδεύεται από πυρετό, ναυτία και κάποιες φορές τοξιναιμία, εμέτους, συσπάσεις του κοιλιακού τοιχώματος και τεινισμό του εντέρου.

Σε τυπικές περιπτώσεις τα διαρροϊκά κόπρανα περιέχουν αίμα και βλέννα. Αρκετά περιστατικά παρουσιάζουν διάρροιες υδαρούς χαρακτήρα. Οι σπασμοί μπορεί να αποτελούν μια σοβαρή επιπλοκή σε μικρά παιδιά. Η βακτηριαιμία είναι ασυνήθης.

Η σοβαρότητα και η θνητότητα της νόσου ποικίλουν ανάλογα με τα χαρακτηριστικά του ατόμου (ηλικία, προϋπάρχουσα διατροφική κατάσταση) και τον ορότυπο. Η *S. Dysenteriae* 1 συχνά συσχετίζεται με σοβαρή νόσηση και επιπλοκές, όπως το τοξικό megacolon και το αιμολυτικό - ουραιμικό σύνδρομο (Haemolytic Uraemic Syndrome-HUS).

Η θνητότητα σε νοσηλευόμενους ασθενείς είναι υψηλή (20%). Ορισμένα στελέχη *S. flexneri* μπορούν να προκαλέσουν αντιδραστική αρθροπάθεια (σύνδρομο Reiter), ειδικότερα σε άτομα με γενετική προδιάθεση, που έχουν το αντιγόνο ιστοσυμβατότητας HLA-B27. Πολλές λοιμώξεις από *S. sonnei* εμφανίζουν σύντομη κλινική διαδρομή και έχουν σχεδόν αμελητέα θνητότητα, με εξαίρεση στους ανοσοκατασταλμένους ασθενείς.

Δημ.Κ.

Πηγές:

ECDC, ΕΟΔΥ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών