

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

[iatronet.gr/article/117889/pos-syndeetai-to-stres-me-to-pahos](https://www.iatronet.gr/article/117889/pos-syndeetai-to-stres-me-to-pahos)

Φίλιππος Ζάχαρης

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 19:30

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Σε αγχωτικές καταστάσεις, πολλοί άνθρωποι αρέσκονται να τρώνε και να καταναλώνουν σοκολάτα, ξηρούς καρπούς, πατατάκια και άλλα τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες. Αυτό μπορεί να γίνει πρόβλημα, ιδίως κατά τη διάρκεια παρατεταμένου στρες.

"Το στρες απενεργοποιεί την περιοχή του εγκεφάλου που μας σηματοδοτεί ότι έχουμε φάει αρκετά", εξηγεί ο νευροβιολόγος καθηγητής δρ Χέρμπερτ Χέρτζογκ από το Ινστιτούτο Ιατρικών Ερευνών Garvan στο Σίδνεϊ. Ο Herzog και οι συνεργάτες του χρησιμοποίησαν ποντίκια για να μελετήσουν πώς το χρόνιο στρες επηρεάζει τη διατροφική συμπεριφορά και το βάρος.

"Αποδείξαμε ότι το χρόνιο στρες σε συνδυασμό με μια διαίτα υψηλής θερμιδικής αξίας μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση της πρόσληψης τροφής και σε προτίμηση των γλυκών, αλμυρών τροφών, γεγονός που με τη σειρά του προάγει την αύξηση του βάρους και την παχυσαρκία", δήλωσε ο Herzog.

"Τα στρεσαρισμένα ποντίκια που ακολουθούσαν διαίτα με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά πήραν διπλάσιο βάρος από τα ποντίκια που ακολουθούσαν την ίδια διαίτα και δεν ήταν στρεσαρισμένα", εξηγεί ο συνάδελφος ερευνητής δρ Kenny Chi Kin Ip.

Άλλα επιστημονικά δεδομένα έδειξαν επίσης ότι το στρες μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένη κατανάλωση υψηλής θερμιδικής αξίας και ανθυγιεινών τροφών, λέει ο καθηγητής Dr. André Kleinridders από το Πανεπιστήμιο του Πότσταμ.

Ωστόσο, δεν έχει ακόμη κατανοηθεί επαρκώς γιατί ορισμένοι άνθρωποι είναι ευαίσθητοι στο στρες και άλλοι όχι. Ούτε υπάρχει επαρκής έρευνα για το γιατί κάποιοι άνθρωποι τρώνε περισσότερο όταν είναι στρεσαρισμένοι - και άλλοι λιγότερο.

Το φαγητό ηρεμεί

Ψυχολογικά, η συνήθεια του φαγητού μπορεί να εξηγηθεί από την καθυσηχαστική της επίδραση, λέει ο ψυχολογικός ψυχοθεραπευτής και συγγραφέας καθηγητής Dr. Michael Macht ("Hunger, Frustration and Chocolate").

Η ηρεμιστική επίδραση εξασφαλίζει ότι οι άνθρωποι τρώνε. Σε περίπτωση συναισθηματικού στρες, η επίδραση αυτή χρησιμοποιείται για άλλους σκοπούς, δηλαδή για την καλύτερη αντιμετώπιση του στρες. "Πρόκειται για ένα μοτίβο που βασίζεται σε

μαθησιακές διαδικασίες", λέει ο Macht.

Πολλοί άνθρωποι γνωρίζουν ότι το να πηγαίνουν στο ψυγείο ή να ανοίγουν χέρι τους στο συρτάρι με τα γλυκά είναι ανθυγιεινό. Και όμως το κάνουν ξανά και ξανά.

Ο Kleinridders το εξηγεί ως εξής: "Γνωρίζουμε ότι οι διανοητικές μας ικανότητες μειώνονται σε στρεσογόνες καταστάσεις και ότι είναι πιο πιθανό να πάρουμε λανθασμένες αποφάσεις. Η παρορμητικότητα αυξάνεται", λέει ο καθηγητής μοριακής και πειραματικής διατροφικής ιατρικής.

"Η καλή γεύση, το φαγητό υψηλής ενέργειας έχει από μόνο του ένα μεγάλο ερέθισμα και μια ισχυρή συναισθηματική επίδραση. Επιπλέον, η διαθεσιμότητα είναι πολύ μεγάλη", προσθέτει ο Michael Macht. Για πολλούς ανθρώπους, λέει, το φαγητό είναι επομένως ένας ιδιαίτερα εύκολος τρόπος αντιμετώπισης του στρες.

Σύμφωνα με τον Kleinridders, η ζάχαρη και άλλες τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες εξασφαλίζουν την απελευθέρωση της ορμόνης της ευτυχίας ντοπαμίνης ακόμη και σε κατάσταση κορεσμού. "Αυτό δεν λειτουργεί με το μπρόκολο". Οι ορμόνες της ευτυχίας παρείχαν βραχυπρόθεσμη βελτίωση, είπε. "Αλλά αν συνεχίζετε να έχετε αρνητικό στρες και να φτάνετε στα γλυκά και τα λιπαρά τρόφιμα, μπαίνετε σε έναν φαύλο κύκλο που οδηγεί σε παχυσαρκία και αντίσταση στην ινσουλίνη", δήλωσε ο Kleinridders.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών

Πνευμονολογική Εταιρεία: Προστασία από την έκθεση στον καπνό και στα αιωρούμενα σωματίδια

Οι νοητικά απαιτητικές δραστηριότητες μειώνουν τον κίνδυνο για άνοια [μελέτη]

[iatronet.gr/article/117892/oi-nohtika-apaithtikes-drasthriothtes-meionoy-n-ton-kindyno-gia-anoia-meleth](https://www.iatronet.gr/article/117892/oi-nohtika-apaithtikes-drasthriothtes-meionoy-n-ton-kindyno-gia-anoia-meleth)

Σοφία Νέτα

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 14:12

Σοφία Νέτα

Ειδικός Συνεργάτης - Σύμβουλος Έκδοσης

Πολλές απαιτητικές για το μυαλό δραστηριότητες μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο για ανάπτυξη άνοιας όταν γίνονται συστηματικά, αναφέρει νέα έρευνα.

Ανάμεσα σε αυτές είναι το να κρατά κάποιος ημερολόγιο, η χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή, οι εκπαιδευτικές δραστηριότητες (π.χ. εκμάθηση μιας νέας γλώσσας), ακόμα και η συγγραφή επιστολών ή τα παιχνίδια (με αριθμούς, χαρτιά, σκάκι κ.λπ.) και τα σταυρόλεξα.

Ωστόσο κάθε μία από αυτές τις δραστηριότητες μειώνει κατά διαφορετικό ποσοστό τον κίνδυνο, αναφέρουν επιστήμονες από την Αυστραλία.

Η έρευνα δημοσιεύθηκε στο ιατρικό περιοδικό JAMA Network Open. Οι ερευνητές παρακολούθησαν επί μία δεκαετία πάνω από 10.300 ηλικιωμένους άνω των 70 ετών. Το σχεδόν 53% ήταν γυναίκες.

Όσοι ασχολούνταν συχνότερα με δραστηριότητες γραφής και ανάγνωσης (π.χ. κρατούσαν ημερολόγιο, έγραφαν επιστολές, έγραφαν στον υπολογιστή, έκαναν μαθήματα γλωσσών κ.λπ.) είχαν 11% μικρότερη πιθανότητα να εκδηλώσουν άνοια στη διάρκεια της μελέτης.

Όσοι ασχολούνταν με ενεργητικές νοητικές δραστηριότητες (π.χ. έπαιζαν παιχνίδια, χαρτιά, σκάκι, έλυαν σταυρόλεξα ή παζλ) είχαν 9% μικρότερη πιθανότητα άνοιας.

Προστατευτική δράση, αλλά σε μικρότερο βαθμό, ασκούσαν και οι δημιουργικές καλλιτεχνικές δραστηριότητες (χειροτεχνία, ξυλουργική, μεταλλοτεχνία, ζωγραφική, σχέδιο κ.λπ.), που μειώναν τον κίνδυνο 7%. Κατά το ίδιο ποσοστό ήταν μειωμένος ο κίνδυνος και με τις παθητικές νοητικές δραστηριότητες (π.χ. διάβασμα βιβλίων, εφημερίδων ή περιοδικών, παρακολούθηση τηλεόρασης ή ραδιοφώνου, μουσική).

Αντίθετα, οι διαπροσωπικές επαφές, οι κοινωνικές δραστηριότητες και οι έξοδοι δεν συσχετίστηκαν με μειωμένο κίνδυνο για άνοια.

"Τα ευρήματα αυτά δεν δείχνουν σχέση αιτίας-αποτελέσματος, δηλαδή ότι κάποια δραστηριότητα προκαλεί και άλλη προστατεύει από την άνοια", δήλωσε η κύρια ερευνήτρια Joanne Ryan, διευθύντρια στη Μονάδα Βιολογικής Νευροψυχιατρικής &

Άνοιας του Monash University, στη Μελβούρνη.

"Δείχνουν όμως ότι υπάρχει κάποια συσχέτιση. Προφανώς οι κοπιώδεις για το μυαλό δραστηριότητες συντηρούν ή αυξάνουν τα δίκτυα νευρικών κυττάρων στον εγκέφαλο, με αποτέλεσμα να αυξάνουν τις νοητικές εφεδρείες του και να απομακρύνουν την πιθανότητα να αναπτυχθεί άνοια".

Πηγές:

JAMA Network Open

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών

Το μικροβίωμα του εντέρου προβλέπει την ανταπόκριση στην ανοσοθεραπεία κατά του καρκίνου [μελέτη]

[iatronet.gr/article/117886/to-mikrovioma-toy-enteroy-provlepei-thn-antapokrish-sthn-anosotherapeia-kata-toy-karkinoy-meleth](https://www.iatronet.gr/article/117886/to-mikrovioma-toy-enteroy-provlepei-thn-antapokrish-sthn-anosotherapeia-kata-toy-karkinoy-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 16:30

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Μια νέα διαδικασία εντοπίζει με πολύ μεγαλύτερη ακρίβεια σε σχέση με προηγούμενες εργαστηριακές εξετάσεις τους ασθενείς με καρκινικές παθήσεις που θα ανταποκριθούν στις τελευταίες ανοσοθεραπείες (αποκλεισμός των σημείων ανοσολογικού ελέγχου). Ο καθοριστικός παράγοντας είναι προφανώς το εντερικό μικροβίωμα.

Η διαδικασία εξέτασης μιας βιεννέζικης εταιρείας βιοτεχνολογίας δοκιμάστηκε τώρα από Αυστριακούς ογκολόγους και η σημασία της επιβεβαιώθηκε.

Οι νέες αντικαρκινικές ανοσοθεραπείες με μονοκλωνικά αντισώματα (αναστολείς σημείων ελέγχου) έχουν καταστήσει σε πολλές περιπτώσεις τη θεραπεία των καρκινικών παθήσεων πολύ πιο αποτελεσματική. Τα φάρμακα της βιοτεχνολογίας λέγεται ότι κάνουν την ανοσολογική άμυνα του ίδιου του οργανισμού να θωρακίζεται και πάλι εναντίον των κακοήθων κυττάρων.

Τα μονοκλωνικά αντισώματα στρέφονται κατά δομών όπως οι PD-L1, PD-1 ή CTLA4, οι οποίες παρέχουν στους όγκους ένα είδος "αόρατου καλύμματος" έναντι της ανοσολογικής άμυνας του ίδιου του οργανισμού.

Αυτή η στρατηγική έχει αυξήσει, για παράδειγμα, σημαντικά τα ποσοστά επιτυχίας της μακροχρόνιας θεραπείας των μη μικροκυτταρικών καρκινωμάτων του πνεύμονα.

Μέχρι σήμερα, υπήρχαν μόνο πολύ περιορισμένα μέσα για να εντοπιστούν μεταξύ των ασθενών εκείνοι που πράγματι ανταποκρίνονται σε υψηλό ποσοστό σε αυτή τη θεραπεία, με σημαντικές πιθανότητες παρενεργειών και κόστους.

Τα εντερικά βακτήρια θα μπορούσαν να δώσουν μια λύση. "Το μικροβίωμα του εντέρου έχει καταστεί σημαντικός παράγοντας στην κλινική επιτυχία των αναστολέων των σημείων ελέγχου του ανοσοποιητικού συστήματος.

Ωστόσο, καμία μέθοδος ανάλυσης του μικροβιώματος δεν έχει ακόμη επικυρωθεί κατάλληλα για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία", γράφει τώρα στο επιστημονικό περιοδικό "Cancer" μια ομάδα συγγραφέων που εργάζεται στον τομέα της

ογκολογίας και αποτελείται από πνευμονολόγους, ουρολόγους και δερματολόγους από την κλινική Floridsdorf (Δίκτυο Υγείας της Βιέννης) και τα τρία αυστριακά ιατρικά πανεπιστήμια της Βιέννης, του Γκρατς και του Ίνσμπρουκ.

Η ομάδα συγγραφέων με επικεφαλής τον Arschang Valipour, επικεφαλής του Τμήματος Εσωτερικής Ιατρικής και Πνευμονολογίας της Κλινικής Floridsdorf και επικεφαλής του Ινστιτούτου Karl Landsteiner για την έρευνα των πνευμόνων και την πνευμονολογική ογκολογία) προσδιόρισε την προγνωστική ακρίβεια μιας μεθόδου εξέτασης του μικροβιώματος του εντέρου ("BiomeOne") που αναπτύχθηκε από τη βιεννέζικη εταιρεία βιοτεχνολογίας "Biome Diagnostics GmbH" για την ανταπόκριση των ασθενών στην ανοσοθεραπεία του καρκίνου.

Η τεχνική περιλαμβάνει την αποστολή δείγματος κοπράνων στην εταιρεία, η οποία στη συνέχεια χρησιμοποιεί γενετική αλληλουχία για να προσδιορίσει τη σύνθεση του μικροβιώματος του εντέρου και αναφέρει τα αποτελέσματα. Οι διαδικασίες αυτές διαρκούν περίπου δύο εβδομάδες.

Μελέτη

Για τη μελέτη χρησιμοποιήθηκαν δείγματα κοπράνων από 63 ασθενείς με προχωρημένο καρκίνωμα (μελάνωμα σταδίου III ή IV, μη μικροκυτταρικό καρκίνωμα του πνεύμονα ή νεφροκυτταρικό καρκίνωμα). Ανάλογα με το αν οι ασθενείς ανταποκρίθηκαν ή όχι στη θεραπεία με αναστολέα σημείων ελέγχου, εμφανίστηκε διαφορετικό φάσμα εντερικών βακτηρίων: Όσοι έλαβαν θεραπεία με αντικειμενικά τεκμηριωμένη επίδραση της θεραπείας, εμφάνισαν αυξημένο αριθμό των λεγόμενων μικροβίων *Oscillospira*, *Clostridia*, *Lachnospiraceae* και *Prevotella copri*. Αντίθετα, εμφανίστηκαν λιγότερα μικρόβια του τύπου των βακτηριακών οικογενειών *Sutterella*, *Lactobacillales* και *Streptococcus*.

"Η ταξινόμηση των δειγμάτων των ασθενών σε αυτή την ομάδα επικύρωσης σύμφωνα με την ανταπόκριση ή τη μη ανταπόκριση οδήγησε σε ευαισθησία (πρόβλεψη θετικού αποτελέσματος της θεραπείας- σημείωση) 81% και ειδικότητα (πιθανότητα καμία επίδραση σε περίπτωση αρνητικού αποτελέσματος- σημείωση) 50%", έγραψαν οι επιστήμονες.

Σε 38 ασθενείς με μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα, τον πιο συχνό καρκίνο του πνεύμονα παγκοσμίως, το τεστ BiomeOne πέτυχε ευαισθησία (πρόβλεψη ανταπόκρισης στην ανοσοθεραπεία) 78,6%. Αυτό ήταν αριθμητικά περισσότερο από τον προσδιορισμό των επιφανειακών πρωτεϊνών PD-L1 που χρησιμοποιείται συνήθως σήμερα (ευαισθησία 67,9%).

Από την αρχή της καθιέρωσης των σύγχρονων ανοσοθεραπειών, έχουν γίνει πολλές προσπάθειες για τον προσδιορισμό των καταλληλότερων ασθενών. Χρησιμοποιείται συνήθως η αφθονία των επιφανειακών πρωτεϊνών PD-L1 σε δείγματα ιστών.

Διάφορες μελέτες έδειξαν μια εξάρτηση της αποτελεσματικότητας από αυτόν τον παράγοντα, αλλά μόνο εν μέρει και σε καμία περίπτωση με πολύ μεγάλη σημασία. Είναι πιθανό, ωστόσο, οι διάφορες δοκιμασίες να μπορούν να συνδυαστούν για να επιτευχθεί μεγαλύτερη ακρίβεια πρόβλεψης.

"Η επικύρωση σε πρόσθετους τομείς εφαρμογής και η επέκταση σε άλλες παρεμβάσεις που βασίζονται σε αναλύσεις του μικροβιώματος είναι πλέον ζωτικής σημασίας για να τεθούν τέτοιου είδους διαγνωστικά σε χρήση ρουτίνας", συμπεραίνουν οι επιστήμονες.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών

Τα ακουστικά βαρηκοΐας μειώνουν τα γνωστικά προβλήματα σε ηλικιωμένους με υψηλότερο κίνδυνο άνοιας

[iatronet.gr/article/117899/ta-akoystika-varhkoias-meionoy-n-ta-gnostika-provlhmata-se-hlikiomenoys-me-ypshlotoero-kindyno-anoias](https://www.iatronet.gr/article/117899/ta-akoystika-varhkoias-meionoy-n-ta-gnostika-provlhmata-se-hlikiomenoys-me-ypshlotoero-kindyno-anoias)

iatronet.gr

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 16:56

Τα ακουστικά βαρηκοΐας μπορεί να μειώσουν τα γνωστικά προβλήματα σε ηλικιωμένους που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο άνοιας, σύμφωνα με έρευνα, τα αποτελέσματα της οποίας δημοσιεύονται στο περιοδικό "The Lancet" και παρουσιάστηκαν στο Διεθνές Συνέδριο της Ένωσης Αλτσχάιμερ.

Στην έρευνα συμπεριλήφθηκαν δύο διαφορετικοί πληθυσμοί μελέτης στις ΗΠΑ, μία ομάδα με υψηλότερο κίνδυνο γνωστικής εξασθένησης και μία ομάδα υγιών εθελοντών, όλοι ηλικίας 70-84 ετών. Συνολικά συμμετείχαν σχεδόν 1.000 άτομα.

Όταν συνδυάστηκαν οι δύο ομάδες ως ένας πληθυσμός δεν εντοπίστηκε καμία διαφορά στη γνωστική εξασθένηση σε διάστημα τριών ετών μεταξύ της ομάδας που χρησιμοποιούσε ακουστικά βαρηκοΐας και εκείνης που δεν χρησιμοποιούσε. Όμως, όταν εξετάστηκε ειδικά η ομάδα που διέτρεχε μεγαλύτερο κίνδυνο έκπτωσης των γνωστικών λειτουργιών παρατηρήθηκε 48% λιγότερη γνωστική μεταβολή σε διάστημα τριών ετών στην ομάδα που χρησιμοποίησε ακουστικά βαρηκοΐας σε σύγκριση με εκείνη που δεν χρησιμοποίησε.

Τα ευρήματα έρχονται να προστεθούν στα αυξανόμενα στοιχεία που δείχνουν ότι η αντιμετώπιση της εξασθένησης της ακοής μπορεί να αποτελέσει έναν εξαιρετικά σημαντικό παγκόσμιο στόχο δημόσιας υγείας για τις προσπάθειες πρόληψης της άνοιας. Ωστόσο, όπως σημειώνει ο καθηγητής Φρανκ Λιν από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Τζονς Χόπκινς και τη Σχολή Δημόσιας Υγείας Μπλουμπεργκ, «τα όποια γνωστικά οφέλη από τη θεραπεία της απώλειας ακοής λόγω ηλικίας είναι πιθανό να ποικίλλουν ανάλογα με τον κίνδυνο έκπτωσης των γνωστικών λειτουργιών του ατόμου».

Η απώλεια ακοής λόγω ηλικίας είναι εξαιρετικά συχνή επηρεάζοντας τα δύο τρίτα των ενηλίκων άνω των 60 ετών παγκοσμίως, αλλά λιγότερα από ένα στα δέκα άτομα με απώλεια ακοής σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος και λιγότερα από τρία στα δέκα σε χώρες υψηλού εισοδήματος χρησιμοποιούν σήμερα ακουστικά βαρηκοΐας. Η απώλεια ακοής που δεν λαμβάνει θεραπεία υπολογίζεται ότι συντελεί στο 8% των περιπτώσεων άνοιας σε όλον τον κόσμο, ποσοστό που αντιστοιχεί σε περίπου 800.000 από τις σχεδόν δέκα εκατομμύρια νέες διαγνώσεις άνοιας κάθε χρόνο.

Πηγές:

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με την απόφραξη των αρτηριών

[iatronet.gr/article/117872/ta-vakthria-toy-enteroy-syndeontai-me-thn-apofraxh-ton-arthrion](https://www.iatronet.gr/article/117872/ta-vakthria-toy-enteroy-syndeontai-me-thn-apofraxh-ton-arthrion)

Σοφία Νέτα

18 Ιουλίου 2023

Τρίτη, 18 Ιουλίου 2023, 18:30

Σοφία Νέτα

Ειδικός Συνεργάτης - Σύμβουλος Έκδοσης

Τα βακτήρια του εντέρου συνδέονται με τη συσσώρευση λιπιδίων ιζημάτων στις αρτηρίες της καρδιάς και τον κίνδυνο μελλοντικού εμφράγματος μυοκαρδίου, αναφέρει νέα έρευνα.

Επιστήμονες από τη Σουηδία ανέλυσαν το μικροβίωμα του εντέρου σχεδόν 9.000 εθελοντών, ηλικίας 50 έως 65 ετών, χωρίς γνωστή καρδιοπάθεια. Εξέτασαν επίσης εικόνες της καρδιάς τους.

Όπως διαπίστωσαν, όταν βακτήρια (κυρίως από το γένος του στρεπτόκοκκου) της στοματικής κοιλότητας των εθελοντών τους εντοπίζονταν και στο μικροβίωμα του εντέρου τους, ήταν αυξημένη η πιθανότητα να έχουν συσσωρευμένα λιπίδια και αθηρωματικές πλάκες στις μικρές αρτηρίες της καρδιάς.

"Τα βακτήρια του γένους του στρεπτόκοκκου αποτελούν συνηθισμένη αιτία πνευμονίας και λοιμώξεων του λαιμού, του δέρματος και των βαλβίδων της καρδιάς», δήλωσε η ερευνήτρια Tone Fall, καθηγήτρια Μοριακής Επιδημιολογίας στο Uppsala University. «Πρέπει τώρα να βρούμε πως τα βακτήρια αυτά συμβάλλουν και στην ανάπτυξη αθηροσκλήρωσης".

Όπως εξήγησε, η έρευνα έγινε εφικτή χάρη στην προηγμένη τεχνολογία που επιτρέπει την αλληλούχιση και σύγκριση του DNA από βιολογικά δείγματα. Επιπρόσθετα, οι βελτιωμένες απεικονιστικές τεχνικές βοήθησαν τους ερευνητές να εντοπίσουν και να μετρήσουν πολύ πρώιμες αλλοιώσεις στα μικρά αιμοφόρα αγγεία της καρδιάς.

Από τα βακτήρια του γένους του στρεπτόκοκκου, εκείνα που συνδέθηκαν πιο ισχυρά με την αθηροσκλήρωση ήταν ο στρεπτόκοκκος *anginosus* και ο στρεπτόκοκκος *oralis* subsp. *oralis*. Τα συγκεκριμένα βακτήρια συνδέονται με δείκτες φλεγμονής στο αίμα.

Η έρευνα έδειξε επίσης πως μερικά βακτήρια που συνδέονταν με τα λιπώδη ιζήματα των αρτηριών, σχετίζονταν επίσης με τα επίπεδά τους στο στόμα των εθελοντών.

"Τα ευρήματα αυτά σημαίνουν πως όσοι φέρουν στρεπτόκοκκους στο έντερό τους έχουν χειρότερη καρδιαγγειακή υγεία», ανέφερε ο κύριος ερευνητής Marju Orho-Melanders, καθηγητής Γενετικής Επιδημιολογίας στο Lund University. «Τώρα πρέπει να

εξακριβώσουμε εάν τα βακτήρια αυτά παίζουν σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη της αθηροσκλήρωσης".

Η νέα έρευνα δημοσιεύθηκε στο ιατρικό περιοδικό Circulation.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με την Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας

Πώς συνδέεται το στρες με το πάχος

Πνευμονολογική Εταιρεία: Προστασία από την έκθεση στον καπνό και στα αιωρούμενα σωματίδια