

# Καλύτερη η χορήγηση ινσουλίνης μια φορά την εβδομάδα για τους διαβητικούς [μελέτες]

[iatronet.gr/article/117818/kalyterh-h-horhghsh-insoylinhs-mia-fora-thn-evdomada-gia-toys-diavhthikoys-meletes-](https://www.iatronet.gr/article/117818/kalyterh-h-horhghsh-insoylinhs-mia-fora-thn-evdomada-gia-toys-diavhthikoys-meletes-)

Φίλιππος Ζάχαρης

14 Ιουλίου 2023

Παρασκευή, 14 Ιουλίου 2023, 14:40

Τροποποίηση: 14/07/2023, 14:40

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Η χορήγηση ινσουλίνης μια φορά την εβδομάδα για τους διαβητικούς τύπου 2 δείχνουν ευνοϊκότερο αποτέλεσμα από τις καθημερινές ενέσεις.

Παγκοσμίως υπάρχουν ήδη τουλάχιστον 540 εκατομμύρια διαβητικοί τύπου 2. Στην πορεία της ισόβιας ασθένειάς τους, πολλοί από αυτούς χρειάζονται τελικά καθημερινή ινσουλίνη ως βασική θεραπεία.

Σύμφωνα με κλινικές μελέτες ωστόσο, ένα σκεύασμα με μία μόνο ένεση την εβδομάδα, βελτιώνει τον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα σε σύγκριση με την καθημερινή χορήγηση.

Η τροποποίηση της ανθρώπινης μεταβολικής ορμόνης από τη βιοτεχνολογική παραγωγή έχει επιφέρει πολλές βελτιώσεις για τους διαβητικούς τις τελευταίες δεκαετίες:

Από τη μία πλευρά, υπάρχουν μορφές ινσουλίνης εξαιρετικά ταχείας και βραχείας δράσης, με τις οποίες οι διαβητικοί μπορούν στην πραγματικότητα να υπολογίζουν τη σωστή δόση ενώ τρώνε και στη συνέχεια να κάνουν την ένεση.

Για τους διαβητικούς τύπου 2, ωστόσο, η χορήγηση ινσουλίνης μακράς δράσης είναι συχνά απαραίτητη στην μετέπειτα πορεία της νόσου τους.

Οι 24ωρες ινσουλίνες είναι διαθέσιμες εδώ και αρκετό καιρό. Ωστόσο, σύντομα πρόκειται να εγκριθούν ινσουλίνες που πρέπει να χορηγούνται μόνο μία φορά την εβδομάδα.

Στο ετήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ADA Congress- 22 - 26 Ιουνίου) που πραγματοποιήθηκε στο Σαν Ντιέγκο στην πολιτεία της Καλιφόρνιας των ΗΠΑ, παρουσιάστηκαν δύο μεγάλης κλίμακας μελέτες καταγραφής για την ινσουλίνη εξαιρετικά μακράς δράσης Icodec. Παράλληλα, οι δύο κλινικές μελέτες δημοσιεύθηκαν στο "New England Journal of Medicine" και στο "Journal of the American Medical Association".

Στη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο New England Journal of Medicine, ο τεξανός διαβητολόγος Julio Rosenstock (Velocity Clinical Research) και οι συν-συγγραφείς της μελέτης συνέκριναν δύο ομάδες ενηλίκων με διαβήτη τύπου 2.

Καθένας από τους 492 ασθενείς έλαβε είτε την ινσουλίνη εξαιρετικά μακράς δράσης μία φορά την εβδομάδα είτε μια συμβατική ινσουλίνη μακράς δράσης καθημερινά.

Τα αποτελέσματα ήταν υπέρ της μορφής της μεταβολικής ορμόνης που χορηγείται μία φορά την εβδομάδα: κατά τη διάρκεια 52 εβδομάδων, η τιμή για τα ερυθρά αιμοσφαίρια που περιέχουν σάκχαρα (HbA1c- μια μεσοπρόθεσμη παράμετρος για τον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα) μειώθηκε από 8,5 σε 6,93% κατά μέσο όρο.

Στην ομάδα σύγκρισης με καθημερινές ενέσεις ινσουλίνης, καταγράφηκε μείωση από μέσο όρο 8,44 τοις εκατό σε 7,12 τοις εκατό. Οι τιμές 6,5 τοις εκατό και κάτω είναι ενδεικτικές του καλού ελέγχου του σακχάρου στο αίμα στους διαβητικούς.

Ενώ οι ασθενείς με ινσουλίνη υπερμακράς δράσης είχαν τιμές γλυκόζης αίματος μεταξύ 70 και 180 χιλιοστογραμμάρια ανά δεκάγραμμο αίματος σχεδόν στο 72% των περιπτώσεων, το ποσοστό αυτό ήταν σημαντικά χαμηλότερο στην ομάδα σύγκρισης, και ανήλθεν σχεδόν στο 67%. Από την άλλη πλευρά, περισσότερα επεισόδια υπογλυκαιμίας καταγράφηκαν στην ομάδα με χορήγηση ινσουλίνης μία φορά την εβδομάδα, όμως δεν θεωρήθηκε αιτία ανησυχίας, διότι αποδείχθηκε ότι ήταν ήσσονος σημασίας.

Η νέα βασική ινσουλίνη έχει εξαιρετικά μεγάλο χρόνο ημιζωής στον ανθρώπινο οργανισμό, 196 ώρες. Η παρασκευάστρια εταιρεία, η δανέζικη πρωτοπόρος εταιρεία Novo Nordisk στον τομέα της θεραπείας του διαβήτη, προσαρμοσε την ανθρώπινη ινσουλίνη με αυτόν τον τρόπο αλλάζοντας τρία συστατικά αμινοξέων και με περαιτέρω τροποποιήσεις.

Αφενός, η ινσουλίνη αποικοδομείται πολύ αργά και αφετέρου, αφού συνδεθεί με την πρωτεΐνη αλβουμίνη στο αίμα, απελευθερώνεται μόνο αργά μετά την έγχυση κάτω από το δέρμα.

Μια διεθνής μελέτη (92 κέντρα σε έντεκα χώρες) με τη νέα ινσουλίνη (που δημοσιεύθηκε στο JAMA) κατέληξε σε παρόμοια αποτελέσματα με αυτά του Rosenstock και των συν-συγγραφέων του.

Μια ομάδα 294 διαβητικών έλαβε ο καθένας τη νέα μορφή ινσουλίνης μία φορά την εβδομάδα (με αλλιώς καθημερινές ενέσεις εικονικού φαρμάκου) ή επίσης καθημερινή 24ωρη ινσουλίνη ως σύγκριση. Η μείωση των τιμών της HbA1c ήταν πρακτικά πανομοιότυπη με εκείνη της άλλης κλινικής μελέτης.

Και πάλι, η ινσουλίνη εξαιρετικά μακράς δράσης ήταν ελαφρώς καλύτερη. Ωστόσο, καταγράφηκαν επίσης περισσότερα επεισόδια υπογλυκαιμίας με τη χρήση της, αλλά ήταν εξαιρετικά σπάνια (λιγότερο από ένα τέτοιο επεισόδιο ανά έτος κατά μέσο όρο).

Η νέα ινσουλίνη έχει ήδη υποβληθεί από τη Novo Nordisk για έγκριση στις ΗΠΑ και την Ευρώπη, αντίστοιχα, καθώς και στις αρχές φαρμάκων επιπλέον χωρών.

Οι διαβητικοί τύπου 2 μπορούν συχνά να αποφύγουν ή να καθυστερήσουν τη φαρμακευτική αγωγή κάνοντας αλλαγές στον τρόπο ζωής τους, όπως η απώλεια βάρους και η άσκηση.

Ακολουθούν συνήθως από του στόματος χορηγούμενα αντιδιαβητικά φάρμακα, καθώς και νέα ενέσιμα φάρμακα (GLP-1 αγωνιστές κ.λπ.) ή/και φάρμακα που προάγουν την απέκκριση του σακχάρου μέσω των νεφρών.

Ωστόσο, εάν η νόσος συνεχίζει να εξελίσσεται, η ινσουλίνη μπορεί τελικά να καταστεί αναγκαία.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αντηλιακά: Είναι αναγκαία μόνο στους ανοιχτόχρωμους;

Αλλαγή στην επιτροπή επιλογής διοικητών και αναπληρωτών στο ΕΣΥ

Όλοι ζητούν συνάντηση

# Πειραματική θεραπεία αναγέννησης δοντιών σε κλινικές δοκιμές

[healthpharma.gr/specialities/dentistry/peiramatiki-therapeia-anagennisis-dontion-se-klinik-es-dokimes](https://healthpharma.gr/specialities/dentistry/peiramatiki-therapeia-anagennisis-dontion-se-klinik-es-dokimes)

14 Ιουλίου 2023

Μια πρωτοποριακή θεραπεία που στοχεύει στην αναγέννηση των δοντιών αναπτύσσουν ερευνητές στην Ιαπωνία, καθώς μετά τις πρόσφατες δοκιμές σε ποντίκια και κουνάβια, η ομάδα σχεδιάζει να ξεκινήσει κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους.

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Το φάρμακο για την αναγέννηση των δοντιών προορίζεται για άτομα που πάσχουν από ανοδοντία, μια γενετική πάθηση που εμποδίζει την ανάπτυξη των δοντιών και παρατηρείται περίπου στο 1% του πληθυσμού. Η ομάδα στοχεύει να έχει έτοιμο το φάρμακο για γενική χρήση το 2030.

«Η ιδέα της ανάπτυξης νέων δοντιών είναι το όνειρο κάθε οδοντιάτρου. Δουλεύω πάνω σε αυτό από τότε που ήμουν μεταπτυχιακός φοιτητής. Ήμουν σίγουρος ότι θα μπορούσα να το πραγματοποιήσω», δήλωσε ο Κάτσου Τακαχάσι, επικεφαλής ερευνητής και επικεφαλής του τμήματος οδοντιατρικής και στοματικής χειρουργικής στο Ιατρικό Ερευνητικό Ινστιτούτο Kitano στην Οσάκα της Ιαπωνίας.

### Αποκλεισμός δράσης

Σε πειράματα που πραγματοποίησε το 2005 ο Ιάπωνας ερευνητής, διαπίστωσε ότι τα ποντίκια που στερούνταν ένα συγκεκριμένο γονίδιο είχαν αυξημένο αριθμό δοντιών. Διαπίστωσε επίσης ότι το γονίδιο αυτό κωδικοποιεί μια πρωτεΐνη που ονομάζεται USAG-1, η οποία περιορίζει την ανάπτυξη των δοντιών. Με άλλα λόγια, ο αποκλεισμός της δράσης αυτής της πρωτεΐνης θα μπορούσε να επιτρέψει την ανάπτυξη περισσότερων δοντιών.

Η ομάδα του ανέπτυξε στη συνέχεια ένα αντίσωμα που θα μπορούσε να στοχεύσει την πρωτεΐνη USAG-1. Το αντίσωμα δοκιμάστηκε σε ποντίκια το 2018 και έδειξε να βγαίνουν νέα δόντια. Στη συνέχεια, η ομάδα επανέλαβε την έρευνά της σε κουνάβια με οδοντικά πρότυπα παρόμοια με των ανθρώπων. Τα ευρήματα αυτά δημοσιεύθηκαν το 2021.

Η ερευνητική ομάδα του Τακαχάσι εστίασε την προσοχή της στην USAG-1 και ανέπτυξε ένα φάρμακο με εξουδετερωτικό αντίσωμα ικανό να εμποδίσει τη λειτουργία της πρωτεΐνης. Σε πειράματα το 2018, ποντίκια με εκ γενετής χαμηλό αριθμό δοντιών που έλαβαν το νέο φάρμακο ανέπτυξαν νέα δόντια.

Τώρα η ερευνητική ομάδα θα δοκιμάσει το αντίσωμα σε κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους, οι οποίες έχουν προγραμματιστεί να ξεκινήσουν τον Ιούλιο του 2024. Το αντίσωμα θα χορηγείται σε παιδιά ηλικίας 2-6 ετών που πάσχουν από ανοδοντία.

Εάν οι δοκιμές εξελιχθούν σύμφωνα με το σχέδιο, θα ανοίξει ένας εντελώς νέος κόσμος για τις οδοντιατρικές θεραπείες που βασίζονται σε συνθετικές οδοντοστοιχίες και εμφυτεύματα.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- αναγεννητική ιατρική
- ανοδοντία
- δόντια
- οδοντίατρος

Watch Video At: <https://youtu.be/kPi-TPcql44>

Watch Video At: [https://youtu.be/N7\\_fhuEZE1g](https://youtu.be/N7_fhuEZE1g)

# Πρώτη χημική μέθοδος που επαναφέρει τη νεότητα

[healthpharma.gr/epistimonika/giransi-proti-chimiki-methodos-poy-epanaferei-ti-neotita](https://healthpharma.gr/epistimonika/giransi-proti-chimiki-methodos-poy-epanaferei-ti-neotita)

14 Ιουλίου 2023

Ένα βήμα πιο κοντά στη μάχη ενάντια στη γήρανση και στις νόσους που το συνοδεύουν έκαναν οι επιστήμονες της Ιατρικής Σχολής του Χάρβαρντ σε συνεργασία με συναδέλφους τους από το Πανεπιστήμιο του Μέιν και το Ινστιτούτο Τεχνολογίας της Μασαχουσέτης (MIT), όπως ανέφεραν στο επιστημονικό περιοδικό *Aging*.

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Οι ερευνητές ανέπτυξαν την πρώτη χημική προσέγγιση αναπρογραμματισμού των ανθρώπινων κυττάρων η οποία τα κάνει να... ξανανιώνουν, κάτι που ως σήμερα ήταν δυνατόν να συμβεί μόνο με εφαρμογή ισχυρής – και πολύ πιο σύνθετης – γονιδιακής θεραπείας.

### Βασισμένη σε ανακάλυψη βραβευμένη με Νομπέλ

Τα ευρήματα της ερευνητικής ομάδας «χτίστηκαν» επάνω σε προηγούμενη ανακάλυψη σύμφωνα με την οποία η έκφραση συγκεκριμένων γονιδίων που ονομάζονται «παράγοντες Γιαμανάκα» μπορούν να γυρίσουν πίσω το «ρολόι» των κυττάρων μετατρέποντάς τα σε επαγόμενα πολυδύναμα βλαστικά κύτταρα (iPSCs). Η ανακάλυψη του δρος Γιαμανάκα η οποία βραβεύθηκε με Νομπέλ Ιατρικής γέννησε το ερώτημα σχετικά με το αν είναι δυνατόν να αναστραφεί η κυτταρική γήρανση χωρίς τα κύτταρα να αποκτήσουν αρνητικά χαρακτηριστικά και να μετατραπούν σε καρκινικά.

Ποντίκια στο εργαστήριο του καθηγητή Σινκλέρ τα οποία έχουν τροποποιηθεί γενετικώς ώστε να γερνούν γρήγορα. Τα πειραματόζωα αυτά χρησιμοποιήθηκαν για την ταχεία δοκιμή της αποτελεσματικότητας των χημικών μεθόδων αναστροφής της διαδικασίας της γήρανσης. Το ποντίκι στα δεξιά γέρασε σε ποσοστό 150% σε σύγκριση με τον αδελφό του στα αριστερά μέσω επιγενετικής παρέμβασης.

### Έξι κοκτέιλ χημικών για αναστροφή της γήρανσης σε χρόνο dt

Στο πλαίσιο της νέας μελέτης, οι ερευνητές αναζητήσαν μόρια τα οποία θα μπορούσαν όταν χρησιμοποιούνταν σε συνδυασμό να επαναφέρουν τη.. νιότη στα ανθρώπινα κύτταρα. Σε μια ανακάλυψη που θεωρείται πρωτοποριακή, εντόπισαν έξι κοκτέιλ χημικών που αναστρέφουν την κυτταρική γήρανση σε λιγότερο από μια εβδομάδα.

### Ενθαρρυντικά αποτελέσματα της γονιδιακής προσέγγισης

Η ίδια ομάδα του Χάρβαρντ είχε δείξει προηγουμένως ότι είναι πράγματι δυνατόν να αναστραφεί η γήρανση των κυττάρων χωρίς να προκαλείται ανεξέλεγκτη κυτταρική ανάπτυξη εισάγοντας με «όχημα» έναν ιό συγκεκριμένα γονίδια της μεθόδου Γιαμανάκα στα κύτταρα. Μελέτες στο οπτικό νεύρο, στον εγκεφαλικό ιστό, στους νεφρούς και στους μύς με χρήση της μεθόδου έχουν δώσει υποσχόμενα αποτελέσματα. Παρατηρήθηκε μάλιστα βελτίωση της όρασης και αύξηση του προσδόκιμου ζωής σε ποντίκια ενώ πιο πρόσφατα υπήρξε και δημοσίευση που αναφερόταν σε βελτίωση της όρασης μαϊμούδων.

## Νέοι δρόμοι στην αναγεννητική ιατρική

Τώρα η νέα ανακάλυψη που αφορά χρήση μιας πιο εύκολης μεθόδου αναστροφής της κυτταρικής γήρανσης εκτιμάται ότι ανοίγει καινούργιους δρόμους για την αναγεννητική ιατρική και πιθανώς για την «αναγέννηση» ολόκληρου του ανθρώπινου σώματος. Η ανάπτυξη μιας χημικής μεθόδου η οποία μπορεί να αντικαταστήσει τη γονιδιακή θεραπεία μπορεί να φέρει επανάσταση στην αναστροφή της γήρανσης και των νόσων που συνδέονται μαζί της ενώ παράλληλα υπόσχεται θεραπείες χαμηλότερου κόστους οι οποίες θα χρειάζονται πολύ μικρότερο διάστημα για να αναπτυχθούν. Σημειώνεται ότι μετά τα θετικά αποτελέσματα αναστροφής της τύφλωσης σε μαϊμούδες τα οποία ήλθαν στο φως τον Απρίλιο του 2023, ετοιμάζονται τώρα αντίστοιχες κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους με χρήση γονιδιακής θεραπείας.

## Οχι απλή επιβράδυνση αλλά αναστροφή της γήρανσης

«Μέχρι πρόσφατα το καλύτερο που μπορούσαμε να κάνουμε ήταν να επιβραδύνουμε τη γήρανση. Νέες ανακαλύψεις μαρτυρούν ότι μπορούμε πλέον να την αναστρέψουμε» ανέφερε ο Ντέιβιντ Σινκλέρ, καθηγητής στο Τμήμα Γενετικής, συνδιευθυντής του Κέντρου για τη Βιολογία και την Έρευνα στη Γήρανση Paul F. Glenn στην Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ και επικεφαλής της μελέτης. Ο καθηγητής Σινκλέρ προσέθεσε ότι «αυτή η διαδικασία απαιτούσε μέχρι τώρα γονιδιακή θεραπεία, γεγονός που περιόριζε την ευρεία χρήση της».

## Τέλος στα γηρατειά με μόνο ένα χάπι;

Η ομάδα του Χάρβαρντ οραματίζεται ένα μέλλον στο οποίο οι νόσοι του γήρατος θα μπορούν να θεραπεύονται αποτελεσματικά, τα τραύματα θα επουλώνονται ταχύτερα και καλύτερα και το όνειρο της αναζωογόνησης ολόκληρου του ανθρώπινου οργανισμού θα αποτελέσει πραγματικότητα. «Η νέα ανακάλυψη προσφέρει τη δυνατότητα να αναστρέψουμε τη γήρανση με ένα μόνο χάπι, με ένα μεγάλο εύρος εφαρμογών – από τη βελτίωση της όρασης ως τη θεραπεία πλήθους νόσων» κατέληξε ο δρ Σινκλέρ.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- Βιολογία
- Γήρανση
- Γονίδια
- πανδημία

Watch Video At: <https://youtu.be/kPi-TPcqI44>

Watch Video At: [https://youtu.be/N7\\_fhuEZE1g](https://youtu.be/N7_fhuEZE1g)

# Καλύτερη η εβδομαδιαία χορήγηση ινσουλίνης

[healthpharma.gr/specialities/diabetes/diavitis-2-kalyteri-i-evdomadiaia-chorigisi-insoylinis](https://healthpharma.gr/specialities/diabetes/diavitis-2-kalyteri-i-evdomadiaia-chorigisi-insoylinis)

17 Ιουλίου 2023

Νέα δεδομένα στη θεραπευτική αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2 κατά την οποία οι πάσχοντες λαμβάνουν καθημερινά δόσεις ινσουλίνης, δίνουν δύο νέες μελέτες που πραγματοποιήθηκαν και δημοσιοποιήθηκαν στο ετήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ADA Congress- 22 – 26 Ιουνίου) που πραγματοποιήθηκε στο Σαν Ντιέγκο στην πολιτεία της Καλιφόρνιας των ΗΠΑ.

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Ένα από τα αποτελέσματα που εξήγαν οι επιστήμονες διαβητολόγοι ήταν ότι η χορήγηση ινσουλίνης μια φορά την εβδομάδα για τους διαβητικούς τύπου 2 καταγράφουν ευνοϊκότερο αποτέλεσμα από τις καθημερινές ενέσεις.

Κατά την διάρκεια του ετήσιου συνεδρίου της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας παρουσιάστηκαν δύο μεγάλης κλίμακας μελέτες καταγραφής για την ινσουλίνη εξαιρετικά μακράς δράσης Icodec.

Στη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο New England Journal of Medicine, ο Τεξανός διαβητολόγος Julio Rosenstock (Velocity Clinical Research) και οι συν-συγγραφείς της μελέτης συνέκριναν δύο ομάδες ενηλίκων με διαβήτη τύπου 2.

Ο καθένας από τους 492 ασθενείς έλαβε είτε την ινσουλίνη εξαιρετικά μακράς δράσης μία φορά την εβδομάδα είτε μια συμβατική ινσουλίνη μακράς δράσης καθημερινά.

Με βάση τα αποτελέσματα της χορήγησης ινσουλίνης μια φορά την εβδομάδα διαπιστώθηκε ότι: κατά τη διάρκεια 52 εβδομάδων, η τιμή για τα ερυθρά αιμοσφαίρια που περιέχουν σάκχαρο (HbA1c- μια μεσοπρόθεσμη παράμετρος για τον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα) μειώθηκε από 8,5 σε 6,93% κατά μέσο όρο.

Στην άλλη ομάδα των συμμετεχόντων στη μελέτη που τους χορηγούνταν καθημερινές ενέσεις ινσουλίνης, καταγράφηκε μείωση από μέσο όρο 8,44 τοις εκατό σε 7,12 τοις εκατό. Οι τιμές 6,5 τοις εκατό και κάτω είναι ενδεικτικές του καλού ελέγχου του σακχάρου στο αίμα στους διαβητικούς.

Ενώ οι ασθενείς με ινσουλίνη υπερμακράς δράσης είχαν τιμές γλυκόζης αίματος μεταξύ 70 και 180 χιλιοστογραμμάρια ανά δεκάγραμμο αίματος σχεδόν στο 72% των περιπτώσεων, το ποσοστό αυτό ήταν σημαντικά χαμηλότερο στην ομάδα σύγκρισης, και ανήλθεν σχεδόν στο 67%. Από την άλλη πλευρά, περισσότερα επεισόδια υπογλυκαιμίας καταγράφηκαν στην ομάδα με χορήγηση ινσουλίνης μία φορά την εβδομάδα, όμως δεν θεωρήθηκε αιτία ανησυχίας, διότι αποδείχθηκε ότι ήταν ήσσονος σημασίας.



## Η νέα ινσουλίνη μακράς διάρκειας στον ανθρώπινο οργανισμό

Η νέα βασική ινσουλίνη έχει εξαιρετικά μεγάλο χρόνο ημιζωής στον ανθρώπινο οργανισμό, 196 ώρες. Η παρασκευάστρια εταιρεία, η δανέζικη πρωτοπόρος εταιρεία Novo Nordisk στον τομέα της θεραπείας του διαβήτη, προσαρμοσε την ανθρώπινη ινσουλίνη με αυτόν τον τρόπο αλλάζοντας τρία συστατικά αμινοξέων και με περαιτέρω τροποποιήσεις.

Αφενός, η ινσουλίνη αποικοδομείται πολύ αργά και αφετέρου, αφού συνδεθεί με την πρωτεΐνη αλβουμίνη στο αίμα, απελευθερώνεται μόνο αργά μετά την έγχυση κάτω από το δέρμα.

Άλλη διεθνής μελέτη σε 92 κέντρα σε έντεκα χώρες με τη νέα ινσουλίνη (που δημοσιεύθηκε στο JAMA) κατέληξε σε παρόμοια αποτελέσματα με αυτά του Rosenstock.

Σε αυτήν την μελέτη ομάδα 294 διαβητικών έλαβε ο καθένας τη νέα μορφή ινσουλίνης μία φορά την εβδομάδα (με αλλιώς καθημερινές ενέσεις εικονικού φαρμάκου) ή επίσης καθημερινή 24ωρη ινσουλίνη ως σύγκριση. Η μείωση των τιμών της HbA1c ήταν πρακτικά πανομοιότυπη με εκείνη της άλλης κλινικής μελέτης.

Και σε αυτήν την περίπτωση η ινσουλίνη εξαιρετικά μακράς δράσης ήταν ελαφρώς καλύτερη. Ωστόσο, καταγράφηκαν επίσης περισσότερα επεισόδια υπογλυκαιμίας με τη χρήση της, αλλά ήταν εξαιρετικά σπάνια (λιγότερο από ένα τέτοιο επεισόδιο ανά έτος κατά μέσο όρο).

Η νέα ινσουλίνη έχει ήδη υποβληθεί από τη Novo Nordisk για έγκριση στις ΗΠΑ και την Ευρώπη, αντίστοιχα, καθώς και στις αρχές φαρμάκων επιπλέον χωρών.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- Novo Nordisk
- Διαβήτης
- Ινσουλίνη