

# Οδηγός για τους καρκινικούς βιοδείκτες- Ένα «όπλο» για καλύτερη πρόγνωση και κατάλληλη θεραπεία

[virus.com.gr/odigos-gia-toys-karkinikoys-viodeiktetes-ena-oplo-gia-kalyteri-prognosi-kai-katallili-therapeia](https://virus.com.gr/odigos-gia-toys-karkinikoys-viodeiktetes-ena-oplo-gia-kalyteri-prognosi-kai-katallili-therapeia)

13 Ιουλίου 2023

Στον εντοπισμό της καλύτερης δυνατής θεραπείας και την διασφάλιση καλύτερης πρόγνωσης των ασθενών με καρκίνο μπορούν να συμβάλλουν οι βιοδείκτες. Για την αφύπνιση των Ευρωπαίων δημιουργήθηκε ο Οδηγός ασθενών για τους καρκινικούς βιοδείκτες είναι μία πρωτοβουλία της **Ευρωπαϊκής Συμμαχίας Ασθενών με Καρκίνο (European Cancer Patient Coalition – ECPC)**.

Ο έλεγχος των βιοδεικτών περιλαμβάνει εξετάσεις που αναζητούν την ύπαρξη μη φυσιολογικών αλλαγών στο γενετικό γονιδίωμα του υλικό του ασθενούς. Ο **συνοδευτικός διαγνωστικός έλεγχος των βιοδεικτών** είναι μια εξέταση που συνδέεται με τη χρήση συγκεκριμένης θεραπείας και ακόμη μπορεί να ανιχνεύσει ασθενείς που μπορεί να μην είχαν όφελος από άλλες θεραπείες ή όσων διατρέχουν **αυξημένο κίνδυνο σοβαρών παρενεργειών** εξαιτίας της θεραπείας. Με την ογκολογία ακριβείας προσαρμόζεται η περίθαλψη στις ανάγκες κάθε ασθενούς λαμβάνοντας υπόψη **το γενετικό προφίλ του και τα κλινικά ευρήματα**. Η θεραπεία προσαρμόζεται στα **ξεχωριστά χαρακτηριστικά του καρκίνου κάθε ασθενούς** οπότε αποκλείεται το ενδεχόμενο να του χορηγηθεί θεραπεία λιγότερο αποτελεσματική.

Ο οδηγός έρχεται να εξυπηρετήσει του ασθενούς για να εξασφαλίσουν το **δικαίωμα στην καλύτερη θεραπεία μέσω της ακριβέστερης διάγνωσης** και για να έχουν την άμεση αντιμετώπιση της νόσου. Όπλο στην μάχη κατά του καρκίνου είναι λοιπόν η **Ιατρική Ακριβείας**, χάρη στην αξιοποίηση των δεδομένων του καρκίνου του κάθε ασθενή, για να εξασφαλίσει μία εξατομικευμένη θεραπεία. Με την ογκολογία ακριβείας, οι ιατροί μπορούν να αναγνωρίσουν τα **μοριακά χαρακτηριστικά ενός όγκου** και να επιλέξουν μία θεραπεία που θα είναι περισσότερο αποτελεσματική, καθώς θα στοχεύει τον συγκεκριμένο υπο-τύπο καρκίνου.

Συνεπώς, επιδίωξη της έκδοσης του Οδηγού είναι να βοηθήσει τους ασθενείς που θα λάβουν **εξατομικευμένη θεραπεία** και τους οικείους τους να κατανοήσουν καλύτερα τους ελέγχους καρκινικών βιοδεικτών που θα διαμορφώσουν το πλάνο θεραπείας τους.

Ο οδηγός “The Patient Guide On Cancer Biomarkers” εκπονήθηκε από τη European Cancer Patient Coalition (ECPC). Η μετάφραση, επιμέλεια, προσαρμογή του στα Ελληνικά και έκδοση του εντύπου “Οδηγός Ασθενών για τους Καρκινικούς Βιοδείκτες” υλοποιήθηκε από την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ με την ευγενική, άνευ όρων, χορηγία των εταιρειών Novartis Hellas A.E.B.E. & Roche Hellas S.A.

Διαβάστε αναλυτικά εδώ