

# Νέος συνδυασμός φαρμάκων με κλινικό όφελος

 [iatronet.gr/article/117646/hpatokyttariko-karkinoma-neos-syndyasmos-farmakon-me-kliniko-ofelos](https://www.iatronet.gr/article/117646/hpatokyttariko-karkinoma-neos-syndyasmos-farmakon-me-kliniko-ofelos)

iatronet.gr

5 Ιουλίου 2023

Τετάρτη, 05 Ιουλίου 2023, 19:15

Στο Παγκόσμιο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ιατρικής Ογκολογίας για τον γαστρεντερικό καρκίνο στη Βαρκελώνη της Ισπανίας, οι ερευνητές ανέφεραν ότι ένα σχήμα δύο φαρμάκων επέδειξε κλινικά σημαντικό όφελος στη συνολική επιβίωση (OS) σε ασθενείς με ανεγχείρητο ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα που δεν είχαν λάβει συστηματική θεραπεία και δεν ήταν επιλέξιμοι για τοπική θεραπεία.

Σύμφωνα με τα επικαιροποιημένα αποτελέσματα της μελέτης φάσης III HIMALAYA, ο συνδυασμός του αναστολέα PD-1 durvalumab (Imfinzi) και του αναστολέα CTLA4 tremelimumab (Imjudo) -γνωστός ως STRIDE- μείωσε τον κίνδυνο θανάτου κατά 22% σε σύγκριση με την τυπική θεραπεία με sorafenib.

Μετά από 4 χρόνια, το ποσοστό OS ήταν 25,2% με το STRIDE και 15,1% με τη σοραφενίμπη, αλλά το ποσοστό των σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών που σχετίζονται με τη θεραπεία ήταν επίσης υψηλότερο-17,5% έναντι 9,6%, αντίστοιχα.

Το Παγκόσμιο Συνέδριο ESMO για τον καρκίνο του γαστρεντερικού αποτελεί την κορυφαία συνάντηση του έτους των διεθνών επαγγελματιών ογκολογίας που είναι αφοσιωμένοι στη βελτίωση της ζωής των ασθενών που πάσχουν από ασθένειες του γαστρεντερικού συστήματος. Διεξήχθη από τις 28 Ιουνίου μέχρι την 1η Ιουλίου στην Βαρκελώνη.

Το Συνέδριο αποτελεί την κορυφαία παγκόσμια πλατφόρμα για τη συζήτηση των πιο πρόσφατων αναδυόμενων δεδομένων και νέων ερευνών σε αυτόν τον ταχέως εξελισσόμενο επιστημονικό τομέα.


## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Από πού ξεκινούν τα μικτά πληρώματα ΕΚΑΒ, πυροσβεστικής, στρατού

Η υβριδική εργασία κάνει καλό στην υγεία

Χρησιμοποιώντας ολογράμματα εμβρύων για τη βελτίωση της επιτυχίας της εξωσωματικής γονιμοποίησης

# Νέα μελέτη της IWG: Η υβριδική εργασία κάνει καλό στην υγεία – Λιγότερο άγχος, περισσότερος ελεύθερος χρόνος και πιο υγιεινές διατροφικές συνήθειες για τους εργαζόμενους

 [healthview.gr/nea-meleti-tis-iwg-i-yvridiki-ergasia-kanei-kalo-stin-ygeia-ligotero-agchos-perissoteros-eleytheros-chronos-kai-pio-ygieines-diatrofikes-synitheies-gia-toys-ergazomenoys](https://www.healthview.gr/nea-meleti-tis-iwg-i-yvridiki-ergasia-kanei-kalo-stin-ygeia-ligotero-agchos-perissoteros-eleytheros-chronos-kai-pio-ygieines-diatrofikes-synitheies-gia-toys-ergazomenoys)

6 Ιουλίου 2023

Η υβριδική εργασία κάνει καλό στην υγεία και εργαζόμενους με μεγαλύτερη παραγωγικότητα. Τα σημαντικά οφέλη που προκύπτουν από την υιοθέτηση της υβριδικής εργασίας, καταγράφει νέα μελέτη της IWG με τίτλο “Hybrid & Health”. Πιο συγκεκριμένα, η έρευνα δείχνει ότι ο μέσος χρόνος άσκησης για τους εργαζόμενους που έχουν ενταχθεί στο μοντέλο υβριδικής εργασίας διαμορφώνεται πλέον στις 4,7 ώρες άσκησης την εβδομάδα, σε σύγκριση με 3,4 ώρες πριν από την πανδημία. Πρόκειται για αύξηση 38%.

## Δικαίωμα στον ύπνο

Σύμφωνα με την ίδια έρευνα, οι εργαζόμενοι που έχουν ενταχθεί στο μοντέλο υβριδικής εργασίας κοιμούνται περισσότερο χάρη στον επιπλέον χρόνο που μπορούν να αφιερώσουν στο κρεβάτι το πρωί, ο οποίος πρακτικά έχει ελευθερωθεί από την καθημερινή μετακίνηση. Συνολικά, κοιμούνται έως και 71 περισσότερες ώρες το χρόνο – ή περισσότερες από τρεις ολόκληρες ημέρες επιπλέον.

Το μοντέλο υβριδικής εργασίας ωφελεί και την σιλουέτα

Οι εργαζόμενοι που έχουν ενταχθεί στο μοντέλο υβριδικής εργασίας σύμφωνα και πάλι με τη μελέτη της IWG ανέφεραν ότι οι διατροφικές τους συνήθειες έχουν βελτιωθεί σημαντικά. Σχεδόν τα τρία τέταρτα (70%) τόνισαν ότι η υβριδική εργασία τους έδωσε την ευκαιρία να προετοιμάζουν ένα υγιεινό πρωινό κάθε ημέρα, ενώ περισσότεροι από τους μισούς (54%) δήλωσαν ότι είχαν περισσότερο χρόνο να αφιερώσουν μαγειρεύοντας θρεπτικά γεύματα κατά τη διάρκεια της εβδομάδας.

Χάρη στον πιο υγιεινό τρόπο ζωής χάρη στην υιοθέτηση του μοντέλου υβριδικής εργασίας, περισσότεροι από το ένα τέταρτο (27%) των εργαζομένων στην έρευνα της IWG ανέφεραν απώλεια βάρους από την αρχή της πανδημίας. Δύο στους πέντε (42%) έχασαν μεταξύ 5 και 9,9 κιλών, ενώ ένα αξιοσημείωτο 23% έχασε περισσότερα από 10 κιλά. Οι μεγαλύτεροι παράγοντες απώλειας βάρους ήταν ο αυξημένος χρόνος για άσκηση (65%) και ο περισσότερος χρόνος για να μαγειρέψουν υγιεινά γεύματα (54%).

## Προσωπικός χρόνος

Σχεδόν τέσσερις στους πέντε (79%) εργαζόμενους στη μελέτη της IWG δήλωσαν ότι ήταν πιο παραγωγικοί από τότε που μεταπήδησαν στην υβριδική εργασία και σχεδόν οι μισοί απέδωσαν αυτό στα μειωμένα επίπεδα άγχους και στον αυξημένο χρόνο χαλάρωσης μετά τη δουλειά.

Περισσότεροι από τα τέσσερα πέμπτα των εργαζομένων στη μελέτη της IWG δήλωσαν ότι αισθάνονται ότι είχαν επιπλέον προσωπικό χρόνο σε σύγκριση με την προ-πανδημία, με την πλειοψηφία να αξιοποιεί τον χρόνο αυτό με την οικογένεια και τους φίλους (55%), αθλούμενη (52%) ή κάνοντας μια μικρή βόλτα κατά τη διάρκεια την ημέρα (67%). Τα δύο τρίτα (66%) είπαν αισθάνονται ότι η ψυχική τους υγεία είναι καλή χάρης στη στροφή στην υβριδική εργασία.

# Αλγόριθμος προβλέπει την εξέλιξη του εγκεφάλου σε διάστημα έξι ετών [μελέτη]

[iatronet.gr/article/117640/algorithmos-provlepei-thn-exelixh-toy-egkefaloy-se-diasthma-exi-eton-meleth](https://www.iatronet.gr/article/117640/algorithmos-provlepei-thn-exelixh-toy-egkefaloy-se-diasthma-exi-eton-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

5 Ιουλίου 2023

Τετάρτη, 05 Ιουλίου 2023, 13:44

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Με τη βοήθεια ενός ειδικού αλγορίθμου, ερευνητές από τη Γερμανία κατάφεραν να προβλέψουν τη μελλοντική εξέλιξη του εγκεφάλου σε ηλικιωμένους ασθενείς με γνωστικές διαταραχές για μια περίοδο έως και 6 ετών, χρησιμοποιώντας την FDG-PET (τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων με  $^{18}\text{F}$ -φθοροδοξυγλυκόζη).

Τα αποτελέσματα της εργασίας τους θα παρουσιαστούν στο ετήσιο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Νευρολογίας (EAN) στη Βουδαπέστη.

Για τη μελέτη, οι συμμετέχοντες στην Πρωτοβουλία Νευροαπεικόνισης της Νόσου Alzheimer ηλικίας άνω των 55 ετών υποβλήθηκαν σε σαρώσεις FDG-PET για 3 συνεχόμενα έτη. Με τις δύο πρώτες εικόνες, οι ερευνητές δημιούργησαν έναν αλγόριθμο, έτσι ώστε στη συνέχεια να είναι σε θέση να προβλέψει το αποτέλεσμα της 3ης σάρωσης FDG-PET.

Η Elena Doering, διδακτορική φοιτήτρια στο Γερμανικό Κέντρο Νευροεμφυλιστικών Νόσων (DZNE) στο Γκέτινγκεν, αναφέρει: "Ο αλγόριθμος προβλέπει το μελλοντικό σήμα FDG-PET ολόκληρου του εγκεφάλου και συνεπώς και τη μεταβολική μείωση που αντανακλά την απώλεια της νευρωνικής δραστηριότητας".

**Ο αλγόριθμος θα μπορούσε να επεκταθεί ακόμη και για την πρόβλεψη των αποτελεσμάτων της FDG-PET έως και 6 χρόνια μετά την 1η σάρωση.** "Οι προβλέψεις για ένα δεδομένο έτος βασίζονται στα ήδη προβλεπόμενα σήματα FDG-PET των δύο προηγούμενων ετών", εξηγεί η Doering.

Στην σχετική ανακοίνωση που εξέδωσε η EAN αναφέρεται ότι η μελέτη εξερευνά αχαρτογράφητο έδαφος, καθώς η πρόβλεψη των μακροπρόθεσμων μεταβολικών αλλαγών στον εγκέφαλο, όπως αυτές μετρώνται με FDG-PET, δεν έχει μελετηθεί σχεδόν καθόλου στο παρελθόν.

Προηγούμενες μελέτες έδειξαν ότι η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την πρόβλεψη αλλαγών στα κλινικά συμπτώματα σε νευροψυχιατρικές διαταραχές με βάση απεικονιστικές εικόνες. Αλλά οι μελέτες που έχουν προβλέψει μακροπρόθεσμες αλλαγές σε ολόκληρο τον εγκέφαλο είναι ελάχιστες σε σύγκριση με τον αριθμό των μελετών που έχουν εξετάσει συγκεκριμένες αλλαγές, όπως ο όγκος του ιππόκαμπου.

Ένας αλγόριθμος που μπορεί να προβλέψει τις μακροπρόθεσμες τάσεις στις σαρώσεις FDG PET θα μπορούσε να βελτιώσει τη φροντίδα των ασθενών. "Θα επέτρεπε στους γιατρούς να διαβάζουν μελλοντικές σαρώσεις εγκεφάλου όπως κάνουν στην κανονική ρουτίνα, αλλά χρόνια πριν", δήλωσε η Doering.

"Ελπίζουμε ότι το έργο μας θα έχει κλινική χρησιμότητα με 2 τρόπους: βελτιώνοντας την έγκαιρη διάγνωση και παρέχοντας αξιόπιστη πρόγνωση, και επιτρέποντας την ατομική πρόβλεψη των παθολογικών αλλαγών στον εγκέφαλο με την πάροδο του χρόνου.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Από πού ξεκινούν τα μικτά πληρώματα ΕΚΑΒ, πυροσβεστικής, στρατού

Η υβριδική εργασία κάνει καλό στην υγεία

Χρησιμοποιώντας ολογράμματα εμβρύων για τη βελτίωση της επιτυχίας της εξωσωματικής γονιμοποίησης