


# Εντοπίστηκε νέος υπότυπος κατάθλιψης

 [iatronet.gr/article/117437/entopisthke-neos-ypotypos-katathlipshs](https://www.iatronet.gr/article/117437/entopisthke-neos-ypotypos-katathlipshs)

Εύη Ψωμιάδου

27 Ιουνίου 2023

Τρίτη, 27 Ιουνίου 2023, 16:19

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Επιστήμονες του Stanford University εντόπισαν νέο υπότυπο κατάθλιψης που θα μπορούσε να επηρεάζει έως το ένα τέταρτο των ασθενών με μείζονα κατάθλιψη.

Τα ευρήματα βοηθούν να εξηγηθεί η αιτία που τα πιο δημοφιλή φάρμακα για την κατάθλιψη δεν είναι πάντα αποτελεσματικά.

Ο νέος υπότυπος είναι μοναδικός έναντι άλλων προτεινόμενων, επειδή χαρακτηρίζεται από νοητικές ελλείψεις στην προσοχή, τη μνήμη και τον αυτοέλεγχο. Αυτά τα συμπτώματα συχνά δεν βελτιώνονται από αντικαταθλιπτικά που στοχεύουν την σεροτονίνη.

Οι ερευνητές αναφέρονται στο νέο υπότυπο ως “νοητικό υπότυπο”.

Σε κλινική δοκιμή με 700 ενήλικες, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι το 27% των ασθενών με μείζονα κατάθλιψη είχε χειρότερη επίδοση σε νοητικές εργασίες. Επίσης, χειρότερη απόκριση σε standard φαρμακευτικές αγωγές.

Η Laura Hack, δήλωσε ότι για ουσιαστική μείωση της κατάθλιψης, είναι αναγκαίο να βελτιωθούν οι νοητικές ικανότητες ώστε να βελτιωθεί η διάθεση και η λειτουργία κατάθλιψης.

Τα ευρήματα δείχνουν ότι η απώλεια εγκεφαλικής ισχύος δεν είναι πάντα συνέπεια κατάθλιψης αλλά θα μπορούσε να είναι και οδηγός της.

Πριν τη δοκιμή, οι συμμετέχοντες ρωτήθηκαν και αξιολογήθηκαν κλινικά για την κατάσταση της κατάθλιψης που είχαν. Επίσης υποβλήθηκαν σε τεστ μνήμης, ταχύτητα λήψης αποφάσεων και διατήρηση της συγκέντρωσης.

Οκτώ εβδομάδες από την έναρξη της αγωγής με εκλεκτικούς αναστολείς επαναπρόσληψης σεροτονίνης πραγματοποιήθηκαν και πάλι οι ίδιες εξετάσεις.

Από τους 712 συμμετέχοντες με μείζονα κατάθλιψη που ολοκλήρωσαν την κλινική δοκιμή, μόνο 96 υποβλήθηκαν σε απεικονιστική εξέταση, κατά τη διάρκεια της οποίας υποβλήθηκαν σε νοητική εργασία για τη μέτρηση της συγκέντρωσης και παρορμητικότητας.

Οι συμμετέχοντες έπρεπε γρήγορα να πατήσουν ένα κουμπί όταν έβλεπαν ένα πράσινο 'Go' σε οθόνη και άλλο κουμπί όταν έβλεπαν κόκκινο 'No Go'.

Κατά τη διάρκεια της εργασίας, ασθενείς με πιο αργή επεξεργασία πληροφοριών και χειρότερα προβλήματα ύπνου έτειναν να έχουν μειωμένη δραστηριότητα στον προμετωπιαίο φλοιό και στον εγκεφαλικό φλοιό.

Αυτό δείχνει ξεχωριστή νευρική μηχανιστική διαδικασία πίσω από αυτόν τον βιότυπο, σημειώνουν οι ερευνητές, καθώς αυτές οι περιοχές του εγκεφάλου εμπλέκονται σε μεγάλο βαθμό σε εκτελεστικές λειτουργίες, όπως σχεδιασμό, εκπλήρωση στόχων και διατήρηση της προσοχής.

Επιπλέον, αλγόριθμοι μηχανικής μάθησης ανακάλυψαν ότι η έκταση της νοητικής βλάβης ενός ασθενούς συνδεόταν με την έκταση των συμπτωμάτων κατάθλιψης που είχαν και τη βελτίωση μετά την αγωγή.

Μετά από συνταγογράφηση ενός σκευάσματος της κατηγορίας εκλεκτικών αναστολέων επαναπρόσληψης σεροτονίνης, ασθενείς σε αυτό το νοητικό υπότυπο είχαν χαμηλότερα ποσοστά υποτροπής σε σύγκριση με αυτούς με διαφορετικής μορφής κατάθλιψη.

Το Sertraline, ήταν το λιγότερο βοηθητικό σκεύασμα της παρτίδας, με ποσοστό ύφεσης 35.9% στο νέο βιότυπο έναντι 50% των άλλων.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι αν και απέκλεισαν ορισμένες διαταραχές και παράγοντες που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη νοητική εξασθένηση μπορεί ενδεχομένως να υπάρχουν άλλοι συμπεριφορικοί ή νευροβιολογικοί παράγοντες που συμβάλλουν σε αυτόν τον νοητικό βιότυπο και θα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί στη γενίκευση των ευρημάτων.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο JAMA Network Open.

### **Πηγές:**

JAMA Network Open.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

ΜΕΘ Κοζάνης: Από τα πρόθυρα λουκέτου στην αυτοματοποίηση

Σχεδιασμός πλαισίου ποιότητας των ογκολογικών ασθενών με την ανάπτυξη κρίσιμων διαδικασιών

6 πράγματα που θα επιδεινώσουν τις αλλεργίες σας

# Νέα θεραπεία για την οστεοαρθρίτιδα

 [iatronet.gr/article/117423/nea-therapeia-gia-thn-osteoarthritis](https://www.iatronet.gr/article/117423/nea-therapeia-gia-thn-osteoarthritis)

Φίλιππος Ζάχαρης

27 Ιουνίου 2023

Τρίτη, 27 Ιουνίου 2023, 12:43

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Για μεγάλο χρονικό διάστημα, η οστεοαρθρίτιδα θεωρούνταν το αποτέλεσμα της φθοράς λόγω μεγάλης ηλικίας. Εν τω μεταξύ, η υποβάθμιση του αρθρικού χόνδρου συνδέεται όλο και περισσότερο με φλεγμονώδεις και μεταβολικές διεργασίες στην άρθρωση.

Μια επιστημονική ομάδα υπό την καθοδήγηση της πανεπιστημιακής κλινικής της Βιέννης μπορεί να έχει βρει ένα νέο σημείο εκκίνησης για τη διάγνωση και τη θεραπεία. Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο εξειδικευμένο περιοδικό "Annals of Rheumatic Diseases". Το ενδιαφέρον εστιάζεται σε μια πρωτεΐνη (c-Fos).

Δείγματα χόνδρου από ανθρώπους και ποντίκια με οστεοαρθρίτιδα παρουσιάζουν αυξημένα επίπεδα της c-Fos.

Αυτό επιβεβαίωσαν οι μελέτες που διεξήγαγαν οι ερευνητές με επικεφαλής τον μοριακό γενετιστή Erwin Wagner (Κλινικό Ινστιτούτο Εργαστηριακής Ιατρικής και Τμήμα Δερματολογίας στην πανεπιστημιακή κλινική της Βιέννης) σε συνεργασία με συναδέλφους τους στο Karolinska Institutet της Στοκχόλμης.

Η πρωτεΐνη εκκρίνεται από τα κύτταρα του χόνδρου ως απάντηση στα σήματα οστεοαρθρίτιδας και παίζει ρόλο στην προστασία του χόνδρου.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι το επίπεδο της c-Fos συνδέεται με τη σοβαρότητα της οστεοαρθρίτιδας. Σε ιδιαίτερα σοβαρές μορφές, η πρωτεΐνη απουσιάζει ακόμη και εντελώς.

Επιπλέον, η ομάδα αποκρυπτογράφησε τον μηχανισμό στον μεταβολισμό των χόνδρινων κυττάρων που ελέγχει την παραγωγή και τη συσσώρευση της c-Fos. "Τα ευρήματά μας είναι ένα σημαντικό βήμα προς την ανάπτυξη στοχευμένων θεραπειών με φάρμακα που βασίζονται στον πρόσφατα ανακαλυφθέντα μηχανισμό ελέγχου της έκφρασης της c-Fos στα κύτταρα του χόνδρου", δήλωσε ο Wagner.

Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πιο συχνή εκφυλιστική ασθένεια των αρθρώσεων, σύμφωνα με την πανεπιστημιακή κλινική, και μπορεί να εμφανιστεί σε διάφορα σημεία. Σύμφωνα με εκτιμήσεις του Π.Ο.Υ, τα γόνατα προσβάλλονται σε περισσότερους από 300 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως και τα ισχία σε περίπου 240 εκατομμύρια.

Αναμένεται περαιτέρω αύξηση λόγω της αύξησης των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία ή η γήρανση του πληθυσμού.

Η νόσος συνδέεται με έντονο πόνο, υποβαθμίζει μαζικά την ποιότητα ζωής και μπορεί επίσης να οδηγήσει σε αναπηρίες λόγω της απώλειας της λειτουργίας των αρθρώσεων.

Επί του παρόντος, η κύρια εστίαση της θεραπείας είναι η ανακούφιση από τον πόνο, η διατήρηση της λειτουργίας και της κινητικότητας των αρθρώσεων στο μέτρο του δυνατού και η μείωση της φλεγμονής.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

ΜΕΘ Κοζάνης: Από τα πρόθυρα λουκέτου στην αυτοματοποίηση

Σχεδιασμός πλαισίου ποιότητας των ογκολογικών ασθενών με την ανάπτυξη κρίσιμων διαδικασιών

6 πράγματα που θα επιδεινώσουν τις αλλεργίες σας

# Προβλήματα ψυχικής υγείας αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με σκληρόδερμα

 [iatronet.gr/article/117434/provlhmata-psyhikhhs-ygeias-antimetopizoy-n-oi-astheneis-me-skhlroderma](https://www.iatronet.gr/article/117434/provlhmata-psyhikhhs-ygeias-antimetopizoy-n-oi-astheneis-me-skhlroderma)

iatronet.gr

27 Ιουνίου 2023

Τρίτη, 27 Ιουνίου 2023, 14:28

Το σκληρόδερμα έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία οδηγώντας περισσότερο από το 60% των ασθενών στην απομόνωση, σύμφωνα με νέα έρευνα που παρουσιάζει τις προκλήσεις των ασθενών που ζουν με Σκληρόδερμα.

Το παραπάνω είναι ένα από τα πολλά και σημαντικά ευρήματα της έρευνας που πραγματοποίησε η FESCA, που αναλύει τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς που ζουν με Σκληρόδερμα, το οποίο ουσιαστικά περιορίζει σημαντικά τη ζωή τους. Φέτος η Παγκόσμια Ημέρα για το Σκληρόδερμα πραγματοποιείται με την ευγενική χορηγία και υποστήριξη της φαρμακευτικής εταιρείας ELPEN.

Με βάση τη δυναμική της καμπάνιας το 2022, όταν παρουσιάστηκε για πρώτη φορά το θέμα «Finding the Light to Bloom» (Βρες το φως να ανθίσεις), η FESCA και η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα, η οποία είναι μέλος της για την Ελλάδα, συνεχίζουν και το 2023 την επιδίωξή τους για ουσιαστική αλλαγή.

«Η κατευθυντήρια αρχή μας παραμένει η ίδια: να τονίσουμε τις ανεκπλήρωτες ανάγκες των ατόμων που ζουν με σκληρόδερμα και να τους βοηθήσουμε να λάμψουν. Προσπαθούμε όλοι μαζί να βρούμε λύσεις για να βελτιώσουμε τη φροντίδα και να μειώσουμε το βάρος του Σκληροδέρματος στους ανθρώπους και τις κοινότητες. Προσπαθούμε όλοι μαζί για να ρίξουμε φως σε αυτήν την ασθένεια που προκαλεί αναπηρία και στις ανεκπλήρωτες ανάγκες της κοινότητας των ασθενών με σκληρόδερμα σε όλη την Ευρώπη», τονίζει η κα Αθανασία Παππά, Πρόεδρος της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.

Μετά τη δημοσίευση για την Παγκόσμια Ημέρα Σκληροδέρματος 2022 της εγγράφου θέσης της FESCA με τίτλο «Χωρίς διάγνωση και χωρίς θεραπεία: Η πραγματικότητα για τη Συστημική Σκλήρυνση/Σκληρόδερμα στην Ευρώπη σήμερα. Ένα έγγραφο θέσης για τα τρέχοντα εμπόδια και λύσεις για την ταχεία διάγνωση και θεραπεία για ασθενείς στην Ευρώπη», η FESCA διεξήγαγε δύο διαδικτυακές έρευνες που απευθύνονται σε ασθενείς και φροντιστές. Σκοπός των ερευνών ήταν να συγκεντρωθούν οι απόψεις των ασθενών και των φροντιστών σχετικά με την κοινωνικοοικονομική επιβάρυνση του σκληροδέρματος και της περιθαλψης για να συμπληρωθούν τα υπάρχοντα δεδομένα (π.χ. κλινικά δεδομένα) ώστε να παροτρύνουν τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής υγείας.

Οι έρευνες παρουσιάζουν τα πιο σημαντικά συγκεντρωτικά δεδομένα που δείχνουν τις τάσεις των 20 χωρών, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα, που έλαβαν μέρος.

Τα χαρακτηριστικά των ατόμων που συμμετείχαν στις έρευνες ήταν:

- Πάνω από το 98% των συμμετεχόντων διαγνώστηκε με σκληρόδερμα ενώ πάνω από το 90% ήταν γυναίκες και περισσότερο από το 60% ήταν ηλικίας μεταξύ 45 και 54 (31%) και μεταξύ 55 και 64 ετών (31%).
- Σχεδόν το 90% δεν είχε ακούσει ποτέ για το σκληρόδερμα πριν από τα πρώτα συμπτώματα και περισσότερο από το 36% το έμαθε μέσω του ρευματολόγου, το 11,5% μέσω διαδικτύου ή μέσω κοινωνικής δικτύωσης και μόνο το 5% μέσω συλλόγων ασθενών.
- Πάνω από το 25% είναι μισθωτοί πλήρους απασχόλησης, το 14% εργάζονται με μερική απασχόληση και το 12,5% έχει αναπηρία που δεν του επιτρέπει να εργαστεί.

Οι έρευνες έδειξαν ότι το σκληρόδερμα έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία οδηγώντας περισσότερο από το 60% των ασθενών στην απομόνωση. Η απομόνωση οφείλεται κυρίως στη δυσκολία των ασθενών να εκφράσουν τις ανησυχίες ή τα συναισθήματα για την κατάστασή τους (21%), στην έλλειψη κατανόησης της ενσυναίσθησης (17%) και στην έλλειψη υποστήριξης από επαγγελματίες υγείας (15%). Το 60% των ασθενών ανέφερε ότι οι συναισθηματικές δυσκολίες έχουν άμεσο αντίκτυπο στην εργασία και σε άλλες δραστηριότητες υποχρεώνοντάς τους να μειώσουν το χρόνο που αφιερώνουν σε αυτές.

Οι ερωτήσεις για την υποστήριξη σε ασθενείς με σκληρόδερμα όσον αφορά στην διάγνωση και την φροντίδα έδειξαν ότι:

- Το 80% των ερωτηθέντων τόνισε ότι έλαβε πληροφορίες για τη νόσο κατά τη διάγνωση, αλλά μόνο το 60% ανέφερε ότι οι πληροφορίες ήταν εύκολα κατανοητές.
- Το 80% δήλωσε ότι έχει πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας και ευανάγνωστο εκπαιδευτικό υλικό σχετικά με το σκληρόδερμα που λαμβάνεται από το διαδίκτυο (30%), από συλλόγους ασθενών (23%), από κέντρο αναφοράς για το σκληρόδερμα (12%) ή από ειδικό (11%).
- Τα θέματα, που πρέπει να καλυφθούν περαιτέρω στο εκπαιδευτικό υλικό είναι: οι συμβουλές που θα κάνουν τη ζωή καλύτερη (14%), οι συνέπειες της πάθησης στον οργανισμό (14%), οι ψυχολογικές συνέπειες (14%) και οι πρακτικές πληροφορίες για τον τρόπο διαχείρισης της ασθένειας (15%).

Όσον αφορά τη διάγνωση του σκληροδέρματος:

- 50% των ερωτηθέντων ανέφερε ότι του έγινε σωστή διάγνωση εντός 1 έτους από τα πρώτα συμπτώματα.
- Το 38%, που δεν έλαβε σωστή διάγνωση, διαγνώστηκε κυρίως με αυτοάνοσο νόσημα του θυρεοειδούς, καρπιαίο σωλήνα, πνευμονική νόσο και ινομυαλγία, ενώ ένα άλλο 15% διαγνώστηκε με άγχος ή κατάθλιψη.
- Το 38% των ερωτηθέντων ανέφερε ότι παραπέμφθηκε σε ειδικό από τον γενικό ιατρό.

Ο αντίκτυπος του σκληροδέρματος στην κοινωνική ζωή έδειξε ότι πάνω από το 60% των ερωτηθέντων ανέφεραν ότι τα συναισθηματικά και σωματικά προβλήματα που οφείλονται στο σκληρόδερμα επηρεάζουν αρνητικά την κοινωνική τους ζωή. Επίσης, 20% των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι το σκληρόδερμα δεν επηρέασε την επαγγελματική τους ζωή, 20% ότι έπρεπε να εγκαταλείψουν οριστικά την εργασία τους και 15% ότι έπρεπε να αλλάξουν τα εργασιακά τους καθήκοντα.

Όσον αφορά την πρόσβαση του ασθενούς με σκληρόδερμα στη φαρμακευτική αγωγή:

- Σχεδόν το 90% των ερωτηθέντων λαμβάνει επί του παρόντος φαρμακευτική αγωγή: σχεδόν το 40% λαμβάνει θεραπεία τροποποιητική της νόσου ενώ σχεδόν το 50% λαμβάνει συμπτωματική θεραπεία.
- Σχεδόν το 50% νοσηλεύεται σε περιφερειακά νοσοκομεία ενώ το 35% σε κέντρα αναφοράς για το Σκληρόδερμα.
- Όλοι οι ερωτηθέντες ανέφεραν εμπόδια που αντιμετωπίζουν στη λήψη φαρμακευτικής αγωγής όπως καθυστερημένη διάγνωση (23%), έλλειψη παραπομπής σε ειδικό ή ειδικό κέντρο (17%) ή μεγάλο χρόνο αναμονής, πανδημία, πολλές εξετάσεις (40%) κ.λπ.
- Το 70% των ερωτηθέντων ανέφεραν ότι δεν έλαβαν ποτέ πληροφορίες σχετικά με την ευκαιρία να λάβουν μέρος σε μια κλινική δοκιμή.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

ΜΕΘ Κοζάνης: Από τα πρόθυρα λουκέτου στην αυτοματοποίηση

Σχεδιασμός πλαισίου ποιότητας των ογκολογικών ασθενών με την ανάπτυξη κρίσιμων διαδικασιών

6 πράγματα που θα επιδεινώσουν τις αλλεργίες σας