

Ανησυχητική αύξηση του διαβήτη παγκοσμίως έως το 2050 [μελέτη]

[iatronet.gr/article/117368/anhshyhtikh-ayxhsh-toy-diavhth-pagkosmios-eos-to-2050-meleth](https://www.iatronet.gr/article/117368/anhshyhtikh-ayxhsh-toy-diavhth-pagkosmios-eos-to-2050-meleth)

iatronet.gr

23 Ιουνίου 2023

Παρασκευή, 23 Ιουνίου 2023, 14:57

Κάθε χώρα στον κόσμο θα δει τα ποσοστά διαβήτη να αυξάνονται τα επόμενα 30 χρόνια αν δεν ληφθεί δράση, σύμφωνα με μια νέα παγκόσμια μελέτη.

Υπάρχουν επί του παρόντος 529 εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο με διαβήτη, σύμφωνα με τη μελέτη με επικεφαλής τους ερευνητές του Ινστιτούτου Μετρήσεων και Αξιολόγησης Υγείας στο Πανεπιστήμιο της Ουάσιγκτον. Προέβλεψαν ότι αυτό θα υπερδιπλασιαστεί σε περίπου 1,3 δισεκατομμύρια ανθρώπους μέχρι το 2050.

Η πλειονότητα των περιστατικών είναι διαβήτη τύπου 2, η μορφή της νόσου που συνδέεται με την παχυσαρκία και μπορεί να προληφθεί σε μεγάλο βαθμό, ανέφεραν οι ερευνητές.

Η αύξηση του επιπολασμού παγκοσμίως δεν είναι ομοιόμορφη: ορισμένες χώρες και περιοχές έχουν πληγεί ιδιαίτερα σοβαρά. Για παράδειγμα, τα ποσοστά επικράτησης αναμένεται να φτάσουν το 16,8% στη Βόρεια Αφρική και τη Μέση Ανατολή και στο 11,3% στη Λατινική Αμερική και την Καραϊβική έως το 2050, σε σύγκριση με ποσοστό 9,8% που εκτιμάται παγκοσμίως. Επί του παρόντος, ο επιπολασμός είναι 6,1%. Αλλά κάθε χώρα θα επηρεαστεί, είπαν οι ερευνητές.

«Ο γρήγορος ρυθμός με τον οποίο αυξάνεται ο διαβήτης δεν είναι μόνο ανησυχητικός αλλά αποτελεί και πρόκληση για κάθε σύστημα υγείας στον κόσμο», δήλωσε η Liane Ong, επικεφαλής συγγραφέας της εργασίας, επισημαίνοντας ότι η πάθηση συνδέεται με μια σειρά από άλλες καρδιακές παθήσεις.

Ο αυξανόμενος αριθμός των ατόμων με διαβήτη οφείλεται εν μέρει στην αύξηση της παχυσαρκίας και εν μέρει στις δημογραφικές αλλαγές: Ο επιπολασμός είναι υψηλότερος μεταξύ των ηλικιωμένων, έδειξε η μελέτη. Τα δεδομένα από 204 χώρες δεν έλαβαν υπόψη τον αντίκτυπο της πανδημίας COVID-19, επειδή αυτοί οι αριθμοί δεν ήταν ακόμη διαθέσιμοι, είπαν οι ερευνητές.

Η μελέτη, που χρηματοδοτήθηκε από το Ίδρυμα Bill and Melinda Gates, αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης σειράς για τον διαβήτη που δημοσιεύτηκε την Πέμπτη στο ιατρικό περιοδικό The Lancet.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Τα προβλήματα με τη φροντίδα των καρκινοπαθών - Χρειάζονται ολιστική αντιμετώπιση

Πώς να μη μας χαλά τον ύπνο το άγχος

Χρυσοχοΐδης, Αγαπηδάκη, Θεμιστοκλέους ακούγονται για το υπουργείο Υγείας

Μείωση της θνησιμότητας σε γυναίκες με πρώιμη διάγνωση για διηθητικό καρκίνο του μαστού

virus.com.gr/meiosi-tis-thnisimotitas-se-gynaikes-me-proimi-diagnosi-gia-diithitiko-karkino-toy-mastoy

23 Ιουνίου 2023

Βελτίωση της πρόγνωσης για τις γυναίκες διηθητικό με **πρώιμο καρκίνο του μαστού** από τη δεκαετία του 1990 διαπιστώνεται σε μελέτη. Η πλειονότητα των ασθενών μπορούν να επιβιώσουν μακροπρόθεσμα από τον **καρκίνο του μαστού**, αλλά για ορισμένες ο κίνδυνος παραμένει αξιοσημείωτος.

Σε πληθυσμιακή μελέτη παρατήρησης κοόρτης βασισμένη σε δεδομένα που συλλέχθηκαν από την **Εθνική Υπηρεσία Καταγραφής και Ανάλυσης Καρκίνου** συμμετείχαν συνολικά **512.447 ασθενείς με πρώιμο διηθητικό καρκίνο του μαστού** (που αφορούσε αποκλειστικά το μαστό και πιθανώς τους μασχαλιαίους λεμφαδένες) στην Αγγλία από τον Ιανουάριο του 1993 έως και τον Δεκέμβριο του 2015, με παρακολούθηση έως τον Δεκέμβριο του 2020. Τα στοιχεία παρουσιάζουν συνοπτικά οι Καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Φλώρα Ζαγουρή και Θάνος Δημόπουλος.

Επιδίωξη των ερευνητών ήταν υπολογιστούν τα **ετήσια ποσοστά θνησιμότητας** και τους αθροιστικούς κινδύνους από την ημερομηνία διάγνωσης, το χρονικό διάστημα από την ημερομηνία διάγνωσης καθώς και εννέα χαρακτηριστικά των ασθενών και των όγκων αυτών. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι σε καθεμία από τις ημερολογιακές περιόδους **1993-1999, 2000-2004, 2005-2009, και 2010-2015**, το ετήσιο ποσοστό θνησιμότητας ήταν υψηλότερο κατά τη διάρκεια των πέντε ετών μετά τη διάγνωση και στη συνέχεια μειωνόταν. Το ετήσιο ποσοστό θνησιμότητας και οι κίνδυνοι από τον καρκίνο του μαστού έπεφταν με την αύξηση της ημερολογιακής περιόδου. Ο πενταετής κίνδυνος θνησιμότητας από καρκίνο του μαστού υπολογίστηκε **στο 14,4% (95% διάστημα εμπιστοσύνης: 14,2% – 14,6%)** για τις γυναίκες που διαγνώστηκαν στο χρονικό διάστημα **1993-1999** και **στο 4,9% (95% διάστημα εμπιστοσύνης: 4,8% – 5%)** για το **χρονικό διάστημα 2010-2015**. Τα προσαρμοσμένα ετήσια ποσοστά θνησιμότητας μειώθηκαν επίσης με την αύξηση της ημερολογιακής περιόδου σε σχεδόν κάθε ομάδα ασθενών, κατά έναν συντελεστή περίπου **στο τρία σε ασθενείς με θετικούς υποδοχείς οιστρογόνων και περίπου στο δυο σε ασθενείς με αρνητικούς υποδοχείς οιστρογόνων**. Εστιάζοντας στην ομάδα γυναικών που διαγνώστηκε με καρκίνο του μαστού κατά την περίοδο 2010-2015, ο πενταετής αθροιστικός κίνδυνος θνησιμότητας διέφερε σημαντικά μεταξύ γυναικών με διαφορετικά χαρακτηριστικά: <3% για το 62,8% (96.085 / 153.006) των γυναικών αλλά ≥ 20% για το 4,6% (6.962 / 153.006) των γυναικών. Οι επιστήμονες κατέληξαν ότι οι **πενταετείς κίνδυνοι θνησιμότητας** από καρκίνο του μαστού σε ασθενείς με πρόσφατη διάγνωση της νόσου μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον υπολογισμό των κινδύνων θνησιμότητας σήμερα.

