

οι δραστικές ουσίες που το επιβραδύνουν

 [iatronet.gr/article/117291/alzheimer-oi-drastikes-ousies-poy-to-epivradynoun](https://www.iatronet.gr/article/117291/alzheimer-oi-drastikes-ousies-poy-to-epivradynoun)

Φίλιππος Ζάχαρης

20 Ιουνίου 2023

Τρίτη, 20 Ιουνίου 2023, 15:57

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Εδώ και έναν αιώνα υπάρχει η θεώρηση ότι οι πλάκες β-αμυλοειδούς ή/και τα ινίδια tau εμπλέκονται στην ανάπτυξη του Alzheimer. Οι θεραπευτικές επιλογές εξακολουθούν να είναι περιορισμένες. Οι προσεγγίσεις αιτιολογικής θεραπείας σε προχωρημένες κλινικές φάσεις δημιουργούν ελπίδες.

Στη νόσο Αλτσχάιμερ, δύο πεπτίδια εναποτίθενται συνήθως στον εγκέφαλο: η πρωτεΐνη tau και το β-αμυλοειδές. Το τελευταίο είναι ο στόχος των νέων μονοκλωνικών αντισωμάτων lecanemab και donanemab.

Ο μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου αυτής της νευροεκφυλιστικής νόσου είναι η ηλικία καθώς οι πάσχοντες είναι κυρίως άνω των 65 ετών. Η άνοια ορίζεται ως μείωση της μνήμης και άλλων γνωστικών ικανοτήτων που σχετίζονται με την καθημερινή ζωή, σε σύγκριση με το αρχικό επίπεδο λειτουργίας.

"Επομένως, δεν υπάρχει μια γενικά έγκυρη κλίμακα, αλλά είναι πάντα θέμα σύγκρισης και επίσης χρόνου", ενημερώνει ο καθηγητής Dr. Carsten Culmsee, επικεφαλής του Ινστιτούτου Φαρμακολογίας και Κλινικής Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Philipps του Μάρμπουργκ στην Γερμανία.

Η Άνοια υπάρχει όταν οι διαταραχές των εγκεφαλικών λειτουργιών διαρκούν περισσότερο από έξι μήνες και μπορούν να αποκλειστούν άλλες ασθένειες όπως η κατάθλιψη ή οι διαταραχές της συνείδησης.

Η πιο συχνή μορφή άνοιας είναι το Αλτσχάιμερ, που αντιπροσωπεύει το 60% του συνόλου των περιπτώσεων. Είναι γνωστό εδώ και σχεδόν 120 χρόνια ότι η μορφή αυτή συνδέεται με μείωση του όγκου του εγκεφάλου, αύξηση των εναποθέσεων αμυλοειδών πλακών και συσσώρευση ινιδίων tau, δήλωσε ο καθηγητής φαρμακολογίας.

Είναι πλέον γνωστό ότι λαμβάνουν χώρα και φλεγμονώδεις διεργασίες στον εγκέφαλο και μεταβολικές αλλαγές. Παρά τη γνώση αυτή, οι θεραπευτικές επιλογές εξακολουθούν να είναι περιορισμένες. Διατίθενται μόνο τρεις ομάδες δραστικών ουσιών: Οι αναστολείς της ακετυλοχολινεστεράσης, η μεμαντίνη και τα σκευάσματα φυτό Ginkgo biloba.

Οι αναστολείς της ακετυλοχολινεστεράσης, όπως η ριβαστιγμίνη, η donepezil και η γαλανταμίνη, ενδείκνυνται για το ήπιο έως μέτριο Αλτσχάιμερ.

Επειδή αυξάνουν επίσης τη δραστηριότητα του παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος, μπορεί να προκαλέσουν σημαντικές παρενέργειες. Επομένως, οι καρδιακές αρρυθμίες, τα γαστρεντερικά έλκη, η ΧΑΠ, το άσθμα και η επιληψία αποτελούν σημαντικές αντενδείξεις για αυτούς τους παράγοντες.

Οι αναστολείς της ακετυλοχολινεστεράσης βελτιώνουν τη γνωστική απόδοση και τη συνολική εντύπωση και τις δεξιότητες καθημερινής ζωής, αλλά δεν ανακόπτουν την εξέλιξη της νευρογένεσης. "Συνήθως, το θεραπευτικό όφελος εξαντλείται μετά από περίπου μισό χρόνο", ενημέρωσε ο Culmsee.

Παρ' όλα αυτά, η συνέχιση της χρήσης αξίζει τον κόπο, καθώς οι δραστικές ουσίες μειώνουν το ποσοστό θνησιμότητας, σύμφωνα με τις τελευταίες μελέτες.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Εργαστήρια-Διαγνωστικά κέντρα: Δεν βγαίνει το χρέος των 800 εκατ. ευρώ

N. Μαδιάς: Είναι συμβατά τα γονίδια του ανθρώπου με τη διατροφή του;

Ιδρύεται η Ελληνική Ακαδημία Οίνου

Ασπιρίνη σε χαμηλή δόση συνδέεται με αυξημένες πιθανότητες αναιμίας στους ηλικιωμένους [μελέτη]

[iatronet.gr/article/117285/aspirinh-hamhlhs-dosh-syndeetai-me-ayxhmenes-pithanothtes-anaimias-stoys-hlikiomenoys](https://www.iatronet.gr/article/117285/aspirinh-hamhlhs-dosh-syndeetai-me-ayxhmenes-pithanothtes-anaimias-stoys-hlikiomenoys)

Εύη Ψωμιάδου

20 Ιουνίου 2023

Τρίτη, 20 Ιουνίου 2023, 13:55

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η ασπιρίνη σε χαμηλή δόση συνδέεται με 20% αυξημένη εμφάνιση αναιμίας και πτώσης φερριτίνης σε υγιείς ηλικιωμένους, αναφέρει νέα ανάλυση έρευνας που έγινε μια δεκαετία πριν.

15 ερευνητές από την Αυστραλία, Νέα Ζηλανδία και ΗΠΑ διαπίστωσαν ότι χαμηλή δόση ασπιρίνης φάνηκε να μειώνει τα επίπεδα φερριτίνης και να αυξάνει την αναιμία.

Ερευνητές του Monash University πραγματοποίησαν νέα ανάλυση της δοκιμής ASPREE στην οποία συμμετείχαν 19.114 άνθρωποι 70 ετών και άνω.

Σε ορισμένους δόθηκε ασπιρίνη εντερικής επικάλυψης, 100 mg. και σύμφωνα με τα στοιχεία, ο κίνδυνος εμφάνισης αναιμίας ήταν 23,5% σε όσους έλαβαν ασπιρίνη χαμηλής δόσης.

Επίσης παρατηρήθηκε πτώση στη μέση αιμοσφαιρίνη και σε συγκεντρώσεις φερριτίνης σε όσους λάμβαναν ασπιρίνη.

Η αιτία είναι πιθανόν η κρυφή απώλεια αίματος.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Annals of Internal Medicine.

Πηγές:

Annals of Internal Medicine.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Εργαστήρια-Διαγνωστικά κέντρα: Δεν βγαίνει το χρέος των 800 εκατ. ευρώ

N. Μαδιάς: Είναι συμβατά τα γονίδια του ανθρώπου με τη διατροφή του;

Ιδρύεται η Ελληνική Ακαδημία Οίνου