


# Πώς επηρεάζει το σωματικό λίπος άντρες και γυναίκες

 [iatronet.gr/article/117138/karkinos-pos-ephreazei-to-somatiko-lipos-antres-kai-gynaikes](https://www.iatronet.gr/article/117138/karkinos-pos-ephreazei-to-somatiko-lipos-antres-kai-gynaikes)

iatronet.gr

12 Ιουνίου 2023

Δευτέρα, 12 Ιουνίου 2023, 19:50

Η παχυσαρκία έχει συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου, αλλά οι περισσότερες μελέτες δεν έχουν διαφοροποιήσει τους κινδύνους μεταξύ ανδρών και γυναικών ασθενών. Νέα μελέτη που δημοσιεύτηκε στις 12 Ιουνίου στο περιοδικό Cancer Cell εξετάζει πιο προσεκτικά αυτή τη σύνδεση. Οι ερευνητές αναφέρουν ότι τόσο η συνολική συσσώρευση λίπους όσο και η κατανομή του σε διαφορετικά μέρη του σώματος ενέχουν διαφορετικούς κινδύνους καρκίνου ανάλογα με το φύλο. Επιπλέον, οι κίνδυνοι ποικίλλουν μεταξύ των τύπων καρκίνου, όπως ο καρκίνος του παχέος εντέρου, του οισοφάγου και του ήπατος.

«Μια σημαντική πτυχή του κινδύνου ασθένειας που σχετίζεται με την παχυσαρκία είναι η κατανομή του λίπους σε διαφορετικά μέρη του σώματος», δήλωσε η Åsa Johansson, από το Πανεπιστήμιο της Ουψάλα. "Το λίπος που αποθηκεύεται στην κοιλιά θεωρείται πιο παθογόνο σε σύγκριση με το υποδόριο. Επιπλέον, η ποσότητα λίπους που αποθηκεύεται σε διαφορετικά μέρη, καθώς και τα ποσοστά των περισσότερων καρκίνων, είναι γνωστό ότι διαφέρουν μεταξύ των γυναικών και των ανδρών.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δεδομένα από την UK Biobank, μια κοόρτη 500.000 κατοίκων του Ηνωμένου Βασιλείου ηλικίας μεταξύ 37 και 73 ετών, οι οποίοι επελέγησαν μεταξύ 2006 και 2010 και στη συνέχεια παρακολουθήθηκαν για μέσο χρονικό διάστημα 13,4 ετών. Μεταξύ των δεδομένων που συλλέχθηκαν από τους συμμετέχοντες στη βάση δεδομένων ήταν λεπτομέρειες σχετικά με την κατανομή του λίπους στο σώμα τους και εάν ανέπτυξαν καρκίνο.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν τη μοντελοποίηση αναλογικών κινδύνων Cox για να προσδιορίσουν τις συσχετίσεις μεταξύ των επιπέδων και της κατανομής του λίπους στο σώμα των συμμετεχόντων κατά τη στιγμή της αρχικής αξιολόγησης και των μετέπειτα ποσοστών καρκίνου. Η ομάδα διαπίστωσε ότι όλοι οι τύποι καρκίνου εκτός από τον καρκίνο του εγκεφάλου, του τραχήλου της μήτρας και των όρχεων σχετίζονται με τουλάχιστον ένα χαρακτηριστικό που σχετίζεται με την παχυσαρκία.

Στις **γυναίκες** ασθενείς, οι ισχυρότερες σχέσεις μεταξύ της **συνολικής συσσώρευσης λίπους** και του καρκίνου ήταν στον καρκίνο της χοληδόχου κύστης, στον καρκίνο του **ενδομητρίου και στο αδενοκαρκίνωμα του οισοφάγου**. Στους **άνδρες**, οι ισχυρότεροι δεσμοί μεταξύ της συνολικής συσσώρευσης λίπους και του καρκίνου ήταν στον καρκίνο του **μαστού, στο ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα και στο καρκίνωμα των νεφρών**. Όσον αφορά τη συσσώρευση και κατανομή λίπους, υπήρχαν διαφορικές επιδράσεις μεταξύ των φύλων στον καρκίνο του παχέος εντέρου, του οισοφάγου και του ήπατος. Για παράδειγμα, **μεγαλύτερο ποσοστό λίπους που αποθηκεύτηκε στην κοιλιά**

**συσχετίστηκε με ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα οισοφάγου στις γυναίκες, αλλά όχι στους άνδρες. Επιπλέον, η συσσώρευση σωματικού λίπους συσχετίστηκε με υψηλό κίνδυνο για ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα στους άνδρες, μια επίδραση που δεν υπήρχε στις γυναίκες.**

«Με έκπληξη είδαμε ότι φαινόταν να υπάρχει διαφορά στην επίδραση της παχυσαρκίας στον κίνδυνο καρκίνου, όχι μόνο μεταξύ ανδρών και γυναικών, αλλά και μεταξύ γυναικών μετά και πριν την εμμηνόπαυση», δήλωσε η Johansson. «Το πιο αξιοσημείωτο είναι ότι η παχυσαρκία είναι μόνο ένας παράγοντας κινδύνου για καρκίνο του μαστού μετά την εμμηνόπαυση, πιθανώς λόγω της αλλαγής στην παραγωγή οιστρογόνων σε συνδυασμό με την εμμηνόπαυση».

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι τα ευρήματά τους μπορεί να διαφέρουν ή να μην ισχύουν για άλλες εθνότητες. Λένε επίσης ότι επειδή οι συμμετέχοντες ήταν μεγαλύτεροι, τα αποτελέσματα πιθανότατα δεν μπορούν να "μεταφερθούν" άμεσα σε νεότερους πληθυσμούς.

### **Πηγές:**

Cancer Cell

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Στο νοσοκομείο με στρεπτόκοκκο και ο ξάδελφος του 8χρονου

Σύνδρομο Ραπουνζέλ: Αφαίρεσαν 700 γραμμάρια τρίχες από στομάχι 14χρονης

ΗΠΑ: Τα αυτοάνοσα νοσήματα αυξάνουν τις εργοδοτικές εισφορές