

Πειραματική θεραπεία μειώνει την αιμορραγία

 [iatronet.gr/article/116863/aimorrofilia-peiramatikh-therapeia-meionei-thn-aimorragia](https://www.iatronet.gr/article/116863/aimorrofilia-peiramatikh-therapeia-meionei-thn-aimorragia)

Εύη Ψωμιάδου

30 Μαΐου 2023

Τρίτη, 30 Μαΐου 2023, 15:41

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η Pfizer Inc, ανακοίνωσε αποτελέσματα μελέτης τελικού σταδίου για πειραματική θεραπεία της για την αιμορροφιλία, στα οποία φάνηκε ανωτερότητα έναντι της τρέχουσας αγωγής όσον αφορά τη μείωση των ποσοστών αιμορραγίας των ασθενών.

Η θεραπεία marstacimab, πέτυχε τον κύριο στόχο της δοκιμής δείχνοντας ανωτερότητα έναντι των θεραπειών αντικατάστασης παραγόντων με ποσοστό μείωσης 92% της αιμορραγίας ασθενών με σοβαρή αιμορροφιλία A και μέτρια έως σοβαρή αιμορροφιλία B.

Η Pfizer αναπτύσσει τουλάχιστον δυο ακόμα θεραπείες για την αιμορροφιλία.

Η τρέχουσα δοκιμή με το marstacimab εφαρμόστηκε μόνο σε ασθενείς που δεν είχαν αντισώματα που σταματούν την παραγωγή των πρωτεϊνών που ονομάζονται παράγοντας VIII ή παράγοντας IX.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καπνίσματος: Ο ρόλος των ιατρικών διακοπής

Εκδήλωση της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας για την Παγκόσμια ημέρα κατά του καπνίσματος

Προτεινόμενη διαδικασία προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα στην Ελλάδα

Μπλε φως: Πώς επηρεάζουν οι οθόνες τα μάτια σας

 healthpharma.gr/pathiseis/mple-fos-pos-epireazovn-oi-othones-ta-matia-sas-prostasia

30 Μαΐου 2023

Τι είναι το μπλε φως, γνωστό και ως blue light και πώς επηρεάζει τελικά τα μάτια μας; Τι χρειαζόμαστε για να τα προστατέψουμε;

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Σας έχει τύχει ποτέ μετά από μια γεμάτη ημέρα που περάσετε τις περισσότερες ώρες της μπροστά από τον υπολογιστή ή την οθόνη του κινητού, να κοιτάζετε και να βλέπετε ελαφρώς θολά; Εάν ναι, τότε πιθανότατα να έχετε βιώσει μία από τις συχνότερες επιπτώσεις που προκαλεί το blue light, το μπλε φως δηλαδή που εκπέμπουν οι ηλεκτρονικές συσκευές και καταπονεί τα μάτια μας.

Τι ακριβώς είναι το μπλε φως

Πρόκειται για το φως στο ορατό τμήμα του φάσματος φωτός με μήκος κύματος μεταξύ 400 και 450 νανόμετρα. Συνήθως εκπέμπεται από τον ήλιο, τις ηλεκτρονικές συσκευές και τα φώτα φθορισμού και LED.

Προκαλεί μεταξύ άλλων, την καταπόνηση των ματιών όταν περνάτε πολλές ώρες μπροστά από τον υπολογιστή, γνωστή και ως οπτικό σύνδρομο υπολογιστών που σύμφωνα, με πληροφορίες, επηρεάζει περίπου το 75% των ανθρώπων που εργάζονται σε υπολογιστές, ειδικά όσων είναι άνω των 40 ετών.

Ποια συμπτώματα προκαλεί

Ενώ οι ειδικοί δεν γνωρίζουν πόσο μπλε φως μπορεί να επηρεάσει τα μάτια σας, έρευνες αναφέρουν ότι η εκτεταμένη έκθεση σε αυτό βλάπτει τους φωτοϋποδοχείς του αμφιβληστροειδή.

Παράλληλα η χρόνια έκθεση οδηγεί σε καταπόνηση, ερεθισμό αλλά και κόπωση των ματιών, αυξάνοντας την πιθανότητα εμφάνισης πονοκεφάλων και ημικρανιών.

Ο συνδυασμός των παραπάνω συμπτωμάτων πρόκειται για το σύνδρομο όρασης υπολογιστή, το οποίο παρατηρείται όλο και πιο συχνά την τελευταία δεκαετία, καθώς έχει αυξηθεί η χρήση ψηφιακών συσκευών με οθόνες που εκπέμπουν μπλε φως.

Άλλα οφθαλμολογικά συμπτώματα που μπορεί να παρατηρήσετε περιλαμβάνουν:

- Ξηρότητα.
- Υγρά μάτια.
- Θολή όραση.
- «Διπλή» όραση.
- Πονοκέφαλος.
- Πόνος στον αυχένα, στους ώμους ή την πλάτη.
- Ευαισθησία στο φως.

- Αδυναμία ή δυσκολία συγκέντρωσης.
- Δυσκολία να κρατήσετε τα μάτια σας ανοιχτά.

Πώς θα προστατέψουμε τα μάτια μας

Το να φοράτε τα σωστά γυαλιά είναι ο καλύτερος τρόπος για να προστατέψετε τα μάτια σας από τις παρενέργειες του μπλε φωτός:

Όταν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο, φοράτε γυαλιά ηλίου με φακούς υψηλής ποιότητας που εμποδίζουν το 99 έως 100% της υπεριώδους ακτινοβολίας και περίπου το 75 έως 90% του ορατού φωτός.

Όσο χρησιμοποιείτε το κινητό σας τηλέφωνο, το tablet, τον υπολογιστή σας και οποιαδήποτε ηλεκτρική συσκευή, φοράτε γυαλιά προστασίας οθόνης με ειδική επίστρωση φίλτρου για το μπλε φως. Αυτή η επίστρωση μπορεί να προστατεύσει τα μάτια σας, μειώνοντας την πίεση που δέχεται το οπτικό σας σύστημα.

Ασκήστε τον κανόνα 20-20-20: Κάθε 20 λεπτά περίπου, σταματήστε αυτό που κάνετε στην οθόνη, κοιτάξτε μακριά και εστιάστε σε ένα αντικείμενο για 20 δευτερόλεπτα. Μπορείτε επίσης να ανοιγοκλείσετε τα μάτια σας γρήγορα 20 φορές μετά από αυτό για μια πρόσθετη ανανέωση.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- Εύα Ντε Μπλέκερ
- μάτια
- ξηροφθαλμία
- οθόνη
- όραση
- πονοκέφαλος
- υπολογιστής

Watch Video At: <https://youtu.be/kPi-TPcqI44>

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g

Η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο για ψυχικές παθήσεις [Έρευνα]

 [iatronet.gr/article/116860/h-pahysarkia-ayxanei-ton-kindyno-gia-psyhikes-pathhseis-ereyna](https://www.iatronet.gr/article/116860/h-pahysarkia-ayxanei-ton-kindyno-gia-psyhikes-pathhseis-ereyna)

Φίλιππος Ζάχαρης

30 Μαΐου 2023

Τρίτη, 30 Μαΐου 2023, 15:23

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Τα παχύσαρκα άτομα υποφέρουν συχνά από ψυχικές ασθένειες. Ποιο πρόβλημα υγείας προηγείται, ωστόσο, ήταν άγνωστο. Στους περισσότερους ασθενείς είναι η παχυσαρκία, αναφέρουν Βιεννέζοι ερευνητές: μια τέτοια διάγνωση αυξάνει σημαντικά την πιθανότητα εμφάνισης κατάθλιψης, εθισμού στη νικοτίνη, ψυχώσεων, άγχους, διατροφικών διαταραχών και διαταραχών της προσωπικότητας.

Οι γυναίκες κινδυνεύουν περισσότερο από τους άνδρες, γράφουν στο επιστημονικό περιοδικό "Translational Psychiatry".

Για να διαπιστώσουν ποια ασθένεια χτυπά συνήθως πρώτα τους ασθενείς, οι ερευνητές του Complexity Science Hub (CSH) στη Βιέννη και του Ιατρικού Πανεπιστημίου (Meduni) της Βιέννης ανέλυσαν στοιχεία για όλους τους νοσηλευόμενους σε νοσοκομεία της Αυστρίας από το 1997 έως το 2014.

"Διαπιστώσαμε μια στατιστικά σημαντική αμοιβαία σχέση μεταξύ της παχυσαρκίας και μιας σειράς ψυχικών διαταραχών", δήλωσε στο Αυστριακό Πρακτορείο Ειδήσεων η Elma Dervic (CSH): "Αλλά αυτό δεν σημαίνει απαραίτητα ότι το ένα πρόβλημα προκαλεί το άλλο". Ως εκ τούτου, είπε, εξέτασαν προσεκτικά για να δουν αν υπήρχε τάση η μία διάγνωση να προηγείται της άλλης.

Στη συντριπτική πλειονότητα των περιπτώσεων, "η παχυσαρκία ήταν σημαντικά πιο πιθανό να είναι η πρώτη διάγνωση που έγινε πριν εκδηλωθεί μια ψυχιατρική διάγνωση", σύμφωνα με δήλωση του CSH και του Meduni.

Η παχυσαρκία συνήθως διαγιγνώσκεται πριν από την κατάθλιψη, τις αγχώδεις διαταραχές και τις "σωματομορφικές διαταραχές" (σωματικά συμπτώματα όπως πόνος, ζάλη, πεπτικά, καρδιακά και αναπνευστικά προβλήματα χωρίς σωματική αιτία), λέει η Dervic. Η σχιζοφρένεια αποτελεί εξαίρεση. "Ήταν γνωστό και παλαιότερα ότι τα φάρμακα για τη σχιζοφρένεια μπορούν σίγουρα να ευνοήσουν την παχυσαρκία", εξηγεί.

Μέχρι τώρα, οι γιατροί θεωρούσαν συχνά ότι "τα ψυχοφάρμακα είναι η αιτία της σχέσης μεταξύ ψυχικών διαταραχών και παχυσαρκίας καθώς και διαβήτη", δήλωσε ο Alexander Kautzky από το Τμήμα Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας της Ιατρικού Πανεπιστημίου της

Βιέννης: "Αυτό μπορεί να ισχύει για τη σχιζοφρένεια, όπου βλέπουμε την αντίστροφη χρονολογική σειρά, αλλά τα δεδομένα μας δεν το υποστηρίζουν για την κατάθλιψη ή άλλες ψυχιατρικές διαγνώσεις".

Οι παχύσαρκες γυναίκες, με τη σειρά τους, έχουν υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης των περισσότερων ψυχικών ασθενειών από ό,τι οι παχύσαρκοι άνδρες. Για την κατάθλιψη, για παράδειγμα, είναι τρεις φορές υψηλότερος για τις παχύσαρκες γυναίκες και "μόνο" δύο φορές υψηλότερος για τους άνδρες.

Εξαίρεση αποτελεί ο εθισμός στη νικοτίνη, για παράδειγμα, όπου οι άνδρες με νοσογόνο παχυσαρκία προσβάλλονται δύο φορές συχνότερα από τις γυναίκες.

Το γεγονός ότι η διάγνωση της παχυσαρκίας αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης πολλών ψυχικών διαταραχών "υπογραμμίζει, από κλινικής άποψης, την ανάγκη ευαισθητοποίησης για ψυχιατρικές διαγνώσεις σε παχύσαρκους ασθενείς και, εάν είναι απαραίτητο, τη συμβουλή ειδικών σε πρώιμο στάδιο της διάγνωσης", δήλωσε ο Michael Leutner από το κλινικό τμήμα ενδοκρινολογίας και μεταβολισμού του ιατρικού Πανεπιστημίου της Βιέννης.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καπνίσματος: Ο ρόλος των ιατρικών διακοπής

Εκδήλωση της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας για την Παγκόσμια ημέρα κατά του καπνίσματος

Προτεινόμενη διαδικασία προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα στην Ελλάδα