

# Η ρετατρουτίδη, ένας τριπλός ορμονικός αγωνιστής, μείωσε ως 25% το σωματικό βάρος [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118224/h-retatroytidh-enas-triplos-ormonikos-agonisths-meiose-os-25-to-somatiko-varos-](https://www.iatronet.gr/article/118224/h-retatroytidh-enas-triplos-ormonikos-agonisths-meiose-os-25-to-somatiko-varos-)

iatronet.gr

3 Αυγούστου 2023

Πέμπτη, 03 Αυγούστου 2023, 10:30

Μέχρι πρόσφατα, οι άνθρωποι που αγωνίζονταν να χάσουν σωματικό βάρος μπορούσαν να βασίζονται κυρίως στις δικές τους προσπάθειες και είχαν περιορισμένη ιατρική βοήθεια. Φαίνεται όμως ότι ζούμε μια "επανάσταση" στον τομέα του μεταβολισμού, με νέα φάρμακα που αναπτύσσονται συνεχώς.

Η ρετατρουτίδη είναι ένας τριπλός αγωνιστής υποδοχέων του γλυκοζοεξαρθώμενου ινσουλινοτρόπου πολυπεπτιδίου (GIP), του γλυκαγονόμορφου πεπτιδίου 1 (GLP 1) και του γλυκαγόνου. Σε μια **μελέτη, που δημοσιεύτηκε** πρόσφατα στο έγκριτο διεθνές επιστημονικό περιοδικό NEJM, μελετήθηκε η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητά της σε άτομα με παχυσαρκία.

Οι καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Σταυρούλα (Λίνα) Πάσχου** (επίκουρη καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας) και **Νικόλαος Τεντολούρης** (καθηγητής Παθολογίας) συνοψίζουν τα κύρια σημεία της μελέτης.

**Συμμετείχαν 338 ενήλικες (51,8% άνδρες) με δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) >30 kg/m<sup>2</sup> ή >27 kg/m<sup>2</sup> και τουλάχιστον μια επιπλοκή σχετιζόμενη με το αυξημένο σωματικό βάρος. Οι συμμετέχοντες έλαβαν με τυχαίοποιημένο τρόπο υποδόρια ενέσιμη ρετατρουτίδη 1 mg, 4 mg, 8 mg, 12 mg ή εικονικό φάρμακο 1 φορά την εβδομάδα για 48 εβδομάδες.**

**Στις 24 εβδομάδες, η απώλεια στο σωματικό βάρος για τους ασθενείς που έλαβαν Ρετατρουτίδη ήταν -7,2% στην ομάδα του 1 mg, -12,9% στην ομάδα των 4 mg, -17,3% στην ομάδα των 8 mg και -17,5% στην ομάδα των 12 mg, σε σύγκριση με -1,6% στην ομάδα που έλαβε εικονικό φάρμακο.**

**Στις 48 εβδομάδες, η απώλεια στο σωματικό βάρος για τους ασθενείς που έλαβαν Ρετατρουτίδη ήταν -8,7% στην ομάδα του 1 mg, -17,1% στην ομάδα των 4 mg, -22,8% στην ομάδα των 8 mg και -24,2% στην ομάδα των 12 mg, σε σύγκριση με -2,1% στην ομάδα του εικονικού φαρμάκου.**

**Στις 48 εβδομάδες, μείωση βάρους 5% ή περισσότερο, 10% ή περισσότερο, και 15% ή περισσότερο από το αρχικό βάρος είχε παρουσιάσει το 92%, 75% και 60%, αντίστοιχα, των συμμετεχόντων που έλαβαν 4 mg Ρετατρουτίδης, 100%, 91% και 75% όσων έλαβαν 8 mg, 100%, 93% και 83% όσων έλαβαν 12 mg και 27%, 9% και 2% όσων**

έλαβαν εικονικό φάρμακο. Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν γαστρεντερικές, δοσοεξαρτώμενες και ως επί το πλείστον ήπιες, ενώ μετριάστηκαν σε αυτούς που ξεκινούσαν με χαμηλότερη δόση (ως 2 mg).

Συμπερασματικά, σε ενήλικες με παχυσαρκία η θεραπεία με ρετατρουτίδη για 48 εβδομάδες είχε ως αποτέλεσμα σημαντικές μειώσεις στο σωματικό βάρος. Ακόμη **το φάρμακο δεν έχει λάβει επίσημη έγκριση ώστε να είναι διαθέσιμο σε όλους τους ασθενείς, αλλά τα αποτελέσματα αυτά είναι αισιόδοξα.**

#### Πηγές:

ΕΚΠΑ

#### Ειδήσεις υγείας σήμερα

Έκκληση καρκινοπαθών σε Χρυσοχοΐδη για τις καθυστερήσεις στο "Μεταξά" - 47 μέρες για μία βιοψία

Σφίγγουν τα λουριά στα ποιοτικά κριτήρια για ακτινοθεραπείες σε νοσοκομεία - κλινικές

Η kundalini yoga είναι πιθανό να ωφελεί γυναίκες με κίνδυνο εμφάνισης Alzheimer [μελέτη]

# Νέα θεραπεία καταπολεμά και συμπαγείς όγκους

[healthpharma.gr/epistimonika/karkinos-nea-therapeia-katapolema-kai-sympageis-ogkoys](https://healthpharma.gr/epistimonika/karkinos-nea-therapeia-katapolema-kai-sympageis-ogkoys)

2 Αυγούστου 2023

Μια νέα, καινοτόμος ανοσοθεραπεία κατά του καρκίνου γνωστή ως θεραπεία κυττάρων CAR-T φαίνεται πως είναι αποτελεσματική και εναντίον των συμπαγών όγκων.

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Σύμφωνα με τους επιστήμονες της νέας μελέτης, τα αποτελέσματα μιας μικρής κλινικής δοκιμής Φάσης 1 σε ανθρώπους, έδειξαν ότι η πειραματική αυτή θεραπεία φαίνεται να είναι ασφαλής και δυνητικά αποτελεσματική σε ασθενείς με συμπαγείς όγκους.

Τα ευρήματα της μελέτης παρουσιάστηκαν στο συνέδριο της Αμερικανικής Ένωσης Έρευνας για τον Καρκίνο (AACR) την προηγούμενη εβδομάδα.

### Τι είναι η ανοσοθεραπεία με κύτταρα CAR-T

Η θεραπεία CAR-T (χιμαιρικός αντιγονικός υποδοχέας T-κυττάρων) βασίζεται στον επαναπρογραμματισμό των κυττάρων του ανοσοποιητικού συστήματος του ίδιου του ασθενούς ώστε να στοχεύουν και να επιτίθενται στον καρκίνο του. Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι θεραπεύει ορισμένους ασθενείς και ότι αποτελεί μια πρωτοποριακή νέα θεραπεία για τους καρκίνους του αίματος.

Ωστόσο, αυτή η μορφή ανοσοθεραπείας είχε μέχρι στιγμής αποδώσει ανεπαρκή αποτελέσματα για συμπαγείς όγκους όπως ο καρκίνος του πνεύμονα ή των νεφρών. Στην πραγματικότητα, ήταν δύσκολο να αναπτυχθούν στρατηγικές ώστε τα τροποποιημένα T-κύτταρα να στοχεύουν τα κύτταρα συμπαγών όγκων, σύμφωνα με τον ογκολόγο Τζον Χάανεν, στο Ολλανδικό Ινστιτούτο Καρκίνου, ο οποίος συμμετείχε στη νέα μελέτη.

Η νέα θεραπεία χορηγείται σε δύο στάδια. Στο πρώτο στάδιο ο ασθενής λαμβάνει τη συνήθη θεραπεία με CAR-T κύτταρα, στην οποία τα ανοσοκύτταρα σχεδιάζονται για να στοχεύουν ένα αντιγόνο γνωστό ως claudin 6. (CLDN6).

Προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι το CLDN6 αποτελεί κατάλληλο αντιγόνο-στόχο για συμπαγείς όγκους. Αυτό συμβαίνει επειδή βρίσκεται στην επιφάνεια πολλών τύπων καρκινικών κυττάρων, αλλά όχι στην επιφάνεια των υγιών κυττάρων.

Λίγες ημέρες μετά τη λήψη των CAR-T κυττάρων, ο ασθενής λαμβάνει μια ένεση ενός εμβολίου mRNA, το οποίο διεγείρει την κυτταρική παραγωγή του claudin 6. Αυτή η πρόσθετη ενίσχυση του αντιγόνου προκαλεί τον πολλαπλασιασμό των τροποποιημένων T-κυττάρων.

### Κλινικές δοκιμές

Στην πρώτη κλινική δοκιμή της πειραματικής θεραπείας συμμετείχαν 16 ασθενείς. Η πλειονότητα των ασθενών έπασχε από καρκίνο των όρχεων ή των ωοθηκών.

Οι ερευνητές ανέφεραν ότι περίπου το 40% των ασθενών εμφάνισαν μια φλεγμονώδη παρενέργεια γνωστή ως σύνδρομο απελευθέρωσης κυτταροκινών. Ωστόσο, αυτή η ανοσολογική απόκριση ήταν διαχειρίσιμη.

Σε συνέντευξή του στο STATnews, ο Χάανεν δήλωσε ότι έξι από τους 14 ασθενείς είδαν σημαντική μείωση του μεγέθους του όγκου.

«Ήμουν αρκετά επιφυλακτικός στην αρχή, επειδή η CAR T-θεραπεία δεν ήταν αποτελεσματική εναντίον των συμπαγών όγκων, οπότε ενθουσιαστήκαμε όταν είδαμε ότι εξαφανίστηκαν οι μεταστάσεις και βελτιώθηκε η κατάσταση των ασθενών», δήλωσε ο ερευνητής. «Αυτοί οι ασθενείς είχαν μια θαυμάσια μερική ανταπόκριση και ένας ασθενής βρίσκεται σε πλήρη ύφεση, η οποία διαρκεί τώρα σχεδόν έξι μήνες».

Ωστόσο θα πρέπει να σημειωθεί ότι πρόκειται για πρώιμα αποτελέσματα φάσης 1 και απαιτούνται πολύ περισσότερες έρευνες για να καθοριστεί η βέλτιστη προσέγγιση για τη χρήση αυτής της πρωτοποριακής θεραπείας.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- CAR-T
- Ογκολογία
- ωοθήκες

Watch Video At: [https://youtu.be/N7\\_fhuEZE1g](https://youtu.be/N7_fhuEZE1g)