

# Εντοπίστηκαν γονιδιακά αίτια για το φαινόμενο Raynaud

[iatronet.gr/article/118473/entopisthkan-gonidiaka-aitia-gia-to-fainomeno-raynaud](https://www.iatronet.gr/article/118473/entopisthkan-gonidiaka-aitia-gia-to-fainomeno-raynaud)

Εύη Ψωμιάδου

18 Αυγούστου 2023

Παρασκευή, 18 Αυγούστου 2023, 15:47

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές του Queen Mary University και του Charité—Universitätsmedizin Berlin εντόπισαν τα γενετικά αίτια του φαινομένου Raynaud. Τα ευρήματα, που δημοσιεύτηκαν στο Nature Communications, θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην πρώτη αποτελεσματικά θεραπεία.

Το φαινόμενο Raynaud είναι κληρονομική πάθηση που επηρεάζει την κυκλοφορία του αίματος. Άνθρωποι με αυτήν συχνά εμφανίζουν πόνο στα δάχτυλα, συχνά μαζί με αλλαγές στο χρώμα του δέρματος λόγω έλλειψης ροής αίματος όταν κρυώνουν ή όταν έχουν συναισθηματικό στρες.

Οι ερευνητές πραγματοποίησαν γονιδιακή ανάλυση GWAS χρησιμοποιώντας στοιχεία 9.000 ανθρώπων με την πάθηση, από την UK Biobank, Χρησιμοποίησαν επίσης στοιχεία από φακέλους του Queen Mary's Genes & Health study.

Ανακάλυψαν ποικιλομορφία σε 2 γονίδια που προδιέθεταν ασθενείς στο φαινόμενο. Ένα είναι το ADRA2A, το οποίο προκαλεί συστολή των μικρών αγγείων και το δεύτερο είναι το IRX1, που ενδεχομένως μπορεί να ρυθμίζει την ικανότητα των αγγείων να διαστέλλονται.

Αν αυξηθεί η παραγωγή του μπορεί ενδεχομένως να ενεργοποιεί γονίδια που εμποδίζουν τα αγγεία που έχουν συσπαστεί να χαλαρώσουν- όπως θα έκαναν φυσιολογικά. Μαζί με το γονίδιο ADRA2A, αυτό τότε ενδεχομένως μπορεί να οδηγήσει στο να μην παρέχουν αρκετό αίμα τα αγγεία για μεγάλο διάστημα κάτι που οδηγεί στην αλλαγή του χρώματος στα δάχτυλα.

Τα ευρήματα βοηθούν να κατανοηθεί για πρώτη φορά γιατί τα μικρά αιμοφόρα αγγεία αντιδρούν τόσο δυνατά στους ασθενείς ακόμα και χωρίς φαινομενικά εξωτερικό ερέθισμα.

Επόμενο βήμα είναι να επιβεβαιωθούν τα ευρήματα σε πιο ποικίλο πληθυσμό.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Αξιολόγηση της μαστογραφίας με μεθόδους τεχνητής νοημοσύνης: Ισάξια της κλασικής μεθόδου

[iatronet.gr/article/118471/axiologhsh-ths-mastografias-me-methodoys-tehnhts-nohmosynhs-isaxia-ths-klasikhs-methodoy](https://www.iatronet.gr/article/118471/axiologhsh-ths-mastografias-me-methodoys-tehnhts-nohmosynhs-isaxia-ths-klasikhs-methodoy)

iatronet.gr

18 Αυγούστου 2023

Παρασκευή, 18 Αυγούστου 2023, 14:30

Αναδρομικές μελέτες έχουν δείξει ενθαρρυντικά αποτελέσματα χρησιμοποιώντας μεθόδους τεχνητής νοημοσύνης για τη βελτίωση της ακρίβειας στην αξιολόγηση των ευρημάτων της μαστογραφίας αλλά και για τη μείωση του φόρτου εργασίας ανάγνωσης οθόνης. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Παθολόγος, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής), **Γιάννης Ντάνας** και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Αιματολογίας Ογκολογίας) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της σχετικής μελέτης MASAI των K. Lang και συνεργατών που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση The Lancet Oncology. Οι ερευνητές αξιολόγησαν την κλινική ασφάλεια ενός πρωτοκόλλου ανάγνωσης οθόνης μαστογραφίας που υποστηρίζεται από αλγόριθμους τεχνητής νοημοσύνης σε σύγκριση με την τυπική ανάγνωση οθόνης μαστογραφίας από ακτινολόγους.

Πρόκειται για μια τυχαιοποιημένη μελέτη πληθυσμού στην οποία συμμετείχαν γυναίκες ηλικίας 40-80 ετών που ήταν επιλέξιμες για προληπτικό έλεγχο με μαστογραφία σε τέσσερα κέντρα στη Σουηδία. Ο προληπτικός έλεγχος συμπεριλάμβανε εξέταση σε μεσοδιάστημα 1,5-2 ετών για το γενικό πληθυσμό και ετήσια εξέταση για γυναίκες με μέτριο κληρονομικό κίνδυνο καρκίνου του μαστού ή ατομικό ιστορικό καρκίνου του μαστού. Οι συμμετέχουσες τυχαιοποιήθηκαν με αναλογία 1:1 σε αξιολόγηση της μαστογραφίας από ακτινολόγο με υποστήριξη τεχνητής νοημοσύνης (ομάδα παρέμβασης) ή σε τυπική αξιολόγηση από δύο ακτινολόγους (ομάδα ελέγχου). Το σύστημα τεχνητής νοημοσύνης παρείχε μια βαθμολογία κινδύνου κακοήθειας με βάση τη μαστογραφία σε συνεχή κλίμακα που κυμαινόταν από το 1 έως το 10. Στη συνέχεια, οι εξετάσεις κατηγοριοποιήθηκαν ως χαμηλού κινδύνου (βαθμολογία κινδύνου 1 έως 7), ως ενδιάμεσου κινδύνου (βαθμολογία κινδύνου 8 και 9) ή ως υψηλού κινδύνου (βαθμολογία κινδύνου 10). Στην ομάδα παρέμβασης, οι εξετάσεις με βαθμολογία κινδύνου 1 έως 9 υποβλήθηκαν σε αξιολόγηση από έναν ακτινολόγο, ενώ οι εξετάσεις με βαθμολογία κινδύνου 10 υποβλήθηκαν σε διπλή αξιολόγηση.

Το πρωταρχικό καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν το ποσοστό ανάπτυξης κακοηθειών στα μεσοδιαστήματα των προληπτικών ελέγχων με μαστογραφία. Τα δευτερεύοντα καταληκτικά σημεία που εξετάστηκαν περιλάμβαναν πρώιμη αξιολόγηση της επίδοσης του προληπτικού ελέγχου (όπως ποσοστό ανίχνευσης καρκίνου, ποσοστό ανάκλησης,

ποσοστό ψευδώς θετικών αποτελεσμάτων), καθώς και το φόρτο εργασίας ανάγνωσης οθόνης μαστογραφίας (αριθμός αναγνώσεων οθόνης και συνεδριάσεις συναίνεσης για τα αμφίβολα αποτελέσματα).

Μεταξύ 12ης Απριλίου 2021 και 28ης Ιουλίου 2022, 80.033 γυναίκες υπεβλήθησαν τυχαία σε έλεγχο είτε με υποστήριξη τεχνητής νοημοσύνης (40.003 γυναίκες) είτε σε διπλή ανάγνωση χωρίς τεχνητή νοημοσύνη (40.030 γυναίκες). Η μέση ηλικία ήταν τα 54 έτη. Η υποστηριζόμενη από την τεχνητή νοημοσύνη εξέταση σε 39.996 γυναίκες είχε ως αποτέλεσμα 244 ανιχνευμένους καρκίνους από οθόνη, 861 ανακλήσεις και συνολικά 46.345 αναγνώσεις οθόνης. Η τυπική εξέταση σε 40.024 γυναίκες είχε ως αποτέλεσμα 203 ανιχνευμένους καρκίνους από οθόνη, 817 ανακλήσεις και συνολικά 83.231 αναγνώσεις οθόνης. Τα ποσοστά ανίχνευσης καρκίνου ήταν 6.1 ανά 1000 γυναίκες στην ομάδα παρέμβασης και 5.1 ανά 1000 γυναίκες στην ομάδα ελέγχου. Η διαφορά δεν ήταν στατιστικά σημαντική, ενώ και στις δύο ομάδες το ποσοστό ανίχνευσης ήταν πάνω από το χαμηλότερο αποδεκτό όριο ανίχνευσης κακοήθειας (3 ανά 1000 γυναίκες που ελέγχονται). Τα ποσοστά ανάκλησης ήταν 2.2% στην ομάδα παρέμβασης και 2.0% στην ομάδα ελέγχου. Το ποσοστό ψευδώς θετικών ευρημάτων ήταν 1.5% και στις δύο ομάδες. Στην ομάδα παρέμβασης, 184 (75%) από τους 244 καρκίνους που ανιχνεύθηκαν ήταν διηθητικοί και 60 (25%) ήταν πρώιμοι in situ. Στην ομάδα ελέγχου, 165 (81%) από τους 203 καρκίνους ήταν διηθητικοί και 38 (19%) ήταν πρώιμοι in situ. Συνολικά, ο φόρτος εργασίας ανάγνωσης οθόνης μειώθηκε κατά 44.3% με την υποστήριξη της τεχνητής νοημοσύνης.

Συμπερασματικά, η αξιολόγηση της μαστογραφίας με την υποστήριξη της τεχνητής νοημοσύνης είχε ως αποτέλεσμα παρόμοιο ποσοστό ανίχνευσης καρκίνου σε σύγκριση με την κλασική διπλή ανάγνωση της μαστογραφίας, υποδεικνύοντας ότι η χρήση τεχνητής νοημοσύνης στον προληπτικό έλεγχο μαστογραφίας είναι ασφαλής. Ιδιαίτερα σημαντικό εύρημα της μελέτης είναι η μείωση του φόρτου εργασίας ανάγνωσης οθόνης που επιτεύχθηκε με την εισαγωγή της εφαρμογής τεχνητής νοημοσύνης. Η συγκεκριμένη κλινική δοκιμή βρίσκεται σε εξέλιξη στη Σουηδία και το πρωτεύον καταληκτικό σημείο θα αξιολογηθεί μόλις 100.000 συμμετέχοντες ολοκληρώσουν 2 έτη παρακολούθησης.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Επίπτωση και παράγοντες κινδύνου για ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα σε ασθενείς με κίρρωση ήπατος

[iatronet.gr/article/118469/epiptosh-kai-paragontes-kindynoy-gia-hpatokyttariko-karkinoma-se-astheneis-me-kirrosh-hpatos](https://www.iatronet.gr/article/118469/epiptosh-kai-paragontes-kindynoy-gia-hpatokyttariko-karkinoma-se-astheneis-me-kirrosh-hpatos)

iatronet.gr

18 Αυγούστου 2023

Παρασκευή, 18 Αυγούστου 2023, 13:30

Σε παγκόσμιο επίπεδο, το ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα αποτελεί μια κοινή κακοήθεια. Σύμφωνα με τη βάση δεδομένων GLOBOCAN 2020 που συμπεριλαμβάνει στοιχεία από 185 χώρες διεθνώς, το 2020 εκτιμάται ότι 905.700 άνθρωποι διαγνώστηκαν με καρκίνο του ήπατος και 830.200 άνθρωποι πέθαναν από καρκίνο του ήπατος παγκοσμίως. Ο καρκίνος του ήπατος ήταν μεταξύ των τριών συχνότερων αιτιών θανάτου από καρκίνο σε 46 χώρες και μεταξύ των πέντε κορυφαίων αιτιών θανάτου από καρκίνο σε 90 χώρες. Ο αριθμός των νέων κρουσμάτων καρκίνου του ήπατος ανά έτος προβλέπεται να αυξηθεί κατά 55% μεταξύ 2020 και 2040, ενώ εκτιμάται ότι το 2040 θα διαγνωστούν 1,4 εκατομμύρια άνθρωποι με καρκίνο του ήπατος. Αντίστοιχα, έως και 1,3 εκατομμύρια άνθρωποι θα μπορούσαν να πεθάνουν από καρκίνο του ήπατος το 2040 (56,4% περισσότεροι συγκριτικά με το 2020).

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής), **Γιάννης Ντάνας** και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Αιματολογίας και Ογκολογίας) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της πολυκεντρικής μελέτης HEDS που αφορά την πρώιμη ανίχνευση του ηπατοκυτταρικού καρκινώματος και δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο επιστημονικό περιοδικό *Gastroenterology*. Οι K. Rajender Reddy και συνεργάτες θέλησαν να μελετήσουν προοπτικά την επίπτωση και τους παράγοντες κινδύνου για ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα σε μια ομάδα ασθενών στις ΗΠΑ.

Η πολυκεντρική μελέτη στρατηγικής έγκαιρης ανίχνευσης ηπατοκυτταρικού καρκινώματος που πραγματοποιείται από τα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας (NIH) των ΗΠΑ, ενέταξε ασθενείς με κίρρωση οι οποίοι υποβλήθηκαν σε τυπική παρακολούθηση για ηπατοκυτταρικό καρκίνο. Τα δημογραφικά στοιχεία, το ιατρικό και οικογενειακό ιστορικό, η αιτιολογία της ηπατικής νόσου και τα κλινικά χαρακτηριστικά αξιολογήθηκαν για πιθανούς συσχετισμούς με την εμφάνιση ηπατοκυτταρικού καρκίνου.

Μεταξύ 10 Απριλίου 2013 και 31 Δεκεμβρίου 2021, 1.723 ασθενείς με κίρρωση ήπατος εντάχθηκαν και συμμετείχαν στη μελέτη. Κατά τη διάρκεια μιας μέσης παρακολούθησης 2,2 ετών (εύρος παρακολούθησης 0 έως 8,7 έτη), καταγράφηκαν 109 περιστατικά ηπατοκυτταρικού καρκίνου, το οποίο αντιστοιχεί σε συχνότητα εμφάνισης 2,4 ανά 100

ανθρωποέτη. 88 (81%) ασθενείς είχαν πολύ πρώιμο ή πρώιμο στάδιο καρκίνου του ήπατος σύμφωνα με την κλίμακα BCLC (0, A), 20 (18%) ασθενείς είχαν ενδιάμεσο στάδιο (B) και σε 1 (1%) δεν αναφέρθηκε το στάδιο.

Οι αναλύσεις για τη διερεύνηση παραγόντων κινδύνου περιορίστηκαν σε 1.325 ασθενείς, συμπεριλαμβανομένων 95 περιστατικών με ηπατοκυτταρικό καρκίνο, με τουλάχιστον 6 μήνες παρακολούθησης. Η πλειονότητα ήταν άνδρες (53%), παχύσαρκοι ή πολύ παχύσαρκοι (μέσος δείκτης μάζας σώματος BMI 30). Το 42% είχε ιστορικό λοίμωξης από τον ιό της ηπατίτιδας C (HCV), το 21% είχε αλκοολική νόσο του ήπατος και το 25% είχε μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος. Δεκατέσσερις παράγοντες κινδύνου για ηπατοκυτταρικό καρκίνο ήταν στατιστικά σημαντικοί σε μονοπαραγοντικές. Η υποομάδα των πολυμεταβλητών περιελάμβανε το φύλο (οι άνδρες είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα για ηπατοκυτταρικό καρκίνο), τα χρόνια με διάγνωση κίρρωσης του ήπατος (όσο μεγαλύτερο το χρονικό διάστημα τόσο μεγαλύτερη η πιθανότητα), το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του ήπατος, η ηλικία (όσο μεγαλύτερη η ηλικία ανά 5 έτη τόσο αυξάνει η πιθανότητα), η παχυσαρκία (η παχυσαρκία αυξάνει την πιθανότητα), η αυξημένη τιμή ασπαρτικής αμινοτρανσφεράσης του ορού (AST), η αυξημένη τιμή α-φετοπρωτεΐνης του ορού (AFP) και η χαμηλή τιμή αλβουμίνης.

Συμπερασματικά, πρόκειται για τη μεγαλύτερη προοπτική και γεωγραφικά ποικίλη μελέτη ασθενών με κίρρωση στις ΗΠΑ, η οποία επικυρώνει γνωστούς παράγοντες κινδύνου για ανάπτυξη ηπατοκυτταρικού καρκινώματος (άρρεν φύλο, ηλικία, παχυσαρκία, χρόνια με κίρρωση, οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του ήπατος, αυξημένη τιμή ασπαρτικής αμινοτρανσφεράσης και α-φετοπρωτεΐνης του ορού, χαμηλή τιμή αλβουμίνης). Η συχνότητα εμφάνισης ηπατοκυτταρικού καρκινώματος σε ασθενείς με κίρρωση ήπατος υπολογίστηκε στο 2,4% ανά 100 ανθρωπο-έτη.

## Πηγές:

ΕΚΠΑ

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Αναστολείς JAK αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά τη γυροειδή αλωπεκία [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118465/anastoleis-jak-antimetopizoyn-apotelesmatika-th-gyroeidh-alopekia-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118465/anastoleis-jak-antimetopizoyn-apotelesmatika-th-gyroeidh-alopekia-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

18 Αυγούστου 2023

Παρασκευή, 18 Αυγούστου 2023, 10:22

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Μια κατηγορία φαρμάκων, οι αναστολείς JAK, μπορεί να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά τη μέτρια έως σοβαρά γυροειδή αλωπεκία, μια πάθηση απώλειας μαλλιών που είναι δύσκολο να αντιμετωπιστεί. Αυτό έδειξε μελέτη των Dr. Brett King και Dr. Brittany Craiglow του Yale University, που δημοσιεύτηκε στο Journal of the American Academy of Dermatology.

Η Dr. Sandra Johnson, δήλωσε ότι καθώς πρόκειται για φλεγμονώδη πάθηση το φάρμακο θα μειώσει τη φλεγμονή που πυροδοτεί τη νόσο και θα φέρει σε ισορροπία το ανοσοποιητικό σύστημα.

Η πάθηση είναι πιο συχνή στα παιδιά αλλά μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ηλικία.

Η νέα έρευνα έδειξε ότι οι αναστολείς JAK καθιστούν πιθανή την αγωγή της μέτριας έως σοβαρής γυροειδούς αλωπεκίας.

Συνεχίζονται κλινικές δοκιμές.

Οι ερευνητές σημείωσαν ότι τώρα υπάρχουν περισσότερες επιλογές όσον αφορά την αντιμετώπιση των ασθενών.

## Πηγές:

Journal of the American Academy of Dermatology.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Ο μεσογειακός τρόπος ζωής συνδέεται με χαμηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας από όλα τα αίτια [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118454/o-mesogeiakos-tropos-zohs-syndeetai-me-hamhlotero-kindyno-thnhsimothtas-apo-ola-ta-aitia-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118454/o-mesogeiakos-tropos-zohs-syndeetai-me-hamhlotero-kindyno-thnhsimothtas-apo-ola-ta-aitia-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

17 Αυγούστου 2023

Πέμπτη, 17 Αυγούστου 2023, 15:16

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Άνθρωποι που ακολουθούν τον μεσογειακό τρόπο ζωής έχουν χαμηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας από όλα τα αίτια και από καρκίνο αναφέρει νέα έρευνα του La Universidad Autónoma de Madrid και του Harvard T.H. Chan School of Public Health.

Άνθρωποι που συμμορφώνονταν με την έμφαση του μεσογειακού τρόπου ζωής στην ανάπαυση, την άσκηση και την κοινωνικοποίηση με φίλους είχαν χαμηλότερο σκορ θνησιμότητας από καρδιαγγειακά αίτια.

Ενώ πολλές έρευνες έχουν καταγράψει τα οφέλη στην υγεία από τη μεσογειακή διατροφή και τον τρόπο ζωής λίγες έχουν γίνει για τη διατροφή εκτός της περιοχής προέλευσής της.

Οι ερευνητές του Universidad Autónoma de Madrid και του Harvard Chan School δήλωσαν ότι η έρευνα δείχνει ότι είναι πιθανό για πληθυσμούς που δεν ζουν στη Μεσόγειο να ακολουθήσουν τη μεσογειακή διατροφή χρησιμοποιώντας τοπικά διαθέσιμα προϊόντα και να υιοθετήσουν το μεσογειακό τρόπο ζωής στο δικό τους πολιτισμικό πλαίσιο.

Πρόσθεσαν ότι στη μελέτη παρατηρήθηκε η δυνατότητα μεταφοράς τριών τρόπων ζωής και της θετικής της επίδρασης στην υγεία.

Αναλύθηκαν οι συνήθειες 110.799 ανθρώπων της UK Biobank με το δείκτη Mediterranean Lifestyle (MEDLIFE), που προέρχεται από ερωτηματολόγιο για τον τρόπο ζωής και την αξιολόγηση της διατροφής.

Συμμετέχοντες 40 έως 75 ετών έδωσαν πληροφορίες για τον τρόπο ζωής τους σύμφωνα με 3 κατηγορίες που μετρά ο δείκτης.

"Μεσογειακή κατανάλωση τροφών", "Μεσογειακές διατροφικές συνήθειες" και "σωματική δραστηριότητα, ανάπαυση και κοινωνικές συνήθειες –φίλοι".

Κάθε ερώτηση εντός των 3 κατηγοριών έλαβε ένα σκορ, με υψηλότερα σκορ να δείχνουν υψηλότερη υιοθέτηση του μεσογειακού τρόπου ζωής.



Οι ερευνητές παρακολούθησαν τους συμμετέχοντες 9 χρόνια αργότερα για να εξετάσουν την εικόνα της υγείας τους. Μεταξύ αυτών, 4.247 πέθαναν από όλα τα αίτια, 2.401 από καρκίνο και 731 από καρδιαγγειακές νόσους.

Αναλύοντας τα στοιχεία μαζί με τα σκορ MEDLIFE, οι ερευνητές παρατήρησαν αντίστροφη σχέση μεταξύ της υιοθέτησης του μεσογειακού τρόπου ζωής και του κινδύνου θνησιμότητας.

Συμμετέχοντες με υψηλότερα σκορ MEDLIFE φάνηκε να έχουν 29% χαμηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας από όλα τα αίτια και 28% χαμηλότερο για θνησιμότητα από καρκίνο έναντι όσων είχαν χαμηλότερα σκορ.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Mayo Clinic Proceedings.

### **Πηγές:**

Mayo Clinic Proceedings.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Θετικά αποτελέσματα από δοκιμή τελικού σταδίου

[iatronet.gr/article/118439/karkinos-mastoy-thetika-apotelesmata-apo-dokimh-telikoy-stadiou](https://www.iatronet.gr/article/118439/karkinos-mastoy-thetika-apotelesmata-apo-dokimh-telikoy-stadiou)

Εύη Ψωμιάδου

16 Αυγούστου 2023

Τετάρτη, 16 Αυγούστου 2023, 17:37

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η Seagen ανακοίνωσε την Τετάρτη, ότι συνδυασμός της θεραπείας της, tucatinib, πέτυχε τον κύριο στόχο δοκιμής τελικού σταδίου σε ορισμένες ασθενείς με καρκίνο μαστού.

Το tucatinib, μαζί με το trastuzumab emtansine της Roche, βοήθησε στην επέκταση του χρόνου που έζησαν οι ασθενείς με έναν τύπο καρκίνου μαστού, χωρίς επιδείνωση της νόσου.

Το trastuzumab emtansine ανήκει σε κατηγορία φαρμάκων που ονομάζεται ADC και των οπαίων η χρήση σε ασθενείς με καρκίνο μαστού έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια.

Το tucatinib, έχει ήδη εγκριθεί σε συνδυασμό με το trastuzumab της Roche και τη χημειοθεραπεία capecitabine σε ασθενείς με επιδείνωση του καρκίνου ή με μετάσταση παρά τον προηγούμενο κύκλο αγωγής. Στη συγκεκριμένη δοκιμή, το φάρμακο δοκιμάστηκε σε ασθενείς με HER2 θετικό καρκίνο μαστού.

### Πηγές:

Reuters

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Καλή καρδιοαναπνευστική φόρμα μειώνει έως 40% τον κίνδυνο εμφάνισης 9 ειδών καρκίνου

[iatronet.gr/article/118434/kalh-kardioanapneystikh-forma-meionei-ton-kindyno-emfanishs-9-eidon-karkinoy](https://www.iatronet.gr/article/118434/kalh-kardioanapneystikh-forma-meionei-ton-kindyno-emfanishs-9-eidon-karkinoy)

Εύη Ψωμιάδου

16 Αυγούστου 2023

Τετάρτη, 16 Αυγούστου 2023, 13:56

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η καλή καρδιοαναπνευστική φόρμα όταν κάποιος είναι νέος συνδέεται με έως 40% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης 9 ειδών καρκίνου μελλοντικά-τουλάχιστον στους άντρες. Αυτό έδειξε μεγάλη μακροχρόνια έρευνα που δημοσιεύτηκε στο British Journal of Sports Medicine.

Στους παραπάνω καρκίνους περιλαμβάνονται της κεφαλής και τράχηλου, οισοφάγου, στομάχου, παγκρέατος, ήπατος, εντέρου, νεφριών και πνευμόνων.

Οι ερευνητές εξέτασαν στοιχεία αντρών από τη Σουηδία έως το τέλος του 2019.

Στην έναρξη, η ηλικία των συμμετεχόντων ήταν μεταξύ 16 και 25.

Η τελική ανάλυση περιέλαβε 1.078,000 άντρες. Από αυτούς, 84.117 (7%) εμφάνισαν στη συνέχεια καρκίνο τουλάχιστον σε μια περιοχή του σώματος, σε διάστημα 33 ετών.

Σε σύγκριση με άντρες που είχαν χαμηλό επίπεδο φόρμας, η υψηλότερη καρδιοαναπνευστική φόρμα συνδεόταν γραμμικά με χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης συγκεκριμένων ειδών καρκίνου.

Συνδεόταν με 5% χαμηλότερο κίνδυνο για καρκίνο στο ορθό, 12% χαμηλότερο για καρκίνο στο πάγκρεας, 18% χαμηλότερο για καρκίνο στο έντερο, 19% χαμηλότερο για καρκίνο στην κεφαλή και τράχηλο, 20% χαμηλότερο για καρκίνο στα νεφρά, 21% χαμηλότερο για καρκίνο στο στομάχι, 39% χαμηλότερο για καρκίνο στον οισοφάγο, 40% χαμηλότερο για το ήπαρ και 42% για τον πνεύμονα.

Όμως η καλύτερη καρδιοαναπνευστική φόρμα συνδεόταν με κατά 7% αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο στον προστάτη και κατά 31% αυξημένο για καρκίνο στο δέρμα.

Πρόκειται για έρευνα παρατήρησης και δεν αποδεικνύεται αιτιατή σχέση.

## Πηγές:

British Journal of Sports Medicine.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Ο εγκέφαλος ασθενών με Alzheimer έχει χαμηλότερα επίπεδα σημαντικών διατροφικών αντιοξειδωτικών [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118418/o-egkefalos-asthenon-me-alzheimer-ehei-hamhlotera-epipeda-shmantikon-diatrofikon-antioxeidotikon-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118418/o-egkefalos-asthenon-me-alzheimer-ehei-hamhlotera-epipeda-shmantikon-diatrofikon-antioxeidotikon-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

14 Αυγούστου 2023

Δευτέρα, 14 Αυγούστου 2023, 19:15

Τροποποίηση: 14/08/2023, 19:15

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Νέα έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Journal of Alzheimer's Disease από επιστήμονες του Virginia Tech Carilion School of Medicine, έδειξε ότι τα επίπεδα στον εγκέφαλο διατροφικής λουτεΐνης, ζεαξανθίνης, λυκοπένιου και βιταμίνης E σε πάσχοντες από Alzheimer ήταν τα μισά έναντι όσων είχαν φυσιολογικό εγκέφαλο.

Υψηλότερα επίπεδα λουτεΐνης και ζεαξανθίνης από τη διατροφή έχουν συνδεθεί με καλύτερη νοητική λειτουργία και χαμηλότερο κίνδυνο άνοιας ή Alzheimer.

Η νέα έρευνα, για πρώτη φορά έδειξε ελλείψεις σε σημαντικά αντιοξειδωτικά σε εγκέφαλο με Alzheimer.

Τα αποτελέσματα είναι σε ευθυγράμμιση με έρευνες σε μεγάλο δείγμα πληθυσμού που έδειξαν ότι ο κίνδυνος για νόσο Alzheimer ήταν σημαντικά χαμηλότερος σε όσους κατανάλωναν πολλά καροτενοειδή ή είχαν υψηλά επίπεδα λουτεΐνης και ζεαξανθίνης στο αίμα ή συσσωρευμένα στον αμφιβληστροειδή, δήλωσε η Kathleen Dorey. Η ερευνήτρια πιστεύει ότι η πλούσια σε καροτενοειδή διατροφή συμβάλλει στην καλή διατήρηση του εγκέφαλου σε όλες τις ηλικίες.

Σε έρευνα που εστίασε σε καροτενοειδή στον εγκέφαλο ανθρώπων με και χωρίς τη νόσο, η ομάδα έδειξε ότι εγκέφαλοι με νευροπαθολογία Alzheimer είχαν σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα λουτεΐνης, ζεαξανθίνης, λυκοπένιου και τοκοφερολών.

Συγκεντρώσεις λυκοπένιου, ζεαξανθίνης και ρετινόλης ήταν στο ήμισυ σε σχέση με συγκεντρώσεις που είχαν στον εγκέφαλο άνθρωποι χωρίς Alzheimer.

Οι νέες ενδείξεις ελλείψεων καροτενοειδών και τοκοφερολών στον εγκέφαλο ανθρώπων με Alzheimer στηρίζουν περαιτέρω τις ενδείξεις ότι μεγαλύτερη πρόσληψη καροτενοειδών μπορεί ενδεχομένως να επιβραδύνει τη νοητική εξασθένηση πριν και ίσως και μετά από διάγνωση νόσου Alzheimer.

## Πηγές:

Journal of Alzheimer's Disease

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Η χαμηλή δόση ασπιρίνης συνδέεται με κίνδυνο για εγκεφαλικό επεισόδιο και εγκεφαλική αιμορραγία σε υγιείς ηλικιωμένους [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118408/h-hamhlh-dosh-aspirinhs-syndeetai-me-kindyno-gia-egkefaliko-epeisodio-kai-egkefalikh-aimorragia-se-ygieis-hlikiomenoys-meleth](https://iatronet.gr/article/118408/h-hamhlh-dosh-aspirinhs-syndeetai-me-kindyno-gia-egkefaliko-epeisodio-kai-egkefalikh-aimorragia-se-ygieis-hlikiomenoys-meleth)

iatronet.gr

14 Αυγούστου 2023

Δευτέρα, 14 Αυγούστου 2023, 13:42

Η ασπιρίνη σε χαμηλή δόση έχει αναλυθεί για την πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου. Παραμένει ασαφής η ισορροπία κόστους-οφέλους μεταξύ της πιθανής μείωσης των ισχαιμικών επεισοδίων και του αυξημένου κινδύνου εγκεφαλικής αιμορραγίας, ειδικά σε μεγαλύτερα άτομα. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Ψαλτοπούλου (Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής), Γιάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της κλινικής μελέτης ASPREE που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση JAMA Network Open.

Πρόκειται για μια τυχαιοποιημένη, διπλά τυφλή κλινική μελέτη, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο. Σκοπός της μελέτης ήταν να εξακριβωθεί ο κίνδυνος ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου και εγκεφαλικής αιμορραγίας σε υγιείς ηλικιωμένους 70 ετών και άνω που λαμβάνουν καθημερινά χαμηλή δόση ασπιρίνης.

Οι συμμετέχοντες ήταν μεγαλύτεροι ενήλικες χωρίς συμπτωματική καρδιαγγειακή νόσο. Η ένταξη στη μελέτη πραγματοποιήθηκε μεταξύ 2010 και 2014 και οι συμμετέχοντες παρακολουθήθηκαν για μια διάμεση περίοδο 4,7 ετών. Οι συμμετέχοντες λάμβαναν άπαξ ημερησίως 100mg ασπιρίνη ή εικονικό φάρμακο. Μεταξύ 19.114 μεγαλύτερων ενηλίκων (10.782 γυναίκες [56,4%], διάμεση ηλικία 74 έτη), 9.525 άτομα έλαβαν ασπιρίνη και 9.589 άτομα έλαβαν εικονικό φάρμακο.

Η ασπιρίνη δεν προκάλεσε στατιστικά σημαντική μείωση στην εμφάνιση ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου. Ωστόσο, παρατηρήθηκε μια στατιστικά σημαντική αύξηση στα περιστατικά εγκεφαλικής αιμορραγίας μεταξύ των ατόμων που έλαβαν ασπιρίνη (108 άτομα [1,1%]) σε σύγκριση με εκείνους που έλαβαν εικονικό φάρμακο (79 άτομα [0,8%]). Αυτό προέκυψε από αύξηση στο συνδυασμό υποσκληρίδιας, επισκληρίδιας και υπαραχνοειδούς αιμορραγίας με την ασπιρίνη σε σύγκριση με το εικονικό φάρμακο (59 άτομα [0,6%] έναντι 41 ατόμων [0,4%]). Αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο καταγράφηκε σε 49 άτομα (0,5%) που λάμβαναν ασπιρίνη σε σύγκριση με 37 άτομα (0,4%) που λάμβαναν εικονικό φάρμακο.

Συμπερασματικά, η συγκεκριμένη μελέτη ανέδειξε μια σημαντική αύξηση στην εμφάνιση ενδοκρανιακής αιμορραγίας με τη λήψη χαμηλής δόσης ασπιρίνης ημερησίως αλλά όχι σημαντική μείωση του ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου. Αυτά τα ευρήματα μπορεί να είναι σημαντικά ώστε να μη χρησιμοποιείται μικρή δόση ασπιρίνης σε μεγαλύτερα άτομα επιρρεπή στην ανάπτυξη εγκεφαλικής αιμορραγίας (όπως για παράδειγμα μετά από πτώση και τραυματισμό στο κεφάλι) ή και γενικά για την πρωτογενή πρόληψη αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων.

### **Πηγές:**

ΕΚΠΑ

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες



# Μακροχρόνια δυσλειτουργία στην καρδιά προκαλεί η Covid [μελετη]

[iatronet.gr/article/118348/makrohronia-dysleitoyrgia-sthn-kardia-prokalei-h-covid-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118348/makrohronia-dysleitoyrgia-sthn-kardia-prokalei-h-covid-meleth)

iatronet.gr

10 Αυγούστου 2023

Πέμπτη, 10 Αυγούστου 2023, 10:26

Η Covid-19 προκαλεί μακροχρόνια μιτοχονδριακή δυσλειτουργία στην καρδιά και σε άλλα όργανα, όπως διαπιστώνει έρευνα που δημοσιεύεται στο περιοδικό «Science Translational Medicine».

Τα μιτοχόνδρια, οι παραγωγοί ενέργειας των κυττάρων μας, μπορεί να επηρεαστούν αρνητικά από τον ιό οδηγώντας σε δυσλειτουργία πολλών οργάνων. Οι ερευνητές, με επικεφαλής μία ομάδα από το Παιδιατρικό Νοσοκομείο της Φιλαδέλφειας και τη Διεθνή Ερευνητική Ομάδα Covid-19, βρήκαν ότι η μιτοχονδριακή λειτουργία είχε ανακάμψει μετά την ανάρρωση στους πνεύμονες, αλλά όχι στην καρδιά, στα νεφρά και στο ήπαρ. Ιδίως στην καρδιά η μιτοχονδριακή λειτουργία παρέμεινε εξασθενημένη. Επιπλέον, κατά τον χρόνο που το ιικό φορτίο βρισκόταν στο αποκορύφωμά του στους πνεύμονες, διαπιστώθηκε κατεσταλμένη έκφραση των μιτοχονδριακών γονιδίων στην παρεγκεφαλίδα, παρ' όλο που δεν παρατηρήθηκε ο ιός στον εγκέφαλο.

Οι παραπάνω διαπιστώσεις αποτελούν μία πιθανή εξήγηση για τις συνέπειες της μακροχρόνιου (long) covid.

«Αυτή η μελέτη μάς παρέχει ισχυρές ενδείξεις ότι πρέπει να σταματήσουμε να θεωρούμε την Covid-19 ως -αυστηρά- νόσο του ανώτερου αναπνευστικού και να αρχίσουμε να τη βλέπουμε ως μία συστηματική διαταραχή που επηρεάζει πολλαπλά όργανα», αναφέρει ένας από τους συγγραφείς της μελέτης και διευθυντής του Κέντρου Μιτοχονδριακής και Επιγενετικής Ιατρικής του Παιδιατρικού Νοσοκομείου της Φιλαδέλφειας, Ντάγκλας Γουάλας. Ο ίδιος προσθέτει ότι «η συνεχιζόμενη δυσλειτουργία που παρατηρήσαμε υποδηλώνει ότι η μιτοχονδριακή δυσλειτουργία θα μπορούσε να προκαλέσει μακροχρόνιες βλάβες στα εσωτερικά όργανα αυτών των ασθενών».

Πάντως, η ερευνητική ομάδα βρήκε έναν πιθανό θεραπευτικό στόχο στο μικρό μόριο RNA 2392 (miR-2392), που αποδείχθηκε ότι ρυθμίζει τη μιτοχονδριακή λειτουργία σε δείγματα ανθρώπινων ιστών που χρησιμοποιήθηκαν σε αυτήν τη μελέτη.

Νωρίτερα φέτος, το Ίδρυμα Γκέιτς παρείχε χρηματοδότηση στον δρ. Γουάλας και το Κέντρο Μιτοχονδριακής και Επιγενετικής Ιατρικής για την έρευνα σχετικά με το πώς η διακύμανση του μιτοχονδριακού DNA μεταξύ των πληθυσμών παγκοσμίως μπορεί να επηρεάσει τη μιτοχονδριακή λειτουργία και συνεπώς την ατομική ευαισθησία στον ιό Sars-Cov-2. Σύμφωνα με τον ερευνητή, η απόδειξη ότι ο ιός επηρεάζει αισθητά τη

Λειτουργία των μιτοχονδρίων υποστηρίζει την υπόθεση ότι οι ατομικές διαφορές στη μιτοχονδριακή λειτουργία θα μπορούσαν να αποτελούν παράγοντα στη σοβαρότητα εκδήλωση της Covid-19 σε κάθε άνθρωπο.

### **Πηγές:**

euro2day, ΑΠΕ

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Ερευνητές αναπτύσσουν εμβόλιο κατά του ιού Epstein-Barr

[iatronet.gr/article/118331/ereynhtes-anaptyssoy-n-emvolio-kata-toy-ioy-epsteinbarr](https://www.iatronet.gr/article/118331/ereynhtes-anaptyssoy-n-emvolio-kata-toy-ioy-epsteinbarr)

Εύη Ψωμιάδου

9 Αυγούστου 2023

Τετάρτη, 09 Αυγούστου 2023, 11:46

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Σε νέα έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Nature Communications, επιστήμονες του QIMR Berghofer Centre for Immunotherapy and Vaccine Development στο Queensland, και του Boston-based Elicio Therapeutics, περιγράφουν πώς ανέπτυξαν ένα εμβόλιο που εκπαιδεύει τα Τ κύτταρα και τα αντισώματα να πολεμήσουν τον ιό Epstein-Barr. Οι ερευνητές εργάζονται για να θέσουν το εμβόλιο σε κλινική δοκιμή.

Ο Rajiv Khanna, δήλωσε ότι οι ερευνητές ανέπτυξαν τεχνολογία πλατφόρμας που μπορεί να δημιουργήσει αποτελεσματικά, ανοσία με Τ κύτταρα και να τη διατηρήσει.

Αν και οι επιστήμονες προσπαθούν εδώ και χρόνια να αναπτύξουν εμβόλιο για τον ιό Epstein-Barr, το ενδιαφέρον αυξήθηκε όταν παρατηρήθηκε σχέση μεταξύ λοίμωξης από τον ιό και κατοπινής εμφάνισης πολλαπλής σκλήρυνσης. Υπάρχουν ενδείξεις ότι ενδεχομένως και άλλες νόσοι συνδέονται με τον ιό, όπως ο καρκίνος.

Οι ερευνητές των Elicio και QIMR, ελπίζουν ότι το υποψήφιο εμβόλιο θα δρα έναντι βραχυπρόθεσμης και μακροπρόθεσμης νόσησης κρατώντας τον ιό εκτός των κυττάρων Β, στις αμυγδαλές.

Αυτό οφείλεται στην ικανότητα διέγερσης των κυττάρων Τ και των αντισωμάτων.

Αν και δεν συνέκριναν το εμβόλιο με άλλα υποψήφια, διαπίστωσαν ότι ποντικοί που το έλαβαν είχαν ουδετεροποιημένα αντισώματα και Τ κύτταρα έναντι του ιού παραπάνω από 7 μήνες μετά τον εμβολιασμό.

Το εμβόλιο, επίσης φάνηκε να καταστέλλει τον καρκίνο που συνδέεται με τον ιό, σε πειραματόζωα.

## Πηγές:

Nature Communications

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι τροφές που μας αφυδατώνουν

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

## Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

# Η σεμαγλουτίδη μειώνει τον κίνδυνο καρδιοπάθειας κατά 20% [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118315/h-semagloytidh-meionei-ton-kindyno-kardiopatheias-kata-20-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118315/h-semagloytidh-meionei-ton-kindyno-kardiopatheias-kata-20-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

8 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 08 Αυγούστου 2023, 14:39

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η Novo Nordisk ανακοίνωσε την Τρίτη ότι μεγάλη έρευνα τελικού σταδίου έδειξε ότι το φάρμακό της για την παχυσαρκία, σεμαγλουτίδη, είχε σαφές ιατρικό όφελος, πέρα από την απώλεια βάρους.

Η εταιρεία ανακοίνωσε ότι η εβδομαδιαία ένεση μείωσε τον κίνδυνο σημαντικού καρδιαγγειακού συμβάντος όπως το εγκεφαλικό επεισόδιο κατά 20% σε υπέρβαρους ή παχύσαρκους με ιστορικό καρδιοπάθειας.

Η μελέτη SELECT περιέλαβε 17.500 ασθενείς 45 ετών και άνω χωρίς προηγούμενο ιστορικό διαβήτη και άρχισε περίπου 5 χρόνια πριν, εξετάζοντας αν η εβδομαδιαία ένεση έχει ιατρικό όφελος.

Ο Martin Holst Lange, της Novo Nordisk, δήλωσε ότι τα στοιχεία της δοκιμής δείχνουν ότι το φάρμακο έχει τη δυνατότητα να αλλάξει τον τρόπο που θεωρείται και αντιμετωπίζεται η παχυσαρκία.

Η Novo Nordisk περιμένει να υποβάλει αίτηση για έγκριση από τις ρυθμιστικές αρχές για ένδειξη επέκτασης στην ετικέτα για την εβδομαδιαία ένεση στις ΗΠΑ και στην Ευρώπη τον τρέχοντα χρόνο.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Αναιμία: Ποια είναι τα σημάδια της

Τρεις φωτιές στο ΓΝ Νίκαιας μέσα σε λίγες ώρες

Ενας ψυχολόγος εντοπίζει το συναίσθημα πίσω από τη διαχρονική δημοτικότητα της Barbie