

Σχεδόν 1 δισ. άνθρωποι θα πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα έως το 2050 [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118532/shedon-1-dis-anthropoi-tha-pashoyn-apo-osteoarthritida-eos-to-2050-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118532/shedon-1-dis-anthropoi-tha-pashoyn-apo-osteoarthritida-eos-to-2050-meleth)

iatronet.gr

22 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 22 Αυγούστου 2023, 18:30

Νέα μελέτη προβλέπει ότι σχεδόν 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι θα ζουν με οστεοαρθρίτιδα, την πιο κοινή μορφή αρθρίτιδας, έως το 2050. Επί του παρόντος, το 15% των ατόμων ηλικίας 30 ετών και άνω εμφανίζουν οστεοαρθρίτιδα. Η έρευνα, του Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), που δημοσιεύτηκε σήμερα στο The Lancet Rheumatology, αναλύει δεδομένα 30 ετών για την οστεοαρθρίτιδα (1990–2020) τα οποία καλύπτουν περισσότερες από 200 χώρες.

Η μελέτη διαπίστωσε ότι τα κρούσματα αυξήθηκαν ραγδαία τις τελευταίες τρεις δεκαετίες λόγω τριών βασικών παραγόντων: της γήρανσης, της αύξησης του πληθυσμού και της παχυσαρκίας. Το 1990, 256 εκατομμύρια άνθρωποι είχαν οστεοαρθρίτιδα. Μέχρι το 2020, ο αριθμός αυτός αυξήθηκε σε 595 εκατομμύρια άτομα (αύξηση 132% από το 1990). Μέχρι το 2050, ο αριθμός αυτός προβλέπεται να πλησιάσει το όριο του 1 δισεκατομμυρίου.

Οι πιο συχνές περιοχές του σώματος για οστεοαρθρίτιδα είναι τα γόνατα και τα ισχία. Μέχρι το 2050, η οστεοαρθρίτιδα προβλέπεται να αυξηθεί κατά τα ακόλουθα ποσοστά με βάση τις προβληματικές περιοχές του ανθρώπινου σώματος.

- Γόνατο +74,9%
- Χέρι +48,6%
- Ισχίο +78,6%
- Άλλα (π.χ. αγκώνας, ώμος) +95,1%

Περισσότερες γυναίκες από ό,τι άνδρες αναμένεται να συνεχίσουν να πάσχουν. Το 2020, το 61% των περιπτώσεων οστεοαρθρίτιδας αφορούσε γυναίκες έναντι 39% στους άνδρες.

Αυτή η μελέτη δείχνει ότι η παχυσαρκία ή ο υψηλός δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) είναι ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για την οστεοαρθρίτιδα. Εάν η παχυσαρκία μπορούσε να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά στον παγκόσμιο πληθυσμό, το βάρος της οστεοαρθρίτιδας θα μειωνόταν περίπου κατά 20%. Η έρευνα δείχνει επίσης ότι η παχυσαρκία έχει παίξει μεγαλύτερο ρόλο με την πάροδο του χρόνου καθώς τα ποσοστά παχυσαρκίας έχουν αυξηθεί.

Κατά το πρώτο έτος της μελέτης το 1990, η παχυσαρκία ευθυνόταβ για το 16% της αναπηρίας λόγω οστεοαρθρίτιδας, η οποία αυξήθηκε στο 20% το έτος 2020.

Πηγές:

The Lancet Rheumatology,


Ειδήσεις υγείας σήμερα

"Long CoViD 11 μήνες, αναπηρία στα 25" - Φωνή αγωνίας από έναν νεαρό ασθενή

Συμβουλές για αυτοφροντίδα μετά τα 50

ΗΠΑ: Εγκρίθηκε το πρώτο εμβόλιο έναντι του αναπνευστικού ιού RSV για εγκύους

Κορωνοϊός: Εσωσαν ζωές τα αντιϊικά φάρμακα

 healthpharma.gr/public-health/koronoios-esosan-zoes-ta-antiika-farmaka-elliniki-meleti

22 Αυγούστου 2023

Σημαντική μείωση του κινδύνου νοσηλείας και θανάτου λόγω της COVID-19 σε άτομα που μολύνθηκαν από τον ιό επιφέρει η χορήγηση των αντιϊικών φαρμάκων στη χώρα μας.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Σύμφωνα με ελληνική μελέτη, οι ασθενείς που λαμβάνουν αυτά τα φάρμακα είναι έως και τρεις φορές λιγότερο πιθανό να χρειαστούν νοσηλεία και έως και 3,5 φορές λιγότερο πιθανό να καταλήξουν από τη νόσο έναντι όσων δεν λάβουν αντίστοιχη αγωγή.

Η μείωση του κινδύνου φαίνεται να είναι πιο έντονη μεταξύ των ηλικιωμένων ασθενών (ηλικίας 75 ετών και άνω) και μεταξύ εκείνων με υψηλά επίπεδα συμμόρφωσης στην αγωγή. Η μελέτη, η οποία δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο the Journal of Infectious Diseases, καταδεικνύει τον σημαντικό ρόλο που διαδραμάτισαν και συνεχίζουν να διαδραματίζουν, τα αντιϊικά φάρμακα στην προστασία των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού και στην αποσυμφόρηση του συστήματος υγείας στη χώρα μας.

Η μελέτη, την οποία υπογράφουν οι Δημ. Παρασκευής, Μ. Γκόβα, Κ. Μέλλου, Γ. Γερολυμάτος, Ν. Ψαλίδα, Κ. Γκολφινόπουλου, Ε. Γ. Κωστάκη, Στ. Λουκίδης, Α. Κοτανίδου, Αθ. Σκουτέλης, Ελ. Θηραίος, Γ. Σαρόγλου, Δημ. Ζωγραφόπουλος, Δημ. Φιλίππου, Ηλ. Μόσιαλος, Θ. Ζαούτης, Μ. Γκάγκα, Σ. Τσιόδρας και Αν. Αντωνιάδου, εξέτασε την αποτελεσματικότητα των αντιϊικών φαρμάκων μολνουπιραβίρης (Lagevrio) και νιρματρελβίρης/ριτοναβίρης (Paxlovid) που έλαβαν Ελληνες ασθενείς για τη θεραπεία της COVID-19.

Υψηλός κίνδυνος νόσησης

Τα συγκεκριμένα φάρμακα χορηγούνται εκ του στόματος σε άτομα θετικά στον κορωνοϊό και με υψηλό κίνδυνο για σοβαρή νόσηση, κατόπιν έγκρισης ειδικής επιτροπής και με σκοπό να προλάβουν την εξέλιξη της νόσου και να αποτρέψουν πιθανή νοσηλεία ή και θάνατο. Όπως τονίζουν οι καθηγητές Παθολογίας – Λοιμώξεων Σωτήρης Τσιόδρας και Αναστασία Αντωνιάδου, που συνέταξαν το δημοσιευμένο κείμενο της μελέτης, «αν και ο εμβολιασμός μείωσε σημαντικά τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης και θανάτου, η COVID-19 συνεχίζει να είναι ένα σοβαρό πρόβλημα για τον ευπαθή πληθυσμό, συμπεριλαμβανομένων των ηλικιωμένων, των ανοσοκατασταλμένων και των ατόμων με χρόνιες παθήσεις».

Οι ερευνητές επέλεξαν από τον πληθυσμό των ασθενών στη χώρα μας που είχαν λάβει κάποια από τις δύο αγωγές τα διαστήματα από 2 Φεβρουαρίου έως 5 Μαρτίου 2022 (μολνουπιραβίρη) και από 26 Μαρτίου έως 20 Ιουλίου 2022 (νιρματρελβίρη/ριτοναβίρη), όσους ήταν ηλικίας 65 ετών και άνω, και τους συνέκριναν με αντίστοιχο αριθμό ασθενών με COVID-19 της ίδιας ηλικιακής ομάδας που δεν είχαν λάβει τα συγκεκριμένα αντιϊικά φάρμακα.

Σύμφωνα με ελληνική μελέτη, η μείωση του κινδύνου φαίνεται να είναι πιο έντονη σε ασθενείς ηλικίας 75 ετών και άνω.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης, από τους 4.022 ασθενείς ηλικίας 65 ετών και άνω που έλαβαν μολνουπιραβίρη, το 3,51% (149 άτομα) χρειάστηκε να νοσηλευθεί σε απλή κλίνη, το 0,42% (18) νοσηλεύθηκε σε ΜΕΘ ή/και διασωληνώθηκε και το 1,21% (51) κατέληξε λόγω της νόσου. Αντίστοιχα από τους 3.742 ασθενείς 65 ετών και άνω που δεν είχαν λάβει την αγωγή, 8,42% (357 άτομα) νοσηλεύθηκαν σε απλή κλίνη, 0,33% (14) νοσηλεύθηκαν σε ΜΕΘ ή διασωληνώθηκαν και το 3,4% (144) κατέληξε λόγω της νόσου.

Από τα 13.462 θετικά στον κορωνοϊό άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω που έλαβαν τη νιρματρελβίρη/ριτοναβίρη (Paxlovid), το 2,14% (297) χρειάστηκε να νοσηλευθεί, το 0,1% νοσηλεύθηκε σε ΜΕΘ και το 0,63 (88 άτομα) κατέληξε. Τα αντίστοιχα ποσοστά των 12.728 ατόμων της ομάδας ελέγχου, δηλαδή ασθενών με παρόμοια χαρακτηριστικά που δεν είχαν λάβει τη συγκεκριμένη αγωγή, ήταν 6,18% (857 νοσηλείες), 0,12% (17 νοσηλείες σε ΜΕΘ) και 1,87% (259 θάνατοι).

Όπως αναφέρεται στα συμπεράσματα της μελέτης, λαμβάνοντας υπόψη και χαρακτηριστικά όπως ηλικία, προηγούμενη λοίμωξη από κορωνοϊό, κατάσταση εμβολιασμού και χρόνος που έχει παρέλθει από τον εμβολιασμό, η χορήγηση μολνουπιραβίρης μείωσε σημαντικά τον κίνδυνο νοσηλείας (60% λιγότερη σχετική πιθανότητα ή Odds Ratio 0,4) και θανάτου (69% ή 0,31). Αντίστοιχα, η χορήγηση νιρματρελβίρης/ριτοναβίρης είχε επίσης ως αποτέλεσμα σοβαρές μειώσεις στον κίνδυνο νοσηλείας (69% λιγότερη σχετική πιθανότητα ή Odds Ratio 0,31) και θανάτου (72% ή 0,28).

Όπως αναφέρουν οι συντάκτες της μελέτης, «παρόλο που ο κίνδυνος εξέλιξης της νόσου και θανάτου έχει μειωθεί από τον μαζικό εμβολιασμό, την υβριδική ανοσία και τα εγγενή χαρακτηριστικά των υποπααραλλαγών Ομικρον, τα αποτελέσματα από τη μελέτη υποδηλώνουν ότι τα αντιϊικά φάρμακα μπορούν να μειώσουν περαιτέρω τον κίνδυνο νοσηλείας και θανάτου, κυρίως σε ιδιαίτερα ευάλωτους πληθυσμούς. Η χρήση από του στόματος αντιϊικής θεραπείας σε αυτούς τους πληθυσμούς ενδείκνυται επομένως έντονα για τη μείωση της επιβάρυνσης της νόσου».

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- κορωνοϊού
- πανδημία
- φάρμακα

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g

Η βαριατρική εγχείρηση συνδέεται με χαμηλότερη εμφάνιση καρκίνου στις γυναίκες [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118520/h-variatrikh-egheirhsh-syndeetai-me-hamhloterh-emfanish-karkinoy-stis-gynaikes-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118520/h-variatrikh-egheirhsh-syndeetai-me-hamhloterh-emfanish-karkinoy-stis-gynaikes-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

22 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 22 Αυγούστου 2023, 12:24

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Νέα έρευνα έδειξε ότι η βαριατρική εγχείρηση συνδέεται με χαμηλότερη εμφάνιση καρκίνου στις γυναίκες. Έδειξε επίσης ότι η θνητότητα από καρκίνο ήταν σημαντικά χαμηλότερη στις γυναίκες που υποβλήθηκαν σε βαριατρική εγχείρηση. Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Obesity.

Ο Ted D. Adams, του University of Utah δήλωσε ότι η νέα έρευνα αποτελεί ακόμα μια σημαντική μελέτη που στηρίζει ισχυρά τα μακροχρόνια οφέλη της εγχείρησης στην πρόληψη του καρκίνου.

Οι ερευνητές συνέκριναν την εμφάνιση καρκίνου και τη θνητότητα από αυτόν σύμφωνα με καρκίνους σχετικούς με την παχυσαρκία ή όχι, με το φύλο, με το στάδιο του καρκίνου και τη διαδικασία.

Αναδρομικά (1982–2019), σχεδόν 22.000 άνθρωποι που υποβλήθηκαν σε βαριατρική εγχείρηση συγκρίθηκαν με άλλους που είχαν σοβαρή παχυσαρκία.

Επιλέχθηκαν στοιχεία από την Utah Population Database.

Η έρευνα έδειξε ότι γυναίκες που υποβλήθηκαν σε βαριατρική εγχείρηση είχαν 41% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου λόγω παχυσαρκίας σε σύγκριση με γυναίκες που δεν υποβλήθηκαν σε εγχείρηση. Ο κίνδυνος καρκίνου για τους άντρες που υποβλήθηκαν σε βαριατρική εγχείρηση δεν ήταν χαμηλότερος έναντι αντρών που δεν υποβλήθηκαν.

Σημαντική μείωση του κινδύνου φάνηκε για τους εξής καρκίνους: Ενδομητρίου, ωοθηκών, παχέος εντέρου, μαστού πριν και μετά την εμμηνόπαυση. Ο θάνατος λόγω καρκίνου ήταν μειωμένος κατά 47% στις γυναίκες που είχαν υποβληθεί στη βαριατρική εγχείρηση έναντι αυτών που δεν είχαν υποβληθεί.

Τα αποτελέσματα προστίθενται στη βιβλιογραφία που δείχνει ότι η μεγάλη απώλεια βάρους λόγω βαριατρικής εγχείρησης μειώνει τον κίνδυνο αρκετών ειδών καρκίνου.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

"Long CoViD 11 μήνες, αναπηρία στα 25" - Φωνή αγωνίας από έναν νεαρό ασθενή

Συμβουλές για αυτοφροντίδα μετά τα 50

ΗΠΑ: Εγκρίθηκε το πρώτο εμβόλιο έναντι του αναπνευστικού ιού RSV για εγκύους

Η καλή φόρμα μειώνει τις πιθανότητες εμφάνισης κολπικής μαρμαρυγής και εγκεφαλικού επεισοδίου [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118521/h-kalh-forma-meionei-tis-pithanothtes-emfanishs-kolpikhs-marmaryghs-kai-egkefalikoy-epeisodiou-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118521/h-kalh-forma-meionei-tis-pithanothtes-emfanishs-kolpikhs-marmaryghs-kai-egkefalikoy-epeisodiou-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

22 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 22 Αυγούστου 2023, 12:50

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνα σε 15.000 ανθρώπους έδειξε ότι η καλή σωματική φόρμα συνδέεται με χαμηλότερες πιθανότητες εμφάνισης κολπικής μαρμαρυγής και εγκεφαλικού επεισοδίου. Η έρευνα παρουσιάστηκε στο συνέδριο ESC Congress 2023 και έρευνα περιέλαβε 15.450 ανθρώπους χωρίς κολπική μαρμαρυγή που υποβλήθηκαν σε τεστ με διάδρομο μεταξύ 2003 και 2012.

Η μέση ηλικία τους ήταν τα 55 χρόνια και το 59% ήταν άντρες. Η φόρμα τους αξιολογήθηκε με το πρωτόκολλο Bruce, στο οποίο ζητείται από τους συμμετέχοντες να περπατούν πιο γρήγορα και με πιο απότομη κλίση σε διαδοχικά τρίλεπτα στάδια.

Η φόρμα μετρήθηκε σύμφωνα με το ποσοστό ξόδευσης ενέργειας που εκφραζόταν με μεταβολικά ισοδύναμα (METs).

Οι συμμετέχοντες παρακολούθηθηκαν για τυχόν έναρξη κολπικής μαρμαρυγής, εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου, εμφράγματος ή θάνατο.

Οι ερευνητές ανέλυσαν τις σχέσεις μεταξύ φόρμας και κολπικής μαρμαρυγής, εγκεφαλικού επεισοδίου και σημαντικών καρδιαγγειακών συμβάντων.

Σε διάστημα 137 μηνών, 515 συμμετέχοντες (3.3%) εμφάνισαν κολπική μαρμαρυγή. Κάθε αύξηση MET στο τεστ με τον διάδρομο συνδεόταν με 8% χαμηλότερο κίνδυνο για κολπική μαρμαρυγή, 12% χαμηλότερο για εγκεφαλικό επεισόδιο και 14% χαμηλότερο για σοβαρό καρδιαγγειακό συμβάν.

Η πιθανότητα κάποιος να μην εμφανίσει κολπική μαρμαρυγή σε διάστημα 5 ετών ήταν 97,1%, 98,4% και 98,4% στις ομάδες χαμηλής, μέτριας και υψηλής φόρμας.

Ο Dr. Shih-Hsien Sung, του National Yang Ming Chiao Tung University, στην Ταϊπέι, δήλωσε ότι πρόκειται για μεγάλη έρευνα με αντικειμενική μέτρηση της φόρμας και 11 χρόνια παρακολούθησης.

Τα ευρήματα έδειξαν ότι η καλή φόρμα μπορεί ενδεχομένως να συμβάλλει στην πρόληψη της κολπικής μαρμαρυγής και του εγκεφαλικού επεισοδίου.


Ειδήσεις υγείας σήμερα

"Long CoViD 11 μήνες, αναπηρία στα 25" - Φωνή αγωνίας από έναν νεαρό ασθενή

Συμβουλές για αυτοφροντίδα μετά τα 50

ΗΠΑ: Εγκρίθηκε το πρώτο εμβόλιο έναντι του αναπνευστικού ιού RSV για εγκύους

Απεικονιστικές εξετάσεις ματιών εντοπίζουν σημάδια νόσου του Πάρκινσον 7 χρόνια πριν τη διάγνωση

 [iatronet.gr/article/118522/apeikonistikies-exetaseis-mation-entopizoy-n-shmadia-nosoy-toy-parkinson-7-hronia-prin-th-diagnosh](https://www.iatronet.gr/article/118522/apeikonistikies-exetaseis-mation-entopizoy-n-shmadia-nosoy-toy-parkinson-7-hronia-prin-th-diagnosh)

Εύη Ψωμιάδου

22 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 22 Αυγούστου 2023, 13:41

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές του UCL και του Moorfields Eye Hospital εντόπισαν δείκτες που υποδηλώνουν την παρουσία νόσου του Πάρκινσον 7 χρόνια πριν την κλινική εμφάνισή της.

Είναι η πρώτη φορά που εμφανίζονται αυτά τα ευρήματα αρκετά χρόνια πριν τη διάγνωση και αποκτήθηκαν από τη μεγαλύτερη έρευνα στην απεικόνιση αμφιβληστροειδούς για τη νόσο του Πάρκινσον.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Neurology και εντόπισε δείκτες της νόσου Πάρκινσον σε απεικονιστικές εξετάσεις οφθαλμών με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Η ανάλυση των στοιχείων από τη βάση δεδομένων AlzEye επαναλήφθηκε με τη βάση UK Biobank.

Η χρήση αυτών των μεγάλων βάσεων επέτρεψε στην ομάδα να εντοπίσει τους δείκτες.

Οι γιατροί γνωρίζουν από καιρό ότι τα μάτια είναι "παράθυρο" για το υπόλοιπο σώμα δίνοντας πληροφορίες για πολλά θέματα που αφορούν την υγεία.

Εικόνες υψηλής ευκρίνειας του αμφιβληστροειδούς είναι μέρος ρουτίνας στην περίθαλψη των ματιών, ιδιαίτερα τρισδιάστατη απεικόνιση (οπτική τομογραφία συνοχής), η οποία σε λιγότερο από 1 λεπτό μπορεί να παράξει μια διατομή του αμφιβληστροειδούς με απίστευτη λεπτομέρεια.

Αν και ακόμα οι ερευνητές δεν μπορούν να προβλέψουν αν κάποιος θα εμφανίσει την πάθηση ελπίζουν ότι η μέθοδος σύντομα θα γίνει εργαλείο πριν τις εξετάσεις για ανθρώπους με κίνδυνο να την εμφανίσουν.

Η έρευνα επιβεβαίωσε προηγούμενες αναφορές για σημαντικά λεπτότερο ο εσωτερικό δικτυωτό στρώμα γαγγλιακών κυττάρων (GCIPL) και για πρώτη φορά ανακάλυψε πιο λεπτό εσωτερικό πυρηνικό στρώμα.

Εδειξε επίσης ότι μειωμένη πάχυνση αυτών των στρωμάτων συνδεόταν με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης νόσου του Πάρκινσον.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

"Long CoViD 11 μήνες, αναπηρία στα 25" - Φωνή αγωνίας από έναν νεαρό ασθενή

Συμβουλές για αυτοφροντίδα μετά τα 50

ΗΠΑ: Εγκρίθηκε το πρώτο εμβόλιο έναντι του αναπνευστικού ιού RSV για εγκύους

Οι κακουχίες αλλάζουν μόνιμα τον εγκέφαλο [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118530/oi-kakoyhies-allazoy-n-monima-ton-egkefalo](https://www.iatronet.gr/article/118530/oi-kakoyhies-allazoy-n-monima-ton-egkefalo)

Εύη Ψωμιάδου

22 Αυγούστου 2023

Τρίτη, 22 Αυγούστου 2023, 15:35

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Επιστήμονες του Radboud University αποκαλύπτουν ότι οι κακουχίες αλλάζουν μόνιμα τη λειτουργία του εγκεφάλου. Επίσης, ασυνήθιστη αντίδραση του εγκεφάλου σε αυτές συνδέεται με συμπτώματα άγχους. Αυτό θα μπορούσε να έχει προγνωστική αξία για την ανάπτυξη ψυχικών διαταραχών

Νευροεπιστήμονες εξέτασαν την επίδραση των κακουχιών της ζωής στα μοτίβα του εγκεφάλου. Ανακάλυψαν αξιοσημείωτες σχέσεις που ενδεχομένως μπορεί να έχουν προγνωστική αξία για την εμφάνιση ψυχικών διαταραχών.

Οι ερευνητές πραγματοποίησαν την έρευνα σε 170 ανθρώπους. Εστίασαν συγκεκριμένα σε κακουχίες-γεγονότα που είναι γνωστό πως έχουν αρνητική επίδραση στην ανάπτυξη.

Για παράδειγμα η έγκυος που καπνίζει, επιπλοκές στον τοκετό ή κακοποίηση, δυστύχημα κ.α.

Εκτός από στοιχεία για τη ζωή των συμμετεχόντων, οι ερευνητές διαπίστωσαν τη δομή του εγκεφάλου τους με απεικονιστικές εξετάσεις στις ηλικίες 25 και 33. Στη συνέχεια χρησιμοποιήθηκε τεχνητή νοημοσύνη για να βρεθούν σχέσεις μεταξύ κακουχιών και μοτίβων στον εγκέφαλο. Εμφανίστηκαν με σαφήνεια. Και αυτές οι σχέσεις είναι πολύ σταθερές, δήλωσε η Nathalie Holz. Παρατηρήθηκαν και στις δυο ηλικίες. Με τα αποτελέσματα μπορούν να προβλέψουν πώς αντιδρά ο εγκέφαλος στις κακουχίες.

Ο André Marquand βρίσκει σημαντικό ότι μπορούν οι ερευνητές να εντοπίσουν την επίδραση των γεγονότων που συνέβησαν 25 χρόνια πριν, στον εγκέφαλο.

Ο Marquand εξήγησε ότι η ομάδα γνώρισε πώς αντιδρά φυσιολογικά ο εγκέφαλος στις κακουχίες. Επίσης μπόρεσε να εντοπίσει τότε μια αντίδραση δεν είναι φυσιολογική και ανακάλυψε ότι τέτοιο αποκλίνον μοτίβο συνδεόταν με συμπτώματα άγχους.

Οι επιστήμονες αναμένουν, τα ευρήματα να συμβάλλουν τελικά στην έγκαιρη διάγνωση ψυχικών παθήσεων.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Nature Neuroscience.

Πηγές:

Nature Neuroscience.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

"Long CoViD 11 μήνες, αναπηρία στα 25" - Φωνή αγωνίας από έναν νεαρό ασθενή

Συμβουλές για αυτοφροντίδα μετά τα 50

ΗΠΑ: Εγκρίθηκε το πρώτο εμβόλιο έναντι του αναπνευστικού ιού RSV για εγκύους