

# Το παθητικό κάπνισμα εκθέτει τα παιδιά στον μόλυβδο [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/118586/to-pathhtiko-kapnisma-ekthetei-ta-paidia-ston-molyvdo](https://www.iatronet.gr/article/118586/to-pathhtiko-kapnisma-ekthetei-ta-paidia-ston-molyvdo)

Εύη Ψωμιάδου

24 Αυγούστου 2023

Πέμπτη, 24 Αυγούστου 2023, 17:54

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η έκθεση στον μόλυβδο είναι από καιρό γνωστός παράγοντας κινδύνου για την υγεία, ιδιαίτερα για τα μικρά παιδιά. Ακόμα και σε χαμηλά επίπεδα, η χρόνια έκθεση μπορεί να βλάψει τον εγκέφαλο και άλλα όργανα. Μπορεί επίσης να προκαλέσει προβλήματα με τη σκέψη και τις κινητικές ικανότητες. Δεν υπάρχει ασφαλές επίπεδο έκθεσης.

Ερευνητές του Texas A&M University μελέτησαν την επίδραση του παθητικού καπνίσματος όσον αφορά τον μόλυβδο. Ο Alexander Obeng ανέλυσε στοιχεία του επιπέδου του μολύβδου στο αίμα και της έκθεσης παιδιών 6 έως 19 ετών στο παθητικό κάπνισμα. Η μελέτη περιέλαβε 2.800 παιδιά.

Εξέτασαν επίσης και για μεταβολικό προϊόν νικοτίνης, την κοτινίνη.

Τα επίπεδα μολύβδου στο αίμα συσχετίζονταν με αυτή της κοτινίνης. Σε σύγκριση με παιδιά που είχαν χαμηλή κοτινίνη, τα επίπεδα μολύβδου ήταν 18% υψηλότερα σε όσα είχαν μέτρια επίπεδα κοτινίνης και 29% υψηλότερα στην ομάδα με τα υψηλά επίπεδα.

Τα αγόρια και οι έγχρωμοι συμμετέχοντες είχαν υψηλότερα επίπεδα από τον μέσο όρο.. Οι Λατίνοι είχαν τα χαμηλότερα επίπεδα.

Το υψηλότερο ποσοστό των παιδιών με μόλυβδο πάνω από τον μέσο όρο ήταν ηλικίας 6-19 ετών.

Παιδιά και έφηβοι που ήταν παχύσαρκα είχαν χαμηλότερα επίπεδα μολύβδου έναντι των μη παχύσαρκων. Η έρευνα δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο BMC Public Health.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Αύξηση βάρους στην αντιψυχωτική θεραπεία - Γιατί "προτιμά" τις γυναίκες

Πότε εμφανίζεται κάποιος "πάγωμα εγκεφάλου"

Γάυρος: Το ταπεινό ψάρι με τα ευεργετικά συστατικά

# Οι επιστήμονες αποκάλυψαν την πλήρη αλληλουχία του χρωμοσώματος Y

[iatronet.gr/article/118583/oi-episthmones-apokalypsan-thn-plhrh-allhloyhia-toy-hromosomatos-y](https://iatronet.gr/article/118583/oi-episthmones-apokalypsan-thn-plhrh-allhloyhia-toy-hromosomatos-y)

iatronet.gr

24 Αυγούστου 2023



Πέμπτη, 24 Αυγούστου 2023, 17:13

Τα τελευταία πέντε χρόνια, περισσότεροι από 100 ερευνητές σε όλο τον κόσμο προσπαθούσαν να λύσουν ένα μυστήριο που συνδέεται με το ανδρικό χρωμόσωμα Y, το οποίο αποτελείται από σχεδόν 60 εκατομμύρια ζεύγη βάσεων (μονάδες ή δομικά στοιχεία που συνθέτουν το DNA). Οι επιστήμονες γνώριζαν ήδη τα 30 εκατομμύρια ζεύγη βάσεων του χρωμοσώματος Y, αλλά δεν μπορούσαν να αποκωδικοποιήσουν το υπόλοιπο μισό λόγω της πολύπλοκης μοριακής δομής του.

«Τώρα που έχουμε την 100% πλήρη αλληλουχία του χρωμοσώματος Y, μπορούμε να εντοπίσουμε και να διερευνήσουμε πολυάριθμες γενετικές παραλλαγές που θα μπορούσαν να επηρεάζουν τα ανθρώπινα χαρακτηριστικά και τις ασθένειες με τρόπο που δεν μπορούσαμε να κάνουμε πριν», δήλωσε ο Ντίλαν Τέιλορ, γενετιστής στο Πανεπιστήμιο Johns Hopkins και ένας από τους ερευνητές της μελέτης.

Οι ερευνητές της κοινοπραξίας Telomere-to-Telomere (T2T) πέτυχαν την πρώτη πλήρη αλληλούχιση του ανθρώπινου χρωμοσώματος X το 2020. Ωστόσο, τους πήρε τρία επιπλέον χρόνια για να κάνουν το ίδιο με το χρωμόσωμα Y λόγω της μεταβαλλόμενης φύσης του και των επαναλαμβανόμενων παλίνδρομων αλληλουχιών DNA.

Οι ερευνητές κατάφεραν να ξεπεράσουν αυτό το πρόβλημα χρησιμοποιώντας τις πιο προηγμένες τεχνολογίες αλληλούχισης και υπολογισμού και κατάφεραν όχι μόνο να βρουν τα υπόλοιπα 30 εκατομμύρια ζεύγη βάσεων για το χρωμόσωμα Υ, αλλά εντόπισαν και 41 νέα γονίδια.

Το χρωμόσωμα Υ είναι ένα από τα δύο φυλετικά χρωμοσώματα στα θηλαστικά, συμπεριλαμβανομένων των ανθρώπων και πολλών άλλων ζώων. Με μια διαφορά 30% μεταξύ ανθρώπων και χιμπατζήδων, το χρωμόσωμα Υ είναι ένα από τα πιο γρήγορα αναπτυσσόμενα τμήματα του ανθρώπινου γονιδιώματος.

Δεδομένου ότι η αλληλούχιση του χρωμοσώματος Υ είναι πλέον πλήρης, οι επιστήμονες μπορούν να μελετήσουν καλύτερα το βακτηριακό γονιδίωμα. Κατά την τρέχουσα μελέτη, διαπίστωσαν επίσης ότι το DNA του χρωμοσώματος Υ μολύνει τις μελέτες βακτηριακού DNA. Εντόπισαν επίσης 5.000 βακτηριακά γονιδιώματα που προηγουμένως θεωρούνταν λανθασμένα τμήματα του ανθρώπινου χρωμοσώματος Υ, εξαιτίας της μόλυνσης.

«Στόχος μας είναι να καταστήσουμε τα δεδομένα αυτά ευρέως προσβάσιμα. Με τη δημιουργία και την κοινή χρήση αυτών των σημαντικών καταλόγων γενετικών διαφορών στο χρωμόσωμα Υ, μπορούμε να επεκτείνουμε τις γενετικές μελέτες των ανθρώπινων ασθενειών και να παράσχουμε νέες γνώσεις στη βασική βιολογία», δήλωσε η συν-συγγραφέας της μελέτης Κάρεν Μίγκα, ερευνήτρια και καθηγήτρια μοριακής βιολογίας στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας, Σάντα Κρουζ.

Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Nature».

### Πηγές:

ertnews

### Ειδήσεις υγείας σήμερα

Παγώνη: Η έκθεση στα επικίνδυνα αιωρούμενα σωματίδια μπορεί να προκαλέσει καρκίνο

Αύξηση βάρους στην αντιψυχωτική θεραπεία - Γιατί "προτιμά" τις γυναίκες

Πότε εμφανίζεται κάποιος "πάγωμα εγκεφάλου"

# Οι οροθετικοί πρέπει να προσέχουν τη χοληστερόλη [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118570/oi-orotheitikoi-prepei-na-prosehoyn-tth-holhsterolh-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118570/oi-orotheitikoi-prepei-na-prosehoyn-tth-holhsterolh-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

24 Αυγούστου 2023

Πέμπτη, 24 Αυγούστου 2023, 13:25

Τροποποίηση: 24/08/2023, 12:33

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Η επαρκής καταστολή του ιικού πολλαπλασιασμού στον ιό HIV/AIDS οδηγεί σε ένα σχεδόν "φυσιολογικό" προσδόκιμο ζωής για τους πάσχοντες. Όμως ένας μακροπρόθεσμος κίνδυνος παραμένει: Οι ασθενείς αυτοί έχουν έως και δύο φορές περισσότερες πιθανότητες να υποστούν καρδιακές προσβολές ή εγκεφαλικά επεισόδια. Γι' αυτό προφανώς πρέπει να δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στα επίπεδα της χοληστερόλης τους. Ένα φάρμακο στατίνης μειώνει τον κίνδυνο κατά ένα τρίτο, όπως έδειξε μια νέα μελέτη.

"Ο κίνδυνος καρδιαγγειακής νόσου που σχετίζεται με την αθηροσκλήρωση, συμπεριλαμβανομένων των καρδιακών προσβολών και των εγκεφαλικών επεισοδίων, είναι έως και διπλάσιος μεταξύ των ατόμων με λοίμωξη από τον ιό HIV σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό.

Αυτό επιτάσσει την ανάγκη πρόληψης αυτών των οξέων συμβάντων. Οι μηχανισμοί για τον αυξημένο κίνδυνο σε αυτή την ομάδα ανθρώπων δεν έχουν ακόμη κατανοηθεί πλήρως.

Μπορεί να οφείλεται σε "παραδοσιακούς" παράγοντες κινδύνου, αλλά και σε (σχετιζόμενες με τον HIV) φλεγμονώδεις αντιδράσεις και ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος", γράφουν τώρα ο Steven Grinspoon (Γενικό Νοσοκομείο Μασαχουσέτης- Ιατρική Σχολή Χάρβαρντ/Βοστώνη) και οι συν-συγγραφείς σχετική μελέτης στο "New England Journal of Medicine".

Εδώ και περίπου 30 χρόνια, οι λεγόμενες στατίνες συγκαταλέγονται μεταξύ των σημαντικότερων φαρμακευτικών επιλογών για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου ως φάρμακα που μειώνουν τη χοληστερόλη. Χρησιμοποιούνται σε άτομα που διατρέχουν κίνδυνο με αυξημένες συγκεντρώσεις LDL χοληστερόλης στο αίμα. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τα άτομα που έχουν ήδη υποστεί καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο.

Οι θετικές επιδράσεις με σημαντικά λιγότερες τέτοιες οξείες ασθένειες έχουν αποδειχθεί σε πολλές μελέτες με δεκάδες χιλιάδες δοκιμαζόμενα άτομα. Ο κύριος λόγος για αυτό είναι η μείωση των επιπέδων της LDL στο αίμα. Όμως υπάρχουν επίσης πολλές

ενδείξεις ότι σε αυτό συμβάλλει και μια πρόσθετη αντιφλεγμονώδης δράση αυτών των φαρμάκων.

Για τα άτομα που έχουν μολυνθεί από τον ιό HIV, τα οποία διατρέχουν ιδιαίτερο κίνδυνο, δεν υπάρχουν μέχρι στιγμής επιστημονικές αποδείξεις για την αποτελεσματικότητα των στατινών στη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου.

Ως εκ τούτου, η τώρα δημοσιευμένη μελέτη συμπεριέλαβε 7.769 οροθετικά άτομα με μέση ηλικία 50 ετών και χαμηλό έως μέτριο κίνδυνο εμφάνισης τέτοιων ασθενειών.

Τα μισά από τα άτομα έλαβαν καθημερινά τέσσερα χιλιοστόγραμμα πιταβαστατίνης ή εικονικό φάρμακο. 87,5% των ατόμων είχαν ιικό φορτίο που δεν ήταν ανιχνεύσιμο με αντιρετροϊκή αγωγή. Το μέσο επίπεδο της LDL χοληστερόλης ήταν 108 χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο αίματος, το οποίο δεν ήταν σημαντικά αυξημένο.

"Η μελέτη διακόπηκε πρόωρα μετά από 5,1 έτη λόγω αποτελεσματικότητας. Στην ομάδα της πιταβαστατίνης, σημειώθηκαν 4,81 σοβαρά καρδιαγγειακά συμβάντα (καρδιακή προσβολή, οξεία ανάγκη για διαστολή με μπαλόνι/stenting, εγκεφαλικό επεισόδιο) ανά 1.000 ανθρωποέτη. Στην ομάδα του εικονικού φαρμάκου, σημειώθηκαν 7,32 τέτοια συμβάντα ανά 1.000 ασθενοέτη", έγραψαν οι επιστήμονες. Ο κίνδυνος εμφάνισης μιας πρώτης οξείας καρδιαγγειακής νόσου ή θανάτου μειώθηκε κατά 21%.

Αυτό σήμαινε μείωση του κινδύνου κατά 35% για όσους έλαβαν θεραπεία με τη στατίνη και δείχνει παρόμοια αποτελεσματικότητα με εκείνη που διαπιστώθηκε στις άλλες μεγάλες δοκιμές μείωσης της χοληστερόλης τις τελευταίες δεκαετίες.

Από μόνα τους, τα άτομα χαμηλού κινδύνου θα πρέπει να έχουν λιγότερο από 115 χιλιοστόγραμμα LDL χοληστερόλης ανά δεκάγραμμο αίματος.

Τα άτομα αυξημένου έως υψηλού κινδύνου (π.χ. καπνιστές, διαβητικοί, υπέρτασικοί) θα πρέπει να έχουν λιγότερο από 70 χιλιοστόγραμμα LDL χοληστερόλης σε εργαστηριακές εξετάσεις.

Από την άλλη πλευρά, τα άτομα με υψηλότερο κίνδυνο (π.χ. μετά από πρώτο έμφραγμα κ.λπ.) δεν θα πρέπει να έχουν περισσότερα από 55 χιλιοστόγραμμα λιπιδίων LDL στο αίμα ανά δεκατόλιτρο. Η συνολική τιμή χοληστερόλης θα πρέπει γενικά να είναι κάτω από 190 χιλιοστόγραμμα ανά δεκάλιτρο αίματος.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

**Παγώνη:** Η έκθεση στα επικίνδυνα αιωρούμενα σωματίδια μπορεί να προκαλέσει καρκίνο

**Αύξηση βάρους στην αντιψυχωτική θεραπεία - Γιατί "προτιμά" τις γυναίκες**

**Πότε εμφανίζεται κάποιος "πάγωμα εγκεφάλου"**

