

Πώς οφείλει τη νευρολογική ανάπτυξη του παιδιού [ελληνική μελέτη]

[iatronet.gr/article/118628/mhtrikos-thhlasmos-pos-ofelei-th-neyrologikh-anaptyxh-toy-paidioy-ellhnikh-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118628/mhtrikos-thhlasmos-pos-ofelei-th-neyrologikh-anaptyxh-toy-paidioy-ellhnikh-meleth)

Δημήτρης Καραγιώργος

28 Αυγούστου 2023

Δευτέρα, 28 Αυγούστου 2023, 16:45

Δημήτρης Καραγιώργος

Διευθυντής Σύνταξης

Τα γενετικά "μυστικά", με τα οποία το μητρικό γάλα συμβάλλει στη νευρολογική ανάπτυξη του παιδιού, επισημαίνουν Έλληνες επιστήμονες σε πρόσφατη δημοσίευση.

Τη μελέτη - ανασκόπηση, που **δημοσιεύτηκε πρόσφατα** στο επιστημονικό περιοδικό "Nutrients", υπογράφουν οι παιδίατροι **Γιαννούλα Γιαλελή, Ουρανία Παναγοπούλου, Γιώργος Λιόσης** και η καθηγήτρια Παιδιατρικής και Νεογνολογίας **Τάνια Σιαχανίδου**.

Όπως αναφέρουν, τα πλεονεκτήματα της σίτισης με μητρικό γάλα, ειδικά στα πρόωρα μωρά, είναι καλά αναγνωρισμένα. **Η διατροφή των βρεφών με μητρικό γάλα μειώνει την πιθανότητα εμφάνισης ποικίλων μη μεταδοτικών ασθενειών αργότερα στη ζωή και σχετίζεται επίσης με βελτιωμένα νευροαναπτυξιακά αποτελέσματα.**

Αν και οι ακριβείς μηχανισμοί μέσω των οποίων η διατροφή του ανθρώπινου γάλακτος συνδέεται με τη νευροανάπτυξη των βρεφών είναι ακόμη άγνωστοι, **οι πιθανές επιγενετικές επιδράσεις του μητρικού γάλακτος μέσω των βιοδραστικών συστατικών του, συμπεριλαμβανομένων των μη κωδικοποιητικών RNA, βλαστοκυττάρων και μικροβιώματος,** θα μπορούσαν τουλάχιστον εν μέρει να εξηγήσουν αυτή τη συσχέτιση.

Τα μη κωδικοποιητικά RNA, που έχουν λειτουργικό ρόλο στο κύτταρο και περικλείονται σε εξωσώματα γάλακτος και τα βλαστοκύτταρα του μητρικού γάλακτος, επιβιώνουν από την πέψη, φτάνουν στην κυκλοφορία και μπορούν να διασχίσουν τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό.

Ορισμένα μη κωδικοποιητικά RNA ρυθμίζουν δυναμικά τα γονίδια που εμπλέκονται στην ανάπτυξη και λειτουργία του εγκεφάλου, ενώ τα θετικά στη νεστίνη βλαστοκύτταρα μπορούν πιθανώς να διαφοροποιηθούν σε νευρικά κύτταρα ή/και να λειτουργήσουν ως επιγενετικοί ρυθμιστές στον εγκέφαλο.

Επιπλέον, η **μικροχλωρίδα του μητρικού γάλακτος συμβάλλει στη δημιουργία του μικροβιώματος του εντέρου του βρέφους, το οποίο εμπλέκεται στην ανάπτυξη του εγκεφάλου μέσω επιγενετικών τροποποιήσεων και ρύθμισης βασικών μορίων.**

Οι επιστήμονες τονίζουν πως **τα βιοενεργά συστατικά του μητρικού γάλακτος θα μπορούσαν να έχουν αντίκτυπο στη νευροανάπτυξη τόσο των τελειόμηνων όσο και των πρόωρων μωρών.**

Στη μελέτη αναλύεται η επίδραση βιοενεργών παραγόντων του μητρικού γάλακτος, όπως τα microRNA (miRNAs), τα μακρά μη κωδικοποιητικά RNA (lncRNAs), τα βλαστοκύτταρα και το μικροβίωμα, στη νευροανάπτυξη των πρόωρων παιδιών μέσω επιγενετικών μηχανισμών.

Έκφραση γονιδίων

Τα MiRNA, μικρά μόρια RNA που ρυθμίζουν την έκφραση γονιδίων, είναι άφθονα στο ανθρώπινο γάλα και μπορούν να μεταφερθούν στους περιφερειακούς ιστούς μέσω εξωσωμάτων, τα οποία είναι ανθεκτικά στην πέψη και ικανά να διασχίσουν τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό.

Επιπλέον, το ανθρώπινο γάλα περιέχει lncRNAs, όπως το NORAD, **τα οποία παρουσιάζουν προστατευτικές ιδιότητες έναντι της εγκεφαλικής βλάβης, του οξειδωτικού στρες και της φλεγμονής.**

Τα βλαστοκύτταρα, συμπεριλαμβανομένων των νευρικών βλαστοκυττάρων, έχουν επίσης εντοπιστεί στο μητρικό γάλα, συμβάλλοντας στις ευεργετικές επιδράσεις του στη νευροανάπτυξη.

Επιπλέον, το μικροβίωμα του μητρικού γάλακτος, που αποτελείται από βακτήρια που σπέρνουν και αποικίζουν το έντερο του βρέφους, πιθανότατα έχει παρόμοια αποτελέσματα με το μικροβίωμα του εντέρου στην επιγενετική και τη νευροανάπτυξη του.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Κορωνοϊός: Ποιο νοσοκομείο επαναφέρει μάσκα και τεστ για τους συνοδούς

Πώς θα αναγνωρίσουμε τα συναισθήματά μας

ΠΟΥ: Κίνδυνος να εμφανιστεί πιο επικίνδυνη παραλλαγή του κορωνοϊού

Χαμηλότερος κίνδυνος θανάτου και καρκίνου με τη χειρουργική επέμβαση απώλειας βάρους

virus.com.gr/chamiloteroy-kindynos-thanatoy-kai-karkinoy-me-ti-cheiroyrgiki-epemvasi-apoleias-varoys

28 Αυγούστου 2023

Ερευνητές ανέλυσαν μακροπρόθεσμα δεδομένα υγειονομικής περίθαλψης από ασθενείς που υποβλήθηκαν σε **βαριατρική χειρουργική επέμβαση** και διαπίστωσαν ότι η χειρουργική επέμβαση συνδέεται με **χαμηλότερη επίπτωση καρκίνου και θνησιμότητα από καρκίνο**. Η εν λόγω επέμβαση είχε ιδιαίτερα ισχυρή επίδραση στους **καρκίνους που σχετίζονται με την παχυσαρκία μεταξύ των γυναικών**.

Αξίζει να αναφερθεί ότι εκτιμάται πως περίπου το **21% των θανάτων στις ΗΠΑ το 2019** σχετίζονταν με καρκίνο. **Δεκατρείς τύποι καρκίνου συνδέονται με την παχυσαρκία**, συμπεριλαμβανομένων του καρκίνου του παχέος εντέρου και του καρκίνου του μαστού.

Χαμηλότερος κίνδυνος θανάτου και καρκίνου διαπιστώθηκε με τη **χειρουργική επέμβαση απώλειας βάρους**, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Obesity. Σε δηλώσεις του στο Medical News Today ο **Dr. Ted Adams, Ph.D., επίκουρος καθηγητής εσωτερικής ιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Γιούτα**, συγγραφέα της μελέτης, εξήγησε ότι μπορεί να παίζει ρόλο ένας ορμονικός μηχανισμός, καθώς η **βαριατρική χειρουργική επέμβαση είχε ιδιαίτερα ισχυρή επίδραση στους καρκίνους που σχετίζονται με την παχυσαρκία μεταξύ των γυναικών**. Συγκεκριμένα, οι ερευνητές ανέλυσαν **δεδομένα υγειονομικής περίθαλψης από 21.837 ασθενείς** που είχαν υποβληθεί σε βαριατρική επέμβαση **μεταξύ 1982 και 2018**, μαζί με δεδομένα από 21.837 άτομα ελέγχου που δεν είχαν υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση, τα οποία ήταν συμβατά ως προς την ηλικία, το φύλο και τον ΔΜΣ:

- Γαστρική παράκαμψη: μείωση του μεγέθους του στομάχου και διοχέτευση της τροφής στο μεσαίο τμήμα του λεπτού εντέρου
- Γαστρική περιίδεση: όταν τοποθετείται μια ζώνη σιλικόνης γύρω από το στομάχι για να μειωθεί η χωρητικότητα του στομάχου
- Γαστρεκτομή με μανίκι: όταν μέρος του στομάχου διαχωρίζεται και αφαιρείται από το σώμα
- Διακόπτης δωδεκαδακτύλου: συνδυασμός γαστρεκτομής μανικιού και γαστρικής παράκαμψης

Οι ασθενείς παρακολούθηθηκαν για διάστημα **από 2,8 έως 13,5 έτη και περίπου το 79% των ασθενών** ήταν γυναίκες. Και οι δύο ομάδες είχαν μέσο ΔΜΣ **περίπου 46 στην αρχή της μελέτης**. Ένας ΔΜΣ 30 ή περισσότερο θεωρείται ότι βρίσκεται στην περιοχή της παχυσαρκίας.

Από τα πορίσματα προέκυψε πως οι ασθενείς που υποβλήθηκαν σε **βαριατρική χειρουργική επέμβαση είχαν 25% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν** οποιονδήποτε καρκίνο σε σύγκριση με τη μη χειρουργική ομάδα σύγκρισης. Επίσης είχαν

43% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από καρκίνο σε σχέση με εκείνους που δεν υποβλήθηκαν σε χειρουργική επέμβαση.

Οι γυναίκες που υποβλήθηκαν σε χειρουργική επέμβαση είχαν **41% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν καρκίνο σχετιζόμενο με την παχυσαρκία**, όπως είναι καρκίνος του μαστού, των ωοθηκών, της μήτρας και του παχέος εντέρου. Επιπλέον, είχαν **47% μειωμένη θνησιμότητα** για κάθε είδους καρκίνο σε σύγκριση με τις γυναίκες που δεν υποβλήθηκαν σε χειρουργική επέμβαση. Αυτό περιελάμβανε **55% μειωμένη θνησιμότητα για καρκίνους** που σχετίζονται με την παχυσαρκία και **38% μειωμένη θνησιμότητα** για μη σχετιζόμενους με την παχυσαρκία. Στους άνδρες δεν συνδέθηκε με μειωμένη συνολική θνησιμότητα από καρκίνο ή θνησιμότητα από καρκίνο που σχετίζεται με την παχυσαρκία, αλλά συνδέθηκε με **51% χαμηλότερη θνησιμότητα από καρκίνο** με μη σχετιζόμενους με την παχυσαρκία καρκίνους. Οι ερευνητές έγραψαν ότι τα ειδικά για το φύλο ευρήματα συνάδουν με προηγούμενες έρευνες.

Οι ερευνητές σημείωσαν επίσης ότι η **θνησιμότητα από καρκίνο ήταν σημαντικά χαμηλότερη μετά από χειρουργική επέμβαση γαστρικής παράκαμψης** από ό,τι μετά από γαστρική περίδεση ή γαστρεκτομή με μανίκι. Σημείωσαν ότι το μέγεθος του δείγματος για την αλλαγή δωδεκαδακτύλου ήταν μικρό και ότι έτσι δεν ήταν δυνατόν να συγκριθεί με τη χειρουργική επέμβαση γαστρικής παράκαμψης.

Γιατί υπάρχει παγκόσμια αύξηση της οστεοαρθρίτιδας [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/118625/dramatikh-ayxhsh-ths-arthropatheias-pagkosmios-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118625/dramatikh-ayxhsh-ths-arthropatheias-pagkosmios-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

28 Αυγούστου 2023

Δευτέρα, 28 Αυγούστου 2023, 13:00

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Το 2020, 595 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως υπέφεραν από οστεοαρθρίτιδα, δηλαδή συχνά επώδυνη φθορά του γόνατος, του ισχίου ή άλλων αρθρώσεων.

Ο αριθμός των ατόμων που πάσχουν αυξάνεται δραματικά. Μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό "Lancet Rheumatology" δείχνει ότι η παχυσαρκία είναι πιθανώς ο κύριος παράγοντας κινδύνου που μπορεί να επηρεαστεί.

Στο πλαίσιο της σειράς δημοσιεύσεων σχετικά με την ανάπτυξη, την εξάπλωση και τη σημασία διαφόρων ασθενειών για τον παγκόσμιο πληθυσμό (Global Burden of Disease-GBD), η διεθνής ομάδα μελέτης ανέλυσε πληροφορίες από συνολικά 204 χώρες σε όλο τον κόσμο σχετικά με το θέμα της οστεοαρθρίτιδας και τη δημοσίευσε τώρα.

Σύμφωνα με τη μελέτη, για τα άτομα άνω των 70 ετών, η φθορά των αρθρώσεων ήταν ήδη η έβδομη πιο κοινή αιτία μόνιμης επιβάρυνσης από ασθένειες.

"Παγκοσμίως, περίπου 595 εκατομμύρια άνθρωποι έπασχαν από οστεοαρθρίτιδα το 2020, το οποίο αντιστοιχούσε στο 7,6% του παγκόσμιου πληθυσμού και αντιπροσώπευε αύξηση 132,2% σε σύγκριση με το 1990 (το 1990, το ποσοστό των ατόμων που έπασχαν ήταν 4,8% του πληθυσμού).

Σε σύγκριση με το 2020, ο αριθμός των κρουσμάτων αναμένεται να αυξηθεί κατά 74,9% για την αρθροπάθεια των αρθρώσεων του γόνατος, κατά 48,6% για τη νόσο των αρθρώσεων των δακτύλων, κατά 78,6% για την αρθροπάθεια των αρθρώσεων του ισχίου και κατά 95,1% για άλλες μορφές της νόσου έως το 2050", σημείωσε η ομάδα συγγραφέων με επικεφαλής τον Jamie Steinmetz (Ινστιτούτο Στατιστικής Υγείας στο Σιάτλ, Πολιτεία Ουάσινγκτον). Το 1990, για κάθε 100.000 άτομα, 233 χρόνια ζωής "χάνονταν" λόγω αναπηρίας εξαιτίας ασθενειών οστεοαρθρίτιδας - μέχρι το 2020, ο αριθμός αυτός είχε αυξηθεί σε 250 χρόνια ανά 100.000 (Years lived with disability- YLD).

Η συχνότητα των ασθενειών ποικίλλει μεταξύ των περιοχών του πλανήτη. Τυποποιημένα με βάση την ηλικία, τουλάχιστον πάνω από το 5,5% των ανθρώπων σε όλες τις περιοχές του κόσμου πάσχουν από τη νόσο. Ο αριθμός των ατόμων που πάσχουν εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τις ηλικιακές ομάδες: Το 2020, το 14,8 τοις εκατό των ατόμων άνω των 30 ετών παγκοσμίως έπασχαν από οστεοαρθρίτιδα - μεταξύ των εργαζομένων ηλικίας 30 έως 60 ετών, το ποσοστό ήταν 3,5 τοις εκατό.

Σύμφωνα με τη μελέτη, η αρθροπάθεια του γόνατος είναι πιο συχνή, με ποσοστό όλων των μορφών αρθροπάθειας που κυμαίνεται από περίπου 32% στην Κεντρική Ασία έως περίπου 66% στην Ανατολική Ασία. "Οι αρθρώσεις των ισχίων συνέβαλαν λιγότερο στη συχνότητα αυτών των ασθενειών, αναφέρουν οι συγγραφείς της μελέτης (συχνότητα μεταξύ 3,4 στην Ανατολική Ασία και 9,5 τοις εκατό στη Βόρεια Αμερική). Συνολικά, οι γυναίκες πλήττονται συχνότερα από τη φθορά των αρθρώσεων σε σχέση με τους άνδρες.

Η ηλικία και το φύλο δεν επηρεάζονται. Φαίνεται ότι υπάρχει μόνο ένας παράγοντας κινδύνου που μπορεί να προληφθεί για την αύξηση των ασθενειών με υψηλό φορτίο νόσου, κυρίως λόγω του κυρίως χρόνιου πόνου: το υπερβολικό βάρος ή η παχυσαρκία. "Ο υψηλός δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) ήταν ο μόνος αναγνωρίσιμος παράγοντας κινδύνου με συμμετοχή (...) 20,4% (στο συνολικό φορτίο των αρθρώσεων) το 2020", αναφέρεται στο "Lancet Rheumatology". Οι γραφικές παραστάσεις δείχνουν τις ΗΠΑ, τη Μεγάλη Βρετανία, την Αργεντινή, τη Ρωσία, την Ιαπωνία και την Αυστραλία ειδικότερα ως τις πιο επιβαρυνμένες χώρες. Η Κεντρική Ευρώπη είναι κάπως λιγότερο επιβαρυνμένη και οι αφρικανικές χώρες καθώς και χώρες όπως η Ινδονησία ή το Βιετνάμ είναι οι λιγότερο επιβαρυνμένες.

Η εξέλιξη με την περαιτέρω αναμενόμενη αύξηση αυτών των ασθενειών αποτελεί σε κάθε περίπτωση μεγάλη πρόκληση. Οι συγγραφείς της μελέτης: "Η ανάγκη για υπηρεσίες περίθαλψης ασθενών λόγω αρθροπάθειας, συμπεριλαμβανομένης της τεχνητής αρθροπλαστικής, η οποία είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική στα τελευταία στάδια της αρθροπάθειας του γόνατος και του ισχίου, θα αυξηθεί σε όλες τις περιοχές του κόσμου. Αυτό όμως θα μπορούσε επίσης να οδηγήσει σε αύξηση της ανισορροπίας της περίθαλψης των πασχόντων, εάν οι χώρες δεν μπορούν πλέον να την αντέξουν οικονομικά".

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Κορωνοϊός: Ποιο νοσοκομείο επαναφέρει μάσκα και τεστ για τους συνοδούς

Πώς θα αναγνωρίσουμε τα συναισθήματά μας

ΠΟΥ: Κίνδυνος να εμφανιστεί πιο επικίνδυνη παραλλαγή του κορωνοϊού

Λιγότερη κατανάλωση αλατιού μειώνει κατά 20% τον κίνδυνο καρδιακών προβλημάτων [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118626/ligoterh-katanalosh-alatiou-meionei-kata-20-ton-kindyno-kardiakon-provlhmaton-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118626/ligoterh-katanalosh-alatiou-meionei-kata-20-ton-kindyno-kardiakon-provlhmaton-meleth)

iatronet.gr

28 Αυγούστου 2023

Δευτέρα, 28 Αυγούστου 2023, 13:30

Η κατάργηση του αλατιού από τη διατροφή μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο καρδιακών προβλημάτων και εγκεφαλικών επεισοδίων κατά σχεδόν 20%, σύμφωνα με νέα μελέτη, τη μεγαλύτερη του είδους της.

Έχει ήδη τεκμηριωθεί πώς η προσθήκη αλατιού στο φαγητό αυξάνει την πιθανότητα καρδιαγγειακών παθήσεων και πρόωρου θανάτου. Τώρα οι ειδικοί τεκμηρίωσαν ότι η μείωση ή η κατάργηση του αλατιού βελτιώνει την υγεία της καρδιάς. Στην έρευνά τους, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι όσοι δεν πρόσθεταν ποτέ αλάτι στο φαγητό είχαν 18% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν κολπική μαρμαρυγή, μια καρδιακή πάθηση, σε σύγκριση με όσους έβαζαν αλάτι.

Η κολπική μαρμαρυγή προκαλεί ακανόνιστο και συχνά ασυνήθιστα γρήγορο καρδιακό ρυθμό, ο οποίος μπορεί να οδηγήσει σε ζάλη, δύσπνοια και κόπωση. Τα άτομα με αυτή την πάθηση έχουν πενταπλάσιες πιθανότητες να υποστούν εγκεφαλικό επεισόδιο.

Οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα από τη βρετανική βιοτράπεζα UK Biobank, η οποία περιλαμβάνει δείγματα 500.000 εθελοντών ηλικίας 40 έως 70 ετών που ζουν στο Ηνωμένο Βασίλειο. Εξαιρέθηκαν όσοι είχαν ήδη διαγνωστεί με κολπική μαρμαρυγή, στεφανιαία νόσο, καρδιακή ανεπάρκεια ή είχαν υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο κατά την έναρξη της έρευνας.

Στην αρχή της μελέτης, οι συμμετέχοντες οι οποίοι παρακολουθήθηκαν επί 11 χρόνια, έπρεπε να πουν πόσο τακτικά αλάτιζαν το φαγητό τους (ποτέ, σπάνια, μερικές φορές, συνήθως ή πάντα). Οι ερευνητές διαπίστωσαν πως εκείνοι που δεν αλάτιζαν ποτέ το φαγητό, είχαν 18% λιγότερες πιθανότητες να υποστούν κολπική μαρμαρυγή. Οι συμμετέχοντες που αλάτιζαν μερικές φορές το φαγητό τους, είχαν 15% λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσουν την ασθένεια.

«Είναι γνωστό ότι η κατανάλωση υπερβολικής ποσότητας αλατιού μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα υγείας. Αυτή η έρευνα είναι μια χρήσιμη υπενθύμιση ότι θα μπορούσαμε όλοι να επωφεληθούμε από την τήρηση της κυβερνητικής σύστασης για κατανάλωση όχι περισσότερων από 6 γραμμάρια αλατιού την ημέρα – περίπου ένα κουταλάκι του γλυκού», δήλωσε ο καθηγητής Τζέιμς Λέιπερ από το Βρετανικό Ίδρυμα Καρδιάς.

Τα ευρήματα της μελέτης παρουσιάστηκαν αυτό το Σαββατοκύριακο στο Άμστερνταμ στο ετήσιο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας, το μεγαλύτερο συνέδριο για την καρδιά στον κόσμο.

Πηγές:

ΕΡΤ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Κορωνοϊός: Ποιο νοσοκομείο επαναφέρει μάσκα και τεστ για τους συνοδούς

Πώς θα αναγνωρίσουμε τα συναισθήματά μας

ΠΟΥ: Κίνδυνος να εμφανιστεί πιο επικίνδυνη παραλλαγή του κορωνοϊού

Ποια φάρμακα που μπορούν να προλάβουν τη ρευματοειδή αρθρίτιδα [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118627/poia-farmaka-poy-mporoy-n-na-prolavoy-n-th-reymatoeidh-arthritis-da-meleth-](https://www.iatronet.gr/article/118627/poia-farmaka-poy-mporoy-n-na-prolavoy-n-th-reymatoeidh-arthritis-da-meleth-)

Φίλιππος Ζάχαρης

28 Αυγούστου 2023

Δευτέρα, 28 Αυγούστου 2023, 15:45

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Η έγκαιρη χρήση γνωστών φαρμάκων θα μπορούσε να αναβάλει, να αποτρέψει την εμφάνιση και να ενισχύσει τις πιθανότητες πρόληψης της ρευματοειδούς αρθρίτιδας.

Μέχρι σήμερα, οι ρευματικές παθήσεις θεωρούνταν χρόνιες παθήσεις. Πρόσφατες μελέτες δείχνουν τώρα για πρώτη φορά ότι η στοχευμένη έγκαιρη θεραπεία σε άτομα με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης ρευματοειδούς αρθρίτιδας (ΡΑ- αρθρικός ρευματισμός) μπορεί να αποτρέψει ή τουλάχιστον να καθυστερήσει την εμφάνιση συμπτωμάτων και βλαβών στις αρθρώσεις.

Αντίστοιχα τρέχοντα ευρήματα θα συζητηθούν τις επόμενες ημέρες (30 Αυγούστου έως 2 Σεπτεμβρίου) στο ετήσιο συνέδριο της Γερμανικής Εταιρείας Ρευματολογίας (DGRh) στη Λειψία.

"Αρκετές διεθνείς μελέτες ασχολήθηκαν πρόσφατα με το ερώτημα σε ποιο βαθμό ασθενείς με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης ρευματοειδούς αρθρίτιδας επωφελούνται από την προληπτική φαρμακευτική αγωγή", αναφέρει η γερμανική επαγγελματική εταιρεία.

"Ως προοπτική, τα ευρήματα αυτά θα μπορούσαν να αλλάξουν ριζικά τη θεραπεία των ατόμων με ρευματισμούς, καθώς τα συμπτώματα της νόσου μπορούν να προληφθούν ακόμη και πριν από την εμφάνισή της", δήλωσε η Andrea Rubbert-Roth, αναπληρώτρια επικεφαλής της Κλινικής Ρευματολογίας στο Καντονικό Νοσοκομείο του Σεν Γκάλεν (Ελβετία).

Όμως προς το παρόν εξακολουθεί να είναι δύσκολο να εντοπιστούν τα άτομα που διατρέχουν κίνδυνο με επαρκή βεβαιότητα.

"Γνωρίζουμε τους εκλυτικούς παράγοντες - το κάπνισμα ή η έκθεση σε λεπτή σκόνη - και γνωρίζουμε επίσης ότι προκαλούν παράγοντες που προάγουν τον ρευματισμό στο αίμα. Ωστόσο, εάν τα άτομα που πάσχουν δεν έχουν μυοσκελετικά συμπτώματα κατά τη στιγμή της μέτρησης, η ανίχνευση δεν σημαίνει απαραίτητα ότι τα άτομα αυτά θα αναπτύξουν αργότερα ρευματοειδή αρθρίτιδα", εξήγησε η ειδικός.

Μια ολλανδική μελέτη διερεύνησε τη μεθοτρεξάτη, ένα καθιερωμένο φάρμακο για τη θεραπεία της ΡΑ (επίσης γνωστή ως χρόνια πολυαρθρίτιδα), ως πιθανή προληπτική προσέγγιση. Χορηγήθηκε σε άτομα που υπέφεραν ήδη από μη φλεγμονώδη πόνο στις

αρθρώσεις. Ενώ η μεθοτρεξάτη δεν απέτρεψε πλήρως την εμφάνιση κλινικών συμπτωμάτων της ΡΑ, τα αποτελέσματα της μελέτης υποδηλώνουν ότι το φάρμακο μπορεί να επηρεάσει θετικά την πρώιμη πορεία της νόσου.

Μια ακόμη πιο ελπιδοφόρα στρατηγική βασίζεται στο φάρμακο Abatacept, ένα βιοτεχνολογικό φάρμακο που έχει αποσβεστική επίδραση στο ανοσοποιητικό σύστημα. Νέες μελέτες δείχνουν ότι η πρώιμη θεραπεία με Abatacept μπορεί να μειώσει τη συχνότητα εμφάνισης των συμπτωμάτων της ΡΑ σε άτομα που έχουν μυοσκελετικά συμπτώματα και παρουσίασαν φλεγμονώδεις αλλαγές σε απεικονιστικές μελέτες (MRI-μαγνητική τομογραφία).

"Η μελέτη ARIAA που διεξήχθη στη Γερμανία διαπίστωσε ότι το abatacept είχε σημαντικά λιγότερες πιθανότητες να οδηγήσει στην ανάπτυξη κλινικής ΡΑ και μείωσε τις φλεγμονώδεις αλλαγές στη μαγνητική τομογραφία. Στους 18 μήνες, 12 μήνες μετά το τέλος της θεραπείας, παρατηρήθηκε ΡΑ στο 35% των ασθενών με abatacept και 57% των ασθενών με εικονικό φάρμακο. Τα αποτελέσματα της μαγνητικής τομογραφίας ήταν επίσης καλύτερα μετά από έξι μήνες θεραπείας με Abatacept", ανέφερε η Γερμανική Ρευματολογική Εταιρεία.

"Σε σύγκριση με τη μελέτη με MTX, εδώ συμπεριλήφθηκαν άτομα που είχαν σημαντικά αυξημένο κίνδυνο νόσου λόγω διαφόρων παραγόντων, γεγονός που προσδίδει στο αποτέλεσμα μεγάλη σημασία", συνόψισε η Andrea Rubberth-Roth. Το Abatacept μπλοκάρει τα Τ-κύτταρα που παίζουν σημαντικό ρόλο στην πρώιμη ρευματοειδή αρθρίτιδα.

Και οι δύο μελέτες δεν έχουν ακόμη δημοσιευθεί πλήρως. Μια άλλη μελέτη (APIPPRA), η οποία πραγματοποιήθηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο και τις Κάτω Χώρες, επιβεβαίωσε αυτά τα πολλά υποσχόμενα αποτελέσματα και υπογράμμισε την καλή ανεκτικότητα της έγκαιρης παρέμβασης σε ασθενείς υψηλού κινδύνου. Η μακροπρόθεσμη αποτελεσματικότητα αυτών των θεραπευτικών προσεγγίσεων διερευνάται επί του παρόντος περαιτέρω.

"Η δυνατότητα επηρεασμού της εμφάνισης της ρευματοειδούς αρθρίτιδας ανοίγει νέες προοπτικές για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πασχόντων.

Ωστόσο, θα είναι ζωτικής σημασίας να εντοπιστούν οι ασθενείς που διατρέχουν κίνδυνο και να βρεθεί ο κατάλληλος χρόνος για την έναρξη προληπτικής θεραπείας.

Διότι κάθε φαρμακευτική θεραπεία επιφέρει και επιβαρύνσεις", δήλωσε ο Christoph Baerwald, Πρόεδρος του Συνεδρίου του DGRh και ομότιμος επικεφαλής του Τμήματος Ρευματολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Λειψίας.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Κορωνοϊός: Ποιο νοσοκομείο επαναφέρει μάσκα και τεστ για τους συνοδούς

Πώς θα αναγνωρίσουμε τα συναισθήματά μας

ΠΟΥ: Κίνδυνος να εμφανιστεί πιο επικίνδυνη παραλλαγή του κορωνοϊού