


# Η μαγνητική τομογραφία εντοπίζει όγκους ακόμη και με χαμηλά επίπεδα PSA

 [iatronet.gr/article/118753/karkinos-toy-prostath-h-magnhtikh-tomografia-entopizei-ogkoys-akomh-kai-me-hamhla-epiped-a-psa-](https://www.iatronet.gr/article/118753/karkinos-toy-prostath-h-magnhtikh-tomografia-entopizei-ogkoys-akomh-kai-me-hamhla-epiped-a-psa-)

Φίλιππος Ζάχαρης

4 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 04 Σεπτεμβρίου 2023, 09:10

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Μια δεκάλεπτη μαγνητική τομογραφία (MRI), μαζί με τον προσδιορισμό της πυκνότητας του PSA, εντόπισε πολλούς καρκίνους του προστάτη που θα είχαν διαφύγει από τον έλεγχο PSA σε μια πιλοτική μελέτη στο "BMJ Oncology".

Στην "Ευρωπαϊκή Τυχαιοποιημένη Μελέτη Διαλογής για τον Καρκίνο του Προστάτη", η έγκαιρη ανίχνευση μέσω της ανίχνευσης αυξημένου ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA) στο αίμα και η επακόλουθη θεραπεία μείωσε το ποσοστό θνησιμότητας από καρκίνο του προστάτη κατά 20 % στα επόμενα 16 χρόνια.

Ωστόσο, ο έλεγχος με PSA είναι μη δημοφιλής μεταξύ των πασχόντων ανδρών και αμφιλεγόμενος μεταξύ των ειδικών λόγω του μεγάλου αριθμού ψευδώς θετικών ευρημάτων που δεν επιβεβαιώνονται στη συνέχεια με επώδυνη βιοψία προστάτη.

Νέα ερεθίσματα για την έγκαιρη ανίχνευση θα μπορούσαν να προέλθουν από την αυξανόμενη χρήση της απεικόνισης με μαγνητικό συντονισμό. Σε αντίθεση με την αξονική τομογραφία, η εξέταση αυτή δεν συνδέεται με κίνδυνο ακτινοβολίας.

Μελέτες έχουν δείξει ότι οι όγκοι μπορούν εύκολα να ανιχνευθούν στη μαγνητική τομογραφία, γι' αυτό και η μαγνητική τομογραφία χρησιμοποιείται ολοένα και περισσότερο μετά από υποψία καρκίνου από τον έλεγχο PSA ή την εξέταση του ορθού για να περιοριστεί ο αριθμός των βιοψιών.

Η μελέτη "ReIMAGINE" διερεύνησε κατά πόσον η μαγνητική τομογραφία θα μπορούσε επίσης να χρησιμοποιηθεί ως αρχική εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου. Με τον τρόπο αυτό θα μπορούσε επίσης να προσδιοριστεί η πυκνότητα του PSA.

Συσχετίζει την τιμή του PSA με τον όγκο του προστάτη που προσδιορίζεται στη μαγνητική τομογραφία. Μια πυκνότητα PSA άνω των 0,12 ng/ml είναι εμφανής.

Στη μελέτη συμμετείχαν 303 άνδρες ηλικίας 50 έως 75 ετών, οι οποίοι στρατολογήθηκαν από οικογενειακούς ιατρούς. Εξετάστηκαν στο University College του Λονδίνου με μαγνητική τομογραφία 3 Tesla. Σε 48 άτομα παρατηρήθηκαν ύποπτες βλάβες στη μαγνητική τομογραφία. Ένα άλλο άτομο ήταν αξιοσημείωτο για αυξημένη πυκνότητα PSA.

Είναι ενδιαφέρον ότι 32 από τους 48 άνδρες με θετικό εύρημα στη μαγνητική τομογραφία είχαν επίπεδο PSA μικρότερο από 3 ng/ml. Μετά από έλεγχο μόνο για το PSA, δεν θα είχαν ξεκινήσει περαιτέρω έρευνες.

Όπως αναφέρουν η Caroline Moore και οι συνεργάτες της από το University College του Λονδίνου, 29 άνδρες βρέθηκαν να έχουν κλινικά σημαντικό καρκίνο του προστάτη, 15 από τους οποίους θα είχαν διαφύγει από τον έλεγχο PSA. Τρεις άνδρες είχαν καρκίνο "χαμηλού κινδύνου" που δεν απαιτούσε θεραπεία.

Η Moore καταλήγει στο συμπέρασμα ότι ο έλεγχος με μαγνητική τομογραφία θα μπορούσε να αυξήσει σημαντικά τον αριθμό των καρκίνων του προστάτη που ανιχνεύονται. Το κατά πόσον αυτό θα μείωνε τον κίνδυνο θανάτου από τον αργά αναπτυσσόμενο καρκίνο θα πρέπει τώρα να διερευνηθεί σε μια μεγαλύτερη τυχαίοποιημένη δοκιμή.

Εκπρόσωπος της Εθνικής Επιτροπής Προληπτικού Ελέγχου του Ηνωμένου Βασιλείου δήλωσε στο Science Media Center ότι τα αποτελέσματα της μελέτης είναι ενδιαφέροντα.

Ωστόσο, δεν έχει προγραμματιστεί ακόμη μεγαλύτερη μελέτη. Οι βρετανικές αρχές επικεντρώνονται επί του παρόντος στον στοχευμένο έλεγχο PSA σε άτομα υψηλού κινδύνου.

Η αξία ενός γενετικού τεστ BRCA2 πρόκειται επίσης να διερευνηθεί.


### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Ανάστατοι οι γιατροί με το νέο σχέδιο εφημέρευσης - 3 γενικές εφημερίες σε 4 μέρες στο Κρατικό Νίκαιας

Παράνομα και επικίνδυνα σκευάσματα για τη στυτική δυσλειτουργία πωλούνταν μέσω social media

Πως επηρεάζει το δέρμα ο καπνός από τις φωτιές στο δάσος

# Η καλή φυσική κατάσταση στους νέους μειώνει τον κίνδυνο για 9 τύπους καρκίνου στην ενήλικη ζωή [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/118755/h-katastash-kardias-anapneystikoy-stoys-neoys-meionei-ton-kindyno-emfanishs-9-typon-karkinoy-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118755/h-katastash-kardias-anapneystikoy-stoys-neoys-meionei-ton-kindyno-emfanishs-9-typon-karkinoy-meleth)

iatronet.gr

4 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 04 Σεπτεμβρίου 2023, 08:50

Η καρδιοαναπνευστική φυσική κατάσταση, συμπεριλαμβανομένων των σταθερών περιόδων αερόβιων ασκήσεων όπως **το τρέξιμο, το ποδήλατο, το κολύμπι και η ανάβαση σκαλοπατιών**, είναι γνωστό ότι σχετίζεται με χαμηλότερο κίνδυνο για ορισμένους τύπους καρκίνου.

Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Επιδημιολογίας), **Γιάννης Ντάνας** και **Θάνος Δημόπουλος** (καθηγητής Θεραπευτικής - Ογκολογίας - Αιματολογίας, διευθυντής Θεραπευτικής Κλινικής, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα) συνοψίζουν τα ευρήματα της πρόσφατης μελέτης των Onerup και συνεργατών στην επιστημονική επιθεώρηση British Journal of Sports Medicine.

Στη συγκεκριμένη μελέτη, οι ερευνητές χρησιμοποίησαν μητρώα από τη Σουηδία για να αναλύσουν τα χαρακτηριστικά (**ύψος, δείκτης μάζας σώματος, αρτηριακή πίεση, μυϊκή δύναμη, καρδιοαναπνευστική ικανότητα**), την ιατρική διάγνωση και τα στοιχεία θνησιμότητας 1,2 εκατομμυρίων ατόμων που υπηρέτησαν στη στρατιωτική υπηρεσία από το 1968 έως το 2005 μεταξύ των ηλικιών 16 και 25 ετών.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι 365.874 άτομα είχαν χαμηλό επίπεδο καρδιοαναπνευστικής ικανότητας, 519.652 άτομα είχαν μέτριο επίπεδο καρδιοαναπνευστικής ικανότητας και 340.952 άτομα είχαν υψηλό επίπεδο καρδιοαναπνευστικής ικανότητας. Η τελική ανάλυση συμπεριέλαβε δεδομένα από 1,08 εκατομμύρια άτομα.

Εξ' αυτών, 84.117 ανέπτυξαν κακοήθειες όπως **κολοορθικό καρκίνο, καρκίνο του παγκρέατος, καρκίνο του εντέρου, καρκίνο κεφαλής και τραχήλου, καρκίνο του νεφρού, καρκίνο του στομάχου, καρκίνο του οισοφάγου, ηπατοκυτταρικό καρκίνο και καρκίνο του πνεύμονα** κατά τη διάρκεια μιας μέσης περιόδου παρακολούθησης 33 ετών.

Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι τα **άτομα με χαμηλότερα επίπεδα καρδιοαναπνευστικής ικανότητας ήταν πιο πιθανό να είναι παχύσαρκα, να έχουν ιστορικό κατάχρησης αλκοόλ και ουσιών και να έχουν γονείς με χαμηλότερο**

## **μορφωτικό επίπεδο συγκριτικά με τα άτομα με υψηλότερο επίπεδο καρδιοαναπνευστικής ικανότητας.**

**Επιπλέον, τα άτομα με υψηλότερα επίπεδα καρδιοαναπνευστικής ικανότητας κατά την στράτευση είχαν**

- 5% χαμηλότερο κίνδυνο για **καρκίνο του παχέος εντέρου** (2.337 άτομα).
- 12% χαμηλότερο κίνδυνο για **καρκίνο του παγκρέατος** (1.280 άτομα).
- 18% χαμηλότερο κίνδυνο για **καρκίνου του εντέρου** (3.222 άτομα).
- 19% χαμηλότερο κίνδυνο για **καρκίνο κεφαλής και τραχήλου** (2.738 άτομα).
- 20% χαμηλότερο κίνδυνο για **νεφροκυτταρικό καρκίνο** (1.753 άτομα).
- 21% χαμηλότερο κίνδυνο για **καρκίνο του στομάχου** (902 άτομα).
- 39% χαμηλότερο κίνδυνο για **καρκίνο του οισοφάγου** (689 άτομα).
- 40% χαμηλότερο κίνδυνο για **ηπατοκυτταρικό καρκίνο** (1.111 άτομα).
- 42% χαμηλότερο κίνδυνο για **καρκίνο του πνεύμονα** (1.635 άτομα).

**Ωστόσο, υψηλότερα επίπεδα καρδιοαναπνευστικής ικανότητας συσχετίστηκαν επίσης με 7% αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο του προστάτη (14.232 άτομα) και 31% αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο του δέρματος (23,064 άτομα).**

Αυτό το εύρημα πιθανώς μπορεί να εξηγηθεί από την αυξημένη εφαρμογή προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του προστάτη και την αυξημένη έκθεση στον ήλιο για τον καρκίνο του δέρματος.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι δε μπορούν να εξαχθούν σαφή συμπεράσματα σχετικά με την αιτία και το αιτιατό καθώς πρόκειται για περιγραφική μελέτη. Επιπλέον, δεν υπήρχαν διαθέσιμα πλήρη στοιχεία για πιθανούς παράγοντες κινδύνου σχετικά με τον τρόπο ζωής, όπως η διατροφή, η κατανάλωση αλκοόλ και το κάπνισμα. Επιπρόσθετα, η καρδιοαναπνευστική ικανότητα εναπόκειται σε αλλαγές με την πάροδο του χρόνου οι οποίες δεν αντικατοπτρίστηκαν στη μελέτη καθώς δεν υπήρχε προοπτική επαναξιολόγηση της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας των συμμετεχόντων.

Συμπερασματικά, τα αποτελέσματα της μελέτης σημειώνουν **την αξία της φυσικής δραστηριότητας για την πρόληψη του καρκίνου** και μπορούν δυνητικά να χρησιμοποιηθούν στη χάραξη πολιτικής για τη δημόσια υγεία, ενισχύοντας περαιτέρω τα κίνητρα για την προώθηση παρεμβάσεων που στοχεύουν στη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας στους νέους.

### **Πηγές:**

ΕΚΠΑ

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Παιδιά: Ραγδαία αύξηση των αναπτυξιακών διαταραχών

Θεσσαλονίκη: Έσβησε το χαμόγελο του 19χρονου Jonathan

Ανάστατοι οι γιατροί με το νέο σχέδιο εφημέρευσης - 3 γενικές εφημερίες σε 4 μέρες στο Κρατικό Νίκαιας