


Οδηγίες ΕΟΔΥ για την πρόληψη τροφιμογενών

 [iatronet.gr/article/118935/odhgies-eody-gia-thn-prolhps-h-trofimogenon-ydatogenon-noshmaton-se-horoys-syghrotismoy-plhmyropathon](https://www.iatronet.gr/article/118935/odhgies-eody-gia-thn-prolhps-h-trofimogenon-ydatogenon-noshmaton-se-horoys-syghrotismoy-plhmyropathon)

iatronet.gr

11 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Σεπτεμβρίου 2023, 20:25

1. Διατηρούμε χωριστά τα μαγειρεμένα τρόφιμα

- Διατηρούμε σε χωριστά δοχεία τα ωμά τρόφιμα (π.χ. κρέας, κοτόπουλο, θαλασσινά) από τα μαγειρεμένα.
- Χρησιμοποιούμε άλλα εργαλεία (πχ. μαχαίρια, ξύλα κοπής) για τα ωμά και άλλα για τα μαγειρεμένα τρόφιμα.

2. Μεταφέρουμε και διατηρούμε τα τρόφιμα με ασφάλεια

- Τα τρόφιμα, κατά τη μεταφορά τους, θα πρέπει να μην εκτίθενται απευθείας στον ήλιο.
- Προσέχουμε ώστε να διατηρούνται οι σωστές θερμοκρασίες εντός των οχημάτων.
- Προστατεύουμε τα τρόφιμα και την περιοχή της κουζίνας από έντομα, κατοικίδια και άλλα ζώα

3. Φροντίζουμε για το καλό μαγείρεμα των τροφίμων

- Μαγειρεύουμε καλά το φαγητό, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για κρέας, πουλερικά, αυγά και θαλασσινά. Ειδικά για το κρέας και τα πουλερικά, τα μαγειρεύουμε έτσι ώστε ο ζυμός τους να είναι καθαρός και όχι ροζ.
- Αναθερμαίνουμε προσεκτικά τα μαγειρεμένα φαγητά πριν τα σερβίρουμε.

4. Διατηρούμε τα τρόφιμα σε ασφαλείς θερμοκρασίες

- Φροντίζουμε ώστε να μεσολαβεί όσο το δυνατόν λιγότερος χρόνος μεταξύ του μαγειρέματος και της κατανάλωσης του φαγητού.
- Δεν αφήνουμε μαγειρεμένο φαγητό σε θερμοκρασία δωματίου για περισσότερο από 2 ώρες.
- Τοποθετούμε έγκαιρα στο ψυγείο κάθε μαγειρεμένο ή ευαίσθητο στη ζέστη φαγητό ή τρόφιμο (κάτω από 5^o C). Η συνιστώμενη θερμοκρασία στην κατάψυξη είναι 0^o C.
- Διατηρούμε το μαγειρεμένο φαγητό ζεστό μέχρι να καταναλωθεί.
- Το περισσευούμενο φαγητό, συνιστάται να καταναλώνεται μέσα σε 24 ώρες ενώ τα φρέσκα φρούτα και λαχανικά μέσα σε 3 ημέρες.
- Δεν ξεπαγώνουμε κατεψυγμένα τρόφιμα σε θερμοκρασία δωματίου. Τα τρόφιμα που αποψύχονται συνιστάται να μαγειρεύονται εντός μίας ώρας.

5. Καταναλώνουμε ασφαλές νερό

- Καταναλώνουμε πάντα ασφαλές νερό
- Στην περίπτωση που ενημερωθούμε ότι δεν πρέπει να καταναλώσουμε το νερό στο χώρο φιλοξενίας:
 - Χρησιμοποιούμε εμφιαλωμένο νερό
 - Εναλλακτικά, βράζουμε το νερό πριν την κατανάλωσή του (1-2 λεπτά)
- Δεν αφήνουμε τα μπουκάλια με το εμφιαλωμένο νερό εκτεθειμένα στον ήλιο
- Αποθηκεύουμε το εμφιαλωμένο νερό στο ψυγείο ή σε σκοτεινά και δροσερά μέρη
- Καταναλώνουμε 2-3 λίτρα νερού / ημέρα ιδιαίτερα όταν οι θερμοκρασίες είναι υψηλές

6. Τηρούμε τους κανόνες υγιεινής

Σε κάθε περίπτωση οφείλουμε να τηρούμε τους κανόνες υγιεινής

- Πλένουμε τα χέρια μας πριν το χειρισμό των τροφίμων και μετά την τουαλέτα
- Πλένουμε και απολυμαίνουμε επιμελώς όλες τις επιφάνειες και τον εξοπλισμό που χρησιμοποιούμε στην προετοιμασία του φαγητού

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Πόσο συνδέεται η καρδιαγγειακή νόσος με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου [μελέτη]

Θεσσαλία: Η υγειονομική βόμβα των νεκρών ζώων και η μάχη με τον χρόνο

Καταγγελία: Μετακινούν πλημμοροπαθείς εργαζόμενους στον ΕΟΔΥ να εργαστούν 2,5 ώρες μακριά

Κορωνοϊός: Ο FDA ενέκρινε τα νέα εμβόλια των Pfizer και Moderna

 healthpharma.gr/pharmacy/koronoios-o-fda-enekrine-ta-nea-emvolia-pfizer-kai-moderna

11 Σεπτεμβρίου 2023

Τα επικαιροποιημένα εμβόλια Covid της Pfizer και Moderna ενέκρινε ο Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA), καθώς οι νοσηλείες από τον κορωνοϊό αυξάνονται.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Σύμφωνα με τα αμερικανικά ειδησεογραφικά δίκτυα η Αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) ανακοίνωσε ότι οποιοσδήποτε ηλικίας από 5 ετών και άνω δικαιούται να λάβει μία μόνο αναμνηστική δόση από τα πρόσφατα ενημερωμένα εμβόλια, ανεξάρτητα από το πόσα εμβόλια έχουν λάβει στο παρελθόν, εφόσον έχουν περάσει τουλάχιστον δύο μήνες από την τελευταία δόση οποιουδήποτε εμβολίου.

Τα παιδιά ηλικίας μεταξύ έξι μηνών και τεσσάρων ετών μπορούν να λάβουν μία ή δύο δόσεις από τα νέα εμβόλια εάν έχουν εμβολιαστεί κατά του Covid-19 στο παρελθόν και μόνο εάν δεν έχουν λάβει ποτέ εμβόλιο, μπορούν να λάβουν τρεις δόσεις του νέου εμβολίου Pfizer-BioNTech ή δύο δόσεις Moderna, όπως δήλωσε ο FDA.

Ωστόσο, τα επικαιροποιημένα εμβόλια από τις φαρμακευτικές επιχειρήσεις Pfizer και Moderna δεν θα είναι ακόμη διαθέσιμα στους Αμερικανούς.

Την Τρίτη θα συνεδριάσουν τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) για να αποφασίσουν εάν θα συστήσουν τη λήψη των νέων ενισχυτικών εμβολίων. Αφού ο διευθυντής του CDC υπογράψει αυτές τις συστάσεις, τα εμβόλια μπορούν να χορηγηθούν σε φαρμακεία, κλινικές υγείας και άλλους χώρους διανομής εμβολίων.

Η κυβέρνηση Μπάιντεν είχε δηλώσει τον Αύγουστο ότι αναμένει τα νέα εμβόλια ενός στελέχους από τις εταιρείες Pfizer, Moderna και Novavax που στοχεύουν στο XBB.1.5 να είναι διαθέσιμα στο κοινό στα μέσα Σεπτεμβρίου.

Κάντε like στη σελίδα μας στο facebook για να μαθαίνετε όλα τα νέα

- ΕΤΙΚΕΤΤΕΣ
- CDC
- covid-19
- FDA
- Moderna
- Novavax
- Pfizer
- εμβόλια
- εμβολιασμός

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g

Διαγωνισμός για τον Εθνικό Χάρτη Υγείας περίπου 1 εκατ. ευρώ

virus.com.gr/diagonismos-gia-ton-ethniko-charti-ygeias-peripou-1-ekat-evro

11 Σεπτεμβρίου 2023

Ο **ΟΔΙΠΥ** προχώρησε σε διακήρυξη **ηλεκτρονικού ανοικτού διαγωνισμού** για την τη **Δημιουργία Εθνικού Χάρτη Υγείας**. Το Υπουργείο Υγείας δρομολογεί τη σύμβαση που χρηματοδοτείται από **Πιστώσεις του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων**.

Η καταληκτική ημερομηνία παραλαβής των προσφορών είναι **στις 5 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 14:00**. Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση της πλατφόρμας του **Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) Προμήθειες και Υπηρεσίες του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ (Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr)**.

Στόχος είναι η **χαρτογράφηση της πλευράς της «προσφοράς» και της «ζήτησης» του συστήματος υγείας** (Εθνικός Χάρτης Υπηρεσιών Φροντίδας Υγείας), τόσο του ιδιωτικού όσο και του δημόσιου τομέα. Απώτερος σκοπός να αναπτυχθούν συγκεκριμένες πολιτικές επιλογές και συστάσεις για την επίτευξη των στρατηγικών στόχων, όπως ορίζονται από το Υπουργείο Υγείας για τη μεταρρύθμιση του συστήματος υγείας. Για την υλοποίησή του χρειάζονται τα βασικά παραδοτέα:

- την ανάπτυξη ενός **νέου πληροφοριακού συστήματος/ηλεκτρονικής πλατφόρμας** (συμπεριλαμβανομένου του πηγαίου κώδικα και των συνοδευτικών βιβλιοθηκών) για τη συλλογή, ανάλυση και παρακολούθηση των δεδομένων προσφοράς και ζήτησης για υπηρεσίες υγείας, με διασύνδεση και αξιοποίηση του υφιστάμενου συστήματος διαχείρισης και επιχειρηματικής ευφυΐας του Υπουργείου Υγείας (NHS-Bi Health), και
- την ανάπτυξη **στρατηγικού πλαισίου, πολιτικών και συστάσεων για την καλύτερη υποστήριξη** του στόχου του ΟΔΙΠΥ και του Υπουργείου Υγείας, με έμφαση στην αναδιοργάνωση του νοσοκομειακού τομέα, για την παροχή καθολικής κάλυψης των αναγκών υγείας, τη μείωση των ανισοτήτων στην πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας και την ανάπτυξη ενός αποτελεσματικού συστήματος με επίκεντρο τον άνθρωπο, προκειμένου να βελτιωθούν τα αποτελέσματα υγείας του ανθρώπου.

Το εγχείρημα υπάγεται στο συνολικό έργο **«Βελτίωση Ποιότητας Υπηρεσιών Υγείας»**, στο πλαίσιο της Δράσης (Measure) «Οργανωτικές μεταρρυθμίσεις στο σύστημα Υγείας. Πόροι θα αντληθούν από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των **928.264,00 ευρώ** συμπεριλαμβανομένου **ΦΠΑ 24%** (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: 748.600,00€ , ΦΠΑ: 179.664,00€). Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται **σε 22 μήνες** από την υπογραφή της σύμβασης και κατά ανώτατο όριο έως την **30η Ιουνίου 2025**, με δυνατότητα να παραταθεί σε περίπτωση τροποποίησης της απόφασης ένταξης των έργων στο ΤΑΑ ή και παράτασης του ΕΣΑΑ.

Ο ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει υπηρεσίες συντήρησης για το σύνολο του **προσφερόμενου Συστήματος, για δύο έτη μετά την ολοκλήρωση του Φυσικού και Οικονομικού Αντικειμένου του συνόλου του έργου**. Η περίοδος εγγύησης καλής

λειτουργίας αρχίζει από την οριστική παραλαβή του Έργου και η διάρκειά της θα είναι δύο έτη.

Εγκρίνεται η προμήθεια 35.000 δόσεων Plaxovid κατά του κορωνοϊού

virus.com.gr/egkrinetai-i-promitheia-35-000-doseon-plaxovid-kata-tou-koronoiou

11 Σεπτεμβρίου 2023

Το «πράσινο φως» έδωσε ο **υπουργός Υγείας** για την προμήθεια του **αντιϊκού μονοκλωνικού φαρμάκου PAXLOVID**. Στόχος είναι η κατεπείγουσα αναγκών αντιμετώπισης της νόσου Covid-19, στο πλαίσιο προστασίας της δημόσιας υγείας.

Η έγκριση δόθηκε για την αγορά της απαραίτητης ποσότητας για την χορήγηση **35.000 θεραπευτικών αγωγών με δικαίωμα προαίρεσης 50% της εν λόγω ποσότητας**, για την κάλυψη κατεπειγουσών αναγκών, προστασίας της Δημόσιας Υγείας. Η συνολική δαπάνη της εν λόγω προμήθειας αφορά συνολικό προϋπολογισμό έως **37.627.350,00 ευρώ**.

Στο ποσό περιλαμβάνεται ΦΠΑ 6% και το **δικαίωμα προαίρεσης 50%**, για την αγορά του **αντιϊκού μονοκλωνικού φαρμάκου PAXLOVID** και θα βαρύνει τον τακτικό προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας (ΑΛΕ 2410102001) οικονομικού έτους 2023 .

Υψηλά ποσοστά λοιμώξεων από φλεβικό καθετήρα στα ελληνικά νοσοκομεία

 virus.com.gr/ypsila-pososta-loimoxeon-apo-fleviko-kathetira-sta-ellinika-nosokomeia

11 Σεπτεμβρίου 2023

Ανησυχία προκαλούν τα δεδομένα για τις **μικροβιαιμίες** που σχετίζονται με κεντρικό φλεβικό καθετήρα (CLABSI) στα ελληνικά νοσοκομεία. Σε **10 νοσοκομεία** εντοπίστηκαν **1.179 λοιμώξεις** τέτοιου τύπου, ενώ καταγράφηκαν **387 θάνατοι εντός 28 ημερών** από την εκδήλωση της λοίμωξης, χωρίς να αποδίδονται σε αυτήν.

Τα στοιχεία αυτά καταγράφηκαν από πρόγραμμα επιτήρησης λοιμώξεων που διενεργήθηκε σε 10 μεγάλα ελληνικά νοσοκομεία από τον Δεκέμβριο 2021 έως τον Απρίλιο 2023 (διάστημα 17 μηνών). Ειδικότερ, το ειδικό **Πρόγραμμα για την Πρόληψη και τον Έλεγχο των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και της Μικροβιακής Αντοχής «GRIPP-SNF»**, το οποίο υλοποιείται, με την υποστήριξη του **Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος»** μέσω της «Πρωτοβουλίας για την Υγεία», σε συνεργασία με τον **Οργανισμό Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (ΟΔΙΠΥ)**, το **Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων – CLEO** και τον **Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)**.

Οι **387 προαναφερόμενοι θάνατοι** δεν μπορούν να αποδοθούν στη λοίμωξη, αλλά η θνησιμότητα που σχετίζεται με CLABSI σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία κυμαίνεται μεταξύ **12-25%**. Ωστόσο, το ποσοστό θα μπορούσε να μειωθεί **αφού το 65% των CLABSI μπορούν να προληφθούν με τεκμηριωμένες βασικές πρακτικές**. Τέτοιες νοσοκομειακές λοιμώξεις προκαλούνται από πολλά είδη επεμβατικών συσκευών (κεντρικοί φλεβικοί καθετήρες, αναπνευστήρες, ουροκαθετήρες κλπ.) όπως και διάφορες επεμβατικές διαδικασίες στα πλαίσια θεραπείας των ασθενών.

Στην χώρα μας όμως δεν διατίθενται δεδομένα παρακολούθησης για τις άλλες σημαντικές λοιμώξεις που αποκτώνται από την υγειονομική περίθαλψη, συμπεριλαμβανομένων των λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος που σχετίζονται με τον ουροκαθετήρα, της πνευμονίας που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα, των λοιμώξεων του χειρουργικού σημείου και το βακτήριο *clostridium difficile* που προκαλεί την νοσοκομειακή διάρροια.

Μικροβιακή Αντοχή

Ο ΠΟΥ προειδοποιεί ότι αποτελεί **μία από τις δέκα πιο σοβαρές απειλές για τη δημόσια υγεία παγκοσμίως** καθώς συνδέεται άμεσα με τις **Νοσοκομειακές Λοιμώξεις**. Μάλιστα, για την αντιμετώπιση των τελευταίων χρησιμοποιούνται συνήθως αντιβιοτικά ευρέως φάσματος, που οδηγούν στην εμφάνιση πολυανθεκτικών μικροοργανισμών. Με τον τρόπο αυτό προκαλείται ένας **«φαύλος κύκλος»**, αφού οι νοσοκομειακές λοιμώξεις οφείλονται συνήθως σε μικρόβια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Στην χώρα μας μοιάζουν με εφιάλτη για τους ασθενείς, αφού συνδέονται με αυξημένη νοσηρότητα, θνητότητα και

διάρκεια νοσηλείας, ενώ επιβαρύνουν οικονομικά το σύστημα υγείας της χώρας. Άξιο λόγου είναι πως στην πρόσφατη έκθεση του **ECDC** η Ελλάδα έχει πάρει την αρνητική πρωτιά της χώρας με τα περισσότερα έτη υγειούς ζωής που χάνονται λόγω λοιμώξεων με μικροοργανισμούς ανθεκτικούς στα αντιμικροβιακά φάρμακα.

Εγκύκλιος προς επαγγελματίες Υγείας για νοσήματα στις περιοχές που επλήγησαν από τις πλημμύρες

virus.com.gr/egkyklios-pros-epangelmaties-ygeias-gia-nosimata-stis-perioches-pou-epligisan-apo-tis-plimmyres

11 Σεπτεμβρίου 2023

Με στόχο την **αποφυγή έξαρσης επιδημιών τροφιμογενών και υδατογενών νοσημάτων**, καθώς και **ζωνόσων από τις καταστροφές υποδομών ύδρευσης, αποχέτευσης** και ηλεκτροδότησης οι επαγγελματίες Υγείας καλούνται να είναι επί ποδός, σύμφωνα με εγκύκλιο της γενικής γραμματέως Δημόσιας Υγείας.

Απειλή μπορεί να αποτλέσουν **γαστρεντερίτιδες ιογενούς, βακτηριακής και παρασιτικής αιτιολογίας** (norovirus, rotavirus, Cryptosporidium κ.ά.), η ηπατίτιδα Α, τα νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος (Covid-19, λεγεωνέλλα κ.ά), καθώς και τα νοσήματα που μεταδίδονται μέσω διαβιβαστών και μέσω τρωκτικών ή άλλων ζώων (λεπτοσπείρωση, ΙΔΝ, ελονοσία κ.α). Επιδίωξη με την έκδοση του εγκυκλίου είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση του ιατρικού προσωπικού και των άλλων επαγγελματιών υγείας. Απώτερος σκοπός είναι η **έγκαιρη διάγνωση και επιδημιολογική καταγραφή νοσημάτων**.

Λεπτοσπείρωση

Έμφαση δίνεται στην **έγκαιρη αναγνώριση και τον εργαστηριακό έλεγχο** πιθανών κρουσμάτων λεπτοσπείρωσης. Πρόκειται για μικροβιακή λοίμωξη, η οποία προκαλείται από τον μικροοργανισμό λεπτόσπειρα (*Leptospira* spp) σε ανθρώπους και ζώα. Το **υγρό περιβάλλον** και η παρουσία οργανικών υλικών συντελούν στην παρατεταμένη επιβίωση του μικροβίου. Η μετάδοση ευνοείται όταν ούρα ή ιστοί μολυσμένου ζώου έρθουν σε επαφή με βλεννογόνους (των οφθαλμών, της μύτης και του στόματος) ή με λύσεις συνεχείας του δέρματος. Επίσης, η μετάδοση μπορεί να γίνει έμμεσα όταν ο άνθρωπος έρθει σε επαφή με μολυσμένο από ούρα περιβάλλον (κολύμπι ή έκθεση σε μολυσμένα νερά, κατάποση μολυσμένης τροφής).

Ως προς **συμπτώματα**, εμφανίζονται **πυρετός, κεφαλαλγία, ρίγος, μυαλγίες**, ένεση επιπεφυκώτων και, **λιγότερο συχνά, μηνιγγίτιδα, εξάνθημα, ίκτερο ή νεφρική ανεπάρκεια**.

Στα εργαστηριακά κριτήρια για τη **διάγνωση** περιλαμβάνονται:

- **Απομόνωση της λεπτόσπειρας από κλινικό δείγμα του ασθενούς**
- **Ανίχνευση της λεπτόσπειρας σε κλινικό δείγμα με ανοσοφθορισμό**
- **Αύξηση του τίτλου συγκολλητινών κατά της λεπτόσπειρας**
- **Ανίχνευση αντισωμάτων IgM έναντι της λεπτόσπειρας στον ορό του ασθενούς**

Σημειώνεται πως το προσεχές διάστημα αναμένεται η **διάγνωση περαιτέρω κρουσμάτων** που οφείλονται στον **ιό του Δυτικού Νείλου**.

Αλέρτ καλούνται να είναι οι επαγγελματίες υγείας για τις περιπτώσεις αντιμετώπισης επιμόλυνσης τραυμάτων από βακτήρια, όπως είναι ο **σταφυλόκοκκος και ο στρεπτόκοκκος και μυκητιάσεις**. Μέριμνα χρειάζεται λόγω συνθηκών, αφού δεν είναι απίθανη η πρόκληση δηγμάτων από άγρια ή και οικόσιτα ζώα και ερπετά.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται για την υγειονομική φροντίδα ατόμων που ανήκουν σε **ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού**, όπως είναι οι έγκυες, άτομα με χρόνια νοσήματα, κινητικές ή άλλες δυσκολίες, άτομα τρίτης ηλικίας κ.ά.

Οι επαγγελματίες υγείας, ανεξάρτητα της δομής στην οποία υπηρετούν, συνιστάται να παρέχουν στον πληθυσμό της περιοχής, **οδηγίες προφύλαξης και προστασίας** της υγείας και της ψυχικής υγείας καθώς και να καθοδηγούν τους πολίτες με τρόπο ώστε να διασφαλίζεται η ορθή και αποτελεσματική χρήση των υπηρεσιών υγείας.

Προσοχή σε φάρμακα για το αδυνάτισμα που διατίθενται μέσω Διαδικτύου

[iatronet.gr/article/118923/eof-prosohh-se-farmaka-gia-to-adyinatisma-poy-diatithentai-meso-diadiktyou-](https://www.iatronet.gr/article/118923/eof-prosohh-se-farmaka-gia-to-adyinatisma-poy-diatithentai-meso-diadiktyou-)

iatronet.gr

11 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Σεπτεμβρίου 2023, 14:56

Στη διάθεση συνταγογραφούμενων φαρμάκων προβαίνουν τρεις συγκεκριμένες ιστοσελίδες.

Οι υπεύθυνοι του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ) εφιστούν την προσοχή των καταναλωτών και αναφέρουν σε **σημερινή ανακοίνωση** τα εξής:

"Ο ΕΟΦ εφιστά την προσοχή των καταναλωτών στην διακίνηση συνταγογραφούμενων φαρμακευτικών προϊόντων 'για την απώλεια βάρους' όπως Ozempic, Victoza, Saxenda, μέσω των παραπάνω ιστοσελίδων.

Σύμφωνα με την φαρμακευτική νομοθεσία (ΚΥΑ Δ.ΥΓ3α/Γ.Π. 32221/2013 & Γ.Π. οικ. 22609/20.04.2022) απαγορεύεται τόσο η διαφήμιση όσο και η πώληση εξ αποστάσεως στο κοινό φαρμάκων που χορηγούνται με ιατρική συνταγή, ενώ στους παραβάτες επιβάλλονται επιπλέον υψηλά χρηματικά πρόστιμα.

Υπενθυμίζεται ότι η αγορά συνταγογραφούμενων φαρμακευτικών προϊόντων μέσω ιστοσελίδων κατά κανόνα οδηγεί σε προμήθεια πλαστών/ψευδεπίγραφων προϊόντων. Οι περισσότερες πληροφορίες μέσω των ιστοσελίδων αυτών είναι παραπλανητικές.

Επίσης, η αναφορά μόνο της δραστικής ουσίας συνταγογραφούμενου φαρμάκου σε ιστοσελίδες/έντυπα/μέσα μαζικής ενημέρωσης σαφώς παραπέμπει σε συγκεκριμένο φάρμακο και εξακολουθεί να αποτελεί διαφήμιση στο κοινό, η οποία απαγορεύεται βάσει της ΚΥΑ Δ.ΥΓ3α/Γ.Π. 32221/2013.

Παρακαλούνται οι καταναλωτές/ασθενείς να μην προμηθεύονται σε καμιά περίπτωση φάρμακα από το διαδίκτυο ή άλλες πηγές μη αξιόπιστες, επειδή υπάρχει πραγματικός κίνδυνος για την υγεία τους.

Παρακαλείται ο Τύπος να αποσύρει άμεσα κάθε δημοσίευμα για συνταγογραφούμενο φάρμακο, συμπεριλαμβανομένων των αναφορών περί δραστικής ουσίας μόνο. Με μια απλή αναζήτηση, γίνεται άμεσα η αντιστοίχιση με την εμπορική ονομασία.

Οποιασδήποτε παρουσίαση φαρμάκου 'ως πληροφόρηση' κατά κανόνα οδηγεί σε αύξηση πωλήσεων ψευδεπίγραφων φαρμάκων από μη νόμιμες πηγές".

Πηγές:

ΕΟΦ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Πόσο συνδέεται η καρδιαγγειακή νόσος με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου [μελέτη]

Θεσσαλία: Η υγειονομική βόμβα των νεκρών ζώων και η μάχη με τον χρόνο

Οδηγίες ΕΟΔΥ για την πρόληψη τροφιμογενών - υδατογενών νοσημάτων σε χώρους συγχρωτισμού πλημμυροπαθών

Συμπλήρωμα διατροφής με φαρμακευτική ουσία

 [iatronet.gr/article/118925/syimplhroma-diatrofhs-me-drastikh-oysia-proeidopoihsh-eof](https://www.iatronet.gr/article/118925/syimplhroma-diatrofhs-me-drastikh-oysia-proeidopoihsh-eof)

iatronet.gr

11 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Σεπτεμβρίου 2023, 15:08

Προειδοποίηση για διάθεση, μέσω Διαδικτύου, συμπληρώματος διατροφής το οποίο περιέχει δραστική ουσία, απευθύνουν σε **σημερινή ανακοίνωση** οι υπεύθυνοι του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ).

Στην ανακοίνωση αναφέρονται αναλυτικά τα εξής:

"Ο ΕΟΦ προειδοποιεί ότι το προϊόν Enhanced Vegetal Vigra 200mg το οποίο κυκλοφορεί στις ΗΠΑ μέσω Διαδικτύου σαν συμπλήρωμα διατροφής, περιέχει τη φαρμακευτική δραστική ουσία sildenafil, η παρουσία της οποίας την καθιστά μη εγκεκριμένο φάρμακο και μάλιστα με ψευδή παρουσίαση (ψευδεπίγραφο).

Η φαρμακευτική δραστική ουσία sildenafil συνδέεται με ανεπιθύμητες ενέργειες ιδιαίτερα στο καρδιαγγειακό σύστημα, γεγονός που καθιστά την ανεξέλεγκτη χρήση επικίνδυνη για την υγεία του χρήστη.

Εφιστάται η προσοχή των καταναλωτών, ώστε σε περίπτωση που έρθει στην κατοχή τους τα προϊόντα, να μην τα χρησιμοποιήσουν και να ενημερώσουν άμεσα τον ΕΟΦ.

Επισημαίνουμε ότι η αγορά προϊόντων αρμοδιότητας ΕΟΦ από μη αξιόπιστες πηγές, όπως είναι το διαδίκτυο, μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία του καταναλωτή.

Η πιο πάνω ειδοποίηση γίνεται ύστερα από ενημέρωση των αρμόδιων αρχών των ΗΠΑ".

Πηγές:

ΕΟΦ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Πόσο συνδέεται η καρδιαγγειακή νόσος με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου [μελέτη]

Θεσσαλία: Η υγειονομική βόμβα των νεκρών ζώων και η μάχη με τον χρόνο

Οδηγίες ΕΟΔΥ για την πρόληψη τροφιμογενών - υδατογενών νοσημάτων σε χώρους συγχρωτισμού πλημμυροπαθών

