

Η γέννηση παιδιών στην εφηβεία συνδέεται με κινητικές δυσκολίες στην ενήλικη ζωή [μελέτη]

[iatronet.gr/article/118968/h-gennhsh-paidion-sthn-efhveia-syndeetai-me-kinhtikes-dyskolies-sthn-enhlikh-zoh-meleth](https://www.iatronet.gr/article/118968/h-gennhsh-paidion-sthn-efhveia-syndeetai-me-kinhtikes-dyskolies-sthn-enhlikh-zoh-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

12 Σεπτεμβρίου 2023

Τρίτη, 12 Σεπτεμβρίου 2023, 19:50

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Το να γεννά μια έφηβη συνδέεται με δυσχέρεια στην κινητικότητα ως νεαρή ενήλικας, αναφέρει έρευνα του University of Hawai'i at Mānoa σε γυναίκες από 14 χώρες.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο British Medical Journal Open (BMJ Open).

Οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία ερευνών για να εξετάσουν τη σχέση μεταξύ τοκετού στην εφηβεία και στην ενήλικη ζωή και κινητικών δυσκολιών σε 158.000 γυναίκες (15–49 ετών) που ζούσαν σε 14 χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, όπως Αϊτή, Πακιστάν, Ουγκάντα, Καμπότζη, Κολομβία, Νότιο Αφρική, Αλβανία, Γκάμπια Σενεγάλη, Μαλδίβες, Περού, Υεμένη, Γκάνα και Τιμόρ-Λέστε.

Αν και οι αριθμοί γυναικών που γέννησαν στην εφηβεία (10-19 ετών) και όσες είχαν κινητικές δυσκολίες ποίκιλλαν ευρέως στις 14 χώρες, η γέννηση παιδιού στην εφηβεία συνδεόταν σταθερά με κινητικές δυσκολίες.

Όταν συνδυάστηκαν αποτελέσματα από όλες τις χώρες, γυναίκες που γέννησαν για πρώτη φορά στην εφηβεία είχαν ψηλότερη εμφάνιση κινητικών δυσκολιών στη ζωή τους σε σύγκριση με όσες γέννησαν ως ενήλικες.

Πηγές:

British Medical Journal Open

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Εμπλοκή πολιτών στη διαχείριση καταστροφών - Η πρόταση του ΕΜΠ

Σε κλειστό γυμναστήριο νοσηλεύονται οι ασθενείς στο Κέντρο Υγείας Παλαμά [εικόνες]

Τα αντικαταθλιπτικά είναι πιθανό να μειώνουν τις αρνητικές αναμνήσεις και να βελτιώνουν τη μνήμη [μελέτη]

Τα παλαιά αντιπηκτικά είναι πιο ασφαλή για ευπαθείς ηλικιωμένους!

virus.com.gr/ta-palaia-antipiktika-einai-pio-asfali-gia-efpatheis-ilikiomenous

Αιμίλιος Νεγκής

12 Σεπτεμβρίου 2023

Τα πάνω κάτω φέρνει μία νέα μελέτη, που παρουσιάστηκε στο ετήσιο συνέδριο της **Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας**. Ούτε λίγο πολύ έδειξε ότι τα **παλαιά αντιπηκτικά** όπως η **βαρφαρίνη** είναι πιο ασφαλή στους ευπαθείς ηλικιωμένους με κολπική μαρμαρυγή, σε σύγκριση με τα νέας γενιάς αντιπηκτικά, όπως **Dabigatran**, **Rivaroxaban**, **Apixaban** και **Edoxaban**.

Πρόκειται για τη μελέτη **FRAIL-AF**, που είναι η **πρώτη τυχαιοποιημένη δοκιμή**, που περιλαμβάνει **αποκλειστικά ευπαθείς ηλικιωμένους ασθενείς**, δήλωσε η επικεφαλής των ερευνητών **Linda P.T. Joosten**, η οποία εργάζεται στο **Julius Center for Health Sciences and Primary Care** της Ουτρέχτης στην Ολλανδία.

Τα αποτελέσματα της FRAIL-AF δημοσιεύτηκαν ηλεκτρονικά στις 27 Αυγούστου στο περιοδικό **Circulation**. Ειδικότερα, βρέθηκε ότι στους ευπαθείς ηλικιωμένους ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή η αλλαγή στην αντιπηκτική θεραπεία από τους ανταγωνιστές βιταμίνης Κ (VKAs) σε ένα νέο από του στόματος αντιπηκτικό (NOAC) οδήγησε σε **69% περισσότερη αιμορραγία** χωρίς μείωση των θρομβοεμβολικών επιπλοκών ή της θνησιμότητας από όλες τις αιτίες!

“Τα αποτελέσματα βγήκαν διαφορετικά από ό,τι περιμέναμε», είπε η Joosten. “Η υπόθεση αυτής της δοκιμής ήταν ότι η μετάβαση από τη θεραπεία με VKA σε NOAC θα είχε ως αποτέλεσμα λιγότερη αιμορραγία. Ωστόσο, παρατηρήσαμε το αντίθετο. Μετά την ενδιάμεση ανάλυση, η επιτροπή παρακολούθησης δεδομένων και ασφάλειας συμβούλεψε να σταματήσει η μελέτη, επειδή η αλλαγή από VKA σε ένα NOAC αντενδείκνυται σαφώς”!

Να σημειωθεί ότι τα τελευταία χρόνια **χιλιάδες ευπαθείς ηλικιωμένοι ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή από πολλές χώρες άλλαξαν θεραπεία**, λαμβάνοντας κάποιο από τα νέα αντιπηκτικά, με βάση τις κλινικές μελέτες, στις οποίες όμως δεν είχε πάρει μέρος ικανός αριθμός ευπαθών ηλικιωμένων. Προφανώς, οι κλινικές μελέτες είχαν χρηματοδοτηθεί από τις εταιρείες, που ανέπτυξαν τα νέα αντιπηκτικά, τα οποία είναι πολύ ακριβότερα από τα παλαιότερα...

Για μία ακόμη φορά λοιπόν αποδεικνύεται ότι ελλείψει δεδομένων τυχαιοποιημένων ελεγχόμενων δοκιμών, θα πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί στην επέκταση δεδομένων από τις δοκιμές ορόσημο σε πληθυσμούς, που δεν είναι εγγεγραμμένοι σε αυτές και οι γιατροί πρέπει να βασίζονται μόνο σε δεδομένα παρατήρησης.

Αλγόριθμος ανιχνεύει το εγκεφαλικό επεισόδιο [έρευνα]

[iatronet.gr/article/118940/algorithmos-anihneyei-to-egkefaliko-ereyna](https://www.iatronet.gr/article/118940/algorithmos-anihneyei-to-egkefaliko-ereyna)

Φίλιππος Ζάχαρης

12 Σεπτεμβρίου 2023

Τρίτη, 12 Σεπτεμβρίου 2023, 16:30

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Ένα νέο πρόγραμμα ανάλυσης μπορεί να βοηθήσει στη διάγνωση ενός εγκεφαλικού επεισοδίου. Η εφαρμογή για την ανάλυση δεδομένων εικόνων αξονικής τομογραφίας (CT) έχει καλύτερες επιδόσεις σε συγκριτικές δοκιμές από τις διαθέσιμες σήμερα εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης (AI) για τη διάγνωση εγκεφαλικών επεισοδίων.

Αυτό ανέφερε μια ομάδα από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Χαϊδελβέργης (UKHD), το Γερμανικό Κέντρο Έρευνας για τον Καρκίνο (DKFZ) και το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Βόννης (UKB) στο περιοδικό "Nature Communications".

Η αξονική τομογραφία είναι γνωστό ότι είναι απαραίτητη στη διάγνωση του εγκεφαλικού επεισοδίου: η εξέταση είναι γρήγορη και παρέχει εικόνα των πιθανών αγγειακών αποφράξεων, του εντοπισμού και της έκτασής τους, καθώς και των ιστικών βλαβών στον εγκέφαλο. Οι εικόνες της αξονικής τομογραφίας πρέπει να αξιολογούνται γρήγορα, διότι όσο περισσότερος χρόνος μεσολαβεί μέχρι την έναρξη της θεραπείας, τόσο περισσότερο ο εγκεφαλικός ιστός υφίσταται ανεπανόρθωτη βλάβη λόγω της κυκλοφορικής διαταραχής.

"Ωστόσο, στην περίπτωση των σπάνια εμφανιζόμενων αποφράξεων στις εξωτερικές περιοχές του εγκεφάλου, η αξιολόγηση των δεδομένων των εικόνων μπορεί να πάρει χρόνο και υπόκειται σε έναν ορισμένο βαθμό αβεβαιότητας, ο οποίος εξαρτάται επίσης από την εμπειρία της ομάδας ειδικών αξιολόγησης που βρίσκεται επί τόπου", δήλωσε ο Philipp Vollmuth, κύριος συγγραφέας του άρθρου και επικεφαλής του τμήματος υπολογιστικής νευροαπεικόνισης, Τμήμα Νευροακτινολογίας στο UKHD.

Τα προγράμματα ανάλυσης με τη βοήθεια υπολογιστή κυκλοφορούν πλέον στην αγορά ως υποστήριξη για την εξοικονόμηση χρόνου. Για τον σκοπό αυτό, ένας αλγόριθμος μάθησης εκπαιδεύεται για να ανιχνεύει αγγειακές αποφράξεις στον εγκέφαλο όσο το δυνατόν πιο αξιόπιστα χρησιμοποιώντας ολοένα και περισσότερα δεδομένα εικόνες αξονικής τομογραφίας.

Ωστόσο, σύμφωνα με την ερευνητική ομάδα, το πρόβλημα με αυτές τις εφαρμογές είναι ότι έχουν περιορισμένη μόνο πρόσβαση σε κλινικά δεδομένα και επομένως το υλικό εκπαίδευσης της ΤΝ δεν είναι πάντα αντιπροσωπευτικό. Ως αποτέλεσμα, η τεχνητή νοημοσύνη είναι ιδιαίτερα φτωχή στην αναγνώριση αποφράξεων σε λιγότερο συχνά προσβεβλημένα αγγεία του εγκεφάλου.

Το εργαλείο ανάλυσης της Χαϊδελβέργης, από την άλλη πλευρά, αναπτύχθηκε με δεδομένα εικόνας από περισσότερους από 1.000 ασθενείς που εξετάστηκαν και αντιμετώπιστηκαν στο UKHD με υποψία εγκεφαλικού επεισοδίου.

Στη συνέχεια, αποδείχθηκε σε μια φάση δοκιμών διάρκειας 6 μηνών σε 3 επιλεγμένα νοσοκομεία-εταίρους της κοινοπραξίας εγκεφαλικών επεισοδίων Ρήνου-Νεκάρ (FAST) και στο UKB.

"Ο αλγόριθμός μας αποδείχθηκε σημαντικά ακριβέστερος σε σύγκριση με τα εμπορικά προϊόντα τεχνητής νοημοσύνης. Επιπλέον, η αρνητική τιμή πρόβλεψης, δηλαδή όταν ο αλγόριθμος αποκλείει μια αγγειακή απόφραξη, η πρόβλεψη είναι στην πραγματικότητα σωστή, είναι ήδη πολύ καλή και φτάνει το 97%", λέει ο Vollmuth.

Ο αλγόριθμος μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ερευνητικούς σκοπούς και παρέχεται δωρεάν από το DKFZ.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Εμπλοκή πολιτών στη διαχείριση καταστροφών - Η πρόταση του ΕΜΠ

Σε κλειστό γυμναστήριο νοσηλεύονται οι ασθενείς στο Κέντρο Υγείας Παλαμά [εικόνες]

Η γέννηση παιδιών στην εφηβεία συνδέεται με κινητικές δυσκολίες στην ενήλικη ζωή [μελέτη]