

Απλό τεστ θα μπορούσε να προβλέπει τη νόσο Alzheimer 20 χρόνια νωρίτερα

[iatronet.gr/article/119182/aplo-test-tha-mporoyse-na-provlepei-th-noso-alzheimer-20-hronia-noritera](https://www.iatronet.gr/article/119182/aplo-test-tha-mporoyse-na-provlepei-th-noso-alzheimer-20-hronia-noritera)

Εύη Ψωμιάδου

20 Σεπτεμβρίου 2023

Τετάρτη, 20 Σεπτεμβρίου 2023, 19:54

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Απλή, φτηνή και μη επεμβατική εξέταση αίματος θα μπορούσε να συμβάλλει στην πρόβλεψη του κινδύνου εμφάνισης Alzheimer έως 20 χρόνια πριν την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Φυσικοί του Australian National University (ANU) ανακάλυψαν τρόπο χρήσης νανοτεχνολογίας σε συνδυασμό με τεχνητή νοημοσύνη για την ανάλυση πρωτεϊνών στο αίμα εξετάζοντας σημάδια πρώιμης νευροεκφύλισης- “βιοδεικτών”- που δείχνουν προς την έναρξη Alzheimer.

Ο Shankar Dutt δήλωσε ότι το να γνωρίζουμε αν κάποιος έχει κίνδυνο να εμφανίσει τη νόσο 20 χρόνια πριν την πιθανή διάγνωση θα μπορούσε να βελτιώνει σημαντικά το αποτέλεσμα.

Θα υπάρχει έτσι αρκετός χρόνος να αρχίσει θετικές αλλαγές στον τρόπο ζωής του και να υιοθετήσει στρατηγικές υιοθέτησης φαρμάκων που ενδεχομένως θα επιβραδύνουν την εξέλιξη της νόσου.

Μικρή ποσότητα αίματος τοποθετείται στο chip από σιλικόνη και εισάγεται σε φορητή συσκευή -που έχει περίπου το μέγεθος ενός κινητού τηλεφώνου- η οποία χρησιμοποιεί τον αλγόριθμο για να ψάξει για υπογραφές που αντιστοιχούν στις πρωτεΐνες που δείχνουν σημάδια πρόωρης έναρξης Alzheimer.

Ο αλγόριθμος μπορεί να εκπαιδευτεί ώστε να εξετάζει για τυχόν ύπαρξη πολλών νευρολογικών παθήσεων ταυτόχρονα, όπως Πάρκινσον, πολλαπλή σκλήρυνση και ALS.

Η νέα μέθοδος απαιτεί μόνο μικρό δείγμα αίματος και οι ασθενείς θα μπορούσαν να λάβουν τα αποτελέσματα σχεδόν σε πραγματικό χρόνο.

Το γρήγορο και απλό τεστ θα μπορούσε να πραγματοποιείται από γενικούς και άλλους ιατρούς.

Οι ερευνητές ελπίζουν η μέθοδος να μπορεί να γίνει διαθέσιμη εντός των επόμενων 5 ετών.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Small Methods.

Πηγές:

Small Methods.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Τι συνδέει 6 θανάτους σε γαλλικούς αμπελώνες με τους 17 στον θεσσαλικό κάμφο

Πώς θα κινηθεί η αγορά της δρεπανοκυτταρικής νόσου

Οι 10 πιο συχνές ερωτήσεις για τους πολύποδες παχέος εντέρου

Παρασκευής για Θεσσαλία: Μικρή αύξηση στις λοιμώξεις αναπνευστικού

[iatronet.gr/article/119167/paraskeyhs-gia-thessalia-mikrh-h-ayxhsh-stis-loimoxeis-anapneystikoy-systhnetai-emboliasmos-gia-hpatitida-a](https://www.iatronet.gr/article/119167/paraskeyhs-gia-thessalia-mikrh-h-ayxhsh-stis-loimoxeis-anapneystikoy-systhnetai-emboliasmos-gia-hpatitida-a)

iatronet.gr

20 Σεπτεμβρίου 2023

Τετάρτη, 20 Σεπτεμβρίου 2023, 14:41

Για τον αυξημένο επιδημιολογικό κίνδυνο που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι των πλημμυρισμένων περιοχών στη Θεσσαλία μίλησε την Τετάρτη στη ΕΡΤ ο καθηγητής Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Δημήτρης Παρασκευής, αναφέροντας ότι οι λοιμώξεις του γαστρεντερικού και του αναπνευστικού συστήματος είναι οι πιο κοινές.

"Δεν φαίνεται να υπάρχει μια σημαντική αύξηση σε ό,τι αφορά τις λοιμώξεις του αναπνευστικού. Είναι αναμενόμενο να έχουμε αυξημένα περιστατικά", δήλωσε ο κ. Παρασκευής, επισημαίνοντας ότι ο κόσμος θα πρέπει να ακολουθεί τις οδηγίες των αρχών.

Ερωτηθείς τι ισχύει με τη χρήση νερού στις περιοχές που παραμένους για δεύτερη εβδομάδα χωρίς πόσιμο νερό, μια και συστήματα ύδρευσης έχουν καταστραφεί από την κακοκαιρία Daniel, ο επιδημιολόγος αναφέρθηκε στις επιλογές των κατοίκων που είναι είτε το εμφιαλωμένο νερό είτε το βρασμένο.

Στους 100 βαθμούς Κελσίου για 3 λεπτά ο βρασμός του νερού

"Λέγοντας 'ανθρώπινη χρήση', εννοούμε το να πίνουμε νερό, την ατομική μας υγιεινή, αλλά και το μαγείρεμα. Εναλλακτικά, για το μαγείρεμα, αν το νερό δεν είναι κατάλληλο και δεν μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε εμφιαλωμένο νερό, μπορούμε να βράζουμε το νερό στους 100 βαθμούς για 3 τουλάχιστον για 3 λεπτά. Για άλλες χρήσεις μπορούμε να χρησιμοποιούμε το νερό του δικτύου", σημείωσε.

Επισημαίνοντας ότι ο κίνδυνος δεν έχει εκλείψει ακόμη για τη διασπορά νέων λοιμώξεων και επιδημιών ο καθηγητής επιδημιολογίας δήλωσε ότι "στις περιοχές που έχουν πληγεί περισσότερο, συστήνεται το εμβόλιο για την ηπατίτιδα Α". Επιπρόσθετα ανέφερε ότι οι εθελοντές, οι εργαζόμενοι και ο κόσμος που εκτίθεται στα νερά της πλημμύρας καλό είναι να γίνεται το εμβόλιο του τετάνου.

Ο ίδιος δήλωσε ότι ακόμα οι ιώσεις δεν αποτελούν μεγάλη απειλή αντίθετα με τον κορονοϊό που εξακολουθεί να μολύνει τον κόσμο που σε μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί.

Πηγές:

ΕΡΤ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Τι συνδέει 6 θανάτους σε γαλλικούς αμπελώνες με τους 17 στον θεσσαλικό κάμπο

Πώς θα κινηθεί η αγορά της δρεπανοκυτταρικής νόσου

Οι 10 πιο συχνές ερωτήσεις για τους πολύποδες παχέος εντέρου

Θεραπεία ακμής με αντιβιοτικό που χορηγείται με μικροσκοπικούς θύλακες [μελέτη]

[iatronet.gr/article/119168/therapeia-akmhs](https://www.iatronet.gr/article/119168/therapeia-akmhs)

iatronet.gr

20 Σεπτεμβρίου 2023

Τετάρτη, 20 Σεπτεμβρίου 2023, 15:00

Μια αντιβακτηριακή ένωση θα μπορούσε σύντομα να ανακουφίσει εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους με τη φλεγμονώδη δερματική πάθηση ακμή.

Προκαλούμενη από την υπερανάπτυξη ενός βακτηρίου του δέρματος που ονομάζεται *Cutibacterium acnes*, η πάθηση προκαλεί τα γνωστά εξανθήματα. Αν και υπάρχουν τρόποι για να περιοριστεί η ανάπτυξη των βακτηρίων, μέσω αντιβιοτικών ή ορμονών, υπάρχουν παρενέργειες ή γίνονται αναποτελεσματικοί, καθώς τα βακτήρια προσαρμόζονται.

Η νέα θεραπεία βασίζεται σε αντιβιοτικό ναρασίνη, το οποίο χρησιμοποιείται συνήθως για την πρόληψη λοιμώξεων σε ζώα και πουλερικά. Θα μπορούσε να παρέχει θεραπεία κατά της ακμής, καθώς δεν έχει ακόμη αναπτυχθεί αντίσταση.

Σε πρόσφατη μελέτη από ερευνητές του Πανεπιστημίου της Νότιας Αυστραλίας, το Πανεπιστήμιο της Αδελαΐδας στην Αυστραλία και το Πανεπιστήμιο Aix-Marseille στη Γαλλία, το αντιβιοτικό αποδείχθηκε αποτελεσματικό έναντι του παθογόνου - στόχου σε εργαστηριακές συνθήκες.

Επιπλέον, η ομάδα μπόρεσε να αποδείξει ότι η παροχή νανοσωματιδίων θα μπορούσε να ενισχύσει σημαντικά τη θεραπεία.

Όταν τυλίγεται σε μικροσκοπικές κάψουλες χίλιες φορές μικρότερες από ένα μόνο σκέλος ανθρώπινης τρίχας που ονομάζονται νανομικκύλια, η ναρασίνη μπορούσε να διεισδύσει πολύ πιο βαθιά στο δέρμα από ό,τι όταν αναμιγνύεται μόνο με νερό.

Στην πραγματικότητα, η ομάδα διαπίστωσε ότι το ειδικό τους σύστημα παροχής νανοσωματιδίων βελτίωσε τη διαλυτότητα κατά περισσότερες από 100 φορές, σε σύγκριση με ένα απλό μείγμα νερού. Αυτό οφειλόταν εν μέρει στη χρήση μίας ένωσης, που βελτίωσε τη διαλυτότητα των νανομικκυλίων και τη σταθερότητα της παροχής φαρμάκου.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν το δέρμα από το αυτί χοίρου για τα πειράματά τους. Στην περίπτωση της ακμής, το φάρμακο πρέπει να εισέλθει στους θύλακες των τριχών κάτω από το δέρμα. Σε αυτά τα ωοθυλάκια και τους σμηγματογόνους αδένες, είναι όπου ευδοκιμεί το βακτήριο της ακμής.

Το επόμενο βήμα είναι να δούμε πώς λειτουργεί αυτό σε πραγματικούς ανθρώπους, αλλά τα πρώτα σημάδια είναι αισιόδοξα.

"Η ακμή επηρεάζει σοβαρά περίπου το 9,4% του παγκόσμιου πληθυσμού, κυρίως τους εφήβους, και προκαλεί αγωνία, αμηχανία, άγχος, χαμηλή αυτοπεποίθηση και κοινωνική απομόνωση στους πάσχοντες", λέει η φαρμακοεπιστήμονας Fatima Abid, από το Πανεπιστήμιο της Νότιας Αυστραλίας.

Πηγές:

Science Alert

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οι 10 πιο συχνές ερωτήσεις για τους πολύποδες παχέος εντέρου

Τι συνδέει 6 θανάτους σε γαλλικούς αμπελώνες με τους 17 στον θεσσαλικό κάμπο

Πώς θα κινηθεί η αγορά της δρεπανοκυτταρικής νόσου

Πρώιμη εμμηναρχή και πρόωρη εμμηνόπαυση είναι πιθανό να αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου στον πνεύμονα [μελέτη]

[iatronet.gr/article/119181/proimh-emmhnaarhh-kai-proorh-emmhnopaysh-einai-pithano-na-ayxanoyn-ton-kindyno-karkinoy-ston-pneymona-meleth](https://www.iatronet.gr/article/119181/proimh-emmhnaarhh-kai-proorh-emmhnopaysh-einai-pithano-na-ayxanoyn-ton-kindyno-karkinoy-ston-pneymona-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

20 Σεπτεμβρίου 2023

Τετάρτη, 20 Σεπτεμβρίου 2023, 19:28

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η πρόωρη εμμηνόπαυση, το βραχύτερο αναπαραγωγικό διάστημα και η γέννηση του πρώτου παιδιού σε νεαρότερη ηλικία συνδέονται με υψηλότερο κίνδυνο καρκίνου στον πνεύμονα στις γυναίκες, σύμφωνα με νέα έρευνα που παρουσιάστηκε στο International Association for the Study of Lung Cancer 2023 World Conference.

Ο Dr. Zhang του Second Xiangya Hospital δήλωσε ότι η πρώιμη εμμηναρχή, η πρόωρη εμμηνόπαυση και ο βραχύτερος χρόνος αναπαραγωγικής ζωής συνδέονται με υψηλότερο κίνδυνο καρκίνου στον πνεύμονα, ιδιαίτερα του μη μικροκυτταρικού καρκίνου πνεύμονα σε υποπληθυσμούς με συγκεκριμένο γενετικό κίνδυνο και επιλογές τρόπου ζωής.

Οι ερευνητές πραγματοποίησαν έρευνα σε 273.190 γυναίκες από την UK Biobank. Σε διάστημα 12 ετών καταγράφηκαν 1.182 περιστατικά καρκίνου στον πνεύμονα.

Οι ερευνητές εξέτασαν διάφορους παράγοντες αναπαραγωγής όπως

- Ηλικία εμμηναρχής και εμμηνόπαυσης
- Διάρκεια αναπαραγωγικής ζωής
- Ηλικία του πρώτου τοκετού
- Αριθμό γεννήσεων
- Θνησιγένεια
- Αμβλώσεις
- Αποβολές
- Ιστορικό υστερεκτομής και/ή αφαίρεσης ωοθηκών
- Έκθεση σε ορμόνες εξωτερικά, όπως αντισυλληπτικά χάπια ή θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης.

Αρκετοί αναπαραγωγικοί παράγοντες είχαν σημαντική σχέση εμφάνισης καρκίνου στον πνεύμονα στις γυναίκες που συμμετείχαν στην έρευνα και περιλάμβαναν τους παρακάτω:

- Η πρώιμη εμμηναρχή στην ηλικία των 11 ή και νωρίτερα οδήγησε σε 22% υψηλότερο σχετικό κίνδυνο

- Γυναίκες με πρόωρη εμμηνόπαυση, στην ηλικία των 46 ή και κάτω, είχαν 49 % υψηλότερο σχετικό κίνδυνο και γυναίκες που μπήκαν στην εμμηνόπαυση μεταξύ 47 και 49 ετών είχαν σχετικό κίνδυνο 42% υψηλότερο.
- Γυναίκες των οποίων η διάρκεια αναπαραγωγικής ζωής ήταν 32 ή λιγότερα χρόνια είχαν 42% υψηλότερο σχετικό κίνδυνο και αυτών με διάρκεια μεταξύ 33 και 35 ετών 24% υψηλότερος.
- Γυναίκες που ήταν 20 ετών ή νεότερες όταν γέννησαν για πρώτη φορά είχαν 63% υψηλότερο σχετικό κίνδυνο και γυναίκες μεταξύ 21 και 25 ετών είχαν 31% υψηλότερο σχετικό κίνδυνο.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Τι συνδέει 6 θανάτους σε γαλλικούς αμπελώνες με τους 17 στον θεσσαλικό κάμπο

Πώς θα κινηθεί η αγορά της δρεπανοκυτταρικής νόσου

Οι 10 πιο συχνές ερωτήσεις για τους πολύποδες παχέος εντέρου