

Συμπληρώματα τζίντζερ είναι πιθανό να μειώνουν τη φλεγμονή σε αυτοάνοσες νόσους [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/119292/syimplhromata-tzintzer-einai-pithano-na-meionoy-n-th-flegmonh-se-aytoanoses-nosoys-meleth](https://www.iatronet.gr/article/119292/syimplhromata-tzintzer-einai-pithano-na-meionoy-n-th-flegmonh-se-aytoanoses-nosoys-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

25 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 25 Σεπτεμβρίου 2023, 18:47

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Συμπληρώματα τζίντζερ ενδεχομένως μπορεί να βοηθήσουν ανθρώπους με ορισμένες αυτοάνοσες νόσους όπως ο ερυθηματώδης λύκος και η ρευματοειδής αρθρίτιδα να ελέγξουν τη φλεγμονή.

Νέα έρευνα προσθέτει ενδείξεις για τη στήριξη της επίδρασης του τζίντζερ στη λειτουργία των λευκών αιμοσφαιρίων, ιδιαίτερα των ουδετερόφιλων.

Οι ερευνητές ενδιαφέρονταν κυρίως για τις εξωκυτταρικές παγίδες των ουδετερόφιλων (NET) και τον ρόλο τους στον έλεγχο της φλεγμονής.

Όταν οι υγιείς άνθρωποι λαμβάνουν τζίντζερ, έδειξε η έρευνα, τα ουδετερόφιλά τους είναι πιο ανθεκτικά στα NET, που είναι μικροσκοπικές δομές οι οποίες προάγουν τη φλεγμονή και θρόμβωση που συμβάλλουν σε πολλές αυτοάνοσες νόσους όπως λύκο και ρευματοειδή αρθρίτιδα.

Η Dr. Kristen Demoruelle, του University of Colorado School of Medicine, δήλωσε ότι υπάρχουν πολλές νόσοι στις οποίες τα ουδετερόφιλα είναι υπερδραστήρια σε μη φυσιολογικό βαθμό.

Ανακάλυψε ότι το τζίντζερ μπορεί να συμβάλλει στην αναχαίτιση των NET. Αυτό είναι σημαντικό επειδή είναι φυσικό συμπλήρωμα που ενδεχομένως μπορεί να είναι βοηθητικό για την αντιμετώπιση της φλεγμονής και συμπτωμάτων σε ανθρώπους με αρκετές διαφορετικές αυτοάνοσες νόσους.

Κλινική δοκιμή σε υγιείς εθελοντές έδειξε ότι καθημερινή λήψη 20 mg για μια εβδομάδα, συμπληρωμάτων τζίντζερ, ενίσχυσε τη χημική παρουσία ουσίας εντός των ουδετερόφιλων (cAMP). Αυτά τα υψηλά επίπεδα των cAMP στη συνέχεια κατέστειλαν την ανταπόκριση των NET στη νόσο.

Ο Dr. Jason Knight, του University of Michigan, δήλωσε ότι η έρευνα για πρώτη φορά δίνει ενδείξεις για το βιολογικό μηχανισμό που υπογραμμίζει τις φαινομενικά αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες στους ανθρώπους.

Οι ερευνητές ελπίζουν ότι οι ενδείξεις, περιλαμβανομένων του πώς το τζίντζερ επηρεάζει τα ουδετερόφιλα θα ενθαρρύνουν γιατρούς και ασθενείς να συζητήσουν αν η λήψη συμπληρωμάτων τζίντζερ θα μπορούσε να είναι ωφέλιμη ως μέρος σχεδίου αντιμετώπισης.

Οι ερευνητές ελπίζουν να πραγματοποιήσουν κλινικές δοκιμές με αυτοάνοσες και φλεγμονώδεις νόσους, όπως ερυθρηματώδη λύκο, ρευματοειδή αρθρίτιδα και COVID-19.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο JCI Insight.

Πηγές:

JCI Insight.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Κίρρωση του ήπατος: σιωπηλή ασθένεια με σοβαρές συνέπειες

Τι θα γίνει με τους ανασφάλιστους νεφροπαθείς

Τόφου: Ποια είναι τα οφέλη του

Το Paxlovid είναι ασθενέστερο έναντι των σημερινών παραλλαγών της COVID-19

 virus.com.gr/to-paxlovid-einai-asthenestero-enanti-ton-simerinon-parallagon-tis-covid-19

25 Σεπτεμβρίου 2023

Μια μελέτη πραγματικού κόσμου που δημοσιεύθηκε στο JAMA Open Network διαπίστωσε ότι το **αντιικό έναντι της λοίμωξης COVID-19, Paxlovid της Pfizer** είναι πλέον **λιγότερο αποτελεσματικό στην πρόληψη της νοσηλείας ή του θανάτου** σε ασθενείς **υψηλού κινδύνου** σε σύγκριση με προηγούμενες μελέτες. Όμως, όταν εξετάστηκε **μόνο ο θάνατος**, το αντιικό εξακολουθούσε να είναι **ιδιαίτερα αποτελεσματικό**.

Το Paxlovid ήταν **περίπου 37% αποτελεσματικό στην πρόληψη του θανάτου ή της νοσηλείας σε ασθενείς υψηλού κινδύνου σε σύγκριση με τη μη χορήγηση θεραπείας**, όπως δημοσιεύει το medspace.com Η μελέτη εξέτασε επίσης το **αντιικό Lagevrio**, της Merck, διαπίστωσε ότι ήταν **περίπου 41% αποτελεσματικό**. Και τα δύο φάρμακα πρέπει να λαμβάνονται εντός πέντε ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων COVID.

Αναλυτικά, στην **πρόληψη του θανάτου και μόνο**, το **Paxlovid ήταν περίπου 84% αποτελεσματικό σε σύγκριση με τη μη χορήγηση θεραπείας** και το **Lagevrio ήταν περίπου 77% αποτελεσματικό**, σύμφωνα με τη μελέτη. Ειδικότερα Το Gillings School of Global Public Health του Πανεπιστημίου της Βόρειας Καρολίνας και η Cleveland Clinic εξέτασαν τα ηλεκτρονικά **αρχεία υγείας 68.867 ασθενών σε νοσοκομεία του Cleveland και της Φλόριντα, οι οποίοι** διαγνώστηκαν με COVID από την **1η Απριλίου 2022 έως τις 20 Φεβρουαρίου 2023**. Για το Paxlovid, η αποτελεσματικότητα έναντι του θανάτου και της νοσηλείας ήταν χαμηλότερη από το ποσοστό αποτελεσματικότητας περίπου **86% που διαπιστώθηκε σε κλινικές δοκιμές το 2021, σύμφωνα με το Bloomberg**. Ωστόσο, εκτιμάται πως η διαφορά στην αποτελεσματικότητα στον πραγματικό κόσμο και στις κλινικές μελέτες μπορεί να προέκυψε επειδή οι πρώιμες μελέτες διεξήχθησαν με μη εμβολιασμένα άτομα. Επίσης, ο ιός έχει εξελιχθεί από εκείνες τις πρώτες μελέτες, ανέφερε το Bloomberg.

Οι ερευνητές δήλωσαν ότι το Paxlovid και το **Lagevrio** συνιστώνται για χρήση επειδή **μειώνουν τη νοσηλεία και το θάνατο μεταξύ των ασθενών υψηλού κινδύνου** που προσβάλλονται από COVID, ακόμη και λαμβάνοντας υπόψη τις πρόσφατες υποπαραλλαγές Omicron.

Συγκεκριμένα, στην έκθεση αναφέρεται πως τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν ότι η χρήση **είτε της νιρματρελβίρης (Paxlovid) είτε της μολνουπιραβίρης (Lagevrio)** σχετίζεται με μειώσεις της θνησιμότητας και της νοσηλείας σε ασθενείς που έχουν μολυνθεί με Omicron, ανεξάρτητα από την ηλικία, τη φυλή και την εθνικότητα, το στέλεχος του ιού, την κατάσταση εμβολιασμού, την κατάσταση προηγούμενης λοίμωξης ή τις συνυπάρχουσες

παθήσεις. Και τα δύο φάρμακα μπορούν, επομένως, **να χρησιμοποιηθούν για τη θεραπεία μη νοσηλευόμενων ασθενών που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο εξέλιξης σε σοβαρό COVID-19.**

Η καλή στοματική υγεία βοηθά στη διάγνωση και αντιμετώπιση του καρκίνου κεφαλής και τραχήλου [μελέτη]

[iatronet.gr/article/119273/h-kalh-stomatikh-ygeia-vohtha-sthn-diagnosh-kai-prolamvanei-ton-karkino-meleth](https://www.iatronet.gr/article/119273/h-kalh-stomatikh-ygeia-vohtha-sthn-diagnosh-kai-prolamvanei-ton-karkino-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

25 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 25 Σεπτεμβρίου 2023, 14:24

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Οι ασθενείς με όγκους στην κεφαλή και τον τράχηλο που έχουν καλύτερη στοματική υγεία - περισσότερα φυσικά δόντια και συχνότερες οδοντιατρικές επισκέψεις - φαίνεται να έχουν περισσότερες πιθανότητες επιβίωσης. Αυτό προκύπτει από μια συγκεντρωτική ανάλυση 4 μελετών, τα αποτελέσματα της οποίας δημοσιεύθηκαν στο Journal of the National Cancer Institute.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Ιάσονα Τασούλα από το Lineberger Comprehensive Cancer Center του Πανεπιστημίου της Βόρειας Καρολίνας στο Τσάπελ Χιλ των ΗΠΑ, προσθέτουν ότι όσοι επισκέπτονταν συχνότερα τον οδοντίατρο διαγνώστηκαν επίσης νωρίτερα με καρκίνο, σε λιγότερο απειλητικό για τη ζωή στάδιο, σε σχέση με όσους επισκέπτονταν λιγότερο συχνά τον οδοντίατρο.

Ο κ. Τασούλας και οι συνεργάτες του ανέλυσαν στοιχεία από 2.449 ασθενείς με πλακώδες καρκίνο κεφαλής και τραχήλου από 4 μελέτες που διεξήχθησαν από τη Διεθνή Κοινοπραξία Επιδημιολογίας Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου (Βόρεια Καρολίνα, Δυτική Ευρώπη, Σάο Πάολο).

Σε αυτές τις μελέτες, οι ασθενείς είχαν παράσχει πληροφορίες σχετικά με πτυχές της στοματικής υγείας και της οδοντικής υγιεινής, όπως η αιμορραγία των ούλων, η συχνότητα βουρτσίσματος των δοντιών και η χρήση στοματικού διαλύματος, αλλά και σχετικά με τον αριθμό των φυσικών δοντιών που τους είχαν απομείνει και τη συχνότητα των οδοντιατρικών επισκέψεων κατά τα 10 έτη πριν από τη διάγνωση του καρκίνου.

Οι σημαντικότεροι παράγοντες κινδύνου για καρκίνο κεφαλής και τραχήλου ήταν το κάπνισμα, το αλκοόλ και η θετικότητα στον HPV. Τα αποτελέσματα της μελέτης προσαρμόστηκαν ως προς την ηλικία, το φύλο, τη φυλή, τη γεωγραφική περιοχή, τη θέση του όγκου, το στάδιο TNM, τη μέθοδο θεραπείας, το επίπεδο εκπαίδευσης και το κάπνισμα.

Οι συγγραφείς της μελέτης αναφέρουν ότι οι περισσότεροι ασθενείς εξακολουθούσαν να έχουν περισσότερα από 20 φυσικά δόντια. Κατά μέσο όρο, βούρτσιζαν τα δόντια τους λιγότερο από 1 φορά την ημέρα, χρησιμοποιούσαν στοματικό διάλυμα και είχαν

επισκεφθεί τον οδοντίατρο 1 έως 5 φορές τα 10 χρόνια πριν από τη διάγνωση του καρκίνου.

Περίπου το ένα τρίτο των ασθενών δήλωσε ότι υπέφερε από αιμορραγία των ούλων.

Όσοι πήγαιναν συχνά στον οδοντίατρο (περισσότερες από 5 επισκέψεις στα 10 χρόνια πριν από τη διάγνωση) είχαν καλύτερη επιβίωση από εκείνους που δεν πήγαιναν καθόλου στον οδοντίατρο.

Οι συγγραφείς καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι η καλή στοματική υγεία, η οποία ορίζεται από τη διατήρηση της φυσικής οδοντοστοιχίας και τις συχνές οδοντιατρικές επισκέψεις, φαίνεται να σχετίζεται με καλύτερη συνολική επιβίωση σε ασθενείς με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου από πλακώδες καρκίνο.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Κίρρωση του ήπατος: σιωπηλή ασθένεια με σοβαρές συνέπειες

Τι θα γίνει με τους ανασφάλιστους νεφροπαθείς

Τόφου: Ποια είναι τα οφέλη του

Διάγνωση 500 γενετικών νοσημάτων στα νεογνά από μια σταγόνα αίματος από την πατούσα τους

[iatronet.gr/article/119279/diagnosh-500-genetikon-noshmaton-sta-neogna-apo-mia-stagona-aimatos-apo-thn-patoysa-toys](https://www.iatronet.gr/article/119279/diagnosh-500-genetikon-noshmaton-sta-neogna-apo-mia-stagona-aimatos-apo-thn-patoysa-toys)

iatronet.gr

25 Σεπτεμβρίου 2023

Δευτέρα, 25 Σεπτεμβρίου 2023, 16:01

Πρωτοποριακή μελέτη μπορεί να κάνει διάγνωση γενετικών νοσημάτων στα νεογνά.

Αρκεί μια σταγόνα αίμα για να αναλυθούν 400 γονίδια που θα αποκαλύψουν πάνω από 500 γενετικές παθήσεις σε νεογνά και θα δώσουν το προβάδισμα στους ειδικούς να τις αντιμετωπίσουν έγκαιρα, εάν υπάρχει θεραπεία.

Σύμφωνα με την κα Αθηνά Βέρβερη, Κλινική Γενετίστρια, παιδίατρο και υπεύθυνη μονάδας Γενετικής του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου, η πρωτοποριακή κλινική μελέτη «FirstSteps» «τρέχει» ήδη σε τρία νοσοκομεία της χώρας μας: Στην Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική και η Β΄ Νεογνολογική Κλινική του ΑΠΘ του Γ.Ν. Παπαγεωργίου, στο Γενικό Νοσοκομείο Αλεξάνδρα Αθηνών και στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας. “Οι σπάνιες γενετικές παθήσεις που συνήθως εμφανίζονται στη βρεφική ή την παιδική ηλικία είναι θεραπεύσιμες, εφόσον διαγνωστούν εγκαίρως”, τόνισε η κα Βέρβερη, όπως είναι οι επιληπτικές εγκεφαλοπάθειες, η νωτιαία μυϊκή ατροφία, κα. Υπήρξε μεγάλο ενδιαφέρον από τους γονείς, πρόσθεσε η γενετίστρια, καθώς η διαδικασία είναι απλή, με τη λήψη μίας σταγόνας αίματος από την πατούσα του νεογνού να είναι αρκετή.

Στόχος της μελέτης είναι να μειωθεί η διαγνωστική ταλαιπωρία των οικογενειών αλλά και να βελτιωθεί η πρόγνωση των ατόμων με σπάνια γενετικά νοσήματα, με σημαντική εξοικονόμηση πόρων για το Εθνικό Σύστημα Υγείας.

Πηγές:

ertnews

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Κίρρωση του ήπατος: σιωπηλή ασθένεια με σοβαρές συνέπειες

Τι θα γίνει με τους ανασφάλιστους νεφροπαθείς

Τόφου: Ποια είναι τα οφέλη του

