


## 3 στους 5 Έλληνες με κατάθλιψη και στρες

 [iatronet.gr/article/119659/eyrovarometro-3-stoys-5-ellhnes-me-katathlipsh-kai-stres-poly-pano-apo-ton-eyropaiko-meso-oro](https://www.iatronet.gr/article/119659/eyrovarometro-3-stoys-5-ellhnes-me-katathlipsh-kai-stres-poly-pano-apo-ton-eyropaiko-meso-oro)

iatronet.gr

10 Οκτωβρίου 2023

Τρίτη, 10 Οκτωβρίου 2023, 08:00

Τροποποίηση: 10/10/2023, 08:00

Ανησυχία προκαλούν τα **ευρήματα του Ευρωβαρόμετρου**, το οποίο δημοσιοποιήθηκε με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχική Υγείας.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, **τρεις στους πέντε Έλληνες (61%) βίωσαν τους τελευταίους 12 μήνες συναισθηματικά και ψυχολογικά προβλήματα, όπως κατάθλιψη και στρες. Το ποσοστό είναι πολύ υψηλότερο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, ο οποίος είναι 46%.**

Το χειρότερο είναι πως ελάχιστοι από όσους είχαν παρόμοια εμπειρία κατέφυγαν σε ειδικό γιατρό. **Το 61% των Ελλήνων δεν πήγαν σε γιατρό, έναντι μέσου ευρωπαϊκού όρου 54%.**

Ενδιαφέρον έχει το εύρημα, σύμφωνα με το οποίο **οι Έλληνες θεωρούν την οικονομική κατάσταση ως προϋπόθεση για καλή ψυχική υγεία: το 65% θεωρούν πολύ σημαντική την οικονομική κατάσταση, έναντι 53% των Ευρωπαίων.**

Υψηλότερο είναι το ποσοστό των Ελλήνων που δηλώνουν πως **επηρεάζονται ψυχολογικά από διεθνή γεγονότα, όπως η πανδημία, η ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, η κλιματική και η ενεργειακή κρίση. Το ποσοστό στη χώρα μας ανέρχεται σε 23%, έναντι 18% στην Ευρώπη.**

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε το διάστημα από 14 έως 21 Ιουνίου και συμμετείχαν 26.501 Ευρωπαίοι πολίτες, εκ των οποίων οι 1.064 Έλληνες.

Δημ.Κ.

### Ειδήσεις υγείας σήμερα


822 κωδικοί ΕΟΦ προς διαγραφή από το Δελτίο Τιμών

Η ψυχική υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα

Η σαρκοπενία διπλασιάζει τον κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακή νόσο σε ανθρώπους με διαβήτη [μελέτη]



# Αλλαγή σκυτάλης στον e-ΕΦΚΑ: Νέος Διοικητής ο κ. Αλέξανδρος Βαρβέρης και Α΄ Υποδιοικητής ο κ. Παναγιώτης Κοκκόρης

 [healthview.gr/allagi-skytalis-ston-e-efka-neos-dioikitis-o-k-alexandros-varveris-kai-a-ypodioikitis-o-k-panagiotis-kokkoris](https://www.healthview.gr/allagi-skytalis-ston-e-efka-neos-dioikitis-o-k-alexandros-varveris-kai-a-ypodioikitis-o-k-panagiotis-kokkoris)

10 Οκτωβρίου 2023

Την παραίτηση του Διοικητή του e-ΕΦΚΑ, κ. Παναγιώτη Δουφεξή ζήτησε και έλαβε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κ. Άδωνις Γεωργιάδης. Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, «ο κ. Δουφεξής υπηρέτησε το Κράτος με ευσυνειδησία και πέτυχε σημαντικά αποτελέσματα στην πρόοδο του ΕΦΚΑ».

Στη νέα εποχή της ολοκλήρωσης του ψηφιακού μετασχηματισμού του e-ΕΦΚΑ, με απόφαση του Υπουργού, νέος Διοικητής αναλαμβάνει ο μέχρι πρότινος Α΄ Υποδιοικητής του e-ΕΦΚΑ, κ. Αλέξανδρος Βαρβέρης.

Τη θέση του Α΄ Υποδιοικητή του e-ΕΦΚΑ αναλαμβάνει ο πρώην Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Ασφάλισης, κ. Παναγιώτης Κοκκόρης.

Ο κ. Γεωργιάδης, αφού ευχαρίστησε τον κ. Δουφεξή για τις καλές του υπηρεσίες, ευχήθηκε καλή σταδιοδρομία στη νέα διοίκηση του e-ΕΦΚΑ.

## Βιογραφικό Αλέξανδρου Βαρβέρη

Ο Αλέξανδρος Βαρβέρης ορίστηκε, την 02.06.2021, ως Α΄ Υποδιοικητής του Ενιαίου Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (e-ΕΦ.Κ.Α.) μέλος της Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής του Ταμείου Επικουρικής Κεφαλαιοποιητικής Ασφάλισης (Τ.Ε.Κ.Α.).

Είναι κάτοχος α) πτυχίων Πληροφορικής και Ηλεκτρονικού Μηχανικού, β) Μεταπτυχιακού Διπλώματος εξειδίκευσης στην “Επιστήμη της Πληροφόρησης” και γ) διδακτορικού διπλώματος στη Νομική Αθηνών με τίτλο διατριβής “Η υπερεθνική ισχύς της ληξιαρχικής πράξης [Ασφαλής ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ φορέων του Δημοσίου διαφορετικών κρατών]”.

Από το έτος 1998 μέχρι σήμερα είναι μέλος ΕΔΙΠ της Νομικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Αναπληρωτής Διευθυντής του Εργαστηρίου Νομικής Πληροφορικής. Στο πλαίσιο των πιο πάνω καθηκόντων του, πραγματοποιεί σεμινάρια πληροφορικής και διδάσκει ψηφιακές βιβλιοθήκες στους φοιτητές.

Από το έτος 2006 έως το έτος 2011 εργάστηκε ως εργαστηριακός συνεργάτης στο Τμήμα Βιβλιοθηκονομίας της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Αθηνών, όπου δίδαξε ψηφιακές βιβλιοθήκες και βάσεις δεδομένων.

Για πάνω από 10 χρόνια έχει συνεργασθεί με τη “Διεθνή Επιτροπή Προσωπικής Καταστάσεως” (Commission Internationale de l’Etat Civil ή CIEC) με αντικείμενο την ηλεκτρονική ενοποίηση των ληξιαρχείων των κρατών μελών. Περαιτέρω, έχει διατελέσει

τεχνικός διευθυντής της ομάδας των εμπειρογνομώνων της CIEC.

Κατά τα έτη 2012- 2014 εργάστηκε ως επιστημονικός συνεργάτης στο έργο για την ασφαλή ανταλλαγή δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα του Υπουργείου Εσωτερικών της Αργεντινής.

Εργάστηκε στο Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών “Δημόκριτος” στην Αθήνα, συμμετέχοντας σε διάφορα ευρωπαϊκά προγράμματα σχετιζόμενα με την ασφάλεια των δεδομένων, e-learning, e-διακυβέρνηση, ηλεκτρονική υγεία, πολιτιστική κληρονομιά και πολιτισμό.

Έχει εκπονήσει μελέτες και δημοσιεύσεις στον τομέα της ανταλλαγής δεδομένων στους προαναφερόμενους τομείς. Ιδίως, ως προς την ηλεκτρονική ανταλλαγή δεδομένων, συμμετείχε ως ομιλητής σε συνέδρια και ημερίδες τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

Βιογραφικό Παναγιωτη Κοκκόρη

Ο Παναγιώτης Κοκκόρης σπούδασε οικονομικά στην Ανωτάτη Βιομηχανική Σχολή και πραγματοποίησε μεταπτυχιακές σπουδές (MBA) στη Διοίκηση Επιχειρήσεων και Μεταπτυχιακά σεμινάρια στην ελεγκτική επιχειρήσεων (Σ.Ο.Λ.).

Έχει επιμορφωθεί στα αντικείμενα της Ηγεσίας στη Δημόσια Διοίκηση, της Στρατηγικής & Ηγεσίας, της Επικοινωνίας & Διαχείρισης Συγκρούσεων, της Αποδοτικότητας & Αξιολόγησης των διοικητικών διαδικασιών, των εσόδων των Δήμων, των Διεθνών Λογιστικών Προτύπων Διοίκησης, των Σύγχρονων τάσεων και προοπτικών στην ηλεκτρονική μάθηση, της Κατάρτισης νεομεταταγέντων επιθεωρητών, του Ελέγχου περιουσιακής κατάστασης δημοσίων υπαλλήλων και Crisis Management και έχει παρακολουθήσει επιτυχώς το πρόγραμμα του National School of Government στο Λονδίνο της Σχολής Επιμόρφωσης Υπαλλήλων Υπ. Οικονομικών του Ε.Κ.Δ.Δ. με θέμα «Ηγεσία στη Δημόσια Διοίκηση»(Topmanagement).

Εργάστηκε στον ιδιωτικό τομέα ως Λογιστής – Φοροτεχνικός, προϊστάμενος λογιστηρίου, οικονομικός σύμβουλος επιχειρήσεων και μέλος του Σ.Ο.Λ. και στο Δημόσιο Τομέα ως Εφοριακός-Ελεγκτής επιχειρήσεων και Επιθεωρητής του Υπ. Οικονομικών.

Δίδαξε με την ιδιότητα του καθηγητή στο ΕΛΚΕΠΑ σε εξειδικευμένα Προγράμματα εκπαίδευσης Φοροτεχνικών, σε Προγράμματα εκπαίδευσης εφοριακών υπαλλήλων του Κέντρου Επιμόρφωσης και Μελετών Β. Ελλάδας, καθώς και σε Προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης πτυχιούχων οικονομολόγων του ΟΕΕ.

Διετέλεσε σε διάφορα πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια συνδικαλιστικά, κομματικά και επιστημονικά όργανα [όπως Πρόεδρος της Πανελληνίας Β ΔΑΚΕ Εφοριακών, Μέλος της 9μελούς ΕΕ της ΠΟΕ- ΔΟΥ, Μέλος του 15μελούς της ΠΟΕ- ΔΟΥ, Αντιπρόεδρος ΔΣ του Συλλόγου Εφοριακών (Θεσσαλονίκη-Κιλκίς -Χαλκιδική), Μέλος του ΓΣ και της ΕΕ της Ομοσπονδίας Εφοριακών, Μέλος των Αντιπροσώπων της Α.Δ.Ε.Δ.Υ,

Μέλος της ΚΕ της ΝΔ, Μέλος της ΟΚΕ ΝΔ και της Γραμματείας Συνδικαλισμού ΝΔ, Αντιπρόεδρος του ΟΕΕ, Μέλος Κεντρικής Διοίκησης του ΟΕΕ, Εκπρόσωπος των εργαζομένων στα Υπηρεσιακά και Πειθαρχικά Συμβούλια του Υπ. Οικ.].

Υπήρξε εισηγητής σε θέματα φορολογικής πολιτικής στο Α.Π.Θ., θέματα φορολογίας εισοδήματος σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, σε Πανευρωπαϊκό οικονομικό forum, καθώς και σε πληθώρα ημερίδων και συνεδρίων φορολογικού και οικονομικού περιεχομένου.

Διετέλεσε επίσης Πρόεδρος επιτροπής του ΟΕΕ για την εκπόνηση μελέτης με θέμα «Φοροδιαφυγή- Παραοικονομία- Επερχόμενες Φορολογικές Μεταρρυθμίσεις».

Υπηρέτησε -από τον Ιούλιο του 2012 μέχρι τον Δεκέμβριο του 2014- ως Γενικός Γραμματέας στη Γενική Γραμματεία Κοινωνικών Ασφαλίσεων του Υπουργείου Εργασίας Κοινωνικών Ασφαλίσεων και Πρόνοιας.

Με απόφαση του Προέδρου της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκου Μητσοτάκη στις 11 Μαρτίου 2016, ορίζεται σύμβουλος του Προέδρου για θέματα συνταξιοδοτικού- ασφαλιστικού.

Ήταν υποψήφιος βουλευτής με το κόμμα της ΝΔ στην Α εκλογική περιφέρεια Θεσσαλονίκης.

# Χρυσοχοΐδης: Εισάγονται φίλτρα συνταγογράφησης-Δείτε για ποιες ασθένειες

 [virus.com.gr/chrysochoidis-eisagontai-filtra-syntagografisis-deite-gia-poi-es-astheneies](https://virus.com.gr/chrysochoidis-eisagontai-filtra-syntagografisis-deite-gia-poi-es-astheneies)

9 Οκτωβρίου 2023

Με απόφαση του υπουργείου Υγείας, την οποία υπογράφει ο υπουργός, Μιχάλης Χρυσοχοΐδης φίλτρα εισάγονται στο Σύστημα Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης.

Στόχος είναι ο έλεγχος της φαρμακευτικής κατανάλωσης, που συνεχώς αυξάνεται, ενώ σύμφωνα με πληροφορίες του [virus.com.gr](https://virus.com.gr) σύντομα αναμένεται να ακολουθήσουν και άλλα, αντίστοιχα μέτρα.

Ειδικότερα το υπουργείο αποφάσισε:

A) Την εισαγωγή φίλτρων στο Σύστημα Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης, σύμφωνα με τον ισχύοντα Κατάλογο Αποζημιούμενων Φαρμάκων, για τα φαρμακευτικά σκευάσματα που προορίζονται για την υποτροπιάζουσα – διαλείπουσα πολλαπλή σκλήρυνση, για την ημικρανία, για την ατοπική δερματίτιδα (κατηγορία L04AA – Εκλεκτικοί Ανοσοκατασταλτικοί Παράγοντες), για τα σκευάσματα της κατηγορίας D11AH – παράγοντες για τη δερματίτιδα, εξαιρουμένων κορτικοστεροειδών και για το φαρμακευτικό σκεύασμα Duphalac και

B) την επικαιροποίηση των φίλτρων στο Σύστημα Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης για το φαρμακευτικό σκεύασμα Xgeva, καθώς για τα φαρμακευτικά σκευάσματα βιταμίνης D, σύμφωνα με τους συνημμένους Πίνακες.

98B0465ΦΥΟ-ΜΨΙ-1

95Θ7465ΦΥΟ-ΡΣΡ

# Παν. Θεσσαλίας: "Task force" για ζητήματα δημόσιας υγείας μετά τον «Daniel»

 virus.com.gr/pan-thessalias-task-force-gia-zitimata-dimosias-ygeias-meta-ton-daniel

9 Οκτωβρίου 2023

Έπειτα από την κακοκαιρία Daniel, μια σειρά θεμάτων υγειονομικής φύσεως προέκυψαν σε διάφορες περιοχές της Θεσσαλίας που σχετίζονται με τις πρόσφατες πλημμύρες.

Για τον λόγο αυτό, το υπουργείο Υγείας, με απόφαση της αναπληρώτριας υπουργού, Ειρήνης Αγαπηδάκη προχώρησε στη σύσταση Συντονιστικού Κέντρου για τη διαχείριση ζητημάτων δημόσιας υγείας που οφείλονται στην κακοκαιρία «Daniel» στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Ειδικότερα, όπως αναφέρει η απόφαση:

Ορισμός Εργαστηρίου Υγιεινής & Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως Συντονιστικού Κέντρου για τη διαχείριση ζητημάτων δημόσιας υγείας που οφείλονται στην κακοκαιρία «Daniel» στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

Έως την 31η Δεκεμβρίου 2023 το Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ορίζεται ως Συντονιστικό Κέντρο για τη διαχείριση των ζητημάτων δημόσιας υγείας που οφείλονται στην κακοκαιρία «Daniel» στην Περιφέρεια Θεσσαλίας. Το Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας συντονίζει τις δράσεις όλων των εμπλεκόμενων φορέων του δημοσίου τομέα, ιδίως του Περιφερειακού Εργαστηρίου Δημόσιας Υγείας Θεσσαλίας, των αρμόδιων Οργανισμών και Φορέων του Υπουργείου Υγείας, του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, καθώς κάθε άλλου συναρμόδιου Υπουργείου, του ΕΟΔΥ, της Περιφέρειας Θεσσαλίας, του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, της ΕΥΔΑΠ κ.ά.

2. Συντονιστής των ως άνω δράσεων ορίζεται ο Πρόεδρος του ΕΟΔΥ.

# Κίνδυνος τριδημίας γρίπης, κορωνοϊού, RSV ενόψει της χειμερινής περιόδου

[iatronet.gr/article/119636/ekpa-kindynos-tridhmias-griphs-koronoioy-rsv-enopsei-ths-heimerinhs-periodoy](https://www.iatronet.gr/article/119636/ekpa-kindynos-tridhmias-griphs-koronoioy-rsv-enopsei-ths-heimerinhs-periodoy)

iatronet.gr

9 Οκτωβρίου 2023

Δευτέρα, 09 Οκτωβρίου 2023, 09:45

Καθώς προχωράμε προς το δεύτερο μισό του φθινοπώρου και το χειμώνα, είναι υπαρκτή η απειλή μιας "τριπλής επιδημίας", όταν δηλαδή εμφανίζονται ταυτόχρονα κρούσματα COVID-19, γρίπης και αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV). Σε αυτό το πλαίσιο, τα Κέντρα Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) συγκρότησαν προσφάτως μια επιτροπή ειδικών με σκοπό να προσδιοριστούν οι τρόποι αντιμετώπισης των τριών ιών.

Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής) και **Γιάννης Ντάνας** συνοψίζουν τα σημαντικότερα ευρήματα της επιτροπής.

Η δρ **Mandy Cohen**, διευθύντρια των CDC, επισήμανε την αξία του εμβολιασμών έναντι των αναπνευστικών ιών για την πρόληψη των λοιμώξεων. **Όλα τα άτομα άνω των 6 μηνών πρέπει να εμβολιάζονται με το εμβόλιο κατά της γρίπης και να λαμβάνουν αναμνηστική δόση με το εμβόλιο κατά του SARS-CoV-2. Οι έγκυες γυναίκες και οι ενήλικες άνω των 60 ετών πρέπει επίσης να εμβολιάζονται κατά του RSV.**

Για όλους τους εμβολιασμούς, **ο μήνας Οκτώβριος είναι η καλύτερη χρονική στιγμή**, ώστε να αποτραπεί η λοίμωξη κατά την επερχόμενη αύξηση των κρουσμάτων.

Ο δρ **Δημήτρης Δασκαλάκης**, αναπληρωτής διευθυντής του Εθνικού Κέντρου Ανοσοποίησης και Αναπνευστικών Νόσων (NCIRD), δήλωσε ότι η συγχρόνηση του εμβολίου έναντι του RSV μαζί με τα εμβόλια έναντι της γρίπης και της COVID-19 είναι απολύτως αποδεκτή. Παράλληλα, τόνισε ότι είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι **υπάρχει σημαντική αλληλεπικάλυψη μεταξύ των καταστάσεων που μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο για σοβαρή γρίπη και COVID-19, καθώς και εκείνων που μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο για σοβαρή νόσο RSV.**

Σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες συστάσεις των CDC για τους εμβολιασμούς, αν κάποιος έχει λάβει πρόσφατα την τελευταία δόση εμβολίου COVID-19, θα πρέπει να περιμένει 2 μήνες προτού λάβει το επικαιροποιημένο εμβόλιο COVID-19.

**Αν κάποιος έχει νοσήσει από COVID-19, μπορεί να περιμένει έως και 3 μήνες για να λάβει το επικαιροποιημένο εμβόλιο.** Ο αντιγριπτικός εμβολιασμός είναι ετήσιος και αφορά ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσηση, κλειστές ομάδες πληθυσμών και ειδικές επαγγελματικές κατηγορίες.



Όπως σημειώνει και ο δρ Δασκαλάκης, τα άτομα σε ανοσοκαταστολή ενδέχεται να λάβουν περισσότερες αναμνηστικές δόσεις, ανάλογα με τις συμβουλές του θεράποντος ιατρού.

Όσον αφορά στον ιό RSV στα βρέφη, επισήμανε ότι **όλα τα μωρά πληρούν τις προϋποθέσεις για λήψη nirsevimab, μια θεραπεία με μονοκλωνικά αντισώματα για προστασία έναντι του RSV. Ένας άλλος τρόπος προστασίας των νεογέννητων και βρεφών είναι ο εμβολιασμός των εγκύων στις 32 - 36 εβδομάδες της κύησης.**

Όλοι οι ειδικοί συμφώνησαν ότι **η ταχύτητα είναι το κλειδί για τη θεραπεία. Η έγκαιρη έναρξη ειδικής αντι-ιικής αγωγής** σύμφωνα με τις οδηγίες του οικογενειακού/θεράποντος ιατρού, όπως ο **συνδυασμός νιρματρελβίρης/ριτοναβίρης για τη νόσο COVID-19 ή τα αντι-ιικά έναντι του ιού της γρίπης**, όπως η οσελταμιβίρη είναι ζωτικής σημασίας τόσο για το άτομο που νοσεί όσο και για την προστασία του οικογενειακού και κοινωνικού περιγύρου από τη μόλυνση.

### **Πηγές:**

ΕΚΠΑ


### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

3 στους 5 Έλληνες με κατάθλιψη και στρες - Πολύ πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο

822 κωδικοί ΕΟΦ προς διαγραφή από το Δελτίο Τιμών

Η ψυχική υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα

# Το μεγαλύτερο διάστημα απουσίας φαρμάκων στην Ευρώπη έχει η Ελλάδα

 [iatronet.gr/article/119637/to-megalytero-diasthma-apoysias-farmakon-sthn-eyroph-to-ehei-h-ellada](https://www.iatronet.gr/article/119637/to-megalytero-diasthma-apoysias-farmakon-sthn-eyroph-to-ehei-h-ellada)

iatronet.gr

9 Οκτωβρίου 2023

Δευτέρα, 09 Οκτωβρίου 2023, 10:40

Τροποποίηση: 09/10/2023, 10:38

Δεν υπάρχουν λέει ελλείψεις σκευασμάτων στην αγορά και αυτή η δήλωση ξεσήκωσε όλους τους φαρμακοποιούς. Λογικό, καθώς είναι οι αποδέκτες του θυμού και της γκρίνιας των ασθενών που ψάχνουν και δεν βρίσκουν τα φάρμακά τους. Και μάλιστα έρευνα δείχνει ότι οι ελλείψεις μπορεί να φτάσουν και τις 130 ημέρες, κοινώς τέσσερις μήνες και κάτι.

Συνάντηση πάντως, μαθαίνουμε ότι για το θέμα των ελλείψεων έχουν ζητήσει φαρμακευτικοί σύλλογοι της χώρας με το Υπουργείο Υγείας. Τώρα αν θα γίνει τελικά και αν θα βγει κάτι κανείς δεν γνωρίζει.


## Ειδήσεις υγείας σήμερα

822 κωδικοί ΕΟΦ προς διαγραφή από το Δελτίο Τιμών

3 στους 5 Έλληνες με κατάθλιψη και στρες - Πολύ πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο

Η ψυχική υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα

# ECDC, ΠΟΥ, Κομισιόν: Προς έξαρση γρίπης, CoViD

 [iatronet.gr/article/119638/ecdc-poy-komision-pros-exarsh-griphs-covid-anhsyhia-gia-toys-kataponhmenoys-ygeionomikoys](https://www.iatronet.gr/article/119638/ecdc-poy-komision-pros-exarsh-griphs-covid-anhsyhia-gia-toys-kataponhmenoys-ygeionomikoys)

Δημήτρης Καραγιώργος

9 Οκτωβρίου 2023

Δευτέρα, 09 Οκτωβρίου 2023, 11:25

## Δημήτρης Καραγιώργος

Διευθυντής Σύνταξης

Αύξηση των κρουσμάτων λοιμώξεων του αναπνευστικού αναμένουν τις επόμενες εβδομάδες οι ειδικοί του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC), του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) Ευρώπης και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Όπως αναφέρεται σε κοινή έκθεση, που **εξέδωσαν σήμερα**, τους επόμενους μήνες, ο κίνδυνος από την CoViD, τη γρίπη και τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού θα αυξηθεί στην Ευρώπη:

**"Οι ήδη καταπονημένες υπηρεσίες Υγείας και το εξαντλημένο εργατικό δυναμικό στον τομέα της Υγείας θα δεχτούν αυξημένη πίεση"**, σημειώνεται στην έκθεση, με την επισήμανση πως *"η προστασία των πιο ευάλωτων στην κοινωνία, ενώ παράλληλα προστατεύονται τα συστήματα Υγείας από την υπερβολική επιβάρυνση, είναι η πιο σοφή προσέγγιση"*.

Οι επιστήμονες υπογραμμίζουν πως, καθώς το φθινόπωρο περνάει προς τον χειμώνα, άτομα που παραμένουν απροστάτευτα από την CoViD και από την εποχική γρίπη - **ειδικά οι πιο ευάλωτοι και σε κίνδυνο** - θα πρέπει να δεχτούν οποιαδήποτε προσφορά για εμβολιασμό για την πρόληψη ή τον μετριασμό των επιπτώσεων αυτών των συγκυκλοφορούντων αναπνευστικών λοιμώξεων.

**Η περσινή περίοδος του φθινοπώρου και του χειμώνα ήταν απρόβλεπτη. Τον περασμένο χειμώνα, οι σωρευτικές επιπτώσεις της γρίπης, της CoViD και του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV) έπληξαν περισσότερο τους πολύ νέους και τους πολύ ηλικιωμένους.**

Οι παιδιατρικές αίθουσες και οι μονάδες εντατικής θεραπείας βίωσαν την καταπόνηση και παρατηρήθηκε υπερβολική θνητότητα. Αν και η εικόνα μπορεί να φαίνεται ήσυχη τώρα, αυτό το φθινόπωρο πρέπει να υπάρξουν ενέργειες, για να αποτραπεί η υπερβολική θνητότητα, προστατεύοντας τους πιο ευάλωτους: **όσους έχουν υποκείμενα νοσήματα, τους ανοσοκατεσταλμένους, τους ηλικιωμένους και τις έγκυες.**

## Ευπαθείς ομάδες

---

Όπως αναφέρεται στην κοινή ανακοίνωση, στο πλαίσιο της εκστρατείας εμβολιασμού, συνιστάται στις χώρες να καταστήσουν τον εμβολιασμό κατά της CoViD και της γρίπης εύκολα προσβάσιμους σε ομάδες πληθυσμού που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής νόσου.

**Πάνω από το 90% των αναφερόμενων θανάτων από CoViD αφορούν άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω. Ωστόσο, τα δεδομένα από 53 ευρωπαϊκές χώρες δείχνουν ότι λιγότερο από τα δύο τρίτα (63%) αυτής της ομάδας έχουν λάβει την πρώτη δόση αναμνηστικού εμβολίου για την CoViD και μόνο το 29% έχει λάβει τη δεύτερη δόση.**

Οι ειδικοί του ΠΟΥ συνιστούν **να προσφέρεται επιπλέον δόση 6 - 12 μήνες μετά την τελευταία τους, ανάλογα με το επίπεδο κινδύνου στις ομάδες προτεραιότητας, συμπεριλαμβανομένων των ηλικιωμένων, των ανοσοκατεσταλμένων και των εγκύων γυναικών.**

Η έκκληση για εμβολιασμό ισχύει επίσης για επαγγελματίες Υγείας που είναι περισσότερο εκτεθειμένοι στον κίνδυνο μόλυνσης και που πρέπει να προστατεύουν τους ασθενείς τους. **Οι υγειονομικοί θα πρέπει να ολοκληρώσουν τη σειρά πρωτογενών εμβολιασμών τους κατά της CoViD, εάν δεν το έχουν κάνει ήδη, και εάν είναι επιλέξιμοι, να λάβουν μια επιπλέον δόση πριν από το χειμώνα.**

## Ενισχυμένη επιτήρηση

---

Η προστασία των πληθυσμών απαιτεί επίσης καλή κατανόηση του ποιοι ιοί κυκλοφορούν και πού. Καθώς η Ευρωπαϊκή Περιφέρεια βγαίνει από την οξεία φάση της πανδημίας, η επιτήρηση έχει μειωθεί σημαντικά.

Οι ειδικοί του ΠΟΥ Ευρώπης και οι εταίροι προτρέπουν τους υπεύθυνους των χωρών να ενισχύσουν τα συστήματα επιτήρησης του χειμερινού αναπνευστικού ιού και όχι να τα μειώσουν σε επίπεδο κοινότητας, πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και νοσοκομείων.

Ενώ ο αριθμός των θανάτων από CoViD και των εισαγωγών σε μονάδες εντατικής θεραπείας έχουν μειωθεί σημαντικά από την κορύφωση της πανδημίας, **οι εισαγωγές στα νοσοκομεία αρχίζουν να αυξάνονται ξανά σε ορισμένες ευρωπαϊκές χώρες, ιδιαίτερα όπου η πρόσληψη εμβολίων παραμένει χαμηλή.**

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Η ψυχική υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα

822 κωδικοί ΕΟΦ προς διαγραφή από το Δελτίο Τιμών

3 στους 5 Έλληνες με κατάθλιψη και στρες - Πολύ πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο



# ΕΟΠΥΥ: Προσοχή σε παραπλανητικά sms

 [iatronet.gr/article/119649/eopyy-prosohh-se-paraplanhtika-sms-ti-den-prepei-na-kanete](https://www.iatronet.gr/article/119649/eopyy-prosohh-se-paraplanhtika-sms-ti-den-prepei-na-kanete)

iatronet.gr

9 Οκτωβρίου 2023

Δευτέρα, 09 Οκτωβρίου 2023, 14:20

Την προσοχή των ασφαλισμένων σε παραπλανητικά sms, με τα οποία ζητούνται προσωπικά στοιχεία, όπως ο τραπεζικός λογαριασμός, εφιστά η διοίκηση του ΕΟΠΥΥ.

Σε σημερινή εγκύκλιο επισημαίνεται πως δεν υπάρχει περίπτωση να ζητηθούν από τον Οργανισμό τέτοιου είδους στοιχεία.

Στην εγκύκλιο, που παρατίθεται πιο κάτω, αναφέρονται τα εξής:

"Σας ενημερώνουμε ότι ο ΕΟΠΥΥ έχει γίνει αποδέκτης παραπόνων για παραπλανητικά μηνύματα sms που **αποστέλλονται σε κινητό τηλέφωνο ασφαλισμένων με λογότυπο ΕΟΠΥΥ**.

Εφιστούμε την προσοχή όλων ως προς τα εξής:

Ο ΕΟΠΥΥ αποστέλλει sms μηνύματα τα οποία είναι **μόνον ενημερωτικά** και αφορούν ενδεικτικά:

- Εκτελέσεις γνωματεύσεων, εγκρίσεις γνωματεύσεων, αποφάσεις επιστροφών ατομικών αιτημάτων, υποβολές ατομικών αιτημάτων μέσω ΚΕΠ, επιβεβαίωση στοιχείων επικοινωνίας μέσω Φάκελος Ασφάλισης Υγείας.
- Το κινητό τηλέφωνο στο οποίο αποστέλλονται sms δηλώνεται από τον εκδότη ιατρό κατά τη συνταγογράφηση ή αντλείται αυτόματα από τα στοιχεία επικοινωνίας που έχει επιβεβαιώσει ο ασφαλισμένος μέσω του Φακέλου Ασφάλισης Υγείας.

Προσοχή, **ο ΕΟΠΥΥ δεν προβαίνει σε καμία επικοινωνία (τηλεφωνική ή sms ή email) για γνωστοποίηση προσωπικών στοιχείων** όπως Τραπεζικός Λογαριασμός IBAN κοκ".

Δημ.Κ.

## Επιπλέον Πληροφορίες

Εγκύκλιος ΕΟΠΥΥ

### Ειδήσεις υγείας σήμερα


822 κωδικοί ΕΟΦ προς διαγραφή από το Δελτίο Τιμών

3 στους 5 Έλληνες με κατάθλιψη και στρες - Πολύ πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο

Η ψυχική υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα

---

# 822 κωδικοί ΕΟΦ προς διαγραφή από το Δελτίο Τιμών

 [iatronet.gr/article/119658/822-kodikoi-eof-pros-diagrafh-apo-to-deltio-timon](https://www.iatronet.gr/article/119658/822-kodikoi-eof-pros-diagrafh-apo-to-deltio-timon)

Δέσποινα Καραγιαννοπούλου

10 Οκτωβρίου 2023

Τρίτη, 10 Οκτωβρίου 2023, 08:00

Τροποποίηση: 10/10/2023, 08:00

## Δέσποινα Καραγιαννοπούλου

Επιχειρηματικό Ρεπορτάζ Υγείας

Συνεχίζεται η διαγραφή φαρμάκων από τα δελτία τιμών. Αποτέλεσμα της πολιτικής τιμών και της αδυναμίας που έχει το σύστημα επιβάλλοντας υψηλά ποσοστά επιστροφών (rebate και clawback) είναι σύμφωνα με παράγοντες η πιθανή απόσυρση φθηνών και αποτελεσματικών φαρμάκων από το Δελτίο τιμών, έτσι όπως προκύπτει από τον κατάλογο των προς ανατιμολόγηση φαρμάκων που εξέδωσε ο ΕΟΦ.

Σύμφωνα με τις πηγές μας, **προς την έξοδο οδεύουν 822 φάρμακα. Τα 270 φάρμακα έχουν λιανική τιμή κάτω των 5 ευρώ και 406 φάρμακα έχουν λιανική τιμή κάτω των 50 ευρώ, ενώ στα προς διαγραφή βρίσκονται και 104 κωδικοί με τιμές άνω των 100 ευρώ μεταξύ των οποίων είναι και κάποιες κυτταρικές θεραπείες.**

## Τι συνέβη στο πρόσφατο παρελθόν- 2015-2021 Η μεγάλη φυγή

Από το 2015 έως και το 2021 αποχώρησαν από την αγορά 3.973 κωδικοί από το Δελτίο Τιμών, εκ των οποίων τα 3.805, δηλαδή ποσοστό 95,8% ήταν αποζημιούμενα. Περίπου το 73% αυτών είχαν τιμή κάτω από 50 ευρώ.

Αναλυτικότερα, τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο διεγράφησαν από το Δ.Τ.

- 1) 1.561 κωδικοί με τιμή χαμηλότερη των 10 ευρώ
- 2) 667 κωδικοί με τιμή από 10 ευρώ μέχρι 20 ευρώ
- 3) 269 κωδικοί με τιμή από 20 ευρώ μέχρι 30 ευρώ
- 4) 167 κωδικοί με τιμή από 30 ευρώ μέχρι 40 ευρώ
- 5) 113 κωδικοί με τιμή μεταξύ 40 ευρώ και 50 ευρώ
- 6) 1028 κωδικοί με τιμή πάνω από 50 ευρώ

Όσον αφορά τις απώλειες ανά θεραπευτική κατηγορία, η εικόνα από τις μεγαλύτερες προς τις μικρότερες απώλειες ήταν η εξής:

- 1) Νευρικό σύστημα 917 κωδικοί
- 2) Καρδιαγγειακό 725
- 3) Κατά των λοιμώξεων για συστηματική χρήση 406
- 4) Πεπτική Οδός και Μεταβολισμός 400
- 5) Αντινεοπλασματικοί και ανοσορρυθμιστικοί παράγοντες 374



- 6) Αίμα και αιμοποιητικά όργανα 238
- 7) Αναπνευστικό σύστημα 184
- 8) Μυοσκελετικό σύστημα 181
- 9) Συστηματικές ορμόνες, εξαιρουμένων των γεννητικών ορμονών και ινσουλινών 84
- 10) Δερματολογικά 79
- 11) Ουρογεννητικό σύστημα και γεννητικές ορμόνες 78
- 12) Διάφορα 74
- 13) Αισθητικά 59
- 14) Αντιπαρασιτικά, εντομοκτόνα και εντομοαπωθητικά 6.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

3 στους 5 Έλληνες με κατάθλιψη και στρες - Πολύ πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο

Η ψυχική υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα

Η σαρκοπενία διπλασιάζει τον κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακή νόσο σε ανθρώπους με διαβήτη [μελέτη]