

Αθήνα 9/10/2023

10 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

«Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα»

Αναγκαία η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (WMHD) γιορτάζεται παγκοσμίως στις 10 Οκτωβρίου κάθε έτους, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, επιβεβαιώνοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα.

Την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο Π.Σ.Φ. - μέσω του **Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»** - ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως παγκόσμιου ανθρώπινου δικαιώματος.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, **«Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα»**, αντηχεί βαθιά στην αποστολή μας να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίζει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία.

Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας.

Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

1. **Πρωώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος:** Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

2. **Ευαισθητοποίηση:** Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.
3. **Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας:** Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.
4. **Ενδυνάμωση ατόμων:** Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.
5. **Συνεργασία:** Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα.

Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικού τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://psf.org.gr/physiopsy> ή επικοινωνήστε: physiopsy@psf.org.gr