

1. ΑΝΑΓΚΑΙΑ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ...

Μέσο: HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/10/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/10/2023

Σελίδα: 7



● ΑΝΑΓΚΑΙΑ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Τους ενισχύει στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία

Την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο ΠΣΦ - μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» - ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως παγκόσμιου ανθρώπινου δικαιώματος.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντιχέ βαθιά στην αποστολή του να προωθήσει την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίξει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία.

Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας.



Π.Σ.Φ.: Η Ψυχική Υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών επισημαίνει πόσο αναγκαία είναι η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας.

Η 10η Οκτωβρίου κάθε έτους είναι η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (World Mental Health Day - WMHD), με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ. – ΝΠΔΔ) τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023 και -μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» -ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα, αναγνωρίζοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «**Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα**», αντηχεί βαθιά στην αποστολή του ΠΣΦ να προωθήσει την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίζει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία.

Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα,



φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα

της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας

διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας.

Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

1 Προώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική



2. Π.Σ.Φ Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ

Μέσο: DAILY PHARMA NEWS

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/10/2023 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/10/2023

Σελίδα: 4



φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδεις ανθρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

2. Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

3. Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των **φυσικοθεραπευτών**, στην παροχή

ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.


4. Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

5. Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυ-

χικής Υγείας, ο **ΠΣΦ** προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα.

Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικό τμήμα «**φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία**» του **ΠΣΦ**, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://psf.org.gr/physiopsy> ή επικοινωνήστε: physiopsy@psf.org.gr 



Πώς η φυσικοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. – μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» – επισημαίνει πόσο σημαντικό είναι να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα μέσω της Φυσικοθεραπείας. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας και ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας.

Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίξει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Μεταξύ των δράσεων του είναι και η ενδυνάμωση των ατόμων έτσι ώστε να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικό τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://psf.org.gr/physiopsy> ή επικοινωνήστε: physiopsy@psf.org.gr

Μέλος του eMedia – AM: 12779

© 2023 Health Today Magazine. All rights reserved.



Π.Σ.Φ.: Η Ψυχική Υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών επισημαίνει πόσο αναγκαία είναι η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας.

Η 10η Οκτωβρίου κάθε έτους είναι η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (World Mental Health Day - WMHD), με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ. – ΝΠΔΔ) τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023 και -μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» -ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα, αναγνωρίζοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή του ΠΣΦ να προωθήσει την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίξει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

Πρωώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.

Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα

📍 <http://dailypharmanews.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 11:41

📊 Similar Stats ranking (Greece): 57901

🔗 [link](#)



ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα. Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικού τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://psf.org.gr/physiopsy> ή επικοινωνήστε: physiopsy@psf.org.gr



Πώς η φυσικοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. – μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» – επισημαίνει πόσο σημαντικό είναι να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα μέσω της Φυσικοθεραπείας. Για τη συνέχεια πατήστε [εδώ](#) »

Ακολουθήστε το στο [Google News](#) και μάθετε πρώτοι όλες τις ειδήσεις.



Αναγκαία η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής στους ανθρώπους με προβλήματα ψυχικής υγείας

Ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία

Την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο ΠΣΦ – μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» – ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως παγκόσμιου ανθρώπινου δικαιώματος.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή του να προωθήσει την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίζει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθε-ραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

1. Προώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακρά-δαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες αν-θρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευ-τών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, πα-ρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειο-νομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να

📍 <https://healthdaily.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 11:12

📊 Similar Stats ranking (Greece): 229215

🔗 [link](#)



ενώ-σουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα.

10 Οκτωβρίου: «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα»

από healthstories

Παγκόσμια Ημέρα αφιερωμένη στην ψυχική υγεία είναι η σημερινή και το φετινό θέμα επιχειρεί να αναδείξει ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα την καλή ψυχολογική και ψυχική κατάσταση. Πριν από την πανδημία της COVID-19 παρουσίαζαν περίπου 84 εκατομμύρια κάτοικοι της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δηλαδή, 1 στους 6 κατοίκους της. Ήδη το 2019 περισσότεροι από 7% των κατοίκων της Ευρωπαϊκής Ένωσης έπασχαν από κατάθλιψη και το 13% αισθάνονταν μοναξιά το μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Τα ποσοστά αυτά είναι σίγουρο ότι έχουν ήδη αυξηθεί ως αποτέλεσμα της πανδημίας αλλά και αναμένεται να αυξηθούν έτι περισσότερο λόγω της επίδρασης και άλλων σημαντικών παγκόσμιων ψυχοπιεστικών καταστάσεων όπως για παράδειγμα η κλιματική αλλαγή, αναφέρει σε μήνυμά της η . Οι πρόσφατες καταστροφικές πυρκαγιές και πλημμύρες στη χώρα μας, όντας συνέπειες αυτής της κλιματικής αλλαγής, υπογραμμίζουν με δραματικό ρόλο το πόσο ευάλωτοι, και ψυχικά, είμαστε σε αυτή. Ως φετινό θέμα της Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας επιλέχτηκε: «Η ψυχική υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα». Στόχος να τονιστεί η ανάγκη εφαρμογής πολιτικών υγείας που θα διασφαλίζουν ότι καθένας και καθεμία θα λάβει ποιοτική φροντίδα για την ψυχική υγεία εφόσον χρειαστεί αλλά και ότι όλα τα δικαιώματα των ανθρώπων με ψυχική διαταραχή θα γίνονται σεβαστά. Οι βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν τις κύριες στρατηγικές επιλογές για την ανάπτυξη ενός σύγχρονου και αποτελεσματικού σχεδίου προαγωγής της ψυχικής υγείας είναι: η πρόσβαση σε αποτελεσματική και έγκαιρη πρόληψη που θα αφορά τόσο το γενικό πληθυσμό όσο και ειδικές ομάδες υψηλού κινδύνου (π.χ. άτομα από 12-25 ετών), η πρόσβαση σε υψηλού επιπέδου φροντίδα και θεραπεία, πάντα σε συνθήκες αξιοπρέπειας, και, βέβαια, η κοινωνική επανένταξη όσων εκδήλωσαν κάποια ψυχική νόσο. Απαιτείται η ανάπτυξη μονάδων ψυχικής υγείας που θα μπορούν να ανταποκριθούν στις σύγχρονες προκλήσεις παρέχοντας υπηρεσίες στην κοινότητα και θα βρίσκονται σε στενή σχέση με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Σημαντική είναι η διασφάλιση της δικτύωση μεταξύ όλων των μονάδων ψυχικής υγείας μιας γεωγραφικής περιοχής προκειμένου να εξασφαλίζεται η συνέχεια στη φροντίδα. Ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει σε προκαταλήψεις και στερεότυπα που αφορούν την ψυχική νόσο (π.χ. συσχέτιση των σοβαρών ψυχικών διαταραχών με την επικινδυνότητα, ανίατο των ψυχικών διαταραχών κ.λπ.) και έχουν ως αποτέλεσμα τον αποκλεισμό και την περιθωριοποίηση όσων πάσχουν από κάποια ψυχική νόσο. Το στίγμα είναι ένας από τους σημαντικούς παράγοντες που αποτρέπει όσους εμφανίζουν κάποιου είδους ψυχοπαθολογία από το να απευθυνθούν έγκαιρα σε κάποιον ψυχίατρο και να λάβουν την ενδεικνυόμενη φροντίδα. Είναι σημαντικό όσοι έχουν δημόσιο λόγο να μην χρησιμοποιούν ψυχοπαθολογικούς όρους προκειμένου να υποστηρίξουν την άποψη τους στα πλαίσια πολιτικών ή άλλων αντιπαραθέσεων. Με αυτό τον τρόπο διαιωνίζεται το στίγμα για την ψυχική νόσο ενώ δημιουργείται σύγχυση στους συμπολίτες μας για το τι είναι η ψυχική διαταραχή. Η αυτονόητη συναισθηματική στήριξη και ο σεβασμός των ατόμων που πάσχουν από ψυχικές διαταραχές από όλους μας πρέπει να συνδυάζεται με τη διασφάλιση από την μεριά της πολιτείας δικαιωμάτων όπως η εργασία και η στέγαση. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ – μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» – ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα. Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή μας να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα. Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίξει την

ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους. Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελληνίου Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα. Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς. Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία. Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας. Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα “να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα. Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές”. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικό τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ, επισκεφτείτε τον ιστότοπο ή επικοινωνήστε:



Η Ψυχική Υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών επισημαίνει πόσο αναγκαία είναι η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας.

Η 10η Οκτωβρίου κάθε έτους είναι η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (World Mental Health Day – WMHD), με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ. – ΝΠΔΔ) τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023 και -μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» -ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα, αναγνωρίζοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή του ΠΣΦ να προωθήσει την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίξει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

Πρωώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.

Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα

📌 <https://www.eaete.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 06:48



🔗 link



ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα. Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές.

<http://psf.org.gr/physiopsy>

📍 <https://www.protothema.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 20:00

📊 Similar Stats ranking (Greece): 7

🔗 [link](#)



Φυσικοθεραπευτές: Πολύτιμοι σύμμαχοι στα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Φυσικοθεραπεία

Ψυχική υγεία

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (WMHD) γιορτάζεται παγκοσμίως στις 10 Οκτωβρίου κάθε έτους, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, επιβεβαιώνοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα.

Την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο Π.Σ.Φ. – μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» – ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως παγκόσμιου ανθρώπινου δικαιώματος.

Διαβάστε περισσότερα στο ygeiामου.gr



Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας: Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στις ψυχικές παθήσεις

Τη συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας, υποστηρίζει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, επιβεβαιώνοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή μας να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα, επισημαίνει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών και προσθέτει:

«Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίζει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

Πρωώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

📌 <https://www.newshub.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 19:03

📊 Similar Stats ranking (Greece): 13872

🔗 [link](#)



Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα». Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές, καταλήγει ο Σύλλογος των Φυσικοθεραπευτών.



Φυσικοθεραπευτές: Πολύτιμοι σύμμαχοι στα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας υπενθυμίζοντας τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα των πασχόντων με προβλήματα από την ψυχική σφαίρα

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (WMHD) γιορτάζεται παγκοσμίως στις 10 Οκτωβρίου κάθε έτους, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, επιβεβαιώνοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα. Την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο Π.Σ.Φ. – μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» – ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως παγκόσμιου ανθρώπινου δικαιώματος.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή μας να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα, αναφέρουν οι έλληνες φυσικοθεραπευτές.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίξει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

1. Προώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.
2. Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.
3. Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.
4. Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα

📍 <https://ygeiamou.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 14:11

📊 Similar Stats ranking (Greece): 198

🔗 [link](#)



ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

5. Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικού τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://psf.org.gr/physiopsy> ή επικοινωνήστε: physiopsy@psf.org.gr



News4Health.gr ΠΣΦ: Αναγκαία η συνδρομή των φυσικοθεραπευτών στους ανθρώπους που πάσχουν ψυχικά νοσήματα

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (WMHD) γιορτάζεται παγκοσμίως στις 10 Οκτωβρίου κάθε έτους, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, επιβεβαιώνοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα. Την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο Π.Σ.Φ. - μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» - ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως παγκόσμιου ανθρώπινου δικαιώματος.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή μας να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίζει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

Πρωώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους



υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα. Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικό τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://psf.org.gr/physiopsy> ή επικοινωνήστε: Αυτή η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου προστατεύεται από τους αυτοματισμούς αποστολέων ανεπιθύμητων μηνυμάτων. Χρειάζεται να ενεργοποιήσετε τη JavaScript για να μπορέσετε να τη δείτε.



Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας: Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στις ψυχικές παθήσεις

Τη συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στους ανθρώπους που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας, υποστηρίζει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, επιβεβαιώνοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή μας να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα, επισημαίνει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών και προσθέτει:

«Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίζει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας. Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

Πρωώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

📌 <https://typosepeirou.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 13:04



🔗 <https://typosepeirou.gr/?p=685085>



Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα». Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές, καταλήγει ο Σύλλογος των Φυσικοθεραπευτών.

Αυτοδιοικητικές Εκλογές 2023
Source link



Η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης σε όσους πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (WMHD) γιορτάζεται παγκοσμίως στις 10 Οκτωβρίου κάθε έτους, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση προσπαθειών για την αντιμετώπιση των αναγκών ψυχικής υγείας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Ο Πανελλήνιος σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, επιβεβαιώνοντας την Ψυχική Υγεία ως Καθολικό Ανθρώπινο Δικαίωμα. Την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2023, ο Π.Σ.Φ. - μέσω του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» - ενώνεται με την παγκόσμια κοινότητα αναγνωρίζοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως παγκόσμιου ανθρώπινου δικαιώματος.

Το επίσημο θέμα της φετινής χρονιάς, «Η ψυχική υγεία είναι ένα παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», αντηχεί βαθιά στην αποστολή μας να προωθήσουμε την ψυχική ευεξία και την ολιστική φροντίδα για όλα τα άτομα.

Το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» είναι αφιερωμένο στο να υποστηρίζει την ενσωμάτωση της φροντίδας ψυχικής υγείας σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και να ενισχύει τα άτομα στο ταξίδι τους προς την ψυχική ευεξία. Η ψυχική υγεία είναι θεμελιώδης πτυχή της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής μας. Ο Π.Σ.Φ. αναγνωρίζει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας. Μέσω πρακτικών που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα, φροντίδας με ενσυναίσθηση και ολιστικής προσέγγισης, οι φυσικοθεραπευτές συμβάλλουν σημαντικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των ασθενών τους.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Οργάνωσης για τη Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία (IOPTMH), αναγνωρισμένη σαν υποομάδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Φυσικοθεραπείας (WPT) από τον Ιούνιο του 2011 και το Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του ΝΠΔΔ Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών, ο ρόλος της επιστήμης της φυσικοθεραπείας είναι όχι μόνον σημαντικός στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, όντας τεκμηριωμένος ως αναπόσπαστο μέρος της ομάδας διεπιστημονικής προσέγγισης, αλλά και συνεισφέρει στα οικονομικά της ψυχικής υγείας.

“Αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, το επιστημονικό του τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του για:

Πρωώθηση της ψυχικής υγείας ως ανθρώπινου δικαιώματος: Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η πρόσβαση σε ποιοτική φροντίδα ψυχικής υγείας είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.

Υποστηρίζουμε πολιτικές και πρωτοβουλίες που διασφαλίζουν ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλα τα άτομα.

Ευαισθητοποίηση: Είμαστε αφιερωμένοι στην ευαισθητοποίηση σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας, τη μείωση του στίγματος και την προώθηση ανοιχτών συνομιλιών γύρω από την ψυχική ευεξία. Στοχεύουμε στη δημιουργία μιας κοινωνίας με μεγαλύτερη κατανόηση και χωρίς αποκλεισμούς.

Υποστήριξη Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας: Αναγνωρίζουμε τον ουσιαστικό ρόλο των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των φυσικοθεραπευτών, στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας. Προσφέρουμε πόρους, εκπαίδευση και μια πλατφόρμα για συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Ενδυνάμωση ατόμων: Ενδυναμώνουμε τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της ψυχικής τους υγείας μέσω πρακτικών εκπαίδευσης και αυτοφροντίδας. Πιστεύουμε ότι η γνώση είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την ψυχική ευεξία.

Συνεργασία: Συνεργαζόμαστε ενεργά με άλλους οργανισμούς ψυχικής υγείας, παρόχους

📍 <https://www.iatronet.gr/>

📅 Publication date: 10/10/2023 12:49

📊 Similar Stats ranking (Greece): 722

🔗 [link](#)



υγειονομικής περίθαλψης και κρατικούς φορείς για τη δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Σε αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ο ΠΣΦ προσκαλεί άτομα, παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ολόκληρη την κοινότητα να ενώσουν τα χέρια για να αναγνωρίσουν την ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα. Μαζί, μπορούμε να εργαστούμε προς έναν κόσμο όπου όλοι έχουν πρόσβαση στην φροντίδα ψυχικής υγείας και την υποστήριξη που χρειάζονται για να ζήσουν πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένες ζωές”.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το επιστημονικού τμήμα «φυσικοθεραπεία στην ψυχική υγεία» του ΠΣΦ, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <http://psf.org.gr/physiopsy> ή επικοινωνήστε:

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Εξελίξεις στη χειρουργική αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού με τις πιο σύγχρονες τεχνικές

Digital twin: Το ψηφιακό μας αντίγραφο για Ιατρική ακριβείας

Τι να κάνω αν είμαι νευρωτικός