

2023

# ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ | Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα

# Περιεχόμενα

1	Θέματα ΕΟΠΥΥ.....	3
1.1	Αναρτήθηκαν στο e-ΔΑΠΥ τα σημειώματα του clawback του α και β εξαμήνου του 2022-φορολογική μεταχείριση.....	3
1.2	Διορθώσεις στο σύστημα καταχώρησης παραπεμπτικών στο εδαπυ του ΕΟΠΥΥ .....	4
1.3	Παράταση ισχύος των ρυθμίσεων για μη θεώρηση γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας έως και τις 30-9-2023.....	4
2	Γενική Ενημέρωση .....	5
2.1	Δελτίο Τύπου «Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας 8η Σεπτεμβρίου 2023».....	5
2.2	Επιστολή Π.Σ.Φ. προς τους ιδιωτικούς φορείς παροχής συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε φυσικοθεραπευτές.....	9
2.3	Δελτίο Τύπου ΠΣΦ: ΔΤ Π.Σ.Φ Διεξαγωγή της τακτικής Γενικής Συνέλευσης Αντιπροσώπων Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, 7-8-9 Ιουλίου 2023, Ιωάννινα .....	10
2.4	Συγχαρητήρια επιστολή στο μέλος του Π.Σ.Φ, Θεολόγο Ζώτο, ο οποίος εκλέχτηκε Γενικός Γραμματέας, στη νέα διοίκηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Αιμοδοσίας (FIODS).....	12
2.5	ΕΕΤΑΑ: Παράταση υποβολής αιτήσεων, ενστάσεων, αποτελεσμάτων για την ένταξη παιδιών στην προσχολική εκπαίδευση και σε υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης, μέχρι 16/7/2023.....	13
2.6	Ξεκινούν οι αιτήσεις έκτακτου εκπαιδευτικού προσωπικού για τα 31 ΙΕΚ της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Περιλαμβάνει και θέσεις ΠΕ 87 ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ) .....	13
2.7	Συνάντηση αντιπροσωπείας του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. με τον Περιφερειάρχη Αττικής και Πρόεδρο του ΙΣΑ, κ. Γιώργο Πατούλη.....	14
2.8	Τετάρτη 12 Ιουλίου 2023-Στάση εργασίας 8.00 πμ – 3.00 μμ στην Αττική και 24ωρη απεργία για τις δομές Υγείας της Περιφέρειας, έχει προκηρύξει η ΠΟΕΔΗΝ .....	15
2.9	Σχετικά με την συμφωνία με εταιρίες ταχυμεταφορών για τα μέλη του Π.Σ.Φ. (BIZ, Γενική Ταχυδρομική).....	16
3	Θέματα covid-19 .....	18
3.1	Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19, παράταση ισχύος έως και τη Δευτέρα, 24 Ιουλίου 2023 και ώρα 06:00	18
3.2	Νέα μέτρα για κορωνοϊό: Καταργούνται οι μάσκες και τα υποχρεωτικά rapid για τους εργαζόμενους σε δομές υγείας (αφορά και τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας) .....	18
3.3	Επικαιροποίηση των συστάσεων για τον φυσικό αερισμό, τον εξαερισμό και τον κλιματισμό ιδιωτικών και δημόσιων δομών υγείας και κλειστών δομών κοινωνικής φροντίδας .	19
4	Νέα Πρώτης Γραμμής.....	20
4.1	Δελτίο Τύπου ΠΣΦ: Στο ΣτΕ προσέφυγαν εκ νέου οι Φυσικοθεραπευτές για την ακύρωση του clawback.....	20
5	Επιστημονικά Νέα .....	22
5.1	Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος κάλυψης θέσεων οργάνου διοίκησης για το Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων του Π.Σ.Φ.....	22



# 1 Θέματα ΕΟΠΥΥ

## 1.1 Αναρτήθηκαν στο e-ΔΑΠΥ τα σημειώματα του clawback του α και β εξαμήνου του 2022-φορολογική μεταχείριση

Αναρτήθηκαν την Παρασκευή 7/7/2023 , στο e-ΔΑΠΥ τα σημειώματα του clawback του α' και β' εξαμήνου του 2022 (ΕΟΠΥΥ- πάροχος υγείας - ενημέρωση συναλλασσομένων).

Σύμφωνα με τα στοιχεία που διαθέτει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών από τις αρμόδιες Διευθύνσεις του ΕΟΠΥΥ, η συνολική δαπάνη για το έτος 2022 για τη κατηγορία ΣΤ1- Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας- Φυσικοθεραπευτές, ανέρχεται στα 87.678.471,€.

Πιο αναλυτικά, το

- Α' εξάμηνο του 2022 ανέρχεται στα 44.220.370,72€ (16,33%) και το
- Β' εξάμηνο 2022 ανέρχεται στα 43.458.100,33€ (14,87%)
- το ετήσιο ποσοστό clawback ανέρχεται περίπου στο 15,6%.


Όσον αφορά την φορολογική μεταχείριση των ποσών αυτών, σύμφωνα με παλαιότερη απάντηση του Υπουργείου Οικονομικών [Απαντητική επιστολή του Υπουργείου Οικονομικών προς τον Π.Σ.Φ. για την έκδοση πιστωτικών τιμολογίων claw back και rebate - Π.Σ.Φ. \(psf.org.gr\)](#), θα πρέπει να εκδοθεί από τον πάροχο πιστωτικό τιμολόγιο.

Το πιστωτικό τιμολόγιο δύναται να έχει ημερομηνία έκδοσης την τρέχουσα της έκδοσης του σημειώματος και όχι περισσότερο την 15η του επόμενου μήνα (15-8-2023) και να χρησιμοποιηθεί λογιστικά για την μείωση των εισοδημάτων για την χρήση την οποία αφορά (2022), εφόσον τα σημειώματα έχουν εκδοθεί πριν τη λήξη υποβολής των φορολογικών δηλώσεων.

Στη φορολογική βάση η συγκεκριμένη έκπτωση η οποία αποτελεί μειωτικό στοιχείο των ακαθάριστων εσόδων, εκπίπτει από τα ακαθάριστα έσοδα του φορολογικού έτους 2022 σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην Ε.2198/2021.

Τέλος, στην πλατφόρμα myDATA το πιστωτικό τιμολόγιο θα διαβιβαστεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Α.1138/2020 στο έτος 2023, ενώ η τακτοποιητική εγγραφή μείωσης των εσόδων του 2022, θα διαβιβασθεί με το παραστατικό 17.3 στο χρόνο που θα οριστεί με την τροποποίηση της Α.1138/2020.

### Σχετικά αρχεία

 [Λογιστική και φορολογική αντιμετώπιση πιστωτικών τιμολογίων](#)

 [ΠΟΛ. 2198/2021](#)

 [Εγκύκλιος 2016](#)

## 1.2 Διορθώσεις στο σύστημα καταχώρησης παραπεμπτικών στο εδαπυ του ΕΟΠΥΥ

Μετά από αίτημα του Π.Σ.Φ υλοποιήθηκε από τη δ/ση πληροφορικής του ΕΟΠΥΥ, η απαίτηση συμπλήρωσης όλων των πινάκων και για το σύνολο των συνεδριών φυσικοθεραπείας, κατά την καταχώρηση της γνωμάτευσης φυσικοθεραπείας.

Έτσι όταν ανακτώνται κατά την καταχώρηση της γνωμάτευσης φυσικοθεραπείας οι συνεδρίες φυσικοθεραπείας, αρκεί η συμπλήρωση ενός μόνο πίνακα μιας συνεδρίας, με τις πράξεις που εκτελέστηκαν (π.χ 1η συνεδρία).

Κατόπιν μπορεί να αποθηκευτεί το παραπεμπτικό χωρίς την απαίτηση της δεύτερης, τρίτης κ.ο.κ συνεδρίας.

Τέλος διευκρινίζουμε ότι ο αριθμός του κινητού του ασφαλισμένου που καταχωρείται στη γνωμάτευση φυσικοθεραπείας ανακτάται αυτόματα, σε όποιο πεδίο και να έχει συμπληρωθεί (π.χ έστω και αν έχει συμπληρωθεί στο πεδίο "σταθερό") και δεν χρειάζεται να μεταφερθεί και να συμπληρωθεί το πεδίο "κινητό".

## 1.3 Παράταση ισχύος των ρυθμίσεων για μη θεώρηση γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας έως και τις 30-9-2023

Παράταση ισχύος των ρυθμίσεων για μη θεώρηση γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας από ελεγκτή και δυνατότητα έκδοσης άυλων γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας, για τις ειδικές περιπτώσεις του αρ. 39 του ΕΚΠΥ, **έως και τις 30-9-2023**

Με το Άρθρο 91 του ν. 5041/2023 "Παράταση ισχύος ρυθμίσεων για την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορωνοϊού COVID - 19 και την προστασία της δημόσιας υγείας" παρατάθηκαν οι εν λόγω ρυθμίσεις, για μη θεώρηση γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας από ελεγκτή και για τη δυνατότητα έκδοσης άυλων γνωματεύσεων φυσικοθεραπείας, για τις ειδικές περιπτώσεις του αρ. 39 του ΕΚΠΥ, **έως και τις 30/9/2023**.

### Σχετικά αρχεία

 [NOMOS 5041/2023 ΦΕΚ Α' 87](#)

 [NOMOS 5034/2023 ΦΕΚ Α' 69](#)

## 2 Γενική Ενημέρωση

### 2.1 Δελτίο Τύπου «Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας 8η Σεπτεμβρίου 2023»

**World PT Day 2023**

**Η φυσικοθεραπεία μπορεί να σας βοηθήσει να διαχειριστείτε την αρθρίτιδα**

Οι φυσικοθεραπευτές είναι μέλη μιας διεπιστημονικής ομάδας και μπορούν να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε την αρθρίτιδα σας, να μείνετε ενεργοί και κινητικά δραστήριοι. Έχουν τη δυνατότητα να:

- δημιουργήσουν ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης
- βοηθήσουν να βελτιώσετε τη δύναμη, την αντοχή, την κινητικότητα και τα επίπεδα δραστηριότητάς σας
- υποστηρίξουν την ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη διαχείριση του πόνου, του οιδήματος και της δυσκαμψίας

**World Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

**World PT Day 2023**

**Ασκούμαι με Αρθρίτιδα**

Η τακτική σωματική δραστηριότητα και η άσκηση είναι σημαντικές για τη διαχείριση όλων των τύπων φλεγμονώδους αρθρίτιδας και προσφέρουν σημαντικά οφέλη στην υγεία.

Ένας φυσικοθεραπευτής μπορεί να σας καθοδηγήσει να ασκηθείτε με ασφάλεια, να αυξήσετε τα επίπεδα δραστηριότητάς σας και να θέσετε στόχους.

**World Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας εορτάζεται κάθε έτος στις 8 Σεπτεμβρίου, την ημέρα που ιδρύθηκε η Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπείας το 1951. Είναι μια μέρα που οι Φυσικοθεραπευτές μπορούν να προωθήσουν το επάγγελμά τους.

Στόχοι της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας είναι:

Να αναδείξει το σημαντικό ρόλο του Φυσικοθεραπευτή στην υγεία και την ευεξία του παγκόσμιου πληθυσμού

Να αναδείξουν οι φυσικοθεραπευτές το επαγγελματικό τους προφίλ

Να προωθηθεί το επάγγελμα του Φυσικοθεραπευτή στις κυβερνήσεις και στην κοινωνία

Το ενδιαφέρον της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας είναι στραμμένο στην αρθρίτιδα, με μια εις βάθος μελέτη μερικών μορφών φλεγμονώδους αρθρίτιδας. Το φετινό θέμα έρχεται σε συνέχεια του θέματος του 2022, το οποίο εστίαζε στην οστεοαρθρίτιδα.

Η εκστρατεία του 2023 εστιάζει γύρω από τα παρακάτω κεντρικά σημεία.

Η αρθρίτιδα ορίζεται ως μια οξεία ή χρόνια φλεγμονή των αρθρώσεων. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν πόνο, πρήξιμο, δυσκαμψία και ερυθρότητα, τα οποία μπορούν να οδηγήσουν σε μείωση της κινητικότητας και της επιδεξιότητας. Η αρθρίτιδα δεν είναι μόνο μια πάθηση: υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι αρθρίτιδας.

Μπορεί να επηρεάσει ανθρώπους όλων των ηλικιών ανεξάρτητα από τη φυσική τους κατάσταση-περιλαμβάνοντας παιδιά, εφήβους και αθλητές. Μερικές μορφές αρθρίτιδας είναι πιο κοινές στους ηλικιωμένους.

Τα συμπτώματα της αρθρίτιδας δύναται να ποικίλουν από εβδομάδα σε εβδομάδα, ακόμα και από μέρα σε μέρα. Ακόμη επηρεάζει τους ανθρώπους με διαφορετικό τρόπο και κάθε πάθηση εμφανίζει συγκεκριμένα συμπτώματα.

## ΑΞΟΝΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ (ΑΣ)

**Η άξονική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ)** είναι ένας τύπος σπονδυλοαρθρίτιδας, δηλαδή μια φλεγμονώδη αρθρίτιδα που βασικά επηρεάζει τη σπονδυλική στήλη.

Η άξονική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ) είναι μια φλεγμονώδης νόσος που κυρίως επηρεάζει τα οστά, τις αρθρώσεις και τους σάκκους της σπονδυλικής στήλης και της λεκάνης, οδηγώντας σε πόνο, πρήξιμο και δυσκαμψία. Μπορεί επίσης να προκαλέσει πόνο παντού, φλεγμονή αρθρίων (αγκυλοποίηση) και συμπτώματα σε άλλες αρθρώσεις μακριά από τη σπονδυλική στήλη. Ένα κοινό υποσύνθετο της άξονικής σπονδυλοαρθρίτιδας (ΑΣ) είναι η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα.

Η άξονική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ), η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα συνήθως εμφανίζονται στην σπονδυλική στήλη 20 έτη, και είναι εξίσου συχνή ή λιγότερο συχνή σε άντρες και γυναίκες.

---

### Συμπτώματα Αξονικής Σπονδυλοαρθρίτιδας (ΑΣ)

Ο πόνος στη λεκάνη και στην πλάτη είναι τα κυριότερα συμπτώματα της ΑΣ. Πιο συγκεκριμένα, επηρεάζει τα σημεία που οι νέωντες και οι ανδρες μοιράζονται στο σώμα. Η πιο συχνή περιοχή που επηρεάζεται είναι η κροταφογόνια άρθρωση. Άλλα συμπτώματα της ΑΣ είναι:

- Πόνος και δυσκαμψία στην **σπονδυλική μοίρα ΣΣ**, ή στον αυχένα
- Πόνος και δυσκαμψία που **επιδεινώνεται τη νύχτα** ή μετά από παρατεταμένη κλιμάκωση
- Πόνος και δυσκαμψία που **βελτιώνεται με την σωματική δραστηριότητα**
- Πόνος στις αρθρώσεις και οίδημα στα άκρα**, που μπορεί να είναι οι διαφορετικές ηλικιακές και μπορεί να μετεκτείνονται.
- Οίδημα** στα δάκτυλα των χεριών και / ή των ποδιών
- Δυσπνοια τη νύχτα** με συμπτώματα, ειδικά στα 20 μέλη της ηλικίας.

Συμπτώματα που μπορούν να βελτιωθούν σημαντικά με αντι-φλεγμονώδη αγωγή όπως η Φυσικοθεραπεία

- Επιπλοκές/αποκείμενες **πόνος στους τένοντες**, οι πόνος ασθματώδεις τένοντες. Έξω επικονδυλίτιδα αγκώνα, τενοντίτιδες επιγονυλάτιδας, πηλματσία αγκυλοποιητική αρθρίτιδα
- Μεγαλύτερη ικανότητα** για διαπεραστή καθημερινή δραστηριότητα στην δουλειά, στο σπίτι ή στον ελεύθερο χρόνο
- Κόπωση** ή εξάνθημα
- Άλλα όργανα μπορούν επίσης να επηρεαστούν** με συγκεκριμένη φλεγμονή, συμπεριλαμβανομένων των ματιών(αγκυλοποίηση), του δέρματος (ψωρίαση) και του πεπτικού συστήματος (γαστρίτις του Στριντ, κολίτιδα και νόσος κρεβάτιου εντέρου)

---

### Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας

Ανθρώπινο με άξονική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ) πρέπει να παρατηρούνται, σε έναν φυσικοθεραπευτή για να ξεκινήσουν ένα ατομικό, προσαρμοσμένο πρόγραμμα άσκησης, που πρέπει να περιλαμβάνει:

- Άσκησης κινητικότητας** της σπονδυλικής στήλης και ασκήσεις κινητικότητας άλλων αρθρώσεων συμπεριλαμβανομένων διατάσεων και ασκήσεων βελτίωσης της στάσης
- αερόβιας μείξης ενδυνάμωσης**
- αναπνευστικές ασκήσεις**
- αερόβιας ασκήσεις**

Ένας φυσικοθεραπευτής μπορεί να παρέχει επίσης συμβουλές σχετικά με:

- εξοικονόμηση** και τη νύχτα
- τον τρόπο **αυτοδιαχείρισης**
- προϊόντα στρατηγικής **αντιμετώπισης του πόνου**
- τον **ρυθμό** της σωματικής δραστηριότητας
- την **επιπλοκή στην εργασία** και τις **κοινωνικές δραστηριότητες**
- την **υποστήριξη** για την **υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών**
- τη **διαχείριση κοινών συναρτημάτων** όπως οι πόνοι στους τένοντες και η κροταφογόνια

---

### Εξοικονομημένο Πρόγραμμα Θεραπευτικής Άσκησης

Ένα πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης, όπως είναι, προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε την ευλυγξία της σπονδυλικής στήλης, την ευκαμψία όλου του σώματος και να μειωθεί ο πόνος. Ανάμεσα στα άλλα, το να συνδυάσετε την άσκηση στα επίπεδα που μπορείτε θα σας προσφέρει σημαντικά οφέλη.

---

### Γιατί να ασκείσαι όταν πάσχεις από ΑΣ

Εκτός της ρευματοειδούς αγκυλίας, η βέλτεστη άσκηση είναι σημαντική για να διακοπεί στην ΑΣ. Η άσκηση είναι άσκηση:

- να σας βοηθήσει να **διατηρήσετε την κινητικότητά σας**
- να σας βοηθήσει να **κάνετε πράγματα που είναι σημαντικά για σας**
- να **μειώσει ο πόνος** και η δυσκαμψία
- να **ενδυναμώσει** οι μύες και οι αρθρώσεις
- να **βελτιώσει η καρδιακή και η αναπνευστική λειτουργία**
- να σας βοηθήσει με την **αντιμετώπιση της κόπωσης και των προβλημάτων ύπνου**

Οι Φυσικοθεραπευτές διατηρούν σημαντικό ρόλο βοηθώντας τα άτομα με άξονική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ) να διαχειριστούν τον πόνο και να διατηρήσουν τη συμμετοχή τους στην καθημερινή εργασία, στο σπίτι και στις ψυχοκοινωνικές δραστηριότητες.

---

**World PT Day 2023**  
8η ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

#WorldPTDay  
www.world.physio/wptday

Η συχνή σωματική δραστηριότητα και η άσκηση είναι σημαντικές για τη διαχείριση όλων των μορφών φλεγμονώδους αρθρίτιδας (ΦΑ), περιλαμβανομένης την ρευματοειδή αρθρίτιδα (ΡΑ) και την αξονική/αγκυλοποιητική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ) και προσφέρει πολλαπλά οφέλη στην υγεία.

Η φυσικοθεραπεία αποτελεί σημαντικό κομμάτι της αποκατάστασης.

Ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να σε καθοδηγήσει πώς να ασκείται με ασφάλεια, να αυξήσεις τα επίπεδα της δραστηριότητας σου, να θέτεις στόχους και να βρίσκεις την κατάλληλη ισορροπία μεταξύ χαλάρωσης και δραστηριότητας/κίνησης.

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Η **αρθρίτιδα ορίζεται ως μια οξεία ή χρόνια φλεγμονή των αρθρώσεων**. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν πόνο, οίδημα, δυσκαμψία και κρυφοστά, τα οποία μπορούν να οδηγήσουν σε μείωση της λειτουργικότητας και της επιδεξιότητας. Η αρθρίτιδα δεν είναι μόνο ένα σύμπτωμα, υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι αρθρίτιδας.

**Μπορεί να επηρεάσει ανθρώπους όλων των ηλικιών ανεξάρτητα από τη φυσική τους κατάσταση**, περιλαμβάνοντας παιδιά, εφήβους και αθλητές. Μερικές μορφές αρθρίτιδας είναι πιο συχνές στους ηλικιωμένους.

Όποια τύπο αρθρίτιδας και αν έχεις, **πρέπει να παραμένεις σωματικά δραστήριο και να επιλέγεις έναν υγιεινό τρόπο ζωής**. Αυτό θα σας βοηθήσει να μειώσετε τον κίνδυνο να συμπτωμάτε σε δραστηριότητες που είναι σημαντικές για εσάς.

---

### Τύποι αρθρίτιδας

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι αρθρίτιδας. Μερικοί από τους πιο κοινούς είναι:

- Οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ)**
- Οξεία αρθρίτιδα**
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα (ΡΑ)**
- Νευρική ίλιπαρης Αρθρίτιδα (ΝΙΑ)**
- Σπονδυλοαρθρίτιδα** (περιλαμβάνει την **άξονική/αγκυλοποιητική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ)** και την **ψωριασική αρθρίτιδα (ΨΑ)**)

---

### Συμπτώματα της αρθρίτιδας

Η αρθρίτιδα μπορεί να δυσκολέψει τη ζωή σας, θιρώντας μάλιστα την κινητικότητά και κατά τις καθημερινές δραστηριότητες πιο δύσκολος. Μπορεί να επηρεάσει τη δυνατότητα των ανθρώπων να εργάζονται και να συμμετέχουν σε κοινωνικές και ψυχοκοινωνικές δραστηριότητες. Η αρθρίτιδα συχνά συνδέεται με κατάθλιψη ή άγχος.

Τα συμπτώματα της αρθρίτιδας μπορούν να ποικίλουν ανά «βρομίδα αμέρι και από ημέρα». Για όλα αυτά, με την κατάλληλη θεραπευτική προσέγγιση μπορεί να γίνει σωστή διαχείριση των συμπτωμάτων και να βελτιωθεί ο τρόπος ζωής.

- Πόνος στις αρθρώσεις
- Πολλαπλά σημεία που επηρεάζονται με διαφορετικούς τρόπους (των κινήσεων) και κάθε αρθρίτιδα έχει συγκεκριμένα συμπτώματα. Για όλα αυτά, υπάρχουν μείζονα κοινά συμπτώματα των αρθρώσεων και είναι:
  - Δυσκαμψία (ιδίαιτερα το πρωί)
  - Φλεγμονή (οίδημα)
  - Στασιμότητα ή κούραση μετά από την ολοκλήρωση άσκησης
  - Αδυναμία ή απώλεια μείζονα μίγδος
- Όρισματα τύπου αρθρίτιδας μπορεί να έχουν συμπτώματα που δεν ορατώνται, όπως με τις αρθρώσεις, όπως:
  - Διακτύπωση πόνος
  - Υπερθέρμανση κούραση
  - «Φοβιστικό» δέγμα με φαγορία (ψωρίαση)
  - «Αλγίες» στα νύχια των χεριών ή των ποδιών
  - Εξάνθημα
  - Παρατίες
  - Απώλεια βάρους
- Συμπτώματα που επηρεάζουν άλλα συστήματα του σώματος, όπως τα μάτια, η καρδιά, οι νεφρούς και τα νεύρα.

---

### Πώς μπορεί να βοηθησει η Φυσικοθεραπεία

Είναι σημαντικό να παραμένεις δραστήριο και να κινείσαι όταν έχεις αρθρίτιδα. Οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν μέλη μιας διεπιστημονικής ομάδας που μπορεί να σας βοηθήσει να διαχειριστείτε την αρθρίτιδα σας. Μπορούν να αξιολογήσουν την κατάσταση σας και τις ανάγκες σας και να σας καθοδηγήσουν ώστε να παραμένετε δραστήριοι και να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τα συμπτώματα σας. Ένας φυσικοθεραπευτής μπορεί να συνεργαστεί μαζί σας καθώς και με άλλους επαγγελματίες υγείας, ώστε να δημιουργήσετε συνεργητικά ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα για να σας βοηθήσουν να επικαιροποιηθείτε σε αυτό που είναι σημαντικό για σας. Συμπτώματα που μπορούν να παραβελώνονται σε αυτά:

- Επιπλοκές και κατάσταση ενός προγράμματος θεραπευτικής άσκησης, προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας
- Βελτίωση των επιδόσεων της φυσικής της αντοχής, της κινητικότητας και της ψυχοκοινωνικής δραστηριότητας
- Βελτίωση στην εξοικονόμηση της ενέργειας μεταξύ έντονης και δραστηριότητας/κίνησης
- Βελτίωση στην επιλογή των κατάλληλων επιλογών για έναν υγιή τρόπο ζωής
- Υποστήριξη για την αντιμετώπιση της διακτύπωσης του πόνου, του οιδήματος και της δυσκαμψίας
- Βελτίωση στην αντιμετώπιση καθημερινών δραστηριοτήτων στην δουλειά και στο σπίτι
- Ολοκληρωμένο πρόγραμμα και υποστήριξη της επικοινωνίας με άλλους επαγγελματίες υγείας που μπορούν να σας βοηθήσουν όπως είναι οι ιατροί, οι ψυχολόγοι, οι εργοθεραπευτές κ.α.

---

**World PT Day 2023**  
8η ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

#WorldPTDay  
www.world.physio/wptday

Είναι σημαντικό να μένεις δραστήριος και να κινείσαι όταν έχεις αρθρίτιδα. Οι φυσικοθεραπευτές αποτελούν μέλη μιας διεπιστημονικής ομάδας που μπορούν να σε βοηθήσουν να χειριστείς την αρθρίτιδά σου. Μπορούν να αξιολογήσουν την κατάσταση σου και τις ικανότητές σου και να σε καθοδηγήσουν πώς να μένεις δραστήριος και να σε βοηθήσουν να διαχειριστείς τα συμπτώματά σου.

Ανθρωποι με ρευματοειδή αρθρίτιδα (ΡΑ) και άλλες φλεγμονώδεις παθήσεις των αρθρώσεων έχουν αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων (ΚΠ). Η επιλογή ενός υγιεινού τρόπου ζωής, συμπεριλαμβανομένης της

# ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα (ΡΑ) είναι ένας τύπος φλεγμονώδους αρθρίτιδας και ένας από αυτούς που συναντάται πιο συχνά. Είναι ένα **αυτοάνοσο νόσημα** που συνήθως επηρεάζει τις αρθρώσεις της άνω και κάτω άκρων, των καρπών, των αμνών, των γονατών, των γοφών και των ισχίων, αλλά κυρίως εμφανίζεται σε άτομα 40 με 60 ετών. Συναντάται συχνότερα σε γυναίκες από ότι σε άντρες.

**Συμπτώματα της ΡΑ**  
Υπάρχει μια πληθώρα συμπτωμάτων που συναντάμε στην ΡΑ, τα οποία διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο. Τα πιο κοινά συμπτώματα είναι:

- **Διευκρινέντες και επώδυνες αρθρώσεις** για πάνω από 6 εβδομάδες
- **Όδημα και δυσκαμψία** στις αρθρώσεις τις πρωινές ώρες (που διαρκεί πάνω από 30 λεπτά)
- **Σοβαρή κόπωση**
  - Γενικό μούδιασμα κατάβλησης και πόνος σε όλα τα μέρη του σώματος
  - Απώλεια σωματικής αντοχής
  - Απώλεια μυϊκού όγκου
- **Μειωμένη ικανότητα** για εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων, στη δουλειά, στο σπίτι και στον ελεύθερο χρόνο
- **Όξεί θρόμβωση, ξηρότητα οφθαλμών ή ξηροβλαστίδα**

**Καρδιαγγειακές παθήσεις και ΡΑ**  
Ανθρώποι με ΡΑ και άλλες φλεγμονώδεις παθήσεις των αρθρώσεων έχουν **αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων (ΚΑ)**.

Ανθρώποι με ΡΑ αντιμετωπίζουν 1,5 έως 2 φορές αυξημένο κίνδυνο στεφανιαίας νόσου και διπλάσιο κίνδυνο εμφάνισης καρδιακής ανεπάρκειας σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό.

Η επιλογή ενός υγιεινού τρόπου ζωής, συμπεριλαμβανομένης της τακτικής φυσικής δραστηριότητας, είναι σημαντική για τη διαχείριση της ΡΑ και τη μείωση εμφάνισης ΚΑ.

**Σωματική δραστηριότητα και άσκηση**  
Η σωματική δραστηριότητα και η τακτική άσκηση είναι πιο σημαντικές από ποτέ για τους ανθρώπους με ΡΑ. Λιγότερο από το 14% των ατόμων με ρευματοειδή αρθρίτιδα εκτελούν σωματική δραστηριότητα στα αναμενόμενα επίπεδα, όσον αφορά τη φυσική δραστηριότητα βελτιώνει τα αποτελέσματα της υγείας και συναισθήματα για άτομα με ΡΑ.

Η σωματική δραστηριότητα και η άσκηση μπορούν να προσφέρουν στα παρακάτω:

- **τη φυσική κατάσταση-ενδυνάμωση** της καρδιάς και των πνευμόνων
- **τη μυϊκή δύναμη και αντοχή**
- **την ευλυγξία και εύρος κίνησης** των αρθρώσεων
- **την ισορροπία**
- **τον πόνο και την κόπωση**
- **την κατάθλιψη**
- **την απορρόφηση της απώλειας οστικής πυκνότητας**

**Τύποι άσκησης**  
Η σωματική δραστηριότητα και η άσκηση είναι πολύ σημαντικές για να διατηρήσει η ικανότητα των αρθρώσεων και για να ενδυναμώσει οι μύες. Μπορούν επίσης να βοηθήσουν στη μείωση του κινδύνου ανάπτυξης άλλων νοσημάτων όπως οι καρδιαγγειακές παθήσεις, η υπέρταση, η στεφανιαία και ο διαβήτης.

Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι θεραπευτικής άσκησης που μπορείτε να κάνετε, οι οποίοι είναι κατάλληλοι για άτομα με ΡΑ. Θα πρέπει να συμπεριλαμβάνουν μια ελάχιστη ποσότητα:

- **Αερόβιας κινητικότητας**
- **Αερόβια άσκηση** (άσκηση που θα βελτιώσει την αναπνευστική ικανότητα)
- **Αντιστάσεις ενδυνάμωσης**
- **Αντιστάσεις σπρριντ**

**Εξάρσεις**  
Τα συμπτώματα της ΡΑ μπορούν να ποικίλουν από μέρα σε μέρα. Μπορεί μια ημέρα να μην υπάρχει πόνος, επώδυνο και την άλλη να είναι εξαιρετικά επώδυνο, και συχνά να συνοδεύονται από έντονα οίδημα, κόπωση. Η εμφάνιση ενός νέου οίδηματος, των συμπτωμάτων που είναι εξάρση.

Ο ρόλος της εξάρσης ή όταν βιώνεις μια εξάρση συμπτωμάτων, μπορούν να σε αποθαρρύνουν στη σωματική δραστηριότητα και την άσκηση. Ένας φυσικοθεραπευτής θα σας δώσει διαφορετικές ασκήσεις που μπορείτε να εκτελέσετε, ανάλογα με τα συμπτώματά σας.

Η άσκηση είναι βασική στρατηγική διαχείρισης για τη μείωση της αναπηρίας και τη βελτίωση της ευεξίας υγείας σε άτομα με ΡΑ.

Ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να αξιολογήσει την κατάσταση σας και να σας καθοδηγήσει για τον τρόπο διαχείρισης των συμπτωμάτων σας, τις ασκήσεις που είναι κατάλληλες για εσάς και πως να ξεκινήσετε να βελτιώσετε τη σωματική σας δραστηριότητα με ασφαλή τρόπο.

World Physiotherapy #WorldPTDay www.world.physio/wptday 8η ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ World PT Day 2023

τακτικής σωματικής δραστηριότητας, είναι σημαντική για τη διαχείριση της ΡΕΑ και τη μείωση εμφάνισης ΚΠ.

Άνθρωποι με αξονική/αγκυλοποιητική σπονδυλοαρθρίτιδα (ΑΣ) θα πρέπει να απευθυνθούν σε έναν φυσικοθεραπευτή, για να αρχίσουν ένα ατομικά προσαρμοσμένο πρόγραμμα άσκησης, το οποίο θα μπορεί να σε βοηθήσει να διατηρήσεις την ευκαμψία της σπονδυλικής στήλης, τη συνολική σωματική ευλυγξία/ευκαμψία και να μειωθεί ο πόνος. Ακόμα και εάν πονάς, το να συνεχίσεις την άσκηση μέχρι το σημείο που μπορείς, θα σου προσφέρει σημαντικά οφέλη.

Μόνο στο 1/3 των ατόμων που ζουν με οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ) θα επιδεινωθούν τα συμπτώματα με την πάροδο του χρόνου, ενώ αρκετοί από αυτούς θα παρατηρήσουν μείωση στον πόνο και τον κινητικό περιορισμό.

Η αρθρίτιδα συχνά συνδέεται με τους ηλικιωμένους, αλλά μπορεί να επηρεάσει και τα παιδιά. Οι περισσότεροι τύποι παιδικής αρθρίτιδας είναι γνωστοί ως νεανική ιδιοπαθής αρθρίτιδα (ΝΙΑ). Η φυσικοθεραπεία παίζει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της ΝΙΑ και θα βοηθήσει εσένα ή το παιδί σου να κάνεις τις δραστηριότητες που σου αρέσουν.

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπείας, δημιουργήσε σχετικό ενημερωτικό υλικό το οποίο μεταφράστηκε από το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και είναι διαθέσιμο στον παρακάτω σύνδεσμο: World PT Day 2023: information sheets (Greek) | World Physiotherapy

# ΞΕΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ

Η τακτική σωματική δραστηριότητα και η άσκηση είναι σημαντικές στη διαχείριση όλων των τύπων φλεγμονώδους αρθρίτιδας, συμπεριλαμβανομένης της ρευματοειδούς αρθρίτιδας (ΡΑ) και της χρόνιας οστεοαρθρίτιδας (ΑΣ) που προσφέρουν μια πληθώρα από οφέλη για την υγεία.

Παρόλο που, οι άνθρωποι με φλεγμονώδη αρθρίτιδα είναι συχνά αδρανείς και εκκροούν συχνά την ανησυχία και το φόβο να ξεκινήσουν τακτική φυσική δραστηριότητα.

**Πονάει πολύ όταν ασκούμε!**  
Η κόπωση μπορεί να μειώσει τα συμπτώματα να αυξηθούν, οι αρθρώσεις και μπορεί να είναι δύσκολο να περπατάς όλη την ημέρα. Αλλά η κόπωση μπορεί να είναι δύσκολη να περπατάς όλη την ημέρα. Αποφεύγοντας την κίνηση μπορεί να επηρεάσει τα συμπτώματά σου. Η κόπωση ή η απώλεια σωματικής δραστηριότητας σε 10 ή 15 λεπτά, ανήκει στην ομάδα των συμπτωμάτων, όπως οι καρδιαγγειακές παθήσεις, οι πνευμονικές παθήσεις, ο διαβήτης και η νευροσφαιρίτιδα είναι επίσης κοινά όταν κινείσαι.

**Η άσκηση πιθανώς να καταστρέψει περαιτέρω τις αρθρώσεις μου**  
Η άσκηση, συμπεριλαμβανομένης της άσκησης βάρος και των ασκήσεων ισορροπίας, είναι αποδοτική, όχι είναι κακή για τις αρθρώσεις για ανθρώπους με αρθρίτιδα.

Παρόλο που η άσκηση κάποιες φορές μπορεί να προκαλέσει πόνο, αυτό είναι συμβατικό προσοχής της αστικής δραστηριότητας ή εάν ο πόνος επιμένει ότι η δραστηριότητα μπορεί να είναι υπερβολική για την τρέχουσα φυσική κατάσταση σου. Δεν είναι σημαντικό ότι έχει προκαλέσει παραμόρφωση (βλάβη) στις αρθρώσεις σου.

**Η άσκηση μπορεί να προκαλέσει εξάρση**  
Υπάρχουν φορές που μπορεί τα συμπτώματά σου να αυξηθούν, οι αρθρώσεις και μπορεί να είναι δύσκολο να περπατάς όλη την ημέρα. Αλλά η κόπωση μπορεί να είναι δύσκολη να περπατάς όλη την ημέρα. Αποφεύγοντας την κίνηση μπορεί να επηρεάσει τα συμπτώματά σου. Η κόπωση ή η απώλεια σωματικής δραστηριότητας σε 10 ή 15 λεπτά, ανήκει στην ομάδα των συμπτωμάτων, όπως οι καρδιαγγειακές παθήσεις, οι πνευμονικές παθήσεις, ο διαβήτης και η νευροσφαιρίτιδα είναι επίσης κοινά όταν κινείσαι.

**Η άσκηση με κάνει να νιώθω πιο κουρασμένος**  
Ο πόνος και η κόπωση μπορούν να σε δυσηλωθούν στα να είστε σωματικά δραστηριότητες, ειδικά μετά από άσκηση που το σώμα σου δεν έχει συνηθίσει να κάνει. Παρόλο που η άσκηση και η σωματική δραστηριότητα βελτιώνουν τη φυσική κατάσταση και τη δύναμη, και μπορούν να συμβάλουν στη μείωση της εξάρσης που συνδέεται με την αρθρίτιδα και στην κίνηση της διαβίωσης σου.

Ένας φυσικοθεραπευτής μπορεί να σε συμβουλεύσει για το πως να ξεκινήσεις ένα πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης, καθώς και πως να αυξήσεις σταδιακά την ένταση του για να βελτιώσεις.

Η φυσικοθεραπεία αποτελεί ένα σημαντικό μέρος της θεραπείας σας. Ένας φυσικοθεραπευτής θα σας καθοδηγήσει για το πως θα αρχίσετε με ασφαλή τρόπο, πως θα αυξήσετε τα επίπεδα δραστηριότητας σας, πως θα θέσετε στόχους και πως θα βρείτε την ισορροπία μεταξύ χαλάρωσης και άσκησης. Ως μέλος μιας διεπιστημονικής ομάδας, ο φυσικοθεραπευτής θα σας βοηθήσει να διατηρήσετε δραστηριότητα και να έχετε μια ανεξάρτητη, χωρίς περιορισμούς ζωή, τόσο στο σπίτι όσο και στη δουλειά.

World PT Day 2023

World Physiotherapy #WorldPTDay www.world.physio/wptday 8η ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ World PT Day 2023



# ΝΕΑΝΙΚΗ ΙΔΙΟΠΑΘΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ (ΝΙΑ)

## Σχετικά με την ΝΙΑ

Η αρθρίτιδα συχνά συνδέεται με τους ηλικιωμένους, αλλά μπορεί επίσης να επηρεάσει τα παιδιά. Οι περισσότεροι τύποι της παιδικής αρθρίτιδας είναι γνωστοί ως Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα (ΝΙΑ). Η ΝΙΑ προκαλεί οίδημα, φλεγμονή και πόνο σε μία ή περισσότερες αρθρώσεις.

Υπάρχουν πολλές αιτίες για την εμφάνιση της ΝΙΑ και κάποιες φορές μπορεί η ασθένεια να παραμείνει άγνωστη. Για μερικά παιδιά, υπάρχει ύφεση της ΝΙΑ με το πέρασμα του χρόνου, αλλά με σωστή διαχείριση από μια διεπιστημονική ομάδα, οι περισσότεροι νέοι με ΝΙΑ μπορούν να ζήσουν μια φυσιολογική ζωή.

Εάν το παιδί σου διαγνωστεί με φλεγμονώδη αρθρίτιδα, που διαρκεί πάνω από 6 εβδομάδες, πριν τα 16 έτη, ονομάζεται ΝΙΑ. Συνήθως συμβαίνει μεταξύ των ηλικιακών ορίων των 2-6 ετών και των 12-14 ετών και είναι ελαφρώς πιο συχνή στα κορίτσια.



## Η ΝΙΑ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 1 ΣΤΑ 1000 ΠΑΙΔΙΑ

### Συμπτώματα της ΝΙΑ

Υπάρχουν πολλές διαφορετικές υποκατηγορίες της ΝΙΑ και τα συμπτώματά της ποικίλλουν μεταξύ τους. Η γνώση της υποκατηγορίας της νόσου που έχει το παιδί σας, θα βοηθήσει την ιατρική ομάδα να προσφέρει την καλύτερη θεραπεία.

Θα πρέπει να απευθυνθείτε σε Ιατρό εάν το παιδί σας έχει κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα για πάνω από 2 εβδομάδες:

- Επιδόσεις, διαχωρισμένες ή διστακτικές αρθρώσεις, ιδιαίτερα τις πρωινές ώρες
- Πόνος στην πλάτη που είναι χειρότερος το πρωί
- Αρθρωση-εις που είναι ζεστή-ες στην επαφή
- Αυξημένη κόπωση
- Εμμένον πυρετός
- Χωλότητα χωρίς τραυματισμό

Όσο πιο νωρίς διαγνωστεί κάποιος με ΝΙΑ, τόσο το καλύτερο. Αυτό συμβαίνει γιατί μπορεί να ξεκινήσει ένα αποτελεσματικό θεραπευτικό σχήμα για τη βελτίωση των συμπτωμάτων και την επιστροφή σε όλες τις δραστηριότητες.



### Άσκηση και ΝΙΑ

Είναι πολύ σημαντικό η άσκηση να είναι συνεχής εάν εσείς ή το παιδί σας έχει ΝΙΑ. Θα βοηθήσει στη διατήρηση της γενικής φυσικής κατάστασης και στην ενδυνάμωση των μυών και στην βελτίωση της ευλυγχίας τους. Με αυτό τον τρόπο, θα αποφευχθούν κακώσεις σε αρθρώσεις, θα βελτιωθεί η κινητικότητα, ο συντονισμός, η αυτοπεποίθηση και η ποιότητα ζωής.

Ένας φυσικοθεραπευτής θα βοηθήσει στη δημιουργία ενός προγράμματος θεραπευτικής άσκησης το οποίο θα προσαρμόζεται στις ανάγκες σας ή του παιδιού σας. Καθώς η αρθρίτιδα γίνεται, ολοένα και η γενική φυσική κατάσταση βελτιώνεται, εσείς/το παιδί σας μπορείτε σιγά-σιγά να αρχίσετε να κάνετε πιο δύσκολες τις ασκήσεις.



### Φυσικοθεραπεία και ΝΙΑ

Οι φυσικοθεραπευτές εργάζονται με παιδιά και τις οικογένειές τους (και μερικές φορές με σχολεία και αθλητικές ομάδες) για να αναπτύξουν από κοινού το σχέδιο για να:

- Βελτιώσουν τη φυσική λειτουργία (κινητικότητα, επιδεξιότητα, δύναμη, αντοχή)
- Υποστηρίξουν εσάς και την οικογένειά σας για την ενταξη των ασκήσεων αποκατάστασης στην καθημερινότητά σας
- Αυξήσουν τη γνώση και τις δεξιότητες για τη διαχείριση του πόνου
- Βοηθήσουν εσένα/το παιδί σου να επιλέξουν χρήσιμους στόχους σχετικά με τη δραστηριοποίησή τους (π.χ. αθλήματα και άλλα χόμπι)
- Παρέχουν συμβουλές, καθοδήγηση ή στρατηγικές πρόληψης για την αποφυγή ή τη μείωση μελλοντικών μωσαϊκευτικών τραυματισμών
- Χτίσουν την εμπιστοσύνη σας/του παιδιού σας στις δικές του φυσικές ικανότητες
- Βοηθήσουν στην επίλυση προβλημάτων και διαχείριση δύσκολων καταστάσεων που μπορεί να προκύψουν

Η φυσικοθεραπεία παίζει σημαντικό ρόλο στη διαχείριση των συμπτωμάτων της ΝΙΑ και θα βοηθήσει εσένα/το παιδί σου να κάνεις τις δραστηριότητες που σου αρέσουν.



  
**World  
PT Day  
2023**  
8Η ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

 **World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)

## Σχετικά αρχεία

 [Δείτε το αρχείο](#)

 [Δείτε το αρχείο](#)

 [Δείτε το αρχείο](#)

 [Δείτε το αρχείο](#)

 [Δείτε το αρχείο](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8219.htm>

## 2.2 Επιστολή Π.Σ.Φ. προς τους ιδιωτικούς φορείς παροχής συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε φυσικοθεραπευτές

Επιστολή, προς τους ιδιωτικούς φορείς παροχής συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε φυσικοθεραπευτές, *"Σχετικά με την παροχή εκπαίδευσης, τεχνικών και μεθόδων φυσικοθεραπείας, σε άτομα που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις άσκησης επαγγέλματος φυσικοθεραπευτή"* απέστειλε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

Στην επιστολή αναφέρεται ότι το επάγγελμα του φυσικοθεραπευτή είναι νομοθετικά ρυθμιζόμενο επάγγελμα στην Ελλάδα και η άσκηση του διέπεται από ευρείες νομοθετικές διατάξεις, που προσδιορίζουν τόσο τους δικαιούμενους, εξ απόψεως τυπικών προσόντων, να ενεργούν φυσικοθεραπευτικές πράξεις, όσο και τους όρους και τις προϋποθέσεις νόμιμου, αλλά και ασφαλούς ασκήσεως του συγκεκριμένου επαγγέλματος.

Επίσης επισημαίνεται, ότι στην Ελλάδα όπως και σε άλλες χώρες, η δια βίου μάθηση αποτελεί σημαντικό τμήμα της εκπαιδευτικής δραστηριότητας, και όπως συμβαίνει πλέον σε κάθε γνωστική περιοχή, λόγω της ταχύτατης εξέλιξης της επιστήμης και της τεχνολογίας, οι γνώσεις και οι δεξιότητες των φυσικοθεραπευτών εμπλουτίζονται και μεταβάλλονται συνεχώς. Επομένως, συνεχής και μόνιμος πρέπει να είναι και ο χαρακτήρας της επιμόρφωσης των επαγγελματιών της υγείας.

Η πάγια θέση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών είναι ότι:

- Οι τεχνικές και οι μέθοδοι, θα πρέπει να διδάσκονται στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης ΜΟΝΟ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Π.Σ.Φ. και σε κάποιες πολύ συγκεκριμένες περιπτώσεις σε άλλους επαγγελματίες νομοθετικώς ρυθμιζόμενων επαγγελματιών υγείας, εφόσον δικαιολογείται από τα επαγγελματικά τους δικαιώματα η εκμάθηση και η χρήση τους, στην άσκηση των καθηκόντων τους (π.χ. εργοθεραπευτές).
- Δεν μπορεί να διδάσκονται μέθοδοι και τεχνικές φυσικοθεραπείας, σε άτομα που δεν κατέχουν κανέναν επαγγελματικό τίτλο, τα οποία σύμφωνα με τα επαγγελματικά τους δικαιώματα, δεν μπορούν να ασκήσουν πράξεις αρμοδιότητας φυσικοθεραπευτή.

Τα τελευταία χρόνια, έχουν ιδρυθεί αρκετοί ιδιωτικοί φορείς που παρέχουν υπηρεσίες εκπαίδευσης για φυσικοθεραπευτές και αφορούν τεχνικές και μεθόδους που εφαρμόζονται από φυσικοθεραπευτές.

Έχουν υποπέσει στην αντίληψή της διοίκησης του Π.Σ.Φ., συγκεκριμένες μεμονωμένες περιπτώσεις όπου, άτομα άσχετα με το επάγγελμα, χρησιμοποιούν τον τίτλο της εκμάθησης συγκεκριμένων μεθόδων, που απέκτησαν από κάποιον ιδιωτικό φορέα, αντιπαιώντας το επάγγελμα του φυσικοθεραπευτή, "νομιμοποιούμενοι" κατά την άποψή τους επειδή παρακολούθησαν κάποια μαθήματα.

Υπάρχουν συγκεκριμένες περιπτώσεις όπου ορισμένες από αυτές τις μεθόδους, διδάχτηκαν από ιδιωτικούς φορείς.

Για τη διαπίστωση των ανωτέρω, ζητάμε να μας κοινοποιήσετε την πολιτική σας για τη διασφάλιση των ανωτέρω.

Τέλος, σας αναφέρουμε ότι σύμφωνα με το άρθρο 119 του ν.4600/2019,

προβλέπεται η δημιουργία του Ινστιτούτου Επιστημονικών Θεμάτων του Π.Σ.Φ.

Σκοπός του Ινστιτούτου, που ο στόχος του είναι η προώθηση και η ενίσχυση της έρευνας και της συμμετοχής των φυσικοθεραπευτών στη Συνεχή Επαγγελματική Επιμόρφωση (Σ.Ε.Ε.), ο συντονισμός και η διασφάλιση υψηλού επιπέδου της επαγγελματικής τους επιμόρφωσης, η πιστοποίηση των φορέων και η μοριοδότηση των προγραμμάτων των φυσικοθεραπευτών και η έγκριση προγραμμάτων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, σύμφωνα με τα διεθνή δεδομένα.

Ενόψει της επερχόμενης λειτουργίας του ΙΕΘ και λαμβάνοντας υπόψη τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας που έχει εγκριθεί από τα όργανα του Π.Σ.Φ. και που προβλέπει ότι: “Οι πάροχοι απαγορεύεται να δέχονται άτομα για κατάρτιση που δεν φέρουν τον επαγγελματικό τίτλο του φυσικοθεραπευτή και δεν είναι ενεργά μέλη του Π.Σ.Φ., εκτός των περιπτώσεων όπου προγράμματα εκπαίδευσης ή επιστημονικές εκδηλώσεις αποδεδειγμένα απευθύνονται και σε συγκεκριμένους επαγγελματίες υγείας νομοθετικώς ρυθμιζόμενων επαγγελμάτων.”

**Σχετικά αρχεία**

 [Έγγραφο Π.Σ.Φ.](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8213.htm>

### **2.3 Δελτίο Τύπου ΠΣΦ: ΔΤ Π.Σ.Φ Διεξαγωγή της τακτικής Γενικής Συνέλευσης Αντιπροσώπων Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, 7-8-9 Ιουλίου 2023, Ιωάννινα**

#### **Διεξαγωγή της τακτικής Γενικής Συνέλευσης Αντιπροσώπων Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, 7-8-9 Ιουλίου 2023, Ιωάννινα**

Στις 7,8,9 Ιουλίου 2023 θα διεξαχθεί στα Ιωάννινα η τακτική Γενική Συνέλευση Αντιπροσώπων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ) με φυσική παρουσία, στο ξενοδοχείο Grand Serai Hotel. Η Γενική Συνέλευση Αντιπροσώπων είναι το ανώτατο όργανο διοίκησης του Π.Σ.Φ. και αποφασίζει για κάθε θέμα που ανάγεται στους σκοπούς του Συλλόγου.

Οι εκλεγμένοι αντιπρόσωποι θα συνεδριάσουν για τρεις (3) ημέρες και εκτός του οικονομικού προϋπολογισμού του έτους 2023, του οικονομικού απολογισμού του έτους 2022 και του διοικητικού απολογισμού του ΚΔΣ του έτους 2022, θα τεθούν προς συζήτηση και άλλα φλέγοντα ζητήματα που αφορούν τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών, όπως:

1. τα κέντρα μεταλυκειακής εκπαίδευσης-κολλέγια και η αναγνώριση επαγγελματικών δικαιωμάτων στους αποφοίτους τους, εξισώνοντας τους, με τους αποφοίτους των Ελληνικών Πανεπιστημίων
2. οι μετεκπαιδεύσεις-εξειδικεύσεις για το επάγγελμα του φυσικοθεραπευτή βάσει των διατάξεων του νέου ν. 4999/2022,
3. Η διερεύνηση της δυνατότητας και η συζήτηση για τη χορήγηση αδειών εργαστηρίων φυσικοθεραπείας από τον Π.Σ.Φ
4. Αναθεώρηση του θεσμού των πειθαρχικών συμβουλίων που προβλέπονται από το σχετικό Νόμο 3599/2007 και η διερεύνηση της δυνατότητας και των τρόπων για την ταχύτερη και αποτελεσματικότερη λειτουργία του.
- 5.

Τέλος οι αντιπρόσωποι θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να συζητήσουν για:

- Α) το νέο κώδικα δεοντολογίας του επαγγέλματος που έχει δημοσιευτεί στο ΦΕΚ,
- Β) για τη λειτουργία του θεσμού του μητρώου εργαστηρίων φυσικοθεραπείας που θα διορθώσει πολλά από τα κακώς κείμενα
- Γ) για την εξέλιξη της διαδικασίας της σύστασης και της δημιουργίας Ταμείου Επαγγελματικής Ασφάλισης για τους φυσικοθεραπευτές
- Δ) για τις νέες ενέργειες της διοίκησης του Π.Σ.Φ σχετικά με την μετάβαση στην ψηφιακή εποχή με την εγκατάσταση ηλεκτρονικού πρωτοκόλλου και την ψηφιοποίηση του παλιού αρχείου πρωτοκόλλου.

Οι φυσικοθεραπευτές που συμμετέχουν είναι εκλεγμένοι αντιπρόσωποι από τα 28 Περιφερειακά Τμήματα από όλη την Ελλάδα και οι αποφάσεις που λαμβάνουν υλοποιούνται από το κεντρικό διοικητικό συμβούλιο του Π.Σ.Φ. για το καλό της επιστήμης και του επαγγέλματος του φυσικοθεραπευτή.

Σχετικά αρχεία

 [Δελτίο Τύπου ΠΣΦ](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8196.htm>

## 2.4 Συγχαρητήρια επιστολή στο μέλος του Π.Σ.Φ, Θεολόγο Ζώτο, ο οποίος εκλέχτηκε Γενικός Γραμματέας, στη νέα διοίκηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Αιμοδοσίας (FIODS)

Το μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Θεολόγος Ζώτος, εκλέχτηκε Γενικός Γραμματέας, στη νέα διοίκηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Αιμοδοσίας (FIODS) για την επόμενη τετραετία 2023-2027.

Η νέα διοίκηση, προέκυψε μετά από εκλογική διαδικασία στις 8 και 9 Ιουλίου 2023 στην Ρώμη της Ιταλίας, ανάμεσα σε 72 χώρες και δέκα εκατομμυρίων μελών του Οργανισμού από τις πέντε ηπείρους.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Αιμοδοσίας είναι ο συνεργαζόμενος εταίρος του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ).

Ο Θεολόγος Ζώτος ήταν Αντιπρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (ΠΟΣΕΑ).

Για την τετραετία 2023-2027 ο κ. Ζώτος θα εργαστεί εθελοντικά και αμισθί με σκοπό:

Να προωθήσει τη τακτική, μη αμειβόμενη προσφορά αίματος σε όλες τις χώρες του κόσμου με σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα χωρίς θρησκευτικές, φυλετικές και κοινωνικές διακρίσεις.

Να εργαστεί για την κάλυψη των αναγκών σε υψηλής ποιότητας αίματος και παραγώγων του (πλάσμα, αιμοπετάλια) σε κάθε χώρα.

Να συμμετέχει σε όλες τις μελέτες και δραστηριότητες ανά την υφήλιο που σχετίζονται με τις οδηγίες για την ασφάλεια των αιμοληψιών και των μεταγγίσεων στα νοσηλευτικά ιδρύματα της Αμερικής, της Ευρώπης, της Ασίας και της Αφρικής.

Ο κος Θεολόγος Ζώτος για πολλά χρόνια προάγει την εθελοντική αιμοδοσία ως υπεύθυνη στάση ζωής και αγάπης προς τον συνάνθρωπο και με το προσωπικό του παράδειγμα αναδεικνύει τις ιδέες του, μεταλαμπαδεύοντας με τις ικανότητές του τις αξίες τους στην κοινωνία.

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο, συγχαίρει το μέλος του Π.Σ.Φ. για αυτή τη διάκριση, καθώς η εκλογή του, αποτελεί τιμή και διάκριση όχι μόνο για τη φυσικοθεραπεία και το εθελοντικό κίνημα αλλά και για ολόκληρη τη χώρα.

Θερμά συγχαρητήρια!

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8204.htm>

## 2.5 ΕΕΤΑΑ: Παράταση υποβολής αιτήσεων, ενστάσεων, αποτελεσμάτων για την ένταξη παιδιών στην προσχολική εκπαίδευση και σε υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης, μέχρι 16/7/2023

Σε ανακοίνωση της ΕΕΤΑΑ αναφέρεται η παράταση στην καταληκτική ημερομηνία για την ηλεκτρονική υποβολή των Αιτήσεων και τροποποίηση του χρονοδιαγράμματος έως και τα οριστικά αποτελέσματα, για το Πρόγραμμα της Δράσης: «Πρώθηση και υποστήριξη παιδιών για την ένταξή τους στην προσχολική εκπαίδευση, καθώς και για τη πρόσβαση παιδιών σχολικής ηλικίας, εφήβων και ατόμων με αναπηρία, σε υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης» περιόδου 2023–2024, μέχρι την 16η Ιουλίου 2023 και ώρα 23:59.

Επισυνάπτεται η σχετική ανακοίνωση.

Σχετικά αρχεία

 [Ανακοίνωση ΕΕΤΑΑ για παράταση καταληκτικής ημερομηνίας](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8205.htm>

## 2.6 Ξεκινούν οι αιτήσεις έκτακτου εκπαιδευτικού προσωπικού για τα 31 ΙΕΚ της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Περιλαμβάνει και θέσεις ΠΕ 87 ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ)

[Δείτε εδώ το ΔΤ - Ξεκινούν οι αιτήσεις έκτακτου εκπαιδευτικού προσωπικού για τα 31 ΙΕΚ ΔΥΠΑ](#)

Σήμερα, Τετάρτη 19 Ιουλίου 2023 και ώρα 18:00, ξεκινά η ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων υποψήφιων εκπαιδευτικών, με σύμβαση εξαρτημένης εργασίας ορισμένου χρόνου, για τα 31 ΙΕΚ ΔΥΠΑ, για το έτος κατάρτισης 2023-24. Η προθεσμία υποβολής λήγει στις 25 Ιουλίου 2023 και ώρα 23:59. Η υποβολή της αίτησης γίνεται αποκλειστικά μέσω gov.gr στη διεύθυνση: <https://www.gov.gr/ipiresies/ekpaideuse/epaggelmaties-ekpaideuses/aitese-promisthion-ekpaideutikon-iek-oad>

Συγκεκριμένα η διαδρομή είναι: gov.gr → Εκπαίδευση → Επαγγελματίες Εκπαίδευσης → Αίτηση ωρομισθίων εκπαιδευτικών ΙΕΚ – ΔΥΠΑ  
Τα ΙΕΚ της ΔΥΠΑ παρέχουν ποιοτική αρχική επαγγελματική κατάρτιση που

ανταποκρίνεται στις ανάγκες της οικονομίας και εξασφαλίζουν στους καταρτιζόμενους τα ανάλογα προσόντα μέσω της παροχής επιστημονικών, τεχνικών, επαγγελματικών και πρακτικών γνώσεων, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να αναπτύξουν ικανότητες και δεξιότητες που θα διευκολύνουν την ένταξή τους στην αγορά εργασίας. Η φοίτηση είναι διάρκειας πέντε εξαμήνων, επιμερισμένη σε τέσσερα εξάμηνα (2 χρόνια) θεωρητικής και εργαστηριακής κατάρτισης διάρκειας έως 1.200 διδακτικών ωρών ειδικότητας και σε ένα εξάμηνο αμειβόμενης πρακτικής άσκησης 960 ωρών. Τα ΙΕΚ της ΔΥΠΑ εξασφαλίζουν στους αποφοίτους (μετά από εξετάσεις πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης), Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Επιπέδου 5.

[1. Δείτε εδώ την Προκήρυξη για πρόσληψη Εκπαιδευτών στα Ι.Ε.Κ. ΤΗΣ Δ.ΥΠ.Α.](#)

[2. Δείτε εδώ την Υπουργική Απόφαση](#)

[3. Δείτε εδώ το Παράρτημα 3 Απόδειξη Γνώσης Πληροφορικής](#)

[4. Δείτε εδώ το Παραρτημα 4 Απόδειξη Γλωσσομάθειας](#)

[5. Δείτε εδώ το Παραρτημα 5 Φορολογία Εισοδήματος](#)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα ΙΕΚ της ΔΥΠΑ, επισκεφτείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.dypa.gov.gr/iek-oaed-arkhiki-epaghghelmatiki-katartisi>

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8215.htm>

## 2.7 Συνάντηση αντιπροσωπείας του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. με τον Περιφερειάρχη Αττικής και Πρόεδρο του ΙΣΑ, κ. Γιώργο Πατούλη

Την Δευτέρα 24 Ιουλίου 2023 πραγματοποιήθηκε συνάντηση αντιπροσωπείας του ΚΔΣ του ΠΣΦ αποτελούμενη από τον Β' Αντιπρόεδρο και Υπεύθυνο Δημοσίων Σχέσεων κ. Μπουρνούσουζη Ελευθέριο, τον Ταμία κ. Παπασιμπα Βασίλειο και την Υπ. Εκδόσεων και Πρόεδρο του ΠΤ Αττικής & Κυκλάδων κα Χάλαρη Ευθυμία με τον Περιφερειάρχη Αττικής, κ. Πατούλη Γιώργο, τον Εκτελεστικό Γραμματέα της Περιφέρειας Αττικής, κ. Γιάννη Σελίμη και τον Αντιπεριφερειάρχη Υγείας κ. Γιάννη Κεχρή. Στη συνάντηση συμμετείχε και ο συνάδελφος κος Κουλουβράκης, Αν. Διοικητής του ΓΝ "Ασκληπιείο Βούλας".

Στη συνάντηση συζητήθηκαν θέματα αρμοδιότητας της Περιφέρειας Αττικής, όπως είναι:

- Η επιτάχυνση στη διαδικασία έκδοσης βεβαιώσεων λειτουργίας των εργαστηρίων φυσικοθεραπείας από τις Διευθύνσεις Υγείας της Περιφέρειας Αττικής. Με αποτέλεσμα να στερούνται οι νέοι συνάδελφοι το δικαίωμα ανάπτυξης οικονομικής δραστηριότητας

- Προβλήματα που έχουν προκύψει το τελευταίο διάστημα σχετικά με την αδειοδότηση νέων εργαστηρίων φυσικοθεραπείας, κατά την εφαρμογή της Υ.Α. που παρατείνει από τη λήξη της έως και την 31η.03.2024 η προθεσμία του δεύτερου εδαφίου της παρ. 4 του άρθρου 26 του ν. 4067/2012

- Η ένταξη των εργαστηρίων φυσικοθεραπείας στην πρόταση της Περιφέρειας για την ψηφιακή αναβάθμιση των Φορέων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας με ευρωπαϊκούς πόρους

- Η συνεργασία του ΠΣΦ με την Περιφέρεια Αττικής σε προγράμματα αγωγής Υγείας.

Ο κ Περιφερειάρχης και οι συνεργάτες του κ.κ. Γιάννης Σελίμης και Γιάννης Κεχρής είχαν ήδη επεξεργαστεί λύσεις για τα προβλήματα και θα εργαστούν για την ταχεία επίλυση τους.

Επίσης, στη συνάντηση αναφέρθηκε το δυσβάσταχτο θέμα του clawback που ταλανίζει τους επαγγελματίες υγείας τα τελευταία χρόνια και ζητήθηκε η συνεργασία για την απάλειψή του. Ο κος Πατούλης με την ιδιότητα του προέδρου του ΙΣΑ δήλωσε πως θα συνεχιστεί η συνεργασία των φορέων για την αντιμετώπιση του προβλήματος.

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8220.htm>

## **2.8 Τετάρτη 12 Ιουλίου 2023-Στάση εργασίας 8.00 πμ – 3.00 μμ στην Αττική και 24ωρη απεργία για τις δομές Υγείας της Περιφέρειας, έχει προκηρύξει η ΠΟΕΔΗΝ**

Στάση εργασίας 8.00 π.μ – 3.00 μ.μ στην Αττική και 24ωρη απεργία για τις δομές Υγείας της Περιφέρειας έχει προκηρύξει για την Τετάρτη 12 Ιουλίου η Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων στα Δημόσια Νοσοκομεία (ΠΟΕΔΗΝ), με κεντρικό μήνυμα «Τα προβλήματα της Δημόσιας Υγείας δεν μπορούν να περιμένουν».

Η Ομοσπονδία καλεί τα μέλη της σε πανελλαδική συγκέντρωση στις 8:30 στο υπουργείο Υγείας και πορεία προς το υπουργείο Οικονομικών.

Διαμαρτύρεται για την υποχρηματοδότηση και υποστελέχωση του Δημόσιου Συστήματος Υγείας, όπως αναφέρει, και ζητά την επίλυση οικονομικών και θεσμικών αιτημάτων του κλάδου.

«Τώρα όλοι παραδέχονται ότι το Δημόσιο Σύστημα Υγείας έχει προβλήματα και χρειάζονται άμεσες παρεμβάσεις για την αναγέννηση παρότι μεσολάβησαν τρία έτη πανδημίας στη διάρκεια της οποίας ανεδείχθη ο αναντικατάστατος και ανεκτίμητος ρόλος του. Παρά ταύτα δεν αντιμετωπίστηκαν οι χρόνιες παθογένειες της υποχρηματοδότησης και υποστελέχωσης», αναφέρει η ΠΟΕΔΗΝ.



Η Ομοσπονδία εκφράζει την έντονη διαφωνία της «με την πρόταση για εγκαθίδρυση στα Νοσοκομεία του Ιδιωτικού Τομέα με οποιαδήποτε μορφή» και ζητάει να τεθούν όρια στη λειτουργία του.

Η υποχρηματοδότηση είναι η κύρια αιτία των προβλημάτων, αναφέρει η ΠΟΕΔΗΝ, τονίζοντας ότι το ύψος των δημόσιων δαπανών υγείας είναι 5% του ΑΕΠ, τη στιγμή που ο μέσος όρος των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις δημόσιες δαπάνες υγείας είναι 7,5% του ΑΕΠ, με αποτέλεσμα «να υποβαθμίζεται συνεχώς η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών, η πρόσβαση να καθίσταται δύσκολη και άνιση και να εκτινάσσονται οι ιδιωτικές δαπάνες υγείας».

<https://www.poedhn.gr/kinitopoiiseis/item/8066-tin-tetarti-12-iouliou-2023-panelladiki-panygeionomiki-kinitopoiisi>

ΓΙΑ ΤΟ Κ.Δ.Σ. ΤΟΥ Π.Σ.Φ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8203.htm>

## 2.9 Σχετικά με την συμφωνία με εταιρίες ταχυμεταφορών για τα μέλη του Π.Σ.Φ. (BIZ, Γενική Ταχυδρομική)

Όπως είναι ήδη γνωστό, το 2016 ο Π.Σ.Φ. είχε διερευνήσει την δυνατότητα ειδικών τιμών με τις εταιρίες ταχυμεταφορών, για τις ανάγκες αποστολής των φακέλων υποβολής μετά την σύναψη σύμβασης με τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ.

Είχε γίνει ειδική συμφωνία με την Γενική Ταχυδρομική και αργότερα ο Π.Σ.Φ. είχε συνάψει ειδική συμφωνία με την εταιρία biz courier, για οποιαδήποτε αποστολή φακέλων και δεμάτων για την εξυπηρέτηση των μελών του.

Πλέον η συμφωνία αυτή ΕΧΕΙ ΚΑΤΑΓΓΕΛΘΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ BIZ COURIER λόγω μικρού όγκου αποστολών .

Ο Π.Σ.Φ. είναι σε συζητήσεις με την εταιρία TAXYΔΕΜΑ Α.Ε. ώστε να συνάψει νέα συνεργασία για την εξυπηρέτηση αποστολών οποιοδήποτε αντικειμένου για τις ανάγκες των μελών.

Στις περιοχές που δεν μπορεί να εξυπηρετεί η TAXYΔΕΜΑ Α.Ε., συνεργάζεται με τις εταιρίες SPEEDEX και ΕΛΤΑ courier.

Θα ενημερωθείτε με νεότερη ανακοίνωση για την σύναψη της συμφωνίας.


<https://www.psf.org.gr/psf-news-8192.htm>

## 3 Θέματα covid-19

---

3.1 Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19, παράταση ισχύος έως και τη Δευτέρα, 24 Ιουλίου 2023 και ώρα 06:00

### Σχετικά αρχεία

 [Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19](https://www.psf.org.gr/psf-news-8201.htm)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8201.htm>

3.2 Νέα μέτρα για κορωνοϊό: Καταργούνται οι μάσκες και τα υποχρεωτικά rapid για τους εργαζόμενους σε δομές υγείας (αφορά και τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας)

Καταργούνται η υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας σε νοσοκομεία και άλλες δομές υγείας και η υποχρεωτική διενέργεια rapid τεστ από τους εργαζόμενους σε δομές υγείας που δεν είχαν εμβολιαστεί ή δεν έχουν εμβολιαστεί πλήρως.

Σύμφωνα με νέα απόφαση (ΦΕΚ Β' 4698/22-7-2023), η υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας προβλέπεται πλέον μόνο για το υγειονομικό προσωπικό που έρχεται σε επαφή με ασθενείς υψηλού κινδύνου (ασθενείς ογκολογικοί, ανοσοκατασταλμένοι, μεταμοσχευμένοι και ασθενείς στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας) καθώς και τους ασθενείς που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου.

Επίσης, η υποχρεωτική διενέργεια rapid τεστ εξακολουθεί να ισχύει πλέον μόνο για τους εργαζόμενους σε κλειστές δομές κοινωνικής φροντίδας του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα.

Τα πιο σημαντικά μέτρα, που θα συνεχίσου να ισχύουν σε νοσοκομεία, κλινικές, ιατρεία, διαγνωστικά κέντρα/ εργαστήρια και κέντρα αποκατάστασης (αφορά και τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας) είναι:

Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας από το υγειονομικό προσωπικό που έρχεται σε επαφή με ασθενείς υψηλού κινδύνου (ασθενείς ογκολογικοί, ανοσοκατασταλμένοι, μεταμοσχευμένοι και ασθενείς στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας), καθώς και τους ασθενείς που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου.

Λειτουργία των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) των δομών υγείας του δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα για όλους τους ασθενείς, ανεξαρτήτως της νόσησής τους από κορωνοϊό COVID-19.

Ασθενείς που προσέρχονται σε δημόσια ή ιδιωτική δομή υγείας για εξέταση είτε με τακτικό ραντεβού είτε εκτάκτως (για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών) δεν υπόκεινται σε εργαστηριακό έλεγχο για κορωνοϊό COVID-19.

Ασθενείς που προσέρχονται ή εισάγονται – νοσηλεύονται σε δημόσια ή ιδιωτική δομή υγείας για οποιαδήποτε παροχή υπηρεσίας, υπόκεινται σε υποχρεωτικό εργαστηριακό έλεγχο με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test) όταν παρουσιάζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.

Το επισκεπτήριο επιτρέπεται σύμφωνα με τον κανονισμό της εκάστοτε δημόσιας ή ιδιωτικής δομής υγείας.

Απαγορεύεται η είσοδος στους επισκέπτες που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.

Ένας (1) συνοδός ανά ασθενή. Ειδικώς για ασθενείς που δεν δύνανται να αυτοεξυπηρετηθούν επιτρέπεται ένας (1) συνοδός ανά ασθενή που δύναται να εναλλάσσεται. Εξαιρετικά για τους παιδιατρικούς ασθενείς επιτρέπονται έως δύο (2) συνοδοί.

Η είσοδος ιατρικών επισκεπτών και φαρμακοϋπαλλήλων σε νοσοκομεία, κλινικές και κέντρα αποκατάστασης επιτρέπεται σύμφωνα με τον κανονισμό της εκάστοτε δημόσιας ή ιδιωτικής δομής υγείας και εφόσον δεν εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.

#### **Σχετικά αρχεία**

 [ΦΕΚ 4698/Β/2023](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8216.htm>

### **3.3 Επικαιροποίηση των συστάσεων για τον φυσικό αερισμό, τον εξαερισμό και τον κλιματισμό ιδιωτικών και δημόσιων δομών υγείας και κλειστών δομών κοινωνικής φροντίδας**

Με την συνημμένη εγκύκλιο επικαιροποιούνται οι συστάσεις των (β) και (γ) σχετ. κατά το τμήμα που αφορά στη χρήση των κλιματιστικών μονάδων, και τον αερισμό εν γένει, σε δομές υγείας (ιδιωτικές και δημόσιες) και σε κλειστές δομές κοινωνικής φροντίδας.

#### **Σχετικά αρχεία**

 [Νέα Εγκύκλιος για τον φυσικό αερισμό, εξαερισμό και τον κλιματισμό](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8221.htm>

## 4 Νέα Πρώτης Γραμμής

### 4.1 Δελτίο Τύπου ΠΣΦ: Στο ΣτΕ προσέφυγαν εκ νέου οι Φυσικοθεραπευτές για την ακύρωση του clawback

Στο ΣτΕ προσέφυγαν εκ νέου οι Φυσικοθεραπευτές για την ακύρωση του clawback

Ζητούν επείγουσα συνάντηση με το νέο Υπουργό Υγείας Μ. Χρυσοχοϊδη

Μόνο το έτος 2022, το ποσό που δεν τους καταβλήθηκε και αφαιρέθηκε από τα δεδουλευμένα τους, ήταν 23.000.000 ευρώ

Στο Συμβούλιο της Επικρατείας προσέφυγε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Π.Σ.Φ. ΝΠΔΔ για την κατάργηση του clawback. Πιο συγκεκριμένα, κατέθεσε αίτηση ακύρωσης ενώπιον του Συμβουλίου της Επικρατείας της υπ' αριθμ. ΕΑΛΕ/Γ.Π. 22522/19-04-2023 απόφαση του Υπουργού Υγείας (“Επιτρεπόμενα όρια δαπανών του Εθνικού Οργανισμού Παροχής Υπηρεσιών Υγείας - Ε.Ο.Π.Υ.Υ. έτους 2023, για παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας και ιατροτεχνολογικά προϊόντα και συμπληρώματα ειδικής διατροφής”, ΦΕΚ Β΄2553/19-04-2023), κατά το μέρος που αφορά τον προσδιορισμό επιτρεπόμενων ορίων δαπανών για τις παρεχόμενες υπηρεσίες φυσικοθεραπείας από φυσικοθεραπευτές και εργαστήρια φυσικοθεραπείας.

Ο Π.Σ.Φ., από την πρώτη στιγμή της επιβολής του μέτρου της αυτόματης επιστροφής (ρήτρα clawback) στους συμβεβλημένους με τον ΕΟΠΥΥ φυσικοθεραπευτές, είχε αντιδράσει έντονα, τονίζοντας τον εντελώς άδικο χαρακτήρα του συγκεκριμένου μέτρου, που περιορίζει δραστικά το ύψος των ήδη συμφωνημένων απολαβών τους.

Οι τότε ηγεσίες του υπουργείου Υγείας και του ΕΟΠΥΥ, ως δικαιολογητική βάση για την επιβολή του εν λόγω μέτρου, προέβαλαν την ανάγκη αντιμετώπισης της οξείας δημοσιονομικής κρίσης, που υπαγόρευε την συγκράτηση της δαπάνης του ΕΟΠΥΥ εντός των ορίων του λεγόμενου κλειστού προϋπολογισμού, ως απόρροια «μνημονιακής» υποχρέωσης της χώρας μας.

Σήμερα, ωστόσο, τα δεδομένα έχουν αλλάξει.

Σύμφωνα με τις δηλώσεις του ίδιου του πρωθυπουργού Κ. Μητσοτάκη, η άρση της εποπτείας την 20η Αυγούστου 2022, «...κλείνει έναν δωδεκαετή κύκλο που έφερε πόνο στους πολίτες, καθήλωση στην οικονομία και διχασμό στην κοινωνία», ενώ ταυτόχρονα «...σηματοδοτεί το τέλος των Μνημονίων και όσων επιβλήθηκαν στο όνομά τους: δυσβάσταχτοι φόροι και περικοπές μισθών και συντάξεων». Δυστυχώς όμως, φαίνεται ότι οι Φυσικοθεραπευτές και τα συναφή επαγγέλματα υγείας τα οποία υφίστανται το ληστρικό μέτρο του clawback, βρίσκονται, για ανεξήγητους λόγους, στο στόχαστρο της κυβέρνησης, η οποία συνεχίζει να «σφυρίζει αδιάφορα» στις εκκλήσεις, για την κατάργηση του συγκεκριμένου μέτρου.

Το χειρότερο δε είναι ότι, το υπουργείο Υγείας και τα συναρμόδια υπουργεία, αρνούνται να κάνουν οποιοδήποτε βήμα προς την κατεύθυνση της απάλειψης αυτής της αδικίας.

Ο Π.Σ.Φ. έχει καταθέσει σειρά προτάσεων, όπως π.χ. την αύξηση του κλειστού προϋπολογισμού του ΕΟΠΥΥ για φυσικοθεραπείες, έτσι ώστε να ανταποκρίνεται στην πραγματική ετήσια ζήτηση ή τον συμψηφισμό του clawback με δαπάνες R&D και επενδυτικών σχεδίων για τα εργαστήρια φυσικοθεραπείας, όπως συνέβη με άλλους κλάδους. Εντούτοις, οι αρμόδιοι φορείς κωφεύουν.

Κατόπιν όλων αυτών, ο Π.Σ.Φ., εξαντλώντας τα νόμιμα μέσα, αποφάσισε να προσφύγει στο ΣΤΕ για την κατάργηση του ληστρικού μνημονιακού μέτρου του clawback, καθώς θεωρεί επιεικώς απαράδεκτη τη στάση του ΕΟΠΥΥ, του υπουργείου Υγείας και των συναρμόδιων υπουργείων, που συνεχίζουν την ισχύ ενός μνημονιακού μέτρου, που επιβλήθηκε σε άλλες εποχές, όπου προτεραιότητα ήταν η σωτηρία ενός έθνους από την οικονομική καταστροφή.

Πλέον εκλείπουν οι δικαιολογίες για τη διόρθωση αυτής της “ληστείας”.

Όπως αναφέρει ο Π.Σ.Φ “Δεν είναι δυνατόν να συνεχίσουμε να δεχόμαστε την αφαιμάξη από τις συμφωνημένες αμοιβές μας, για υπηρεσίες που αποδεδειγμένα παρέχουν.

Μόνο το έτος 2022, το ποσό που δεν καταβλήθηκε στους φυσικοθεραπευτές και αφαιρέθηκε από τα δεδουλευμένα τους, λόγω των ληστρικών μέτρων ήταν 23.000.000 ευρώ.

Πρέπει να καταλάβει η Κυβέρνηση ότι με 78.000.000 ευρώ δεν μπορούν να καλυφθούν οι ανάγκες 11.000.000 πολιτών για φυσικοθεραπεία, όταν το Βέλγιο με τον ίδιο πληθυσμό, δαπανά δεκαπλάσια κονδύλια, δηλαδή 700.000.000 ευρώ.

Για τον κλάδο των φυσικοθεραπευτών, δεν ισχύουν καν τα γελοία και απαράδεκτα επιχειρήματα της “τεχνητής ζήτησης” και της “εικονικής εκτέλεσης”, καθώς οι φυσικοθεραπευτές δεν μπορούν οι ίδιοι να συνταγογραφήσουν τις συνεδρίες που πραγματοποιούν, πολύ περισσότερο δε πλέον από τη στιγμή που για να κατατεθεί ένα παραπεμπτικό, ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΕΙΣΑΓΩΓΗ κωδικού μιας χρήσης (ΟΤΡ), τον οποίο αποστέλλει ο ΕΟΠΥΥ στο προσωπικό κινητό του ασφαλισμένου και αυτός τον γνωστοποιεί στον φυσικοθεραπευτή, ΜΟΝΟ εάν προσέλθει και εκτελέσει τις συνεδρίες.

Το απαράδεκτο μνημονιακό μέτρο, το οποίο “βολεύει” τις κυβερνήσεις αλλά καταστρέφει οικονομικά εμάς και τις οικογένειές μας, πρέπει να λάβει τέλος και γι’ αυτό προσφύγαμε στο Συμβούλιο της Επικρατείας ζητώντας δικαίωση, ενώ παράλληλα ζητάμε επείγουσα συνάντηση με το νέο Υπουργό Υγείας Μιχάλη Χρυσοχοΐδη».

**Σχετικά αρχεία**

 [Δελτίο Τύπου ΠΣΦ](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8195.htm>

## 5 Επιστημονικά Νέα

---

### 5.1 Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος κάλυψης θέσεων οργάνου διοίκησης για το Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων του Π.Σ.Φ.

#### **Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος κάλυψης θέσεων οργάνου διοίκησης για το Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων του Π.Σ.Φ.**

Το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) έχοντας υπόψιν:

1. το άρθρο 119 του ν. 4600/2019 «Αρμοδιότητες του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών σε θέματα επαγγελματικής επιμόρφωσης των φυσικοθεραπευτών - Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων (ΙΕΘ) του Π.Σ.Φ.»
2. την απόφαση της συνεδρίασης υπ' αριθμ. πράξης 06/2019 του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του Π.Σ.Φ. την 8<sup>η</sup> Ιουνίου 2019 με την οποία αποφασίστηκε η σύσταση του ως άνω ΝΠΙΔ με την επωνυμία «Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων του Π.Σ.Φ.», με έδρα την Αθήνα, καθώς και η διεκπεραίωση κάθε αναγκαίας διαδικασίας (νομικής, λογιστικής, φορολογικής) ενώπιον πάσης αρμόδιας αρχής για την διασφάλιση της εύρυθμης και σύννομης λειτουργίας του Ινστιτούτου.
3. την απόφαση της συνεδρίασης υπ' αριθμ. πράξης 14/2020 του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του Π.Σ.Φ. την 1<sup>η</sup> Νοεμβρίου 2020, για την έγκριση του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας του Ινστιτούτου Επιστημονικών Θεμάτων του Π.Σ.Φ., με τον οποίο ρυθμίζονται ζητήματα οργάνωσης και διοίκησης, οικονομικής διαχείρισης, θέσεων προσωπικού, σχέσεων με το Κ.Δ.Σ. και κάθε άλλο σχετικό θέμα. Σκοπός του Ινστιτούτου είναι η προώθηση και η ενίσχυση της έρευνας και της συμμετοχής των φυσικοθεραπευτών στη Συνεχή Επαγγελματική Επιμόρφωση (Σ.Ε.Ε.), ο συντονισμός και η διασφάλιση υψηλού επιπέδου της επαγγελματικής τους επιμόρφωσης, η πιστοποίηση των φορέων και η μοριοδότηση των προγραμμάτων των φυσικοθεραπευτών και η έγκριση προγραμμάτων εκπαίδευσης, σύμφωνα με τα διεθνή δεδομένα. Το προσωπικό του Ινστιτούτου προσλαμβάνεται με απόφαση του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. και αποτελείται από εμπειρογνώμονες σε θέματα εκπαίδευσης και διοικητικό προσωπικό.
4. την απόφαση της συνεδρίασης υπ' αριθμ. πράξης 04/2022 του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου του Π.Σ.Φ. την 9<sup>η</sup> Απριλίου 2022 για την παραχώρηση χώρου από τον Π.Σ.Φ. προς το Ι.Ε.Θ.-Π.Σ.Φ. και τον ορισμό προσωρινού Προέδρου του Ι.Ε.Θ.-Π.Σ.Φ.

5. Το άρθρο 3 «Όργανα Διοίκησης – Συγκρότηση» του εσωτερικού κανονισμού του Ινστιτούτου Επιστημονικών Θεμάτων του Π.Σ.Φ.

Προσκαλεί κάθε ενδιαφερόμενο για την κάλυψη:

1. Της θέσης του Προέδρου και την κάλυψη της θέσης του αναπληρωτή Προέδρου του ΙΕΘ. Ο Πρόεδρος και ο Αναπληρωτής Πρόεδρος πρέπει να είναι Καθηγητές πρώτης βαθμίδας.
2. Μίας (1) θέσης τακτικού μέλους Δ.Σ. και μίας (1) θέσης αναπληρωματικού μέλους Δ.Σ., από τον χώρο εργαζόμενων Δημοσίων Δομών Υγείας Πρόνοιας και Ιδιωτικών Δομών Υγείας Πρόνοιας.
3. Μίας (1) θέσης τακτικού μέλους Δ.Σ. και μίας (1) θέσης αναπληρωματικού μέλους Δ.Σ., από το χώρο των ελευθεροεπαγγελματιών.
4. Μίας (1) θέσης τακτικού μέλους Δ.Σ. και μίας (1) θέσης αναπληρωματικού μέλους Δ.Σ., από το χώρο της εκπαίδευσης (πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας, μετα-δευτεροβάθμιας).
5. Δύο (2) θέσεων τακτικών μελών Δ.Σ. και δύο (2) θέσεων αναπληρωματικών μελών Δ.Σ.

#### **Απαιτούμενα δικαιολογητικά για τις όλες τις θέσεις.:**

Για την κάλυψη των παραπάνω θέσεων απαιτούνται τα παρακάτω:

1. Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (Για τίτλους του εξωτερικού απαιτείται πιστοποιητικό Αναγνώρισης από τον Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης-Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.)
2. Βεβαίωση μέλους του ΠΣΦ (*εφόσον το μέλος εργάζεται στην Ελλάδα, η βεβαίωση ανακτάται αυτόματα*)
3. Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος (*ανακτάται αυτόματα*)
4. Διδακτορικός τίτλος (Phd) στον τομέα της φυσικοθεραπείας. Επί ελλείψεως διδακτορικού τίτλου, απαιτείται μεταπτυχιακός τίτλος (MSc) στον τομέα της φυσικοθεραπείας. (*Για τίτλους του εξωτερικού απαιτείται πιστοποιητικό Αναγνώρισης από τον Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης-Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.*)
5. Σύντομο βιογραφικό, που να αποδεικνύεται η γνώση, εμπειρία ή ενασχόληση σε προγράμματα εκπαίδευσης, επιμόρφωσης ή/και επαγγελματικής κατάρτισης.

#### **Πρόσθετα απαιτούμενα δικαιολογητικά για τη θέση του Προέδρου και του Αναπληρωτή Προέδρου:**

Για την κάλυψη της θέσης του Προέδρου και του Αναπληρωτή Προέδρου, εκτός των απαιτούμενων δικαιολογητικών για όλες τις θέσεις, απαιτούνται επιπλέον:

1. Πράξη ορισμού ως Καθηγητής πρώτης βαθμίδας.



2. Συνοδευτική εισήγηση με τις προτάσεις και τις θέσεις τους για τον προγραμματισμό δράσεων του Ι.Ε.Θ.-Π.Σ.Φ., με γνώμονα τη διασφάλιση υψηλού επιπέδου επαγγελματικής επιμόρφωσης.

### **Υποβολή Αιτήσεων:**

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να στείλουν τα απαιτούμενα δικαιολογητικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [ieth@psf.org.gr](mailto:ieth@psf.org.gr) μέχρι την 10<sup>η</sup> Αυγούστου 2023 και ώρα 23:59.

### **Σχετικά αρχεία**

 [ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ Ι.Ε.Θ](#)

 [Ν. 4600/2019 ΑΡ. 119 Ι.Ε.Θ-Π.Σ.Φ](#)

<https://www.psf.org.gr/psf-news-8214.htm>



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου

Λ. Αλεξάνδρας 34 – Τ.Κ. 11473 Αθήνα

Τηλ: 210-8213905, 210-8213334

e-mail: [ppta@otenet.gr](mailto:ppta@otenet.gr)