

Η ΔΕΠΥ ενηλίκων συνδέεται με τριπλάσιο κίνδυνο εμφάνισης άνοιας [μελέτη]

[iatronet.gr/article/119896/h-depy-enhlikon-syndeetai-me-triplasio-kindyno-emfanishs-anoias-meleth](https://www.iatronet.gr/article/119896/h-depy-enhlikon-syndeetai-me-triplasio-kindyno-emfanishs-anoias-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

18 Οκτωβρίου 2023

Τετάρτη, 18 Οκτωβρίου 2023, 18:56

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ενήλικες με ΔΕΠΥ έχουν σχεδόν τριπλάσιες πιθανότητες να αναπτύξουν άνοια έναντι άλλων ενηλίκων, αναφέρει νέα έρευνα.

Τα ευρήματα επίσης δείχνουν ότι η φαρμακευτική αγωγή για τη ΔΕΠΥ ενδεχομένως μπορεί να μειώσει τον κίνδυνό τους για άνοια.

Δεν φάνηκε σαφής αύξηση του κινδύνου σε ανθρώπους με ΔΕΠΥ που λάμβαναν ψυχοδιεγερτικά φάρμακα.

Ο Abraham Reichenberg, του Icahn School of Medicine at Mount Sinai, δήλωσε ότι περισσότερο από το 3% του ενήλικου πληθυσμού των ΗΠΑ έχει ΔΕΠΥ και οι περισσότεροι δεν έχουν διαγνωστεί.

Ο Reichenberg τόνισε ότι η έρευνα δεν αποδεικνύει ότι η ΔΕΠΥ προκαλεί άνοια αλλά ότι φαίνεται πως υπάρχει σχέση.

Σημείωσε ότι αν κάποιος έχει ΔΕΠΥ ως ενήλικας, έχει υψηλότερες πιθανότητες άνοιας από κάποιον χωρίς ΔΕΠΥ.

Δήλωσε ότι είναι πιθανό ορισμένα γενετικά αίτια ΔΕΠΥ και άνοιας να είναι τα ίδια και επομένως να υπάρχουν παρόμοιες γενετικές οδοί για τις δυο παθήσεις.

Πολλοί παράγοντες μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο άνοιας, δήλωσε. Μεταξύ αυτών είναι ο διαβήτης, η υπέρταση και η έλλειψη άσκησης.

Οι ερευνητές συνέλεξαν στοιχεία 109.000 Ισραηλινών που γεννήθηκαν μεταξύ 1933 και 1952 και παρακολούθηθηκαν από το 2003 έως το 2020.

Ακόμα και όταν ελήφθησαν υπόψη άλλοι παράγοντες για άνοια όπως η καρδιοπάθεια, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι ενήλικες με ΔΕΠΥ είχαν σημαντικά υψηλότερο κίνδυνο άνοιας.

Σε 17 χρόνια, 730 συμμετέχοντες (σχεδόν 1%) διαγνώστηκαν με ΔΕΠΥ και πάνω από 7.700 (7%) με άνοια.

Άνοια εμφάνισε το 13% όσων είχαν ΔΕΠΥ και το 7% των άλλων.

Ο Reichenberg δήλωσε ότι ενήλικες με ΔΕΠΥ έχουν αυξημένο κίνδυνο για άνοια .Συμπτώματα έλλειψης συγκέντρωσης και υπερκινητικότητας σε μεγάλη ηλικία δεν θα πρέπει να αγνοούνται και θα πρέπει να συζητώνται με γιατρούς, πρόσθεσε ο ερευνητής.

Τα ευρήματα δημοσιεύτηκαν στο JAMA Network Open.

Πηγές:

JAMA Network Open.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Με ευτελή ποσά αποζημιώνονται διαγνωστικές εξετάσεις πρώτης γραμμής

"Εξυπνη" διαχείριση ελλειπόντων φαρμάκων στη Βόρεια Ελλάδα

Πώς να διαφωνούμε με ψυχραιμία

Ποιο φύλο έχει τη μεγαλύτερη αντίδραση μετά από το εμβόλιο γρίπης

[iatronet.gr/article/119884/poio-fylo-ehei-th-megalyterh-antidrash-meta-apo-to-emvolio-griphs](https://www.iatronet.gr/article/119884/poio-fylo-ehei-th-megalyterh-antidrash-meta-apo-to-emvolio-griphs)

Εύη Ψωμιάδου

18 Οκτωβρίου 2023

Τετάρτη, 18 Οκτωβρίου 2023, 16:20

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Οι γυναίκες που πηγαίνουν να κάνουν το ετήσιο εμβόλιο γρίπης θα μπορούσαν να έχουν ισχυρότερη αντίδραση στο εμβόλιο σε σχέση με τους άντρες, αναφέρει νέα έρευνα του University of Montreal.

Αναλύθηκαν στοιχεία από 18 έρευνες όσον αφορά τις αντιδράσεις στο εμβόλιο, 34.000 ανθρώπων, και φάνηκε ότι εντός 7 ημερών από τον εμβολιασμό οι γυναίκες ήταν πιο πιθανό να έχουν αντίδραση στην περιοχή της ένεσης, καθώς και συστηματικές αντιδράσεις όπως πονοκέφαλο, μυϊκούς πόνους και πυρετό.

Οι ερευνητές επίσης εξέτασαν τον κίνδυνο για διαφορετικά είδη αντίδρασης

- Ο κίνδυνος για αντιδράσεις στην περιοχή της ένεσης ήταν 29% υψηλότερος στις νεότερες γυναίκες (18–64) και 43% υψηλότερος για τις μεγαλύτερες (65+) έναντι των αντρών.
- Για τις συστηματικές αντιδράσεις, ο κίνδυνος ήταν 25% υψηλότερος στις νεότερες γυναίκες και 27% υψηλότερος στις μεγαλύτερες.
- Όσον αφορά τις έντονες αντιδράσεις-πχ υψηλός πυρετός που εμποδίζει τις καθημερινές δραστηριότητες-ο κίνδυνος ήταν περίπου διπλάσιος στις γυναίκες έναντι των αντρών.

Η Marilou Kiely, PhD, σημείωσε ότι παρόλο που υπάρχει διαφορά μεταξύ των φύλων δεν είναι στην πραγματικότητα αρκετά μεγάλη για να είναι ανησυχητική.

Η έρευνα έδειξε ότι ο κίνδυνος ήταν μόνο 115 επιπλέον περιστατικά σε 1.000 εμβόλια όσον αφορά την περιοχή εμβολιασμού στο χέρι και 74 επιπλέον στα 1.000 για συστηματικές αντιδράσεις.

Οι γυναίκες θα μπορούσαν να έχουν περισσότερες ανεπιθύμητες ενέργειες από το εμβόλιο αλλά επίσης θα μπορούσαν να έχουν και περισσότερη προστασία.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Με ευτελή ποσά αποζημιώνονται διαγνωστικές εξετάσεις πρώτης γραμμής

"Εξυπνη" διαχείριση ελλειπόντων φαρμάκων στη Βόρεια Ελλάδα

Πώς να διαφωνούμε με ψυχραιμία

Με ενδοκρινικές διαταραχές συνδέεται η έκθεση εγκύων σε χημικές ουσίες [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/119878/me-endokrinikes-diatarahes-syndeetai-h-ekthesh-egkyon-se-hhmikes-oysies-meleth](https://www.iatronet.gr/article/119878/me-endokrinikes-diatarahes-syndeetai-h-ekthesh-egkyon-se-hhmikes-oysies-meleth)

iatronet.gr

18 Οκτωβρίου 2023

Τετάρτη, 18 Οκτωβρίου 2023, 13:32

Οι χημικές ουσίες που είναι γνωστές ως ενδοκρινικοί διαταράκτες και βρίσκονται ακόμα και σε αντικείμενα καθημερινής χρήσης έχουν χαρακτηριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως «παγκόσμια απειλή». Μια νέα μελέτη με επικεφαλής ερευνητές του Ινστιτούτου Παγκόσμιας Υγείας της Βαρκελώνης διαπιστώνει ότι ακόμα και η έκθεση των εγκύων στις ουσίες αυτές μπορεί να επηρεάσει την ανάπτυξη των παιδιών κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής τους.

Στην έρευνα, που δημοσιεύεται στο περιοδικό «Environmental Health Perspectives», συμμετείχαν 1.911 ζεύγη μητέρας-παιδιού από την Ισπανία. Οι ερευνητές μέτρησαν τις συγκεντρώσεις αυτών των χημικών ουσιών σε δείγματα ούρων και αίματος που συλλέχθηκαν από γυναίκες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Στη συνέχεια μέτρησαν τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) των παιδιών με την πάροδο του χρόνου.

Οι ενδοκρινικοί διαταράκτες (endocrine disruptors, EDC) είναι χημικά προϊόντα που επιδρούν στο ορμονικό σύστημα των ανθρώπων και των ζώων. Περιέχονται σε φυτοφάρμακα, ζιζανιοκτόνα, ακόμα και ρούχα, έπιπλα, μπουκάλια, συσκευασίες τροφίμων, ηλεκτρονικά και παιχνίδια. Μια από τις καινοτομίες της μελέτης ήταν ότι εκτός από τη μελέτη μεμονωμένων χημικών ουσιών, οι ερευνητές πραγματοποίησαν επίσης ανάλυση μείγματος αυτών.

Στην έρευνα διαπιστώθηκε ότι η έκθεση των εγκύων στις ουσίες αυτές συνδέεται με την ταχύτερη αύξηση του ΔΜΣ των παιδιών από τη γέννησή τους έως την ηλικία των εννέα ετών. Επίσης, εντοπίστηκε ότι η προγεννητική έκθεση σε συγκεκριμένες ουσίες μπορεί να μεταβάλει σημαντικά την πορεία του ΔΜΣ του παιδιού και οι μεταβολές αυτές χαρακτηρίζονται είτε από χαμηλότερο μήκος γέννησης του βρέφους που ακολουθείται από επιταχυνόμενη αύξηση του ΔΜΣ, είτε από υψηλότερο μήκος γέννησης με επιταχυνόμενη αύξηση του ΔΜΣ.

Εξάλλου, σε άλλη πρόσφατη έρευνα που συντονίστηκε από το Ινστιτούτο Παγκόσμιας Υγείας της Βαρκελώνης διαπιστώθηκε η συσχέτιση μεταξύ της έκθεσης σε φθαλικές ενώσεις κατά την εγκυμοσύνη και μικρότερων ογκομετρικών μεγεθών σε ορισμένα τμήματα του εγκεφάλου και χαμηλότερου δείκτη νοημοσύνης στα παιδιά. Η έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο «Molecular Psychiatry», υπέδειξε ότι τα παιδιά, των οποίων οι μητέρες είχαν μεγαλύτερη έκθεση σε ορισμένες φθαλικές ενώσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, τείνουν να έχουν λιγότερη φαιά ουσία στον εγκέφαλό τους όταν φτάσουν στην ηλικία των δέκα ετών και χαμηλότερο δείκτη νοημοσύνης στην ηλικία των 14 ετών.

Πηγές:

euro2day-ΑΠΕ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Με ευτελή ποσά αποζημιώνονται διαγνωστικές εξετάσεις πρώτης γραμμής

"Εξυπνη" διαχείριση ελλειπόντων φαρμάκων στη Βόρεια Ελλάδα

Πώς να διαφωνούμε με ψυχραιμία