

Καινοτόμο μαγνητικό τζελ επουλώνει διαβητικά έλκη 3 φορές πιο γρήγορα

 [iatronet.gr/article/119932/kainotomo-magnhtiko-tzel-epoylonei-diavhtika-elkh-3-fores-pio-grhgora](https://www.iatronet.gr/article/119932/kainotomo-magnhtiko-tzel-epoylonei-diavhtika-elkh-3-fores-pio-grhgora)

iatronet.gr

19 Οκτωβρίου 2023

Πέμπτη, 19 Οκτωβρίου 2023, 20:11

Ερευνητές του Εθνικού Πανεπιστημίου της Σιγκαπούρης (NUS) δημιούργησαν ένα καινοτόμο μαγνητικό τζελ που υπόσχεται να επιταχύνει την επούλωση των διαβητικών ελκών, να μειώσει τα ποσοστά υποτροπής και τα περιστατικά ακρωτηριασμού των άκρων.

Κάθε θεραπεία περιλαμβάνει την εφαρμογή ενός επιδέσμου φορτωμένου με υδρογέλη που περιέχει κύτταρα δέρματος για επούλωση και μαγνητικά σωματίδια. Για τη μεγιστοποίηση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων, χρησιμοποιείται μια ασύρματη εξωτερική μαγνητική συσκευή για την ενεργοποίηση των κυττάρων του δέρματος και την επιτάχυνση της διαδικασίας επούλωσης των πληγών. Η ιδανική διάρκεια μαγνητικής διέγερσης είναι περίπου μία έως δύο ώρες.

Εργαστηριακές δοκιμές έδειξαν ότι η θεραπεία σε συνδυασμό με μαγνητική διέγερση επούλωσε τα διαβητικά τραύματα περίπου τρεις φορές πιο γρήγορα από τις τρέχουσες συμβατικές μεθόδους. Επιπλέον, ενώ η έρευνα έχει επικεντρωθεί στην επούλωση των ελκών του διαβητικού ποδιού, η τεχνολογία έχει δυνατότητες για τη θεραπεία ενός ευρέος φάσματος πολύπλοκων τραυμάτων, όπως τα εγκαύματα.

Η εφεύρεση του NUS ακολουθεί μια ολοκληρωμένη προσέγγιση "όλα σε ένα" για την επούλωση των πληγών, επιταχύνοντας τη διαδικασία σε πολλά μέτωπα.

«Η τεχνολογία μας αντιμετωπίζει πολλούς κρίσιμους παράγοντες που σχετίζονται με τα διαβητικά έλκη, διαχειρίζεται ταυτόχρονα τα αυξημένα επίπεδα γλυκόζης στην περιοχή του τραύματος, ενεργοποιώντας τα αδρανή κύτταρα του δέρματος κοντά στην πληγή, αποκαθιστώντας τα κατεστραμμένα αιμοφόρα αγγεία και επιδιορθώνοντας το διαταραγμένο αγγειακό δίκτυο μέσα στην πληγή», εξήγησαν οι ερευνητές.

Η εργασία τους δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο *Advanced Materials*.

Το ειδικά σχεδιασμένο τζελ επούλωσης πληγών είναι φορτωμένο με δύο τύπους εγκεκριμένων από τον FDA δερματικών κυττάρων—κερατινοκύτταρα (απαραίτητα για την επιδιόρθωση του δέρματος) και ινοβλάστες (για το σχηματισμό συνδετικού ιστού)—και μικροσκοπικά μαγνητικά σωματίδια. Όταν συνδυάζεται με ένα δυναμικό μαγνητικό πεδίο που δημιουργείται από μια εξωτερική συσκευή, η μηχανική διέγερση του τζελ ενθαρρύνει τους δερματικούς ινοβλάστες να γίνουν πιο ενεργοί.

Εργαστηριακές δοκιμές έδειξαν ότι η αυξημένη δραστηριότητα ινοβλαστών που δημιουργείται από το μαγνητικό τζελ επούλωσης πληγών αυξάνει τον ρυθμό ανάπτυξης των κυττάρων κατά περίπου 240% και υπερδιπλασιάζει την παραγωγή κολλαγόνου - μια σημαντική πρωτεΐνη για την επούλωση πληγών. Βελτιώνει επίσης την επικοινωνία με τα κερατινοκύτταρα για την προώθηση του σχηματισμού νέων αγγείων.

«Η προσέγγιση που ακολουθούμε όχι μόνο επιταχύνει την επούλωση των πληγών, αλλά προάγει επίσης τη συνολική υγεία του τραύματος και μειώνει τις πιθανότητες υποτροπής», σημείωσε η ερευνητική ομάδα.

Πηγές:

NUS), Advanced Materials.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνέχεια αναδιοργάνωσης για την J&J

Το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο και η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης

Βήτα-καροτίνη και οι τροφές που την περιέχουν

Η παχυσαρκία αυξάνει τις πιθανότητες υποτροπής [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/119922/karkinos-mastoy-h-pahysarkia-ayxanei-tis-pithanothtes-ypotropis-meleth](https://www.iatronet.gr/article/119922/karkinos-mastoy-h-pahysarkia-ayxanei-tis-pithanothtes-ypotropis-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

19 Οκτωβρίου 2023

Πέμπτη, 19 Οκτωβρίου 2023, 17:45

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Πολλές γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο μαστού λαμβάνουν Αναστολείς της Αρωματάσης μετά την αγωγή για τον καρκίνο για να αποφύγουν υποτροπή. Νέα έρευνα υπέδειξε ότι αυτά τα φάρμακα ενδεχομένως είναι λιγότερο αποτελεσματικά στις παχύσαρκες.

Σε σύγκριση με επιζήσασες φυσιολογικού βάρους, οι παχύσαρκες είχαν 18% περισσότερες πιθανότητες υποτροπής ακόμα και όταν λάμβαναν αναστολείς αρωματάσης και ο αυξημένος κίνδυνος ήταν ακόμα υψηλότερος σε όσες είχαν νοσογόνο παχυσαρκία.

Ο Sixten Harborg, του Aarhus University Hospital στη Δανία, δήλωσε ότι μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με καρκίνο μαστού με θετικούς ορμονικούς υποδοχείς, που αντιμετωπίζονται με αναστολείς αρωματάσης έχουν αυξημένο κίνδυνο υποτροπής της νόσου.

Όμως, πρόσθεσε ότι η αγωγή με αναστολείς αρωματάσης είναι η προτιμώμενη για αυτή την ομάδα ασθενών και μειώνει το ποσοστό υποτροπής (σε αυτή την ομάδα).

Ο ερευνητής σημείωσε ότι η παχυσαρκία μπορεί να επηρεάσει την απόκριση στην αγωγή κατά του καρκίνου, όπως και ότι αλλάζει τον μεταβολισμό των φαρμάκων και την κατανομή.

Τα λιπώδη κύτταρα αποθηκεύουν οιστρογόνα και οι παχύσαρκες γυναίκες έχουν περισσότερο λιπώδη ιστό, κάτι που θα μπορούσε να εξηγήσει γιατί οι αναστολείς αρωματάσης είναι λιγότερο αποτελεσματικοί στην καταστολή των οιστρογόνων σε αυτές τις γυναίκες.

Οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία 13.230 γυναικών που επέζησαν από καρκίνο μαστού και είχαν διαγνωστεί με καρκίνο μαστού με θετικούς ορμονικούς υποδοχείς και λάμβαναν αναστολείς αρωματάσης για αποφυγή υποτροπής.

Σημειώθηκαν 1.587 υποτροπές στο διάστημα των 6 ετών παρακολούθησης. Γυναίκες που ήταν παχύσαρκες ή πολύ παχύσαρκες και αντιμετωπίστηκαν με αναστολείς αρωματάσης ήταν πιο πιθανό να έχουν υποτροπή του καρκίνου έναντι των υπόλοιπων γυναικών φυσιολογικού βάρους.

Γυναίκες που ήταν υπέρβαρες αλλά όχι παχύσαρκες είχαν μεγαλύτερο κίνδυνο υποτροπής, αλλά τα αποτελέσματα δεν θεωρήθηκαν στατιστικά σημαντικά.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο JAMA Network Open.


Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνέχεια αναδιοργάνωσης για την J&J

Το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο και η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης

Καινοτόμο μαγνητικό τζελ επουλώνει διαβητικά έλκη 3 φορές πιο γρήγορα

Αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης του συνδρόμου Γκιλαίν

 [iatronet.gr/article/119914/ayxhmenos-kindynos-emfanishs-toy-syndromoy-gkilain-mpare-epeita-apo-covid-meleth](https://www.iatronet.gr/article/119914/ayxhmenos-kindynos-emfanishs-toy-syndromoy-gkilain-mpare-epeita-apo-covid-meleth)

iatronet.gr

19 Οκτωβρίου 2023

Πέμπτη, 19 Οκτωβρίου 2023, 14:49

Η λοίμωξη από Covid-19 σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης της σπάνιας νευρολογικής διαταραχής που ονομάζεται σύνδρομο Γκιλαίν-Μπαρέ εντός έξι εβδομάδων, σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύθηκε στο ηλεκτρονικό τεύχος του ιατρικού περιοδικού "Neurology" της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας.

Το σύνδρομο Γκιλαίν-Μπαρέ (Guillain- Barre, GBS) είναι μια σπάνια αυτοάνοση διαταραχή, κατά την οποία το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού επιτίθεται στα νευρικά κύτταρα με αποτέλεσμα ο ασθενής να παρουσιάζει αρχικά αδυναμία στα χέρια και στα πόδια και ίσως παράλυση και μούδιασμα. Αν και μπορεί να είναι απειλητικό για τη ζωή, οι περισσότεροι άνθρωποι αναρρώνουν με λίγα ενταπομείναντα προβλήματα. Η ακριβής αιτία του συνδρόμου είναι άγνωστη, αλλά μπορεί να εμφανιστεί έπειτα από γαστρεντερικές ή αναπνευστικές λοιμώξεις.

Στην έρευνα συμμετείχαν πάνω από τρία εκατομμύρια άτομα στο Ισραήλ χωρίς προηγούμενη διάγνωση του συνδρόμου. Παρακολούθηθηκαν από την 1η Ιανουαρίου 2021 έως τις 30 Ιουνίου 2022 και οι ερευνητές εξέτασαν αν οι συμμετέχοντες είχαν μολυνθεί με Covid-19 ή είχαν κάνει εμβόλιο κατά του Covid-19 κατά τη διάρκεια έξι εβδομάδων πριν από τη διάγνωση του Γκιλαίν- Μπαρέ. Κατά την περίοδο αυτή, 76 άτομα εμφάνισαν το σύνδρομο.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα άτομα με πρόσφατη λοίμωξη από Covid-19 είχαν έξι φορές περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν το σύνδρομο Γκιλαίν- Μπαρέ σε σχέση με τα άτομα χωρίς πρόσφατη λοίμωξη. Η έρευνα διαπίστωσε επίσης ότι τα άτομα που εμβολιάστηκαν πρόσφατα με το εμβόλιο mRNA της Pfizer-BioNTech είχαν πάνω από 50% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν τη διαταραχή σε σχέση με τα άτομα χωρίς πρόσφατο εμβολιασμό.

Πηγές:

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνέχεια αναδιοργάνωσης για την J&J

Το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο και η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης

Καινοτόμο μαγνητικό τζελ επουλώνει διαβητικά έλκη 3 φορές πιο γρήγορα

Ανθρωποι με HIV έχουν υψηλότερο κίνδυνο επαναλοίμωξης από COVID

[iatronet.gr/article/119912/cdc-anthropoi-me-hiv-ehoy-n-yphshlotero-kindyno-epanaloiimoxhs-covid](https://www.iatronet.gr/article/119912/cdc-anthropoi-me-hiv-ehoy-n-yphshlotero-kindyno-epanaloiimoxhs-covid)

Εύη Ψωμιάδου

19 Οκτωβρίου 2023

Πέμπτη, 19 Οκτωβρίου 2023, 14:35

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ανθρωποι με HIV έχουν αυξημένο κίνδυνο επαναλοίμωξης με τον ιό της COVID-19, αναφέρουν νέα στοιχεία από τις ΗΠΑ.

Ερευνητές του CDC παρακολούθησαν κατοίκους στο Σικάγο από την πρώτη τους λοίμωξη τον Μάρτιο 2020 έως το τέλος Μαΐου 2022.

Συνέκριναν τις εργαστηριακές εξετάσεις COVID και στοιχεία για τη διαχείριση των εμβολίων COVID.

Ποσοστό 5% σε 453.000 θετικούς για τον ιό εμφάνισε επαναλοίμωξη.

Τα ποσοστά επαναλοίμωξης ήταν υψηλότερα σε ανθρώπους με HIV (6.7%) έναντι ανθρώπων χωρίς HIV (5.2%). Τα ποσοστά επαναλοίμωξης ήταν σταθερά υψηλότερα στην πανδημία σε ανθρώπους με HIV και στο υψηλότερο επίπεδο κατά την αρχική φάση της παραλλαγής όμικρον.

Όσοι επαναμολύνθηκαν ήταν πιο πιθανό να είναι άντρες, ηλικιωμένοι και έγχρωμοι, σε σύγκριση με όσους δεν είχαν HIV.

Ανθρωποι με HIV ήταν επίσης πιο πιθανό να είναι ανεμβολίαστοι την περίοδο που μολύνθηκαν για πρώτη φορά.

Ο ιός HIV μπορεί να εξασθενήσει το ανοσοποιητικό σύστημα μολύνοντας και καταστρέφοντας τα κύτταρα CD4, κάτι που οδηγεί σε μείωση των λευκών αιμοσφαιρίων και θέτει σε κίνδυνο το ανοσοποιητικό.

Αυτό σημαίνει ότι άνθρωποι που φέρουν τον ιό είναι ευάλωτοι σε λοίμωξη COVID-ιδιαίτερα όσοι δεν λαμβάνουν αντιρετροϊκή αγωγή.


Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνέχεια αναδιοργάνωσης για την J&J

Το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο και η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης

Καινοτόμο μαγνητικό τζελ επουλώνει διαβητικά έλκη 3 φορές πιο γρήγορα

Με αυξημένο κίνδυνο διαβήτη τύπου 2 συνδέεται η κατανάλωση κόκκινου κρέατος

 [iatronet.gr/article/119906/me-ayxhmeno-kindyno-diavhth-typoy-2-syndeetai-h-katanalosh-kokkinoy-kreatos](https://www.iatronet.gr/article/119906/me-ayxhmeno-kindyno-diavhth-typoy-2-syndeetai-h-katanalosh-kokkinoy-kreatos)

iatronet.gr

19 Οκτωβρίου 2023

Πέμπτη, 19 Οκτωβρίου 2023, 13:08

Η κατανάλωση κόκκινου κρέατος συχνότερα από μία φορά την εβδομάδα μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο για εμφάνιση διαβήτη τύπου 2, όπως καταδεικνύει έρευνα με επικεφαλής τη Σχολή Δημόσιας Υγείας T.H. Chan του Χάρβαρντ, που δημοσιεύεται στο περιοδικό «American Journal of Clinical Nutrition».

Ο κίνδυνος εντοπίζεται ακόμα και σε ανθρώπους που καταναλώνουν μόλις δύο μερίδες κόκκινου κρέατος την εβδομάδα και αυξάνεται με τη μεγαλύτερη κατανάλωση. «Αυτό ισχύει τόσο για το επεξεργασμένο όσο και για το μη επεξεργασμένο κόκκινο κρέας», δηλώνει ο μεταδιδακτορικός ερευνητής στο Τμήμα Διατροφής του Πανεπιστημίου και πρώτος συγγραφέας της μελέτης, Ξιάο Γκου.

Τα ποσοστά εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 αυξάνονται ραγδαία παγκοσμίως και αυτό είναι ανησυχητικό, καθώς η νόσος αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακές και νεφρικές παθήσεις, καρκίνο και άνοια.

Για τη συγκεκριμένη μελέτη, οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα υγείας από 216.695 συμμετέχοντες. Η διατροφή τους αξιολογήθηκε με ερωτηματολόγια συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων κάθε δύο έως τέσσερα χρόνια, για συνολικό διάστημα έως και 36 χρόνια. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, περισσότεροι από 22.000 συμμετέχοντες εμφάνισαν διαβήτη τύπου 2.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η κατανάλωση κόκκινου κρέατος συνδέεται στενά με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2. Κάθε πρόσθετη ημερήσια μερίδα επεξεργασμένου κόκκινου κρέατος σχετιζόταν με 46% μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 και κάθε πρόσθετη ημερήσια μερίδα μη επεξεργασμένου κόκκινου κρέατος σχετιζόταν με 24% μεγαλύτερο κίνδυνο.

Η αντικατάσταση του κόκκινου κρέατος με φυτικές πηγές πρωτεΐνης, όπως οι ξηροί καρποί και τα όσπρια, αλλά και με γαλακτοκομικά, μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο. Συγκεκριμένα, οι ερευνητές εντόπισαν ότι η αντικατάσταση μίας ημερήσιας μερίδας κόκκινου κρέατος με μία μερίδα ξηρών καρπών και οσπρίων σχετιζόταν με 30% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 και η αντικατάσταση με μία μερίδα γαλακτοκομικών σχετιζόταν με 22% χαμηλότερο κίνδυνο.

«Λαμβάνοντας υπόψη τα ευρήματά μας και προηγούμενες εργασίες, θεωρούμε ότι ένα όριο περίπου μίας μερίδας κόκκινου κρέατος την εβδομάδα θα ήταν λογικό για τους ανθρώπους που επιθυμούν να βελτιστοποιήσουν την υγεία και την ευημερία τους»,

αναφέρει ο καθηγητής Επιδημιολογίας και Διατροφής και επικεφαλής συγγραφέας, Βάλτερ Βίλετ.

Τέλος, οι ερευνητές σημειώνουν ότι η αντικατάσταση του κόκκινου κρέατος με υγιεινές φυτικές πηγές πρωτεΐνης, εκτός από τα οφέλη για την υγεία, θα βοηθούσε και στη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και της κλιματικής αλλαγής και θα είχε και άλλα περιβαλλοντικά οφέλη.

Πηγές:

euro2day, ΑΠΕ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνέχεια αναδιοργάνωσης για την J&J

Το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο και η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης

Καινοτόμο μαγνητικό τζελ επουλώνει διαβητικά έλκη 3 φορές πιο γρήγορα