

Η πρώτη αιτία μόνιμης αναπηρίας

 [iatronet.gr/article/120177/aggeiako-egkefaliko-epeisodio-h-proth-aitia-monimhs-anaphrias](https://www.iatronet.gr/article/120177/aggeiako-egkefaliko-epeisodio-h-proth-aitia-monimhs-anaphrias)

iatronet.gr

29 Οκτωβρίου 2023

Κυριακή, 29 Οκτωβρίου 2023, 08:00

Δρ. Δημήτριος Ν. Νίκας, MD, PhD, MSc, FESC

Επεμβατικός Καρδιολόγος

Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια

Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία

Ένα εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να συμβεί στον οποιοδήποτε, οποτεδήποτε. Λόγω της γήρανσης του πληθυσμού και της αλλαγής του τρόπου ζωής, η συχνότητα του εγκεφαλικού επεισοδίου έχει αυξηθεί δραματικά. Από το 1990 μέχρι σήμερα η επίπτωση της νόσου έχει αυξηθεί κατά 70% και οι θάνατοι από ΑΕΕ κατά 43%. Σήμερα, ένας στους τέσσερις από εμάς, θα υποστεί ένα εγκεφαλικό επεισόδιο στη ζωή του, με δυστυχώς, δραματικές συνέπειες στη ποιότητα ζωής του, στην οικογένειά του, στο φιλικό και επαγγελματικό περιβάλλον του. Στη χώρα μας, με βάση στοιχεία από επιδημιολογικές μελέτες, υπολογίζονται περίπου 30.000 εγκεφαλικά επεισόδια ετησίως. Κάθε ημέρα, περίπου 85 Έλληνες υφίστανται ένα αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο και δυστυχώς 30 από αυτούς θα καταλήξουν.

Και όμως, το 90% των εγκεφαλικών θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί, απλά και μόνο, αν βελτιώναμε ένα μικρό αριθμό παραγόντων κινδύνου που αποτελούν τα βασικά αίτια για ΑΕΕ. Η Παγκόσμια Ημέρα Εγκεφαλικού (World Stroke Day), που έχει καθιερωθεί ως η 29η Οκτωβρίου, έχει ακριβώς αυτόν τον σκοπό: να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει το κοινό σχετικά με το εγκεφαλικό επεισόδιο. Η 29η Οκτωβρίου, καθιερώθηκε το 2006 ως Παγκόσμια Ημέρα Εγκεφαλικού από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Εγκεφαλικών και σηματοδοτεί την έναρξη μίας σειράς δράσεων, καθόλη τη διάρκεια του ημερολογιακού έτους, σχετικές με την πρόληψη, θεραπεία και αντιμετώπιση του Εγκεφαλικού.

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Εγκεφαλικών, Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρία και η Ομάδα Εργασίας Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, απευθύνεται στο κοινό με σκοπό να ενημερώσει και να αφυπνίσει την κοινωνία σχετικά με την πρόληψη, πρώιμη διάγνωση, έγκαιρη αντιμετώπιση, ταχύτερη θεραπεία και αποτελεσματική αποθεραπεία ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο.

Η σωστή και αυστηρή τροποποίηση των κλασικών παραγόντων κινδύνου (υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, διαβήτης, κάπνισμα) αποτελεί ακρογωνιαίο λίθο της πρόληψης του εγκεφαλικού. Η καθημερινή άσκηση και σωστή διατροφή έχει αποδειχθεί ότι ελαττώνει σημαντικά την πιθανότητα εκδήλωσης εγκεφαλικού σε άνδρες και γυναίκες. Η ρύθμιση

της υπέρτασης εντός των φυσιολογικών ορίων, και η ελάττωση της χοληστερόλης και του σακχάρου στα χαμηλότερα επίπεδα, μαζί με την διακοπή του καπνίσματος, αποτελούν απλά, αλλά ιδιαίτερα αποτελεσματικά, μέτρα περιορισμού της εμφάνισης εγκεφαλικού στο μέλλον.

Η ιατρική κοινότητα, οφείλει να σταθεί με αξιώσεις και υπευθυνότητα δίπλα στον ασθενή με εγκεφαλικό. Να καταβάλει κάθε προσπάθεια, ώστε να εξασφαλιστεί η παροχή όλων των σύγχρονων μεθόδων θεραπείας στην επείγουσα αντιμετώπιση ασθενών με εγκεφαλικό (θρομβόλυση - μηχανική θρομβεκτομή). Να καταβάλει όλες τις δυνάμεις και να προσφέρει αμέριστη συμπαράσταση στις οικογένειες και στο περιβάλλον ασθενών με εγκεφαλικό για τη γρήγορη και αποτελεσματική αποκατάστασή τους. Η ημέρα αυτή, θα πρέπει να αποτελεί για όλους τους λειτουργούς Υγείας, μία επισήμανση υπευθυνότητας και προσφοράς στον ασθενή με εγκεφαλικό. Επιπλέον, ολόκληρη η ιατρική κοινότητα οφείλει να στηρίζει τον ασθενή, την οικογένεια και το περιβάλλον του ασθενούς σε όλες τις φάσεις του ΑΕΕ, από την οξεία εισβολή του εγκεφαλικού μέχρι την πλήρη αποθεραπεία και αποκατάσταση.

Η 29η Οκτωβρίου, είναι η Παγκόσμια Ημέρα Εγκεφαλικού. Ας είναι η μέρα αυτή, η αρχή επαναπροσδιορισμού της προσέγγισής μας, ως κοινωνία, στην πρόληψη, θεραπεία και αντιμετώπιση του εγκεφαλικού. Ας είναι η έναρξη μιας συλλογικής κοινωνικής, ιατρικής και προσωπικής προσπάθειας πρόληψης, περιορισμού αυτής της “μάστιγας” αναπηρίας.

Η Παγκόσμια Ημέρα Εγκεφαλικού σηματοδοτεί για όλους μας την ανάγκη πρόληψης και αντιμετώπισης του εγκεφαλικού, ώστε γρήγορα και αποτελεσματικά οι άνθρωποι με εγκεφαλικό να επιστρέψουν στη ζωή τους και τις οικογένειές τους μακριά από αναπηρία και τον μαρασμό. Κάθε 29η Οκτωβρίου ας είναι η αρχή για κάθε έναν από εμάς, για μια ζωή χωρίς εγκεφαλικό.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Άγριος ξυλοδαρμός νοσηλεύτη στο "Τζάνειο" - Στο αυτόφωρο ο δράστης

Συνάντηση Χρυσοχοϊδη με το προεδρείο της ΕΣΑμεΑ

Δέρμα: Γιατί χρειάζεται αποκατάσταση το φθινόπωρο

Θετικά τα αποτελέσματα από το κοινό mRNA εμβόλιο κατά της γρίπης και CoViD [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120136/thetika-ta-apotelesmata-apo-to-koino-mrna-emvolio-kata-ths-griphs-kai-covid](https://www.iatronet.gr/article/120136/thetika-ta-apotelesmata-apo-to-koino-mrna-emvolio-kata-ths-griphs-kai-covid)

Φίλιππος Ζάχαρης

27 Οκτωβρίου 2023

Παρασκευή, 27 Οκτωβρίου 2023, 16:35

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Η Biontech και η Pfizer έδωσαν στη δημοσιότητα ενημερώνοντας για τα πρώτα θετικά αποτελέσματα που αφορούν το συνδυαστικό mRNA εμβόλιο κατά της γρίπης και της CoViD. Οι συνθέσεις και συνδυασμοί του εμβολίου που διερευνήθηκαν στη μελέτη φάσης I/III είναι ασφαλείς και προκαλούν ισχυρές ανοσολογικές αποκρίσεις και αντιδράσεις κατά των στελεχών γρίπης A, B και SARS-CoV-2.

Η επιχειρηματική κοινοπραξία Biontech/Pfizer ανακοίνωσε χθες τα θετικά στοιχεία προερχόμενα από μια μελέτη φάσης I/III (NCT05596734) που αξιολογεί την ασφάλεια, την ανεκτικότητα και την ανοσογονικότητα διαφόρων συνδυαστικών mRNA εμβολίων κατά της γρίπης και της CoViD -19 σε υγιείς ενήλικες ηλικίας 18 έως 64 ετών.

Τα υποψήφια εμβόλια συγκρίθηκαν στη μελέτη με ένα εγκεκριμένο τετραδύναμο εμβόλιο γρίπης και με το δισθενές εμβόλιο CoViD-19 των εταιρειών, προσαρμοσμένο στην παραλλαγή Omicron BA.4/5.

Αυτό έδειξε ότι τα σκευάσματα του συνδυασμένου εμβολίου προκαλούν ισχυρές ανοσολογικές αποκρίσεις κατά των στελεχών γρίπης A, γρίπης B και SARS-CoV-2. Επιπλέον, το προφίλ ασφάλειας είναι παρόμοιο με εκείνο του εμβολίου κατά της CoViD -19.

Τα υποψήφια εμβόλια πληρούν τα απαιτούμενα κριτήρια για εμβόλια εγκεκριμένα από τις ρυθμιστικές αρχές.

Τα δεδομένα ανοσογονικότητας από τα δοκιμασμένα σκευάσματα συνδυασμένου εμβολίου δείχνουν ότι οι σημειακές εκτιμήσεις για τον λόγο γεωμετρικού μέσου τίτλου (GMT) πληρούν τα κριτήρια που απαιτούνται για εμβόλια εγκεκριμένα από τις ρυθμιστικές αρχές κατά των αντίστοιχων στελεχών γρίπης και SARS-CoV-2.

Οι σημειακές εκτιμήσεις για την σχέση GMT όλων των στελεχών του εμβολίου γρίπης σε σύγκριση με τα υποψήφια κύρια σκευάσματα ήταν >1 σε σύγκριση με εγκεκριμένο τετραδύναμο εμβόλιο γρίπης (QIV) που χορηγήθηκε ταυτόχρονα με το εμβόλιο CoViD -19 της Biontech/Pfizer.

"Αυτά τα αρχικά αποτελέσματα από τη δοκιμή Φάσης I/III του συνδυασμού των υποψήφιων εμβολίων γρίπης και CoViD-19 είναι ενθαρρυντικά.

Το εμβόλιο έχει τη δυνατότητα να ανακουφίσει τις επιπτώσεις δύο αναπνευστικών ασθενειών με έναν και μόνο εμβολιασμό, και θα μπορούσε να απλοποιήσει τις πρακτικές εμβολιασμού για τους χρήστες, τους εμβολιαζόμενους και τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης σε όλο τον κόσμο", δήλωσε η δρ. Annaliesa Anderson, FAAM, Senior Vice President και επικεφαλής της Έρευνας και Ανάπτυξης Εμβολίων της Pfizer.

Μια βασική δοκιμή Φάσης III για την αξιολόγηση των συνδυασμένων σκευασμάτων εμβολίου αναμένεται να ξεκινήσει τους επόμενους μήνες. Τα δεδομένα από τη δοκιμή φάσης I/II θα αξιολογηθούν και θα δημοσιευθούν σε επιστημονικό περιοδικό.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με το προεδρείο της ΕΣΑμεΑ

Δέρμα: Γιατί χρειάζεται αποκατάσταση το φθινόπωρο

Μαγνητική τομογραφία μαστών: Εξέταση πρώτης γραμμής σε ομάδες υψηλού κινδύνου

Χαμηλό εισόδημα και έλλειψη πράσινων χώρων αυξάνουν τον κίνδυνο άνοιας [μελέτη]

[iatronet.gr/article/120140/hamhlo-eisodhma-kai-elleipsh-prasinon-horon-ayxanoyn-ton-kindyno-anoias-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120140/hamhlo-eisodhma-kai-elleipsh-prasinon-horon-ayxanoyn-ton-kindyno-anoias-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

27 Οκτωβρίου 2023

Παρασκευή, 27 Οκτωβρίου 2023, 15:15

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ποικιλία παραγόντων κινδύνου καθιστά πιο πιθανό για κάποιον να εμφανίσει άνοια ή νόσο Alzheimer.

Σε αυτούς μπορεί να προστεθεί τώρα και το περιβάλλον κατοικίας. Νέα έρευνα έδειξε ότι το χαμηλό εισόδημα και η έλλειψη πράσινων χώρων είναι μεταξύ των παραγόντων που μπορούν να βλάψουν την υγεία του εγκεφάλου.

Η Lilah Besser, του Miami Miller School of Medicine's Comprehensive Center for Brain Health, δήλωσε ότι οι κοινωνικές συνιστώσες υγείας έχουν σημαντική επίδραση στην αντίληψη, καθώς και στην καρδιαγγειακή και εγκεφαλοαγγειακή υγεία.

Στην έρευνα χρησιμοποιήθηκαν μαγνητικές τομογραφίες 1.260 ανθρώπων με φυσιολογικές νοητικές λειτουργίες, ηλικίας 65 ετών και άνω. Οι τομογραφίες ελήφθησαν με διαφορά 5 ετών.

Οι ερευνητές μέτρησαν αλλαγές στην υπερένταση της λευκής ουσίας και αξιολόγησαν τις σχέσεις μεταξύ πράσινων χώρων στη γειτονιά και μαγνητικών τομογραφιών.

Η Besser διαπίστωσε ότι η επιδείνωση της λευκής ουσίας ήταν πιο πιθανή σε ανθρώπους που κατοικούσαν σε γειτονιά με λιγότερο πράσινο και χαμηλότερων εισοδημάτων έναντι ανθρώπων σε γειτονιές με περισσότερους πράσινους χώρους και υψηλότερο εισόδημα. Ο συνδυασμός ενδεχομένως είναι παράγοντας κινδύνου για την υγεία του εγκεφάλου αλλά χρειάζονται νέες έρευνες.

Η ερευνήτρια σημείωσε ότι οι γειτονιές γίνονται όλο και πιο σημαντικές καθώς οι άνθρωποι συνταξιοδοτούνται, οδηγούν λιγότερο και έχουν προβλήματα υγείας.

Οι πράσινοι χώροι μπορούν να δώσουν ήσυχες στιγμές στους ηλικιωμένους για να αναζωογονήσουν τον εγκέφαλό τους, να μειώσουν το χρόνιο στρες και να αυξήσουν τη σωματική δραστηριότητα, δήλωσε η ερευνήτρια. Είναι ένας από τους παράγοντες υγείας που μπορούν να τροποποιηθούν με παρεμβάσεις, όπως δημιουργία περισσότερων πάρκων και περισσότερη δενδροφύτευση.

Τα ευρήματα δημοσιεύτηκαν στο Alzheimer's & Dementia: Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring.

Πηγές:

Alzheimer's & Dementia: Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

'Άγριος ξυλοδαρμός νοσηλευτή στο "Τζάνειο" - Στο αυτόφωρο ο δράστης

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη με το προεδρείο της ΕΣΑμεΑ

Δέρμα: Γιατί χρειάζεται αποκατάσταση το φθινόπωρο