

Ταχύτερη νοητική εξασθένηση στους άνω των 50 κατά την πανδημία [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120309/tahyterh-nohtikh-exasthenhsh-stoys-ano-ton-50-kata-thn-pandhmia-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120309/tahyterh-nohtikh-exasthenhsh-stoys-ano-ton-50-kata-thn-pandhmia-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

2 Νοεμβρίου 2023

Πέμπτη, 02 Νοεμβρίου 2023, 14:34

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η εγκεφαλική υγεία σε ανθρώπους άνω των 50 ετών εξασθένησε πιο γρήγορα κατά τη διάρκεια της πανδημίας ακόμα και αν κάποιος δεν είχε λοίμωξη COVID-19. Αυτό αναφέρει σημαντική νέα έρευνα που συνδέει την πανδημία με παρατεταμένη νοητική εξασθένηση.

Ερευνητές εστίασαν σε αποτελέσματα τεστ εγκεφαλικής λειτουργίας 3.000 συμμετεχόντων στη διαδικτυακή έρευνα PROTECT.

Η ηλικία τους ήταν 50 έως 90 ετών και κατοικούσαν στη Βρετανία.

Η μελέτη των University of Exeter και King's College London, εξέτασε τη βραχυπρόθεσμη μνήμη και την ικανότητα ολοκλήρωσης πολύπλοκων εργασιών.

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων έδειξε ότι η νοητική εξασθένηση ήταν ταχύτερη τον πρώτο χρόνο της πανδημίας. Φάνηκε αλλαγή 50% στο ρυθμό εξασθένησης στην ομάδα που μελετήθηκε.

Ο αριθμός ήταν μεγαλύτερος σε όσους ήδη είχαν ελαφρά νοητική εξασθένηση πριν την πανδημία.

Αυτό συνεχίστηκε τον δεύτερο χρόνο της πανδημίας υποδεικνύοντας επίδραση πέρα από την αρχική περίοδο διάρκειας 12 μηνών, των lockdowns. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι η επίδραση είναι ιδιαίτερα σχετική με τη συνεχιζόμενη πολιτική υγείας.

Η νοητική εξασθένηση φάνηκε πως επιδεινώθηκε από ορισμένους παράγοντες κατά την πανδημία όπως αύξηση της μοναξιάς και της κατάθλιψης, μείωση της άσκησης και μεγαλύτερη κατανάλωση αλκοόλ.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι τα ευρήματα δείχνουν ότι τα lockdowns και άλλοι περιορισμοί κατά την πανδημία έχουν **πραγματική επίπτωση διαρκείας στην υγεία του εγκεφάλου ανθρώπων άνω των 50 ετών**, ακόμα και μετά το τέλος του εγκλεισμού.

Αυτό εγείρει την ερώτηση αν οι άνθρωποι έχουν δυνητικά υψηλότερο κίνδυνο νοητικής εξασθένησης που μπορεί να οδηγήσει σε άνοια.

Προσθέτουν ότι είναι τώρα πιο σημαντικοί από ποτέ να εξασφαλιστεί ότι υποστηρίζονται οι άνθρωποι με πρόωρη νοητική εξασθένηση, ιδιαίτερα επειδή υπάρχουν πράγματα που μπορούν να κάνουν ώστε να μειώσουν τον κίνδυνο άνοιας μελλοντικά.

Πηγές:

The Lancet Healthy Longevity

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ορατές και αόρατες εκδηλώσεις της CoViD στο στόμα - Ο ρόλος του οδοντίατρου

Γιώργος Καπετανάκης: Οι ψηφιακές λύσεις μπορούν να βελτιώσουν την ογκολογική φροντίδα

Καρκίνος στο παχύ έντερο: Η ασπιρίνη φάνηκε ότι ενεργοποιεί προστατευτικά γονίδια

Η επιβράδυνση της σωματικής δραστηριότητας στην εφηβεία δεν προκαλείται από τον τρόπο ζωής [μελέτη]

[iatronet.gr/article/120307/h-epivradynsh-ths-somatikhs-drasthriothtas-sthn-efhveia-den-prokaleitai-apo-ton-tropo-zoys-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120307/h-epivradynsh-ths-somatikhs-drasthriothtas-sthn-efhveia-den-prokaleitai-apo-ton-tropo-zoys-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

2 Νοεμβρίου 2023

Πέμπτη, 02 Νοεμβρίου 2023, 14:15

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η επιβράδυνση της σωματικής δραστηριότητας κατά την εφηβεία, πιθανόν δεν προκαλείται από τον τρόπο ζωής και το περιβάλλον αλλά από ενεργειακές απαιτήσεις στο σώμα καθώς μεγαλώνει και ωριμάζει σεξουαλικά.

Αυτό αναφέρει νέα έρευνα του University of Colorado Anschutz Medical Campus.

Η έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο Proceedings of the Royal Society B, εξέτασε τον τρόπο ζωής των σωματικά δραστήριων Tsimane, μιας φυλής στη Βολιβία, για να διαπιστωθούν ομοιότητες και διαφορές με εφήβους που ζουν στις σύγχρονες κοινωνίες.

Οι Tsimane είχαν ελάχιστη υπέρταση και στεφανιαία νόσο και κυρίως έτρωγαν αυτά που κυνηγούσαν ή καλλιεργούσαν.

Τα επίπεδα δραστηριότητας ήταν πολύ υψηλότερα από αυτά στις σύγχρονες κοινωνίες.

Όμως σε μεγαλύτερες ηλικίες επίσης έτειναν να έχουν λιγότερη σωματική δραστηριότητα στην εφηβεία.

Οι επιστήμονες γνωρίζουν ότι η σωματική δραστηριότητα μειώνεται με την ηλικία και ότι οι άντρες είναι πιο δραστήριοι.

Η μεγαλύτερη πτώση παρατηρείται στην εφηβεία και σε μικρότερη ηλικία στα κορίτσια σε πολλές σύγχρονες κοινωνίες. Η έλλειψη άσκησης είναι ένας από τους μεγαλύτερους προγνωστικούς παράγοντες για χρόνιες νόσους.

Καθώς το σώμα αναπτύσσεται γρήγορα, απαιτεί μαζική ενίσχυση ενέργειας για να χτίσει μυς, οστά, νευρικές συνδέσεις και τα στοιχεία της σεξουαλικής ωρίμανσης.

Υψηλά επίπεδα σωματικής δραστηριότητας τότε και χαμηλά επίπεδα τροφής θα καθυστερήσουν τη σεξουαλική ωρίμανση.

Ιδιαίτερα τα κορίτσια, πληρώνουν μεγαλύτερο τίμημα για τη σωματική δραστηριότητα, καθώς μπορεί να επιβραδύνει τη σεξουαλική ωρίμανση.

Οι ομοιότητες στην εφηβεία μεταξύ των Tsimane και των σύγχρονων κοινωνιών δείχνουν παγκόσμια ανταλλαγή της ενέργειας κατά την εφηβεία και πιθανόν αυτή είναι εγγενής στους ανθρώπους.

Οι Tsimane γενικά ήταν πιο δραστήριοι σωματικά, που υποδεικνύει ότι περιβαλλοντικοί παράγοντες επηρεάζουν πολύ τα απόλυτα επίπεδα δραστηριότητας και ότι το να είναι κάποιος δραστήριος πριν την εφηβεία θέτει τη βάση για να παραμείνει και μετά από αυτήν δραστήριος.

Οι ερευνητές είπαν ότι έγκαιρη παρέμβαση θα μπορούσε να συμβάλει στην αποφυγή της έλλειψης σωματικής δραστηριότητας στην εφηβεία.

Πηγές:

Proceedings of the Royal Society B,


Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ορατές και αόρατες εκδηλώσεις της CoViD στο στόμα - Ο ρόλος του οδοντίατρου

Γιώργος Καπετανάκης: Οι ψηφιακές λύσεις μπορούν να βελτιώσουν την ογκολογική φροντίδα

Καρκίνος στο παχύ έντερο: Η ασπιρίνη φάνηκε ότι ενεργοποιεί προστατευτικά γονίδια

Το κινητό τηλέφωνο αδυνατίζει το σπέρμα

 [iatronet.gr/article/120301/to-kinhto-thlefono-adyntatizei-to-sperma-ti-na-apofeygete-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120301/to-kinhto-thlefono-adyntatizei-to-sperma-ti-na-apofeygete-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

2 Νοεμβρίου 2023

Πέμπτη, 02 Νοεμβρίου 2023, 14:00

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Η χρήση κινητού τηλεφώνου μπορεί να έχει αρνητική επίδραση στην ποιότητα του σπέρματος. Όσο πιο συχνά ένας άνδρας τηλεφωνεί, γράφει μηνύματα ή σερφάρει στο διαδίκτυο, τόσο χαμηλότερη είναι η ποιότητα του σπέρματός του, δείχνει μια νέα ελβετική μελέτη.

Οι άνδρες που χρησιμοποιούν το κινητό τους τηλέφωνο περισσότερες από 20 φορές την ημέρα έχουν περίπου ένα πέμπτο λιγότερο σπέρμα ανά χιλιοστόλιτρο εκσπερμάτισης από τους άνδρες που πιάνουν το κινητό τους τηλέφωνο το πολύ πέντε φορές την ημέρα. Αυτό μειώνει έμμεσα τη γονιμότητα.

Ωστόσο, η μεγάλη χρήση κινητού τηλεφώνου δεν είχε καμία επίδραση στην κινητικότητα και τη μορφολογία του σπέρματος, όπως έδειξε η μελέτη που δημοσιεύθηκε την χθες στο περιοδικό "Fertility and Sterility". Ερευνητές από το Ελβετικό Ινστιτούτο Τροπικής και Δημόσιας Υγείας (Swiss TPH) και το Πανεπιστήμιο της Γενεύης (Unige) ανέλυσαν το σπέρμα 2.886 ανδρών ηλικίας 18 έως 22 ετών, οι οποίοι στρατολογήθηκαν μεταξύ 2005 και 2018 κατά τη διάρκεια στρατιωτικών υγειονομικών εξετάσεων, σύμφωνα με τα δύο ιδρύματα.

Στους νεαρούς άνδρες δόθηκε ένα ερωτηματολόγιο σχετικά με τις συνήθειες του τρόπου ζωής τους, την κατάσταση της υγείας τους και πόσο συχνά χρησιμοποιούσαν τα κινητά τους τηλέφωνα. Ερωτήθηκαν επίσης πού τοποθετούσαν τη συσκευή τους όταν δεν τη χρησιμοποιούσαν.

Πρόκειται για τη μεγαλύτερη μελέτη στον κόσμο επί του θέματος, δήλωσε στο πρακτορείο ειδήσεων Keystone-SDA ο συν-συγγραφέας της μελέτης Martin Rössli του ελβετικού TPH.

"Το ζήτημα δεν είχε ληφθεί σοβαρά υπόψη στην επιστήμη μέχρι τώρα", δήλωσε ο Rössli. Ωστόσο, τα δεδομένα στα οποία βασίστηκε η νέα μελέτη είχαν επίσης αρχικά συλλεχθεί για μια διαφορετική αξιολόγηση. Ως εκ τούτου, η μελέτη θα πρέπει να εκληφθεί ως ένα πρώτο βήμα, ανέφερε ο Rössli. Προκειμένου να γίνουν πιο αξιόπιστες δηλώσεις, απαιτούνται περαιτέρω μελέτες.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση της Unige και του ελβετικού TPH, η ανάλυση των δεδομένων έδειξε επίσης ότι η τοποθεσία του τηλεφώνου δεν σχετίζεται με φτωχότερο αριθμό σπερματοζωαρίων. Ωστόσο, ο αριθμός των ατόμων που δήλωσαν στη μελέτη ότι

δεν έχουν το κινητό τους τηλέφωνο κοντά στο σώμα τους ήταν πολύ μικρός για να γίνουν ασφαλείς ανακοινώσεις σχετικά με αυτό, σύμφωνα με τον Rössli.

Η μελέτη έδειξε επίσης ότι η επίδραση της υψηλής χρήσης κινητού τηλεφώνου μειώθηκε κατά τη διάρκεια της περιόδου μελέτης. Οι ερευνητές το εξηγούν αυτό με τη μετάβαση της τεχνολογίας μετάδοσης από το 2G στο 3G και αργότερα στο 4G. "Η λήψη των κινητών τηλεφώνων έγινε καλύτερη με την πάροδο του χρόνου, οπότε απαιτείται λιγότερη ακτινοβολία", εξήγησε ο Rössli.

Σύμφωνα με τον Rössli, το αποτέλεσμα αυτό υποδηλώνει ότι η ακτινοβολία από τα κινητά τηλέφωνα θα μπορούσε να ευθύνεται για την απώλεια της συγκέντρωσης του σπέρματος. "Αλλά θα ήταν επίσης πιθανό για αυτό και άλλοι παράγοντες, όπως ο τρόπος ζωής, να έχουν αλλοιώσει τα αποτελέσματα", δήλωσε ο επιστήμονας.

Το πρόβλημα δεν υπάρχει μόνο στην Ελβετία. Πολυάριθμες μελέτες σε άλλες χώρες έχουν δείξει ότι η ποιότητα του σπέρματος έχει μειωθεί τα τελευταία 50 χρόνια, όπως έγραψαν η Unige και το ελβετικό ΤΡΗ. Οι ειδικοί θεωρούν ότι το φαινόμενο αυτό οφείλεται σε έναν συνδυασμό περιβαλλοντικών παραγόντων (ενδοκρινικοί διαταράκτες, φυτοφάρμακα, ακτινοβολία) και παραγόντων συμπεριφοράς (διατροφή, αλκοόλ, άγχος, κάπνισμα).

Πηγές:

Fertility and Sterility

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ορατές και αόρατες εκδηλώσεις της CoViD στο στόμα - Ο ρόλος του οδοντίατρου

Γιώργος Καπετανάκης: Οι ψηφιακές λύσεις μπορούν να βελτιώσουν την ογκολογική φροντίδα

Καρκίνος στο παχύ έντερο: Η ασπιρίνη φάνηκε ότι ενεργοποιεί προστατευτικά γονίδια

Ερευνητές μείωσαν τα συμπτώματα του διαβήτη σε ποντίκια και ανθρώπινα κύτταρα

[iatronet.gr/article/120295/ereynhtes-meiosan-ta-symptomata-toy-diavhth-se-pontikia-kai-anthropina-kyttara](https://www.iatronet.gr/article/120295/ereynhtes-meiosan-ta-symptomata-toy-diavhth-se-pontikia-kai-anthropina-kyttara)

Φίλιππος Ζάχαρης

2 Νοεμβρίου 2023

Πέμπτη, 02 Νοεμβρίου 2023, 12:40

Τροποποίηση: 12/11/2023, 12:40

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Στον διαβήτη τύπου 1, το ανοσοποιητικό σύστημα καταστρέφει τα "β-κύτταρα" στο πάγκρεας που παράγουν ινσουλίνη. Ωστόσο, αναστολείς κατά μιας οδού σηματοδότησης του ανοσοποιητικού συστήματος μπορούν να το αποτρέψουν αυτό, αναφέρει τώρα ομάδα ερευνητών με αυστριακή συμμετοχή.

Σε πειράματα με ποντίκια και ανθρώπινα κύτταρα, μείωσαν τα συμπτώματα του διαβήτη και απέτρεψαν τον θάνατο των β-κυττάρων. Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο περιοδικό "Science Advances".

Η ομάδα με επικεφαλής τον Rupangi Vasavada από το Ερευνητικό Ινστιτούτο City of Hope στο Duarte (ΗΠΑ) διαπίστωσε ότι τα β-κύτταρα από ανθρώπους και ποντίκια πεθαίνουν όταν ένα μονοπάτι σηματοδότησης που ονομάζεται "RANK" ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό σύστημα μέσω αγγελιοφόρων ουσιών.

Δύο αναστολείς (οστεοπροτεγερίνη και denosumab) κατά της οδού σηματοδότησης RANK προστατεύουν με τη σειρά τους τα β-κύτταρα, αναφέρουν οι ερευνητές, στους οποίους συμμετέχει και ο αυστριακός γενετιστής Josef Penninger, που από το καλοκαίρι είναι επιστημονικός διευθυντής του γερμανικού Κέντρου Helmholtz για την Έρευνα των Λοιμώξεων και καθηγήτης Εξατομικευμένης Ιατρικής στο Ιατρικό Πανεπιστήμιο της Βιέννης (MUW).

Σε ποντίκια με διαβήτη τύπου 1, η οστεοπροτεγερίνη (OPG) μπόρεσε να μειώσει τα συμπτώματα της νόσου, να αυξήσει τα β-κύτταρα και να αυξήσει τα επίπεδα ινσουλίνης, όπως έδειξε η μελέτη.

Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να βελτιωθεί η ισορροπία του σακχάρου στο σώμα των ζώων. Στα ανθρώπινα β - κύτταρα, τόσο η οστεοπροτεγερίνη όσο και η denosumab απέτρεψαν την καταστροφή και τη θανάτωσή τους από ανοσοκύτταρα ασθενών με διαβήτη τύπου 1.

"Η αναστολή της οδού RANK μπορεί επομένως να έχει θεραπευτικές δυνατότητες στον διαβήτη τύπου 1", γράφουν οι ερευνητές στην εργασία τους.

Πηγές:

Science Advances

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ορατές και αόρατες εκδηλώσεις της CoViD στο στόμα - Ο ρόλος του οδοντίατρου

Γιώργος Καπετανάκης: Οι ψηφιακές λύσεις μπορούν να βελτιώσουν την ογκολογική φροντίδα

Καρκίνος στο παχύ έντερο: Η ασπιρίνη φάνηκε ότι ενεργοποιεί προστατευτικά γονίδια

Εμβόλιο με ανοσοενισχυτικό παράγοντα χορηγείται σε ηλικιωμένους για πρώτη φορά

virus.com.gr/emvolio-me-anosoenischyntiko-paragonta-chorigeitai-se-ilikiomenous-gia-proti-fora

2 Νοεμβρίου 2023

Την αντιγριπική «θωράκιση» ενισχύουν **δύο νέα εμβόλια της WinMedica**. Το ανοσοενισχυμένο εμβόλιο της Winmedica προστατεύει **ενήλικες άνω των 65 ετών**.

Για πρώτη φορά αυτή τη χρονιά το **τετραδύναμο εμβόλιο (aQIV)** με **ανοσοενισχυτικό παράγοντα** θα χορηγηθεί σε ενήλικες. Συγκεκριμένα, τα εν λόγω εμβόλια εντάσσεται στην κατηγορία των ενισχυμένων τετραδύναμων αδρανοποιημένων εμβολίων. Η χορήγησή τους παρέχει υψηλή ανοσογονικότητα γι' αυτό και συνιστώνται σε **άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω έναντι του συμβατικού εμβολίου γρίπης**.

Με το σκεπτικό αυτό η **Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών** προτείνει να χορηγηθεί σε τα **άτομα 75 ετών και άνω**, λόγω ανοσογήρανσης. Εκτιμάται πως ο εμβολιασμός με τα ενισχυμένα τετραδύναμα αδρανοποιημένα εμβόλια θα ενισχύει τους ηλικιωμένους να αντιμετωπίσουν το επιδημικό κύμα της γρίπης.

Τα εμβόλια αυτά προστίθενται στον **εθνικό κατάλογο των εμβολίων**, τα οποία παρασκευάζονται μετά από καλλιέργεια των ιών σε αυγά κότας. Σημειώνεται πως το **τετραδύναμο αδρανοποιημένο εμβόλιο** παρασκευάζεται σε **κυτταρικές καλλιέργειες (QIVc)**, με σημαντική αποτελεσματικότητα στην πρόληψη της εποχικής γρίπης. Άξιο λόγου είναι πως το εμβόλιο είναι δυνατόν να χορηγηθεί με ασφάλεια σε άτομα ηλικίας >2 ετών που εμφανίζουν σοβαρή αλλεργία στο αυγό (αναφυλαξία), όπως χαρακτηριστικά αναφέρεται και στην εγκύκλιο που εξέδωσε το Υπουργείο Υγείας με θέμα «Οδηγίες για την εποχική γρίπη 2023-2024 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός».

Αναφερόμενος στην προετοιμασία αντιμετώπισης του κύματος γρίπης ο **καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Μιχάλης Δούμας** τόνισε ότι «...ο χρόνος έναρξης του **επιδημικού κύματος** της εποχικής γρίπης δεν μπορεί να προβλεφθεί με ακρίβεια αν και το χρονικό σημείο λήξης φαίνεται να αγγίζει και τον Μάρτιο. Μπορούμε όμως να κερδίσουμε χρόνο και να αποκτήσουμε ένα **ισχυρό προβάδισμα με την έγκαιρη και σωστή χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου**, επιλέγοντας για την κάθε περίπτωση και το πλέον κατάλληλο εμβόλιο».