


Δυσμηνόρροια και σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου

 [iatronet.gr/article/120404/dysmhnorroia-kai-syndromo-polykystikon-oothhkon-syndeontai-me-ayxhmeno-kindyno-kardiaggeiakhs-nosoy](https://www.iatronet.gr/article/120404/dysmhnorroia-kai-syndromo-polykystikon-oothhkon-syndeontai-me-ayxhmeno-kindyno-kardiaggeiakhs-nosoy)

iatronet.gr

6 Νοεμβρίου 2023

Δευτέρα, 06 Νοεμβρίου 2023, 20:44

Δύο παθήσεις της αναπαραγωγικής υγείας συχνές στις γυναίκες, το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και η δυσμηνόρροια, συνδέονται με την αύξηση του κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου, σύμφωνα με δύο μελέτες που θα παρουσιαστούν στο συνέδριο της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας στη Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ.

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις είναι η κύρια αιτία θανάτου στις γυναίκες. Σύμφωνα με στοιχεία της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας, σχεδόν το 45% των γυναικών ηλικίας 20 ετών και άνω έχουν κάποιο είδος καρδιαγγειακής νόσου. Οι επιστήμονες διερεύνησαν πώς οι κοινές παθήσεις αναπαραγωγικής υγείας στις γυναίκες μπορεί να επηρεάσουν τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου.

Στην πρώτη μελέτη εξετάστηκε το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, το οποίο χαρακτηρίζεται από ακανόνιστη ή χαμένη έμμηνο ρύση και κύστες στις ωοθήκες. Εκτιμάται ότι το σύνδρομο αυτό επηρεάζει μία στις δέκα γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας. Μελετήθηκαν σχεδόν 170.000 κορίτσια ηλικίας 13-17 ετών στις ΗΠΑ και διαπιστώθηκε ότι ο κίνδυνος υψηλής αρτηριακής πίεσης ήταν 30% υψηλότερος στα έφηβα κορίτσια που έχουν την πάθηση αυτή σε σύγκριση με τις έφηβες χωρίς την πάθηση.

Σε δεύτερη μελέτη αξιολογήθηκε η δυσμηνόρροια, δηλαδή η επώδυνη έμμηνος ρύση, που είναι το πιο συχνό πρόβλημα του εμμηνορροϊκού κύκλου που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες. Μελετήθηκαν περισσότερες από 55.000 γυναίκες ηλικίας κάτω των 50 ετών και εντοπίστηκε ότι όσες είχαν διαγνωστεί με δυσμηνόρροια είχαν διπλάσιες πιθανότητες να έχουν αυξημένο κίνδυνο για ισχαιμική καρδιακή νόσο (συμπεριλαμβανομένης της στηθάγχης, της καρδιακής προσβολής, των επιπλοκών της καρδιακής προσβολής και της χρόνιας ή συνεχιζόμενης ισχαιμικής καρδιακής νόσου) σε σύγκριση με τις γυναίκες χωρίς την πάθηση.

«Οι μελέτες αυτές είναι εξαιρετικά σημαντικές, διότι παρέχουν πληροφορίες για το πώς οι παράγοντες που αφορούν ειδικά τις νεαρές γυναίκες μπορούν να επηρεάσουν τον μελλοντικό καρδιαγγειακό κίνδυνο. Όσο νωρίτερα μπορούμε να εντοπίσουμε αυτούς τους μοναδικούς κινδύνους, τόσο νωρίτερα μπορούμε να παρέμβουμε με θεραπείες για να μειώσουμε αυτούς τους κινδύνους και ιδανικά να σώσουμε ζωές», δηλώνει η

πρόεδρος της Επιτροπής της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας για τις καρδιαγγειακές παθήσεις και τα εγκεφαλικά επεισόδια στις γυναίκες και τους υποεκπροσωπούμενους πληθυσμούς, Χάρμονι Ρέινολντς.

Πηγές:

ΑΠΕ


Ειδήσεις υγείας σήμερα

Η μεγάλη βιολογική ηλικία συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και άνοιας [μελέτη]

Συχνή κατανάλωση αβοκάντο είναι πιθανόν να προστατεύει από τον διαβήτη [μελέτη]

Εξάρτηση από την αγάπη: Όσα πρέπει να ξέρετε

Η μεγάλη βιολογική ηλικία συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και άνοιας [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120403/h-megalh-viologikh-hlikia-syndeetai-me-ayxhmeno-kindyno-egkefalikoy-epeisodiou-kai-anoias-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120403/h-megalh-viologikh-hlikia-syndeetai-me-ayxhmeno-kindyno-egkefalikoy-epeisodiou-kai-anoias-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

6 Νοεμβρίου 2023

Δευτέρα, 06 Νοεμβρίου 2023, 20:15

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Άνθρωποι με μεγαλύτερη βιολογική ηλικία από την πραγματική χρονολογική τους ηλικία έχουν σημαντικά αυξημένο κίνδυνο για εγκεφαλικό και άνοια (ιδιαίτερα αγγειακή). Αυτό έδειξε νέα έρευνα του Karolinska Institutet που δημοσιεύτηκε στο Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry.

Η έρευνα με επικεφαλής τους Sara Hägg, και Jonathan Mak, έδειξε ότι ο αυξημένος κίνδυνος επιμένει ακόμα και αν ληφθούν υπόψη άλλοι παράγοντες κινδύνου, όπως γενετικοί, τρόπου ζωής και κοινωνικοοικονομικοί

Για να μελετήσουν τη βιολογική ηλικία και τη σχέση της με νόσους, οι ερευνητές χρησιμοποίησαν στοιχεία από την UK Biobank. Μελέτησαν ομάδα 325.000 ανθρώπων 40 έως 70 ετών.

Η βιολογική ηλικία μετρήθηκε με 18 βιοδείκτες, όπως λιπίδια, πίεση, ΔΜΣ και πνευμονική λειτουργία.

Στη συνέχεια εξετάστηκε η σχέση μεταξύ αυτών των βιοδεικτών και του κινδύνου εμφάνισης νευροεκφυλιστικών νόσων όπως άνοια, εγκεφαλικό επεισόδιο, ALS και Parkinson, εντός 9 ετών.

Σε σύγκριση με την πραγματική χρονολογική ηλικία, η μεγάλη βιολογική ηλικία συνδεόταν με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο άνοιας -ιδιαίτερα αγγειακής- και ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου.

Ο Jonathan Mak δήλωσε ότι αν η βιολογική ηλικία ενός ανθρώπου είναι κατά 4 χρόνια υψηλότερη από την πραγματική του, τότε έχει 40% περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσει αγγειακή άνοια ή να υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο.

Πρόκειται για έρευνα παρατήρησης και δεν μπορεί να αποδειχτεί αιτιατή σχέση. Όμως τα αποτελέσματα δείχνουν ότι με το να επιβραδύνεται η διαδικασία γήρανσης όσον αφορά τους βιοδείκτες που μετρήθηκαν, ενδεχομένως μπορεί να είναι πιθανό να μειωθεί ή να καθυστερήσει η έναρξη νόσων.

Η Sara Hägg δήλωσε ότι αρκετές από τις τιμές μπορούν να επηρεαστούν από τον τρόπο ζωής και τα φάρμακα.

Τα αποτελέσματα έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, επειδή η έρευνα περιέλαβε μεγάλο αριθμό ανθρώπων. Αυτό καθιστά πιθανή τη διάσπαση του υλικού σε μικρότερα κομμάτια και την εύρεση λιγότερων κοινών διαγνώσεων, όπως η ALS.

Ο κίνδυνος για ALS επίσης αυξάνει με τη μεγαλύτερη βιολογική ηλικία. Όμως δεν φάνηκε τέτοιος κίνδυνος για τη νόσο του Parkinson.

Πηγές:

Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Δυσμηνόρροια και σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου

Συχνή κατανάλωση αβοκάντο είναι πιθανόν να προστατεύει από τον διαβήτη [μελέτη]

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο στο ΤΕΑΥΦΕ