

# Συνύπαρξη διαβήτη- κατάθλιψης μπορεί να οδηγήσει σε πρόωρο θάνατο [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120434/synyparxh-diavhth-katathlipshs-mporei-na-odhgheise-se-prooro-thanato-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120434/synyparxh-diavhth-katathlipshs-mporei-na-odhgheise-se-prooro-thanato-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

7 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 07 Νοεμβρίου 2023, 19:30

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Πολλοί άνθρωποι με διαβήτη παλεύουν και με την κατάθλιψη και ο συνδυασμός μπορεί να οδηγήσει σε πρόωρο θάνατο, αναφέρουν ερευνητές.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν στοιχεία 15.000 ανθρώπων, από την Health and Nutrition Examination Survey και στοιχεία για θανάτους από το Centers for Disease Control and Prevention των ΗΠΑ.

Ανακάλυψαν ότι πάνω από το 10% των Αμερικανών ενηλίκων πάσχουν από κατάθλιψη ή διαβήτη. Γενικά, συμμετέχοντες με διαβήτη ήταν 1,7 φορές πιο πιθανό να πεθάνουν πρόωρα έναντι αυτών χωρίς διαβήτη.

Ο κίνδυνος θανάτου ήταν τουλάχιστον τετραπλάσιος για συμμετέχοντες με τις δύο παθήσεις έναντι αυτών χωρίς διαβήτη ή κατάθλιψη.

Ο Khubchandani, του New Mexico State University, δήλωσε ότι ο διαβήτης καθαυτός είναι εξουθενωτική νόσος και η συνύπαρξη με την κατάθλιψη καθιστούν χειρότερη την κατάσταση.

Για τη συννοσηρότητα θα μπορούσαν να ευθύνονται πολλοί δημογραφικοί, ψυχολογικοί και βιολογικοί μηχανισμοί.

Ορισμένα χαρακτηριστικά είναι συνήθη σε ανθρώπους με υψηλότερο κίνδυνο συνύπαρξης διαβήτη και κατάθλιψης. Σε αυτά περιλαμβάνονται το χαμηλότερο εισόδημα και εκπαίδευση, π ανθυγιεινός τρόπος ζωής και συννοσηρότητες.

Περίπου το 75% των ανθρώπων με διαβήτη λαμβάνουν αγωγή για τον έλεγχο της πάθησης στις ανεπτυγμένες χώρες.

Όμως, πάνω από το 50% των διαβητικών με συμπεριφορικά προβλήματα υγείας δεν λαμβάνουν επαρκή περίθαλψη όσον αφορά την ψυχική τους υγεία, σημείωσαν οι ερευνητές.

Η μελέτη συνιστά, οι γιατροί να ενσωματώνουν την αντιμετώπιση προβλημάτων ψυχικής υγείας στην περίθαλψη του διαβήτη.

Τα ευρήματα δημοσιεύτηκαν στο Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews.

**Πηγές:**

Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews.

**Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Χτύπημα της Interpol σε πλαστά φάρμακα - Συμμετείχε και η Ελλάδα

Ιατρική Λάρισας: Ο Χ. Κίττας διηγείται το απίστευτο ιστορικό ίδρυσής της

Τρία θύματα ανακοπής επέστρεψαν στη ζωή με ΚΑΡΠΑ και απινιδωτή σε πέντε μέρες

# Άγχος και κατάθλιψη οδηγούν σε καρδιοπάθειες [έρευνα]

 [iatronet.gr/article/120409/aghos-kai-katathlipsh-odhgoy-n-se-kardiopathei-esereyna](https://www.iatronet.gr/article/120409/aghos-kai-katathlipsh-odhgoy-n-se-kardiopathei-esereyna)

iatronet.gr

7 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 07 Νοεμβρίου 2023, 11:25

Η κατάθλιψη, το άγχος και το χρόνιο στρες αυξάνουν τον κίνδυνο για επιπλοκές στην υγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου, σύμφωνα με δύο μελέτες που θα παρουσιαστούν στις επιστημονικές συνεδρίες της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας, στη Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ.

Μπορεί να είναι γνωστό ότι οι καταστάσεις ψυχικής υγείας αυξάνουν τους κινδύνους για κακή υγεία της καρδιάς, όμως νέα έρευνα εξετάζει τον μηχανισμό με τον οποίο η ψυχική κατάσταση ενός ανθρώπου επηρεάζει την υγεία της καρδιάς του, ένας μηχανισμός που δεν είναι πλήρως γνωστός.

Κατά την έρευνα εξετάστηκαν δεδομένα για περισσότερους από 71.000 ενήλικες, με μέση ηλικία τα 49 έτη, από τον Δεκέμβριο του 2010 ως τον Δεκέμβριο του 2020. Οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον Τζιοβάνι Σιβιέρι, ερευνητή στο Κέντρο Έρευνας Καρδιαγγειακής Απεικόνισης στο Γενικό Νοσοκομείο της Μασαχουσέτης και στην Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ, εντόπισαν ότι οι συμμετέχοντες στην έρευνα που είχαν διαγνωστεί προηγουμένως με άγχος ή κατάθλιψη ανέπτυξαν ένα νέο παράγοντα κινδύνου κατά μέσο όρο έξι μήνες νωρίτερα από εκείνους που δεν είχαν κατάθλιψη ή άγχος.

Εντοπίστηκε ότι η κατάθλιψη και το άγχος αύξησαν τον κίνδυνο για ένα μείζον καρδιαγγειακό συμβάν, όπως καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο, κατά περίπου 35%. Επιπλέον, τα άτομα με υψηλότερη γενετική προδιάθεση για στρες ανέπτυξαν τον πρώτο παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου κατά μέσο όρο ενάμιση χρόνο νωρίτερα από τα άτομα χωρίς τον γενετικό δείκτη.

Οι ερευνητές υποστηρίζουν ότι η κατάθλιψη και το άγχος μπορεί να προκαλούν εγκεφαλικές αλλαγές που πυροδοτούν επακόλουθες επιδράσεις στο σώμα, όπως αυξημένη φλεγμονή και εναπόθεση λίπους, και ενθαρρύνουν τα άτομα με κατάθλιψη ή άγχος να υποβάλλονται σε συχνότερο έλεγχο των καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου, όπως η υψηλή αρτηριακή πίεση, η υψηλή χοληστερόλη και ο διαβήτης τύπου 2.

Σε δεύτερη έρευνα αξιολογήθηκαν δεδομένα για 2.685 ενήλικες χωρίς υφιστάμενη καρδιαγγειακή νόσο με μέση ηλικία τα 48 έτη. Οι συμμετέχοντες παρακολούθηθηκαν κατά μέσο όρο για 12,4 έτη. Διαπιστώθηκε ότι το συσσωρευμένο στρες σχετίζεται με 22% αυξημένο κίνδυνο αθηροσκλήρωσης, κατά την οποία πλάκα συσσωρεύεται στις

αρτηρίες μειώνοντας την επαρκή ροή του αίματος. Επίσης, σχετίζεται με 20% αυξημένο κίνδυνο συνολικής καρδιαγγειακής νόσου, συμπεριλαμβανομένης της στεφανιαίας νόσου και της καρδιακής ανεπάρκειας.

Επιπλέον, εντοπίστηκε ότι το συσσωρευμένο στρες είναι υψηλότερο στις γυναίκες, στα άτομα ηλικίας 18-45 ετών, στα άτομα που αυτοπροσδιορίζονται ως μαύροι ή ισπανόφωνοι ενήλικες, στα άτομα με χαμηλότερο εισόδημα και μορφωτικό επίπεδο και σε όσους ανέφεραν φυλετικές/εθνοτικές διακρίσεις και έλλειψη ασφάλισης υγείας.

Το συνεχιζόμενο στρες, κατέδειξε η ανάλυση, αύξησε τον κίνδυνο κακής υγείας της καρδιάς και του εγκεφάλου με δύο τρόπους: επηρεάζοντας άμεσα τη σωματική ευεξία, αλλά και αυξάνοντας τις κακές συνήθειες στον τρόπο ζωής, όπως το κάπνισμα και η καθιστική ζωή, οι οποίες με τη σειρά τους οδηγούν σε μειωμένη καρδιαγγειακή υγεία.

### **Πηγές:**

Euro2day - ΑΠΕ/ΜΠΕ

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Τρία θύματα ανακοπής επέστρεψαν στη ζωή με ΚΑΡΠΑ και απινιδωτή σε πέντε μέρες

Συνύπαρξη διαβήτη- κατάθλιψης μπορεί να οδηγήσει σε πρόωρο θάνατο [μελέτη]

36ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

# Νέο αποτελεσματικό τεστ κατά του καρκίνου της μήτρας [μελέτη]

[iatronet.gr/article/120407/apotelesmatiko-test-kata-toy-karkinoy-ths-mhtras](https://www.iatronet.gr/article/120407/apotelesmatiko-test-kata-toy-karkinoy-ths-mhtras)

Φίλιππος Ζάχαρης

7 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 07 Νοεμβρίου 2023, 09:24

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Στο μέλλον, η διάγνωση του καρκίνου της μήτρας θα είναι όλο και περισσότερο δυνατή χωρίς χειρουργική επέμβαση. Μια νέα μελέτη επιβεβαίωσε την αποτελεσματικότητα του λεγόμενου τεστ "WID-qEC", το οποίο αναπτύχθηκε υπό την ηγεσία του ερευνητή από το Τιρόλο, Martin Widschwendter.

Σύμφωνα με τη μελέτη, το 90% των χειρουργικών διαγνωστικών διαδικασιών, όπως οι υστεροσκοπήσεις και οι απόξεση τραχήλου της μήτρας, θα μπορούσαν να αποφευχθούν σε γυναίκες με μη φυσιολογική κοιλιακή αιμορραγία κατά τη διάρκεια ή μετά την εμμηνόπαυση.

Η μελέτη, η οποία δημοσιεύθηκε σήμερα στο περιοδικό "The Lancet Oncology", εξέτασε 400 γυναίκες ηλικίας 45 ετών και άνω που επισκέφθηκαν μια εξειδικευμένη κλινική στο Λονδίνο λόγω μη φυσιολογικής αιμορραγίας, σύμπτωμα καρκίνου της μήτρας.

Μια σειρά από απεικονιστικές διαδικασίες (κυρίως υπέρηχοι) χρησιμοποιήθηκαν ως τυπικές διαδικασίες και, εάν κρινόταν απαραίτητο, πραγματοποιήθηκε διαγνωστική χειρουργική επέμβαση, όπως υστεροσκόπηση και απόξεση, σύμφωνα με την κλινική του Τυρόλο. Ο ίδιος αριθμός περιπτώσεων καρκίνου (91%) εντοπίστηκε σωστά τόσο με την τυπική διαδικασία όσο και με τη νέα εξέταση, η οποία περιλαμβάνει τη λήψη επιχρίσματος.

Σε σύγκριση με την τυπική διαδικασία (υπερηχογράφημα), ωστόσο, το τεστ εξοικονόμησε το 90% των χειρουργικών διαγνωστικών διαδικασιών.

Αυτό απλοποιεί σημαντικά τη διαγνωστική διαδικασία. "Το τεστ WID-qEC μειώνει σημαντικά τον αριθμό των γυναικών που χρειάζονται χειρουργική εξέταση και βοηθά στον εντοπισμό εκείνων που χρειάζονται περισσότερο μια γρήγορη ιστολογική εκτίμηση και στη συνέχεια μια γρήγορη και αντίστοιχα λιγότερο επιβαρυνόμενη θεραπεία", δήλωσε ο Widschwendter, επικεφαλής του ερευνητικού ινστιτούτου EUTOPS στο Πανεπιστήμιο του Ίνσμπρουκ.

Ο καρκίνος της μήτρας (που προέρχεται από το βλεννογόνο της μήτρας) είναι ο τέταρτος πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες, υπερδιπλάσιος από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, και ο αριθμός των περιπτώσεων αυξάνεται με ταχείς ρυθμούς, ενημέρωσε η κλινική του Τυρόλο.

Ωστόσο, εάν διαγνωστεί έγκαιρα, ο καρκίνος της μήτρας είναι εύκολα αντιμετωπίσιμος και οι πιθανότητες ανάρρωσης είναι υψηλές. Ωστόσο, ακόμη και μικρές καθυστερήσεις στη διάγνωση θα μείωναν σημαντικά το ποσοστό επιβίωσης.

### **Πηγές:**

The Lancet Oncology

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Χτύπημα της Interpol σε πλαστά φάρμακα - Συμμετείχε και η Ελλάδα

Ιατρική Λάρισας: Ο Χ. Κίττας διηγείται το απίστευτο ιστορικό ίδρυσής της

Τρία θύματα ανακοπής επέστρεψαν στη ζωή με ΚΑΡΠΑ και απινιδωτή σε πέντε μέρες

# Ασθενής περπάτησε χάρη σε ηλεκτρονικό εμφύτευμα

 [healthpharma.gr/pathiseis/parkinson-asthenis-perpatise-chari-se-ilektroniko-emfyteyma](https://healthpharma.gr/pathiseis/parkinson-asthenis-perpatise-chari-se-ilektroniko-emfyteyma)

7 Νοεμβρίου 2023

Ο ασθενής με τη νόσο του Πάρκινσον, Μαρκ Γκοτιέ, είχε ουσιαστικά περιοριστεί στο σπίτι του έως ότου έγινε το πρώτο άτομο που έλαβε το νέο ελβετικό εμφύτευμα που βελτίωσε ουσιαστικά την ικανότητά του να περπατά.

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Watch Video At: <https://youtu.be/e3MiuHEhTZw>

- ΕΤΙΚΕΤΕΣ
- εμφύτευμα
- Μαρκ Γκοτιέ
- πάρκινσον
- Σπονδυλική Στήλη

Watch Video At: [https://youtu.be/N7\\_fhuEZE1g](https://youtu.be/N7_fhuEZE1g)