

# Μεγάλη πρόοδος κατά του καρκίνου του πνεύμονα με στοχευμένες ανοσοθεραπείες

 [iatronet.gr/article/120451/megalh-proodos-kata-toy-karkinoy-toy-pneymona-me-stoheymenes-kai-anosopoihtikes-therapeies](https://www.iatronet.gr/article/120451/megalh-proodos-kata-toy-karkinoy-toy-pneymona-me-stoheymenes-kai-anosopoihtikes-therapeies)

Φίλιππος Ζάχαρης

8 Νοεμβρίου 2023

Τετάρτη, 08 Νοεμβρίου 2023, 15:45

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Νέες στοχευμένες θεραπείες κατά των καρκινικών κυττάρων είναι πλέον διαθέσιμες για την πλειονότητα των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα, ανέφεραν γιατροί στη Βιέννη. Πριν από τη θεραπεία, λοιπόν, είναι απαραίτητο να διευκρινιστεί ποιες αλλαγές στα κύτταρα προκαλούν την κακοήθη εξέλιξη και πορεία. Σε πολλές περιπτώσεις, μπορεί η εν λόγω μορφή καρκίνου στη συνέχεια να προληφθεί στοχευμένα.

Περίπου 5.000 άτομα διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο με καρκίνο του πνεύμονα στην Αυστρία, εξήγησε ο Maximilian Hochmaier από το πνευμονο-ογκολογικό εξωτερικό ιατρείο της κλινικής Floridsdorf στη Βιέννη.

Η συχνότητα μειώνεται ελαφρώς στους άνδρες και αυξάνεται στις γυναίκες. Κάθε χρόνο, 4.000 άνθρωποι πεθαίνουν από τη νόσο.

"Τα περισσότερα καρκινώματα του πνεύμονα προκαλούνται από το κάπνισμα", λέει η Gabriela Kornek, ιατρική διευθύντρια του Γενικού Νοσοκομείου της Βιέννης (AKH). Οι άνθρωποι θα πρέπει επομένως να το σταματήσουν, ή ακόμα καλύτερα να μην το ξεκινήσουν, προστατεύοντας παράλληλα και τους μη καπνιστές.

Σύμφωνα με τον Hochmaier, οι παθολόγοι βρίσκουν μεταλλάξεις σχεδόν στα δύο τρίτα των πασχόντων από καρκίνο του πνεύμονα, όταν εξετάζουν τον καρκινικό ιστό.

Οι δραστικές ουσίες μπορούν στη συνέχεια να καταπολεμήσουν τα καρκινικά κύτταρα. "Οι ασθενείς επωφελούνται σαφώς από τις στοχευμένες θεραπείες", εξηγεί.

Σύμφωνα με διάφορες μελέτες που δημοσιεύονται σε ιατρικά συνέδρια και σε εξειδικευμένα περιοδικά, το "συνολικό ποσοστό επιβίωσής" τους είναι υψηλότερο. Τέτοιες θεραπείες χρησιμοποιούνται "μαζικά" κυρίως στα αρχικά στάδια της νόσου και συχνά εμποδίζουν την επιστροφή της, για παράδειγμα μετά από χειρουργική επέμβαση.

Η ανοσοθεραπεία μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για να σταματήσει ο καρκίνος του πνεύμονα στα αρχικά του στάδια, ανέφερε η Barbara Kiesewetter από το Κλινικό Τμήμα Ογκολογίας του Ιατρικού Πανεπιστημίου = και του Γενικού Νοσοκομείου της Βιέννης.

Αυτό περιλαμβάνει την ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος του ίδιου του οργανισμού κατά των καρκινικών κυττάρων. "Η χημειοθεραπεία εξακολουθεί επίσης να είναι πολύ σημαντική", δήλωσε η Kiesewetter. Σε σύγκριση με το παρελθόν, είναι πλέον πολύ πιο ανεκτή χάρη στην καλύτερη διαχείριση των παρενεργειών.

Οι ανοσοθεραπείες μπορούν συχνά να διεξάγονται στην ημερήσια νοσηλεία σε κλινική, πράγμα που σημαίνει ότι ο ασθενής δεν χρειάζεται πλέον να νοσηλευθεί για μέρες. Οι στοχευμένες θεραπείες είναι συχνά διαθέσιμες και σε μορφή δισκίων, τα οποία μπορούν να λαμβάνονται στο σπίτι.

Στη χειρουργική, οι τεχνικές εξελίξεις συχνά επιτρέπουν ελάχιστα επεμβατικές διαδικασίες, λέει ο Thomas Klironov από το τμήμα θωρακοχειρουργικής της κλινικής Floridsdorf.

Μετά από επιτυχή χημειο-ανοσοθεραπεία πριν από τη χειρουργική επέμβαση, μερικές φορές δεν απομένει ίχνος από τον όγκο για να αφαιρεθεί χειρουργικά. Σε πολλούς ασθενείς, δεν ανευρίσκεται εν τέλει κανένα ζωντανό καρκινικό κύτταρο.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αντιπαράθεση Πολάκη - ΕΟΠΥΥ για μία διαγνωστική εξέταση

Προβιοτικό σε γιαούρτι κατά της κατάθλιψης και μία εφαρμογή βοηθός

Διαβητικό Πόδι: Σύγχρονες προσεγγίσεις για αποτελεσματική αντιμετώπιση

# Η παχυσαρκία σε νεαρά αγόρια συνδέεται με υψηλότερο κίνδυνο για 17 είδη καρκίνου μελλοντικά

[iatronet.gr/article/120449/h-pahysarkia-se-neara-agoria-syndeetai-me-ypshlotero-kindyno-gia-17-eidh-karkinoy-mellontika](https://www.iatronet.gr/article/120449/h-pahysarkia-se-neara-agoria-syndeetai-me-ypshlotero-kindyno-gia-17-eidh-karkinoy-mellontika)

Εύη Ψωμιάδου

8 Νοεμβρίου 2023

Τετάρτη, 08 Νοεμβρίου 2023, 13:42

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές ανακάλυψαν επικίνδυνη σχέση μεταξύ παχυσαρκίας σε αγόρια εφήβους και αρκετών ειδών καρκίνου.

Ερευνητική ομάδα του University of Gothenburg αποκάλυψε πως νεαρά αγόρια που είναι υπέρβαρα στην ηλικία των 18 ετών έχουν σημαντικά υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης 17 ειδών καρκίνου μελλοντικά. Η έρευνα έριξε φως και στην πιθανή επίδραση της συνεχιζόμενης επιδημίας παχυσαρκίας στους νέους στο τοπίο του καρκίνου τα επόμενα 30 χρόνια.

Σε δυο νέες έρευνες, επιστήμονες εστίασαν στον ΔΜΣ ως παράγοντα ενώ έλαβαν υπόψη και τα επίπεδα αερόβιας φόρμας. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η ύπαρξη υψηλότερου ΔΜΣ στα 18 συνδέεται με ακόμα μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης διαφόρων ειδών καρκίνου μελλοντικά, ξεπερνώντας την επίδραση της φτωχής φόρμας στην ίδια ηλικία.

Η έρευνα εντόπισε σχέση μεταξύ υψηλού ΔΜΣ και υψηλότερου κινδύνου για 17 είδη καρκίνου περιλαμβανομένων των

- Καρκίνος πνεύμονα
- Καρκίνος κεφαλής και τραχήλου
- Καρκίνος εγκεφάλου\
- Καρκίνος θυρεοειδούς
- Καρκίνος στομάχου
- Καρκίνος οισοφάγου
- Καρκίνος παγκρέατος
- Καρκίνος ήπατος
- Καρκίνος παχέος εντέρου
- Καρκίνος ορθού
- Καρκίνος νεφρών
- Καρκίνος ουροδόχου κύστης
- Μελάνωμα
- Μυέλωμα
- Λευχαιμία
- Λέμφωμα

Για αρκετά από τα παραπάνω είδη ο κίνδυνος ήταν αυξημένος ακόμα και εντός του συνήθους εύρους του φυσιολογικού βάρους (ΔΜΣ18.5-24.9).

Για παράδειγμα, ο καρκίνος κεφαλής και τραχήλου, οισοφάγου, στομάχου, παγκρέατος, ήπατος και νεφρών, καθώς και το μελάνωμα και το λέμφωμα μη-Hodgkin's, έδειξαν αυξημένο κίνδυνο, ακόμα και με ΔΜΣ στο εύρος 20-22.4.

Τα ευρήματα δημοσιεύτηκαν στο Obesity and Cancer Medicine.

### **Πηγές:**

Obesity and Cancer Medicine.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αντιπαράθεση Πολάκη - ΕΟΠΥΥ για μία διαγνωστική εξέταση

Προβιοτικό σε γιαούρτι κατά της κατάθλιψης και μία εφαρμογή βοηθός

Μιχάλης Νικολάου: Ετοιμαζόμαστε για τη μετάβαση στο "Οίκοθεν II"