

# Paxlovid: Φαινόμενο rebound σε 1 στους 5 ασθενείς COVID-19

[iatronet.gr/article/120597/paxlovid-fainomeno-rebound-se-1-stoys-5-astheneis-covid19](https://www.iatronet.gr/article/120597/paxlovid-fainomeno-rebound-se-1-stoys-5-astheneis-covid19)

Εύη Ψωμιάδου

14 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 18:25

Τροποποίηση: 14/11/2023, 18:25

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Το Paxlovid συμβάλλει στην πρόληψη της σοβαρής νόσησης από COVID-19, αλλά θα μπορούσε επίσης να αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο ενός ανθρώπου για περιστατικό rebound (επανεμφάνιση ιικού φορτίου), επιβεβαιώνει νέα έρευνα.

Περίπου 1 στους 5 ασθενείς που έλαβαν Paxlovid ανάρρωσαν και ήταν αρνητικοί στην COVID, αλλά αργότερα είχαν θετικό αποτέλεσμα σε τεστ και άρχισαν να αποβάλλουν ζώντα και ενδεχομένως μεταδοτικό ιό.

Το φαινόμενο rebound συνέβη μόνο στο 2% του χρόνου σε ανθρώπους που δεν λάμβαναν Paxlovid.

Ο Dr. Mark Siedner, του Massachusetts General Hospital, δήλωσε ότι η ερευνητική ομάδα ανακάλυψε ότι η επανεμφάνιση ιικού φορτίου ήταν πολύ πιο συνήθης από ό,τι αναμενόταν –σε πάνω από το 20% των ανθρώπων που λάμβαναν Paxlovid- και ότι οι άνθρωποι απέβαλλαν ζώντα ιό όταν εμφάνισαν το φαινόμενο rebound, κάτι που υποδεικνύει την πιθανότητα μετάδοσης μετά την αρχική ανάρρωση από τον ιό της Covid.

Συγκριτικά, κλινικές δοκιμές ανακάλυψαν ότι μόνο 1% έως 2% των ασθενών που λάμβαναν Paxlovid είχαν φαινόμενο rebound.

Άσχετα από τον κίνδυνο rebound, οι ερευνητές υπερασπίστηκαν τη χρησιμότητα του φαρμάκου.

Ο Dr. Jonathon Li, δήλωσε ότι το Paxlovid παραμένει σωτήριο φάρμακο που συνταγογραφεί σε ασθενείς του, υψηλού κινδύνου.

Η νέα έρευνα, αν και δίνει πληροφορίες, δεν αλλάζει το γεγονός ότι αυτό το φάρμακο είναι πολύ αποτελεσματικό στην πρόληψη νοσηλειών και θανάτου, σημείωσε.

Δίνει πολύτιμα στοιχεία σε ασθενείς που έλαβαν Paxlovid, βοηθώντας τους να καταλάβουν τι να περιμένουν και πόσο διάστημα θα μπορούσαν να είναι μεταδοτικοί, πρόσθεσε.

Ερευνητές παρακολούθησαν 142 ανθρώπους που ήταν θετικοί στην COVID, και τους κατηγοριοποίησαν ως έχοντας λάβει συνταγογράφηση Paxlovid ή όχι. Οι γιατροί παρακολούθησαν στενά το ιικό τους φορτίο και τα συμπτώματα.

Περίπου το 21% των ασθενών που έλαβαν Paxlovid είχαν φαινόμενο rebound, σε σύγκριση με 2% όσων δεν είχαν λάβει το φάρμακο.

Όσοι είχαν rebound, επίσης απέβαλλαν για μεγαλύτερο διάστημα τον ιό -κατά μέσον όρο 14 ημέρες -σε σύγκριση με λιγότερο από 5 ημέρες όσων δεν εμφάνισαν το φαινόμενο rebound. Αυτό τους καθιστούσε δυνητικά μεταδοτικούς για περισσότερο διάστημα, δήλωσαν οι ερευνητές.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Annals of Internal Medicine.

### **Πηγές:**

Annals of Internal Medicine.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως"

Αναπτυξιακές διαταραχές: Η σημασία της πρώιμης παρέμβασης

Τσάμπα πάνω από το 40% των διαγνωστικών εξετάσεων

# Τρόφιμα υψηλής επεξεργασίας αυξάνουν τον κίνδυνο πολλαπλών ασθενειών

[iatronet.gr/article/120587/trofima-ypshlhs-epexergasias-ayxanoyn-ton-kindyno-pollaplton-astheneion](https://www.iatronet.gr/article/120587/trofima-ypshlhs-epexergasias-ayxanoyn-ton-kindyno-pollaplton-astheneion)

Φίλιππος Ζάχαρης

14 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 15:20

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Οι άνθρωποι που καταναλώνουν πολλά τρόφιμα, τα συστατικά των οποίων έχουν υποστεί μια εντατική διαδικασία βιομηχανικής τροποποίησης πριν από την κατανάλωσή τους, έχουν ελαφρώς υψηλότερες μακροπρόθεσμες πιθανότητες να εμφανίσουν ταυτόχρονα πολλές ασθένειες.

Αυτό είναι το αποτέλεσμα μιας μεγάλης κλίμακας ανάλυσης και μελέτης που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό "The Lancet Regional Health - Europe" στην οποία συμμετέχουν αυστριακοί ερευνητές. Σύμφωνα με τη μελέτη, τα ιδιαίτερα επεξεργασμένα προϊόντα κρέατος και τα ζαχαρούχα αναψυκτικά είχαν την ισχυρότερη αρνητική επίδραση.

Χαρακτηριστικό των λεγόμενων υπερ-επεξεργασμένων τροφίμων (UPF) είναι ότι περιέχουν πολλά πρόσθετα και τα τρόφιμα αυτά δεν θα μπορούσαν να παραχθούν σε αυτή τη μορφή σε μια σπιτική κουζίνα. Εδώ και δεκαετίες υπάρχει μεγάλη συζήτηση σχετικά με τις επιπτώσεις και τις πιθανές ανεπιθύμητες παρενέργειες αυτών των προϊόντων, τα οποία είναι εξαιρετικά διαδεδομένα στα σούπερ μάρκετ σε όλο τον κόσμο.

Μια πανευρωπαϊκή ερευνητική ομάδα με επικεφαλής την πρώτη συγγραφέα της μελέτης Reynalda Córdova από το Τμήμα Διατροφικών Επιστημών του Πανεπιστημίου της Βιέννης πήρε τώρα δεδομένα από την έρευνα EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition) ως αφετηρία για μια ευρεία στατιστική ανάλυση του θέματος.

Μεταξύ 1992 και 2000, πολυάριθμα άτομα παρείχαν πληροφορίες σχετικά με τη διατροφή και τον τρόπο ζωής τους.

Αυτά συμπληρώθηκαν από γενετικές πληροφορίες και δεδομένα σχετικά με περιβαλλοντικούς παράγοντες κινδύνου και τη συχνότητα εμφάνισης καρκίνου και άλλων ασθενειών.

Οι πληροφορίες από 266.666 άτομα σε επτά ευρωπαϊκές χώρες - αλλά όχι από την Αυστρία - συμπεριλήφθηκαν στις τρέχουσες αναλύσεις. Κατά μέσο όρο, οι συμμετέχοντες κατανάλωναν μεταξύ 413 γραμμαρίων (για τους άνδρες) και 326 γραμμαρίων (για τις γυναίκες) ιδιαίτερα επεξεργασμένων προϊόντων την ημέρα, γράφουν οι ερευνητές στην εργασία τους.

Σε νέες έρευνες, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν κατά μέσο όρο περίπου έντεκα χρόνια μετά τις συνεντεύξεις, 4.461 συμμετέχοντες ανέφεραν τις λεγόμενες "πολυνοσηρότητες" - δηλαδή πολλές ασθένειες ταυτόχρονα. Στο πλαίσιο της μελέτης, αυτές οι ασθένειες ήταν ο καρκίνος και τα νοσήματα του καρδιαγγειακού συστήματος ή του μεταβολισμού (καρδιομεταβολικά νοσήματα).

Συνολικά, ο κίνδυνος εμφάνισης μιας τέτοιας πολυνοσηρότητας αυξήθηκε από μια κατανάλωση UPF (εξαιρουμένων των αλκοολούχων ποτών) περίπου 260 γραμμαρίων την ημέρα.

Σύμφωνα με την ανάλυση, η αυξημένη κατανάλωση τροφίμων που περιείχαν έντονα επεξεργασμένα ζωικά προϊόντα και τεχνητά παραγόμενων ποτών που ήταν γλυκαντικά ή ζαχαρούχα συνδέθηκε με τις σημαντικότερες αυξήσεις στην πιθανότητα εμφάνισης πολυνοσηρότητας.

Αντίθετα, καμία στατιστικά σημαντική αύξηση του κινδύνου δεν συσχετίστηκε με τα ιδιαίτερα επεξεργασμένα προϊόντα δημητριακών, όπως το ψωμί, ή τις φυτικές εναλλακτικές λύσεις αντί των ζωικών προϊόντων, αναφέρουν οι επιστήμονες.

Για τον συν-συγγραφέα της μελέτης, Karl-Heinz Wagner, ο οποίος εργάζεται επίσης στο Πανεπιστήμιο της Βιέννης, "τα αποτελέσματα της μελέτης μας μπορούν να συμβιβαστούν καλά με τις υπάρχουσες διατροφικές συστάσεις για τη μείωση του κρέατος και των προϊόντων κρέατος όσο το δυνατόν περισσότερο και την κατανάλωση κυρίως φυτικών τροφών".

Ενόψει του αυξανόμενου προβλήματος των εμφανιζόμενων ασθενειών, η νέα μελέτη παρέχει σαφείς ενδείξεις ότι θα πρέπει να καταβληθούν προσπάθειες για την αντικατάσταση των ιδιαίτερα επεξεργασμένων προϊόντων με λιγότερο βιομηχανικά επεξεργασμένα τρόφιμα και "να διασφαλιστεί η καθολική πρόσβαση σε φρέσκα και λιγότερο επεξεργασμένα τρόφιμα", αναφέρει η Reynalda Córdova.

Ωστόσο, η ανάλυση δείχνει επίσης ότι το δυναμικό κινδύνου των διαφόρων ομάδων UPF πρέπει επίσης να αξιολογείται διαφορετικά, γράφει η ερευνητική ομάδα.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως"

Αναπτυξιακές διαταραχές: Η σημασία της πρώιμης παρέμβασης

Τσάμπα πάνω από το 40% των διαγνωστικών εξετάσεων

# Η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να προβλέψει το έμφραγμα ακόμη και 10 χρόνια πριν

[iatronet.gr/article/120582/h-tehnhth-nohmosynh-mporei-na-provlepsei-to-emfragma-akomh-kai-prin-10-hronia-](https://www.iatronet.gr/article/120582/h-tehnhth-nohmosynh-mporei-na-provlepsei-to-emfragma-akomh-kai-prin-10-hronia-)

iatronet.gr

14 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 12:27

Σύστημα τεχνητής νοημοσύνης προβλέπει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής έως και 10 χρόνια πριν, σύμφωνα με νέα μελέτη ερευνητών του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης.

Η μελέτη εξέτασε πώς η τεχνητή νοημοσύνη θα μπορούσε να βελτιώσει την ακρίβεια των αξονικών τομογραφιών καρδιάς, οι οποίες χρησιμοποιούνται για την ανίχνευση αποφράξεων ή στενώσεων στις αρτηρίες. Η τεχνολογία αυτή θα μπορούσε να σώσει χιλιάδες ζωές και να βελτιώσει τις θεραπείες για πολλούς ασθενείς, δήλωσαν οι ερευνητές.

"Η μελέτη μας διαπίστωσε ότι ορισμένοι ασθενείς που έρχονται στο νοσοκομείο με πόνο στο στήθος και οι οποίοι συχνά επιστρέφουν στο σπίτι τους, διατρέχουν υψηλό κίνδυνο καρδιακής προσβολής τα επόμενα δέκα χρόνια, ακόμη και αν δεν υπάρχει κανένα σημάδι νόσου στις καρδιακές αρτηρίες τους", δήλωσε ο καθηγητής Χαράλαμπος Αντωνιάδης, πρόεδρος καρδιαγγειακής ιατρικής στο Βρετανικό Ίδρυμα Καρδιάς (BHF) και διευθυντής του διεπιστημονικού κέντρου απεικόνισης και επεμβατικής θεραπείας στην Οξφόρδη.

"Εδώ αποδείξαμε ότι η παροχή μιας ακριβούς εικόνας του κινδύνου στους κλινικούς γιατρούς μπορεί να αλλάξει και ενδεχομένως να βελτιώσει την πορεία της θεραπείας για πολλούς καρδιοπαθείς", πρόσθεσε.

Οι ερευνητές ανέλυσαν τα δεδομένα από περισσότερους από 40.000 ασθενείς που υποβλήθηκαν σε αξονικές τομογραφίες καρδιάς σε οκτώ νοσοκομεία του Ηνωμένου Βασιλείου, με μέσο χρόνο παρακολούθησης 2,7 έτη. Το σύστημα τεχνητής νοημοσύνης δοκιμάστηκε σε επιπλέον 3.393 ασθενείς για σχεδόν οκτώ χρόνια και μπόρεσε να προβλέψει με ακρίβεια τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής. Στη συνέχεια, οι γιατροί μελέτησαν τις βαθμολογίες κινδύνου που δημιούργησε το σύστημα τεχνητής νοημοσύνης για 744 ασθενείς και άλλαξαν τη θεραπεία για το 45% των ασθενών.

Οι ερευνητές της μελέτης διαπίστωσαν ότι οι συμμετέχοντες που διαγνώστηκαν με σημαντική στένωση των αρτηριών είχαν περισσότερες πιθανότητες να υποστούν σοβαρή καρδιακή προσβολή. Ωστόσο, διπλάσιοι ασθενείς χωρίς σημαντικές στενώσεις επίσης υπέστησαν καρδιακή προσβολή, η οποία μερικές φορές ήταν θανατηφόρα.

Ο καθηγητής Σερ Νίλες Σαμάνι, ιατρικός διευθυντής στο BHF, δήλωσε ότι η έρευνα "δείχνει τον πολύτιμο ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει η τεχνολογία που βασίζεται στην τεχνητή νοημοσύνη" στον εντοπισμό εκείνων που διατρέχουν τον μεγαλύτερο

κίνδυνο μελλοντικών καρδιακών προσβολών.

### **Πηγές:**

Euro2day - EPT

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως"

Αναπτυξιακές διαταραχές: Η σημασία της πρώιμης παρέμβασης

Τσάμπα πάνω από το 40% των διαγνωστικών εξετάσεων

# Η κανναβιδιόλη δεν βοηθά στην καταπολέμηση του πόνου (μελέτη)

 [iatronet.gr/article/120581/h-kannavidiolh-den-vohtha-sthn-katapolemshsh-toy-ponoy-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120581/h-kannavidiolh-den-vohtha-sthn-katapolemshsh-toy-ponoy-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

14 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 11:55

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Ακόμη και σε υψηλές δόσεις, μια νέα μελέτη δεν έδειξε επαρκείς αποδείξεις για την αποτελεσματικότητα της κανναβιδιόλης (CBD) ως παυσίπονο. Αυτό ανέφερε η ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου της Βιέννης. Παρ' όλα αυτά, η κανναβιδιόλη διατίθεται στην αγορά από ορισμένους προμηθευτές ως παυσίπονο, π.χ. για την οστεοαρθρίτιδα του γόνατος.

Πειράματα σε ζώα είχαν καταγράψει ενδείξεις αντιφλεγμονώδους και αναλγητικής δράσης της ουσίας στην φθορά των αρθρώσεων. Στους ανθρώπους, ωστόσο, αυτό δεν συνέβη.

Οι ερευνητές πόνου στην ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου της Βιέννης διερεύνησαν για πρώτη φορά την αποτελεσματικότητα της ουσίας, η οποία εξάγεται από το φυτό κάνναβη, κατά του πόνου στον άνθρωπο. Τα αποτελέσματα της κλινικής μελέτης με ασθενείς από το Τμήμα Αναισθησίας, Γενικής Εντατικής Θεραπείας και Διαχείρισης Πόνου του Ιατρικού Πανεπιστημίου και του Γενικού Νοσοκομείου της Βιέννης δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό περιοδικό "The Lancet Regional Health - Europe".

Στη μελέτη συμμετείχαν 86 άνδρες και γυναίκες με μέση ηλικία περίπου 63 ετών, οι οποίοι υπέφεραν από έντονο πόνο λόγω φθοράς των αρθρώσεων στο γόνατο (οστεοαρθρίτιδα του γόνατος). Ενώ οι μισοί ασθενείς έλαβαν από το στόμα υψηλές δόσεις κανναβιδιόλης, στην άλλη ομάδα χορηγήθηκε εικονικό φάρμακο που δεν ήταν αναγνωρίσιμο ως τέτοιο, δηλαδή ένα φάρμακο χωρίς δραστικό συστατικό. Όπως έδειξε η αυστηρά ελεγχόμενη περίοδος μελέτης διάρκειας οκτώ εβδομάδων, η κανναβιδιόλη δεν είχε ισχυρότερη ανακουφιστική δράση συγκριτικά με το εικονικό φάρμακο.

"Αυτό σημαίνει ότι η CBD δεν αποτελεί εναλλακτική λύση για τη θεραπεία του πόνου στην οστεοαρθρίτιδα του γόνατος, οπότε η αναζήτηση αποτελεσματικότερων επιλογών πρέπει να συνεχιστεί", τόνισε η Sibylle Prathas, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης.

Επί του παρόντος, ο πόνος στο γόνατο που σχετίζεται με την οστεοαρθρίτιδα του γόνατος αντιμετωπίζεται με αναλγητικά όπως η δικλοφενάκη, η ιβουπροφαίνη και/ή η τραμαδόλη. Οι παρενέργειες, αλλά και οι αντενδείξεις λόγω της μεγαλύτερης κυρίως ηλικίας των πασχόντων, αποδεικνύονται μεγάλες προκλήσεις.

"Λόγω της συγκριτικά υψηλής δόσης από το στόμα και της μακράς περιόδου παρατήρησης, η μελέτη μας είναι η πρώτη που παρέχει αξιόπιστες πληροφορίες σχετικά με την έλλειψη αναλγητικού δυναμικού της CBD σε μια κοινή διαταραχή χρόνιου πόνου", εξήγησε ο Pramhas. Η Pramhas και η ερευνητική ομάδα του ιατρικού Πανεπιστημίου της Βιέννης επισημαίνουν ότι εάν αυτό το δυναμικό δεν είναι αποδεδειγμένο ακόμη και με την από του στόματος χορήγηση υψηλών δόσεων φαρμάκων, τότε ο σκεπτικισμός είναι ακόμη μεγαλύτερος με τα παυσίπονα που περιέχουν CBD για εφαρμογή στο δέρμα.

Η κανναβιδιόλη είναι μια φυσική ουσία που προέρχεται από το φυτό της κάνναβης και διατίθεται ελεύθερα προς πώληση στην ΕΕ. Δεν έχει αποδεδειγμένη μεθυστική δράση και δεν υπόκειται στον νόμο περί ναρκωτικών ουσιών. Είναι γνωστό ότι έχει παρενέργειες που ενδέχεται να προκαλέσουν βλάβες στο συκώτι.

Στην ιατρική, η δραστική ουσία είναι προς το παρόν επαρκώς ερευνημένη και εγκεκριμένη βάσει της φαρμακευτικής νομοθεσίας μόνο για τη φαρμακευτική θεραπεία ορισμένων τύπων παιδικής επιληψίας (σύνδρομο Dravet, σύνδρομο Lennox-Gastaut).

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως"

Αναπτυξιακές διαταραχές: Η σημασία της πρώιμης παρέμβασης

Τσάμπα πάνω από το 40% των διαγνωστικών εξετάσεων