

# Αλκοόλ και λευκό ψωμί αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου στο παχύ έντερο [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120742/alkool-kai-leyko-psomi-ayxanoyn-ton-kindyno-karkinoy-sto-pahy-entero-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120742/alkool-kai-leyko-psomi-ayxanoyn-ton-kindyno-karkinoy-sto-pahy-entero-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

20 Νοεμβρίου 2023

Δευτέρα, 20 Νοεμβρίου 2023, 20:44

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Νέα έρευνα που δημοσιεύτηκε στο *Nutrients*, εξέτασε τη σχέση μεταξύ 139 διατροφικών παραγόντων και του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου στο παχύ έντερο.

Χρησιμοποιήθηκαν στοιχεία 118.210 συμμετεχόντων στη biobank της Βρετανίας.

Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν 2 ερωτηματολόγια για τις διατροφικές του συνήθειες και οι ερευνητές εντόπισαν 1.466 περιστατικά καρκίνου, από τα οποία τα 842 ήταν στο παχύ έντερο και τα 359 στο ορθό, σε διάστημα παρακολούθησης 12,8 ετών.

Η μέση ηλικία των ασθενών ήταν τα 55,87 έτη και το ~45% ήταν άντρες.

Η μετα- ανάλυση έδειξε ότι 8 από τις 139 τροφές συνδέονταν με κίνδυνο καρκίνου στο παχύ έντερο. Ενώ η υψηλότερη κατανάλωση αλκοόλ και λευκού ψωμιού συνδεόταν με υψηλότερο κίνδυνο για τη νόσο, διατροφικές ίνες, ασβέστιο, μαγνήσιο, φωσφόρος, μαγγάνιο και υδατάνθρακες συνδέονταν με χαμηλότερο κίνδυνο καρκίνου στο παχύ έντερο.

Ανάλυση κατηγορικής μεταβλητής έδειξε ότι το λευκό ψωμί ο κίνδυνος καρκίνου στο παχύ έντερο είχε θετικό συσχετισμό, ενώ οι διατροφικές ίνες και τα μέταλλα είχαν αντίστροφο συσχετισμό με τον κίνδυνο.

Επιπλέον, το ποσοστό εμφάνισης καρκίνου στο παχύ έντερο σταδιακά αυξανόταν με τον αυξημένο γενετικά κίνδυνο.

Η μεγάλη αυτή έρευνα επιβεβαίωσε προηγούμενες σχέσεις μεταξύ αλκοόλ και λευκού ψωμιού και του κινδύνου για καρκίνο στο παχύ έντερο.

Επιπλέον, τα αποτελέσματα υποδεικνύουν ότι ανεξάρτητα από το γενετικό προφίλ, η πρόσληψη των μετάλλων και διατροφικών ινών που αξιολογήθηκαν μείωνε τον κίνδυνο καρκίνου στο παχύ έντερο, ενώ το λευκό ψωμί τον αύξανε.

Γενικά, τα ευρήματα στηρίζουν τη διατροφική πρόληψη του καρκίνου στο παχύ έντερο.

## Πηγές:

*Nutrients*,

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Αποκλειστικό: Η "Υποστελέχωση" τροχοπέδη στη διαμόρφωση Κουλτούρας Ασφάλειας των Ασθενών σε ιδιωτικά νοσοκομεία ενταγμένα στο ΓεΣΥ της Κύπρου

Θεσσαλονίκη: Μία νέα Πνευμονολογική Κλινική στα πρώτα της βήματα

Με ένα παιδί τα μισά νοικοκυριά στην Ελλάδα

# Ξεκίνησε στην Ελλάδα μελέτη με το πρώτο εμβόλιο

 [healthpharma.gr/pharmacy/melanoma-xekinise-stin-ellada-meleti-me-to-proto-emvolio](https://healthpharma.gr/pharmacy/melanoma-xekinise-stin-ellada-meleti-me-to-proto-emvolio)

20 Νοεμβρίου 2023

## Μελάνωμα: Ξεκίνησε στην Ελλάδα μελέτη με το πρώτο εμβόλιο

20/11/2023

Σε πάνω από 1.000 ασθενείς από 25 χώρες του κόσμου, στις οποίες συμπεριλαμβάνεται η Ελλάδα, θα δοκιμαστεί το πρώτο εξατομικευμένο εμβόλιο για το μελάνωμα στο δέρμα.

### ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

- ΕΤΙΚΕΤΕΣ
- Moderna
- mRNA
- MSD
- pembrolizumab
- εμβόλιο
- καρκινοπαθείς
- καρκίνος
- κορωνοϊός
- κορωνοϊού
- μελάνωμα

Watch Video At: [https://youtu.be/N7\\_fhuEZE1g](https://youtu.be/N7_fhuEZE1g)

# Συσκευή σε μέγεθος χαπιού παρακολουθεί από τα έντερα ζωτικά σημεία [μελέτη]

[iatronet.gr/article/120737/syskeyh-se-megethos-hapiou-parakolythei-apo-ta-entera-zotika-shmeia-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120737/syskeyh-se-megethos-hapiou-parakolythei-apo-ta-entera-zotika-shmeia-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

20 Νοεμβρίου 2023

Δευτέρα, 20 Νοεμβρίου 2023, 16:58

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Επιστήμονες ανέπτυξαν συσκευή την οποία μπορεί κάποιος να καταπιεί και να παρακολουθήσουν οι γιατροί με ασφάλεια ζωτικά σημεία όπως αναπνοή και παλμούς από το εσωτερικό του σώματος.

Το εργαλείο περιγράφεται στο Device, και έχει τη δυνατότητα να δίνει προσβάσιμη και άνετη περίθαλψη σε ανθρώπους με κίνδυνο υπερδοσολογίας από οπιοειδή.

Ο Giovanni Traverso, του Brigham and Women's Hospital, δήλωσε ότι η ικανότητα διευκόλυνσης της διάγνωσης και της παρακολούθησης πολλών παθήσεων χωρίς να πρέπει κάποιος να νοσηλευτεί μπορεί να δώσει στους ασθενείς πιο εύκολη πρόσβαση στην περίθαλψη.

Η ιδέα χρήσης είναι ότι ένας γιατρός θα μπορούσε να συνταγογραφεί αυτή την κάψουλα και ο ασθενής να την καταπίνει.

Το VM Pill, δρα παρακολουθώντας τις μικρές δονήσεις του σώματος που σχετίζονται με την αναπνοή και τους παλμούς. Το χάπι μπορεί να εντοπίζει αν κάποιος σταματά να αναπνέει, από το εσωτερικό του πεπτικού σωλήνα.

Για να δοκιμάσουν τη συσκευή, οι ερευνητές την τοποθέτησαν στο στομάχι χοίρων οι οπαίοι βρισκόνταν υπό αναισθησία. Στη συνέχεια χορήγησαν μια δόση φαιτανύλης που οδήγησε στη διακοπή της αναπνοής. Η συσκευή μέτρησε το ρυθμό αναπνοής των χοίρων σε πραγματικό χρόνο, θορύβησε και οδήγησε τους ερευνητές να αναστρέψουν την υπερδοσολογία.

Οι ερευνητές δοκίμασαν επίσης τη συσκευή σε ανθρώπους για πρώτη φορά δίνοντας το VM Pill σε όσους αξιολογήθηκαν για υπνική άπνοια.

Το χάπι χορηγήθηκε σε 10 ασθενείς με υπνική άπνοια. Η συσκευή μπόρεσε να εντοπίσει τότε σταματούσε η αναπνοή των ασθενών και να παρακολουθεί το ρυθμό αναπνοής με ακρίβεια 92,7%.

Σε σύγκριση με εξωτερικά μηχανήματα, το χάπι μπορεί να παρακολουθήσει τους παλμούς της καρδιάς με ακρίβεια τουλάχιστον 96%. Η δοκιμή έδειξε ότι η συσκευή είναι ασφαλής και οι συμμετέχοντες απέβαλαν τη συσκευή σε μερικές ημέρες.

Ο Ali Rezaï, δήλωσε ότι η ακρίβεια και ο συσχετισμός αυτών των καταγραφών ήταν τέλει σε σύγκριση με τις συνήθεις κλινικές μελέτες που πραγματοποιούνται στα εργαστήρια ύπνου.

Η τρέχουσα εκδοχή της συσκευής ταξιδεύει στο σώμα για περίπου μια ημέρα.

### **Πηγές:**

Device


### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αποκλειστικό: Η "Υποστελέχωση" τροχοπέδη στη διαμόρφωση Κουλτούρας Ασφάλειας των Ασθενών σε ιδιωτικά νοσοκομεία ενταγμένα στο ΓεΣΥ της Κύπρου

Θεσσαλονίκη: Μία νέα Πνευμονολογική Κλινική στα πρώτα της βήματα

Αλκοόλ και λευκό ψωμί αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου στο παχύ έντερο [μελέτη]

# Σημαντική για τον κυτταρικό επαναπρογραμματισμό και την αναγέννηση ιστών [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120739/vitaminh-v12-shmantikh-gia-ton-kyttariko-epanaprogrammatismo-kai-thn-anagennhsh-iston-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120739/vitaminh-v12-shmantikh-gia-ton-kyttariko-epanaprogrammatismo-kai-thn-anagennhsh-iston-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

20 Νοεμβρίου 2023

Δευτέρα, 20 Νοεμβρίου 2023, 18:10

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές με επικεφαλής τον Dr. Manuel Serrano του IRB Barcelona, ανακάλυψαν ότι εκτός των άλλων, η βιταμίνη B12 παίζει επίσης σημαντικό ρόλο στον κυτταρικό επαναπρογραμματισμό και στην αναγέννηση των ιστών.

Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι ο κυτταρικός επαναπρογραμματισμός σε ποντικούς καταναλώνει μεγάλες ποσότητες βιταμίνης B12. Η εξάντληση της B12 γίνεται περιοριστικός παράγοντας που καθυστερεί και εμποδίζει ορισμένες πτυχές της διαδικασίας επαναπρογραμματισμού.

Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι η απλή συμπλήρωση βιταμίνης B12 ενίσχυση σημαντικά την αποτελεσματικότητα του επαναπρογραμματισμού.

Οι ερευνητές επικύρωσαν τα ευρήματα σε μοντέλο ελκώδους κολίτιδας δείχνοντας ότι τα εντερικά κύτταρα που ξεκινούν την αποκατάσταση υφίστανται μια διαδικασία παρόμοια με τον κυτταρικό επαναπρογραμματισμό και ωφελούνται επίσης από συμπλήρωση με βιταμίνη B12.

Ασθενείς με εντερική νόσο, δυνητικά θα μπορούσαν να ωφεληθούν από συμπλήρωση με βιταμίνη B12.

Ο Dr. Manuel Serrano, δήλωσε ότι τα αποτελέσματα είναι υποσχόμενα για την αναγεννητική ιατρική με τη δυνατότητα ωφέλειας ασθενών μέσω βελτιωμένη διατροφής.

Οι ερευνητές εστίασαν στις μεταβολικές απαιτήσεις του κυτταρικού επαναπρογραμματισμού και ανακάλυψαν ότι η βιταμίνη B12 είναι περιοριστικός παράγοντας για συγκεκριμένο παρακλάδι μεταβολισμού που εμπλέκεται στη μεθυλίωση.

Το DNA των κυττάρων που ξεκινούν τον επαναπρογραμματισμό ή την επιδιόρθωση ιστών απαιτεί πολύ υψηλά επίπεδα αυτής της αντίδρασης μεθυλίωσης και επομένως της βιταμίνης B12.

Η έρευνα έδειξε ότι η ανεπάρκεια βιταμίνης B12 κατά τον επαναπρογραμματισμό ή την επιδιόρθωση ιστών οδήγησε σε σημαντικές επιγενετικές αλλαγές οδηγώντας σε λάθη στη λειτουργία πολλών γονιδίων.

Η Dr. Marta Kovatcheva, επιβεβαίωσε ότι η συμπλήρωση με βιταμίνη Β12 διόρθωσε αυτή την ανισορροπία οδηγώντας σε ενισχυμένη πιστότητα της λειτουργίας των γονιδίων και βελτιωμένη αποτελεσματικότητα επαναπρογραμματισμού.

Τα ευρήματα δημοσιεύτηκαν στο Nature Metabolism.

### **Πηγές:**

Nature Metabolism.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αποκλειστικό: Η "Υποστελέχωση" τροχοπέδη στη διαμόρφωση Κουλτούρας Ασφάλειας των Ασθενών σε ιδιωτικά νοσοκομεία ενταγμένα στο ΓεΣΥ της Κύπρου

Θεσσαλονίκη: Μία νέα Πνευμονολογική Κλινική στα πρώτα της βήματα

Αλκοόλ και λευκό ψωμί αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου στο παχύ έντερο [μελέτη]

# Εργαλείο τεχνητής νοημοσύνης εντοπίζει έως 13% περισσότερους καρκίνους στο μαστό έναντι των γιατρών

[iatronet.gr/article/120740/ergaleio-tehnihths-nohmosynhs-entopizei-eos-13-perissoteroy-karkinoy-sto-masto-enanti-ton-giatron](https://www.iatronet.gr/article/120740/ergaleio-tehnihths-nohmosynhs-entopizei-eos-13-perissoteroy-karkinoy-sto-masto-enanti-ton-giatron)

Εύη Ψωμιάδου

20 Νοεμβρίου 2023

Δευτέρα, 20 Νοεμβρίου 2023, 19:44

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Νέο εργαλείο τεχνητής νοημοσύνης από το Kheiron Medical Technologies και το Imperial College London, μπορεί να εντοπίσει έως 13% περισσότερους καρκίνους στο μαστό, στις μαστογραφίες, έναντι των ανθρώπων.

Η έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Nature Medicine, έδειξε ότι το εργαλείο Mia, θα μπορούσε να αυξάνει σημαντικά τον έγκαιρο εντοπισμό καρκίνου στο μαστό σε ευρωπαϊκό πλαίσιο περίθαλψης έως 13%.

Με τη χρήση του εργαλείου υπάρχει η πιθανότητα βελτίωσης των εξετάσεων για καρκίνο στο μαστό, εντοπίζοντας πιθανόν καρκινικό ιστό που οι άνθρωποι που ερμηνεύουν τις εξετάσεις θα μπορούσαν να μην εντοπίσουν.

Στην Ουγγαρία, που έγινε η έρευνα, ακολουθείται η πρακτική να διαβάζεται κάθε περίπτωση 2 φορές. Οι μαστογραφίες αναλύονται από 2 ακτινολόγους. Στην έρευνα, οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν τη Mia ως ακόμα έναν "αναγνώστη" για τη μαστογραφία 25.065 γυναικών σε 4 διαγνωστικά κέντρα, από τον Απρίλιο 2021 έως τον Ιανουάριο 2023.

Αφού μελετήθηκαν οι μαστογραφίες ως συνήθως από 2 ακτινολόγους, δόθηκαν στη Mia, που εντόπισε δυνητικά ψευδώς αρνητικές μαστογραφίες σε τρίτο ανθρώπινο αναγνώστη, που αποφάσισε αν θα επανελέγχονταν οι γυναίκες.

Αυτές ήταν μαστογραφίες που χαρακτηρίστηκαν υγιείς από τους ανθρώπους αλλά είχαν ανεπαίσθητα σημάδια καρκινικού μαστού, που εντόπισε η Mia.

Στις τρεις φάσεις της έρευνας, η Mia εντόπισε 24 περισσότερους καρκίνους από τους ανθρώπους-7% σχετική αύξηση- και οδήγησε σε κάλεσμα για επανεξέταση 70 περισσότερων γυναικών.

Από τις επιπλέον επανεξετάσεις, 6 (αρχική πιλοτική) 13 (εκτεταμένη πιλοτική) και 11 (ζωντανή χρήση) επιπλέον καρκίνοι εντοπίστηκαν, αυξάνοντας το σχετικό ποσοστό εντοπισμού κατά 13%, 10% και 5% αντίστοιχα.



Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι το 83% των επιπλέον καρκίνων που εντόπισε η Mía στην πραγματική κλινική πράξη ήταν επιθετικοί-που δείχνει ότι η Mía μπορεί να εντοπίσει καρκίνους όπου είναι ιδιαίτερα σημαντική η έγκαιρη διάγνωση.

Ο Dr. Ben Glocker, δήλωσε ότι η έρευνα δείχνει ότι η χρήση τεχνητής νοημοσύνης μπορεί να δράσει ως ασφαλές δίκτυο-εργαλείο για την πρόληψη της παράλειψης εντοπισμού των ανεπαίσθητων σημάδιων καρκίνου.

Φάνηκε ότι η χρήση της θα μπορούσε να μειώσει σημαντικά το ποσοστό καρκίνων μαστού που δεν εντοπίζονται στις εξετάσεις.

Επόμενο βήμα είναι να αναπαραχθούν τα αποτελέσματα σε άλλες χώρες με ποικίλα προγράμματα εξέτασης και πληθυσμό.

### **Πηγές:**

Nature Medicine

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αποκλειστικό: Η "Υποστελέχωση" τροχοπέδη στη διαμόρφωση Κουλτούρας Ασφάλειας των Ασθενών σε ιδιωτικά νοσοκομεία ενταγμένα στο ΓεΣΥ της Κύπρου

Θεσσαλονίκη: Μία νέα Πνευμονολογική Κλινική στα πρώτα της βήματα

Αλκοόλ και λευκό ψωμί αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου στο παχύ έντερο [μελέτη]